

令和6年度 前期教室 日程表

(広報 3月15日 〆切3月21日)

| 教室 | 60歳からの健康づくり教室 | | | 成人のためのトレーニング教室 | | | | | | | | 軽スポーツ教室 | | ジュニア教室 | | | | 府中アスレティックFCのフットサル | 教室 | |
|----|---------------|-------|-------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|-------------------|----|-----|
| | 曜日 | (火) | (水) | (金) | (月) | (月) | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | (日) | (水) | (土) | (水) | (土) | (日) | (日) | | (金) |
| 時間 | 太極拳・リズム体操 | | | ヨガ | エアロ | サーキット | リズム | ソフト | リズム | ジャズ | エアロ | 軽スポ | ホリデー | 新体操 | 柔道 | 剣道 | 相撲 | フットサル | | 時間 |
| 場所 | レクリエーション ホール | | | | | | | | | | | 第2体・幼体 | 第2体 | 第2体 | 第1武 | 第2武 | 相撲場 | 第1・2体育室 | 場所 | |
| 1 | 4月16日 | 4月17日 | 4月19日 | 4月15日 | 4月15日 | 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 | 4月25日 | 4月19日 | 4月21日 | 5月8日 | 4月20日 | 5月8日 | 4月27日 | 4月21日 | 4月28日 | 4月19日 | 1 | |
| 2 | 4月23日 | 4月24日 | 5月10日 | 4月22日 | 4月22日 | 4月22日 | 4月23日 | 4月24日 | 5月2日 | 5月10日 | 4月28日 | 5月15日 | 4月27日 | 5月15日 | 5月11日 | 4月28日 | 5月12日 | 5月10日 | 2 | |
| 3 | 4月30日 | 5月1日 | 5月24日 | 5月13日 | 5月13日 | 5月13日 | 4月30日 | 5月1日 | 5月9日 | 5月24日 | 5月12日 | 5月22日 | 5月18日 | 5月22日 | 5月25日 | 5月26日 | 5月26日 | 5月24日 | 3 | |
| 4 | 5月14日 | 5月8日 | 5月31日 | 5月20日 | 5月20日 | 5月20日 | 5月14日 | 5月8日 | 5月16日 | 5月31日 | 5月19日 | 6月5日 | 5月25日 | 6月5日 | 6月8日 | 6月9日 | 6月9日 | 5月31日 | 4 | |
| 5 | 5月21日 | 5月15日 | 6月7日 | 5月27日 | 5月27日 | 5月27日 | 5月21日 | 5月15日 | 5月30日 | 6月7日 | 5月26日 | 6月12日 | 6月8日 | 6月12日 | 6月22日 | 6月16日 | 6月23日 | 6月7日 | 5 | |
| 6 | 5月28日 | 5月22日 | 6月14日 | 6月10日 | 6月10日 | 6月10日 | 5月28日 | 5月22日 | 6月6日 | 6月14日 | 6月9日 | 6月19日 | 6月22日 | 6月19日 | 7月6日 | 6月30日 | 7月14日 | 6月14日 | 6 | |
| 7 | 6月4日 | 6月5日 | 6月21日 | 6月17日 | 6月17日 | 6月17日 | 6月4日 | 6月5日 | 6月13日 | 6月21日 | 6月16日 | 7月3日 | 7月27日 | 7月3日 | 7月13日 | 7月7日 | 7月28日 | 6月21日 | 7 | |
| 8 | 6月18日 | 6月12日 | 6月28日 | 6月24日 | 6月24日 | 6月24日 | 6月18日 | 6月12日 | 6月27日 | 6月28日 | 6月23日 | 7月10日 | 8月31日 | 7月10日 | 9月7日 | 7月14日 | 8月25日 | 7月5日 | 8 | |
| 9 | 6月25日 | 6月19日 | 7月5日 | 7月8日 | 7月8日 | 7月8日 | 6月25日 | 6月19日 | 7月4日 | 7月5日 | 7月7日 | 9月4日 | 9月21日 | 9月4日 | 9月14日 | 9月1日 | 9月8日 | 7月12日 | 9 | |
| 10 | 7月2日 | 7月3日 | 7月12日 | 7月22日 | 7月22日 | 7月22日 | 7月2日 | 7月3日 | 7月11日 | 7月12日 | 7月14日 | 9月11日 | 9月28日 | 9月11日 | 9月28日 | 9月15日 | 9月29日 | 7月19日 | 10 | |
| 11 | 7月16日 | 7月10日 | 7月19日 | 7月29日 | 7月29日 | 7月29日 | 7月16日 | 7月10日 | 8月29日 | 7月19日 | 7月21日 | | | | | | | 8月23日 | 11 | |
| 12 | 7月23日 | 7月17日 | 8月30日 | 8月19日 | 8月19日 | 8月19日 | 7月23日 | 7月17日 | 9月5日 | 8月30日 | 9月1日 | | | | | | | 8月30日 | 12 | |
| 13 | 9月3日 | 9月4日 | 9月6日 | 8月26日 | 8月26日 | 8月26日 | 9月3日 | 9月4日 | 9月12日 | 9月6日 | 9月8日 | | | | | | | 9月6日 | 13 | |
| 14 | 9月17日 | 9月11日 | 9月13日 | 9月9日 | 9月9日 | 9月9日 | 9月17日 | 9月11日 | 9月19日 | 9月13日 | 9月15日 | | | | | | | 9月13日 | 14 | |
| 15 | 9月24日 | 9月25日 | 9月20日 | 9月30日 | 9月30日 | 9月30日 | 9月24日 | 9月25日 | 9月26日 | 9月20日 | 9月29日 | | | | | | | 9月20日 | 15 | |