

本宿体育館

令和6年3月プログラム

府中市本宿町4-23-12
042-366-0831

日	曜	午前 (9:00~12:00)	午後I (12:45~15:00)	午後II (15:15~17:30)	夜間 (18:00~21:00)
1	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
2	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り レクリエーション広場	貸切り 卓球
3	日	バスケットボール連盟主催 バスケットボール春季大会			バドミントン バスケットボール
4	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	バドミントン 卓球	貸切り 卓球
5	火	ラリーテニス 卓球	ラリーテニス 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
6	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
7	木	休 館 日			
8	金				
9	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り 貸切り	貸切り
10	日	バスケットボール連盟主催 バスケットボール春季大会			バドミントン バスケットボール
11	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	貸切り 卓球
12	火	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	ジュニアスポーツ教室 (15:45~17:00)	バスケットボール バドミントン
13	水	休 館 日			
14	木				
14	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	貸切り 貸切り
15	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
16	土	貸切り ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り レクリエーション広場	貸切り 卓球
17	日	貸切り			バドミントン バスケットボール
18	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球
19	火	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	バスケットボール バドミントン	貸切り バレーボール
20	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	レクリエーション広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
21	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
22	金	貸切り 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球	エアロビクス教室 (19:30~20:45)
23	土	ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	貸切り 貸切り
24	日	レクリエーション広場	レクリエーション広場	バドミントン バスケットボール	貸切り 貸切り
25	月	60歳からの健康づくり教室 A(9:00~10:15)B(10:45~12:00)	ラリーテニス 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球
26	火	休 館 日			
27	水				
27	水	シェイプアップ教室 (10:00~11:30)	成人スポーツ広場	バドミントン 卓球 貸切り	バドミントン 卓球 四半的弓道
28	木	リズムダンス教室 (10:00~11:30)	ラリーテニス 卓球	バスケットボール 卓球	バスケットボール 卓球
29	金	ハンドボール小学生強化練習会			エアロビクス教室 (19:30~20:45)
30	土	ファミリースポーツ広場	バドミントン 卓球	貸切り 卓球	バドミントン 卓球
31	日	貸切り			貸切り バスケットボール

- ※ 貸切りは、貸切となっているため、一般の方はご利用になれません。
- ※ 太字は教室となり、事前の申込が必要です。詳しくは、体育館受付にお尋ねください。
- ※ 一般公開の設置台(面)数、利用人数(定員)には制限があります。
- ※ 公開時間の5分前に、設置面以上のグループだった場合は、府中市民優先で抽選となります。(全種目が対象)
- ※ 成人スポーツ広場…13:00~ リズム体操・ストレッチ・練功十八法などの体操ができます。(各回定員40名となります)
14:00~ 卓球・ラリーテニスができます。
- ※ レクリエーション広場のボールについては、サッカーボール、バスケットボールの利用はできません。
- ※ 2、9、16日のファミリースポーツ広場は、卓球・トランポリンのみとなります。
- ※ 各種目の台数、コート数は曜日・時間帯によって異なります。詳細は、体育館へお問い合わせください。
- ※ 体育室内が非常に混雑した場合は安全管理上、入場を制限またはお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。