

# 大規模地震災害編

今後30年間で首都直下地震が発生する確率は70%といわれています。

## 府中市の被害想定

想定される地震被害を意識して、日頃から家庭や地域の防災対策を考えておくことが大切です。

### 立川断層帯地震(冬の夕方6時)

府中市地域防災計画において被害が最も大きくなると想定される地震です。

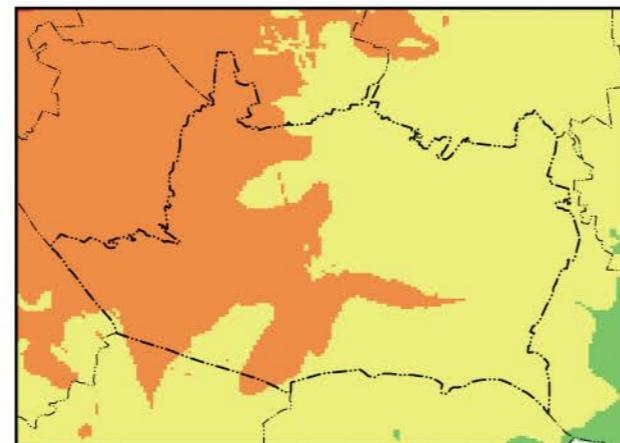
#### 地震の規模

震度 震度6弱～6強

震源の深さ 約2～20km

地震の規模 マグニチュード7.4

震源 東京都多摩地域



立川断層帯地震(M7.4)震度分布

■震度6強 ■震度6弱 ■震度5強

#### 人的・物的被害

死者 56人

負傷者 1,020人

全壊家屋 686棟

焼失棟数 1,357棟

避難者数 30,183人

#### ライフラインの被害

水道断水率 16.7%

下水道管きょ被害率 3.6%

電気停電率 5.9%

ガス供給支障率 33.0%

固定電話不通率 2.7%

#### ●ライフライン復旧の目途

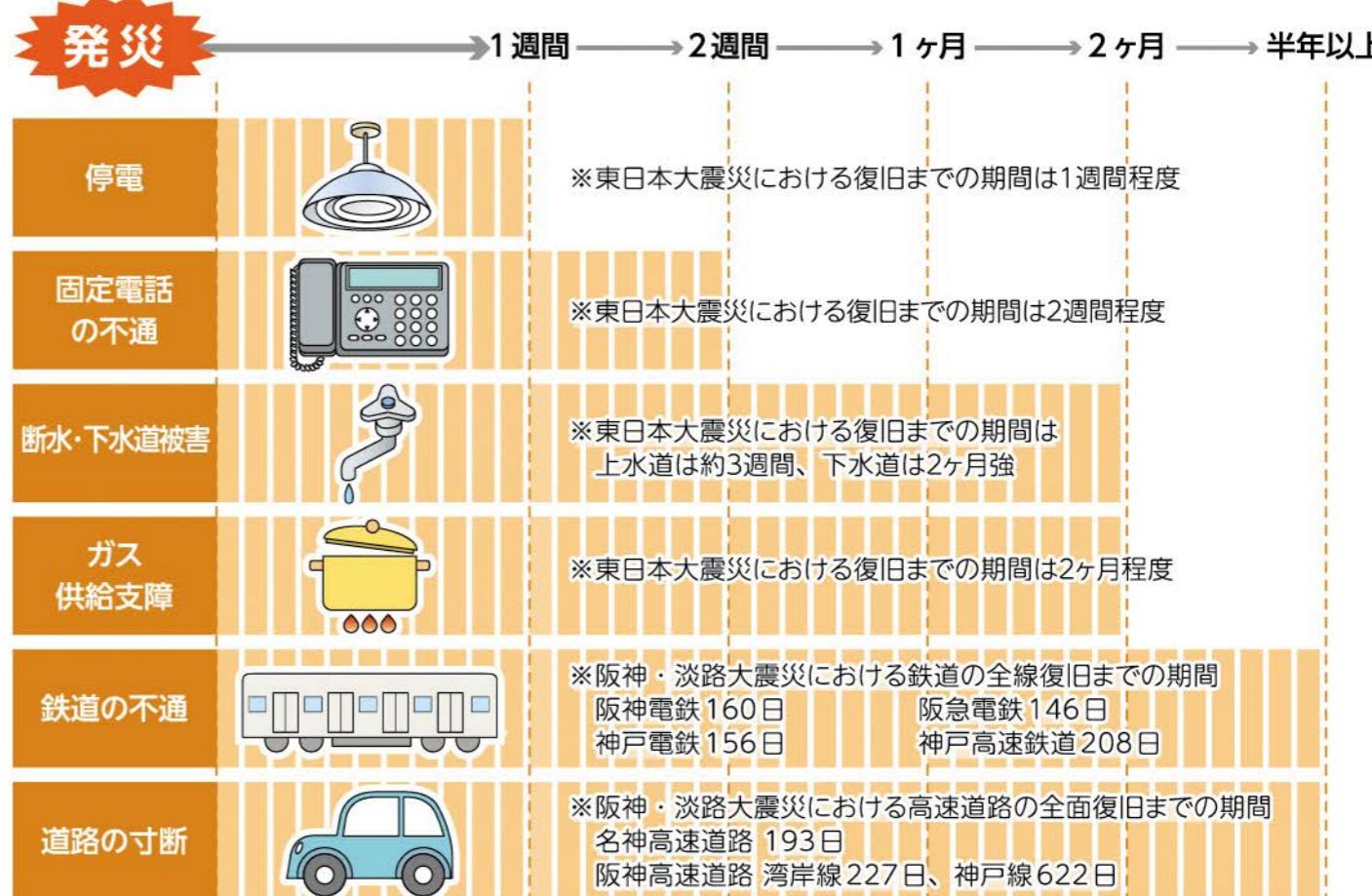
阪神・淡路大震災以降に発生した地震災害において、ライフラインが被害を受けて機能が停止してから、約9割程度まで復旧するのに電気は約1週間、水道や下水道は1ヶ月～3ヶ月程度の期間を要しています。

※府中市地域防災計画では、このほかに「多摩東部直下地震」「都心南部直下地震」「大正関東地震」の3つの地震を想定しています。

## 生活への影響

都市機能が一瞬で破壊され日常生活に多くの影響を及ぼします。

ひとたび大規模な地震災害が発生するとライフラインやインフラが大きな被害を受け、長期間にわたり日常生活に様々な影響が出ます。



## 交通規制が行われます

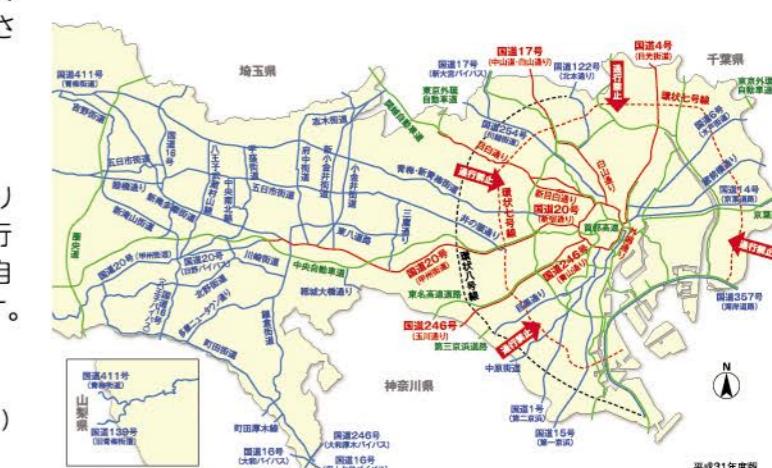
地震発生後は自動車を乗り出さないでください。

警視庁では、震度6弱以上の大地震が発生した場合、人命救助や消火活動を行う緊急車両等の通行を優先させるため、次のとおり交通規制を行います。

### 第一次交通規制

環状七号線から都心方向への車両の通行が禁止となります。また、環状八号線から都心方向への車両の通行は抑制されます。高速道路と一般道路6路線が「緊急自動車専用路」に指定され、車両の通行が禁止となります。  
※環状七号線は、う回路として通行できます。

- 緊急自動車専用路として指定される路線(一般道)
- 緊急自動車専用路として指定される路線(高速道路等)



平成31年度版

引用：警視庁

### 第二次交通規制

「緊急自動車専用路」が優先的に「緊急交通路」として指定され、車両の通行が禁止となります。

※災害応急対策に従事する車両のみの通行となります。

- 緊急交通路として指定される路線(一般道)
- 緊急交通路として指定される路線(高速道路等)
- 必要に応じ、緊急交通路として指定される代表的な路線



緊急交通路案内板

## 揺れに強い家に住む

地震による犠牲者の多くは建築物の倒壊や家具類の転倒に巻き込まれています。

### 地震の揺れは突発的かつ一瞬の出来事

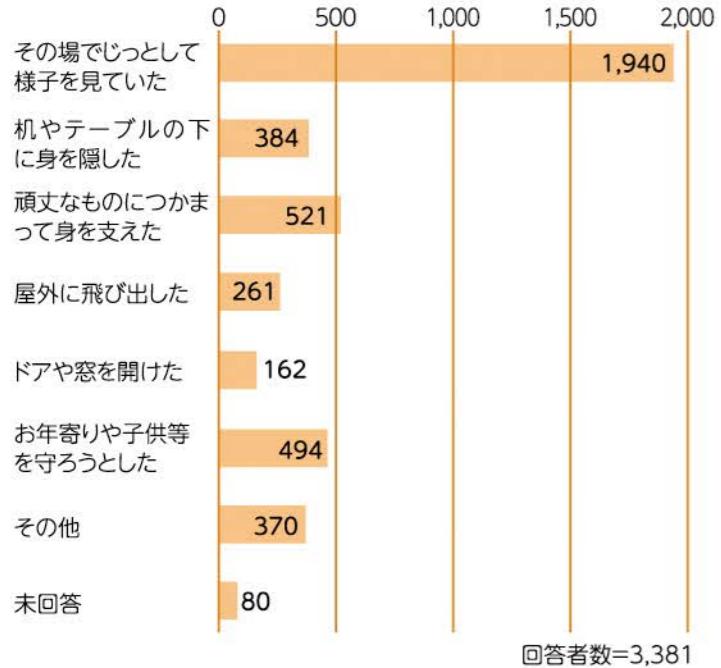
激しい揺れの中では身動きすることすら難しくなります。

平成7年の兵庫県南部地震や平成28年の熊本地震では、震度5以上の激しい揺れはわずか十数秒程度であったにもかかわらず多くの建築物の倒壊や家具類の転倒が発生しました。

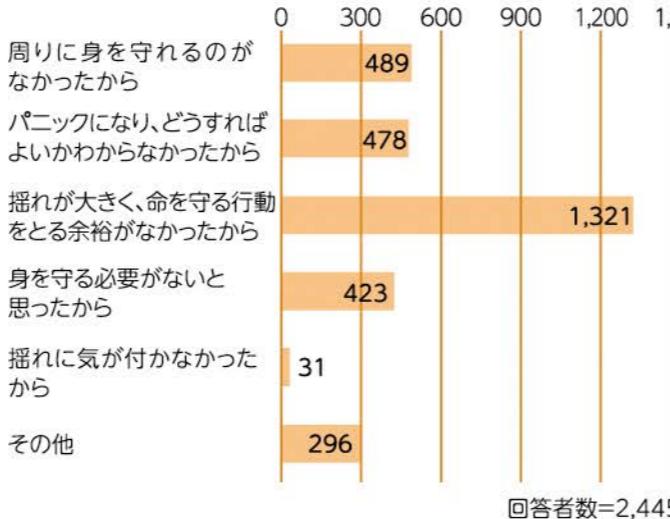
#### 平成28年熊本地震に関する県民アンケート調査

熊本県が熊本地震で震度6強以上を観測した市町村の住民に対して地震に関する調査を行った結果、激しい揺れの中では何もできないと回答した人が半数以上にのぼり、身を守る行動がとれたと回答した人は2割弱にすぎないことが分かりました。

##### 【前震】揺れている最中の行動(複数回答)



##### 【前震】身を守るために行動をとれなかった理由(複数回答)



## 耐震性能の高い建物に住む

建築物の倒壊に巻き込まれたら命は守れません。

阪神・淡路大震災における犠牲者の83%は建築物の倒壊によるもので、そのうち6割の方は地震の発生から15分以内に亡くなっています。

地震から家族や自らの命を守るためにには、地震の揺れに強い家に住むことが必要不可欠となります。

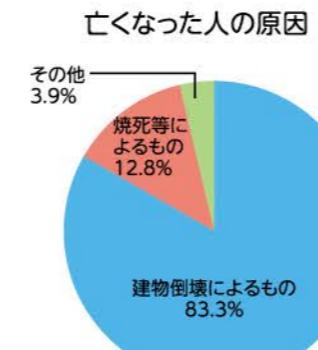
#### ●兵庫県南部地震を再現した加振実験



1981年の建築基準法改正前に建てられた耐震性能の低い建物。左側の家屋には耐震補強を施しています。

#### 木造住宅耐震診断・耐震改修助成事業

府中市では平成12年5月31日以前に建築した一戸建ての木造住宅に対して耐震診断・耐震改修等の費用の一部を助成する制度があります。詳しくは49ページ「府中市の支援制度」をご覧ください。



出典：兵庫県監察医（平成7年）  
「神戸市内における検死統計」

## 室内の安全対策を高める

家具類や家電製品の転倒・落下防止対策、ガラスの飛散防止対策は万全にしましょう。

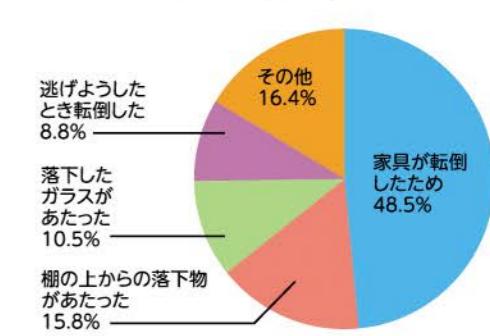
大規模地震が発生すると大型の家具等が移動や転倒を起こしたり窓ガラス等が割れて飛散したりします。

地震による怪我を未然に防ぎ、室内の避難路を確保するため、家具類の転倒・落下防止対策等をしっかりと行いましょう。

### 自宅で生活できなくなる可能性がある

家具類の転倒や落下により室内が荒れると自宅での生活が困難になります。また、停電や断水などの影響が出ると部屋の片付けや掃除が行えず自宅での生活の再開に大変な労力と時間がかかります。

ケガした人の原因



### 家具転倒防止器具の支給事業

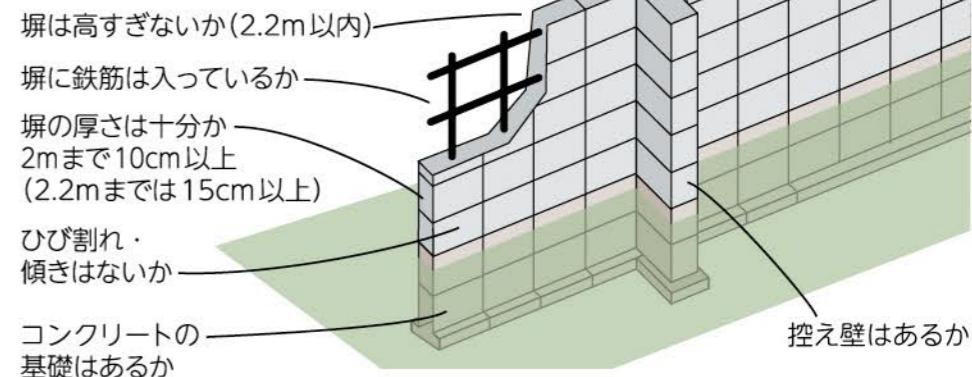
府中市では高齢者や障害のある方がいる世帯に対して家具転倒防止器具を支給する制度があります。詳しくは50ページ「府中市の支援制度」をご覧ください。

## ブロック塀の耐震対策

避難路の確保と歩行者の安全を図りましょう。

平成30年6月に発生した大阪北部地震では、ブロック塀の倒壊により小学生が亡くなる痛ましい事故が発生しました。道路に面したブロック塀は歩行者の命を奪うだけでなく避難路を塞ぐおそれがあるため、耐震性について点検を行い、必要に応じて耐震補強を施します。

### ブロック塀の点検項目

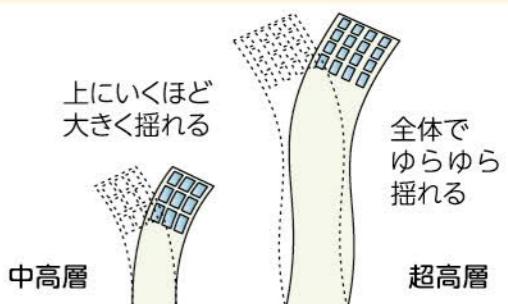


### ブロック塀の耐震改修等に係る安全対策費用の助成事業

府中市ではブロック塀の倒壊による人的被害の防止や安全な避難路を確保するため、ブロック塀の耐震改修等に対する助成制度があります。詳しくは50ページ「府中市の支援制度」をご覧ください。

### ●長周期地震動

大規模な地震が発生すると、周期の長いゆっくりとした大きな揺れ(地震動)が生じます。この揺れは震源地から遠い場所まで伝わりやすい性質があり、このような地震動のことを長周期地震動といいます。高層ビルは長周期地震動と「共振」しやすく、共振すると長時間にわたり大きく揺れ続けます。また、高層階の方がより大きく揺れる傾向があります。

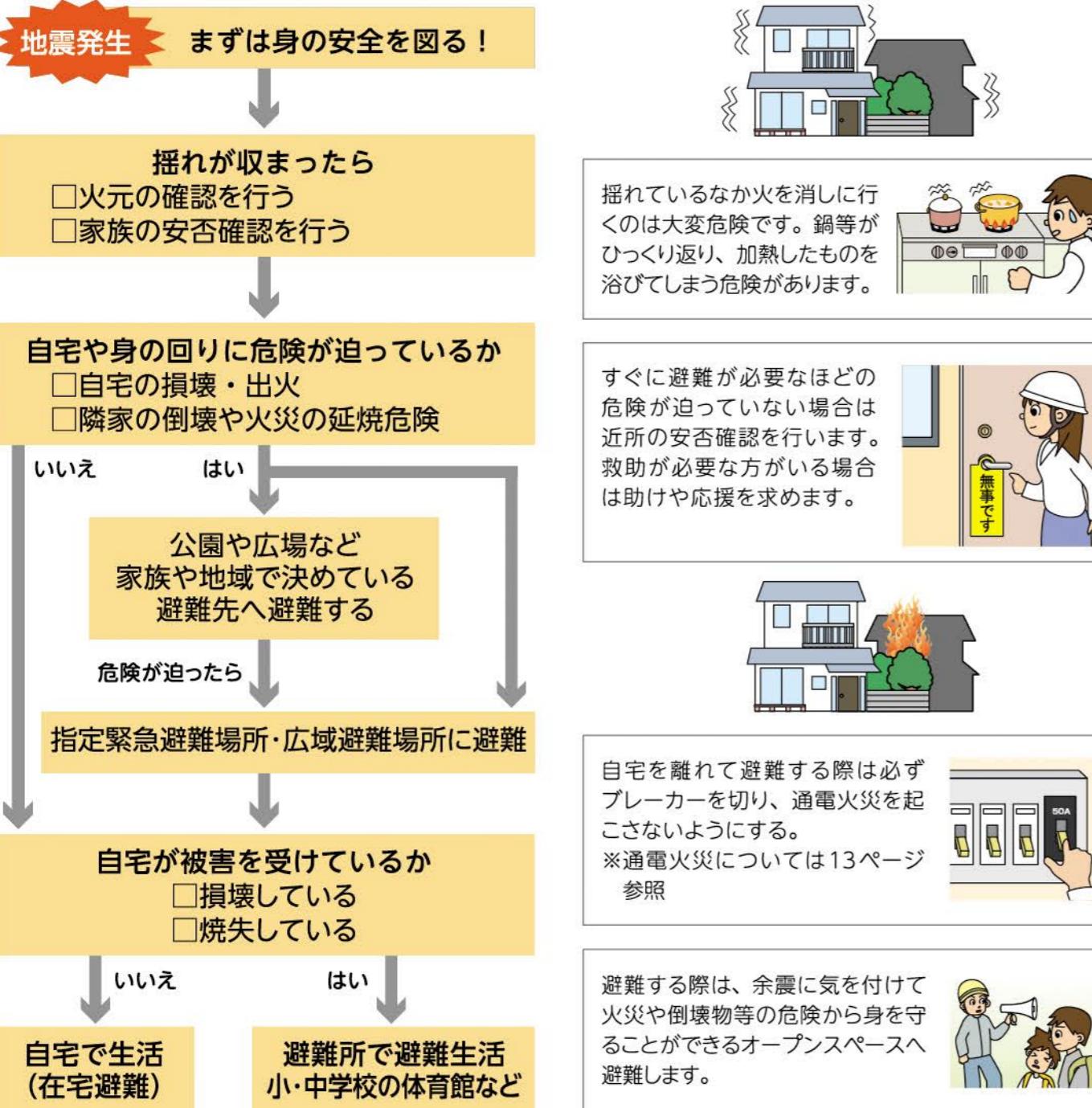


# 震災時の避難

土砂災害や河川氾濫等の風水害時の避難と大きく異なります(風水害時の避難に関しては25ページを確認)。

## 地震発生後の避難の流れ

身の危険を感じたらその場から避難しよう。



### ●指定緊急避難場所と広域避難場所

#### 指定緊急避難場所とは

府中市が指定する地震災害時の避難場所で市立小中学校や都立高校等の校庭になります。



#### 広域避難場所とは

延焼火災等から身を守るために必要な広大な面積を有する地震災害時の避難場所で都立公園や河川敷等が指定されています。



指定緊急避難場所や広域避難場所の確認は17・18ページ「地震防災マップ」をご覧ください。

# 避難所生活・被災生活

地震発生後の自宅や避難所での被災生活に何が必要となるのか考えてみよう。

## 避難所の生活

避難所生活は避難者による自主運営が基本になります。

避難所は不特定多数の避難者が共同で生活します。決められたルールやマナーを守り、避難者同士が協力し支え合うことが求められます。特に避難生活が長期化する場合は、避難所運営に柔軟な対応が求められるため、避難者主体の自主運営が必要となります。



### ◆避難所運営に女性の視点

避難所の運営は男性が中心になります。女性の参画による避難所運営が必要になります。

- オムツ交換や授乳スペースの確保
- 女性専用の洗濯物干し場の確保
- 生理用品や女性特有の物資の配布
- 子どもが遊べるコーナーの設置 など

### ◆特別な配慮が必要な方への対応

高齢者や障害のある方、病人や妊産婦、乳幼児、日本語が分からずの外国人などは、避難所生活で周りの方の支援が必要になります。

※要配慮者に対する支援については43ページ「配慮が必要な方への対応」参照

### ◆ペットの同行避難

避難する際はペットと一緒に避難しましょう。なお、自宅が安全でペットの世話を出来る場合は避難所に連れて行かないことも選択肢の一つです。

※ペットとの同行避難については44ページ「災害時のペット救護対策」参照

### ◆避難所での防犯対策

災害発生直後の避難所は防犯環境が整っていません。自分の身体・財産は自分で守ることを心がけましょう。

- 死角になる場所に近づかない
- 貴重品は常に持ち歩く
- 子どもだけの環境を作らない など

## 自宅での在宅避難

自宅が無事で近隣の建築物に倒壊のおそれがない場合は自宅に留まることを考えよう。

避難所に多くの避難者が押し寄せると混乱や犯罪の発生が懸念されます。また、プライバシーの確保も困難なため決して快適な生活空間にはならず、環境の変化により体調を崩す人もいます。被災後も住み慣れた自宅で生活が継続できるように家具類の転倒・落下防止対策と食料や飲料水、簡易トイレなどの備蓄を行うことが大切です。



### ●避難場所と避難所の違い

#### 避難場所とは

建築物の倒壊や火災などによりその場にいることが危険であると感じた時に逃げ込むオープンスペースで、公園や広場、学校の校庭、河川敷などを指します。



#### 避難所とは

地震や火災で自宅を失った方が一定期間生活を送るための施設で、小中学校の体育館や武道場、総合体育館を指します。



# 震災に備えて知っておきたいこと

家族との安否確認や被災生活に役立つ情報。

## 家族や大切な人の連絡手段(安否の確認方法)

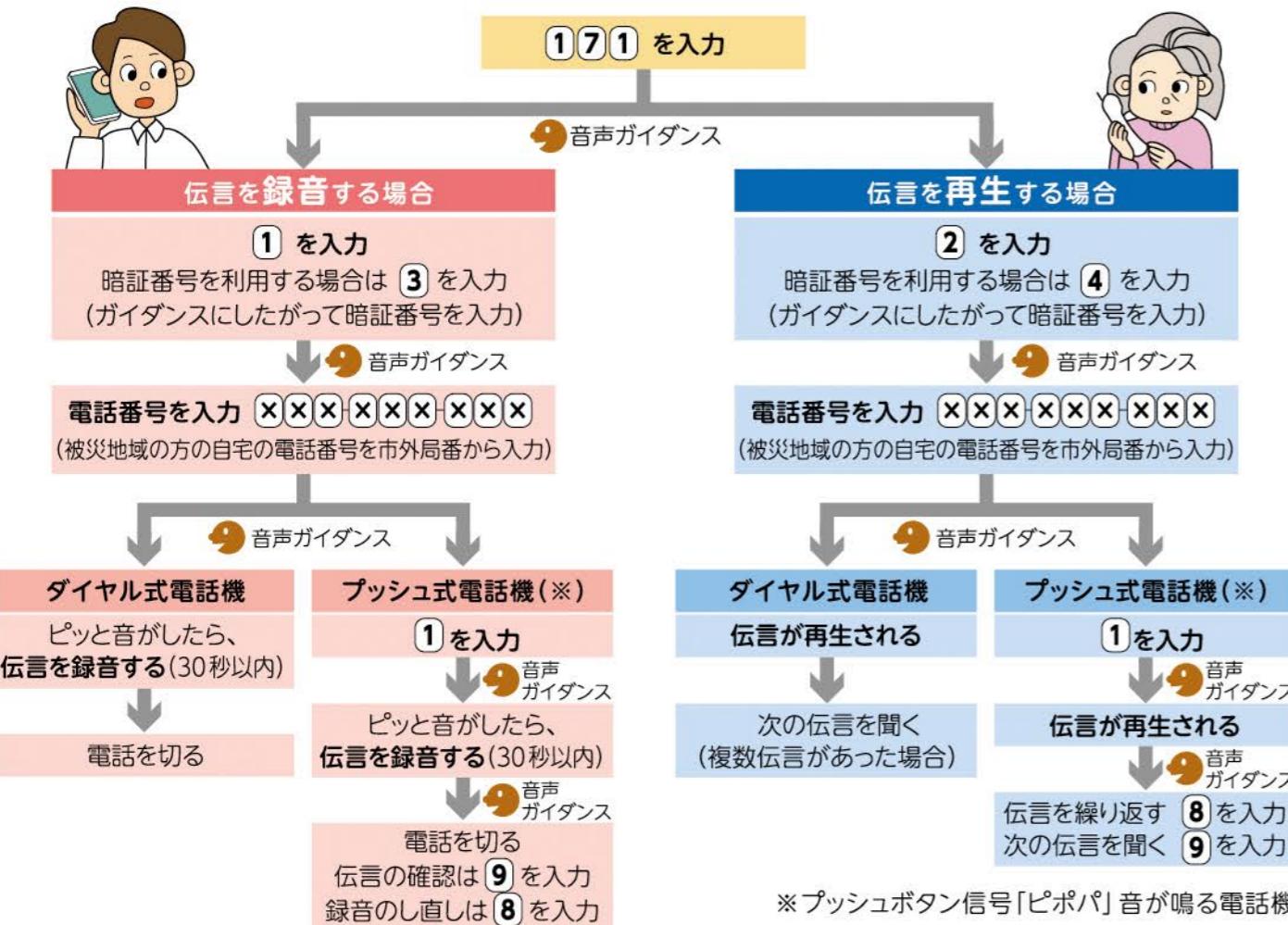
震災時にもっとも安心できるのは家族や知人の安全が確認できることです。

震度6弱以上の地震など大きな災害が発生したときに、被災地への通信が増加して電話がつながりにくい状況になった場合に携帯電話やスマートフォン、パソコン等から自身の安否情報を登録したり、家族や友人の安否情報を確認することができるサービスの提供が開始されます。

※震度5強以下の地震や他の災害発生時には、電話等の通信状況を勘案してサービスの提供開始が判断されます。

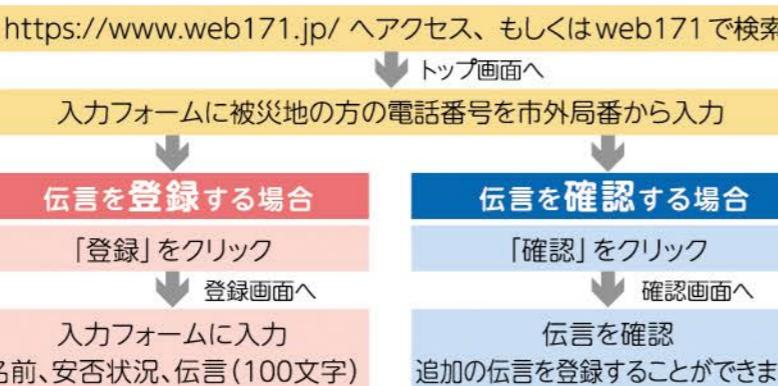
### 災害用伝言ダイヤル(171)

被災地の方の加入電話・ISDN・ひかり電話・携帯電話・PHS・IP電話の電話番号に1伝言あたり30秒(最大20件)まで登録できます。なお、固定電話の番号は市外局番から入力します。



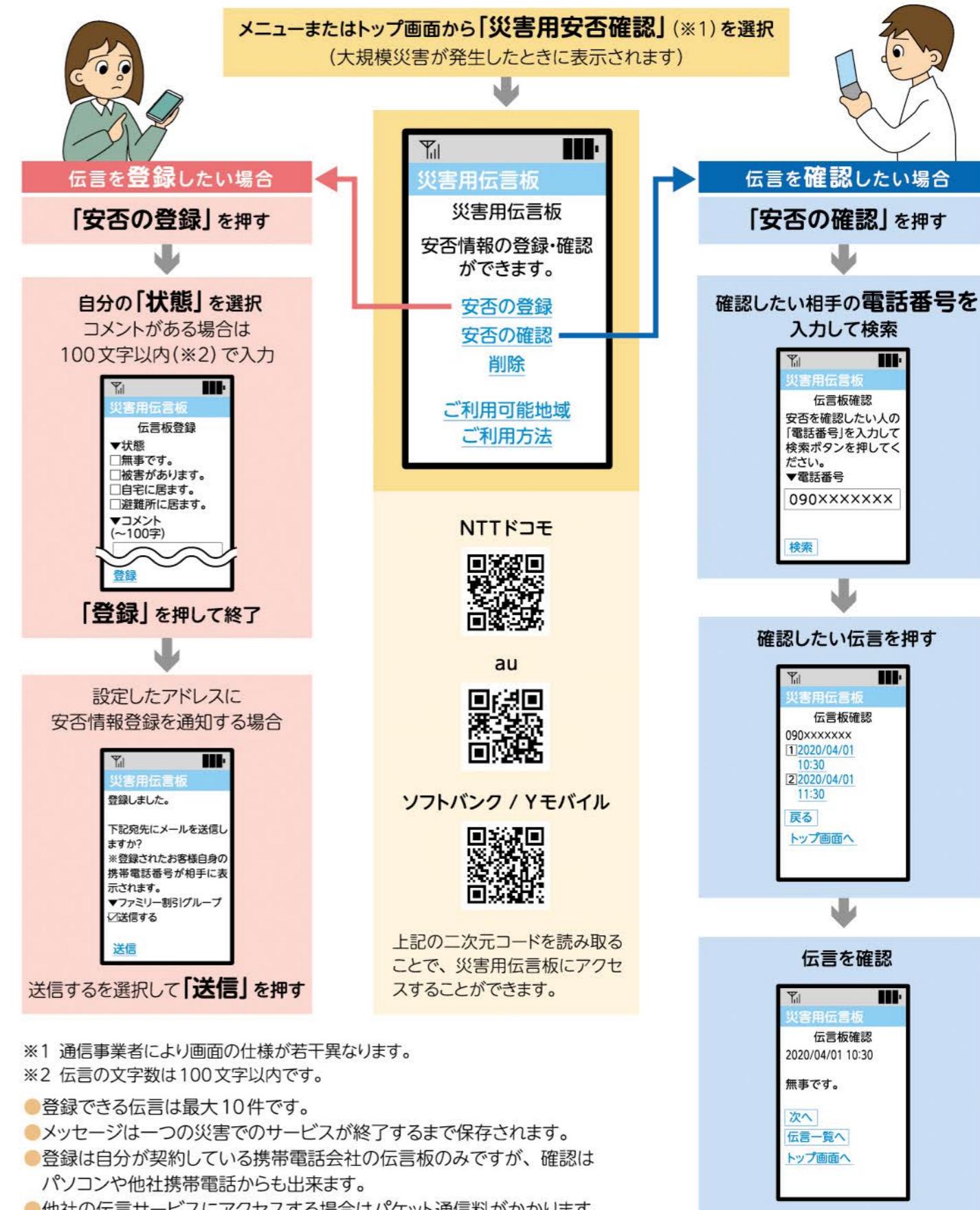
### 災害用伝言板(web171)

被災地域(避難所等含む)の住居者がインターネットを経由して災害用伝言板(web171)にアクセスし、電話番号を入力して伝言(テキスト)を登録します。登録された伝言は電話番号をキーとして全国(海外含む)から確認することができます。また、災害用伝言ダイヤル(171)に登録されたメッセージを確認することもできます。



### 災害用伝言板(携帯電話・スマートフォン)

携帯電話会社の災害用伝言板に自分の安否情報を登録し、その情報を全国から閲覧できる携帯電話会社のサービスです。

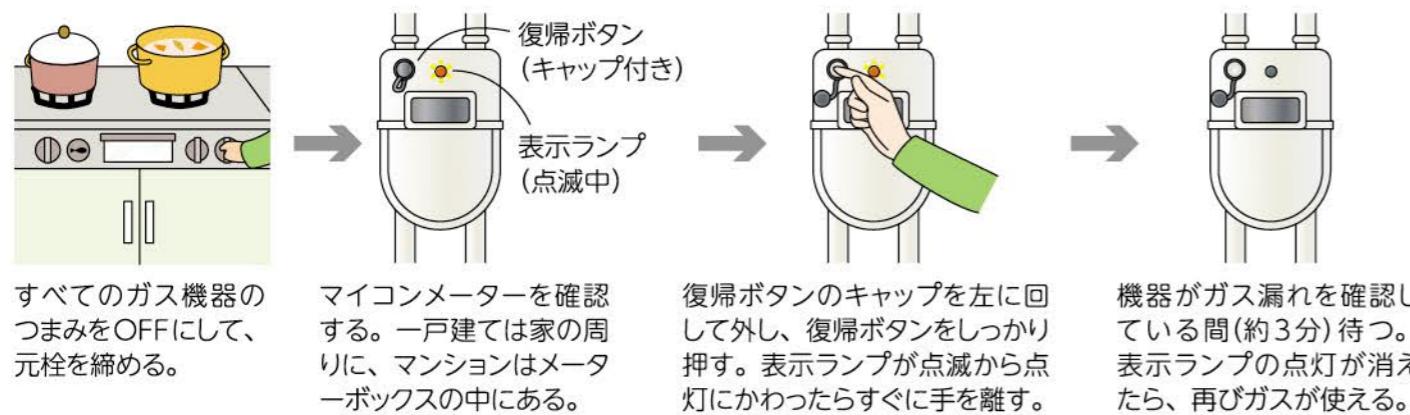


## ガスの復帰・ブレーカーの取り扱い

正しい扱い方を知ることで、二次災害を防ぐことができます。

### ガスのマイコンメータ復帰方法

震度5相当以上の揺れを感じるとマイコンメーターが自動でガスを止めます。マイコンメーターの赤ランプが点滅しているなら、図のような手順で復帰しましょう。



### 通電火災とブレーカーの遮断

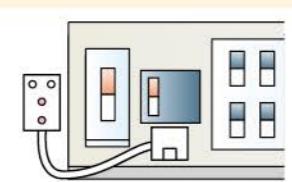
通電火災とは災害の影響による停電から電気が復旧したときに起こる火災のことです。火災に至る主な原因は右記のようなものです。停電時に家を空ける際はブレーカーを遮断して外出しましょう。

#### ●感震ブレーカー

感震ブレーカーは通電火災を防止するため地震の揺れを感じたら自動でブレーカーを遮断するもので、出火を抑制して近隣住宅等への延焼などの被害拡大を防ぐことができます。

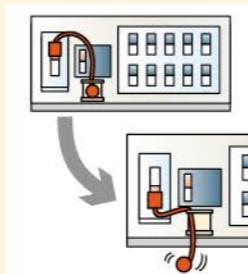
#### 分電盤タイプ

分電盤の中に震度を感じて電気を遮断する機能が付いたもの。



#### 簡易タイプ

分電盤のスイッチに設置して揺れた際におもり玉の落下やバネの作用によりスイッチを落として電気を遮断します。



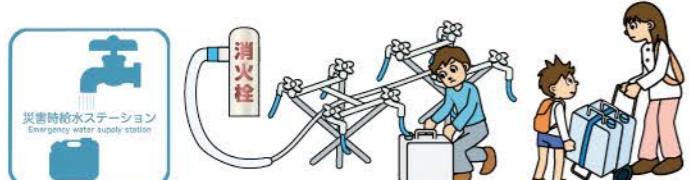
## 災害時給水ステーション

市内4か所の給水所(浄水場)で応急給水(水の配布)を行います。

地震により断水した際に、東京都と市が連携して「災害時給水ステーション」で給水を行います。また、必要に応じて給水車等の車両により給水活動を行います。

※給水拠点にくる際は、各自でポリタンクなどの容器を持参してください。

※17・18ページ「地震防災マップ」で給水所(浄水場)の位置が確認できます。



### 災害時給水ステーション

府中武蔵台浄水所及び 府中武蔵台ポンプ所	武蔵台2-7及び 武蔵台1-25
若松給水所	若松町4-10
幸町給水所	幸町2-24
府中南町給水所	南町1-50

### 震災対策用応急給水施設

震災対策用小規模応急 給水施設	朝日町3-16 (神原記念病院駐車場内)
震災対策用応急給水施設	多磨町3-2 (都立武蔵野公園内)

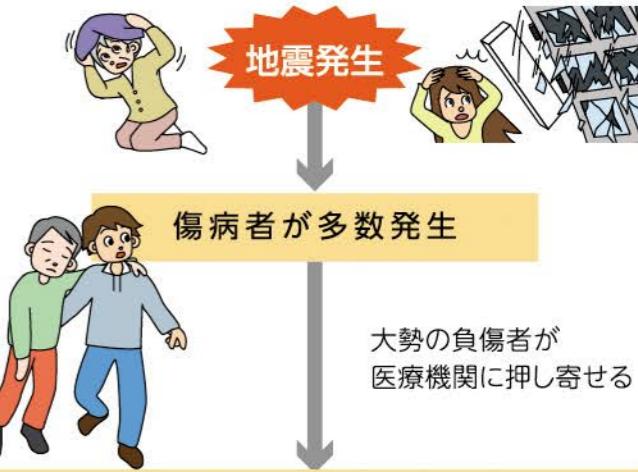
## 震災時の医療救護

大規模地震の発生に伴って傷病者が増加すると医療体制が変わります。

### 府中市の医療救護体制

多くの傷病者を効率的かつ効果的に救護するための体制をとります。

大規模な地震が発生すると、多くの負傷者が発生しますが、医療施設や医療従事者自身の被災、ライフラインの寸断等により医療活動が大幅に制限されます。限られた医療資源を効率的かつ効果的に運用するため、府中市は東京都や府中市医師会等と連携して災害時の医療救護体制を整備します。



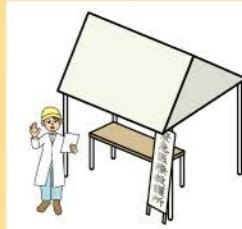
#### 緊急医療救護所

災害時に多数の傷病者が病院に押し寄せてきたとしても、医療機能を維持させるため、市内4ヶ所の救急病院等のエントランス前に緊急医療救護所を設置して、負傷者のトリアージを行い重症者の病院への搬送や軽症者の治療を行います。



#### 市内4か所に緊急医療救護所が設置される

- 東京都立多摩・小児総合医療センター
  - 榎原記念病院（東部）
  - 府中医王病院（中部）
  - 府中恵仁会病院（西部）
- ※いずれも病院等のエントランス前に設置されます。



#### 避難所での巡回医療

避難所等での被災生活が長期化する場合には、避難者の体調管理や健康維持を目的として避難所における巡回診療や健康相談を行います。

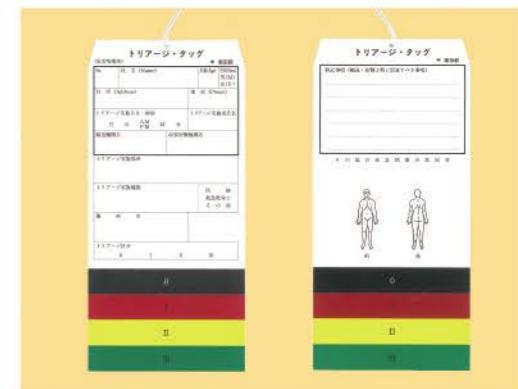


#### トリアージ

トリアージとは、災害時に医療資源(医療従事者や医薬品等)が制約される中で一人でも多くの傷病者に最善の治療を行うことを目的として、傷病者の緊急性に応じて、救命の可能性が高い重症患者を優先して搬送や治療の順位を決めることがあります。

#### トリアージタグ

傷病者の重症度や緊急性を表示するタグで、患者の腕に結びつけます。重症「赤」、中等症「黄」、軽症「緑」、救命困難「黒」に分類され該当するタグを残してちぎり使用します。



#### ●普通救命講習を受講しよう

府中市では、災害や事故等でがをした場合の応急手当やAEDの使用方法を多くの市民に習得していただくため、府中消防署が実施する普通救命講習の受講に必要な教材の助成を行っています。自分や家族の命を守るために、家族ぐるみで受講しましょう。詳しくは府中消防署警防課(救急係)電話042-366-0119





# 地震防災マップ

## 【避難場所について】

### ◎地域避難場所

公園や広場など、家族や事業所等で任意に決める身近に避難できる場所のことをいいます。  
(本マップ上に記載はありません。)

### ◎指定避難場所

市立小・中学校、都立高等学校、明星学苑の校庭のことをいいます。

### ◎広域避難場所

大規模な延焼火災などの危険を回避するためのオープンスペースのことをいいます。

※企業・大学の敷地については、指定避難場所に大規模な延焼火災等の危険が迫り、再避難する必要がある場合に、市の要請に基づいて開場し、市の職員や警察官が誘導して避難する場所であるため、自由に入り出することはできません。

