

全講座事前申込制  
(先着)

## 講座・ワークショップ

お申込みはお電話でフチュールへ 5月15日(金)よりお申込み開始  
☎ 042-351-4600 受付時間：休館日を除く 9:00-22:00

定 定員 (対象)

¥ 参加費

📍 会場

27日(土)

インターナショナル クッキング INC

戦時中の食事を知ろう、食べよう！

① 12:40-13:20 ② 13:40-14:20 ③ 14:40-15:20

戦時中のごはん、食べてみませんか？試食を通して戦時中の食事を体験して暮らしと平和を考えましょう！

定 各回10名  
(小学生以上)

¥ 500円

📍 料理講習室

和文化研究会倶々楽

お茶席体験

①13:00-13:20 ②13:30-13:50 ③14:00-14:20 ④14:30-14:50  
⑤15:00-15:20 ⑥15:30-15:50

「心静茶味香(心静かにして茶味、香ばし)」茶席でよく掛けられる禅語の一つです。茶席におけるおもてなしの心や作法を学び体験する事で、フォーラムテーマでもある「こころの平和」を体感してみてください。

定 各回13名迄

¥ 700円

📍 和室

をだまきの会

源氏物語の世界—紫の上と女三宮—

14:00-16:00

『源氏物語』の書かれたのは、世界にも類のない、「女流文学の時代」である。本名さえも知られない一女性が、十一世紀初め頃にこの傑作を生み出したのは何故であろうか。その辺りを考察してみたい。

定 25名 (高校生以上)

¥ 無料

📍 学習室

金融ジェロントロジー研究会

心の平和は、お金の安心から

— FPと考える 高齢期の「暮らし」を支える安心の考え方 —

14:00-15:30

高齢期におけるお金の不安をテーマに、安心して暮らすヒントをFPの視点からお伝えし、気軽に語り合う時間も予定しています。

定 28名

¥ 300円

📍 第1会議室

サークルいきいき

「ここから始めよう！恥ずかしさゼロの性教育」

14:00-15:30

恥ずかしさゼロで性のお話、コミュニケーションを学びます。子どもの年齢毎のヒントをもらい、家庭や施設などで活かしましょう。質問も気軽にどうぞ。

託児有：先着7名 1歳以上未就学児対象 申し込みは6月10日(水)まで→

参加事前アンケートにご協力お願いいたします →



定 18名 (育児中の保護者、子どもと接する機会のある大人)

¥ 1家庭500円

📍 学研室

新日本婦人の会府中支部

戦争と平和を考える

14:00-16:00

なぜ戦争は起きるのでしょうか。戦時下の子どもの姿が報道されています。戦争のない平和な世界にするためにはどうすればよいか、講演を聞き考えます。

定 43名

¥ 無料

📍 第2会議室

科学体験クラブ府中

たまねぎ染でつくる心の平和

14:00-16:00

玉ねぎの皮をむくように少しずつ心をひらいて親子でお話。

定 15名 (親子、あるいは子ども(小学生以上)のみ、大人のみ可)

¥ 1人500円

📍 工芸室

28日(日)

府中十割そばの会

そば打ち体験会

①09:30-11:30 ②13:00-15:00

男女・親子・お友達でも参加OK。2人以上の仲間と一緒にそば打ちを体験。

定 各回17名  
(1組2~4名)  
(小学校高学年以上)

¥ 1組3500円

📍 料理講習室

ヨガ遊友

## さあ！健康の為にあなたもヨガをしてみませんか？

10:00-11:00

男性も女性もバランスを整えて健康なカラダを目指しましょう

定 20名

¥ 無料

📍 第2会議室

じぶんdeメンテナンス

## からだところこのメンテナンス

10:00-11:30

自分の体を理解してストレッチすると、体の調子が良くなり、怪我の予防に繋がります。一緒にメンテナンスして、体と心をハッピーにしましょう。

定 20名  
(中学生以下は保護者  
同伴での参加)

¥ 500円  
(15歳未満は無料)

📍 学習室

郷土史同好会

## 「再稼働」を考える

10:00-12:00

2011.3.11の4基同時原発事故から、15年。災害時の男女の役割分担の問題について「男女共同参画推進フォーラム」の資料等で振り返り、原発のゴミ処理の問題と向き合うことで次世代への「共生社会」に思いを馳せる。

定 27名

¥ 無料

📍 第1会議室

府中市助産師会

## 地域子育てデビュー！同じ子育て仲間とおしゃべりしましょう。

10:00-12:00

初めての子育て。仲間と出会い育児の悩みや楽しみを共有しませんか？ベビーマッサージや、赤ちゃんの関わりを助産師から学び、地域での子育てを意識してみましょう。

定 18名 (第1子育て中の  
両親と乳児(令和8年2月  
~4月生まれの子)6組)

¥ 500円 (ベビーマッサージ  
用オイル代も含む)

📍 学研室&保育室

萌黄の会

## 平和をまとう日本の装い ~浴衣の着付けを学ぼう~

①10:00-12:00 ②13:30-15:30

誰もが楽しめる日本の装い・浴衣の着付け講座です。自分の浴衣を持参し、日本文化を体験しながら、平和や思いやりについて考えます。

定 各回20名  
(小学生以上)

¥ 無料

📍 和室

一般社団法人チーム主夫ラボ

## 家事・育児・仕事のモヤモヤ対話体験会

13:00-15:00

カードゲーム「カジークジー」で、家事・育児・仕事の分担や負担を「見える化」！一人でも気軽に参加でき、対話から気づきを得る体験型講座です！

託児有：先着7名 1歳以上未就学児対象 申し込みは6月10日(水)まで→



定 30名

¥ 無料

📍 第1会議室

気功養生学

## 女性も男性も気功で身体を整えましょう

13:00-15:00

気功の基本である、まっすぐに立って軸をつくる事が身体を整える第一歩です。気功太極十五勢による基本の動きを勉強してみましょう。

定 30名

¥ 500円

📍 学習室

みんなのサロン

## みんなで楽しくうたって心の垣根をひろくしよう

13:30-15:00

平和を感じるひととき、みなさんと声を合わせるコーラスです。どなたでも自由に、一緒に歌ってみませんか。

定 30名

¥ 無料

📍 第2会議室

府中ネット

## 子どもの人権・権利の視点で学ぶ「包括的性教育」を！

13:30-15:30

「性教育」がバッシングされてきたのはなぜか、学校で「道徳」や「寝た子を起こすな」論にならない「包括的性教育」の実践に向けて一緒に考えます。

オンライン配信同時開催・・・申し込みは6月24日(水)まで→



定 24名

¥ 300円

📍 学研室