

# 身近な困難 なんとなく不調 への処方箋

女性ホルモンと心身の関係

2026年 3/1 日

会場 府中市男女共同参画センター「フチュール」  
受付13:00～ 講演会13:30～ ZOOMでも同時開催！

定員 先着 会場50名、オンライン50名

対象 テーマに関心のある市民（在勤・在学の方含む）

参加費  
無料

申込はこちらから



託児  
あり

女性ホルモンの心身への影響について、産婦人科の先生が解説します！



なんとなく不調を感じる要因



今日からできるセルフケア



不調と上手く付き合っていく

講師 星野 寛美 さん

産婦人科医師。

関東労災病院（川崎市内）「女性医師による働く女性専門外来」を2001年の開設当初より担当。

体の不調のみならず、職場での悩みの相談にも対応している。

この外来での2600人以上の方の診療を踏まえ、働く女性の健康課題について、情報を発信している。

「働く女性の健康応援サイト」（厚生労働省委託事業）の開設や運営にも携わっている。



パートナーや家族のために受講を希望される方も大歓迎！！

お問い合わせ

府中市男女共同参画センター「フチュール」

〒183-0034

東京都府中市住吉町1-84 ステーザ府中中河原4階

TEL.042-351-4600 danjo@city.fuchu.tokyo.jp

※講演会のお申込期限は2月26日（木）、託児のお申込期限は2月12日（木）です。