

2026年
府中市

女性活躍推進
事業委託
キャリア形成
支援講座



ママ・パパの 「子育て」と「働く」 応援講座

子育ても仕事も大切にしたいママ・パパを応援する全4回講座です。

子どもとの向き合い方やキャリア形成、
ママ・パパだからこそ生きるリーダーシップについて学びます。
各分野で活躍する講師から、毎日の暮らしや働き方に役立つ
実践的なヒントをお届けします。

場所 府中市男女共同参画センター「フチュール」

府中市住吉町1丁目84番地 ステージ府中中河原4階

定員 50名 対象 市民 参加費 無料



連続講座ですが、単発受講もできます

第1回

10月23日(金) 午前9時30分から12時まで | 高祖常子 (子育てアドバイザー/キャリアコンサルタント)

「働くママ・パパだからこそ押さえない子どもとの向き合い方」

忙しい毎日のなかで、感情的にならず子どもとどのように向き合えばいいのか考えます。

第2回

10月30日(金) 午前9時30分から12時まで | 新田香織 (社会保険労務士法人グレース代表)

「ママ・パパになった後の着実なキャリア形成のために」

時間制約があっても、キャリアを大切にしながら働き続けるために必要なことを考えます。

第3回

11月6日(金) 午前9時30分から12時まで | 林田香織 (ワンダライフLLP代表/ファザーリング・ジャパン理事)

「チームわが家で考える子育てと仕事の両立」

ひと・こと・ものと連携し、子育てと仕事を両立するわが家流のチーム創りを考えます。

第4回

11月13日(金) 午前9時30分から12時まで | 山口理栄 (育休後コンサルタント/株式会社山口企画 代表取締役)

「ママ・パパだからこそ生きるリーダーシップ」

家庭と仕事で培った力を、自分らしいリーダーシップにつなげます。

託児申し込み締め切り ▶ ① 10月8日(木) ② 10月15日(木) ③ 10月22日(木) ④ 10月29日(木)

1歳～満6歳の未就学児の託児を行います。
託児費用は子ども1人あたり100円です。

2次元コードから申し込んでください ▶



講座参加申込はこちらから ▶



<問い合わせ先> 府中市男女共同参画センター「フチュール」(042-351-4600)