

令和5年度  
府中市障がい者成人教室  
「あすなろ学級」

ボランティアスタッフを募集しています

令和4年度は、45人の受講者（学級生）と受講者（学級生）をサポートして下さるボランティアスタッフ22人に登録をいただき、コロナ禍でもできる活動をしました。

コロナ禍以前は、生涯学習センターを拠点として、軽スポーツ・工作・野外活動など様々な活動を行なっていました。（月1回程度、日曜日に活動しています。）

このような、レクリエーションや社会見学などの活動を通し、ともに支え合う人間関係の中で、一緒に活動してみませんか。

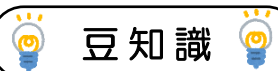
※ 受講者（学級生）への医療行為及びそれに準ずる行為は行ないません。



スタッフは、受講者（学級生）の学習活動の支援者であると同時に自らもこの活動を通じて学習する者として障がい者成人教室に参加する人なのよ。



この活動を通じて他の人とかがわりができ、新たな人間関係が育まれるね。



障がい者成人教室  
「あすなろ学級」  
ご存じですか

開講の目的

一人で会場（または集合場所）まで来て活動ができる、知的障がいのある成人が、余暇を充実させる活動を学び、周りの人とのコミュニケーション能力を身に付ける場として、昭和52年度から府中市の事業の一環として開講しています。



この活動にご興味をお持ちいただけましたら是非、見開きをご覧ください。



## 障がい者成人教室「あすなろ学級」 ボランティアスタッフの登録申込みについて

### 活動日程

月1回程度、日曜日の午後1時30分～4時  
(令和5年度は4月～翌年3月の間に最大11回の予定)

### 活動場所 ・内容

生涯学習センターほか  
※ 活動予定は、この募集案内の最終面に記載してあります。  
※ 活動内容によっては、他の曜日・時間帯・会場で行うことがあります。  
※ 学級生を交えた活動のほかに、スタッフ会議を行ないます。  
※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により変更となる場合があります。

### 対 象

知的障がいのある成人の学習活動・レクリエーション活動の支援や、活動の企画・運営にご協力いただける15歳以上の方。  
※ この活動は、普段の生活から離れて自立を促し、他の人とのコミュニケーションを深める場と考えておりますので、受講者のご家族のスタッフ登録をご遠慮いただいております。

### 申込み期間

随時受付

### 申込み方法

「障がい者成人教室「あすなろ学級」ボランティアスタッフ新規登録申込書」に必要事項を記入し、持参または郵送にてご提出ください。

### 申込み・ 問合せ先

府中市文化スポーツ部 文化生涯学習課 生涯学習係  
〒183-0056 府中市寿町1-5 府中駅北第2庁舎 4階  
TEL 042-335-4394  
FAX 042-365-3593  
Eメールアドレス syakyo01@city.fuchu.tokyo.jp

### そ の 他

活動に対して若干ですが謝礼をお支払いします。  
傷害保険に加入します。手続き及び保険料は当課にて対応いたします。

障がい者成人教室「あすなろ学級」に関心をお寄せいただき、ありがとうございます。  
一緒に活動が出来ること  
楽しみにしています。



# 障がい者成人教室「あすなろ学級」って どんな教室？

## 参加者

知的障がいのある18歳以上の方で、会場（または集合場所）まで一人で来ることができ、活動に一人で参加できる、府中市在住または在勤の方を対象に、令和5年度は定員50人（応募者多数の場合は抽せん）を募集します。



<コース別活動> 話し合い風景

## 活動の内容

自立する力やコミュニケーション能力をつけるために、次の活動を計画的に実施し、さまざまな活動（体験）を通して、表現する力を付けたり、できることを増やすよう学習します。

### ① 全体活動

みんなで一緒に活動します。  
(同日にコース別で活動する場合あり)  
社会見学やレクリエーション活動などします。  
行事ごとに話し合いをしながら、役割分担を決めたり、発表したりします。  
いろいろな人の意見を聞くことにより、一人一人が考え、お互いの個性を認め合うよう学習します。準備段階から後片付けまでをみんなで協力して進めることで、一つの活動を協力して作りあげる素晴らしさを学習します。

### ② コース別活動

「うごこうコース」と「つくろうコース」の2グループに分かれて活動します。

(コース別活動の内容の一例)

- 🌸うごこうコース … 軽スポーツ (キックベース、卓球など)
- 🌸つくろうコース … 工作、ハンドベルなど



「第14回

WaiWaiフェスティバル」に出展



「第29回府中市生涯学習フェスティバル  
市民作品展出展」に出展



## 令和5年度 障がい者成人教室「あすなろ学級」年間活動予定表

年月日(曜日)	時間	内容	会場(予定)
4/30 (日)	午後1時30分～4時	保護者説明会・開講式	生涯学習センター
5/20 (土)	午前9時～午後4時	全体活動(軽スポーツ大会)	府中市民陸上競技場
6/4 (日)	午後1時30分～4時	全体活動(うごこうコース)	生涯学習センター
6/18 (日)	午後1時30分～4時	全体活動(つくろうコース)	生涯学習センター
7/2 (日)	午後1時30分～4時	コース別活動	生涯学習センターほか
7/16 (日)	午後1時30分～4時	コース別活動	生涯学習センターほか
9/3 (日)	午後1時30分～4時	趣味活動(パソコン教室)	生涯学習センター
10/15 (日)	午前9時～午後4時	コース別活動(バス研修)	未定
10/22 (日)	午前9時～午後4時	コース別活動(バス研修)	未定
11/5 (日)	午後1時30分～4時	全体活動(ボランティア)	生涯学習センターほか
12/10 (日)	午後1時30分～4時	全体活動(クリスマス会 <sup>かい</sup> )	生涯学習センター
1/28 (日)	午後1時30分～4時	全体活動(ポッチャ)	生涯学習センター
2/11 (日)	午後1時30分～4時	コース別活動(和太鼓体験)	府中の森芸術劇場分館
2/25 (日)	午後1時30分～4時	コース別活動(和太鼓体験)	府中の森芸術劇場分館
3/10 (日)	午後1時30分～4時	閉講式	生涯学習センター

※活動時間・会場は予定です。それぞれの活動前に、詳細をご案内します。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により変更となることがあります。