

令和7年度

## 府中市障がい者成人教室

### 「あすなろ学級」

# ボランティアスタッフを募集しています。

令和6年度は、47人の受講者（学級生）と受講者（学級生）をサポートして下さるボランティアスタッフ22人に登録をいただき、生涯学習センターを拠点として、軽スポーツ・工作・野外活動など様々な活動を行っていました（月1回程度、日曜日に活動しています）。

このようなレクリエーションや社会見学などの活動を通し、共に支え合う人間関係の中で、一緒に活動してみませんか。

※ 受講者（学級生）への医療行為及びそれに準ずる行為は行いません。



スタッフは、受講者（学級生）の学習活動の支援者であると同時に自らもこの活動を通じて学習する者として障がい者成人教室に参加する人なのよ。



この活動を通じて他の人と関わりができ、新たな人間関係が育まれるね。



#### 豆知識



## 障がい者成人教室

### 「あすなろ学級」

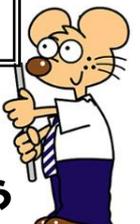
ご存じですか

#### 開講の目的

一人で家から会場（又は集合場所）まで行き来して活動ができる、知的障がいのある成人が、余暇を充実させる活動を学び、周りの人とのコミュニケーション能力を身に付ける場として、昭和52年度から府中市の事業の一環として開講しています。



**この活動にご興味をお持ちいただけましたら是非、見開きをご覧ください。**



# 障がい者成人教室「あすなろ学級」 ボランティアスタッフの登録申込みについて

## 活動日程

月1回程度、日曜日の午後1時30分～4時  
(令和7年度は4月～翌年3月の間に最大14回の予定)

## 活動場所 ・内容

- 生涯学習センターほか
- ※ 活動予定は、この募集案内の最終面に記載してあります。
  - ※ 活動内容によっては、他の曜日・時間帯・会場で行うことがあります。
  - ※ 学級生を交えた活動のほかに、スタッフ会議を行います。
  - ※ 天候等により活動が変更・中止となることがあります。

## 対 象

知的障がいのある成人の学習活動・レクリエーション活動の支援や、活動の企画・運営にご協力いただける15歳以上の方

- ※ この活動は、普段の生活から離れて自立を促し、他の人とのコミュニケーションを深める場と考えておりますので、受講者のご家族のスタッフ登録をご遠慮いただいております。

## 申込み期間

随時受付

## 申込み方法

「障がい者成人教室「あすなろ学級」ボランティアスタッフ新規登録申込書」に必要事項を記入し、持参または郵送にてご提出ください。

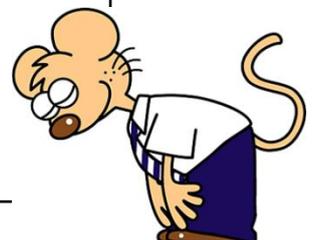
## 申込み・ 問合せ先

府中市文化スポーツ部 文化生涯学習課 生涯学習係  
〒183-0056 府中市寿町1-5 府中駅北第2庁舎 4階  
TEL 042-335-4394  
FAX 042-365-3593  
Eメールアドレス syakyo01@city.fuchu.tokyo.jp

## そ の 他

活動に対して若干ですが謝礼をお支払します。  
傷害保険に加入します。手続及び保険料は当課にて対応いたします。

障がい者成人教室「あすなろ学級」に関心をお寄せいただき、ありがとうございます。  
一緒に活動ができること  
楽しみにしています。



# 障がい者成人教室「あすなる学級」って どんな教室？

## 参加者

知的障がいのある18歳以上の方で、家から会場（又は集合場所）まで一人で歩き来ることができ、活動に介助なしで一人で参加できる、府中市在住又は在勤の方を対象に、令和7年度は定員50人（応募者多数の場合は抽せん）を募集します。



＜コース別活動＞ 話し合い風景

## 活動の内容

次の活動を計画的に実施し、様々な活動（体験）を通して、自立する力やコミュニケーション能力や表現する力を付けたり、できることを増やすよう学習します。

### ① 全体活動

みんなで一緒に活動します。  
（同日にコース別で活動する場合あり）  
社会見学やレクリエーション活動などします。  
行事ごとに話し合いをしながら、役割分担を決めたり、発表したりします。  
色々な人の意見を聞くことにより、一人一人が考え、お互いの個性を認め合うよう学習します。準備から後片付けまでをみんなで協力して進めることで、一つの活動を協力して作り上げる素晴らしさを学習します。

### ② コース別活動

「うごこうコース」と「つくろうコース」の2グループに分かれて活動します。  
（コース別活動の内容の一例）  
✳うごこうコース … 軽スポーツ  
（キックベース、卓球など）  
✳つくろうコース … 工作、ハンドベルなど



＜全体活動＞ ボランティア清掃活動の様子



「第16回Wa i Wa iフェスティバル」に出展



2024/11/29 15:50

## 令和7年度 障がい者成人教室「あすなろ学級」年間活動予定表

活動日	時間	内容	会場（予定）
5/11(日)	午後1時30分～4時	開講式・保護者説明会	生涯学習センター
6/8(日)	午後1時30分～4時	全体活動（工作教室）	生涯学習センター
6/29(日)	午後1時30分～4時	コース別活動 （うごこうコース）	生涯学習センター
6/29(日)	午後1時30分～4時	コース別活動 （つくろうコース）	ルミエール府中
8/3(日)	午前9時～午後4時	全体活動（バス研修）	未定
9/7(日)	午後1時30分～4時	コース別活動 （うごこうコース）	生涯学習センター
9/7(日)	午後1時30分～4時	コース別活動 （つくろうコース）	生涯学習センター
9/28(日)	午後1時30分～4時	コース別活動（野外活動） （うごこうコース）	未定
9/28(日)	午後1時30分～4時	コース別活動（野外活動） （つくろうコース）	未定
10/5(日)	午前9時～午後4時	コース別活動（バス研修） （つくろうコース）	未定
10/5(日)	午後1時30分～4時	コース別活動 （うごこうコース）	生涯学習センター
10月(未定)	午前9時～午後4時	全体活動（軽スポーツ大会）	未定
11/16(日)	午後1時30分～4時	全体活動(ボランティア活動)	府中の森公園
11/30(日)	午前9時～午後4時	コース別活動（バス研修） （うごこうコース）	未定
11/30(日)	午後1時30分～4時	コース別活動 （つくろうコース）	未定
12/21(日)	午前9時～午後4時	全体活動（クリスマス会）	生涯学習センター
1/18(日)	午後1時30分～4時	全体活動（ポッチャなど）	生涯学習センター
2/8(日)	午前9時30分～正午	全体活動（和太鼓体験） （うごこうコース）	府中の森芸術劇場分館
2/8(日)	午後1時30分～4時	全体活動（和太鼓体験） （つくろうコース）	府中の森芸術劇場分館
3/15(日)	午後1時30分～4時	閉講式	生涯学習センター

**※活動時間・会場は変更することがあります。活動前に詳細をご案内します。**

**※天候等により活動が変更・中止となることがあります。**