

府中市生涯学習サポーター登録者一覧

分野	NO	指導内容	氏名	ページ
文芸	1	【演読・朗読をやってみよう】	アライ タネ アキコ 新井谷 明子	1
	2	【映画やドラマの脚本の書き方、原稿用紙の書き方など】	キクチ 菊地 カズコ 和子	2
	3	【日本古典文学「万葉集」の解説、またその中の歌々の講義】	シンタニニ マサオ 新谷 正雄	3
	4	【小説・評論等 演読・朗読】	ノサカ マサミ 野坂 正三	4
	5	【ピアノの指導】	オオタキ シュン 大滝 俊	5
	6	【シャンソン・カンツォーネを歌いましょう】	オクラ コウジ 小倉 浩二	6
	7	【歌による健康維持（発声、歌唱、えん下・口腔機能のトレーニング）】	カネコ フミヨ 金子 二三代	7
	8	【アコーディオンで唱歌、童謡の歌をうたう】	クラタ ミカ 倉田 美穂	8
	9	【うた】	コイロイ マサト 小岩井 雅人	9
	10	【ピアノ指導・伴奏】	サカモト マチコ 坂本 知加子	10
	11	【ピアノ指導】	ノムラ アキ 野村 アキ	11
	12	【ギター弾き語り（フォークソング、歌謡曲他）】	キド ヒサオ 城戸 久夫	12
舞踊・演劇	13	【はじめての社交ダンス】	イガラシ コナツ 五十嵐 小夏	13
	14	【フラダンスの指導】	シノ ミカ 椎野 美香	14
	15	【伝統芸能の「能」の基礎知識とその謡曲・仕舞の解説と、わかりやすい実技指導（礼儀作法含め）】	シミズ トシロウ 清水 利郎	15
	16	【はじめての誰でもできる社交ダンス】	ワタナベ ヒカル 渡辺 光	16
	17	【ハワイアンフラダンス（古典、現代フラ両方可能）】	ヤジマ ナオミ 矢島 直美	17
美術・工芸	18	【ステンドグラス制作全般、ティファニーランプのレプリカ制作などランプシェードの制作など】	イノウエ イズミ 井上 泉	18
	19	【ペーパーナプキンなど、絵柄の印刷された紙を様々な素材に貼り、好みのデザインに仕上げるデコパージュ】	カトウ ミヨ 加藤 三葉	19
	20	【美術未経験者を対象とした臨床美術（脳の活性化）】	キタヤマ マチコ 北山 満智子	20
	21	【油絵画（デッサン、絵画技術）】	スガノ ヨシオ 菅野 良夫	21
	22	【ポーセラーツ、ハンドメイドアクセサリー、メッシュバック】	スズキ ナオミ 鈴木 直美	22
	23	【初心者向け木工（DIY）】	ハンモト サコリ 橋本 小百合	23
	24	【手作り“ご朱印帖” LEDで作る“癒しの行燈”】	ハットリ フンセイ 服部 文晴	24
	25	【クラフト工作（花、カード、BOX等）、スタンプ工作】	マツウラ ミドリ 松浦 みどり	25
	26	【マクラメ・マクラメジュエリー】	モロクマ レイコ 諸隈 玲子	26
	27	【水彩、油彩、版画（木版・シルク）の指導】	ヨシダ タカユキ 吉田 高行	27
語学	28	【日常英会話・英文法】	カタオカ ヤスアキ 片岡 保明	28
	29	【児童英語教育・日本語教育（直接法、英語で間接法）】	ハヤカワ ミチ子 早川 美奈子	29
	30	【スペイン語会話・文法講座・文学講読】	アリタ ミホ 有田 美保	30
生活文化	31	【書道】	アライ シホウ 荒井 紫峰	31
	32	【理容の歴史・理容毛髪相談】	オオカワ タダヨシ 大川 忠良	32
	33	【フラワーアレンジメント】	オオシマ ヨウコ 大島 庸子	33
	34	【講演「世界の旅&泣き笑い挑戦人生」】	オガワ アヤコ タダアキ 小川 彩子、 大川 律昭	34
	35	【自主グループの企画、立上げ、運営、リーダーの心得、参加者の心得などについての具体的な指導及び総合的コンサルティング】	クラタ タダユキ 倉田 忠幸	35
	36	【お菓子・薬膳・中医学】	コウラ レイコ 高屋 礼子	36
	37	【絵本と語り・とっておきのおはなし会づくり】	スヤマ ヨウコ 須山 優子	37

府中市生涯学習サポーター登録者一覧

分野	NO	指導内容	氏名	ページ
生活文化	38	【整理収納・生前整理・片付け・ファイリング・5S・掃除】	ソエジマ 千尋 副島	38
	39	【おし花・フラワーアレンジメント】	ソフ 蘇武 あけみ	39
	40	【書道・華道】	タカノ フウショウ 高野 楓祥	40
	41	【フラワーセラピー・フラワーアレンジメント】	ナカオ エリコ 中尾 恵里子	41
	42	【裏千家茶道】	ノムラ チエコ 野村 千恵子	42
	43	【呼吸法、発声法、朗読表現法、リラックス法、コミュニケーション法】	ハラダ ハルミ 原田 晴美	43
	44	【指で色を塗るパステルアート・色彩心理】	ハラダ まみ 原田	44
	45	【書道】	ヒルタ カヨウ 蛭田 華洋	45
	46	【フラワーアレンジメント（パリストイル）】	ホシノ ナツコ 星野 奈都子	46
	47	【着物の着装をとおして日本の伝統文化、年中行事、マナーを学ぶ】	マツオカ ナナコ 松岡 七七子	47
	48	【裏千家茶道】	ヤスタ ソウエ 安田 宗恵	48
	49	【カウンセリング】	ヨコオ ミチ子 横尾 美知子	49
	50	【パッチワーク キルト製作 布小物】	オオタ マサコ 太田 昌子	50
	51	【元気ときれいをつくる！かんたん足裏リフレ（足もみ健康法）】	マツダ ケイコ 増田 恵子	51
	52	【年齢と家族構成に応じた分かりやすい生活・生涯設計（ライフプランニング）】	サトウ タカシ 佐藤 隆	52
	53	【ダンボールコンポストのはじめ方（省スペース！カンタン！生ごみを土にかえそう）】	アンヨウジ ヨウコ 安養寺 陽子	53
	54	【活動支援（NPO・主婦起業・ファンドレイジングほか）、イベント企画・実践、インターネット活用入門】	モトキ リュウイチ 茂木 隆一	54
	55	【色をテーマに自分をより魅力的にみせる色を提案、ファッションにとり入れる】	コガ ハツキ 古賀 葉月	55
56	【折り紙・シュロ他、いろいろな材料で作って遊ぶ】	ウエダ カヨコ 上田 嘉代子	56	
人自然	57	【昆虫教室（昆虫を扱った実験観察）】	タカイエ ヒロシ 高家 博成	57
	58	【ネイチャーゲーム、自然体験活動（五感をフルに使って、自然とたわむれる）】	アンヨウジ ヨウコ 安養寺 陽子	58
その他	59	【健康体操、機能改善ボディーケア、健美操、エアロビクス】	アイザワ アキヨ 相澤 昭代	59
	60	【ヨガ】	アオヌマ チエコ 青沼 千恵子	60
	61	【コーチング】	オカザキ クニオ 岡崎 邦夫	61
	62	【体の歪みに気づき、正しい座りかた、立ちかた、動かしかたを身に着ける】	オオハシ コウジロウ 大橋 孝二郎	62
	63	【脳活性化体操（認知症予防ゲーム）】	カトウ ヨシエ 加藤 良江	63
	64	【笑いヨガ 笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操】	カトウ ヨシエ 加藤 良江	64
	65	【胎教（イメージ法、タッチング、語りかけ）】	キクチ キヨミ 菊地 清美	65
	66	【電波・無線（デジタル放送、携帯電話、LAN、電子レンジ等）】	キムラ マコト 木村 眞	66
	67	【アナウンス 発声指導】	クボ キヨカ 久保 清香	67
	68	【自己理解ワークショップ・コーチングゲーム】	クボ キヨカ 久保 清香	68
	69	【長寿社会における足と靴の基本的な知識】	クボ テツオ 久保 鉄男	69
	70	【ガーデニング】	コグチ トキハル 古口 時治	70
	71	【ちいさなコンピューターづくりとプログラミング体験】	コバヤシ ヒロカズ 小林 広和	71
	72	【ヨーガ】	タカキ ミキ 高木 美紀	72
	73	【講座『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼』のためのプレゼンテーション】	ハットリ フンセイ 服部 文晴	73

府中市生涯学習サポーター登録者一覧

分野	NO	指導内容	氏名	ページ
その他	74	【背骨コンディショニング（腰痛や肩こりを予防・改善し、背骨歪みを整える運動）】	フジイ サトシ 藤井 聖司	74
	75	【家族関係からペットまで、家庭で使える心のサプリの学習プログラム】	フジイ ヒロミ 藤井 弘美	75
	76	【キャリア教育、自己理解支援】	マツオカ アキコ 松岡 亜希子	76
	77	【数秘&カラーを学び輝く人生設計】	マルハシ マサコ 丸橋 雅子	77
	78	【自分整理「未来ノート」（終活ノート）書き方講座】	マルハシ マサコ 丸橋 雅子	78
	79	【キャリア教育、コミュニケーション力】	モチヅキ ケンタロウ 望月 健太郎	79
	80	【香道全般】	ヤナギハラ チアキ 柳原 千秋	80
	81	【杖道（神道夢想流）】	ヨコオ マサカズ 横尾 正和	81
	82	【笑いヨガリーダー】	ヨコオ ミチコ、マサカズ 横尾 美知子、正和	82
今年度新規	83	【競技かるた】	ヤギ タケル 八木 武	83
	84	【将棋を始めたい方への将棋指導】	コマツ ケイジロウ 小松 啓次郎	84