

【NO 1】

分野	文芸
指導内容	演読・朗読をやってみよう
氏名(フリガナ)	新井谷 明子(アライタニ アキコ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・書道(毛筆八段、硬筆十段) ・話しことば検定2級
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨークカルチャーにて演読講師 ・「Iupis(るぴす)」にて演読・朗読活動/作・演出・俳優 ・イベント(朗読関連)活動 ・「ゲーテの詩朗読コンテスト」2010年優勝 ・日本マイム研究所にて身体表現を学ぶ(佐々木博康氏に師事)
対象者	一般、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後・夜間(応相談)
期間	1日～数日(応相談)
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 2】

分野	文芸
指導内容	映画やドラマの脚本の書き方、原稿用紙の書き方・時間経過や登場人物の出し入れ・ジャンル・心理描写・作者の意図をドラマを通じて発表する、一般の人々の新鮮な作品（添削・ミーティング有り）
氏名（フリガナ）	菊地 和子（キクチ カズコ）
資格	シナリオ講師 ・H4 年府中市リーダーバンク登録 ・H5 年東京都生涯学習リーダーバンク登録
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和 57 年 シナリオ・センター（当時南青山、現在北青山 3-15-14）入所 ・昭和 59 年 9 月 27 日 シナリオ・センター本科修了 ・昭和 61 年 5 月 11 日 シナリオ・センター師範科修了 ・昭和 62 年 師範科インターン修了 ・平成 4 年 府中市へ転入、府中市生涯学習リーダーバンクに登録 ・平成 5 年～6 年 2 月 府中市片町文化センターで講座を担当 ・平成 5 年 6 月 東京都生涯学習リーダーバンクに登録 ・その後移転して平成 19 年 12 月府中市へ転入、現在に至る。
対象者	一般、高齢者
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午後（13 時～15 時）
期間	長期継続（月 2 回）
希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)

【NO 3】

分野	文芸
指導内容	日本古典文学「万葉集」の解説、またその中の歌々の講義
氏名(フリガナ)	新谷 正雄(シントニ マサオ)
資格	・文学博士
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・元放送大学、跡見学園女子大学等非常勤講師 ・調布市で「アカデミー愛とぴあ」講師 ・新宿区で万葉教室の講師 ・新宿区で高齢者団体の講師
対象者	一般
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 4】

分野	文芸
指導内容	小説・評論等 演読・朗読
氏名(フリガナ)	野坂 正三(ノサカ マサミ)
資格	
経歴・実績	・明治大学 政経・農学部 経済学科卒
対象者	特定しない
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 5】

分野	音楽
指導内容	ピアノの指導
氏名(フリガナ)	大滝 俊(オオタキ シュン)
資格	・スペイン音楽修士課程修了
経歴・実績	桐朋女子高等学校音楽科(男女共学)卒 スペインバルセロナにてグラナドス・マーシャル音楽院に入学。アリシア・デ・ラロチャに師事。 スペイン各地でソロリサイタルを行う。帰国後、日本各地でソロリサイタル、演奏家との共演、伴奏を行う。 2015年「アルハンブラの思い出」CDをリリース。2018年カワイ出版より楽符「ピアノ左手のためのアルハンブラの思い出」をリリース
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	長期継続
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 6】

分野	音楽
指導内容	シャンソン・カンツォーネを歌いましょう
氏名(フリガナ)	小倉 浩二(オグラ コウジ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・日本シャンソン協会正会員 ・日仏シャンソン協会アーティスト会員 ・やまなし大使 ・山梨県観光大使
経歴・実績	<p>1999年、都内のシャンソニエで歌手活動を展開し、これまで東京、大阪、京都、愛知、福岡、沖縄などの全国各地や台湾でソロコンサートを開催。2003年に第2回「全国カンツォーネコンクール」で特別賞表現力賞を受賞。2007年にファーストアルバムをリリースし、CDジャーナル誌などで紹介されたほか、アルバム曲の訳詩がNHKホールで披露された。2015年にはセカンドアルバムをリリース。シャンソン界の貴公子として注目を集めている。2016年にやまなし大使、2018年に山梨市観光大使に就任。</p>
対象者	一般
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午後
期間	長期継続
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 7】

分野	音楽
指導内容	歌による健康維持（発声、歌唱、えん下・口腔機能のトレーニング）
氏名（フリガナ）	金子 二三代（カネコ フミヨ）
資格	・日本音楽療法学会認定音楽療法士 ・介護福祉士 ・介護支援専門員
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2003年～2011年 小児病院内自主グループ ・2004年～ 武蔵村山市内高齢者施設 ・2005年～ 小金井市内高齢者施設 ・2006年～ 府中市内児童放課後デイサービス ・2006年～ 立川市内児童放課後デイサービス ・2011年～ 八王子市内保健福祉センター障害者リハビリ教室 ・2013年～ 府中市内肢体不自由児放課後デイサービス ・2013年～ 府中市内介護予防講座（地域包括支援センター主催） ・2014年～ 府中市内サービス付き高齢者向け住宅 等にて、音楽療法セッションを行う。 ・自宅への出張セッションも行っている。
対象者	一般、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 8】

分野	音楽
指導内容	アコーディオンで唱歌、童謡の歌をうたう
氏名(フリガナ)	倉田 美穂(クラタ ミホ)
資格	・アコーディオン講師資格 ・音楽療法セラピスト
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・イスラエルにてウズィ・ロズナベルト氏に師事 ・ベトナムにてゲン・ホン・クワング氏に師事 ・川口 裕志氏に師事 ・第21回関東アコーディオン演奏交流会 一般中級の部 入選 ・第23回関東アコーディオン演奏交流会 一般中級の部 3位 ・JAA 第5回国際アコーディオンコンクール 一般の部 奨励賞 ・JAA 第6回国際アコーディオンコンクール 上級の部 奨励賞 ・ルミエール府中フロアーコンサート出場2回 ・府中郷土の森桜まつりにて演奏 ・毎年夏に奥多摩にてアコーディオン合宿指導
対象者	特定しない
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 9】

分野	音楽
指導内容	うた
氏名(フリガナ)	小岩井 雅人(コイワイ マサト)
資格	日本オペラ振興会日本オペラ協会所属
経歴・実績	東電用地(株)の社会貢献活動として行っています。歌(毎月)、公園清掃(5月、11月、12月)
対象者	一般、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後(平日)
期間	1日~数日
希望する謝礼	無償

【NO 10】

分野	音楽
指導内容	ピアノ指導、伴奏
氏名(フリガナ)	坂本 知加子(サカモト チカコ)
資格	中学一級・高校二級教員免許/神戸女学院大学音楽学部ピアノ専攻卒
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・40年以上ピアノ指導、伴奏 ・昭和46年4月より現住所でピアノ指導 ・「青空児童合唱団」「混声合唱団 麗鳴」「Chor Himmel」「アンサンブルバッカナーレ」「声楽研究会」ピアノ伴奏 ・声楽、器楽の伴奏
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	・1日～長期 ・長期継続
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 11】

分野	音楽
指導内容	ピアノ指導
氏名(フリガナ)	野村 アキ(ノムラ アキ)
資格	ドイツ語検定準一級
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・国立音楽大学ピアノ科 同専攻科卒業 ・ウィーン市立コンセルヴァトワール留学 ・洗足学園音楽大学にて1974年よりピアノ指導、2014年定年退官 ・リサイタル、室内楽、伴奏など演奏活動多数
対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	応相談
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 12】

分野	音楽
指導内容	ギター弾き語り（フォークソング、歌謡曲他）
氏名（フリガナ）	城戸 久夫（キド ヒサオ）
資格	・大学時代ヤマハ音楽スクール。クラシックギター中級受講2年間修了。
経歴・実績	・混声合唱団でのギター伴奏：4年間、昭和歌謡曲、フォークソング ・ライブハウスでの演奏：4年間（年6回開催）、フォークソング、昭和歌謡曲他 ・府中市特別養護老人ホーム安立園での「歌声広場」開催 9年間（計140回ほど演奏）
対象者	一般
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 13】

分野	舞踊・演劇
指導内容	はじめての社交ダンス
氏名(フリガナ)	五十嵐 小夏(イガラシ コナツ)
資格	・JBDF プロフェッショナルダンス教師 S2 級 ・JBDF プロフェッショナルダンス教師 L2 級
経歴・実績	・ダンススタジオユーにて指導及び指導補助
対象者	一般、幼児、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)

【NO 14】

分野	舞踊・演劇
指導内容	フラダンスの指導
氏名(フリガナ)	椎野 美香(シイノ ミカ)
資格	
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2009年～2015年 スポーツクラブ(ルネサンス) フラスクールインストラクター ・2009年～現在 公益財団法人 新宿未来創造財団主催 レガスポ リラクゼーションフラ 講師
対象者	一般、児童・生徒、高齢者
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 15】

分野	舞踊・演劇
指導内容	伝統芸能の「能」の基礎知識とその謡曲・仕舞の解説と、わかりやすい実技指導（礼儀作法含め）
氏名（フリガナ）	清水 利郎（シミズ トシロウ）
資格	観世流能楽士師範
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 14 年 5 月より毎年府中市謡曲連盟主催「観世流謡曲入門教室」で「能」の基礎知識の解説と観世流謡曲の初歩の実技指導を一般人対象に実施 ・平成 18 年 7 月より毎年文化庁委嘱事業、府中市民提案型市民活動支援事業等にて府中市謡曲連盟主催「仕舞こども教室」で「能」の基礎知識と仕舞の初歩の実技指導（礼儀作法含め）を小・中学生対象に実施 ・平成 27 年 2 月に東京府中ロータリークラブで伝統芸能の「能」についての基礎知識を講演実施
対象者	一般、児童・生徒、その他（団体）
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	・ 1 日～数日 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)

【NO 16】

分野	舞踊・演劇
指導内容	はじめての誰でもできる社交ダンス
氏名(フリガナ)	渡辺 光(ワタナベ ヒカル)
資格	・公益財団法人日本ボールルームダンス連盟プロフェッショナルダンス教師L1級、プロフェッショナルダンス教師S2級
経歴・実績	ダンススタジオユーで指導及び指導補助
対象者	一般、幼児、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 17】

分野	舞踊・演劇
指導内容	ハワイアンフラダンス（古典、現代フラ両方可能）
氏名（フリガナ）	矢島 直美（ヤジマ ナオミ）
資格	・オアフ島の Loea Leialoha Lim Amina から'Uniki を2回うけた。
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2006年～2007年 生涯学習センター主催フラダンス講習会（3か月間）を2回担当。 ・2007年 武蔵小金井市デイケアセンターにて10か月フラ講習を行う（週1回）。 ・2013年～小平市「ゆめふる」デイケアセンターにボランティア訪問を行う。
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 18】

分野	美術・工芸
指導内容	スタンドグラス制作全般、ティファニーランプのレプリカ制作などランプシェードの制作、窓際かざりパネル、宝石箱等生活小物色々、テラリウム（観葉植物用ガラス器）、その他ガラス製小物色々
氏名（フリガナ）	井上 泉（イノウエ イズミ）
資格	現在日本国内ではスタンドグラス制作指導者の資格認定制度は未だ確立されて居りません。自己の指導現場においては平成 16 年に自分が考案した実用新案登録のガラス切断用具や立体組立時の色々なアイデア用具を自作して使用することにより、初心者にもやさしく、正確にまた、中級・上級者には省力化した作業方法を提案し、好結果を得て居ります。
経歴・実績	本人は、工業大学電気工学科卒業後、大手電機メーカーで就業中に趣味で始めたスタンドグラス制作だが、東京電力（株）による社会貢献事業としてのスタンドグラス講座の講師の依頼を受け、その延長講座で多摩地区に 3 か所、35 名程度の指導を昭和 63(1988)年から 30 年間、現在も継続中。
対象者	一般、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午後（13時～16時）
期間	・ 1日～数日 ・ 長期継続
希望する謝礼	大体 3 時間を 1 単位として（¥1,000/1 時間）が基本料金 現在実施中の教室は月間 3 時間×2 日で¥6,000。初心者から上級者まで同時指導。 初心者にも上級者の制作内容が見られるのでこれが好結果を得ています。

【NO 19】

分野	美術・工芸
指導内容	ペーパーナプキンなど、絵柄の印刷された紙を様々な素材に貼り、好みのデザインに仕上げるデコパージュ
氏名(フリガナ)	加藤 三葉(カトウ ミヨ)
資格	(株)日本ヴォーグ社ヘリテージDECOディプロマ取得
経歴・実績	自宅教室を始め、各種イベント、雑貨屋、レストラン、貸しスペース等でのワークショップ出展多数
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	・1日～数日 ・長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 20】

分野	美術・工芸
指導内容	美術未経験者を対象とした臨床美術（脳の活性化）
氏名（フリガナ）	北山 満智子（キタヤマ マチコ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・府中市生涯学習ファシリテーター企画講座修了 ・臨床美術士（「臨床美術」及び「臨床美術士」は、日本における（株）芸術造形研究所の登録商標です。） ・日本書道研究会師範
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・女子美術短期大学卒業 ・グラフィックデザイン、アクセサリーデザイン会社主宰 ・書道から墨の現代アートに移行し、個展、パフォーマンス、異なるジャンルとのコラボレーション ・臨床美術の活動中（ボランティアを含む）
対象者	一般 高齢者ホーム施設
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間（応相談）
期間	1日～長期
希望する謝礼	その他 交通費、材料費（応相談）

【NO 21】

分野	美術・工芸
指導内容	油彩画（デッサン、絵画技術）
氏名（フリガナ）	菅野 良夫（スガノ ヨシオ）
資格	
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・東京芸術大学 美術学部 油画専攻卒業 ・府中市内に壁画・ステンドグラス等の公共施設の作例多数有り
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)

【NO 22】

分野	美術・工芸
指導内容	ポーセラーツ、ハンドメイドアクセサリ、メッシュバック
氏名(フリガナ)	鈴木 直美(スズキ ナオミ)
資格	日本ヴォーグ社認定ポーセラーツインストラクター 楽習フォーラム認定マクラメ・ソウタシエ・バック・クロッシェ・リリアン講師
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・カルチャースクール(ヨーク国分寺、府中、シダックス調布、京王アンジェ) ・生涯学習センター実技講座 ・生涯学習センターワークショップ ・伊勢丹クラフトサロン ・ポーセラーツコンクール優秀賞
対象者	一般
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 23】

分野	美術・工芸
指導内容	初心者向け木工（DIY）
氏名（フリガナ）	橋本 小百合（ハシモト サユリ）
資格	DIY アドバイザー（日本ドゥ・イット・ユアセルフ協会認定）
経歴・実績	平成 23 年より、スクエア 21・女性センター講座「女性のための DIY・大工講座」の講師として、暮らしに必要な家の中のDIYに関する座学や網戸の張替えなどの実技を伴う講習を行っています。
対象者	一般
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)

【NO 24】

分野	美術・工芸
指導内容	手作り“ご朱印帖” LEDで作る“癒しの行燈”
氏名（フリガナ）	服部 文晴（ハットリ ブンセイ）
資格	・西国三十三所観音霊場先達者資格
経歴・実績	・TAMA市民塾講師『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼紀行』への誘い ・JEUGIAカルチャーセンター講師
対象者	一般
対象者のレベル	中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	無償（但し教材費は自己負担）

【NO 25】

分野	美術・工芸
指導内容	クラフト工作（花、カード、BOX等）、スタンプ工作
氏名（フリガナ）	松浦 みどり（マツウラ ミドリ）
資格	パンチバンチジャパン認定インストラクター スタンピンアップジャパン公認デモンストレーター
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2006年5月～2015年3月 社会教育団体「コラージュを楽しむ会」で活動 ・2015年4月～6月 市民企画講座講師 ・2015年4月 ホビーショーにてワークショップ <li style="padding-left: 2em;">5月 パンチバンチジャパン青山事務所にてワークショップ <li style="padding-left: 2em;">6月～クラフトの会講師
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 26】

分野	美術・工芸
指導内容	マクラメ・マクラメジュエリー
氏名(フリガナ)	諸隈 玲子(モロクマ レイコ)
資格	日本マクラメ普及協会講師 楽習フォーラムマクラメジュエリー本部専任講師
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2013年 日本マクラメ普及協会講師科資格取得 ・2014年 楽習フォーラム「マクラメジュエリー認定講座」本部専任講師取得。マクラメジュエリー講座にて活動 ・2015年 京王友の会カルチャー教室の講師として活動
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)(教材費別)

【NO 27】

分野	美術・工芸
指導内容	水彩、油彩、版画（木版・シルク）の指導
氏名（フリガナ）	吉田 高行（ヨシダ タカユキ）
資格	公立学校美術教員
経歴・実績	・元光陽会会長、府中版画会会長
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 28】

分野	語学
指導内容	日常英会話、英文法
氏名(フリガナ)	片岡 保明(カタオカ ヤスアキ)
資格	日本青少年育成協会「ボランティア通訳」資格取得(英語)
経歴・実績	
対象者	壮年
対象者のレベル	中級
希望時間帯	午前
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 29】

分野	語学
指導内容	児童英語教育 日本語教育（直接法、英語で間接法）
氏名（フリガナ）	早川 美奈子（ハヤカワ ミナコ）
資格	日本語教師直接教授法（420時間）、間接教授法（英語で）双方とも資格取得 小学校英語活動指導者養成講座（恵泉大学）修了
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・四大（立教大学）英米文学科卒業 ・海外滞在（ドイツ、米国）通算約8年 ・仙台ユネスコ協会小学生対象英語クラス担当。ラボで英語講師として幼少、小学生担当。 ・府中市の文化センターで小学生英会話小学生講師（継続中） ・小・中学校、特別支援学級の英語活動講師（継続中） ・日本語教師として主にマンツーマンレッスンを約10年
対象者	児童・生徒、青年 一般（日本語教育）、児童・生徒（児童英語教育）
対象者のレベル	初・中・上級（日本語教育）
希望時間帯	午前・午後
期間	長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 30】

分野	語学
指導内容	スペイン語会話・文法講座・文学講読
氏名(フリガナ)	有田 美保(アリタ ミホ)
資格	言語学修士
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・東京大学、明治大学、桜美林大学講師 ・桜美林大学オープンカレッジ(生涯学習)講師 ・ガルシア=マルケス読書会主宰
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 31】

分野	生活文化
指導内容	書道
氏名(フリガナ)	荒井 紫峰(アライ シホウ)
資格	大東文化大学卒業 教員免許取得
経歴・実績	書道展個展(京王プラザホテル八王子4回 府中大國魂神社3回) 主な出版物:池田書店「実用きれいなボールペン字の書き方」 成美堂出版「書き込み式般若心経練習帳」 任天堂DSソフト「書き込み式般若心経練習帳」 平成25年ブータン国王陛下に書献上 他各学校に書作品寄贈多数 現在、明星小非常勤講師、六中、二中書道部指導、けやき書道会、紅墨会 主宰。
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	長期継続
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 32】

分野	生活文化
指導内容	理容の歴史（業祖藤原采女亮、徳川家康と髪結、文明開化と断髪令、府中の西洋理髪1号店他）天皇家の調髪、理容店の月曜休みの由来、理容毛髪相談、顔の歪みとつむじとヘアスタイルの関係、その他理容のこぼれ話
氏名（フリガナ）	大川 忠良（オオカワ タダヨシ）
資格	理容師/日本理容技学建設会総本部講師/元全理連講師/元全理連中央理容学校大学科、研究科講師
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・全国理容連合会の行う各都道府県の講習 ・全理連立中央理容学校大学科講習（各都道府県も含む） ・全理連の行う「毛髪何でも相談」（各都道府県） ・日技会各県本部の行う講習 ・府中NPO「府中おしゃれくらぶ」登録・ヘアスタイルはその人の人柄を表す。就活外相手に良い印象、外写真写りなど
対象者	一般、青年、壮年、高齢者、その他（理容師）
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後（応相談）
期間	1日～数日
希望する謝礼	無償

【NO 33】

分野	生活文化
指導内容	フラワーアレンジメント
氏名(フリガナ)	大島 庸子(オオシマ ヨウコ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・JFTD 学園卒(プロの花屋の学校) ・小原流家元3級 ・深雪アートフラワー師範(白布を染色し型を作り花を制作)
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・老人ホームのボランティア あさひ苑 在宅支援センター いぶき ・オーダーメイドの花屋 注文を受け届ける迄を全て一人で致しています ・フラワードリーム2016 JALCUP入賞 in 東京ビックサイト ・雑誌「フローリスト」2010年4月号に掲載
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	長期継続
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 34】

分野	生活文化
指導内容	講演「世界の旅&泣き笑い挑戦人生」
氏名(フリガナ)	小川 彩子、律昭(オガワ アヤコ、タダアキ)
資格	教育学博士
経歴・実績	<p>【講演・セミナー実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「異文化理解と共生の教育」 ・「文化の壁は越えられる：泣き笑い挑戦人生」 ・「日本文化伝道と還暦博士号」 ・「デートは地球の裏側で！：夫婦で創る異文化の旅」 ・「熟年からの生き生き変身！アメリカ・地球・住んで学んで教えて旅して」 ・社員教育セミナー「グローバル人間に変身！」
対象者	一般、青年、壮年、高齢者、社会教育セミナー
対象者のレベル	中・上級
希望時間帯	午後・夜間
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 35】

分野	生活文化
指導内容	自主グループの企画、立上げ、運営、リーダーの心得、参加者の心得などについての具体的な指導及び総合的コンサルティング
氏名(フリガナ)	桑田 忠幸(クワタ タダユキ)
資格	
経歴・実績	<p>学歴：明治大学政治経済学部卒</p> <p>職歴：機械メーカー官需部長、コンピュータ・ソフト会社社長室長、公開セミナー会社(プレジデント社、日本総研、新技術開発センター等)6社との講師契約、総合コンサルティング・桑田事務所代表</p> <p>自主グループ暦：素交の集い「五友会」事務局長、見学と食事を楽しむ「睦会」会長、健康麻雀の集い「無垢の会」会長</p> <p>講義歴</p> <p>公開セミナー：「官公需営業力アップ」、企業別セミナー：東京電力・関西電力「電力自由化に向けて」、トヨタ自動車「中部国際空港への経営参画」、トステム社「官公需契約実現の為のノウハウ」他多数、教育機関別セミナー・神奈川県立鎌倉高校「公務員を目指す心得」他多数</p>
対象者	特定しない
対象者のレベル	
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	ニーズに対応
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 36】

分野	生活文化
指導内容	お菓子、薬膳、中医学
氏名(フリガナ)	高屋 礼子(コウヤ レイコ)
資格	国際中医薬膳師、洋菓子インストラクター
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成23・24年度 府中市民支援化事業補助金「旬の野菜の料理教室」を実施(継続して現在も月1回開講中) ・平成23年度 NPO 協働推進事業補助金「男の料理教室」を実施(継続して現在も月1回開講中)
対象者	一般、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 37】

分野	生活文化
指導内容	「絵本と語り」 「とっておきのおはなし会づくり」
氏名(フリガナ)	須山 優子(スヤマ ユウコ)
資格	「NPO 法人語り手たちの会」理事 「おはなし夢くらぶ」主宰 「日本民話の会」会員
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・20 数年間、保育所、学校、図書館等で「お話会」を行う。 ・中野区立中央図書館のお話会は18年目を迎える。 ・府中市で0～3才親子「おはなしとあそび広場」を開催。 ・カフェ、小劇場で大人向け「語りの会」を行う。 ・H25 年度文化庁芸術祭に参加。 ・保育士の研修、ボランティアの講座等全国で開催。
対象者	一般、幼児、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 38】

分野	生活文化
指導内容	整理収納・生前整理・片付け・ファイリング・5S・掃除
氏名(フリガナ)	副島 千尋(ソエジマ チヒロ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・整理収納アドバイザー ・ファイリングデザイナー ・おもちゃコンサルタント
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・整理収納アドバイザー資格を取得し、「ととのYELL」を設立。個人宅の整理収納サービス、各種セミナー講師として活動中。 ・TOTOショールーム、住宅展示場他で定期的にセミナー開催 ・カルチャースクールにて整理収納資格認定講座、無印良品コラボセミナー ・家庭教育学級、調布市・府中市 公民館講座講師担当など 他多数。
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 3】

分野	生活文化（美術・工芸）
指導内容	おし花、フラワーアレンジメント
氏名（フリガナ）	蘇武 あけみ（ソブ アケミ）
資格	おし花：柳川おし花学園講師 フラワーアレンジメント：インストラクター、ブーケデザイナー
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・おし花：野草や生花のおし花。NHKフェスティバル、世界らん展日本大賞、神戸蘭展出展及び入選他 ・フラワーアレンジメント：日比谷花壇（花屋）研修終了後、結婚式場やレストランウェディングの婚礼装花を行う。又、ショップの定期装花も担当し実施。
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 40】

分野	生活文化（書道・華道）
指導内容	書道・華道
氏名（フリガナ）	高野 楓祥（タカノ フウショウ）
資格	東京墨林書道院師範（準教師、教師、準師範、師範の師範） 龍生派華道教授師範
経歴・実績	東京都美術館墨林総合書展 特選 20 年入賞、経歴 40 年 東京銀座鳩居堂画廊書展 20 回出展 社会福祉法人多摩同胞会府中市立あさひ苑 5 年指導 (株)メッセージ C アミューズ府中住吉書道指導
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)

【NO 41】

分野	生活文化
指導内容	フラワーセラピー・フラワーアレンジメント
氏名(フリガナ)	中尾 恵里子(ナカオ エリコ)
資格	厚生労働省認定フラワー装飾1級技能士 フラワー装飾科職業訓練指導員 日本フラワーデザイナー協会講師 フラワーセラピー普及協会1級セラピスト 他
経歴・実績	NHK 学園講師、(株)カルチャー講師 受賞歴 平成22年 日本フラワーデザイン大賞にて奨励賞受賞 平成23年 世界らん展日本大賞 2011 フラワーデザイン部門にて奨励賞受賞 平成25年 フラワードリームプリザーブドフラワーデザインコンテスト アクセサリー部門にて1位、ブロンズアワード受賞 平成26～28年 同コンテストにて4年連続入賞 平成28年 東京アーティフィシャルフラワーコンテスト準優秀賞受賞 他多数受賞
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 42】

分野	生活文化
指導内容	裏千家茶道
氏名(フリガナ)	野村 千恵子(ノムラ チエコ)
資格	短期大学卒業/裏千家茶道準教授/(琴)生田流助教授/(花)池坊生花(投入教授)
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成5・6・7年しみずが丘居宅介護支援センター ・平成8・9年小平市公民館 ・平成9・10・11年ヴォーグ学園東京校 ・平成11～18年府中茶道連盟春秋、梅まつり茶会 ・平成13～27年府中市特別養護老人ホームよつや苑 ・平成16～27年府中市第二中学校総合授業K組クラス ・平成24～27年府中第一中学校クラブ活動
対象者	一般、その他(すべての方)
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午後・夜間
期間	・1日～長期 ・長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 43】

分野	生活文化
指導内容	呼吸法、発声法、朗読表現法、リラックス法、コミュニケーション法
氏名(フリガナ)	原田 晴美(ハラダ ハルミ)
資格	・音読協会ヴォイストレーナー・イヤーセラピスト・ディジュリドウ健康法インストラクター・冠光寺柔術中伝三段
経歴・実績	・放送表現教育センター朗読コース修了 ・音声表現学苑研修課終了 ・朗読講師、朗読ワークショップ、朗読舞台、MC、読み聞かせワークショップ、柔術ワークショップ、各種セミナーなど実施
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 44】

分野	生活文化
指導内容	指で色を塗るパステルアート・色彩心理
氏名(フリガナ)	原田 まみ(ハラダ マミ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・パステル和アート正インストラクター ・パステリア書インストラクター ・パステル和柄あそび上級インストラクター ・いろのことばカードファシリテーター ・TCカラーセラピートレーナー ・AFT色彩検定2級
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2017年 府中市内小学校放課後教室けやきッズ「パステルアート」講師 ・2017、2018年 府中市夏休み平和子ども教室「パステルアート」講師 ・2017～2019年 生涯学習フェスティバル「パステルアート」講師 ・2017～2019年 府中市生涯学習センター定期講座「パステルアート」講師 ・2018、2019年 府中市内中学校PTA家庭教育学級「パステルアート・色彩心理」講師 <p>パステルアートと色彩心理・カラーセラピーの複合講座も可能です。</p>
対象者	特定しない(4歳～高齢者)
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後(応相談)
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 45】

分野	生活文化
指導内容	書道
氏名(フリガナ)	蛭田 華洋(ヒルタ カヨウ)
資格	公認東京書友会による資格書道教授師範
経歴・実績	・平成元年11月より現在住吉書芸会18名対象に書道指導 ・平成10年4月より現在住吉華洋会16名対象に書道指導
対象者	一般、児童・生徒、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午後
期間	長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 46】

分野	生活文化
指導内容	フラワーアレンジメント（パリスタイル）
氏名（フリガナ）	星野 奈都子（ホシノ ナツコ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・フランス国立園芸協会フラワー資格 DAFA（国家資格）取得 ・華道 嵯峨御流 師範 取得
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・フレンチスタイルアレンジメントスクール 上級コース修了 ・ブライダル専門フローリスト、都内大手ホテルウェディング部門に携わる ・フラワーアレンジメントスクール「La Rose Ideale」主催 ・レストランウェディング、チャペル装飾、オーダーブーケの他、各種講習会やイベントにて講師を担当
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 47】

分野	生活文化
指導内容	着物の着装をとおして日本の伝統文化、年中行事、マナーを学ぶ
氏名(フリガナ)	松岡 七七子(マツオカ ナナコ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・公益社団法人全日本きものコンサルタント協会 コンサルタント1級 ・内閣府認可 日本礼法協会 講師1級 ・内閣府認可 装道礼法きもの学院 着装・礼法分院資格
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・H9.1～H31.3 府中グリーンプラザカルチャー講座着付とマナー講師 ・H18年～H20 文化庁委託事業府中市装道和装礼法子供教室を指導 ・H21 文化庁委託事業府中市装道和装礼法親子教室を指導 ・H20～ 成人式会場にて市の依頼によりお直しコーナー開催 ・H24～ 生涯学習センター主催着付カルチャー講座開催
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 48】

分野	生活文化
指導内容	裏千家茶道
氏名(フリガナ)	安田 宗恵(ヤスダ ソウエ)
資格	・教諭免状 裏千家茶道助教授
経歴・実績	<p>登録期間内を振り返って</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 棚での濃茶～薄茶。11月の開炉は一人ずつ壺荘(つぼかざり)を学習し、炉の時期のみ一人ずつ初炭手前を学習しています。茶席への席入りも和室の少ない現在、皆さん一生懸命学習しています。 ・ 淡交会に入門し、初級から中級へと向かいながら学習していきたいと思っています。 ・ 2017年6月には生涯学習センターの「和みの部屋」講座にて、礼儀、作法、日本文化をお庭を眺めながら、午後のひと時一服おもてなしをさせていただきました。サークルの皆さんと共におもてなしをさせていただきましたところ、その席で2名の方が入会されました。現在も茶道を通じて日本の心を育てておられます。 ・ 門戸を開いておりますと、「海外に行くので、茶道のお点前をちょっと・・・」とか、この前も母娘で来室された方に、「一服どうぞ」とサークルの方たちは気さくにおもてなしをしています。 ・ 一服の中にささやかではありますが、おもてなしのところで「和」を尊び日々練習を重ねております。
対象者	特定しない、その他(外国の方もどうぞ)
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午後
期間	・1日～長期 ・長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 49】

分野	生活文化
指導内容	カウンセリング
氏名(フリガナ)	横尾 美知子(ヨコオ ミチコ)
資格	認定臨床心理カウンセラー(NPO 法人 日本臨床心理カウンセリング協会認定)
経歴・実績	平成27年4月より「心の相談所」を常設
対象者	特定しない
対象者のレベル	
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 50】

分野	生活文化
指導内容	パッチワーク キルト製作 布小物
氏名(フリガナ)	太田 昌子(オオタ マサコ)
資格	
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・1975年 手仕事の好きな仲間とパッチワークを始める ・1980年 パッチワーク・グループ「麦の穂」主宰 ・1981年 府中教室を始める ・1985～2018年 グリーンプラザ「カルチャー講座」講師担当 ・「麦の穂」としての活動...クロワッサン「黄金の針」佳作、ブティック社クラフトコンクール大賞、府中女性フォーラムポスター、東京書籍「家庭科教科書」表紙等に採用される。作品は海外に招聘
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に依じる(5,000円以内)

【NO 51】

分野	生活文化
指導内容	元気ときれいをつくる！かんたん足裏リフレ（足もみ健康法）
氏名（フリガナ）	増田 恵子（マスダ ケイコ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・国際若石リフレクソロジスト ・プロ若石健康法マスター ・漢方スタイリスト（日本漢方養生学協会認定漢方養生指導士） ・中学校、高等学校教諭一種免許
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・若石リフレクソロジー（台湾式足もみ）のサロンを立ち上げ、施術サービスを行う。 ・都内の整体の学校で「台湾式足反射区療法」の講師を務める。 ・市内のレンタルスペースや公民館で足のセルフケア講座を随時開講。 ・青梅マラソンの足もみボランティアや災害チャリティー活動など、地域ボランティア活動にも積極的に取り組んでいる。
対象者	一般、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 52】

分野	生活文化
指導内容	年齢と家族構成に応じた分かりやすい生活・生涯設計（ライフプランニング）
氏名（フリガナ）	佐藤 隆（サトウ タカシ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ 社会保険労務士有資格者 ・ 1級ファイナンシャルプランニング技能士 ・ 宅地建物取引士 ・ 産業カウンセラー ・ 東京都中高年勤労者福祉推進員
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ 勤務会社内および社外において、十数年にわたりライフ・プランニングに関する研修・講演の講師、コンサルタントを勤める。 ・ 金融資産、住宅、保険、税金、年金、相続などに関する相談経験が豊富。
対象者	一般、青年、壮年、その他（企業内の社員研修）
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間（応相談）
期間	1日～長期（応相談）
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)（応相談）

【NO 53】

分野	生活文化
指導内容	ダンボールコンポストのはじめ方（省スペース！カンタン！生ごみを土にかえそう）
氏名（フリガナ）	安養寺 陽子（アンヨウジ ヨウコ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ネイチャーゲームリーダー ・生涯学習1級インストラクター ・自然体験活動指導員（NEALリーダー）
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども向けワークショップ ・一般（大人）向けダンボールコンポスト講座、子ども向けダンボールコンポスト講座の実施
対象者	一般、児童・生徒、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 54】

分野	生活文化
指導内容	活動支援（NPO・主婦起業・ファンドレイジングほか）、イベント企画・実践、インターネット活用入門
氏名（フリガナ）	茂木 隆一（モテギ リュウイチ）
資格	・ イベント業務管理士、安全衛生推進者、府中市生涯学習サポーター養成講座履修、三菱総研研修（NPO支援・ベンチャー支援・M&A実践）履修
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ 官公庁及び民間企業のマーケティング・ブランド戦略、セールスプロモーション、CI ・ 政府及び民間企業への公共事業の民間活用政策ワーキング参画 ・ 市民協働型の公共施設開発・マネジメント（PFI, PPP, 指定管理者、第三者評価業務） ・ インキュベーションマネージャー・アドバイザー（創業支援、事業計画、運営支援、ファンドレイジング各支援業務） ・ 公共及び民間劇場・ホールの管理運営、地域協働、文化催事実施、NPO・市民団体支援 <p>全国各地の実例を基にわかりやすく解説。開催趣旨や対象者に合わせて、内容をアレンジいたします。</p>
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後・夜間（条件による）
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 55】

分野	生活文化
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・色をテーマに自分をより魅力的にみせる色を提案、ファッションにとり入れる。 ・暮らしに色をとり入れる、インテリア、空間を彩る組み合わせ方 ・色のしくみと嗅覚の関連性。 ・トリートメント効果・・・ベビーマッサージ、ハンドマッサージ、ペットマッサージ
氏名(フリガナ)	古賀 葉月(コガ ハツキ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ICB 認定カラーアナリスト ・文部科学省認定色彩コーディネーター3級 ・NARD JAPAN アロマセラピーアドバイザー ・AEAJ アロマセラピーアドバイザー ・ホリスティックカウンセラー
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成4年大手アパレルメーカー海外ブランドを担当し、お客様、スタッフへ色、デザイン、ディスプレイを教える仕事に従事。 ・外資系老舗ブランド銀座本店及び新宿伊勢丹にて色、デザイン、ディスプレイに携わる。 ・2013年より主宰のサロンにてマンツーマンのカラーコンサルを随時開講。 2014年主宰サロンにてメディカルアロマアドバイザーとしてベビーマッサージ、キッズ、ハンドマッサージ、ペットアロマセラピー開講中。 2017年生涯学習センターにて「スカーフ講座」開催。
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午後
期間	・1日～数日 ・1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 56】

分野	生活文化
指導内容	折り紙・シュロ他、いろいろな材料で作って遊ぶ
氏名(フリガナ)	上田 嘉代子(ウエダ カヨコ)
資格	
経歴・実績	・プラッツ協働まつりの壁面装飾 ・おりがみ教室
対象者	特定しない
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 57】

分野	人文・自然
指導内容	昆虫教室（昆虫を扱った実験観察）
氏名（フリガナ）	高家 博成（タカイエ ヒロシゲ）
資格	農学博士
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・昭和44年東京農業大学大学院修了 / 多摩動物公園 ・平成4年井の頭自然文化園水生物館長 ・平成7年多摩動物公園昆虫飼育係長 ・平成15年同係停年退職 引き続き嘱託員 ・平成19年嘱託員退職 ・平成15～23年 東洋大学非常勤講師（生物学） ・平成21～23年 和泉短期大学非常勤講師（子どもと環境） ・この間 NHK 子供科学電話相談等を行う
対象者	特定しない
対象者のレベル	希望なし
希望時間帯	午前・午後・夜間（応相談）
期間	1日～数日
希望する謝礼	無償

【NO 58】

分野	人文・自然
指導内容	ネイチャーゲーム、自然体験活動（五感をフルに使って、自然とたわむれる）
氏名（フリガナ）	安養寺 陽子（アンヨウジ ヨウコ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ネイチャーゲームリーダー ・生涯学習1級インストラクター ・自然体験活動指導員（NEALリーダー）
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・子ども向けワークショップ ・市民（大人・子供）向け、企業向けワークショップ実施 ・2017年5,6,8月に親子ネイチャーゲーム実施 ・現在、仕事として市民（子ども～大人）向け、企業向けワークショップ企画・運営を行う。
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 59】

分野	その他
指導内容	健康体操、機能改善ボディーケア、健美操、エアロビクス
氏名(フリガナ)	相澤 昭代(アイザワ アキヨ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・機能改善(ボディーキネシスインストラクター) ・保健体育中学教諭 ・健美操 ・ボディーポテンシャルヨガ指導士 ・エアロビクスインストラクター
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・都内スポーツクラブにてエアロビクスインストラクターを経て、現在は市の公民館、スポーツクラブにてボディーワーク(機能改善)、健美操を指導。
対象者	一般、高齢者
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日 ・1日～長期 ・長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 60】

分野	その他
指導内容	ヨガ
氏名(フリガナ)	青沼 千恵子(アオヌマ チエコ)
資格	スタジオヨギー・ヨガインストラクター ヴィヴェーカナンダ・ヨーガ研究財団認定ヨーガ教師 日本笑いヨガ協会認定笑いヨガリーダー
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2007年11月～現在 スタジオヨギーにてレギュラークラス指導 リラックス、ポディー、フロー、リストラティブ、ヨガ・ニドラー、メディテーション ・2014年4月～現在 介護予防講座「ヨガ」の指導を府中市地域包括支援センターしみずがおかにて行う ・2016年4月～現在 多摩同胞会あさひ苑主催介護予防「ヨガ」の指導を紅葉丘文化センターにて行う
対象者	一般、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日 ・ 1日～長期 ・ 長期継続
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 61】

分野	その他
指導内容	コーチング
氏名(フリガナ)	岡崎 邦夫(オカザキ クニオ)
資格	元(財)生涯学習開発財団認定コーチ
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 29 年 7 月 府中第二中学校家庭教育学級父母 30 人を対象に「こどもを伸ばすコーチングセミナー」を実施 ・平成 29 年 10 月 府中本宿小学校家庭教育学級父母 30 人を対象に「こどもを伸ばすコーチングセミナー」を実施
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000 円以内)

【NO 62】

分野	その他
指導内容	体の歪みに気づき、正しい座りかた、立ちかた、動かしかたを身に着ける。 養生法、スポーツ障害の予防、技術の向上に生かせるよう説明致します。
氏名(フリガナ)	大橋 孝二郎(オオハシ コウジロウ)
資格	柔道整復師
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・高校硬式野球部コンディショニングトレーナーの経験あり ・小金井市の生涯学習で講義 ・府中市内小中学校 PTA 会員の皆様に講義 ・治療師対象のセミナーで講義
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 63】

分野	その他
指導内容	脳活性化体操（認知症予防ゲーム）
氏名（フリガナ）	加藤 良江（カトウ ヨシエ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなの認知症予防ゲームリーダー、認定講師 ・レクリエーション介護士2級認定
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ボランティア祭、男女共同参画イベントに参加 ・地域包括支援センターより依頼 ・相模原市より100名対象イベント依頼 ・秦野市より100名対象イベント依頼 ・杉並区薬剤師会より指導依頼（3年連続）
対象者	一般、児童・生徒、青年、壮年、高齢者
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 64】

分野	その他
指導内容	笑いヨガ 笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操
氏名(フリガナ)	加藤 良江(カトウ ヨシエ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・ Dr.カタリアスクール オブ ラフターヨガ認定ティーチャー ・ 一般社団法人ラフターヨガネット笑プロ道2期生
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・ NPO・ACT たすけあいワーカーズ関係、その他府中、練馬、多摩、昭島、杉並、小金井、国分寺、東大和より指導依頼 ・ 市内小学校 PTA / 市外中学校 PTA より指導依頼 ・ 月1回定例クラブ開催
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 65】

分野	その他
指導内容	胎教(イメージ法、タッチング、語りかけ)
氏名(フリガナ)	菊地 清美(キクチ キヨミ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師 ・育児セラピスト2級 ・胎教アドバイザー
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師免許を取得後、都内の病院に勤務。結婚後、生まれてくる子どもに良いものを与えたいと考え、胎教を学び始める。 ・2016年に胎教アドバイザー資格を取得。 ・現在一児の母。
対象者	その他 安定期～妊娠8ヵ月ごろまでの妊婦さんとその家族
対象者のレベル	初級
希望時間帯	応相談
期間	1日～数日(1回90分、1カ月に1回を目安に全3回)
希望する謝礼	無償

【NO 66】

分野	その他（電波）
指導内容	放送（スーパーハイビジョンほか）・電話（スマートフォンほか）・無線LAN（wi-fiほか）・電子レンジなどに使われている電波・無線についてわかりやすく説明します。
氏名（フリガナ）	木村 眞（キムラ マコト）
資格	第一級陸上無線技術士免許/電気通信主任技術者資格/高等学校教員免許
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・NHK（放送技術） ・都立府中技術専門学校情報通信設備科講師 ・東京都市大学知識工学部通信システム研究室研究員
対象者	一般
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	無償

【NO 67】

分野	その他
指導内容	アナウンス 発声指導
氏名(フリガナ)	久保 清香(クボ サヤカ)
資格	こどもアナウンス発声協会認定講師
経歴・実績	フリーアナウンサーとして約15年活動。東日本放送「スーパー」チャンネルみやぎ」、東北放送「おはようワイド Yes!!Morning」、多摩テレビ、他多数
対象者	一般(幼児～大人まで)
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間(応相談)
期間	1日～長期(応相談)
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 68】

分野	その他
指導内容	自己理解ワークショップ・コーチングゲーム
氏名(フリガナ)	久保 清香(クボ サヤカ)
資格	国家資格キャリアコンサルタント、Points of You®エバンジェリスト、JCDA 認定キャリアカウンセラー
経歴・実績	キャリアコンサルタントとして、大学生から大人まで、キャリア形成支援
対象者	一般(小学校高学年~)
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後・夜間(応相談)
期間	1日~長期(応相談)
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 69】

分野	その他
指導内容	長寿社会における健康維持・向上の鍵は足とその足を守り、育む靴である。しかし、毎日使用している足と靴の大切さについては、大人も子供もよく知らないのが現状。そこで、足と靴の基本的な知識をはじめ、適切な靴選びや靴の正しい履き方を指導する。
氏名（フリガナ）	久保 鉄男（クボ テツオ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・行政書士（昭和 46 年度） ・介護福祉士（平成 22 年度）
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成 21 年 1 月～平成 29 年 5 月まで、JES 日本教育シューズ協議会に勤務し、現在は嘱託。（子どもたちの足元からの健康教育を学校現場等に普及するための企画、実施） ・平成 16 年 3 月～平成 20 年 5 月まで（財）日本学校保健会に勤務。（子どもたちの健康問題、国の施策普及等「児童生徒の足の実態調査」の企画・実施） ・昭和 53 年 4 月～昭和 60 年 3 月まで文部省（現文部科学省）スポーツ課に勤務。（子供たちの体力の維持向上を図るために各種事業を企画・助成）
対象者	その他 保護者・教員（PTA 等）
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後
期間	1 日～数日
希望する謝礼	無償

【NO 70】

分野	その他
指導内容	ガーデニング
氏名(フリガナ)	古口 時治(コグチ トキハル)
資格	
経歴・実績	NHK 学園通信講座「わたし流ガーデニング」「新・園芸入門」修了
対象者	特定しない
対象者のレベル	初級
希望時間帯	夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 71】

分野	その他
指導内容	ちいさなコンピューターづくりとプログラミング体験
氏名(フリガナ)	小林 広和(コバヤシ ヒロカズ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・PCNコンピュータクラブネットワークメンバー ・ISMS 情報セキュリティマネジメントシステム審査員 ・ITSMS ITサービスマネジメントシステム審査員
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・府中市市民活動・協働推進コーディネーター養成講座2期生 ・平成29年度府中市市民提案型市民活動支援事業に採択された「はじめてのプログラミング体験」を主宰し、市内の施設(リレ白糸台、府中市立よつや苑、女性センター、市民活動センター「プラッツ」)にて50人の子どもにプログラミング体験の機会を提供。 ・本の間屋からオファーを受け、埼玉県さいたま市、東京都目黒区でも同体験を実施
対象者	一般、児童・生徒、高齢者
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 72】

分野	その他
指導内容	ヨーガ
氏名(フリガナ)	高木 美紀(タカキ ミキ)
資格	インドヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団認定ヨーガ教師
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2017年7月ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガ教師養成講座卒業 ・2017年7月～ヴィヴェーカーナンダ・ヨーガ研究財団ヨーガ療法士養成講座在学中
対象者	特定しない
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	無償

【NO 73】

分野	その他
指導内容	講座『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼』のためのプレゼンテーション
氏名(フリガナ)	服部 文晴(ハツトリ ブンセイ)
資格	・西国三十三所観音霊場先達者資格
経歴・実績	・TAMA市民塾講師『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼紀行』への誘い ・JEUGIAカルチャーセンター講師
対象者	一般
対象者のレベル	初・中・上級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	無償(但し教材費は自己負担)

【NO 74】

分野	その他
指導内容	背骨コンディショニング（腰痛や肩こりを予防・改善し、背骨歪みを整える運動）
氏名（フリガナ）	藤井 聖司（フジイ サトシ）
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・健康運動指導士 ・背骨コンディショニングスペシャリスト ・JCCA アドバンスドトレーナー
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・2012年より背骨コンディショニングの指導を始める。 ・都内地域スポーツクラブ、カルチャースクールなどで活動を始める。 ・2017年まで一般社団法人背骨コンディショニング協会理事として指導者の養成に携わりながら、体操教室・個別指導も継続。 ・背骨コンディショニング専門スタジオを荻窪・府中にて運営中
対象者	一般
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間（夜間は応相談）
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 75】

分野	その他
指導内容	家族関係からペットまで、家庭で使える心のサプリの学習プログラム
氏名(フリガナ)	藤井 弘美(フジイ ヒロミ)
資格	生涯学習1級インストラクター 日本臨床心理学正会員 パステリア書インストラクター
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・1996年 福祉団体を設立(ボランティア活動や手作り品の提供・販売活動) ・2001年 日本カウンセラー学院卒業 ・2001年～現在 新宿献血ルームにて「メンタルセラピー」を担当。のべ2,800名以上の利用者あり。 著書『ベランダのきなこちゃん』(絵本) 子育て支援スタッフ、いじめ問題相談員、メンタル講座講師の経験あり
対象者	一般
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	応相談
期間	応相談
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 76】

分野	その他
指導内容	キャリア教育、自己理解支援
氏名(フリガナ)	松岡 亜希子(マツオカ アキコ)
資格	<ul style="list-style-type: none"> ・国家資格キャリアコンサルタント ・J C D A 認定キャリアカウンセラー ・終活カウンセラー初級
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・主に大学生のキャリア形成を支援 ・女性、外国人、障害のある方など対象別にも支援
対象者	一般
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 77】

分野	その他
指導内容	数秘&カラーを学び輝く未来設計
氏名(フリガナ)	丸橋 雅子(マルハシ マサコ)
資格	・数秘&カラー上級トレーナー ・TCカラーセラピストトレーナー
経歴・実績	・生涯学習センターにて2016年度より全5回講座を担当。 ・2018年より日野市ふれあいホール全6回講座を担当。
対象者	一般、青年、壮年
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 78】

分野	その他
指導内容	自分整理「未来ノート」(終活ノート)書き方講座
氏名(フリガナ)	丸橋 雅子(マルハシ マサコ)
資格	・終活ライフケアアドバイザー
経歴・実績	・個人経営の教室 space、喜連での同講座、書き方講座を開催。
対象者	
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～数日
希望する謝礼	・無償 ・交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 7】

分野	その他
指導内容	キャリア教育、コミュニケーション力
氏名(フリガナ)	望月 健太郎(モチヅキ ケンタロウ)
資格	国家資格キャリアコンサルタント
経歴・実績	2018年7月キャリアコンサルタントの資格取得
対象者	一般、児童・生徒、青年
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後
期間	1日～数日
希望する謝礼	予算に応じる(5,000円以内)

【NO 80】

分野	その他（香道）
指導内容	香道全般
氏名（フリガナ）	柳原 千秋（ヤナギハラ チアキ）
資格	香道古心流六世・無何有庵秋峰（ムカウアンシュウホウ）
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・講師歴 39 年 ・各自治体より香道講演要請を受ける ・平成 14 年、17 年 中華人民共和国北京、西安国立大学・私立大学にて日本文化紹介（香道）について講演 ・平成 25 年、フィリピン国際大学にて日本文化紹介（香道）、講演・実技 ・NHK カルチャー、よみうりカルチャー、ヨークカルチャー他にて指導
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中・上級(初級から師範まで)
希望時間帯	午前・午後
期間	長期継続
希望する謝礼	<ul style="list-style-type: none"> ・交通費、弁当代程度(3,000 円以内) ・予算に依じる(5,000 円以内) 別途材料費（香木代 1 人 1,500 円～1 万円(時価)）

【NO 81】

分野	その他
指導内容	杖道（神道夢想流）
氏名（フリガナ）	横尾 正和（ヨコオ マサカズ）
資格	・全国剣道連盟杖道6段 錬士
経歴・実績	・平成15年 東京都杖道大会（三段の部）優勝 ・平成25年 同 大会（六段の部）準優勝
対象者	一般、児童・生徒、壮年、高齢者 中学生以上で正座が出来る方
対象者のレベル	
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	長期継続
希望する謝礼	交通費、弁当代程度（3,000円以内）

【NO 82】

分野	その他
指導内容	笑いヨガリーダー
氏名(フリガナ)	横尾 美知子、正和(ヨコオ ミチコ、マサカズ)
資格	笑いヨガリーダー(講習会修了平成25年8月31日)認定
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・平成28年1月～2月 生涯学習センター 冬季講座「笑いヨガ」講師 ・平成28年7月～9月 生涯学習センター 夏季講座「笑いヨガ」講師 ・平成29年4月26日 モニター友の会 「笑いヨガ」派遣講師 ・平成30年3月8日 モニター友の会「笑いヨガ」派遣講師 ・平成29年4月29日 ひばり福祉会作業所「スクラム」「笑いヨガ」派遣講師 ・平成29年10月～12月 生涯学習センター「笑いヨガ」講師
対象者	特定しない
対象者のレベル	
希望時間帯	
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 83】新規

分野	その他
指導内容	競技かるた
氏名(フリガナ)	八木 武(ヤギ タケシ)
資格	競技かるた9段(A級)
経歴・実績	<ul style="list-style-type: none"> ・(一社)全日本かるた協会理事 ・武蔵野市コミュニティセンター初心者教室講師 ・府中白妙会初心者講座講師 ・明星大学日本文化学科「日本文化体験ゲストスピーカー」
対象者	特定しない
対象者のレベル	初級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)

【NO 84】新規

分野	生活文化
指導内容	将棋を始めたい方への将棋指導
氏名(フリガナ)	小松 啓次郎(コマツ ケイジロウ)
資格	・公益社団法人日本将棋連盟公認将棋指導員 ・将棋四段
経歴・実績	20年以上、プロ棋士の指導を受ける
対象者	特定しない
対象者のレベル	初・中級
希望時間帯	午前・午後・夜間
期間	1日～長期
希望する謝礼	交通費、弁当代程度(3,000円以内)