

◆府中市生涯学習サポーター登録者一覧◆

分野	NO	指導内容	氏名	ページ
文芸	1	声で表現を楽しもう！「演読・朗読」	アライタニ アキコ 新井谷 明子	1
	2	私の人生整理帳 エンディングノートの書き方講座	マルハシ マサコ 丸橋 雅子	2
音楽	3	シャンソン・カンツォーネを歌いましょう	オクラ コウジ 小倉 浩二	3
	4	歌による健康維持（発声、歌唱、えん下・口腔機能のトレーニング）	モリイ フミヨ 森井 二三代	4
	5	ギター演奏 歌声広場でギターに合わせて歌う♪	キド ヒサオ 城戸 久夫	5
	6	うた	コイワイ マサト 小岩井 雅人	6
	7	ピアノ指導	サカモト トシヒコ 坂本 俊彦	7
	8	中高年向けの初心者ピアノグループレッスン	シバタ ユミコ 柴田 由美子	8
舞踊・演劇	9	はじめての社交ダンス	イガラシ コナツ 五十嵐 小夏	9
	10	はじめての誰でもできる社交ダンス	ワタナベ ヒカル 渡辺 光	10
	11	運動不足解消、ボケ防止にも最適なハワイアンフラダンスを踊りませんか？	ヤジマ ナオミ 矢島 直美	11
美術・工芸	12	ペーパーナブキンなど、絵柄の印刷された紙を様々な素材に貼り、好みのデザインに仕上げるデコパージュ	カトウ ミヨ 加藤 三葉	12
	13	ポーセラーツ、ハンドメイドアクセサリー、メッシュバック	スズキ ナオミ 鈴木 直美	13
	14	おし花、フラワーアレンジメント	ソフ アケミ 蘇武 あけみ	14
	15	フラワーアレンジメント&フラワーセラピー教室	ナカオ エリコ 中尾 恵里子	15
語学	16	①児童英語教育 ②日本語教育（直接法、英語で間接法）	ハヤカワ ミナコ 早川 美奈子	16
生活文化	17	ダンボールコンポストのはじめ方（省スペース！カンタン！生ごみを土にかえそう）	アンヨウジ ヨウコ 安養寺 陽子	17
	18	色をテーマに、自分をより魅力的に見せる色の提案（服装・持ち物）ほか	コガ ハツキ 古賀 葉月	18
	19	将棋を始めたい方への将棋指導	コマツ ケイジロウ 小松 啓次郎	19
	20	整理収納・生前整理・片付け・ファイリング・5S・掃除・防災	ソエジマ チヒロ 副島 千尋	20
	21	裏千家茶道	ノムラ チエコ 野村 千恵子	21
	22	呼吸法、発声法、朗読表現法、リラックス法、コミュニケーション法	ハラダ ハルミ 原田 晴美	22
	23	書道	ヒルタ カヨウ 蛭田 華洋	23
	24	背骨コンディショニング（腰痛や肩こりを予防・改善し、背骨歪みを整える運動）	フジイ サトシ 藤井 聖司	24
	25	きものの着装をとおして日本の伝統文化である礼儀作法等を学ぶ	マツオカ ナナコ 松岡 七七子	25
	26	主婦でもカンタン起業してみよう。サークル活動支援、うまくいく運営。イベント企画運営の進め方	モトギ リュウイチ 茂木 隆一	26
	27	裏千家茶道	ヤスダ ソウエ 安田 宗恵	27
	28	カウンセリング	ヨコオ ミチコ 横尾 美知子	28
	29	笑いヨガリーダー	ヨコオ ミチコ、マサカズ 横尾 美知子、正和	29
人文・自然	30	ネイチャーゲーム、自然体験活動（五感をフルに使って、自然とたわむれる）	アンヨウジ ヨウコ 安養寺 陽子	30

◆府中市生涯学習サポーター登録者一覧◆

分野	NO	指導内容	氏名	ページ
その他	31	健康体操、機能改善ボディーケア、健美操、エアロビクス、介護予防運動、ストレッチーズほか	アイザワ アキヨ 相澤 昭代	31
	32	コーチング	オガサキ クニオ 岡崎 邦夫	32
	33	体の歪みに気づき、正しい座りかた、立ちかた、動かしかたを身に着ける	オハシ ヲジウ 大橋 孝二郎	33
	34	コミュニケーション力をアップさせ、成果物（自分で何かに”気づく”こと）を持ち返ることができる講習	カシマ ノブアキ 鹿島 伸明	34
	35	脳活体操で大笑い	カノウ ヨシエ 加藤 良江	35
	36	自主グループの企画、立上げ、運営、リーダーの心得、参加者の心得などの指導及びコンサルティング	クワタ タダユキ 桑田 忠幸	36
	37	ガーデニング	コグチ トキル 古口 時治	37
	38	①手作り“ご朱印帖” ②手作り“LEDムーンライト（行灯）”	ブンセイ キタカミ ブンセイ 北上	38
	39	プレゼンテーション「初心者のための“百観音巡礼”10倍楽しむ旅の話」	ブンセイ キタカミ ブンセイ 北上	39
	40	メンタルケアと天然石のストラップ作り、家庭で使える心のサブリの学習プログラム	フジイ ヒロミ 藤井 弘美	40
	41	キャリア教育、就職支援	チバ アキコ 千葉 亜希子	41
	42	数秘&カラーを学び輝く人生設計	マルハン マサコ 丸橋 雅子	42
	43	競技かるた	ヤギ タケシ 八木 武	43
	44	杖道（神道夢想流）	ヨオヒ マサカズ 横尾 正和	44
	45	健康ヨガ	ナカムラ ミホ 中村 美歩	45
	46	フレイル予防を考えて、コミュニケーション、脳トレ、口腔体操、椅子ヨガなどを行う	イシマル ヒロコ 石丸 広子	46
	47	写真全般（カメラの選び方、撮影のノウハウ、撮影後の画像処理）	タカハシ ソウスケ 高橋 荘介	47
	48	ハンディキャップヨガ	ムラセ マツコ 村瀬 松子	48