

地域体育館 令和8年度第1期自主事業申込み状況一覧表(2/28現在)

	教室名	曜日	時間帯	定員	募集人数
白糸台	シェイプアップ教室	火曜日	午前10時～11時30分	80名	0名
	ストレッチ&軽スポーツ教室	水曜日	午後1時30分～3時	30名	8名
	60歳からの健康づくり教室	木曜日	午後1時30分～3時	90名	0名
	小学生体操教室	金曜日	午後4時00分～5時15分	60名	37名
	お気軽エアロ教室	金曜日	午後7時30分～8時45分	30名	3名
	成人軽スポーツ教室	土曜日	午前10時～11時30分	30名	8名
	日吉	リズム&ストレッチ教室	水曜日	午後1時30分～3時	60名
60歳からの健康づくり教室(午前コース)		金曜日	午前10時～11時30分	50名	0名
60歳からの健康づくり教室(午後コース)		金曜日	午後1時30分～3時	70名	30名
朝日FP	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	18名	1名
	60歳からの健康づくり教室(Bコース)		午前10時35分～11時50分	18名	0名
押立	60歳からの健康づくり教室(トレーニングコース)	月曜日	午後1時30分～3時	70名	0名
	60歳からの健康づくり教室(ストレッチコース)	火曜日	午後1時30分～3時	90名	0名
	エアロビクス教室	火曜日	午後7時30分～8時45分	30名	21名
	ジュニアスポーツ教室	水曜日	午後3時30分～5時	50名	39名
	リズム体操教室	木曜日	午後1時30分～3時	80名	31名
	Enjoyスポーツ教室	土曜日	午後6時～7時	15名	12名
	リズム&トレーニング教室	土曜日	午後7時30分～8時45分	15名	9名

	教室名	曜日	時間帯	定員	募集人数
栄町本	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	90名	67名
	60歳からの健康づくり教室(Bコース)	月曜日	午前10時45分～12時	90名	38名
	60歳からの健康づくり教室(金コース)	金曜日	午前9時～10時15分	70名	40名
	ウォーキング&トレーニング教室	月曜日	午後1時30分～3時	60名	31名
	ストレッチ&ヨガ教室	水曜日	午後13時00分～14時15分	30名	1名
	こどもチャレンジスポーツ教室	水曜日	午後3時30分～5時	30名	15名
	シェイプアップ教室	木曜日	午後1時30分～3時	70名	48名
	宿四谷	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	90名
60歳からの健康づくり教室(Bコース)		月曜日	午前10時45分～12時	90名	14名
ジュニアスポーツ教室		火曜日	午後3時45分～5時	60名	17名
シェイプアップ教室		水曜日	午前10時～11時30分	90名	9名
リズムダンス教室		木曜日	午前10時～11時30分	80名	54名
エアロビクス教室		金曜日	午後7時30分～8時45分	50名	36名
谷		リズム体操&ストレッチ教室	月曜日	午後1時30分～3時	70名
	60歳からの健康づくり教室	水曜日	午後1時30分～3時	90名	30名
	ソフトエアロビクス教室	金曜日	午前10時～11時30分	70名	46名
	成人体カづくり教室	金曜日	午後7時30分～8時45分	15名	5名
	小学生体カづくり教室	土曜日	午後3時30分～5時	60名	7名

2次募集受付期間 3月6日(金)～

*** 定員になり次第受付終了となります。**

問合せ先

白糸台体育館 363-1004 本宿体育館 366-0831

押立体育館 367-0750 四谷体育館 368-7455

栄町体育館 367-0611 日吉体育館 363-2501

※ 2次募集人数は、2月28日(土)時点での数字となっております。詳細につきましては、各館へお問い合わせください。