

地域体育館 令和7年度地域体育館健康体操教室(第1期)2次募集(3/12現在)

	教室名	曜日	時間帯	定員	募集人数
白糸台	シェイプアップ教室	火曜日	午前10時～11時30分	80名	0名
	ストレッチ&軽スポーツ教室	水曜日	午後1時30分～3時	25名	0名
	60歳からの健康づくり教室	木曜日	午後1時30分～3時	90名	0名
	小学生体操教室	金曜日	午後3時15分～4時15分	60名	13名
	お気軽エアロ教室	金曜日	午後7時30分～8時45分	30名	10名
成人軽スポーツ教室	土曜日	午前10時～11時30分	20名	0名	
吉朝日	リズム&ストレッチ教室	水曜日	午後1時30分～3時	60名	38名
	60歳からの健康づくり教室(午前コース)	金曜日	午前10時～11時30分	50名	0名
	60歳からの健康づくり教室(午後コース)	金曜日	午後1時30分～3時	70名	27名
小学生ニュースポーツ教室	土曜日	午後3時30分～5時	30名	1名	
朝日FP	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	18名	4名
	60歳からの健康づくり教室(Bコース)		午前10時35分～11時50分	18名	1名
押立	60歳からの健康づくり教室(トレーニングコース)	月曜日	午後1時30分～3時	70名	0名
	60歳からの健康づくり教室(ストレッチコース)	火曜日	午後1時30分～3時	90名	0名
	エアロビクス教室	火曜日	午後7時30分～8時45分	30名	21名
	ジュニアスポーツ教室	水曜日	午後3時30分～5時	50名	24名
	リズム体操教室	木曜日	午後1時30分～3時	80名	24名
	Enjoyスポーツ教室	土曜日	午後6時～7時	15名	13名
	リズム&トレーニング教室	土曜日	午後7時30分～8時45分	15名	2名

	教室名	曜日	時間帯	定員	募集人数
栄町本	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	90名	60名
	60歳からの健康づくり教室(Bコース)	月曜日	午前10時45分～12時	90名	37名
	60歳からの健康づくり教室(金コース)	金曜日	午前9時～10時15分	70名	40名
	ウォーキング&トレーニング教室	月曜日	午後1時30分～3時	60名	39名
	成人体カづくり教室	火曜日	午後7時30分～8時45分	20名	15名
	こどもチャレンジスポーツ教室	水曜日	午後3時30分～5時	30名	5名
	シェイプアップ教室	木曜日	午後1時30分～3時	70名	44名
	60歳からの健康づくり教室(Aコース)	月曜日	午前9時～10時15分	90名	27名
	60歳からの健康づくり教室(Bコース)	月曜日	午前10時45分～12時	90名	17名
宿四谷	ジュニアスポーツ教室	火曜日	午後3時45分～5時	60名	0名
	シェイプアップ教室	水曜日	午前10時～11時30分	80名	7名
	リズムダンス教室	木曜日	午前10時～11時30分	80名	47名
	エアロビクス教室	金曜日	午後7時30分～8時45分	50名	31名
	リズム体操&ストレッチ教室	月曜日	午後1時30分～3時	70名	53名
	60歳からの健康づくり教室	水曜日	午後1時30分～3時	90名	40名
	ソフトエアロビクス教室	金曜日	午前10時～11時30分	70名	46名
	成人体カづくり教室	金曜日	午後7時30分～8時45分	15名	5名
	小学生体カづくり教室	土曜日	午後3時30分～5時	60名	8名

2次募集受付期間 3月12日(水)～

* 定員になり次第受付終了となります。(先着順です)

* 各地域体育館窓口のみでの受付になります。

* 府中朝日フットボールパーク教室の二次募集は、

白糸台体育館窓口のみで受付をします。

※ 2次募集人数は、3月12日(水)時点での数字となっております。詳細につきましては、各館へお問い合わせください。

問合せ先

白糸台体育館 363-1004

本宿体育館 366-0831

押立体育館 367-0750

四谷体育館 368-7455

栄町体育館 367-0611

日吉体育館 363-2501