

# 第29回みんなの

# スポーツデー day

# 10/13

スポーツの日 月・祝

午前10時～午後4時

※正午～午後1時は昼休憩

各地域体育館にて実施

(押立・四谷・白糸台・本宿・栄町・日吉体育館)

各館内容詳細は裏面にて

入退場自由

(一部プログラムを除く)

入場無料

※未就学児のみの参加  
はできません。

## 【日吉体育館について】

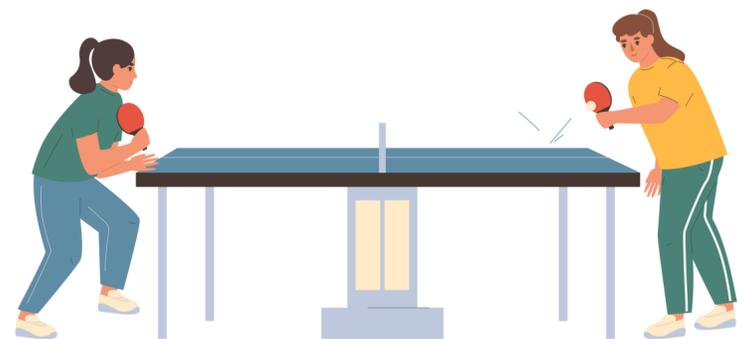
日吉体育館では、パラスポーツ特別館として  
車いすバスケットボール・ボッチャ  
フライングディスクを実施予定です。

また、パリ2024パラリンピック代表選手による車いす  
バスケットボール体験会(事前申込制)を実施します。

詳細はこちら  
(市HP)



体育館シューズを  
必ずご持参ください



## みんなのスポーツdayとは

スポーツの日にちなみ、地域体育館を無料開放し、  
府中市民誰もがスポーツに親しめるきっかけとなる  
よう企画しました。地域体育館の特色を生かした  
様々なイベントを開催します。

## お問合せ先

府中市役所文化スポーツ部  
スポーツタウン推進課スポーツ支援係  
☎ 042-335-4499  
主催：府中市  
主管：府中市スポーツ推進委員会  
協力：各地域体育館運営協議会

詳細 (HP)



## 日吉体育館

### 午前・午後の種目

車いすバスケットボール/ボッチャ  
フライングディスク

### 特別企画

詳細(市HP)

○午前の部：10：30～11：30  
○午後の部：14：00～15：00  
東京ファイターズB.C  
車いすバスケットボール体験会



※定員制のため、事前申込必須。



◀渡邊 優衣 選手  
(パリ2024パラリンピック日本代表)



▲諸岡 晋之助 選手

## 押立体育館

### 午前の種目

ボッチャ/トランポリン/カローリング  
輪投げ/玉入れ

### 午後の種目

ラリーテニス/ボッチャ/トランポリン  
カローリング/輪投げ/玉入れ

### 特別企画

○10:30~11:30 (演舞・体験)  
よさこい麗和



## 四谷体育館

### 午前の種目

ラリーテニス/四半的弓道/卓球/カーレット  
バグゴ/フリースペース/体力測定  
ストラックアウト

### 午後の種目

ラリーテニス/トランポリン/カーレット  
ボッチャ/フリースペース/体力測定  
ストラックアウト

### 特別企画

○13:00~13:45 (ダンス実演・体験)  
東京都立府中西高等学校ダンス部



## 白糸台体育館

### 午前の種目

ラリーテニス/卓球/ボッチャ/輪投げ  
カローリング/ラダーゲッター  
トランポリン

### 午後の種目

ピククルボール/卓球/ボッチャ/輪投げ  
ラダーゲッター/カローリング  
トランポリン

### 特別企画

○13:00~14:00 (ピククルボール体験)  
府中ピクルズ



## 本宿体育館

### 午前の種目

ボッチャ/卓球/ラリーテニス/輪投げ  
トランポリン/バグゴ/マグネットダーツ  
グラウンドゴルフ

### 午後の種目

トランポリン/卓球/ラリーテニス/ボッチャ  
輪投げ/マグネットダーツ

### 特別企画

○13:00~14:00 (新体操演技・体験)  
東京女子体育大学新体操競技部  
○14:10~15:20 チアリーディング体験  
15:30~15:45 チアリーディング演技披露  
東京外国語大学チアリーディング部(RAMS)



## 栄町体育館

### 午前の種目

ラリーテニス/トランポリン/ボッチャ/卓球  
バドミントン/ソフトバレーボール  
硬式テニス/ラダーゲッター/ペタボード

### 午後の種目

ドッジボール/ボッチャ/ラダーゲッター  
トランポリン/バドミントン/ペタボード

### 特別企画

○14:45~15:50 (殺陣紹介・忍者体験)  
体験参加年齢5歳~12歳  
芸道殺陣波濤流 高瀬道場  
※午前9時30分から受付開始(先着50名)



※1 各体育館の種目の実施時間は、種目により異なる場合がありますので、詳しくはスポーツタウン推進課または各体育館へお問合せください。  
※2 各体育館、実施時間中に開・閉会式を実施します。

参加者の皆様  
へのお願い

- ・種目に参加される方は**体育館シューズ**が必要ですので、準備のうえご来場ください。  
(スリッパでは種目に参加できません。)
- ・会場内での携帯ゲーム機やスマートフォンなどの使用はご遠慮ください。
- ・会場内でのビデオ、写真撮影等はスポーツタウン推進課の許可が必要な場合があります。
- ・撮影許可を受けた場合でも三脚を使用した撮影は制限する場合があります。
- ・会場内での飲食は禁止です。(運動に伴う水分補給に限り可能です。)
- ・特別企画の席の予約、場所取りは出来ません。
- ・その他、ご不明な点はスポーツタウン推進課にお問合せください。

### 【問合せ先】

府中市文化スポーツ部スポーツタウン推進課 042-335-4499 まで  
主催：府中市 主管：府中市スポーツ推進委員会 協力：地域体育館運営協議会

体育館シューズを  
忘れないでね!



各地域体育館場所について  
(市HP)

