



チアリーディング(東京外国語大学 RAMS)



ボツチャ



パラスポーツ/諸岡晋之助選手

令和8年 **10/17** 土 SAT **会場／郷土の森総合体育館**
10:00▶16:00
体育館シューズをご持参ください

よさこい麗和



このまちには平和が住んでいる
府中市平和都市宣言40周年

このまちには平和が住んでいる
府中市平和都市宣言40周年

第30回 みんなのスポーツday

★ MINNANO SPORTS DAY ★

令和8年

10/17

土 SAT

会場／郷土の森総合体育館

10:00▶16:00

体育館シューズをご持参ください

府中市のみなさまが気軽にスポーツに親しめる機会として、メジャー競技から普段なかなか見られない競技まで、幅広く楽しめる内容で実施します。

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
第1体育室	スポーツ体験コーナー	10:00~15:45					
	ポッチャ	10:00~15:45					
	卓球	10:00~15:45 (12:30~13:00休憩)					
	ビックルボール	10:00~15:45					
	バドミントン	10:00~15:45					
	四半的弓道	10:00~12:30					
	ラリーテニス	10:00~12:30					
	バラスポーツ				13:00~15:45		
第2体育室	特別企画ステージ	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00
	よさこい	10:00~11:00	11:00~12:00	12:00~13:00	13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00
	ダンス						
	バレーボール講演 チアリーディング 東京女子体育大学 WISTERIA GLORY						
	新体操 チアリーディング 東京外国語大学 RAMS						
幼児体育室	プレイ部屋	10:30~12:30					
	脳トレ体操						
会場外	健康増進	10:00~14:00					
	ノルディックウォーキング体験	10:00~14:00					
		10:45~	11:30~		13:30~		



ビックルボール



四半的弓道 ※参加は中学生以上



ラリーテニス



バレーボール講演/大竹秀之氏
(元男子バレーボール日本代表 バルセロナオリンピック出場)



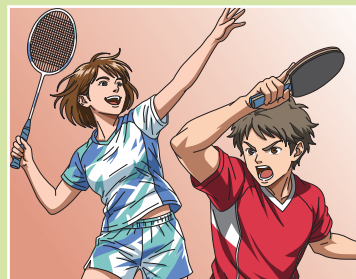
ノルディックウォーキング体験



元氣一番!!ふちゅう体操
(いきいきプラザ)



脳トレ体操
(FirstStepRoom)



バドミントン・卓球

参加者の
皆様への
お願い!

- 会場内での写真・動画撮影は、一部禁止させていただく場合があります。(三脚等を使用した撮影はご遠慮ください。) また、会場内で撮影した写真・動画のSNS等への投稿は原則禁止です。
- イベント会場内での飲食は、運動に伴う水分補給のみ可能です。なお、体育館内に食事可能な場所がございます。
- 特別企画の席の予約や場所取りはできません。 ●その他、ご不明な点はスポーツタウン推進課にお問い合わせください。