

第34回市民スポーツ・レクリエーションフェスティバル実施要項(令和7年度)

【競技種目】 ※ 申込みの際の監督及び申込責任者は18歳以上の責任を負える者とする。

種 目 名	日 時	会 場	詳 細	組 合 せ	申込み締切日
綱引き	6月28日(土) 正午～午後3時	郷土の森総合体育館 第2体育室	(1) 競技種別は次のとおり ① 幼児の部 ② 小学生低学年(1～3年生)の部 ③ 小学生高学年(4～6年生)の部 ④ 大人(中学生以上)の部 (2) 1チームの人員は、選手5名、補欠2名の合計7名以内とする。 (3) 競技規則は、日本綱引連盟公認規則により、一部ローカルルールを適用する。 (4) 競技方法は、予選リーグ・決勝トーナメント戦とする。 (5) 試合は、各部門とも1本引きとする。 (6) 1試合の制限時間はなしとする。ただし、幼児の部のみ1分30秒とする。 (7) 運動しやすい服装で体育館履きを持参すること (8) また、上着は長袖、アンカーは肩あてタオルを使用することも可。 (9) 主管 府中市綱引連盟(問合せ:本田宅042－364－7595)	主管団体が 決定	6月27日(金) 当日申込可
子どもと母親 混合フットサル	6月29日(日) 午前9時～午後5時半	郷土の森総合体育館 第1体育室	(1) 競技種別は次のとおり ① 小学1年生と母親の部 ② 小学2年生と母親の部 (2) 1チームの人員は、監督1名、選手24名以内(小学生5～12名、母親5～12名)とする。 (3) 定員は30チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (4) 競技規則は、フットサル競技規則及び小学生フットサル競技規則による。 (5) 1試合は8分間ハーフとし、前後半で母親チームと子どもチームを入れ替える。ただし、 申込状況によっては試合時間を変更する場合もある。 (6) フットサルボールを使用する。 (7) すね当て、体育館シューズ(足裏が黒くないもの)、ユニフォームまたはビブスを持参すること。 (8) スポーツ傷害保険に加入すること。 (9) 主管 府中市少年サッカー連盟(問合せ:少年サッカー連盟事務局090－3107－0947)	主管団体が 決定	6月8日(日)
男女混合 ソフトボール	6月29日(日) 午前9時～午後4時 【雨天予備日】 7月6日(日)	郷土の森第二野球場	(1) 1チームの人員は、監督1名、選手(小学4年生以上)15名の合計16名以内とする。 また、監督は選手を兼ねることができる。 (2) 定員は32チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (3) 競技規則は、日本ソフトボール協会公認規則、ジョイフルソフトボールルールを ベースにし、一部特別ルール(バント、盗塁、四死球なし、空振り三振あり等)を適用する。 (4) 試合は、60分・7回戦制とする。(7回に満たなくても制限時間均等回数終了で打ち切り) (5) 監督、控え選手を含む全員が打者となる。 (6) 守備は10名で行い、交替自由とする。守備時は、女子あるいは中学生以下の 選手が2名以上出場すること。 (7) ボールは主管団体に用意するが、グローブ、バット、背番号、捕手用具等は各チームで用意すること。 (8) 金属スパイクの使用は禁止する。 (9) 申込後の選手の変更は、当日当該チームの試合開始まで認める。 (10) 主管 府中市ソフトボール連盟(問合せ:藤井宅090－6506－6416)	代表者会議 6月14日(土) 18時半～ 陸上競技場 審判室	6月9日(月)
グラウンドゴルフ	6月21日(土) 午前9時～午後3時 【雨天予備日】 6月28日(土)	陸上競技場	(1) 競技種別及び構成は次のとおり ① 初心者体験コース:個人 ② ペアーマッチ及び個人ゲーム (2) 対象は小学4年生以上とする。 (3) 競技規則は、日本グラウンドゴルフ協会公認規則によるオフィシャルルール、 及びローカルルールを適用する。 (4) ① 4ホール1コースは初心者体験用。 ② 8ホール2コースのストローク。 (5) ボールペン及び競技道具は各自持参とする。ただし、初心者用として先着10名まで貸出可。 (6) 主管 府中市グラウンドゴルフ協会(問合せ:富永042－362－5693)	当日会場で行う	6月11日(水)
玉入れ	7月5日(土) 午前9時～午後3時	郷土の森総合体育館 第2体育室	(1) 競技種別は次のとおり ① 小学生の部 ② 女子の部 ③ 一般の部 ④ シニアの部 (2) 1チームの人員は、4名～6名、補欠2名 合計8名以内(重複申込み可。) (3) 競技規則は、AJTA全日本玉入れ協会公認規則による。一部ローカルルールを適用する。 (4) 競技方法は各部門別に同時に進行し、タイムを競う。試合時間は3分とし、残玉は1個1秒として加算する。 また、種別により籠の高さを調整し、小学生の部の高さは2. 8m、女子の部は3. 5mとする (5) 体験コーナー有り。(幼児含む) (6) 当日は運動しやすい服装で参加すること。また、体育館履きを持参すること。競技前に講習会及び練習会あり。 (7) 1チーム3回投球しベストタイムを記録する。 (8) 主管 府中市総合型r(エフ)スポーツクラブ(問合せ:高橋宅042－302－6232)	1チーム3回投球 しベストタイムを 記録する。	7月4日(金) 当日申込可
母と子のテニス	7月6日(日) 午前9時～午後5時 【雨天予備日】 7月13日(日)	郷土の森庭球場	(1) 競技種別は次のとおり ① 小学1年生から3年生と母親又は祖母のダブルス ② 小学4年生から6年生と母親又は祖母のダブルス ③ 中学生と母親又は祖母のダブルス ただし、小学生、中学生と血縁関係のない成人女性のペアでも可 (2) 競技規則は、日本テニス協会ルールブック集に準ずるが、一部ローカルルールを適用する。 (3) 試合は、4ゲーム(小学生)、5ゲーム(中学生)先取のリーグ戦とする。 ただし、申込者数又は天候等の事情により変更する場合もある。 (4) ボールは主管団体に用意するが、ラケットは各自で用意すること。 また、動きやすい服装とテニスシューズで参加すること。 (5) 天候による試合の可否は府中市庭球連盟ホームページ(http://fuchu-tennis.tokyo)にて確認すること。 (6) 主管 府中市庭球連盟(問合せ:篠原宛090－9108－2244)	主管団体が 決定	6月13日(金)
ラリーテニス	7月6日(日) 午前9時～午後3時	郷土の森総合体育館 第1体育室	(1) 競技種別は次のとおり ① 一般打ちの部 ② 交互打ちの部 (2) 中学生以上の個人または2名1組での申込みとする。 (3) 競技規則は、府中ラリーテニス協会規則に準ずる。 (4) 1試合は15分とする。 (5) ボールは主管団体に用意するが、ラケットは各自で用意すること。 (6) 申込み後の選手変更は、当日まで認める。 (7) 選手以外も参加できる体験コートを用意する。 (8) 主管 府中ラリーテニス協会(問合せ:松橋宛090－6167－4638)	主管団体が 決定	6月20日(金)
バドミントン	7月6日(日) 午前9時～午後4時	郷土の森総合体育館 第2体育室	(1) 競技種別及び定員は、次のとおり ① 男子ダブルス(生徒・学生は除く):12人 ② 女子ダブルス(生徒・学生は除く):12人 ③ 小学生と親(親の年齢制限なし): 6ペア (2) 定員は18ペア(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (3) 東京都スポーツ大会、東京都市町村総合スポーツ大会で府中市の代表として出場した選手、 府中市の大会で3位までに入賞した選手は出場できない。(親子の部は除く) (4) 競技規則は、現行の日本バドミントン協会競技規則による。 (5) 競技方法は、リーグ戦とする。 (6) ラケット、シューズは各自で用意する。(シャトルは主管団体側で用意)また、運動しやすい服装で参加すること。 (7) 主管 府中市バドミントン連盟(問合せ:渡辺宛090－4704－6457)	主管団体が 当日決定	6月27日(金)
ラージボール卓球	7月21日(祝・月) 午前9時～午後5時	郷土の森総合体育館 第2体育室	(1) 1チームの人員は、中学生以上の男女6～8名とする。 ただし、チームを編成することができない場合は、個人での申込みも可とする。 (2) 定員は32チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (3) 競技規則は、日本卓球協会制定の新卓球(ラージボール)ルールによる。 (4) 競技方法は、ブロック別リーグ・決勝トーナメント戦とする(参加人数により変更あり) (5) ラージ用ラケットを所持していない参加者には、主管団体側より貸出を行う。 (6) 主管 府中市卓球連盟(問合せ:山森宅042－302－8507)	主管団体が 決定	7月18日(金)
男女自由 ソフトバレーボール	7月13日(日) 午前9時～午後5時	郷土の森総合体育館 第1体育室	(1) 競技種別は次のとおり(1人1種目のみ申込み、出場可とする) ① 一般経験有りの部(中学生以上) ※ ただし、コート内競技者は男性2名までとする。 ② 一般初心者の部(中学生以上) ※ ただし、コート内競技者は男性2名までとする。 ③ 家族の部(小学生以下と親で構成。複数家族可) ※ ただし、コート内競技者は小学生以下を1名以上含み、大人男性はジャンプしてのアタック・ブロックを 禁止とする。 ④ 60歳以上の部 ⑤ 女性の部(中学生以上) (2) 1チームの人員は、監督1名、選手4～8名とする。また監督は選手を兼ねることができる。(試合は4人制) (3) チームの構成は、男女自由とする。ただし、⑤女性の部は女性のみとする。 (4) 定員は36チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (5) 競技規則は、日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準じる。 ただし、チームの構成は上記①～③による。 (6) 1セット15点のラリーポイント制で、3セットマッチとする。(最大17点を先取したチームを勝ちとする。) (7) コートは、6. 1m×13. 4mとし、ネットの高さは2mとする。 (8) 競技方法は、ブロック別リーグ戦とするが、各ブロックで参加チームが少なかった場合は他ブロックに含める。 (9) 虚偽の申込み(住所等)をしたり、申込みをしていない選出を出場させたチームは失格とする。 (10) 主管 府中市バレーボール連盟(問合せ:佐野宛090－2172－2214)	主管団体が 決定	6月6日(金)

種 目 名	日 時	会 場	詳 細	組 合 せ	申込み締切日
レクボッチャ	7月12日(土) 午後1時20分～午後4時半	郷土の森総合体育館 第1体育室	(1) 選手は小学生以上とし、1チーム3名以上6名以内とする。ただし、代表者は満16歳以上とする。 また、付き添いは1名まで可。 (2) 定員は、30チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (3) 試合はリーグ戦を実施する。 (4) ルールは、レクリエーションルールで実施する。 ※その他、詳細なルールについては7/4(金)までに各チームの代表者に組合せ表とともに送付する。 (5) ルールは、レクリエーションルールとし、1試合2エンド、タイブレーク制とする。(1エンド6投) (6) 試合当日は動きやすい服装、体育館履き、飲み物、タオル等を持参すること。 (7) 主管 府中市スポーツ推進委員会 (8) (問合せ:府中市スポーツタウン推進課スポーツ支援係042-335-4499)	主管団体が 決定	6月20日(金)
インディアカ	7月27日(日) 午前9時～午後5時	郷土の森総合体育館 第2体育室	(1) 競技種別は次のとおり 中学生以上の ① 女子の部 ② 混合の部(男子のみも可) (2) 1チームの人員は、4～8名とする。(試合は4人制) (3) 定員は、30チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (4) 競技規則は、日本インディアカ協会公認規則に準じ、一部ローカルルールを取り入れる。 (5) 競技方法は、ブロック別・各コート毎のリーグ戦とし、21点3セットマッチのラリーポイント制とする。 (6) 道具は主管団体側で用意する。 (7) 初心者のための体験コートを用意する。 (8) 主管 府中市インディアカ交流協会(問合せ:小林宅042-363-7332)	主管団体が 決定	6月30日(月)
ファミリー ゲートボール	6月24日(火) 午前9時～午後2時 【雨天予備日】 6月25日(水)	府中市陸上競技場	(1) 1チームの人員は監督1名、小学生以上の男女5～8名とする。 ①60歳以上 ②小学生以上60歳未満 (2) 定員は12チーム(抽せん)とし、抽せん結果は落選の場合のみ通知する。 (3) 競技規則は、2019年度日本ゲートボール連合競技規則により実施する。 (4) ミドル・ジュニア選手には特別ルールを求める。 (5) 競技方法は、1コート4チームのブロック別リーグ戦とし、相互審判で行う。 また、順位決定は①勝数②得失点③総得点とする。 (6) 用具は府中市ゲートボール協会で準備があるが、ゼッケンは必ずナンバーを入れたものを各チームで用意すること。 (7) 主管 府中市ゲートボール協会(問合せ:依田宅042-365-2158)	主管団体が 決定	6月10日(火)
四半的弓道	7月6日(日) 午前9時～午後2時	日吉体育館	(1) 1チームの人員は、中学生以上で構成された3～5名とする。なお、当日の個人参加も可とする。 (2) 競技規則及び方法は、府中市四半的弓道連盟競技規則に準ずる。 (3) 道具は各自で持参することとするが、初心者には主管団体側で用意する。 (4) スリッパ又は体育館シューズを各自持参。 (5) 主管 府中市四半的弓道連盟(問合せ:守屋宅042-405-6130)	当日行う	7月1日(月)