

日吉体育館

地域運動会とラリーテニスのつどい

友達や家族みんなと思いきり身体を動かしましょう。
暑さ対策のため、帽子や飲み物をお持ちください。

主 催 府中市 東京競馬場 日吉体育館運営協議会

日 時 令和7年11月8日（土） 雨天決行
午前9時30分～午後3時30分

会 場 運動会 日吉体育館前広場（雨天時は日吉体育館体育室）
ラリーテニス 日吉体育館体育室

参加費 無料

午前の部（運動会）

時 間 午前9時30分～午後0時30分

開会式 愛児園の園児による鼓笛隊演奏など

種 目 2人3脚・パン食い競走・リレー
など8種目

午後の部（ラリーテニスのつどい）

時 間 午後1時30分～3時30分

府中市で生まれたニュースポーツで楽しく汗を流しましょう。
もちろん、初心者の方でも大丈夫！お気軽にご参加ください。

こどもからおとなまでどなたでも自由に参加できます。
動きやすい服装でお越しください！

プログラム

午前の部 午前9時30分～午後0時30分

運 動 会

開会式

1. 2人3脚（小学生）
2. 谷渡し競走（親と子：子供は未就学児）
3. 紅白玉入れ（園児～小学3年生）
4. ボールはこび競走（中学生以上）
5. ハムちゃんGO！（園児）
6. パン食い競走（園児～大人）
7. 仲良くはさみっこ
（親と子：子供は小学生、小学生同士のペアでも可）
8. リレー競走（小学4年生以上）
9. 抽選会（参加者全員）

※ 雨天の場合は、体育館で種目を多少変更しておこないます。
室内用運動靴（室内履き）を必ずお持ちください。

午後の部 午後1時30分～午後3時30分まで

ラリーテニスのつどい

短いラケットで、フワフワのスポンジボールを打ち合うスポーツです。
とても手軽で、初心者の方でもすぐにラリーを続けることができます。
未経験者の方も、是非この機会に体験してください。