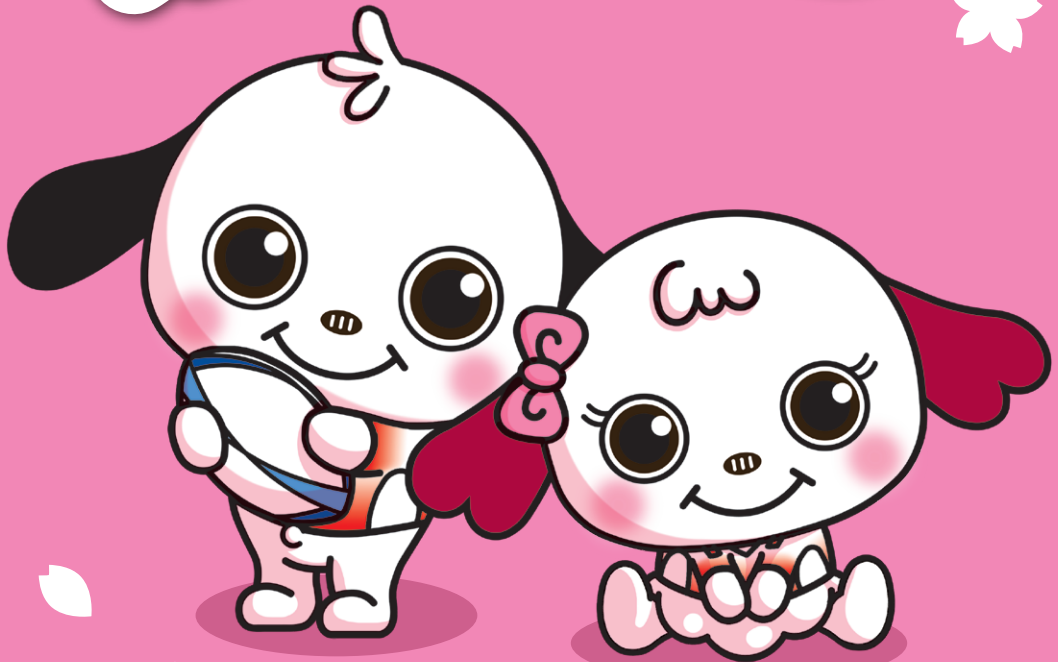




ラガマルくんの

ラグビーセブンズ ガイドブック



3市連携企画



はじめに



2019年、アジアで初めて開催されたラグビーワールドカップ。
世界各国からたくさんの外国人が来日して、まるで日本とは思えない光景が各地で広がりました。

この日本大会は、ラグビーワールドカップ史上初となる、**チケット販売率99%**を達成。
全45試合で**170.4万人**の方がスタジアムで生観戦を楽しめました。

「これまでで最も偉大なワールドカップ」と称された日本大会。
そしてこの日本で、次に開催される世界的なスポーツの大会が**東京2020オリンピック**です。

みな皆さんは知っていますか？

東京2020オリンピックでも、ラグビーが楽しめるということ。

今回は、ラグビー応援キャラクターのラグマルくんとその仲間たちに

セブンズというラグビーについて解説してもらいました。

みんなで ONE TEAM となって、またラグビーに熱狂できたら幸いです。



ラグマルくん

ラグビー応援キャラクター。
権円の星からやってきた明るく元気な男の子。



アメリカン

ラグマルくんの従兄弟。
アメフト応援キャラクター。



ラグルちゃん

ラグマルくんの妹。
女子ラグビー応援キャラクター。



キュウキュウ

ラグマルくんの親友。
卓球応援キャラクター。



サカニヤン

ラグマルくんの新友。
サッカー応援キャラクター。



ライキュウ

ラグマルくんの新友。
野球応援キャラクター。



バレットちゃん

ラグマルくんの新友。
バレーボール応援キャラクター。



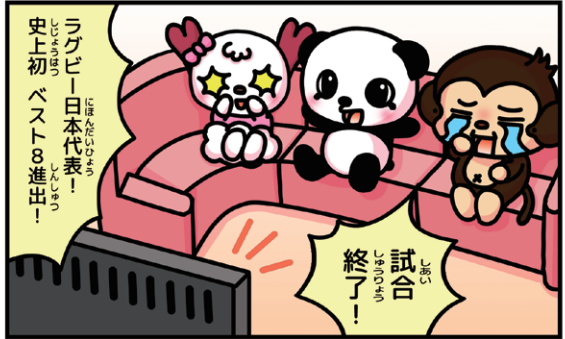
ラグビー新時代の幕開け



ラグビー
ワールドカップは
どうだったかな？

みんな

後日 学校にて…



ラグビー日本代表！
史上初
ベスト8進出！

試合
終了！



うんうん
わかるわかる

最高
だった！

興奮
した！

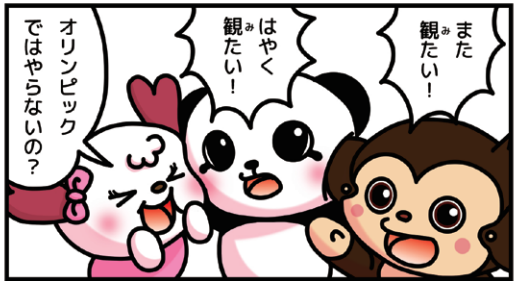
感動
した！



キラーン！

ワールドカップ
とはまた違う
7人で戦うラグビーが！

実はオリンピックでも
ラグビーがあるんだよ



オリンピック
ではやらないの？

はやく
観たい！

また
観たい！



セブンズ
だよ！

そう！
その名も



し…し 7人!?

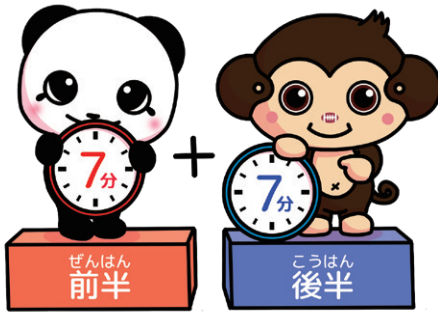
ラグビー新時代の幕開け



セブズとは



セブズとは、**7人対7人**で行うラグビーで、オリンピックの正式競技(男子・女子)にも選ばれている**人気スポーツ**だよ。



試合時間は、前半**7分**・後半**7分**の計**14分**。

1つのボールを奪い合っ
てより多く得点したチームが
勝ちなんだ。

15人対15人で行うラグビーと大きく異なる点は**人数と時間**だけで、基本的なルールは**ほとんど**変わらないよ。



フィールドの**大きさ**も15人制ラグビーと**同じ**。少ない人数で広いグラウンドを駆け回ることから、**究極の鬼ごっこ**とも呼ばれているんだ。





ラグビーのおさらい



じゃあ
得点方法は？

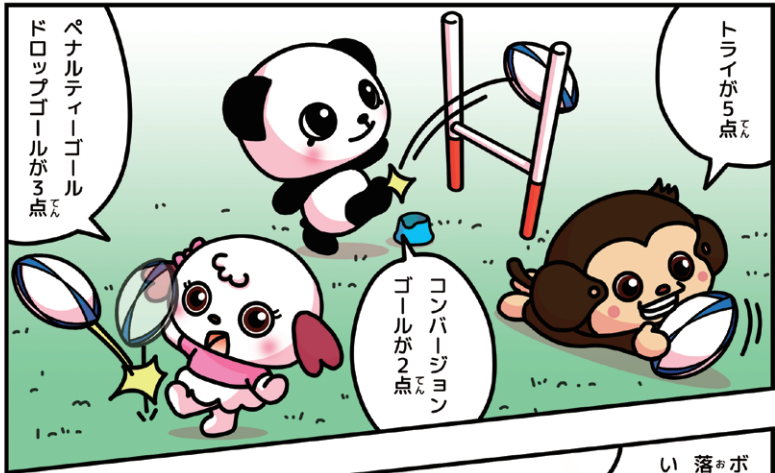


ところで
ラグビーのルールは
覚えているかな？

もちろん！



じゃあ
やってはいけない
ことは？



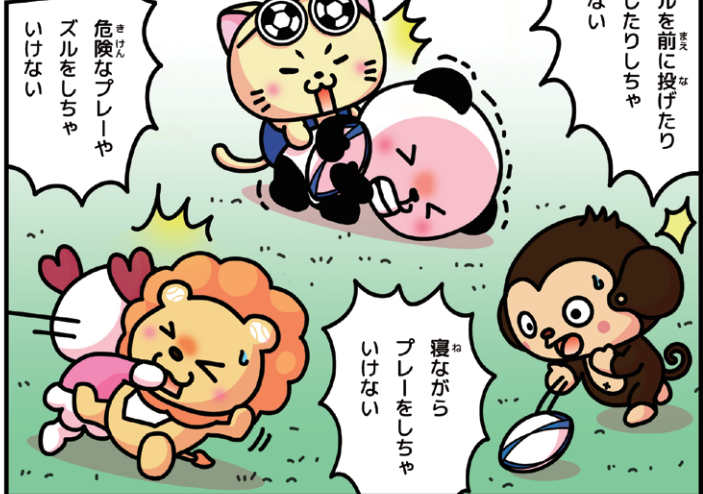
トライが5点

ペナルティーゴール
ドロップゴールが3点

コンバージョン
ゴールが2点



よく出来ました



ボールを前に投げたり
落としたりしちゃ
いけない

危険なプレーや
スルをしちゃ
いけない

寝ながら
プレーをしちゃ
いけない



15人制との違い

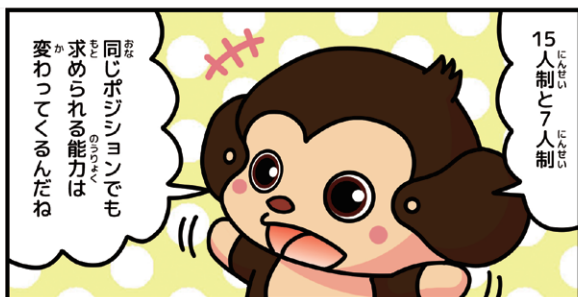
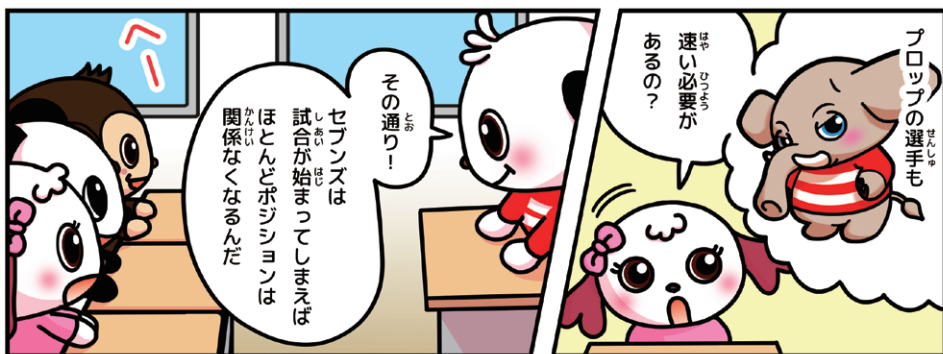


15人制ラグビー		7人制ラグビー
ラグビーワールドカップ	おも にくさいたい かい 主な国際大会	かき 夏季オリンピック ワールドカップセブンズ セブンズワールドシリーズ
15人(FW8人・BK7人)	にん ぜう 人数	にん フォワード にん バックス にん 7人(FW3人・BK4人)
8人	スクラム	3人
8人まで交代可能	ひか せんしゆ 控え選手	5人まで交代可能
80分(前後半40分ずつ)	し あい じ かん 試合時間	14分(前後半7分ずつ)
15分以内	ハーフタイム	2分以内
1回	1日の試合回数	2～3回
プレース or ドロップキック	ゴールキック	ドロップキックのみ
トライされたチーム	し あい さい かい 試合再開のキック	トライしたチーム
10分間	シンペン(一時退場)	2分間
ポジション		
2人	プロップ(FW)	2人
1人	フッカー(FW)	1人
2人	ロック(FW)	—
2人	フランカー(FW)	—
1人	ナンバーエイト(FW)	—
1人	スクラムハーフ(BK)	1人
1人	スタンドオフ(BK)	1人
2人	センター(BK)	1人
2人	ウィング(BK)	1人
1人	フルバック(BK)	—

15人制との違い



セブンスのポジション





セブズの魅力



セブズの魅力 ① シンプルでわかりやすい

セブズは究極の鬼ごっことも呼ばれているように、すごくシンプルでわかりやすいよ。鬼に捕まらないよう、空いているスペースに走りこんでゴールエリアにボールを置きに行く。やることはたったこれだけなんだ。鬼ごっこと違うところは**逃げる人がボールを持っている**ということと**ぶつかり合いが認められている**ということ。細かなルールはいくつかあるけどセブズはとてもシンプルでわかりやすい競技なんだよ。



セブズの魅力 ② 得点が入りやすい

セブズは15人制ラグビーと同じフィールドを利用するにもかかわらず**人数は半分以下**だから、1人あたりのスペースが広く攻撃のときは相手を抜きやすいんだ。そのためラグビーの醍醐味である**トライ**が頻繁に見られるよ。時には**100m**近い独走**トライ**なんかも。短い試合時間の中で繰り広げられる**トライ合戦**は息つく暇もなく、一瞬たりとも目が離せないんだ。



セブズの魅力 ③ 番狂わせが起きやすい

セブズは**番狂わせ**が起きやすいのも魅力の一つだよ。番狂わせとは、格下とされるチームが格上のチームに勝つこと。ラグビーはフィジカルの差が顕著に出ることから**番狂わせが最も起きにくいスポーツ**だと言われているんだけど、**走力重視**とされるセブズは別で、どのチームにも優勝するチャンスがあるんだ。2016年のリオデジャネイロオリンピックでは、男子セブズ日本代表が**優勝候補**のニュージーランド代表相手に**歴史的な大金星**をあげたんだよ。

