



# セブズちゅうもくの注目ポイント



## 注目ポイント1 ちゅうもく 華麗かな個人こじん技ぎ

セブズは7人で行う団体競技だけど、一人ひとりが繰り出す華麗な個人技には注目！切れ味抜群のステップで相手を抜き去ったり、圧倒的なスピードで置き去りにしたりなど、人数が少ない分、15人制ラグビーよりも個人技が際立つんだ。各国が誇るスピード自慢の選手たちが足の速さで真っ向勝負する姿は、例えルールがわからなくても見入ってしまうほどおもしろいよ。



## 注目ポイント2 ちゅうもく 他競技から転向した選手

セブズは他競技からの転向者が多いのも注目ポイント。パワー重視の15人制ラグビーと違って、セブズは走力重視のため、陸上やサッカー、バスケットボールといった他の競技から転向する選手も多いんだ。ラグビー界最速の男との異名を持つアメリカの選手は、二十歳を過ぎるまで陸上の短距離選手だったにもかかわらず、わずか数年で世界に名をとどろかせるラグビー選手になったんだよ。



## 注目ポイント3 ちゅうもく コスプレする観客

セブズの大会ではプレーする選手だけでなくコスプレする観客にも注目！15人制と7人制、同じラグビーでも試合会場の雰囲気は大きく異なっていて、セブズは歌ったり踊ったりコスプレしたりとまるで音楽フェスのようなんだ。特に仮装はセブズの名物にもなっていて、多くのラグビーファンが注目しているよ。中でも毎年開催されるセブズワールドシリーズ（香港大会）はコスプレ天国とも呼ばれるくらいバラエティ豊かな衣装でスタンドが埋め尽くされるんだ。



セブズちゅうもくの注目ポイント



# にほん だいいょう しょうかい 日本代表の紹介



## だんし にほん だいいょう 男子セブンズ日本代表



## Men

だんし にほん だいいょう がくせい しゃかい じん もとが いこくせき せんしゆ ねんれい しゅうしん さまざま  
男子セブンズ日本代表には、学生から社会人、元外国籍選手など、年齢も出身も様々な選手が集まっています。その選手たちが、オリンピックでの**金メダル**を目標に**年間200日**を超える遠征・合宿を共に過ごし、まさに**ファミリー**といえる絆を築き上げています。

2016年のリオデジャネイロオリンピックでは、初戦で優勝候補のニュージーランドを破り日本ラグビーの世界大会史上最**高位**となる**4位**を獲得。男子セブンズ日本代表の快進撃は世界中に衝撃を与えました。



## じょし にほん だいいょう 女子セブンズ日本代表



## Women

じょし にほん だいいょう あいしょう した  
女子セブンズ日本代表は**サクラセブンズ**の愛称で親しまれています。サクラセブンズには、学生時代からラグビーをしてきた選手以外に、陸上やサッカー、バスケットボールなど**他のスポーツ**から転向してきた選手も多く、それぞれの**武器**を活かした多彩なプレーが魅力です。

2016年のリオデジャネイロオリンピックでは**10位**とメダルには届きませんでしたが、若手選手の積極的な起用や、毎年開催される国内の女子7人制ラグビー大会「ウィメンズセブンズシリーズ」で着実に強化を図り初のメダル獲得を目指しています。





## まつ い ちひと せんしゅ 松井 千土 選手

1994年11月11日生まれ。トップリーグのキャノンイーグルスに所属。  
50mを5.7秒で走る瞬足の持ち主で、高校時代には全国大会優勝も経験。  
現在はセブンズ日本代表の主将として、オリンピックで初のメダル獲得を目指す。

@JRFU

セブンズは、ルールもグラウンドも15人制ラグビーと同じです。違うところは「試合に出る人数が少ないこと」と「試合時間が7分ハーフで短いこと」です。大きなグラウンドの中に相手を含めて14人しかいないので広大なスペースがあり、スピーディーな試合展開になるのがセブンズの最大の魅力です。

僕は男子日本代表の中では1番足が速いので、それを活かしたプレーでアピールします。相手選手を置き去りにするトライや、相手を追いかける時のスピードに注目してもらえると嬉しいです。また、セブンズはキックオフの空中戦がとても大事なのですが、そこも得意なプレーなので「空中戦」もぜひ注目して見ていてください。

東京2020オリンピックでは、男子セブンズ日本代表の主将としてチームを引っ張り、初のメダル獲得を目指して頑張りたいと思います。オリンピックで結果を残して「セブンズ日本代表になりたい」と、子どもたちに思ってもらえるような未来にしたいです。ラグビー選手として、そして1人の人間として世界中から憧れてもらえる存在になることを目指していますので、セブンズ日本代表の応援よろしくをお願いします。



## まつ だ りんか せんしゅ 松田 凜日 選手

2001年12月5日生まれ。日本体育大学在学中の女子ラグビー選手。  
ブレイブルーパス府中ジュニア出身。  
ポジションはセンターで、ダイナミックなプレーを得意とする。

@JRFU

皆さんは7人制ラグビーという競技をご存じでしょうか？通称「セブンズ」と言われる競技で主なルールは15人制ラグビーとほとんど同じです。試合時間は前後半合わせて14分。15人制ラグビーは前後半合わせて80分あるのに対し、セブンズの試合時間は短いですが広いグラウンドを7人対7人で走り回るので、とてもスピーディーでエキサイティングな競技です。また、セブンズは試合時間が短いため1日に何試合も行われます。そのため1日で色々なチームの試合を見ることが出来ます。東京2020オリンピックの際はたくさん試合を見て、お気に入りの選手やチームを見つけてみてください。私自身も、皆さんが見ているワクワクするようなスピード感あるアタックができるよう頑張るので、ぜひ注目してください。

東京2020オリンピックでは「メダル獲得」という結果を通して、もっとたくさんの方にセブンズを知ってもらえるよう全力を尽くしますので、応援よろしくをお願いします！





# 3市の取組



## 府中市 Fuchu City

### 【ラグビーのまち府中】

府中市は、東芝プレイブルーパス、サントリーサンゴリアスというラグビートップリーグの強豪が2チームもある全国でも珍しいまち。ジュニアラグビーの活動や小学校でのラグビーも盛んに行われています。両チームが激突する「府中ダービーマッチ」は、府中市民のみならず全国のラグビーファンが注目する屈指の好カードとして有名です。府中駅南口には「ラグビーのまち府中」のシンボルであるモニュメントが、クラウドファンディングにより設置されています。



### 【ラグビーワールドカップ2019→東京2020オリンピック】

ラグビーワールドカップ2019ではイングランド・フランス・南アフリカの公認チームキャンプ地となった府中市ですが、東京2020オリンピックではメダル獲得を目指すセブズ日本代表が府中朝日フットボールパーク（JOC 認定競技別強化センター）でキャンプを実施中。

セブズ日本代表はこれまで練習公開や市主催イベントへの参加・学校訪問など、積極的に市民との交流を行っていただいています。



## 調布市 Chofu City

### 【東京スタジアムの所在市】

調布市にある東京スタジアム（味の素スタジアム）は東京オリンピックのセブズの競技会場です。

また、2019年に開催されたラグビーワールドカップ2019の会場の一つとして、開会式・開幕戦を含む8試合が行われ、日本代表の快進撃をはじめとした熱い戦いが繰り広げられました。更に、調布市では調布駅前広場・調布市グリーンホールにおいてファンゾーンが開催され、全16日間で国内外から延べ131,900人が来場されました。







# 3市の取組



## 三鷹市

## Mitaka City

### 【ラグビーの取組】

三鷹市では、市のスポーツイベントをはじめ、様々な機会  
でラグビーを盛り上げる事業に取り組んできました。

### 【過去に実施した事業】

- ・小学校や地域子どもクラブでのタグラグビー出前教室
- ・タグラグビー交流会
- ・各種イベントにおけるラグビー体験等（Mマルシェ  
みたか商工まつり、わんぱくスポーツフェスティバル、  
みたかスポーツフェスティバル）
- ・ラグビーワールドカップ2019における、日本戦の  
パブリックビューイング（VS ロシア、アイルランド）
- ・ラグビーワールドカップ2019での、ホストシティパフォーマンス  
（出演：井の頭鼓響及び三鷹阿波踊り振興会）
- ・JR三鷹駅でのラグビーワールドカップ2019マスコットモニュメントの展示



### 【小学生タグラグビー大会の開催】

調布市では、青少年の健全育成推進・ラグビー競技の  
地域社会での普及を目的として、調布市小学生タグ  
ラグビー大会を開催しています。

大会には、市内から40チーム以上の参加があり、大き  
な盛り上がりを見せています。





# 5者協定



## 東芝ブレイブルーパス、サントリーサンゴリアス 及び府中市、調布市、三鷹市との連携協定の締結

府中市、調布市、三鷹市は、ラグビーワールドカップ2019日本大会の開催をきっかけにラグビーを通じたスポーツ振興や、地域経済の活性化、青少年の健全育成等、様々な分野において積極的な取組を行ってまいりました。その取組を遺産(レガシー)として後世に遺すだけでなく、これまでの活動を通して築いた関係性をより一層強固なものとしラグビーを通じた更なる発展につなげることを目的に、5者による連携協定を締結しました。



2021年4月8日に東京スタジアムで行われた連携協定締結の様子

今後この協定をきっかけに、多様な分野におけるまちづくりの推進や、試合やイベントに係る広報活動、ホストスタジアムにおけるホストゲーム開催に係る支援、ファン層拡大に向けたサポート等、多様な取組について連携して推進していきます。



### 【これまでの3市による取組】

- ・ラガマルくんのラグビールールブックの作成
- ・3市トップリーグ観戦バスツアーの実施
- ・府中調布三鷹ラグビーフェスティバルの開催等





# おわりに



最後まで読んでくださりありがとうございます。

セブンズという競技に、少しは興味を持っていただけましたでしょうか？

2019年、ラグビーワールドカップ日本大会が大成功したことで、日本ラグビーは新たなステージに移行しました。

2022年からは15人制の**新リーグ**も開設される予定で、まさに**ラグビー新時代**の幕開けです。

府中市・調布市・三鷹市は、この新リーグに参戦する「東芝ブレイブルーパス」「サントリーサンゴリアス」と一致団結して、これから更にラグビーを盛り上げていきたいと思っています。

その一環として、今回は「セブンズガイドブック」を製作しました。

オリンピックだけでなく、ワールドカップセブンズや、ワールドセブンズシリーズの観戦時にもご活用いただけますと幸いです。

**スポーツのチカラ**で、このコロナ禍をみんなで乗り越えていけることを願っています。

ラガマルくんのラグビーセブンズガイドブック

令和3年（2021年）6月発行

発行：府中市・調布市・三鷹市 ※本事業は多摩島しょ広域連携活動助成金を活用しています。

著者：今江正城

イラスト：中村直人

協力：ラガマルくん（Twitter @ragamarukun）・公益財団法人日本ラグビーフットボール協会

印刷：凸版印刷株式会社

本誌掲載の記事、写真、イラストの無断複写、複製、転写を禁じます。

掲載しているルール等は、2021年現在のものです。



2016

## リオデジャネイロオリンピック (男子・女子) 4年に1度 ..... 7人制

7人制ラグビーが夏季オリンピックの正式競技に採用された最初の年。出場国は男女ともに12チームで、それぞれ3日間に渡って勝敗を競う。記念すべき第1回王者は、男子がフィジー。女子がオーストラリア。

2017

## セブンスワールドシリーズ (男子・女子) 毎年開催 ..... 7人制

香港やドバイ・ケープタウンなど、世界を回る「サーキット方式」で、1999年より毎年開催されているワールドシリーズ。大会ごとに成績に応じたポイントが加算され、その合計ポイントでシリーズチャンピオンを決定する。

2018

## ワールドカップセブンスアメリカ大会 (男子・女子) 4年に1度 ..... 7人制

1993年に創設された、7人制ラグビーの世界大会。2009年からは女子の部も開催され、男子24チーム・女子16チームで世界一を争う。セブンスがオリンピックに採用されるのに伴い、一時は大会終了が議論されたが、オリンピックとの隔年開催として継続が決定。

2019

## ラグビーワールドカップ日本大会 (男子) 4年に1度 ..... 15人制

日本中が熱狂した15人制ラグビーの世界大会。男子日本代表は史上初の「ベスト8」に進出し、新たな歴史を刻んだ。日本ラグビーフットボール協会はワールドカップを再招致して優勝することを目標に掲げている。

2020

## 東京2020オリンピック (男子・女子) 4年に1度 ..... 7人制

新型コロナウイルスの影響で2021年に延期となった東京オリンピック。前回大会では男子日本代表が4位、女子日本代表が10位だった。本大会では男女ともに初のメダル獲得を目指す。試合日程は男子が2021年7月26～28日、女子が7月29～31日の予定。

2021

## ラグビーワールドカップニュージーランド大会 (女子) 4年に1度 ..... 15人制

女子ラグビー(15人制)の世界一を決定するワールドカップ。男子ワールドカップの2年後となる2021年に開催予定だったが、新型コロナウイルスの影響で2022年に延期が決定。女子日本代表は「アジア予選枠」での出場を目指す。

2022

## ワールドカップセブンス南アフリカ大会 (男子・女子) 4年に1度 ..... 7人制

優勝チームには、セブンス発祥の地「メルローズ(スコットランドの地名)」にちなんだメルローズカップというトロフィーが贈られる本大会。直近の2大会(2013・2018)では、男女ともにニュージーランド代表がメルローズカップを手に入れている。

2023

## ラグビーワールドカップフランス大会 (男子) 4年に1度 ..... 15人制

男子15人制日本代表の更なる躍進が期待されている本大会。2020年12月にグループ分けの抽選が行われ、日本代表は強豪のアルゼンチン、そして前回準優勝のイングランドと対戦することが決まった。