

# スポーツに関するアンケート調査

## アンケートへのご協力のお願い

市民の皆さんには、日ごろから市のスポーツ行政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼を申しあげます。

府中市では、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、令和4年3月に策定を予定しております「府中市スポーツ推進計画」の基礎資料とするために、調査を実施します。

この調査は、府中市にお住まいの皆さんの中から、2,000名を無作為に選ばせていただき、ご意見やご要望をお伺いするものです。

ご回答いただきました内容はすべて統計的に処理するとともに、「府中市個人情報の保護に関する条例」に基づき適正に取り扱い、調査目的以外に使用することはありません。お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

令和2年9月 府中市

## ご記入にあたってのお願い

1 回答はこの調査票に直接ご記入ください。

2 ご本人がご回答ください。

ただし、ご本人の記入が難しい場合には代理の方にご記入いただいても結構です。

3 回答はあてはまる番号を「○」で囲んでいただく形式と回答欄に記述していただく形式があります。

4 「その他」に「○」をつけた場合は( )の中に具体的な回答を記述してください。

5 ご記入が終わりましたら同封の返信用封筒【切手不要】に入れて、

令和2年10月16日(金)まで

にご投函ください。

【問合せ】府中市文化スポーツ部スポーツ振興課スポーツ推進係

TEL: 042-335-4477

## 本調査における「スポーツ」とは

ウォーキングやジョギングなどの手軽にできる運動から、個人競技や団体競技などの競技スポーツに至るまで、競技レベルや内容を問わず、市民が日常生活の中で、自発的に行う身体活動として定義しています。また、ビデオゲームを用いて行う e スポーツも対象とします。

## I ご自身について

問1 あなたの性別は？（〇は1つ）

※世・調

- |      |      |         |
|------|------|---------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 回答しない |
|------|------|---------|

問2 あなたの年齢は？（〇は1つ）

※世・調

- |          |          |          |
|----------|----------|----------|
| 1 18～29歳 | 2 30～39歳 | 3 40～49歳 |
| 4 50～59歳 | 5 60～69歳 | 6 70歳以上  |

問3 あなたの職業は？（〇は1つ）

- |         |       |             |      |
|---------|-------|-------------|------|
| 1 会社員   | 2 自営業 | 3 パート・アルバイト | 4 学生 |
| 5 主婦・主夫 | 6 無職  | 7 その他（ ）    |      |

問4 あなたのお住まいの地区をお答えください。（〇は1つ）

地区名	(参考) 地区内町丁名
1 紅葉丘文化センター地区	多磨町、朝日町、紅葉丘、若松町3～5丁目
2 白糸台文化センター地区	白糸台、小柳町1丁目、若松町1～2丁目、清水が丘3丁目
3 押立文化センター地区	押立町
4 是政文化センター地区	小柳町2～6丁目、清水が丘1～2丁目、是政
5 住吉文化センター地区	南町、分梅町2～5丁目、住吉町
6 片町文化センター地区	矢崎町、本町、片町、宮西町、日鋼町、美好町、分梅町1丁目、寿町3丁目
7 中央文化センター地区	天神町1～2丁目、幸町1～2丁目、府中町、緑町、宮町、八幡町、寿町1～2丁目、晴見町1～2丁目、日吉町
8 新町文化センター地区	浅間町、天神町3～4丁目、新町、晴見町3～4丁目、栄町、幸町3丁目
9 武蔵台文化センター地区	武蔵台、北山町、西原町
10 西府文化センター地区	東芝町、日新町1～4丁目、本宿町、西府町
11 四谷文化センター地区	四谷、日新町5丁目

問5 あなたの健康状態について、このところ心身ともに健康だと思いますか？（〇は1つ）

※健

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1 とても健康だ   | 2 まあ健康な方だ |
| 3 あまり健康でない | 4 健康ではない  |

問6 新型コロナウイルスの感染拡大によりスポーツに対する意識や行動に変化はありましたか？（〇は1つ）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問6-1は、問6で「1」に〇を付けた方におたずねします。また、回答後は問7にお進みください。

問6-1 どのような変化がありましたか。また、どう対応しようと考えていますか。

どのような変化がありましたか。

どう対応しようと考えていますか。

## II 「する」スポーツについて

問7 あなたが、この1年間に行ったスポーツや運動があれば、次の中から当てはまるもののすべて選んでください。(それぞれあてはまるものに○) **※世・調 修正**

	令和2年 3月31日 まで 行っていた	令和2年 4月1日 以降 行っている	スポーツ や運動は しなかった
ウォーキング、散歩(散策、ペットの散歩、階段の昇り降りなどを含む)	1	2	3 ↓ 3に○をつけた方は P.4問8にお進みください
軽い運動(キャッチボール、水中運動、ラジオ体操、ヨガ、ストレッチなど)	1	2	
サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ	1	2	
アウトドアスポーツ(ハイキング、釣り、登山など)	1	2	
ジョギング、ランニング(陸上競技などを含む)	1	2	
屋内球技(バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、ボウリングなど)	1	2	
屋外球技(ラグビー、野球、サッカー、ゴルフ、テニス、ゲートボールなど)	1	2	
器具運動(ウェイト・マシントレーニング、ランニングマシーン、バランスボールなど)	1	2	
武道、格闘技(柔道、剣道、空手、相撲、テコンドー、居合道、レスリングなど)	1	2	
屋内スポーツ(ダンス、体操、なぎなた、四半的弓道など)	1	2	
パラスポーツ(ボッチャ、ブラインドサッカー、ゴールボールなど)	1	2	
ウィンタースポーツ(スキー、スノーボード、スケートなど)	1	2	
ウォータースポーツ(水泳、水球、海水浴、ダイビング、サーフィン、カヌーなど)	1	2	
アーバンスポーツ(BMX、スケートボード、パルクール、インラインスケートなど)	1	2	
eスポーツ(ビデオゲームを用いて複数人で対戦・競いあうもの)	1	2	
その他( )	1	2	

→ 次ページの問7-1～7-3は、問7で「1」「2」のいずれか1つに○をつけた方におたずねします。  
また、回答後は問8にお進みください。

問7-1-1 問7で「1」に○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ) **※世論調査一部修正**

1 週に3日以上	2 週に1日以上	3 月に1～3日
4 年に1～3日		

問7-1-2 問7で「2」に○をつけたスポーツを行った日数を合わせるとどのくらいの頻度になりますか？(○は1つ) **※世論調査一部修正**

1 週に3日以上	2 週に1日以上	3 月に1～3日
4 年に1～3日		

問7-2 スポーツや運動をしたのは、どのような理由からですか？次の中から当てはまるものをすべて選んでください。（○はいくつでも）※世・調

- |                |                    |
|----------------|--------------------|
| 1 健康、体力づくり     | 2 運動不足解消のため        |
| 3 楽しみや、気晴らしとして | 4 自己の記録や能力を向上させるため |
| 5 美容や肥満解消のため   | 6 家族や友人とのふれあいとして   |
| 7 その他（ ）       |                    |

問7-3 あなたは主にどのようなところでスポーツを行いましたか？（○はいくつでも）※世

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 1 府中市立のスポーツ施設      | 2 文化センター、生涯学習センター等の公共施設 |
| 3 市立小・中学校の施設       | 4 高校・大学の施設              |
| 5 府中市内の民間スポーツ施設    | 6 自宅                    |
| 7 府中市外の公共スポーツ施設    | 8 府中市外の民間スポーツ施設         |
| 9 野外（公園、山、川、海、道路等） |                         |
| 10 その他（ ）          |                         |

問7-3-1は、問7-3で「2」～「10」に○をつけた方におたずねします。  
また、回答後は問8にお進みください。

問7-3-1 府中市立のスポーツ施設以外でスポーツや運動をしたのは、どのような理由ですか？次の中から当てはまるものをすべて選んでください。（○はいくつでも）

※世・調

- |                        |                |
|------------------------|----------------|
| 1 市立の施設は老朽化や衛生面が気になるから | 2 予約が取れるから     |
| 3 種目が実施可能だから           | 4 交通の便が良いから    |
| 5 好きな時間に利用できるから        | 6 職場（学校等）に近いから |
| 7 活動しているチームやサークルが市外だから | 8 その他（ ）       |

問8 あなたがスポーツや運動をすることの妨げになっているものは何ですか？次の中から当てはまるものをすべて選んでください。（○はいくつでも）

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 1 時間的な事情            | 2 経済的な事情       |
| 3 活動チームやサークル等の情報の不足 | 4 スポーツ施設の情報の不足 |
| 5 スポーツへの関心が薄い       | 6 活動機会がない      |
| 7 活動場所がない           | 8 その他（ ）       |

写真等

写真等

問9 あなたが今後行ってみたいスポーツや運動があれば、次の中から当てはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも) **※世・調**

- 1 ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩、階段の昇り降りなどを含む）
- 2 軽い運動（キャッチボール、水中運動、ラジオ体操、ヨガ、ストレッチなど）
- 3 サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
- 4 アウトドアスポーツ（ハイキング、釣り、登山など）
- 5 ジョギング、ランニング（陸上競技などを含む）
- 6 屋内球技（バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、ボウリングなど）
- 7 屋外球技（ラグビー、野球、サッカー、ゴルフ、テニス、ゲートボールなど）
- 8 器具運動（エイト・マシントレーニング、ランニングマシーン、バランスボールなど）
- 9 武道、格闘技（柔道、剣道、空手、相撲、テコンドー、居合道、レスリングなど）
- 10 屋内スポーツ（ダンス、体操、なぎなた、四半的弓道など）
- 11 障害者スポーツ（ボッチャ、ブラインドサッカー、ゴールボールなど）
- 12 ウィンタースポーツ（スキー、スノーボード、スケートなど）
- 13 ウォータースポーツ（水泳、水球、海水浴、ダイビング、サーフィン、カヌーなど）
- 14 アーバンスポーツ（BMX、スケートボード、パルクール、インラインスケートなど）
- 15 eスポーツ（ビデオゲームを用いて複数人で対戦・競いあうもの）
- 16 その他（ ）
- 17 とくにない

### III 「みる」スポーツについて

問10 あなたは、令和2年3月31日までの1年間で、およそどのくらいの頻度でスポーツ観戦（TVでの観戦、練習観戦も含む）しましたか？(○は1つだけ)

- 1 1週間に1回以上
- 2 1か月間に数回程度
- 3 1年間に数回程度
- 4 観ていない

問11 あなたは、府中市を拠点に活動するトップチームがあることを知っていますか？

次の中から知っているチームをすべて選んでください。(○はいくつでも) **※世・調**

- 1 東芝ブレイブルーパス（ラグビー）
- 2 サントリーサンゴリアス（ラグビー）
- 3 FC東京（サッカー）
- 4 アルバルク東京（バスケットボール）
- 5 府中アスレティックフットボールクラブ（フットサル）
- 6 知らない

問12 あなたが、この1年間で観戦（TVでの観戦、練習観戦も含む）したことがある府中市を拠点に活動するトップチームはありますか？(○はいくつでも) **※世・調**

- 1 東芝ブレイブルーパス（ラグビー）
- 2 サントリーサンゴリアス（ラグビー）
- 3 FC東京（サッカー）
- 4 アルバルク東京（バスケットボール）
- 5 府中アスレティックフットボールクラブ（フットサル）
- 6 観戦していない

問12-1、12-2は、問12で「1」～「5」に○をつけた方におたずねします。  
また、回答後は問13にお進みください。

問12-1 あなたは、令和2年3月31日までの1年間で、およそどのくらいの頻度でトップチームを観戦（TVでの観戦、練習観戦も含む）しましたか？(○は1つだけ) **※世・調**

- 1 1週間に1回以上
- 2 1か月間に数回程度
- 3 1年間に数回程度

問12-2 あなたに今後、スポーツを観戦していただくために必要なことは何ですか？

次のの中から当てはまるものをすべて選んでください。(○はいくつでも) **※世・調**

- 1 トップチームと触れ合える機会の充実
- 2 トップチームの特徴や選手紹介等、詳細情報の提供
- 3 市内での開催
- 4 無料招待日や地域住民割引等の特典の充実
- 5 施設の充実（競技場の美化、観覧席の拡張、バリアフリーの適合、駐車場の整備）
- 6 試合日程や放送日等、お知らせの充実
- 7 その他（ ）
- 8 必要なことはない

#### IV 「ささえる」スポーツについて

問13 あなたは、令和2年3月31日までの1年間に、スポーツに関する指導や協力、スポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動を行ったことはありますか？(○は1つ)

- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 1 ある | 2 ない | →問14へ |
|------|------|-------|

→ 問13-1は、問13で「1」に○を付けた方におたずねします。また、回答後は問14にお進みください。

問13-1 主にどのような活動ですか？(○はいくつでも)

- 1 地域のスポーツクラブ活動などの運営サポート
- 2 指導・コーチ・審判
- 3 大会などの運営ボランティア
- 4 障害者スポーツの大会等の運営支援
- 5 トップチームに関連するボランティア
- 6 その他（ ）

問14 あなたは、今後どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があればスポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか？(○はいくつでも)

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1 好きなスポーツの普及・支援              | 2 地域での居場所、役割、生きがい    |
| 3 出会い・交流の場                   | 4 指導・大会運営スキルの取得・活用   |
| 5 社会貢献・地域貢献                  | 6 顕彰や表彰              |
| 7 試合等のチケットの支給                | 8 ユニフォーム・ノベルティグッズの支給 |
| 9 ボランティア休暇の付与                | 10 その他（ ）            |
| 11 どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない |                      |

#### V スポーツに対する意識と行動の状況

問15 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツの実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか？(○は1つ)

- 1 現在、スポーツを行っていない。また、これから先も、するつもりはない。
- 2 現在、スポーツを行っていない。しかし、6か月以内に始めようと思っている。
- 3 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。
- 4 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。しかし、始めてから6か月未満である。
- 5 現在、週に1回以上にスポーツを行っている。また、6か月以上継続している。

## VI スポーツに関する情報の入手方法

### 問16 府中市のスポーツ情報をどこから入手していますか？（〇は3つまで）

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1 市のホームページ        | 2 広報ふちゅう               |
| 3 府中市メール配信サービス    | 4 新聞等                  |
| 5 知人からの紹介         | 6 駅前の電光掲示板や横断幕等        |
| 7 施設等にあるポスター・チラシ等 | 8 町内会・自治会の回覧や掲示板       |
| 9 学校からの配布物        | 10 SNS（ツイッター、フェイスブック等） |
| 11 トップチームのHP、情報誌  |                        |
| 12 入手していない →問17へ  |                        |

問16-1は、問16で「1」～「11」に〇をつけた方におうかがいします。

また、回答後は問17にお進みください。

### 問16-1 入手したスポーツ情報をどのように活用しましたか？（〇はいくつでも）

- |                        |
|------------------------|
| 1 ウォーキング・散歩などの軽運動を行った  |
| 2 野球・テニスなどの競技スポーツを行った  |
| 3 スポーツ教室への参加した         |
| 4 スポーツを観戦した            |
| 5 スポーツに関するボランティアへの参加した |
| 6 その他（ ）               |
| 7 スポーツに関わっていない         |

### 問17 府中市のスポーツ情報について、どのような情報を知りたいですか？（〇は3つまで）

- |                          |
|--------------------------|
| 1 健康や体力づくりに関する情報         |
| 2 専門的なスポーツ・医科学に関する情報     |
| 3 各種スポーツ指導者に関する情報        |
| 4 スポーツ教室の情報              |
| 5 スポーツ施設の利用案内            |
| 6 地域のスポーツクラブや同好会の活動情報    |
| 7 大会やイベントの情報             |
| 8 府中市ゆかりのアスリートやトップチームの情報 |
| 9 その他（ ）                 |
| 10 とくにない                 |

## VII 障害者のスポーツ振興について

問18 あなたは障害者スポーツに関わったことがありますか？（○はいくつでも）

- 1 障害者スポーツを実際に行った
- 2 障害者スポーツを観戦した
- 3 障害者スポーツを支える活動を行った
- 4 関わったことはない →問19へ

問18-1は、問18で「1」～「3」に○をつけた方におうかがいします。

また、回答後は問19にお進みください。

問18-1 どのような競技に関わりましたか？（○はいくつでも）

- 1 ポッチャ
- 2 車いすバスケットボール
- 3 ゴールボール
- 4 障害者卓球
- 5 ブラインドサッカー
- 6 水泳
- 7 その他（ ）

## VIII 市に今後力をいれてほしい施策

問19 あなたは、府中市のスポーツ推進のために、府中市は今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか？（○は3つまで）

- 1 スポーツ行事・大会の開催
- 2 身近なスポーツ参加の機会を増やす
- 3 地域のスポーツクラブの育成
- 4 スポーツ指導者の育成
- 5 学校体育施設の開放
- 6 既存屋外スポーツ施設の整備
- 7 既存屋内スポーツ施設の整備
- 8 新たなスポーツ施設の整備
- 9 既存スポーツ施設の利用時間の延長
- 10 スポーツに関わるボランティアの支援
- 11 トップチームと連携したまちづくりの推進
- 12 スポーツ情報発信力の強化
- 13 スポーツによる健康づくり
- 14 子どもたちの体力向上
- 15 高齢者のスポーツ活動の推進
- 16 障害者のスポーツ活動の推進
- 17 初心者向けのスポーツ教室の充実
- 18 スポーツ団体の体制強化への支援
- 19 体罰・暴力、団体のガバナンス欠如への対応
- 20 感染症拡大の予防策の充実
- 21 その他（ ）

## 自由記述

最後に、府中市のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

以上でアンケートは終了です。ご協力いただき、誠にありがとうございました。