

# 地震発生!

～あなたはどのように行動しますか？

4月14日(木)から、熊本県や大分県など九州地方で大きな地震が何度も起こっています。

地震を防ぐことはできませんが、被害を少なくするために、今からできることを考えておきましょう。



## 地震に備えよう!

### 生活に必要なものを備えよう

地震が起こると、電気やガス、水道が使えなくなることがあります。約3日分の飲料、食料、生活必需品などを備えておきましょう。また、家の中のどこに置いておくかを決めておきましょう。



### 家族で話し合おう

けやきっ子のみんなが学校や塾などにいる間にも地震が起こるかもしれません。家族と離れた場所で地震が起きたときの連絡方法や逃げる場所など、地震が起きたらどのように行動すればいいか、家族で話し合っておきましょう。



## 地震が起きたら…

### 身の安全を確保しよう

地震が起きたら、倒れる心配のある大きな家具などから離れ、机やテーブルの下にもぐって、頭を守りましょう。揺れが収まったら、窓やドアを開けて、出口の確保をしましょう。



外にいるときは、ブロック塀や看板など落ちてくる危険のあるものから離れて、安全な建物に入るか、広い場所へ逃げましょう。

