

# ふちゅう



ほっとするね  
緑の府中

(個別郵便番号)

○〒183-8703 府中市宮西町2の24  
○代表電話 042-364-4111  
(各課直通のダイヤルインもご利用ください)  
○F A X 042-366-1457  
○ホームページ  
http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

発行 府中市 編集/総務部広報課

人口のうごき (平成16年4月1日現在) ○世帯数 106,619 (567増) ○人口 男119,871 (211増) 女114,217 (281増) 計234,088 (492増) うち外国人登録数3,991

## 市制施行 50周年記念

### 5/30 日

#### けやき並木

▽パレード 午前11時半/出演は高安寺保育園鼓笛隊、一小わかば鼓笛隊、府中市青少年吹奏楽団

#### フォーリス前特設ステージ

▽武蔵国府太鼓の演奏 正午  
▽ジャズコンサート 午後2時/出演は国立音楽大学ニュー・タイム・ジャズ・オーケストラ、午後3時半・4時半/出演はふくびき

#### フォーリス「光と風の広場」

▽バイオリンとピアノの演奏 午後2時半・5時

#### 伊勢丹府中店2階正面入口

▽ミニジャズコンサート 午後1時半・2時半

#### 府中グリーンプラザ

▽エレクトーン演奏 午後1時・3時  
▽フロアコンサート  
○笛の響き 午後1時半/出演はむさし府中笛連盟  
○金管五重奏の響き 午後3時半/出演は府中市民交響楽団(金管五重奏)

#### フォーリス前広場など

▽ストリートパフォーマンス

※雨天の場合は、内容を変更することがあります。

### 期間中のフォーリス「光と風の広場」そのほかの催し

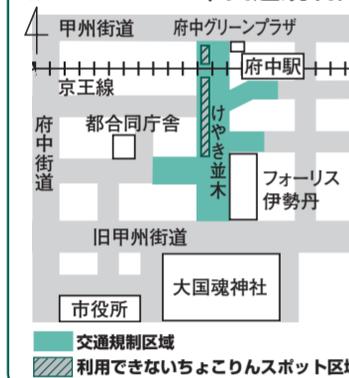
5月24日(月)から28日(金) 午後1時半・3時半

○アフタヌーンコンサート

5月24日(月)から30日(日) 午前10時~午後8時

- カフェ・ウィーン オーストリア認定のコーヒーやケーキの販売
- 直輸入ワイン即売会
- ウィーン・グッズショップ
- 友好都市ウィーン市ヘルナルス区PRコーナー

#### 交通規制図



パレードの実施に伴い、次のとおり交通規制が実施されます。  
30日(日) 午前11時~午後4時  
31日(月) 午前11時~午後3時  
※両日の午前11時~午後6時に、市役所に臨時自転車駐車場を開設します。

# けやき並木フェスタ2004

## 友好の架け橋・ウィーンの世界を

5月24日(月)から30日(日)、けやき並木周辺で、けやきフェスタ2004を開催します。市のシンボルであるけやき並木に触れながら、友好都市ウィーンの世界を聴き、ゆつたりとした時間を過ごすことができます。また、この機会に大切なけやき並木の活性化などについて考えてみませんか。

問合せは、文化コミュニケーション課文化事業係(335・4130)、または府中文化振興財団事業係(335・6210)へ。

### 5/29 土

#### けやき並木

▽パレード 正午/出演は府中市青少年吹奏楽団

#### フォーリス前特設ステージ

▽ウィーンの風コンサート 午後2時・3時・5時

#### フォーリス「光と風の広場」

▽ウィーンの調べコンサート 午後1時・3時半/出演は渡邊 史(ソプラノ)、日本フィル弦楽四重奏団

▽観光紹介「ウィーン芸術の都への誘い」 午後2時半/協力はオーストリア政府観光局

▽チロル音楽の夕べ 午後6時

#### 伊勢丹府中店2階正面入口

▽金管五重奏 午後2時  
▽管楽器とピアノコンサート 午後4時半

#### 府中グリーンプラザ

▽エレクトーン演奏 午後1時・3時  
▽フロアコンサート  
○歌とピアノの響き 午後1時半/出演はローゼ・フラウ  
○弦楽五重奏の響き 午後3時半/出演は府中市民交響楽団(弦楽五重奏)

#### フォーリス前広場など

▽ストリートパフォーマンス

※雨天の場合は、内容を変更することがあります。

### けやき並木は天然記念物指定80周年

市制施行50周年の今年、けやき並木(国の指定名称は「馬場大門のケヤキ並木」)も国の天然記念物指定80周年を迎えます。

けやき並木は、今から約940年前の平安時代後期に、源頼義・義家父子が前九年の役を平定した際にけやきの苗を寄進したことに始まり、その後、約400年前に徳川家康が馬場を献納したのが、現在のけやき並木とされています。

並木は、南北約550メートル、約200本の樹木が並び、そのうちけやきは約150本で、もつとも古いものは樹齢300年を超えます。



▲昭和9年ごろのけやき並木

## 元気なまち

市長随筆 48  
野口忠直

### 美しい風格のあるまち

府中ブランドの確立②

3月21日号の広報ふちゅうで、本市の平成14年度バランスシート・行政コスト計算書を公表しました。企業会計の様式で、市の財政状況を正確に把握することと、説明責任の一層の向上を目的に、市長就任以来、続けています。特に昨年から、多摩地区の類似団体の平均数値を同時に公表してまいりますので、状況がより明確になりました。

これによると、本市の有形固定資産の合計は類似団体の約2.1倍、基金にいたっては約4.8倍もあり、このことは、先輩市民の永年のご努力の成果なのです。これらの礎の上に立つ現市民の私達は、さらに次のステップへ進むことが必要です。

具体的には、目に見える有形資産重視の時代から、目に見えない無形資産を効果的に活用する時代へと、移行すべきだということです。企業戦略でも、無形資産の代表といえるのが「ブランド」で、最も重要な課題となっています。

同様の時代背景を背負い、本市は今、「未来へつなぐ」と緑の「ふるさと府中」をテーマに掲げ、50%ごみ減量運動や生活環境の美化、安全・安心のための市民運動との協働を推進しようとしています。都市を美しくするのは、生活を豊かにすることであり、このところを取り戻すことです。高級志向だけではない美しい風格のあるまち「府中ブランド」を発進です。

# 府中市保健計画 「健康ふちゅう21(仮称)」の策定に向けて 「健康」についての 市民アンケート調査結果

市では、生活習慣を見直すことで疾病を予防し、健康な生活を送るための健康づくり計画として「市民だれもが安心していきいきと暮らせる健康なまち」を目指した、府中市保健計画「健康ふちゅう21(仮称)」の策定を進めています。

市では、この計画の策定に向けて、健康についての市民アンケート調査を実施しました。

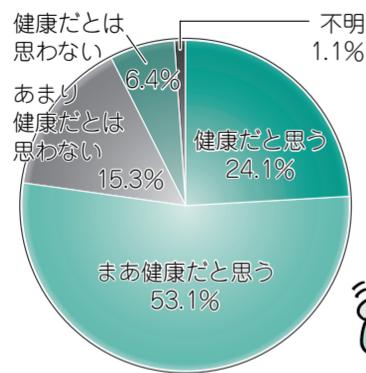
今号では、その調査結果の一部をお知らせします。

なお、この調査報告書は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央・各地区図書館、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp>)でご覧になれます。

問合せは、市民医療センター成人保健係(368・5338)へ。

- ★調査時期 平成15年11月
- ★調査対象 18歳以上の市民3000人(市の年齢構成に従って無作為抽出)
- ★調査方法 郵送での記入式調査
- ★有効回答 1663件(55.4%)

## ◆自分自身の健康状況について◆

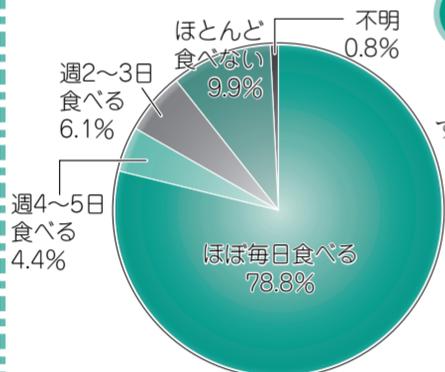


## Q 自分の健康についてどう感じていますか？

約72%の方が毎日を生き生きと充実して暮らしている(「そう思う」または「まあそう思う」と感じている)という結果が出ています。また、自分を健康だと感じている(「健康だと思える」または「まあ健康だと思える」)方は、約77%となっています。



## ◆朝食を1週間にどの程度とっているか◆

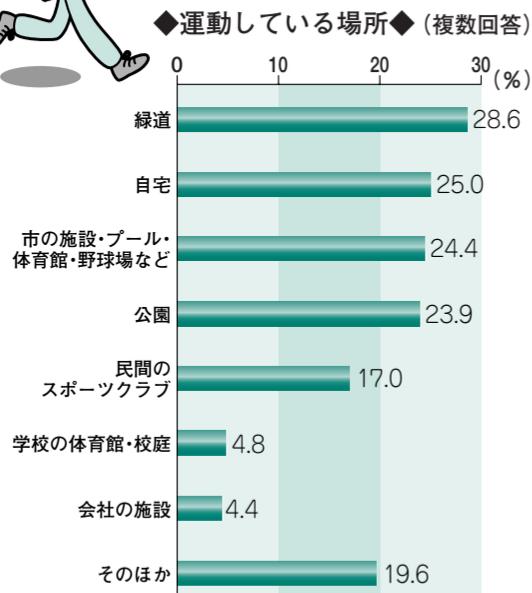


## Q 朝食はしっかりとっていますか？

調査の結果、35.3%の方が自分の食生活に何らかの問題を感じていると回答しています。特に、左のグラフのとおり健康のために「朝食をほぼ毎日食べている」方は78.8%にとどまっています。傾向としては女性より男性のほうがその割合が低いという結果がでています。



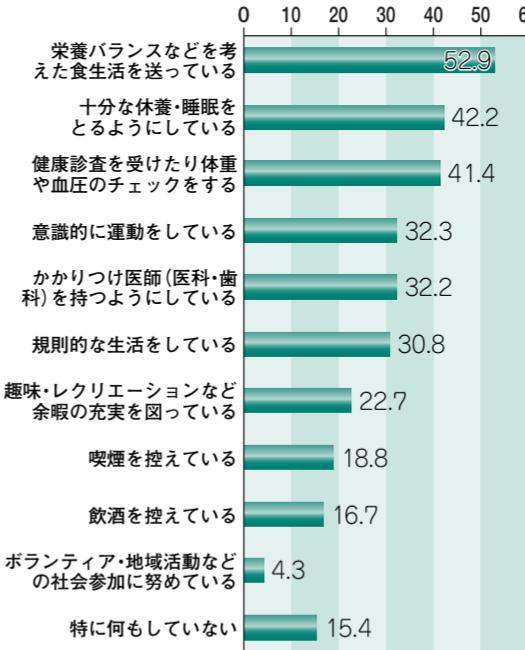
## Q 運動の取組みは？



健康のために運動をしているかについては、「週に3回以上」、「週に1~2回」の定期的な運動をしている方は、40%で、「ほとんどしていない」(49.9%)を下回っています。

また、運動をしている場所は左のグラフのとおり、「緑道」、「自宅」、「市の施設」、「公園」がそれぞれ20%を超えています。特に、50歳代以上でその傾向が強く、身近な場所を利用して運動をしている方が多くなっています。

## ◆健康のために気をつけていること◆ (複数回答)

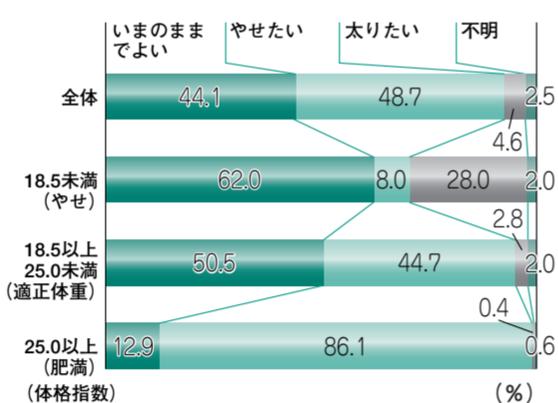


## Q 健康のために気をつけていることは？

全体の約半数の方が「栄養バランスなどを考えた食生活を送っている」を挙げています。次いで「十分な休養・睡眠をとるようにしている」、「健康診査を受けたら、体重や血圧のチェックをする」方が多く見られます。

## Q 自分の体型をどう考えてますか？

### ◆自分の今の体型をどうしたいか◆

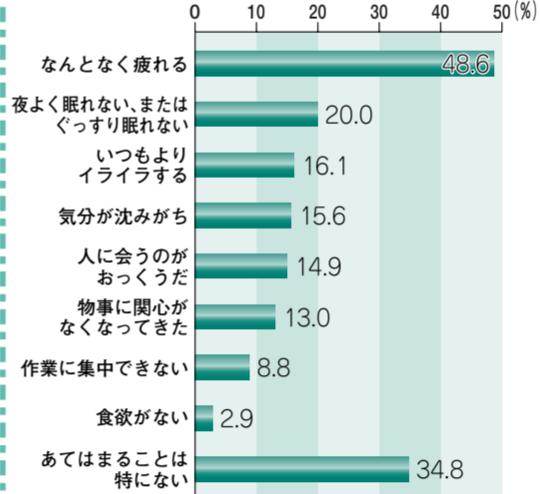


「自分の今の体型をどうしたいか」をみると、「やせたい」と考えている人が全体の48.7%、「今のままでよい」という方は44.1%です。実際のBMI(体格指数)別にみると、女性では「やせ」であるにもかかわらず、10%の方がさらに「やせたい」と感じていると回答し、女性の方が「今のままでよい」との回答が男女いずれも10%を超えています。

### ◎BMIとは...

Body Mass Indexの略。成人の肥満を判定するものとして最もよく用いられている体格指数で、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出されます。  
(18.5未満=やせ、18.5以上25.0未満=適正体重、25.0以上=肥満)

## ◆ストレスの状況◆ (複数回答)



## Q ストレスの状況は？

自身のストレスについて、約半数の方が「なんとなく疲れる」を挙げています。男女別に見ると男性が42.6%、女性が53.7%で、特に女性に「なんとなく疲れを感じる」傾向が見られます。

キャッチコピー・シンボルマーク・ポスターを募集

▽対象 市民、市内在勤・在学、または市の登録団体に所属している方

▽内容 自分自身で発案した未発表のもので、市民にとって健康を意識し、親しみの持てるキャッチコピー(20文字以内)、シンボルマーク、ポスター(四つ切サイズ)

※採用された作品の著作権などは、市に帰属し、作品は返却しません。

▽申込み 8月31日(火)まで(必着)に、決められた用紙(市民医療センター、市役所1階市民相談室、市政情報センター、各文化センター、中央図書館ほか)に用意、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp>)からのダウンロード可)に、ポスターは裏面に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、市民医療センター(〒183-0055府中町2の25)へ/FAX(334・5549)、または決められた用紙が置いてある各施設の応募箱での申込み可

▽問合せ 市民医療センター成人保健係(368・5338)

### 5月17日(月)から23日(日)は 春の行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国、公社、公団などの仕事について、苦情や意見・要望があるときは、総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

- 市では、春の行政相談週間にちなみ、次のとおり行政相談を行います。
- お気軽にご利用ください。
- 問合せは、広報課市民相談担当(366・1711)へ。
- 定例相談
  - ▽日時 5月11日・18日・25日(火)午後2時~4時
  - 馬場出雲(363・9275331)
  - 熊野光子(361・3773)
  - 清水早苗(360・8333)

### 質の高い福祉サービスを 第三者評価受審費用の助成

市では、福祉サービスを提供する事業者を対象に、提供している福祉サービスの質の向上などを指すための、福祉サービス第三者評価を受ける費用を助成します。

この制度は、福祉サービスを利用する際に、利用者が質のよいサービスを提供する事業者を選択するための情報として、またサービスを提供する事業者がよりよいサービスの提供に活用することなどを目的に行うものです。

- 菊地清彦(042・576・3737)
- 田中重男(366・5859)

5月12日(水)は、「民生委員・児童委員」の日です。

### 身近な相談相手です 民生委員・児童委員、 主任児童委員

民生委員・児童委員は、市民の皆さんの身近な相談相手として福祉の相談を受け、行政や関係機関と連絡・連携を取りながら、地域福祉の向上のために活動しています。

現在、市内には厚生労働大臣から委嘱を受けた164人の民生委員・児童委員が、それぞれの担当区域を受け持ち、活動しています。

問合せは、広報課市民相談担当(366・1711)へ。

### ◆第三者評価の助成対象サービスと助成額◆

区分	福祉サービスの種類	助成額
高齢者サービス	訪問介護	受審費用の3分の2(限度額30万円)
	通所介護	
	短期入所生活介護	
	居宅介護支援	
	介護老人保健施設	
	軽費老人ホーム(ケアハウスのみ)	
障害者サービス	痴ほう性高齢者グループホーム	受審費用の総額(限度額60万円)
	心身障害者ホームヘルプサービス	受審費用の3分の2(限度額30万円)
	心身障害者デイサービス	
	障害者ショートステイ	
	知的障害者グループホーム	
	精神障害者ホームヘルプサービス	
心身障害者小規模通所授産施設		
子育て支援サービス	認証保育所	受審費用の総額(限度額60万円)

下の表のとおり、一定規模以上の建築物の解体、新築、修繕、模様替え、建築物以外の工作物の工事(土木工事など)を行う場合には、建設リサイクル法(建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律)に基づき、工事の発注者、または受注者から市へ事前に届け出が必要です。

工事の種類	建築物の規模
建築物の解体工事	床面積の合計が80㎡以上
建築物の新・増築工事	床面積の合計が500㎡以上
建築物の修繕・模様替え(リフォームなど)	請負代金の額が1億円以上
建築物以外の工作物の工事(土木工事など)	請負代金の額が500万円以上

### 開設します 赤ちゃん絵本文庫

市では、乳幼児期から絵本に親しんでもらうために、5月20日(木)から市民医療センターで行われる3・4か月児健康診査の会場に「赤ちゃん絵本文庫」を開設します。

ありがとうございます。福祉基金へ

- 講演と映画の集い 6月9日(水)午後1時半~4時半 アミュール立川(立川市錦町)／先着1000人／無料／内容は講演「色覚検査表誤読者の就労と人権」、映画「栗原 恵の提案」／講師は高柳泰世氏(本郷眼科院長)／問合せは都産業労働局労働環境課(03・5320・4649)へ
- 人権啓発映画会 6月4日(金)・7日(月)・8日(火)午後2時~4時半 都人権プラザ(台東区橋場)／各回先着60人／無料／内容は人権啓発映画「夢の約束」ほか／申込み・問合せは東京都人権啓発(03・3876・5372)へ

### 官公庁から

- 府中市歯科医師会臨時歯科衛生士募集 勤務地は市民医療センター／対象は6月から勤務できる方／若干名／内容は在宅訪問歯科診療補助、口くう衛生指導ほか／申込みは5月21日(金)までに、電話で同会へ／問合せは同会在宅訪問歯科診療担当(334・7077)へ
- 東京の水源地を訪ねて 6月1日(火)・4日(金)午前9時~午後4時 奥多摩駅前集合／対象は3歳以上の都民／定員各日50人(抽せん)／無料(交通費は自己負担、昼食は各自持参)／内容は柳沢峠ハイキングほか／主催は奥多摩水と緑のふれあい館／申込みは5月15日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(5人まで)に希望日を記入して、同館「イベント」係(〒198-0212西多摩郡奥多摩町原5)へ／問合せも同館(0428・86・2731)へ
- 街頭住宅なんでも相談会 5月21日(金)・22日(土)正午~午後5時 フォーリス前広場／無料／内容は住宅の新・増・改築、修繕などの相談／相談員はむさし府中商工会議所建設業振興会会員／問合せは同会議所(362・6421)へ

## スポーツ

### 初心者卓球教室

▽日時 6月の毎週火曜日 午後7時～9時(全5回)  
 ▽会場 五中/体育館履き持参  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着20人  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み・問合せ 体育課振興係(335・4499)へ

### ウォーキング教室

▽日時 6月5日・12日(土)午前9時半～11時半  
 ▽会場 栄町体育館/体育館履き・タオル持参  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着40人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 健康のための正しい歩き方などの指導

▽申込み・問合せ 体育課振興係(335・4499)へ

### 地域体育館団体利用を受付

地域体育館(白糸台・押立・栄町・日吉・本宿・四谷体育館)の7月から9月の団体・貸切利用の申込みを受け付けます。  
 ▽対象 次のすべてに該当する団体  
 ○10人以上の会員で組織した市内のスポーツクラブ、またはそれに準ずる団体であること  
 ○営利を目的としていないこと  
 ○ほかのクラブ・団体と協調して活動できること  
 ▽申込み 5月13日(木)から20日(木)に、決められた用紙(各地域体育館に用意)で、各地域体育館へ  
 ▽問合せ  
 ○白糸台体育館(363・1004)  
 ○押立体育館(367・0750)  
 ○栄町体育館(367・0611)  
 ○日吉体育館(363・2501)  
 ○本宿体育館(366・0831)  
 ○四谷体育館(368・7455)

## 審議会・協議会など

### 男女共同参画推進懇談会

5月20日(木)午後1時 スクエア21・女性部/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは同課(351・4600)へ

### 土地利用調整審査会

5月21日(金)午前11時 市役所北庁舎5階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課(335・4335)へ

### 都市計画審議会

5月26日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(定員10人)は18日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して、〒183-8703都市建設部計画課へ/申込み多数の場合は抽せん/問合せは同課(335・4334)へ

### 次世代育成支援行動計画検討協議会

5月26日(水)午後2時 ルミエール府中/傍聴希望の方(先着10人)は21日(金)までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ

## 参加者募集

# 陸上競技選手権大会 野口栄治杯争奪中学校対抗

▽日時 6月13日(日)午前9時半/雨天実施

▽会場 市民陸上競技場

▽対象 市民、市内在学の方で、①選手権大会…小学5・6年生と高校生以上、②中学校対抗…中学生

▽種別 ①一般(高校生以上)、壮年(30歳以上)、小学生(5・6年生)、②学校別対抗の各男女

※年齢は大会当日の年齢です。

※競技種目などの詳細は大会要領(市役所8階体育課、市民陸上競技場で配布)をご覧ください。

▽参加費 一般・壮年…1種目800円、リレー1チーム1000円、



▲持てる力のすべてを発揮して

小・中学生…1種目500円、リレー1チーム800円

※①は1人2種目まで(リレー除く)、小学生は1人1種目です。

※②は1校1種目2人まで、リレーは1種目1チームです。

▽主催 府中市陸上競技協会

▽申込み 5月17日(月)から21日(金)正午までに、決められた用紙(市役所8階体育課、市民陸上競技場に用意)と参加費を持って体育課へ/郵送の場合は定額小為替を同封して、〒183-8703生涯学習部体育課へ

▽問合せ 体育課振興係(335・4477)



▲日ごろの練習の成果を

## 御嶽塚が市指定文化財に

「御嶽塚」(西府町1の9西府苗圃内)が市指定文化財(史跡)に指定されました。

御嶽塚は、地域信仰の対象とされてきたことが確認できる市内に残る数少ない貴重な塚で、市の歴史・民俗を知る上で、学術的価値が高いことから、市指定文化財に指定されました。また、調査によって、古墳を再利用した塚である可能性も考えられています。

何百年と守られてきた貴重な文化財である御嶽塚の保存に、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

なお、御嶽塚は西府苗圃内

にあるため、一般公開はしていませんが、柵の外側からはご覧になれます。

問合せは、文化財担当(335・4473)へ。



▲市指定文化財「御嶽塚」

## ひろば

■社交ダンス講習会 5月13日・20日・27日、6月3日(木)午後7時～9時 西府文化館/費用1回200円/講師は大沢二郎氏(JDSF指導者)/主催はフェザーステップ/申込み・問合せは金子宅(368・2333)へ

■東芝府中吹奏楽団定期演奏会 5月22日(土)午後6時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「ダットン人の踊り」ほか/申込み・問合せは同吹奏楽団事務局(070・6662・1260)へ

■のぼら会定期演奏会 5月29日

(土)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料1000円(全席自由)/出演は田中 明(指揮)、田中千香子(ピアノ)ほか/曲目は「ミサプレビス」ほか/申込み・問合せは高野宅(042・576・5600)へ

■子育て講座「ゆったりと子どもとむきあうために」 5月15日(土)午前10時～正午 にじのいろ保育園/無料/託児は有料(要予約)/講師は小山田治子氏(CHR研究所所長)/当日直接会場へ/問合せは同園(369・1595)へ

■オストメイト交流会 5月16日(日)午後1時半～4時 ルミエール府中

/内容は講演と患者同士の交流会/主催は日本オストミー協会三多摩支部/問合せは山本宅(363・2810)へ

■日本ペースメーカー友の会の集い 5月23日(日)午後1時～4時半 府中グリーンプラザ/費用500円/内容は会員の体験談と交流会/主催は同会府中地区/問合せは中島宅(327・5507)へ

■市民春山登山 6月26日(土)・27日(日)1泊2日 会津駒ヶ岳・那須岳(福島県)/対象は20歳以上で、7時間程度の登山が可能の方/定員50人(抽せん)/費用32000円/主催は府中市山岳連盟/申込みは5月20日

(木)まで(必着)に、はがきで波多野三郎宅(〒183-0006緑町1の40の4)へ/問合せも同宅(365・8190)へ夜間に

■植物画さつき会展 5月22日(土)から6月9日(水)午前9時～午後10時 生涯学習館/内容は身近にある花・木などの植物画/問合せは上野宅(365・8627)へ

■春の盆栽展 5月16日(日)から19日(水)午前10時～午後5時(16日は午後1時から、19日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/主催は府中盆栽同好会/問合せは牧宅(363・0314)へ

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 市民農業大学「古代米コース」受講生募集

▽日程 6月12日から土・日曜日、祝日の午前中(全6回程度)  
 ▽場所 住吉町3の64の農地  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 20人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 農家の方の指導で、古代米(黒米)の田植えから収穫までを体験  
 ▽講師 澤井行雄氏(JAマインズ西府地区青年部代表)  
 ▽申込み 5月21日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、学生の場合は学校名・学年、返信用あて名を記入して、〒183-8703生活文化部産業経済課へ/申込み多数の場合は抽せん  
 ▽問合せ 産業経済課農政係(335・4143)

### 青少年音楽祭団体募集

▽日程 合奏の部…8月28日(土)・合唱の部…29日(日)  
 ▽会場 府中の森芸術劇場  
 ▽対象 市内で活動している青少年の音楽団体  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 5月21日(金)までに、生涯学習課へ  
 ▽問合せ 生涯学習課青少年教育係(336・5703)

## 催し

### 障害のある方々とともにみんなで楽しむ軽スポーツ大会

▽日時 5月22日(土)午前10時~午後3時半/雨天の場合は23日(日)  
 ▽会場 市民陸上競技場  
 ▽内容 玉入れ、車いす競走など簡単な競技とアトラクション  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)



▲青空の下で気持ちよい汗を

### 小学生・高齢者自転車競技大会

▽日時 5月22日(土)午後1時~3時半  
 ▽会場 一小  
 ▽対象 小学生、高齢者の方  
 ▽内容 自転車実技、学科テスト  
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

## 講座・講習

### 市民医療センターの健康講座/F

#### ■健康づくりセミナー「糖尿病予防あの手この手」

▽日程・内容・会場 下の表のとおり  
 ▽定員 先着30人  
 ▽講師 保健師・栄養士・歯科衛生士

日程	内容	会場
6月10日(木) 午後1時半~3時	○糖尿病について ○グループワーク(生活・栄養)	市民医療
6月17日(木) 午前9時~11時・ 午後1時半~3時	○個別相談(栄養・生活・歯科)	市民医療
7月2日(金) 午前10時~ 午後1時	○糖尿病予防のための食生活 ○調理実習 ○糖尿病と歯周病	ルミエール府中

#### ■歯科健康講座「歯周病は怖くない」

▽日時 6月3日(木)午後1時半~3時半  
 ▽会場 市民医療  
 ▽定員 先着40人  
 ▽講師 早川博之氏(府中市歯科医師会)

▽費用 無料  
 ▽申込み 5月13日(木)から電話で、市民医療へ  
 ▽問合せ 市民医療成人保健係(368・5338)

### ちいさい子のためのおはなし会

▽日時 5月27日(木)午前10時半~11時  
 ▽会場 中央図書館  
 ▽対象 1・2歳児と保護者  
 ▽定員 先着20組  
 ▽申込み 5月12日(水)午前10時から、電話、または直接中央図書館へ  
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

### 生活実験実習講座「この衣類、家庭で洗って大丈夫?」/F

▽日時 5月26日(水)午後1時半

~3時半  
 ▽会場 スクエア21・女性  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着15人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 衣類の取り扱い絵表示の見方と実際の洗濯について  
 ▽講師 田中奈緒美氏(商品テスト指導員)  
 ▽申込み・問合せ 産業経済課消費生活係(335・4124)へ

## お知らせ

### 学校給食費の臨時納付窓口を開設

▽日時 5月22日(土)・23日(日)午前10時~午後3時  
 ▽場所 市役所8階保健給食課  
 ▽内容 平成16年度及び15年度以前の学校給食費の納付  
 ▽問合せ 保健給食課管理係(335・4436)

### 軽自動車税の納税通知書を発送

軽自動車税は、毎年4月1日に登録のあるバイクや軽自動車の所有者、または使用者に課税されます。対象の方に納税通知書を発送しましたので、納期限までに納めてください。  
 なお、預金口座振替をご利用の方には、後日車検用納税証明書をお送りします。  
 ▽納期限 5月31日(月)  
 ▽問合せ 市民税課諸税係(335・4440)

### 早期発見が大切です 肺がん検診

▽日時 7月7日(水)から9日(金)午前9時~正午  
 ▽会場 市民医療  
 ▽対象 次のいずれかに該当する、昭和10~29年生まれの方  
 ○せき・たんが1か月以上続く方  
 ○血たんが半年以内にあった方  
 ○喫煙指数(喫煙年数×1日の本数)が400以上の方  
 ○たばこを多く吸う人が身近にいる方  
 ▽定員 200人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 問診、胸部X線直接撮影、喀たん検査  
 ▽申込み 5月17日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に「肺がん検診希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、市民医療(〒183-0055府中町2の25)へ/検診日時は後日通知/申込み多数の場合は抽せん  
 ▽問合せ 市民医療成人保健係(368・5338)

### NPOによる企画・提案事業の公開提案説明会

市では、NPO・ボランティア団体との協働を推進する委託事業を選考するため、各提案団体による公開提案説明会を行います。  
 ▽日時 5月20日(木)午後2時  
 ▽会場 市役所北庁舎3階会議室  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ 市民交流事業推進担当(335・4035)

## 水害に備えて 総合水防演習

市では、梅雨どきの長雨や集中豪雨、台風などによる河川のはんらんや堤防の決壊などに備え、府中消防署を含む近隣14か所の消防署と府中市消防団などが水防演習を実施します。

水害に備えた実践的な対応訓練をご覧ください。  
 問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署(366・0119)へ。

▽日時 5月16日(日)午前9時~11時  
 ▽場所 押立5丁目の多摩川河川敷(多摩川緑地押立地区内)  
 ▽内容 河川のはんらん防止のため

の水防工法と家屋の浸水防止工法及び中洲からの救出救助訓練



▲様々な救助法などを実演します



▲消防署員・府中市消防団などによる鋼板防護工法

## 市の施設☆講座・催し情報

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
 ・学習事業係 ☎336・5708  
 ・体育受付 ☎336・5701

#### ■エル・ネット「オープンカレッジ」/ ㊦

講座名・日程・時間は下の表のとおり 語学室/定員各30人/無料(希望者のみテキスト代各回100円)/衛星放送のため、当日の天候により中止することがあります/企画・運営は生涯学習ボランティア/申込みは各講座の初回の前日まで(必着)に、はがき、またはFAX(336・5709)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/電話、または講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡/問合せは同係へ

### 生涯学習セミナー受講生募集

#### 教養セミナー

#### ■バロックを楽しむ/㊦

日程・内容は右上の表のとおり 講堂/定員290人/費用2000円(受講料)/講師は千成千徳氏(バロック楽器演奏家)ほか

#### ◆エル・ネット「オープンカレッジ」◆

講座名	日程	時間	大学名	全国数
無線通信システム入門	6月1日・8日・15日(火)	午後1時半～3時20分	名古屋大学	3
インターネット社会では積極的に働きかけて生活しよう	6月2日・9日(水)	午前10時～11時50分	流通経済大学	3
	6月18日(金)	午後1時半～3時20分		
「源氏物語」への誘い	6月3日・10日(木)・12日(土)	午前10時～11時50分	淑徳大学	3
「活性酸素・抗酸化剤」と寿命との関係	6月4日・11日・18日・25日(金)	午前10時～11時50分	広島大学	4
地域で担う子育て	6月5日・12日・19日・26日(土)	午後1時～3時	久留米信愛女学院短期大学	4

※同じ講座でも回によって内容は異なります。

## 家族やグループでご利用を 八ヶ岳府中山荘

### 利用の方法

八ヶ岳府中山荘は小・中学生の林間学校施設のため、布団の上げ下げなどはセルフサービスとなっていますが、自炊設備やバーベキュー施設があり、屋外ではキャンプファイヤー(1日1組)が楽しめます。また、山荘内に食堂があり、食事もご用意できます(要予約)ので、ご家族・グループなどで、ぜひご利用ください。▽宿泊料金 1泊中学生以上800円、3歳～小学生400円  
 ※市内在勤、市外の方は別料金です。  
 ▽申込み 利用希望日の3か月前



▶バーベキュー施設

奏家)ほか

#### ◆バロックを楽しむ◆

回	日程	内容
1	6月6日(日)	バロック音楽のあけぼの
2	6月20日(日)	イギリスの音楽
3	7月4日(日)	フランスの音楽
4	7月18日(日)	イタリアからの新しい風
5	8月1日(日)	音楽の父・母～バッハ、ヘンデル、テレマン
6	8月15日(日)	古典派への扉へ、疾風怒涛から静ひつへ

※時間は、いずれも午後3時～5時。

#### ■けやき寿学園/㊦

日程・内容・講師は下の表のとおり 講堂/定員290人/無料

#### ◆けやき寿学園◆

回	日程	内容	講師
1	6月8日(火)	人間の進化	小原嘉明氏(東京農工大学教授)
2	6月15日(火)	アンコールワットに託されたメッセージ	石澤良昭氏(上智大学教授)
3	6月22日(火)	最新物理学の日常生活への応用	渡部 力氏(元国際基督教大学教授)
4	6月29日(火)	環境にやさしく丈夫で長持ちするドイツの家	笹川和郎氏(第一工業大学教授)
5	7月6日(火)	足尾の山を緑に	小野崎 敏氏(日鉄鉱業名誉顧問)
6	7月13日(火)	俳人・芭蕉	山下一海氏(鶴見大学名誉教授)
7	7月20日(火)	痴ほうの予防はどこまで可能か	宇良千秋氏(東京都老人総合研究所客員研究員)

※時間は、いずれも午前10時～正午。

#### ■国際理解セミナー「ギリシャを知ろう」/㊦

日程・内容・講師は下の表のとおり 講堂/定員290人/費用800円(受講料)

#### ◆国際理解セミナー「ギリシャを知ろう」◆

回	日程	内容	講師
1	6月19日(土)	ギリシャの歴史	長谷川岳男氏(鎌倉女子大学助教授)
2	6月26日(土)	映画と現代ギリシャ史	奥村 賢氏(川崎市市民ミュージアム研究員)
3	7月3日(土)	ギリシャの生活・人びと	アナスタシア・ケテニドウ・宮岡氏(読売日本文化センターギリシャ語講師)
4	7月10日(土)	オリンピックの歴史	高野道行氏(ギリシャ神話研究会「ヘレネの会」主宰)

※時間は、いずれも午後2時～4時。

対象は平成元年4月1日以前生まれの市民(けやき寿学園は60歳以上の市民)/申込みは5月18日(火)まで(当日消印有効)に、はがき(けやき寿学園は往復はがきで、返信用あて名も記入)に、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/申込み多数の場合は抽せん/問合せは同係へ

#### ■16ミリ映写機操作講習会

6月8日(火)から10日(木)午後6時半～9時半(全3回) 研修室/対象は全回出席できる方/先着30人/無料/講師は視聴覚指導者研究会会員/筆記用具、写真(縦3センチ×横2センチ)2枚持参/講習会修了者は視聴覚ライブラリーの16ミリ映写機材と教材の借用可/申込み・問合せは電話で学習事業係へ

#### ■温水プールの障害者用コース

5月25日(火)午前9時～正午/対象は障害者用コース利用証を持っている方/無料/指導員は付きません/利用証を持っていない方は、当日直接体育受付へ/問合せは体育受付へ

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
 ☎368・7921  
 ・観覧料 大人200円 子供100円

#### ■自然観察会「浅間山野鳥探偵団」

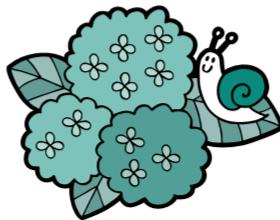
5月16日(日)午前9時半 多磨霊園正門集合/費用200円/内容は多磨霊園内や浅間山の野鳥の解説/協力は府中市自然調査団/雨天中止

#### ■森のお話会～紙芝居

5月22日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「あおむしだれのこ」ほか/語りは十べえお話の会

### 「あじさい写真展」 作品募集

郷土の森博物館のあじさいをテーマに撮影した写真を募集します。応募写真は、6月6日(日)から7月4日(日)に開催するあじさいまつりで展示し、来館した方の投票をもとに、上位3人に記念品を進呈します。



▽規格 四つ切、またはA4判の写真(プリンタ出力可)

▽申込み 5月25日(火)まで(必着)に、住所、氏名、電話番号、作品タイトルを記入して、当館へ/持参可/応募写真は返却しません

### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
 ☎336・3371

#### ■ワークショップ「銅版画で遊ぼう」

5月15日(土)・16日(日)正午～午後4時 創作室/対象は10歳以上の方/各日先着40人/無料/内容は初歩的な銅版画の制作/講師は銅版画学習グループボランティア/当日直接会場へ

#### ■常設展ギャラリートーク

5月16日(日)午後2時 常設展示室/無料(常設展観覧料が必要)/内容は多摩・府中ゆかりの作家を中心とした所蔵品の解説/講師は当館学芸員/当日直接常設展示ロビーへ

#### ■市民ギャラリー「角木綿子～パッチワークキルトサークル展」

5月19日(水)から23日(日)午前10時～午後5時(23日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容はパッチワーク、キルトの展示

### 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
 ☎360・3311

#### ■こども工作教室

5月15日(土)午後1時半～4時 学習室/対象は小学生以上の方/先着25人/無料/内容は箱から飛び出すびっくりおもちゃを作る/持ち物は1リットルの牛乳パック2箱(切り開いていないもの)/当日直接会場へ

### 教育センター

〒183-0055 府中町1の32  
 ・子供サイエンススクール ☎336・6800

#### ■子供サイエンススクール「ガラス細工」

5月29日(土)午前9時～正午/対象は小学4～6年生/先着30人/無料/内容はガラス管を熱で加工してスポイトやビーズの入ったマドラーを作る/講師は佐々木恵子氏(一小教諭)・牧佳彦氏(住吉小教諭)/申込みは5月20日(木)・21日(金)午前9時～正午、午後1時～4時半に、電話で当センターへ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
 ・市民福祉公社 ☎334・3040  
 ・府中ボランティア ☎364・0088

#### ■病気と福祉のわかりやすい話/㊦

5月25日(火)午後1時半～3時半 中央文化室/対象は市民/先着30人/無料/内容は病気の話「高血圧」…講師は石井 創氏(医師)、福祉の話「介護保険と福祉公社について」/協力は府中市医師会/申込み・問合せは市民福祉公社へ

#### ■1日ボランティア教室

5月18日(火)午後1時半～4時 ふれあい会館/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合せは府中ボランティア ☎364・0088