

チェック 買い物!

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は、消費期限などを確認し新鮮な物を選びましょう。
- 肉や魚などは水分が漏れないように、ビニール袋などで区別しましょう。
- 生鮮食品や冷凍食品は、早く持ち帰り、冷蔵・冷凍庫に入れましょう。

チェック 家庭での保存!

- 食品を冷蔵・冷凍庫に入れる前に、手を洗いましょう。
- 冷蔵庫へは詰めすぎず、7割程度にしましょう。
- 夏は、冷蔵庫の扉を10秒間開放すると、庫内の温度は5℃上昇します。開閉はすばやく行い、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を保ちましょう。



チェック 下準備!

- 調理の前に、手を洗いましょう。
- 台所は清潔に保ち、換気を充分に行って湿気がこもらないようにしましょう。
- スポンジやたわしはよく洗浄し、水を切ってから風通しのよい所で乾燥させましょう。
- 器具は肉用、魚用、調理済み食品用と使い分けましょう。使い分けができない場合は、そのつど洗浄・消毒をしましょう。
- 野菜は十分に洗いましょう。
- 冷凍食品の解凍は、冷蔵庫か電子レンジで行い、解凍・冷凍の繰り返しはやめましょう。
- 食器はそのままにしたり、水につけておいたりせず、すぐに洗って乾燥させましょう。



家庭でできる食中毒対策



夏の食中毒発生率は、年間の約7割を占めています。家庭には、食中毒の起こる原因がたくさん潜んでいます。
この機会に、家族みんなで食中毒対策に取り組んでみてはいかがでしょうか。
問合せは、保健センター分館(368・651)へ。

食中毒を予防する三大原則

- 細菌をつけない(清潔)
- 細菌をふやさない(迅速、冷却、乾燥)
- 細菌をやっつける(加熱など)

チェック 調理!

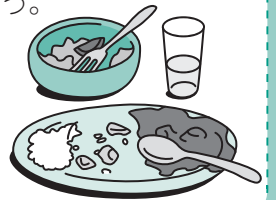
- 加熱は、中心温度75℃で1分間以上を目安に、十分行いましょう。
- 調理途中で食品を放置しないようにしましょう。
- 1度に食べきれぬ量を調理しましょう。

チェック 食事!

- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。
- 食べる前に、手を洗いましょう。
- 調理後は、時間をおかずに早く食べましょう。

チェック 残った食品!

- 残った食品は、浅い容器に移し、できるだけ早く冷蔵・冷凍しましょう。
- 時間がたちすぎた食品は処分しましょう。
- 温め直して食べる場合は、十分に加熱しましょう。



食中毒の原因菌が体内に入ってきたとしても、それを阻止できる丈夫なからだをつくることも大切です。からだづくりの基本は、健康の保持・増進です。バランスのとれた食事、適度な運動や休養でストレスをためないことが食中毒対策のスタート地点です。

免疫力向上にはカロテンを

カロテンは免疫力を向上させる有効な栄養素で、ほうれん草、ニラ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリーなどの緑黄色野菜に多く含まれています。また、カロテンは油と一緒に摂ると吸収が良くなります。これらの食品を毎日摂るように心掛けましょう。



下痢や腹痛の症状緩和には乳酸菌とオリゴ糖を

整腸作用がある乳酸菌やオリゴ糖などを、日ごろから摂っていると、下痢・腹痛などの不快症状を最小限に抑えることができます。乳酸菌は、ヨーグルトや乳酸菌飲料に、オリゴ糖は、ごぼう、たまねぎ、バナナ、大豆などに多く含まれています。

※偏食や不規則な生活、アルコールの飲みすぎ、喫煙、ストレスなどは免疫力を低下させます。これらの習慣のある方は、食生活を中心に生活を見直しましょう。

- 2面 …乳幼児医療費助成の現況届を受付
- 3面 …防災ハンドブックを発行
- 4面 …8月15日(月)は終戦記念日です/夏休みはプールへ行こう!

主な記事

元気なまち

市長随筆 63

野口忠直

天正十八年(一五九〇) 時代は一気にかわるけれど

「豊臣秀吉は天正17年(一五八九)小田原征伐を宣言した。同18年3月1日京都を出発し、4月3日には小田原城の包囲体制を完成する。総軍は15万、攻口の大将は徳川家康である。前田利家は北国勢の総指揮官で、上杉景勝と真田昌幸、幸村父子が先手であった。北条方諸城を陥落させると、残る後北条氏支配の拠点八王子城に向かった。八王子城では、城主北条氏照が小田原城につめ、狩野、横地等の宿将が守備していたが、前田・上杉の軍は6月23日の早朝から猛攻を繰り返し、その日の夕方には陥落させてしまった。小田原城も7月5日に降伏した。」(府中市史 上巻)

この八王子城の激戦には、六所宮(現大國魂神社)宮司猿渡盛平の長男、盛正も北条方として参戦し、戦死しています。

猿渡氏は後北条氏家臣、遠山氏と親密な間柄で、盛正は江戸城の城代、遠山景政の妹を妻にし、盛正の妹は景政に嫁いでいます。このような両家の間柄により、盛正の戦死後は、猿渡家の後継として景政の子、景次を嗣子として迎え、盛道と改名しています。

8月1日(八朔)、遠山氏を追い江戸城に入った家康は、翌年、六所宮に先規の如く武州随一の五百石の地を寄進します。神社側も江戸入城「八朔」の記念行事として、八朔相撲祭を斎行し、以来四百拾余年も続けられ、本年も盛大に開催されました。

忘れずに提出を 乳幼児医療費助成の現況届

乳幼児医療証は、毎年10月1日に更新します。有効期間が平成17年9月30日までの医療証をお持ちの保護者の方に、現況届を郵送しました。現況届は、乳幼児医療費助成の受給資格を審査するために必要です。内容を確認のうえ、記入押印して、期間内に提出してください。また、送られた現況届に記載されている乳幼児以外に、対象となる年齢の乳幼児がいる場合は、現況届に追加記入してください。



子供の健康のために

なお、8月2日以降に新規に申し込まれた方は、すでに現況届を提出していただいていますので、手続きは不要です。

▼試験日 9月18日(日)
▼募集人数 事務職：約15人
技術職・保健師職：各若干名
▼募集要項の配布期間・場所 8月18日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報センターで配布
※要項は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp>)からもダウンロードできます。

8月16日(火)から受付 平成18年度市職員募集

事務職上級(大卒程度)

▼対象 昭和56年4月2日以前昭和59年4月1日に生まれた方

技術職(土木)上級(大卒)

▼対象 昭和52年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(各種学校の4年制を含む)で土木関係の専門課程を卒業した方、または平成18年3月31日(金)までに卒業見込みの方

保健師職上級(大卒程度)

▼対象 昭和45年4月2日以降に生まれ、保健師免許をもつ方、または平成18年3月31日(金)までに実施される国家試験で、保健師免許取得見込みの方

は、8月19日(金)まで(必着)に、〒183-8703子ども家庭部子育て支援課へ
▼問合せ 子育て支援課育成係(335・4100)

縦覧・閲覧など 特例環境配慮書に係る見解書

都が行う府中所沢線(3・8号)の武蔵台1国分寺市東戸倉間の建設事業について、特例環境配慮書に係る見解書の縦覧・閲覧と都民の見解を聴く会を、次のとおり開催します。

問合せは、環境保全課公害係(335・4196)へ。

特例環境配慮書に係る見解書の縦覧・閲覧

▼期間 8月17日(水)から9月5日(月)午前9時~午後4時半/縦覧・閲覧場所の閉庁・閉館日は除く
▼縦覧場所 市役所5階環境

意見書と見解書の写しの縦覧 大規模開発事業の 土地利用構想

地域まちづくり条例の規定に基づき、大規模な開発事業の土地利用構想についての意見書と見解書の写しの縦覧を行います。

▼期間 8月12日(金)から26日(金)午前8時半~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
▼縦覧場所 市役所7階計画課

▼内容
○開発事業者 大成建設
○所在地 若松町5の6の1外5筆
○面積 75075.69平方

○土地利用目的 大学野球場
○一円

保全課
▼閲覧場所 中央図書館、西府・武蔵台・住吉文化センター
▼都民の見解を聴く会
▼日時 9月15日(木)午後1時半

▼場所 本多公民館(国分寺市本多)
▼定員 先着250人
▼申込み 当日午後1時から会場で傍聴券配布

※都民の見解を聴く会で公述を希望する方は、8月24日(水)から9月7日(水)まで(当日消印有効)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、公述の要旨、団体などは名称・事務所所在地・代表者の氏名・公述人の役職名を記入して、〒163-8001都環境局環境影響評価課へ(持参可)。

※公述人は25人(抽せん)で、公述時間は1人15分以内です。
※公述の申し出がない場合、都民の見解を聴く会は開催しません。

施設
▼問合せ 計画課(335・4335)

ありがとうございます
寄付(敬称略)

福祉基金へ 関 裕充
二万円 高木ちえ美 五万六千円
市民福祉公社へ 府中市赤十字奉仕団 三万三千元
弓削田恵美子 一万円 府中市民生委員児童委員協議会 十七万一千円

社会福祉協議会へ 矢崎 歯科医院と患者さん一同 一万五三三二円
東京土建紅葉丘分会 一万円
東京土建府中国立支部は政分会 一万九〇〇一円

ひろば
東京都高等学校吹奏楽コンクール 8月11日(木)午前10時20分~12日(金)から14日(日)午前9時50分 府中の森芸術劇場/入場料1000円(前売りは100円引き)/問合せは東京都高等学校吹奏楽連盟(090・1050・5209)へ
全日本合唱教育研究会全国大会東京大会 8月18日(木)午前10時 府中の森芸術劇場/無料/出演は新町小、府中市立中学校連合会合唱団ほか/問合せは十中・小島あて(042・576・7227)へ
わの会夏のチャリティーコンサート~こんべいとと共に 8月28日(日)午前11時、午後2時 府中の森芸術劇場/入場料2000円、中学生以下500円/内容はギターとパンフルートの演奏/問合せは府中自立支援ネットワークわの会・竹村あて(360・3626)へ
書導社書道展覧会 8月20日(土)・21日(日)午前10時~午後5時(21日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ/無料/問合せは三岡宅(360・3628)へ

態の方を介護・支援している家族の方/先着25人/無料/内容は在宅介護の基礎知識と交流会/申込み・問合せは同施設(334・8133)へ

骨粗しょう症講演会~骨をイキイキ健康長寿 9月3日(土)午後1時半 府中グリーンプラザ/無料/講師は林 泰史氏(都老人医療センター院長)/主催は府中市医師会/申込みは電話、またははがきで同医師会(〒183-0055府中町2の25の17)へ/問合せも同医師会(364・1337)へ

健康講座「老後をいきいきと生き抜くために」 9月8日(木)午前10時~正午 是政文化センター/先着40人/無料/内容は高齢者の生活の見直しと質の向上/講師は山口みな子氏(明星大学講師)/上履き・筆記用具持参/主催は小柳第2公園体操会/申込み・問合せは山門宅(366・2669)へ

三多摩「学校・職場のいじめ」ホットライン開設 8月31日(水)から9月3日(土)午前10時~午後8時(2日は午前10時から24時間受付)/内容はいじめで苦しむ人を対象とした電話(340・4610)相談/主催は三多摩「学校・職場のいじめ」ホットライン/問合せは同事務局(334・5203)へ

くる、めくるアート展 8月21日(日)から27日(土)午前11時~午後6時半(21日は正午から、27日は午後6時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/内容は自由な発想で制作した作品の展示/主催は武蔵台絵画サークル/問合せは鹿島宅(302・6873)へ

府中駅周辺商店街「府中夏まつり」 8月21日(日)①ふうせんまつり...午前9時半~午後8時 府中35番街(府中駅北口)/内容は大パレード、ステージショー、ビンゴゲーム大会ほか/問合せは商店街振興組合府中35番街・大内あて(363・7707)へ、②ゆかた祭り...午後1時~6時 府中駅前通り/内容はゆかたでゲーム、ポケモンショー、ゆかたナンバーズほか/問合せは府中銀座商店会事務所(364・1871)へ、③庚申様の夜祭...午後1時~8時 府中駅東口周辺/内容はバンド演奏、模擬店、抽せん会ほか/問合せは府中駅東口商店会・佐野あて(361・2464)へ、④けやき並木さわやかまつり...午後3時~6時 みずほ銀行府中支店前/内容は中南米音楽の舞台演奏、バナナのたたき売り、子供向け抽せん会(午後4時)ほか/問合せは府中駅北口商店会・

村木あて(368・6292)へ、⑤並木わいわいまつり...午前11時~午後7時半 府中駅南口並木通り/内容は鼓笛パレード、よさこい踊り、ちびっこコーナーほか/問合せは並木通り商店会・高橋あて(362・5531)へ

安立園盆踊り大会 8月24日(水)午後6時半~8時半 同園(晴見町1の13)/雨天の場合は25日(木)/無料/問合せは同園(368・7211)へ

ミニハンドボール教室 8月28日(日)午前9時半~正午 総合体育館/対象は小学生/無料/内容はHC東京の選手による指導ほか/体育館履き持参/主催は府中市ハンドボール連盟/申込みは電話、またはFAXで古川宅へ/問合せも同宅(302・1303=FAX同番)へ

史跡めぐり歩こう大会 9月4日(日)午前9時 府中公園集合/雨天実施/無料/内容は市内南東部の7キロ~13キロの2コース/飲物・昼食持参/主催は府中市歩こう協会/当日直接会場へ/問合せは太田宅(366・4623)へ

家族介護者教室「ケアケア交流講座」 8月20日(土)午後1時半~3時半 よつや苑/対象は在宅で要介護状

市からの情報かわら版

募集

市営住宅(障害者世帯割当)入居者募集

▽対象 次のすべてに該当する方
 ○市内に引き続き3年以上住み、市内に住民票、または外国人登録原票があること
 ○世帯に身体障害者手帳(4級以上)、愛の手帳(3度以上)、精神障害者保健福祉手帳(2級以上)、戦傷病者手帳(恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上)のいずれかをお持ちの方がいること
 ○現に同居、または同居しようとする親族がいること
 ○世帯の総所得が下の表の所得制限以下であること
 ○住宅に困っていること
 ○市税などを滞納していないこと
 ※車いす使用者向住宅の場合は、車いす使用者が6歳以上で、身体障害者手帳2級以上であること。
 ▽募集戸数 3戸(うち、車いす使用者向住宅2戸)
 ▽申込書配布期間 8月16日(火)から23日(火)
 ▽配布場所・時間 市役所4階住宅勤労課、白糸台・西府文化センター…午前8時半～午後5時(土・日曜日を除く)、市政情報センター…午前8時半～午後7時半
 ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
 ▽問合せ 住宅勤労課住宅係(335・4457)

◆市営住宅所得制限額◆

家族数	所得金額
2人	3,596,000円
3人	3,976,000円
4人	4,356,000円
5人	4,736,000円
6人	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算

ふちゅうテクノフェア 出展企業を募集

市内の中小企業などの自社製品のPR活動や情報交換、また市民の皆さんに市内の工業の状況をお知らせするため、ふちゅうテクノフェアを開催します。
 工業関連の製品・技術などであれば、業種を問わず出展できます。このテクノフェアに出展する市内の企業を募集します。
 ▽日時 11月17日(木)から19日(土) 午前10時～午後5時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階
 ▽出展料 無料
 ▽出展スペース 間口180センチ×奥行90センチのテーブル型、または平台型/100ボルト100ワットの電源あり
 ▽申込み 9月9日(金)まで(必着)に、決められた用紙(工業技術情報誌、むさし府中商工会議所に用意)でむさし府中商工会議所(〒183-0006緑町3の5の2)へ
 ▽問合せ 工業技術情報誌(335・4474)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)

「水と緑のネットワーク」ウォーキングツアー参加者募集

▽日時 9月10日(土)午前9時/荒天中止
 ▽集合場所 北府中駅前
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽内容 緑の活動推進委員の案内で国分寺跡や武蔵台公園を巡る約6キロのコースを歩く
 ※雨具、筆記用具などを持参してください。
 ▽申込み・問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)へ

「農のある市内の風景」写真コンクール作品募集

▽対象 写真撮影を職業としていない方
 ▽作品の規格 カラープリントA4

判までのサイズで、未発表の作品/複数可
 ▽申込み 8月31日(水)まで(当日消印有効)に、作品と決められた用紙(市役所4階経済観光課、観光情報誌、各文化誌、市政情報誌ほか)に用意)を、農業まつり実行委員会事務局(〒183-8703生活文化部経済観光課内)へ/持参可
 ※用紙は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。
 ▽表彰 入賞者に、府中産の野菜・果物を贈呈/10月下旬に結果を通知
 ※入賞は1人1点とします。
 ※応募作品は、11月12日(土)・13日(日)に開催する農業まつりで展示します。
 ※作品の著作権は市に帰属し、作品は返却しません。
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

お知らせ

戦没者などの妻と父母の方へ

次の特別給付金(国債)の請求受付が始まっています。
 ○戦没者等の妻に対する特別給付金 第十七回番号
 ○戦没者の父母等に対する特別給付金 第十九号番号
 ※戦没者の父母等は、父母・祖父母(養父母・養祖父母など)で、子・兄弟姉妹は含まれません。
 申込み・問合せは、地域福祉推進課福祉相談係(335・4496)へ。

防災ハンドブック 改定版を発行

昨年の新潟県中越地震をはじめ、地震・洪水・津波など国内外で数多くの災害が発生しています。
 災害時に行う避難行動や救助活動など、日ごろからの備えを掲載した防災ハンドブックを活用して、いざというときの行動力を身につけましょう。
 防災ハンドブックは、市役所1階市民相談室・4階防災課、各文化誌、市政情報誌にて配付しています。
 問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。

5・4098)へ。



▲いざというときのために

スポーツ

ジュニアバレーボール大会 参加チーム募集

▽日時 9月19日(祝)午前8時半
 ▽会場 総合体育館
 ▽対象 女子小学生の市民で、スポーツ傷害保険に加入し、保護者の同意を得ている方
 ▽チーム編成 1チーム12人以内/監督・責任者は18歳以上の方
 ▽申込み 8月19日(金)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

ラリーテニス教室

▽日時 8月29日、9月5日・12日(月) 午後7時～9時
 ▽会場 十中体育館
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 スポンジボールを打ち合うニュースポーツの実技指導
 ▽申込み・問合せ 体育課振興係(335・4499)へ

審議会・協議会など

■国民健康保険運営協議会

8月17日(水)午後1時半 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方は前日までに、保険年金課へ/問合せは同課給付係(335・4044)へ

■土地利用調整審査会

8月19日(金)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課(335・4335)へ

■都市計画審議会

8月25日(木)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(定員10人/抽せん)は18日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703都市整備部計画課へ/問合せは同課(335・4334)へ

官公庁から

■市立幼稚園臨時職員募集 対象は幼稚園教諭免許・養護教諭免許を持つおおむね45歳までの方/幼稚園教諭2人、養護教諭1人/申込みは8月17日(水)までに、電話連絡のうえ、履歴書を持って小柳幼稚園へ/問合せも同園(365・5709)へ
 ■三鷹の森ジブリ美術館無料招待 10月1日(土) 同館/定員600組(抽せん)/申込みは8月22日(月)まで

(必着)に、はがき(1組1枚)に代表者の住所・氏名、希望人数(4人まで)、希望入館時間(午前10時、正午、午後2時・4時のいずれか1つ)を記入して、〒181-8555三鷹市コミュニティ文化室「美術館招待」係へ/結果は9月中旬に招待状の発送をもって発表/問合せも同室(0422・45・1151)へ
 ■都立府中東高校公開講座「陶芸(初・中級)」 10月29日(土)、11月6日(日)・12日・26日、12月10日(土)午前9時～正午(10月29日は午後1時まで、12月

10日は午前11時まで) 同校/対象は20歳以上の都民、都内在勤の方/定員21人(抽せん)/費用3500円(材料費ほか)/内容は手びねり、電動ろくろを使った作陶/講師は杉浦裕二氏(同校教諭)/申込みは9月26日(月)まで(必着)に、往復はがきで同校公開講座係(〒183-0012押立町4の21)へ/都のホームページ(<http://www.metro.tokyo.jp/>)で電子申請可/問合せも同校(365・7611)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」/㊦
講座名・日程・時間は下の表のとおり
語学室/定員各30人/無料(希望者
のみテキスト代が別に必要)/申込み
は各講座の初回の前日まで(必着)に、
はがき、またはFAX(336・5709)に講座
名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番
号を記入して、当センター学習事業係へ/電
子申請、または講座応募箱での申込み
可/定員を超えた場合のみ参加の可否
を連絡

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■日本中世史～鎌倉幕府の歴史/㊦
日程・内容は下の表のとおり 講堂
/定員290人(抽せん)/費用2000円/

◆日本中世史～鎌倉幕府の歴史◆

回	日程	内容
1	9月29日(木)	幕府の成立
2	10月6日(木)	將軍独裁制
3	10月13日(木)	打ち続く滅族事件
4	11月10日(木)	承久の乱と執権政治
5	11月24日(木)	鎌倉中末期の社会変動
6	12月1日(木)	蒙古襲来
7	12月8日(木)	得宗専制
8	12月15日(木)	幕府の滅亡

※時間は、いずれも午後2時～4時。

◆エル・ネット「オープンカレッジ」◆

講座名	日程	時間	大学名	全回数
物質の世界	9月12日(月)・19日(祝)	午前10時～ 11時50分	広島大学	2
日常生活の人間学	9月7日・14日(水)		創価大学	
群馬を知る	9月8日・15日(木)	群馬県立 女子大学		
身近になるロボット ～人とロボットの共存	9月9日(金)	午前10時～ 午後零時20分	慶応義塾大学	
	9月16日(金)	午前10時～ 午後零時10分		

※同じ講座でも回によって内容は異なります。

講師は奥富敬之氏(日本医科大学名誉教授)

②実技セミナー

■はじめてのフランス語会話/㊦
9月28日から12月7日の水曜日
午前10時～正午(全8回) 語学室/
定員30人/費用4000円(テキスト代
が別に必要)/内容は発音と初歩の
日常会話を学ぶ/講師はルティ・
ジョスコビッツ氏(一橋大学講師)

③スポーツセミナー

■ウォーキング&エクササイズ
9月28日から11月30日の水曜日
午前10時～正午(全7回) 温水プ
ール/定員30人/費用3500円/講師
は宮崎裕子氏(アクアエクササイズ
インストラクター)

■体験アクア&ウォーキング教室
9月27日から10月11日の毎週火曜
日 午前10時～正午(全3回) 温水
プール/定員20人/費用1500円/
講師は佐藤裕子氏(アクアエクサ
サイズインストラクター)

◇ ◇ ◇
対象は平成2年4月1日以前生まれ
の市民(①は市内在勤・在学も可)
/申込みは8月18日(木)まで(当日
消印有効)に、①ははがき、または講
座応募箱、②③は往復はがき(1人
1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふ
りがな)、年齢、電話番号、返信用あて名
を記入して、当センター学習事業係へ/電
子申請可/②③は申込み多数の場
合、初めての方を優先して抽せん

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
観覧料 大人200円・子供100円

■郷土の森夕涼み「大道芸公演」

8月12日(金)・13日(土)午後3時
～8時・14日(日)午後3時～6時
園内/内容は豆腐口上売り、駄菓子
売り、ばくだんあられほか/雨天中止

■郷土の森夕涼み特典

8月12日(金)から14日(日)午前9
時～午後8時(14日は午後6時まで)
に開催する郷土の森夕涼みに、浴衣
を着てお越しの方に、ソフトアイス
1個、または缶ビール1本を差しあ
げます/入館は終了1時間前まで/
雨天中止

■太陽観望会

8月13日・27日(土)午前10時半～
正午、午後1時～3時半 本館前/
内容は移動天文観測車ベガサスで太
陽黒点などを観察/雨天・曇天中止

■森のお話会

8月13日(土)午後2時45分 旧越
智家住宅/内容は「百人のお父さん」
「猫檀家」ほか/語りは十べえお話の
会

■プラネタリウム休止のお知らせ

8月13日(土)午後5時の追加投影
は行いません。

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットびあ ☎ 0570・02・9999

■おかあさんといっしょ～ぐーちょ

コランタンがやってきた!
10月1日(土)午後1時半・4時・2



◀みんな、来てね

日(日)午前11時、午後1時半 どりー
むホール/入場料1歳以上2000円(全
席指定)/出演は杉田あきひろ、つのだ
りょうこほか/チケット予約開始は8
月21日(日)/発売は翌日から

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■ふしぎ発見科学教室「空気の力を感じてみよう」

8月27日(土)午後1時半～4時 学
習室/対象は小学3年生以上の方/先
着25人/費用300円/内容は実験を通
じて普段意識しない空気の力(大気圧)
を体感する/協力は科学体験クラブ府
中/申込みは8月11日(木)午前9時
から当館へ(電話可)

■ふるさと府中ふれあいカラオケまつり

9月11日(日)午後1時 けやきホ
ール/無料/内容は市民のカラオケ発表
会/ゲストは岩田美智子(歌手)/整理
券(1人3枚まで)は8月11日(木)から
当館、各文化センターで配布

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
☎ 336・6800

■子供サイエンススクール「蒸気船作り」

8月27日(土)午前9時～正午/対象
は小学4～6年生/先着30人/無料/
内容は水蒸気で動く船を作る/講師は
佐々木角雄氏(科学研究者)/申込みは
8月22日(月)・23日(火)午前9時～正
午、午後1時～4時半に、電話で当館へ

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■夏休み地域交流イベント

①弦楽コンサート…8月15日(月)午
後1時～2時半、②コメディ&マジッ
クショー…16日(火)午後1時～2時
半、③人形劇…17日(水)午後1時半～
2時半、④手話ダンス…18日(木)午後
1時半～2時半/無料/各日手話通訳
あり/当日直接会場へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・市民福祉公社 ☎ 334・3040

■病気と福祉のわかりやすい話/㊦

8月30日(火)午後1時半～3時半
は政文化センター/対象は市民/先着30人/
無料/内容は病気の話「糖尿病の新しい
治療」…講師は小木曾仁氏(医師)、福
祉の話「やさしいリハビリ教室」/協力は
府中市医師会/申込み・問合せは市民
福祉公社へ

8月15日(月)は 終戦記念日です

府中市は、昭和61年8月15日
に、世界平和への願いと愛する郷
土を未来に引き継ぐ決意のもとに
「府中市平和都市宣言」を行いました
た。

8月15日(月)の終戦記念日には、
先の戦争で亡くなられた多く
の方々のごめい福と世界の平和を
祈念して、黙とうをお願いします。

問合せは、生涯学習課企画振興
係(335・4464)へ。

夏休みは プールへ行こう!

市民健康センター 総合プール



市民健康センター総合
プールには、流れるプール
やウォータースライダーな
どがあり、子供たちに大人
気です。

幼児用のプールもありま
すので、小さな子供から大
人まで楽しく過ごせます。

美好水遊び広場



美好水遊び広場は幼児用
で、水の仕掛けがたくさん
あり、小さな子供が楽しく
遊べるプールです。

地域プール



白糸台・小柳町・新町・武蔵台・
西府町にある地域プールには、
一般用のプールと深さが10～
30センチほどの幼児用の
プールがあります。

手をバシャバシャしたり、足
をバタバタしたり、小さな子供
が楽しく水遊びできます。

問合せは、総合プールは市民
健康センター(363・811
1)、各地域プール・美好水遊び
広場は体育課施設係(335・4
488)へ。