

# 高齢者見守りネットワーク つなげよう 安心の輪

## 展開中



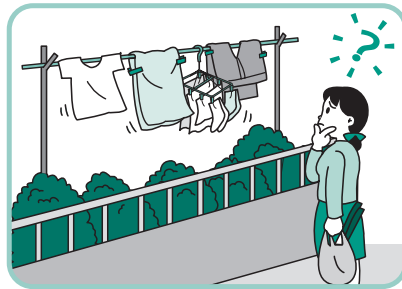
市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、市内11か所の高齢者在宅介護支援センターを拠点とした、高齢者見守りネットワークづくりに取り組んでいます。

民生委員・自治会・老人クラブ・商店・新聞配達員・医療機関・郵便局などが連携・協力して、「きざし」「気づき」「さりげない見守り」「連絡」の「き・き・さ・れ(危機され)」を合言葉に、地域全体で高齢者をサポートします。

だれがだれを見守るという役割を決めずに、地域でさりげなく見守ることが大切です。近隣や知り合いの高齢者への「あれ?どうしたのかな」「ちょっと心配…」といった身近な気づきを、左下の表の高齢者在宅介護支援センターへご連絡ください。

問合せは、高齢者福祉課施設援護係(335・4503)へ。

### こんな気づきをご連絡ください



ここ数日洗濯物が干しっぱなしで気になる



新聞がたまったままで心配



ずっと雨戸が締め切ったまま、または夜になっても閉まらないけど、大丈夫?



毎日買い物に来るのに最近来ないので心配

### 高齢者在宅介護支援センターの取り組み

#### ●地域支援連絡会

支援センターでは、高齢者がそのまちでいきいきと暮らせるように、町内の民生委員や自治会長、老人クラブなどの方がともに考える地域支援連絡会を実施しています。

#### ●高齢者見守りネットワーク説明会

高齢者見守りネットワークがより多くの方に理解・協力していただけるように、支援センターや市の職員が自治会や自主グループなどの活動の場に出向き、事業内容を説明します。説明会を希望する方は、お気軽に最寄りの支援センターにご相談ください。



▲様々なテーマについて考える地域支援連絡会

### ◆高齢者在宅介護支援センター◆

お住まいの地域	担当支援センター	電話番号
武蔵台・北山町・西原町・日鋼町・東芝町・美好町(1・2丁目)	泉苑在宅介護支援センター	366・0080
四谷・住吉町・日新町・分梅町・美好町(3丁目)	よつや苑在宅介護支援センター	334・8141
多磨町・若松町・紅葉丘・朝日町・白糸台(1~3丁目)	あさひ苑在宅介護支援センター	369・0080
栄町・晴見町・幸町・府中町・天神町・寿町	安立園在宅介護支援センター	367・6511
八幡町・清水が丘・押立町・白糸台(4~6丁目)	しみずがおか在宅介護支援センター	363・1661
片町・宮西町・宮町・南町・矢崎町・本町・日吉町	ピースプラザ在宅介護支援センター	336・5831
新町	しんまち在宅介護支援センター	340・5060
緑町・浅間町	緑苑在宅介護支援センター	367・6215
西府町・本宿町	鳳仙寮在宅介護支援センター	360・1380
是政・小柳町	さくらんぼ在宅介護支援センター	314・0451
市内全域(各支援センターの調整)	府中市在宅介護支援センター	336・7055

### 高齢者を支援する

### 高齢者を支援する

#### ●市内の金融機関で

金融機関の職員が、一人暮らしのAさんに見慣れない男女が一緒に来店し、暗証番号の話をしている不信な様子に気づきました。金融機関の職員から連絡を受けた支援センター職員が、Aさん宅を訪問し状況を確認すると、世話代として金銭をだまし取られていたことがわかりました。親族や関係機関と連携し対応した結果、被害を防ぐことができました。

#### ●訪問食事を配達中に

訪問食事サービスの配達員がBさん宅に食事を届けたときに、Bさんの苦しそうな様子に

#### ●ひとつずつ広がる関係づくり

Bさんの事例により、後日、支援センターと配食事業者7社による情報交換会が開催されました。お互いがより連携できるような取り組みが進んでいます。

#### 主な記事

- 2面 …国民健康保険の財政状況/産後家庭サポート事業
- 3面 …高齢者保健福祉・介護保険事業計画の策定状況
- 5面 …イルミネーションコンテスト

## 厳しさを増す 国民健康保険の財政状況

国民健康保険は、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより、医療費が年々増加する一方、経済状況の影響で加入者の所得が減少し、保険税収入も低下しています。このため、一般会計からの繰入金も、大幅な増加が続く、一般会計を圧迫する大きな要因になっています。

今号では、国民健康保険の財政状況を中心に、現状と課題についてお知らせします。

### 増え続ける医療費

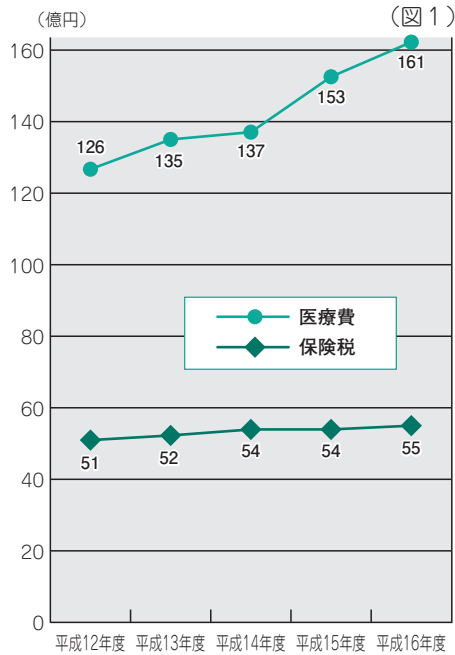
国民健康保険の医療費は、毎年増加しています。平成12年度と平成16年度を



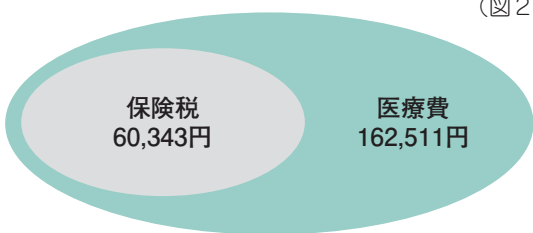
▲健康は財産です

平成16年度の5年間で4億円、約8%の伸びとなっています。また、加入者1人当たりの医療費(本人負担分を除く)は、左下の図2のとおり平成16年度では、保険税6万3433円に

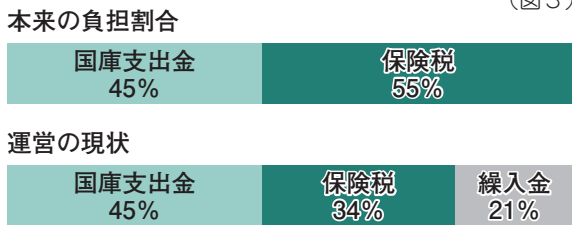
### ◆医療費と保険税の推移◆



### ◆加入者1人当たりの医療費と保険税◆ (平成16年度)



### ◆医療費の財源◆



国民健康保険の医療費の財源は、左下の図3のとおり国庫支出金と保険税で賄うのが基本原則です。しかし、現状では低所得者に配慮し、国民健康保険の財政を安定させるため、一般会計から多額の繰入金を受けて運営を行っています。

市では、医療分の保険税は平成12年度からの6年間、介護分の保険税は平成13年度からの5年間、税の見直しを行っているません。保険税の負担割合と一般会計からの繰入金の在り方について、国民健康保険運営協議会からの答申を踏まえ、安定かつ健全な事業運営に向けた取り組みを進めます。

### 医療費を大切に

国民健康保険は、お互いに支え合い、負担し合う相互扶助の制度で、医療費の増加は、加入者の負担につながります。

日ごろから、一人ひとりが医療についての意識と健康管理に心掛けることが大切です。

### 納税にご協力ください

国民健康保険は、加入者の皆さんが納める保険税により運営しています。納期内の納税にご協力ください。

### 一般会計から多額の繰入金

主な財源である保険税の伸びが追いつかず、国民健康保険の事業運営を困難にしています。

### 今後の課題

が必要なたため、一定の目安を設けて繰り入れていますが、医療費の急増により、保険税との均衡が大きく崩れてい

## 子育て家庭の育児を支援します 産後家庭サポート事業

妊娠中、または出産後の体調不良などで家事や育児が思うようにできない方を支援するために、援助者を派遣する産後家庭サポート事業を行っています。

▽対象  
○体調不良などにより家事、または育児を行うことが困難な妊産婦がいて、昼間に介助する方がいない家庭  
○2歳未満の多胎児を育児中で、その方以外に昼間に家事、または育児を行う方がいない家庭

▽利用時間 午前8時～午後6時までの1回1時間以上で、1日につき4時間まで利用可/ただし、利用回数は1日2回まで  
▽内容  
○食事の準備・片付け、買い物、掃除などの家事  
○授乳、おむつ交換、もく浴介助などの育児  
○健康診断、予防接種を受ける際の随行など  
○乳幼児の兄、または姉の世話

▽申込み 市役所6階子育て支援課、または各事業委託先へ  
▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

### ◆派遣日数◆ (表1)

派遣期間	派遣日数	
妊娠中から出産後4か月以内	10日	
多胎児の場合	妊娠中から出産後2か月以内	10日
	出産後2か月の翌日から1歳の誕生日の前日まで	15日
	1歳の誕生日から2歳の誕生日の前日まで	12日

### ◆利用料◆ (表2)

利用者が属する世帯の階層区分	利用料(1時間当たり)	
	援助者1人の場合	援助者2人以上の場合の2人目以降(1人当たり)
生計維持者の所得が表3に定める所得制限額を超える世帯	600円	300円
生計維持者の所得が表3に定める所得制限額を超えない世帯	400円	200円
所得税非課税世帯	200円	100円
生活保護世帯 市民税非課税世帯	0円	0円

### ◆所得制限額◆ (表3)

扶養親族の人数	所得制限額
0人	4,600,000円
1人	4,980,000円
2人	5,360,000円
3人	5,740,000円
4人	6,120,000円
5人	6,500,000円

### ◆保護者の所得額から控除できる金額◆ (表4)

社会保険料相当額(一律控除)	80,000円
老人控除対象配偶者・老人扶養控除	60,000円
勤労学生・寡婦・寡夫・普通障害控除	270,000円
特別寡婦控除	350,000円
特別障害者控除	400,000円
老年者控除	500,000円
医療費・雑損・小規模企業共済掛金	控除相当額

※所得制限額は、表4の控除を差し引いた後の金額です。

### 交通安全 TOKYO交通安全 キャンペーン

12月1日(木)から7日(水)に、高齢者や二輪車の交通事故防止、違法駐車対策の推進を重点項目として、TOKYO交通安全キャンペーンを行います。

### 地域安全安心のつどい

市では、関係団体と協力し、年末に向けた交通事故防止や洪水防止、防犯について呼びかけます。  
12月7日(水)午後3時半  
▽日時  
▽場所 中央文化  
▽問合せ 地域安全対策課 全係(335・4147)

## 第4回府中市議会定例会 招集日は 12月5日(月)です。

請願、陳情、傍聴などについては、議会事務局議事課係(335・4507)へお問い合わせください。

### お知らせします 高齢者保健福祉・ 介護保険事業計画の策定状況



▲セラバンドによる介護予防体操

平成12年度に開始した介護保険制度は、平成18年度から第3期を迎えます。高齢者が、安心して、自立した生きがいのある生活を送り、また、虚弱な方や介護が必要な方に、保健福祉・介護保険サービスを円滑に提供するため、第3期計画から高齢者保健福祉計画とともに策定します。高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定委員会では、高齢者保健福祉事業と第2期介護保険事業計画の評価を行い、次のとおり目標を掲げ、第3期計画の方向性を検討しています。

- 利用者本位のサービスを実現するために
- 介護予防を進めるために
- 安心して暮らし続けるために
- 地域で支える福祉を目指し
- ともに暮らす地域を目指して

事業計画に皆さんの意見・提案を反映するため、市民説明会を開催します。

- ▽日時：会場
- 11月27日(日)午後2時～4時：中央文化センター
- 11月28日(月)午後2時～4時：白糸台文化センター
- 11月29日(火)午後6時～8時：西府文化センター

○内容 高齢者保健福祉・介護保険事業計画の説明と懇談

※計画の資料は、市役所1階高齢者福祉課・介護保険課で配布しています。また、市のホームページ(<http://www.city.fuchukyojyo.jp/>)をご覧ください。

### 市民アンケート 調査報告書

高齢者保健福祉・介護保険事業計画の「高齢者等の実態・意向アンケート調査報告書」がまとまりました。報告書は市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央各地区図書館、市のホームページ(<http://www.city.fuchukyojyo.jp/>)をご覧ください。

### 募集します 都営住宅(家族向) 地元割当

▽対象 次のすべてに該当する方

- 申込者本人が市内に住み、市内に住民票、または外国人登録原票があること
- 現在同居、または同居しようとする親族がいること
- 世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
- 住宅に困っていること

※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

### ◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,780,000円	3,596,000円
3人	3,160,000円	3,976,000円
4人	3,540,000円	4,356,000円
5人	3,920,000円	4,736,000円
6人	4,300,000円	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

前8時半～午後5時)、市政情報センター(午前8時半～午後7時半)

※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。

▽申込み 11月29日(火)までの消印があり、12月1日(木)までに住宅勤務課に郵送で届いたもの限り受付

▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

### おめでとーございます 表彰

### 秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の8人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

■旭日章 (敬称略)

- 旭日小 綾章

▽高野正次／元府中市議会議員・元府中わかば幼稚園長

■瑞宝章

- 奥山雄材／元郵政事務次官・元KDDI社長
- 二宮洗三／元気象庁長官
- 瑞宝小 綾章
- 泉 利定／元静岡家庭裁判所事務局長
- 上倉眞澄／元内閣法制局長官総務室第一課長
- 高橋忠三／元東京区検察庁副検事
- 瑞宝双光章
- 梶 昭二／現保護司
- 藤井 翼／元公立小学校校長

### 秋の褒章 次の方々が受章

永年にわたる功績により、次の市民の方が晴れの褒章を受章されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

■紫綬褒章 (敬称略)

- 佐々木 毅／元東京大学長

■瑞宝双光章

- 後藤敏博／元警視庁警視
- 小林三朗／元警視正
- 前島正治／元警視正
- 瑞宝単光章
- 及川義一／元警視庁警部補
- 小佐野景光／元警視庁警部補
- 金子三郎／元警視庁警部補
- 駒谷武久／元警視庁警部補
- 小室謙三／元三等空尉
- 佐藤勝也／元警視庁警部
- 佐藤昭二／元警視庁警部補
- 清水英雄／元東京消防庁消防司令長
- 鍋田達治／元警視庁警部補

■瑞宝単光章

- 宮本武志／元三等空尉
- 柳沢錦司／元警視庁警部補
- 渡邊 巖／元警視庁警部補

### 東京都消防褒賞

永年にわたって消防の発展と、地域の安全に貢献された功績で、次の市民の方々が都知事から表彰されました。

問合せは、防災課消防係(335・4068)へ。

■東京都消防褒賞 (敬称略)

- 下田豊和／府中市消防団第12分団長
- 吉野延行／府中市消防団第17分団長

### 紙パックの回収

紙パックは、水曜日の資源回収などで回収しています。ただし、次の紙パックは回収できませんので、不燃ごみ・可燃ごみへ排出してください。

- 内部をアルミでコーティングしているもの(不燃ごみへ)
- 内部に茶色のろうが塗られているもの(可燃ごみへ)

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

## ◆観光カレンダー販売◆

府中市観光協会では、平成18年の観光カレンダー(ポスタータイプ…B2版、卓上タイプ…縦10<sup>センチ</sup>×横15<sup>センチ</sup>)を販売しています。

▽販売場所 観光情報センター、市政情報センター

▽価格 ポスタータイプ1部400円、卓上タイプ1部500円

▽問合せ 府中市観光協会事務局(335・4095=経済観光課内)、または観光情報センター(302・2000)



▲季節ごとの風景などが楽しめる卓上タイプ



◀くらやみ祭を題材としたポスタータイプ

# 市からの情報かわら版

## 講座・講習

### 消費生活講座「時代を読む、これからの豊かな人生計画」

▽日時 12月10日(土)午後1時半～3時半  
 ▽会場 調布市文化会館たづくり(調布市小島町)  
 ▽定員 先着150人  
 ▽費用 無料  
 ▽講師 蟹瀬誠一氏(キャスター)  
 ▽主催 北多摩南部地区消費者行政協議会  
 ▽申込み・問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)へ

## お知らせ

### 建築基準法に基づく公聴会を開催

▽日時 12月1日(木)午後2時  
 ▽会場 市役所北庁舎3階会議室  
 ▽対象 次の土地・建物に利害関係のある方  
 ○所在地 若松町5の6の1外  
 ○計画の内容 大学野球部施設の新設  
 ○用途地域・地区 第一種低層住居専用地域・第一種高度地区・防火地域などの指定なし、第一種中高層住居専用地域・第二種高度地区・準防火地域  
 ○延べ面積 10,214.41平方メートル  
 ○構造・階数・高さ 鉄筋コンクリート造・地上3階地下1階建・10.0メートル  
 ※公聴会で意見を述べたい方は、11月28日(月)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部建築指導課に必着)に、意見の要旨、住所、氏名、当該処分に

ついての利害関係を記入した市長あての文書を市役所6階建築指導課へ提出してください。  
 ▽問合せ 建築指導課管理係(335・4479)

### 12月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり  
 ▽時間 各開催日の午前10時～正午/園庭開放は午前9時半～11時  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	19日(月)	5日(月)	12日(月)
四谷文化館	8日(木)	15日(木)	1日・22日(木)
総合体育館	13日(火)	20日(火)	6日(火)
第九・住吉・白糸台 児童クラブ	2日・9日(金)		
ポップコーン・ パパ	0～3歳		
各市立保育所	18日(日)		
園庭開放	0～3歳		
各市立保育所	21日(水)		

※対象年齢は目安です。  
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。

### ご利用ください 臨時納付窓口

▽日時 11月27日(日)午前9時～午後5時  
 ▽場所 市政情報課  
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課管理係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報課(336・1818)

### 国民健康保険税第4期分納期限のお知らせ

▽納期限及び口座引落日 11月30日(水)  
 ※口座引落しをご利用の方は、預金残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

### 市の施設 12月の休館日

■文化センター  
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化館 5日(月)  
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化館 19日(月)  
 ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)  
 ■体育館  
 ○総合体育館 5日(月)・14日(水)・19日(月)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 12日(月)・13日(火)・21日(水)  
 ○白糸台・本宿体育館 19日(月)・20日(火)・27日(火)  
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

## スポーツ

### ジュニアバスケットボール大会参加チーム募集

▽日程 平成18年2月4日から26日の土・日曜日、祝日  
 ▽会場 総合体育館、市内小学校体育館  
 ▽対象 平成17年度スポーツ安全保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム  
 ▽種別 1部…小学6年生、2部…小学5年生、3部…小学4年生  
 ※対象学年より下の学年の選手を含んだチーム編成でも申し込みます。  
 ▽費用 無料

▽申込み 12月16日(金)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ  
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4499)

### ジュニア卓球大会参加者募集

▽日時 平成18年1月21日(土)午前9時  
 ▽会場 総合体育館  
 ▽対象 市民、市内在学の小学生と中学1年生  
 ▽種別・チーム編成 小・中学生個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…選手5人(男女混合可/補欠2人を含む)と監督1人  
 ▽費用 無料  
 ▽申込み 12月22日(木)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ  
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4499)

## 審議会・協議会など

### ■美術館運営協議会

11月26日(土)午後1時半 府中市美術館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、電話、またはFAX(335・7576)で同館へ/問合せは同館(336・3371)へ

### ■生活安全推進会議

11月28日(月)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは地域安全対策課安全係(335・4147)へ

### ■第11回教育委員会定例会

11月29日(火)午後1時半 教育課/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

### ■環境審議会

12月1日(木)午後6時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境保全課公害係(335・4196)へ

## ☆ ひろば

■多摩養育園有期雇用契約職員募集  
 勤務は平成18年4月1日(土)から/勤務地は①市立介護予防推進課、②市立高倉保育所/職種は①宿直パート、情報室・交流サロン受付、②保育士・調理員・看護職員・事務員・用務員/②は有資格者優遇/面接は12月10日(土)多摩養育園法人本部/申込みは11月30日(水)まで(必着)に、履歴書と職務経歴書を同施設準備室(〒183-0027本町1の1)へ/問合せも同室(335・4954)へ  
 ■法政大学応援団定期演奏会 12月3日(土)午後5時半 府中の森芸術劇場/無料/内容は吹奏楽部とチアリーディング部のステージ/問合せは同大学応援団(03・5261・5348)へ  
 ■健康講座「弁当箱ダイエット法」

12月12日(月)午後3時～5時 中央文化館/先着90人/無料/内容は食事の適量とバランスを学習し食生活の見直しに役立てる/講師は足立己幸氏(女子栄養大学教授)/主催はヘルスメイト府中21/申込みは電話、またはFAXで金岡宅へ/問合せも同宅(365・0584=FAX同番)へ

■府中油絵同好会秋季展 11月30日(水)から12月6日(火)午前10時～午後6時(30日は午後1時から、6日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館/無料/問合せは上野宅(369・5288)へ

■アマリリス合奏団コンサート 11月27日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はモーツァルト…「フィガロの結婚」より序曲ほか/問合せは萩あて(090・9848・5728)へ

■キララ卓球のつどい 12月17日(土)午前10時～正午 本宿体育館/

対象は小・中学生/無料/内容は卓球の基礎練習とゲーム/申込み・問合せは渡邊宅(336・7388)へ

■正月スキースクール 12月30日(金)から平成18年1月2日(月)尾瀬戸倉スキー場(群馬県)/対象は市民、市内在勤・在学の方/中学生以下は保護者同伴/先着30人/費用37000円/講師は全日本スキー連盟公認指導員/主催は府中市スキー連盟/申込みは12月16日(金)午後6時に、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で、中央文化館へ/問合せは三ヶ山宅(302・3524)へ、夜間に

■はじめての太極拳・気功無料体験学習会 11月25日、12月2日・9日(金)午後7時半～9時 四中武道場/先着20人/内容は太極拳入門と気功、腹式呼吸ダイエットほか/講師は穆子彦氏(NHK文化館専任講師)/主催は日中友好太極拳/申込みは電話、ま

たはFAXで木林宅へ/問合せも同宅(336・7979=FAX同番)へ

■新春市民書初め大会・展覧会 書初め大会…平成18年1月5日(木)①午前10時・11時半、午後1時半・②2時半 府中グリーンプラザ/対象は市民、市内在勤・在学の①小・中学生、②高校生以上の方/①各回先着40人②先着30人/無料/主催は府中市書道連盟/申込みは12月22日(木)までに決められた用紙(同館、各文化館に用意)で、同館へ/展覧会…平成18年1月6日(金)から10日(火)午前10時～午後5時/無料/問合せは同館(360・3311)へ

■講演会「更年期障害と子宮がん」 11月26日(土)午後1時半～3時半 スクエア21・女性館/無料/先着100人/講師は十蔵寺 新氏(東府中病院院長)/主催は府中ホスピスを考える会/申込み・問合せは小西宅(351・4583)へ

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

## 生涯学習セミナー受講生募集

### 実技セミナー

#### ■陶芸入門

平成18年1月13日から3月3日の毎週金曜日 午前10時~正午(全8回) 陶芸室ほか/定員20人/費用9000円(受講料・教材費)/内容は陶芸の基礎、技術を学び作品を制作/講師は成清正氏(陶芸家)

### スポーツセミナー

#### ■ウォーキング&エクササイズ教室

平成18年1月6日から2月17日の毎週金曜日 午前10時~正午(全7回) 温水プール/定員30人/費用3500円(受講料)/講師は宮崎裕子氏(アクアエクササイズインストラクター)/託児(1歳~就学前の幼児12人、おやつ代700円が必要)希望の方は幼児の氏名・生年月日も記入

◇ ◇ ◇  
対象は平成2年4月1日以前生まれの市民/申込みは11月28日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に、希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当センター事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

## 12月1日(木)から生涯学習センター工作機器室と保育室の利用方法が変わります

工作機器室は工房と合わせての利用

でしたが、工作機器室単独で利用できるようになります。

また、保育室は従来どおりの学習・体育施設と合わせた保育での利用(無料)に加え、親子での学習活動の場として単独で利用できるようになります。

問合せは、生涯学習管理係(336・5707)へ。

	午前	午後	夜間	全日
工作機器室	800円	900円	900円	2,300円
保育室	700円	900円	900円	2,200円

※市外の方は上の表の1.5倍(100円未満を切り捨て)です。

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
観覧料 大人200円・子供100円

#### ■森のお話会~紙芝居

11月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「ホットケーキをたべに」「しろいからす」ほか/語りは十べえお話の会

#### ■自然観察会「あれ?変わったぞ多摩川」

11月27日(日)午前10時 中河原駅改札前集合/雨天中止/費用200円/内容は常に化する多摩川の景観を考察/協力は府中市自然調査団

#### ■星と音楽の夕べ「メリークリスマス~聖なる夜に」

12月23日(祝)・24日(土)午後5時 プラネタリウム/観覧料大人400円、子供200円(前売りは大人100円引き、子供50円引き)/内容は満天の星を眺めながら「きよしこの夜」「ホワイト・クリスマス」などを楽しむCDコンサート/チケットは11月23日(祝)から当館、府中の森芸術劇場、府

中グリーンプラザで発売

#### ■テーマ展「展示で見る冬の野鳥図鑑」

12月3日(土)から平成18年3月26日(日)午前9時~午後5時(入館は4時まで) 本館2階テーマ展コーナー/内容は冬の渡り鳥を中心に、当館敷地内で確認されている野鳥を、はく製標本や写真パネルで紹介

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

#### ■親子ワークショップ「美術をおくろう」

①12月17日(土)・②18日(日)午前の部...午前10時半~午後零時半、午後の部...午後2時~4時 常設展示室/対象は中学生以下の子供と保護者/定員各5組(抽せん)/費用140円(観覧料が別に必要)/内容は常設展示作品を模写したものをクリスマスプレゼントにする/講師は当館学芸員/申込みは12月7日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1組1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加希望日(①・②・どちらでも)と午前・午後の別、返信用あて名を記入して、当館「おくろう」係へ

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

### 府中の森芸術劇場12月の主な催し

1日(木)マウリツィオ・バリーニ ピアノリサイタル/2日(金)府中の森笑劇場~春風亭小朝ほか/3日(土)幸田弘子が語る樋口一葉の世界/10日(土)クリスマススペシャルプロムナードコンサート~金管五重奏/11日(日)松山バレエ団「くるみ割り人形」全幕/18日(日)府中「第九」2005/20日(火)ASKA CONCERT TOUR/21日(水)綾戸智絵 CONCERT/22日(木)聖夜の響き~チェコ・フィル合奏団

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

#### ■リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円、2人目400円、3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円、2人目500円、3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限

度に月8日まで利用可/申込みは12月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(金)以降は電話での仮予約可

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

#### ■名作映画会「吉村公三郎監督×小津安二郎監督」2本立て

平成18年1月19日(木)から21日(土) けやきホール/「偽れる盛装」...午前10時、午後3時、監督は吉村公三郎、出演は京マチ子ほか、「宗方姉妹」...午後零時半・5時半、監督は小津安二郎、出演は田中絹代ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売は100円引き)/チケットは11月22日(火)から当館、府中の森芸術劇場、各文化センター、市政情報センター、市役所1階市民相談室、チケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)で発売

#### ■古賀政男メロディ歌謡大会

平成18年2月11日(祝)午後2時 けやきホール/入場料1300円(全席指定)/内容は予選通過者の歌謡大会/審査員は植木浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽ディレクター)/ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、坂本昭治氏(前回大賞受賞者)/チケット予約開始は11月23日(祝)午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)へ/発売は翌日から

## 教育センター

〒183-0055 府中町1の32  
・子供サイエンススクール ☎ 336・6800

#### ■子供サイエンススクール「石けん作り」

12月3日(土)午前9時~正午/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容は使い古した食用油に水酸化ナトリウムを加えて石けんを作る/講師は中嶋真美子氏(一小教諭)ほか/申込みは11月24日(木)・25日(金)午前9時~正午、午後1時~4時半に、電話で当センターへ

## 心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

#### ■パソコンで年賀状作り

12月6日(火)午後6時半~8時・7日(水)午後1時半~3時/対象は市民、市内在勤・在学の心身に障害のある方/各回先着4人/インクジェット用のはがき10枚持参/申込みは当センターへ

## 官公庁から

■市の臨時職員登録者募集 勤務は月~金曜日 午前9時~午後5時/対象はおおむね50歳までの方/内容は事務補助(軽易なパソコン作業あり)/申込みは履歴書を持って、市役所4階職員課へ/問合せも同課人事係(335・4051)へ

■都立農業高校講座「おいしいパンを作りましょう」 12月12日(月)午後1時半~3時15分 同校/定員15組(2人1組/抽せん)/無料/内容はロールパン/エプロン・三角きん

持参/指導は同校食品科学科1年/申込みは12月1日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望者の氏名、年齢を記入して、同校「地域貢献」係(〒183-0056寿町1の10の2)へ/問合せも同校(362・2211)へ

■大丸用水堰左岸魚道設置工事のお知らせ 平成18年3月24日(金)まで 市民健康センターテニスコート南側/多摩川かぜのみちを工事車両が横断しますので通行にご注意ください/問合せは東京都農業振興事務所振興課(042・548・4869)へ

■労災保険費用徴収制度の強化 事業主が故意、または過失により労災

保険の手続きをしていなかった期間中に労災事故が発生した場合、被災者、または家族に保険給付をした額の40%~100%を事業主から徴収する制度が強化されました/問合せは東京労働局労災補償課(03・3814・5319)へ

■ご存じですか?検察審査会制度 選挙権がある国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が、検察官が裁判にかけなかった事件について、その取扱いが正しいかどうかを審査するために「検察審査会」があります/費用は無料で、秘密は固く守られます/お気軽にご相談ください

/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします/問合せは八王子検察審査会事務局(0426・42・5195)へ

■国民年金保険料臨時納付窓口 11月25日(金)・29日(火)午前10時~午後4時 市役所1階市民談話室/無料/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 11月30日(水)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

## 12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

### 母子保健教室・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

#### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…11月24日(木)から

平成18年1月13日・20日・27日(金)午後1時半～3時50分、2月4日(土)午前9時半～正午/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/1月27日、2月4日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

#### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月24日(木)から

12月10日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

#### ■母子保健相談 申込み…11月24日(木)から

①12月5日・12日・19日(月)・21日(水)午後1時半～2時・②7日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

#### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

#### ■離乳食教室前期 / 申込み…12月1日(木)から

12月14日(水)・16日(金)午後1時半～3時/対象は平成17年5～7月生まれで第1子の保護者/定員各日20人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

#### ■離乳食教室後期 / 申込み…11月24日(木)から

12月1日(木)午後1時半～3時/対象は平成16

年12月～平成17年3月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

#### ■親と子の歯みがき教室 申込み…11月25日(金)から

12月21日(水)午前10時～11時/対象は歯が生えている平成16年12月1日以降に生まれた乳幼児と保護者/定員25人/内容は歯科医師、歯科衛生士による話ほか

#### ■1歳・3歳6か月児予防歯科指導教室

12月9日・16日(金)/受付は①午前9時半～10時半、午後1時15分・②2時半～3時/対象は①平成16年11月生まれの幼児と保護者、②平成14年5月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

#### ■結核予防接種(BCG)

12月1日(木)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成17年8月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場で/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

#### ■結核検診(胸部X線間接撮影)

12月1日(木)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

#### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月8日・15日・22日(木)/受付は午後1時10分～2時20分/対象は平成17年8月生まれの乳児とその母親

#### ■1歳6か月児健康診査

12月5日・12日・19日(月)・21日(水)/受付は午後1時～2時/対象は平成16年5月生まれの幼児

#### ■3歳児健康診査

12月6日・13日・20日(火)/受付は午後1時～1時45分/対象は平成14年11月生まれの幼児

#### ■妊婦歯科健康診査

12月7日(水)、平成18年1月16日(月)午後1時20分/対象は妊娠16～27週の妊婦/定員32人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導ほか/母子健康手帳・受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

#### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①12月1日(木)午前9時半～午後3時・②14日(水)午後1時15分～3時・③22日(木)午前9時半～午後3時/対象は①平成15年11月生まれの幼児、②平成12・13年11月生まれの幼児、③平成15年5月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き

指導ほか/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

#### ■ヘルスサポーター養成講座「適量でバランスの良い1食分を知ろう」 / 申込み…11月22日(火)から

12月5日(月)午前11時～午後1時半 片町文化館/定員15人/無料/内容はヘルスメイト府中21による話、調理実習、栄養士による栄養相談/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参

#### ■歯科なんでも相談 申込み…11月24日(木)から

12月15日(木)午後1時半～3時/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

### 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

#### ■12月の心の相談事業

高齢者の心の相談…5日(月)、心の健康相談…12日(月)、酒害相談…19日(月)、思春期相談…22日(木)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

#### ■エイズ抗体検査

11月24日(木)午後1時半～4時 多摩府中保健所/先着50人/結果は当日にお知らせします/問合せは感染症対策係へ

### 10月の市内の交通事故と犯罪発生件数

府中警察署速報値

高齢者や二輪車の交通死亡事故が多発しています。事故の原因は、横断禁止場所や赤信号での道路横断、交差点での不注意によるものです。交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

防犯は、一人ひとりの心構えが大切です。犯罪者にすきを見せないように、防犯対策を徹底しましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

( )は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	97 (34減)	8 (5減)	40 (20減)	22 (3減)	109 (43減)

犯罪発生(単位:件)	全刑法犯	空き巣・泥棒	乗り物盗	車上ねらい	ひったくり
	296 (73減)	13 (5減)	109 (22減)	22 (15減)	2 (2増)

※交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

高齢者がいきいきと社会貢献できるように NPO法人do beくらぶ

do beくらぶは、高齢者の職業能力の開発・雇用機会の拡充と、子供の健全育成に寄与することを目的として、平成17年4月に設立されました。

主な活動として、高齢者をパソコンのインストラクターに育成し、子供を対象としたパソコン教室を実施しています。

幼稚園でのパソコンお絵かき教室では、アシスタントにおじいちゃん先生を起用したことが好評で、今では、園児がおじいちゃん・おばあちゃん先生の来園を楽しみにしています。また、多くの子供たちと触れ合うことで地域交流にもなっています。

「パソコンの順番待ちの時間を利用して、本の読み聞かせやこま回し、めんこなどの昔遊びをしながら、情操的な面も伸ばしていきたいと思えます。子供たちとの間で心の通い合う関係が生まれたのを機会に、本格的な高齢者のインストラクター養成にも着手しました。子供たちには老人の英知を与え、子供たちから元気をもらっているおじいちゃん先生は、病気なんかしていただ

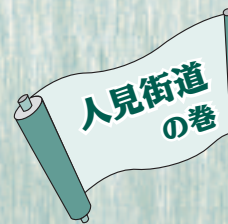
ません」と代表の龍野哲男さんは、子供たちとの交流について話します。

また、「現在、市内の幼稚園や学童クラブなどに、パソコンお絵かき教室の開催を提案し、実施に向けて奔走しています。このほか、パソコン絵手紙教室も開催する予定です。高齢者が地元でいきいきと社会貢献できる場を広げていくことが夢です」と龍野さんは熱心に語ります。

▽NPO法人do beくらぶ(南町4の40/354・0363)



▲おじいちゃん先生のパソコンお絵かき教室



## 府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

かつて若松町3・4丁目の一部を人見村といい、村の中心を通ることから人見街道と名付けられました。また、杉並区の大宮八幡方面へ伸びていることから大宮街道、さらに武蔵国の時代には下総国(現在の千葉県北部周辺)へ向かったとされることから下総街道ともいわれ、国分寺街道、品川街道などと同様に古くから残る街道です。

右上の写真は、昭和30年ごろの風景で、夏には生い茂る樹木が日陰を作り、行き交う人々の足取りを軽くさせたことでしょう。現在は、右下の写真のとおり整備されています。街道筋には浅間山などがあり、市の文化財めぐりのコースにもなっています。

(写真上) まるで森の中のような50年前の人見街道  
(写真下) ちゅうバスが走る現在の人見街道

