

「き・き・さ・れ」を合言葉に 高齢者見守りネットワーク

展開中

市では、高齢者が住みなれた地域で安心して生活ができるように、市内11か所の高齢者在宅介護支援センターを拠点とした、高齢者見守りネットワークづくりに取り組んでいます。

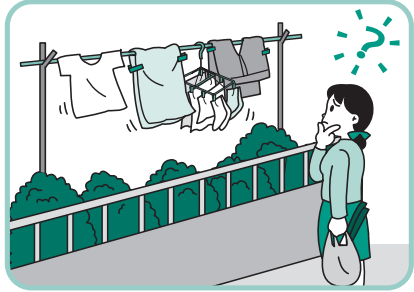
だれがだれを見守るという役割を決めずに、地域全体でさりげなく高齢者を見守ることが大切です。近隣や知り合いの高齢者の「あれ?どうしたのかな」「ちょっと心配…」といった身近な気づきを、下の表の高齢者在宅介護支援センターへご連絡ください。匿名や不確かな情報でも構いません。

「きざし」「気づき」「さりげない見守り」「連絡」の「き・き・さ・れ(危機去れ)」を合言葉に、地域全体で高齢者を見守りましょう。

問合せは、高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)へ。



こんな気づきを「きざし」連絡ください



ここ数日洗濯物が干しっ放しで気になる



新聞がたまったままで心配



見慣れない人が出入りしているけれど大丈夫?

「さりげない見守り」が高齢者の安心を支えます

○催眠商法にだまされたAさんの例

高齢者を集め、商品を売りつけている会場に連れて行かれたAさんのことを心配した近所の方から、高齢者在宅介護支援センターに連絡が入りました。

支援センター職員がAさんを訪問すると、Aさんは「会場ではみんなが安いと言って次々に色々なものを購入していて、さらに怖い男性にも囲まれて何も買わずには帰れなくて」と高い値段で購入した健康器具を見せてくれまし

た。Aさんは職員の勧めで消費者相談センターに相談し、クーリングオフを行って問題解決を図りました。

さりげない見守りと気づきが、適切な対応につながりました。

◆高齢者在宅介護支援センター◆

施設名	電話番号	担当地域
泉苑在宅介護支援センター	366・0080	日鋼町、武蔵台、北山町、西原町、東芝町、美好町(1・2丁目)
よつや苑高齢者在宅介護支援センター	334・8141	美好町(3丁目)、分梅町、住吉町、四谷、日新町
あさひ苑高齢者在宅介護支援センター	369・0080	多磨町、朝日町、紅葉丘、白糸台(1～3丁目)、若松町
安立園在宅介護支援センター	367・6511	天神町、幸町、府中町、寿町、晴見町、栄町
しみずがおか高齢者在宅介護支援センター	363・1661	白糸台(4～6丁目)、押立町、八幡町、清水が丘
ピースプラザ在宅介護支援センター	336・5831	宮町、日吉町、矢崎町、本町、片町、宮西町
しんまち在宅介護支援センター	340・5060	新町
緑苑在宅介護支援センター	367・6215	浅間町、緑町
鳳仙寮在宅介護支援センター	360・1380	本宿町、西府町
さくらんぼ在宅介護支援センター	314・0451	小柳町、是政
南町在宅介護支援センター	336・1250	南町

高齢者見守りネットワーク シンポジウム

▽日時 12月1日(土)午後2時～4時
▽会場 生涯学習センター
▽定員 先着300人
▽費用 無料
▽内容 高齢者見守りネットワークの現状と課

題について
▽進行役 和気康太氏(明治学院大学教授)
▽申込み・問合せ 高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)へ

府中市特定健康診査等実施計画案

「ご意見をお聞かせください」

生活習慣病予防の徹底を図るため、平成20年4月1日(火)から、医療保険者は、糖尿病などの生活習慣病についての健康診査(特定健康診査)を実施し、健康の保持に努める必要がある方へ保健指導(特定保健指導)を行うことが義務付けられます。

市では、平成20年度から、国民健康保険に加入している40歳の方々に特定健康診査・特定保健指導を行うため、府中市特定健康診査等実施計画案を作成しました。

この計画案は、12月21日(金)まで、市役所5階保険年金課、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)で閲覧いただけます。問合せは、保険年金課給付係(335・4044)へ。

「ご意見をお聞かせください」
○メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査
○個人に合わせた情報提供や個別面接、グループ支援などの特定保健指導
○特定健康診査・特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率などの数値目標
■意見の募集
この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。
○提出方法 12月21日(金)まで

表彰

おめでとございます

秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の7人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

(敬称略)

【瑞宝章】

- 瑞宝中綬章
 - ▽望月憲司/元人事院職員局長
- 瑞宝小綬章
 - ▽宮原英明/元札幌中央郵便局長
- 瑞宝双光章
 - ▽細野義純/元消防庁消防研究所第一研究部長
 - ▽松尾和幸/元建設省建設大

■瑞宝単光章

- ▽岡部久雄/元郵政事務官
- ▽長谷川久則/元法務教官
- ▽弓削田恵美子/民生・児童

秋の褒章 次の方々が受章

社会の各分野における優れた実績により、次の2人の市民の方々が、晴れの褒章を受章されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

(敬称略)

■紫綬褒章

- ▽倉田康夫/テレビ演出家

■藍綬褒章

- ▽橋口道哉/元日本不動産鑑定協会理事

危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の11人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

(敬称略)

■瑞宝双光章

- ▽大畑錬治/元警視庁警部
- ▽末栖三郎/元警視正
- ▽常盤 學/元警視庁警視

■瑞宝単光章

- ▽藤井恵介(杉並区)

で(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-8703生活文化部保険年金課へ/FAX(336・7214)、電子メール(nenkin01@city.fuchutokyo.jp)、または持参可

「ご意見をお聞かせください」
景観計画案と景観ガイドライン(色彩編)案

市では、府中市景観計画の素案について皆さんからいただいたご意見を踏まえて、府中市景観計画案を作成しました。また、この案と併せて色彩による景観形成を行うための府中市景観ガイドライン(色彩編)案を作成しました。

これら2案は、11月26日(月)から12月26日(水)に、市役所7階計画課、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchutokyo.jp/>)で閲覧いただけます。問合せは、計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ。

募集します
都営住宅(家族向)地元割当入居者

10月23日付けで、次の方々が文化財保護審議会委員に選任されました。
問合せは、文化財担当(335・4473)へ。

(50音順、敬称略)

■文化財保護審議会委員

- 坂詰秀一(国分寺市)
- 小澤 宏(片町)
- 猿渡昌盛(宮町)
- 田中通孝(多磨町)
- 長沢利明(国立市)
- 中村順昭(日鋼町)
- 馬場治子(川崎市)
- 福嶋 司(国分寺市)
- 藤井恵介(杉並区)

◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,780,000円	3,596,000円
3人	3,160,000円	3,976,000円
4人	3,540,000円	4,356,000円
5人	3,920,000円	4,736,000円
6人	4,300,000円	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

利便性向上のために
コミュニティバス
運行改善計画を策定

市では、コミュニティバスをさらに使いやすいものにするため、皆さんからいただいたご意見を踏まえて、府中市コミュニティバス運行改善計画を策定しました。

この計画のもと、既存路線の延伸や新規路線の設置、終発時刻の延長などを行います。なお、この計画と皆さんからいただいたご意見は、市役所5階地域安全対策課、各文化センター、市政情報センター、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)で閲覧いただけます。問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

「ご意見をお聞かせください」
主な内容
○計画の対象区域
○景観形成の基本指針
○届出制度による景観形成
○景観協定
○まちづくりと連携した景観施策の展開
■意見の募集
これらの案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

募集します
都営住宅(家族向)地元割当入居者

○対象 次のすべてに該当する方
○申込者本人が市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票があること
○現に同居、または同居しようとする親族がいること
○世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
○住宅に困っていること
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

◆ご利用ください

オンブズパーソンが地域に
出向き、皆さんから自己の利害にかかわる市政についての相談を受けます。

日時 11月26日(月)午前9時~正午

場所 四谷文化センター
担当 オンブズパーソン 小澤 宏氏

申込み 当日直接会場へ
問合せ オンブズパーソン事務局(366・1711)市民相談室内

「ご意見をお聞かせください」
寄付(敬称略)

学校教育部(学校教育事業)
福祉基金へ
社会福祉協議会へ

学校教育部(学校教育事業)
福祉基金へ
社会福祉協議会へ

学校教育部(学校教育事業)
福祉基金へ
社会福祉協議会へ

けやき並木イルミネーション

地元商店街、企業・団体、東京競馬場などの協力で、冬のけやき並木と光輝く世界をつくり出します。

期間 12月25日(火)まで 日没~午後10時

場所 けやき並木とその周辺

問合せ けやき並木イルミネーション実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)



▲冬のけやき並木を彩るイルミネーション

寄付(敬称略)

- 学校教育部(学校教育事業)
 - ▽佐伯光男 一万円
- 福祉基金へ
 - ▽裏千家淡交会東京第八支部 三十万円
- 社会福祉協議会へ
 - ▽府中市明るい選挙推進委員会白糸台ブロック 一千万円
 - ▽武州交通興業 一千万円
 - ▽酒ふかやとお客様一同 一万二千八五五円
 - ▽矢崎歯科医院と患者さん一同 一万六〇八〇円
 - ▽大秀 二万一千八四三円
 - ▽岡田屋ふとん店 一万円
 - ▽ヤマシタコー 一万円
- ▽東京エレクトロン府中テクノロジセンター 一百万円
- ▽理想科学工業立川支店 二百万円
- ▽大成温調 一百万円
- ▽総合ケアセンター 一百万円
- ▽タウンショップあさひや 一万五八〇六円
- ▽氷のモリタ 二万一千八四三円
- ▽岡田屋ふとん店 一万円

第4回府中市議会定例会

招集日は12月3日(月)

請願、陳情、傍聴などについては、議事課議事係(335・4507)へお問い合わせください。

市からの情報かわら版

募集

子育てひろば「はじめてアート」参加者募集

▽日時 12月26日(水)午前10時15分～正午
 ▽会場 府中市美術館
 ▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する方
 ▽定員 先着10組20人
 ▽費用 200円(常設展観覧料)
 ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧
 ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

イルミネーションコンテスト作品募集

▽対象 市内の住宅、店舗、工場、商店街などに飾られ、外から自由に見て楽しめるイルミネーション
 ※自薦・他薦は問いません。ただし、他薦は装飾者の承諾が必要です。
 ▽申込み 12月12日(水)まで(必着)に、決められた用紙(市役所4階経済観光課、むさし府中商工会議所に用意)に作品の写真(データ可)を添付して、むさし府中商工会議所「イルミネーションコンテスト」係(〒183-0006緑町3の5の2)へ
 ※むさし府中商工会議所のホームページ(<http://www.tama5cci.or.jp>)での申込みもできます。
 ▽投票 12月14日(金)から、むさし府中商工会議所のホームページで受付
 ▽表彰 入賞者に賞状、記念品を贈呈
 ※上位入賞作品の推薦者、投票者10人(抽せん)にも記念品を贈呈します。
 ▽問合せ 経済観光課商工係(335・4142)、またはむさし府中商工会議所(362・6421)

催し

ごみ減量対策・リサイクル推進ポスターコンクール作品展示会

▽日時 11月27日(火)まで 午前8時半～午後5時(24日は正午まで、23日・25日を除く)
 ▽会場 市役所1階市民談話室
 ▽内容 ごみ減量・リサイクルをテーマに、市内の小・中学生が作成したポスターの展示
 ▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

講座・講習

消費生活講座「ナチュラルクリーニングをはじめましょう」

▽日時 12月14日(金)午前10時～正午
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着60人
 ▽内容 環境にやさしい重曹、酢、石けんを使った掃除
 ▽講師 佐光紀子氏(ナチュラルライフ研究家)

▽申込み・問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)へ

メタボリックシンドローム予防・改善講座「あなたのお腹周りは大丈夫？」

▽日時 12月6日(木)午後2時～4時
 ▽会場 中央文化館
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 500円
 ▽内容 やわらかいボールを使った運動
 ▽講師 平岡亮一氏(日本体操研究所健康運動指導士)
 ※動きやすい服装で、バスタオルを持参してください。
 ▽申込み 電話、またはFAX(384・8833)でヘルスメイト府中21・筒井あてへ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、またはヘルスメイト府中21・筒井あて(365・8952)

お知らせ

市民会館の利用者登録

12月1日(土)から市民会館(ルミエール府中内)の施設予約が、公共施設予約システムで行えます。システムの利用には、次のとおり事前に利用者登録が必要です。
 ▽受付時間 午前9時～午後6時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
 ▽受付場所 府中グリーンプラザ、市民会館
 ※身分証明書を持参してください。
 ※受付場所・問合せは、11月30日(金)までは府中グリーンプラザ、12月1日(土)午後2時から市民会館へ。
 ▽問合せ 府中グリーンプラザ(360・3311)、市民会館(361・4111)

TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(土)から7日(金)に、高齢者・二輪車の交通事故防止、飲酒運転の根絶、違法駐車対策を推進するため、TOKYO交通安全キャンペーンを行います。
 年末は、交通事故が増える傾向にあります。交通ルールとマナーを守り、交通事故に遭わないようにしましょう。
 また、次のとおり自転車マナー向上キャンペーンを行います。
 ▽日時 12月4日(火)午後1時半～3時
 ▽場所 府中駅北口広場周辺
 ▽内容 自転車の安全利用の啓発
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

若松町二丁目地区地区計画原案の公告・縦覧

▽期間 11月27日(火)から12月11日(火)午前8時半～午後5時(土・日曜日を除く)
 ▽場所 市役所7階計画課
 ※計画区域内に土地の所有などの権

利がある方は、11月27日(火)から12月18日(火)に、市長へ意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4334)

平成20年観光カレンダー販売中

府中観光協会では、平成20年の観光カレンダーを販売しています。
 ▽販売場所 市役所4階経済観光課、観光情報誌、市政情報誌
 ▽価格 300円(B2判ポスタータイプ)
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報誌(302・2000)



季節ごとの行事や風景とともに

12月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時～正午/園庭開放は午前9時半～11時(南・四谷保育所は午前10時～11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	3日(月)	10日(月)	17日(月)
四谷文化館	20日(木)	6日(木)	13日(木)
総合体育館	18日(火)	—	4日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	7日・14日(金)		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
各市立保育所	16日(日)		
園庭開放	0～3歳		
各市立保育所	毎週水曜日		

※対象年齢は目安です。
 ※兄弟姉妹で参加する場合は、どちらの対象年齢でも参加できます。
 ※ポップコーン・パパ、園庭開放は、朝日保育所を除きます。

花いっぱいのにまに市民花壇

市では、市民の皆さんが花を育て、緑の大切さを感じられるように、市民の皆さんによる花壇づくりを推進しています。
 なお、市民花壇の花の苗は、宝くじの助成を受けて配布しています。
 問合せは、公園緑地課自然保護係(335・4315)へ。

市の施設 12月の休館日

- 文化センター
 - 各文化館 23日(祝)
 - 中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化館 3日(月)
 - 白糸台・押立・四谷・片町文化館 17日(月)
 - ▽問合せ 文化コミュニティ課管理係(335・4137)
- 体育館
 - 総合体育館 3日(月)・11日(火)・17日(月)・28日(金)
 - 押立・栄町・四谷体育館 12日

(水)・13日(木)・21日(金)
 ○白糸台・本宿体育館 18日(火)・19日(水)・27日(木)
 ▽問合せ 総合体育館(363・8111)、各地域体育館は体育課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第4期分、介護保険料第4期分
 ▽納期限及び口座振替日 11月30日(金)
 ※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)

ご利用ください 臨時納付窓口

▽日時 11月25日(日)午前9時～午後5時
 ▽場所 市政情報誌
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

スポーツ

ジュニア卓球大会参加者募集

▽日時 平成20年1月19日(土)午前9時
 ▽会場 総合体育館
 ▽対象 小学生、または中学1年生で市民、市内在学の方
 ▽種別・チーム編成 小・中学生個人戦、小学生団体戦(3シングルス)…選手5人(男女混合可/補欠2人を含む)と監督1人
 ▽費用 無料
 ▽申込み 12月20日(木)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

ジュニアバスケットボール大会参加チーム募集

▽日時 平成20年2月2日から24日の土・日曜日、祝日
 ▽会場 総合体育館ほか
 ▽対象 平成19年度スポーツ安全保険に加入し、市内で活動している男子・女子のチーム
 ▽種別 1部…小学6年生、2部…小学5年生、3部…小学4年生
 ※対象学年より下の学年の選手を含んだチーム編成での申込みもできます。
 ▽費用 無料
 ▽申込み 12月12日(水)までに、決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で体育課へ
 ▽問合せ 体育課振興係(335・4477)

審議会・協議会など

■教育委員会定例会
 11月27日(火)午後1時半 教育館/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子供サイエンススクール ☎336・6800

■親子サイエンススクール「鉱石ラジオ作り」

12月1日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生の親子/先着15組/無料/内容はゲルマニウム、コイル、バリコンを使い、電池を使わないラジオを作る/講師は七久保文男氏(南白糸台小副校長)ほか/申込みは11月27日(火)・28日(水)午前9時~午後4時半に、電話で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■元気一番介護予防健診

平成20年1月21日・28日(月)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員100人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは11月30日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和13年・18年1月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

①12月1日(土)・②6日(木)午後1時~4時半/対象は①肢体障害のある方とその家族ほか、②視覚障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当館へ

■視覚障害者料理教室

12月6日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方とその家族ほか/先着10人/費用350円/内容はてんぷらそば/申込みは当館へ

■パソコン講習会

12月11日(火)午後6時半~8時・12日(水)午後1時半~3時/対象はパソコンの基本操作のできる身体・知的障害のある方/各日先着4人/内容はカレンダー作成/手話通訳、入力装置などが必要な方は申込み時にお知らせください/申込みは当館へ

生涯学習センター12月の休館日

3日(月)・19日(水)・20日(木)・29日(土)から31日(月)/宿泊施設は2日(日)・18日(火)・28日(金)も利用不可/温水プールは27日(木)・28日(金)も休場/問合せは当館管理係(336・5700)へ

5700)へ

府中の森芸術劇場12月の休館日
10日(月)・29日(土)から31日(月)
/問合せは当館(335・6211)へ

スクエア21・女性センター12月の休館日
13日(木)・24日(月)・29日(土)から31日(月)/問合せは当館(351・4600)へ

消費生活展

かけがえのない地球と命~くらしの再点検

市内の消費者団体などが、1年間の研究成果をパネル展示で発表する消費生活展を開催します。ぜひ、お越しください。

問合せは、経済観光課消費生活係(335・4124)へ。

▽日時 11月30日(金)、12月1日(土)午前10時~午後4時

▽会場 府中グリーンプラザ

▽入場 自由(無料)

▽内容

○小・中学生の手作りマイバッグ展

○ふろしきの包み方教室 11月30日(金)午前11時、午後1時半/各回先着15人/申込みは電話で経済観光課へ

○コサージュ作り教室 11月30日(金)、12月1日(土)午前10時~午後3時

○子供おもちゃ作り教室 12月1日(土)午前10時~午後3時

※アンケート、パネルクイズに回答した方(各日先着200人)に粗品を差しあげます。

※日常生活に役立つ情報を載せた「くらしの豆知識」などを無料配布します。



▲食品の安全性などについて考えましょう

☆ひろば

■混声合唱団麗鳴定期演奏会 12月2日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は混声合唱組曲「わたしの願い」/出演は中館伸一(指揮)、坂本知加子・遠藤有子(ピアノ)/問合せは坂田宅(366・5389)へ

■秋の講演会「障害者権利条約を全訳して思うこと」 12月2日(日)午後2時~4時半 教育センター/先着60人/費用500円(資料代)/内容は「障害者権利条約」で述べられている教育のあり方について/講師は青海恵子氏(日米交換プログラムフットルース代表)/主催は就学時健診を考える府中市民の会/問合せは郡司宅(362・5703)へ、午後7時以降に

■心とからだの健康セミナー市民公開講座 11月25日(日)午後1時~4時半 武蔵野公会堂(武蔵野市吉祥寺南町)/先着250人/費用2000円/内容はストレスを切り抜ける方法を学ぶ/講師は心療内科医ほか/主催はストレス対策委員会/申込み・問合せはP S Rストレス医学研究所・児玉あて(0422・41・5568)へ

■住吉小学校大バザー 12月2日(日)午前10時~午後2時 同校/内容はバザー、模擬店、ストラックアウトほか/上履き、マイバッグ持参/主催は同校創立40周年記念事業準備委員会/問合せは相澤宅(368・5689)へ

■クリスマス・チャリティーコン

サート「シャンソンをあなたに」 12月7日(金)午後5時半 府中グリーンプラザ/入場料1000円/主催はフルールデシャン府中/申込み・問合せは星あて(090・2543・2109)へ

■正月スキースクール 12月30日(日)から平成20年1月2日(水)尾瀬戸倉スキー場(群馬県)/対象は市民、市内在勤・在学の方/ただし、中学生以下は保護者同伴/先着30人/費用37000円/講師は全日本スキー連盟公認指導員/主催は府中市スキー連盟/申込みは決められた用紙(市役所8階体育課に用意)で同課へ/問合せは三ヶ山宅(302・3524)へ、夜間に

■初心者健康麻雀体験教室 11月26日(月)・29日(木)午後零時半~4時 竹の子(府中町2の7)/対象は60歳以上の男性と50歳以上の女性/各日先着24人/費用1000円/内容は喫煙・飲酒をしない条件で行う競技マージャン/主催はれもん/申込みは電話、またはFAXで杉本宅へ/問合せも同宅(365・3351=FAX同番)へ

■セミナー&相談会「遺言書の書き方と老後対策」 11月28日(水)午後1時半~3時半 府中グリーンプラザ/先着15人/費用1000円(資料代)/内容は遺言書・エンディングノート(の書き方、遺言書作成・相続問題相談/主催は遺言・相続サポートセンター/申込み・問合せは久保田あて(090・1777・6152)へ

■ウイング介護者教室「今日からで

きる感染症対策」 12月15日(土)午前10時半~11時半 ウイング(四谷6の15)/先着20人/無料/内容は講演と施設見学/講師は同施設看護師/申込み・問合せは同施設(358・9330)へ

■新春市民書初め大会 平成20年1月5日(土)①午前10時~11時半、午後1時半・②2時半 府中グリーンプラザ/対象は市民、市内在勤・在学で①小・中学生・②高校生以上の方/①各回先着40人、②先着30人/無料/作品は同館で展示/主催は府中市書道連盟/申込みは決められた用紙(同館、各文化センターに用意)で同館へ/問合せは同館(360・3311)へ

■児童劇「ガンバの大冒険」 12月22日(土)午前11時、午後3時 府中グリーンプラザ/入場料中学生以上800円、4歳~小学生500円(全席自由)/出演は劇団ほおずき/チケットは同館、府中の森芸術劇場、各文化センターで発売中/共催は府中文化振興財団/問合せは同劇団(368・3556)へ

官公庁から

■保健センター臨時職員(保健師)募集 勤務は月~金曜日/対象は保健師免許をもつ方/定員1人/内容は保健業務/申込みは12月10日(月)までに、同館へ/問合せは同館成人保健係(368・6511)へ

■都立武蔵台養護学校文化祭 12月7日(金)・8日(土)午前9時半~午後2時 同校(武蔵台2の8)/内容

は舞台・展示発表、模擬店、作業製品販売/問合せは同校・副校長あて(042・576・7491)へ

■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日 11月30日(金)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

■東京農工大学特別講演会「なぜ昆虫写真家になったか~昆虫からみた世界」 11月30日(金)午後4時~5時半 同大学/先着100人/無料/講師は海野和男氏(昆虫写真家)/申込み・問合せは同大学広報・社会貢献チーム(367・5895)へ

■ご存じですか検察審査会 交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります/費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください/検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります/審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします/問合せは八王子検察審査会事務局(042・642・5195)へ

■ものづくり体験塾「鉄道模型の自動制御回路」 12月6日(木)・7日(金)午前9時~午後5時(全2回) 多摩職業能力開発センター府中校(南町4の37)/対象はおおむね29歳以下で求職中の方/先着10人/無料/内容は自分でプログラミングした指令装置で鉄道模型を動かす/申込み・問合せは同館(042・522・6151)へ

市の施設☆講座・催し情報

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

11月24日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「うみにしずんだおに」「こびととくつや」ほか/語りは十べえお話の会

■プラネタリウムファミリーアワー

12月23日(祝)・24日(月)午後零時半 プラネタリウム/入場料大人600円、中学生以下300円(前売りは100円引き/博物館入場料が別に必要)/内容は満点の星空を見上げながら、ハンドベルの生演奏で楽しいクリスマスの音楽を聴く親子向けの特別投影/出演は恵泉女学園ハンドベルクワイアとスノードロップ/チケットは11月23日(祝)から当館、府中の森芸術劇場、府中グリーンプラザで発売

■はたおり教室中級編

12月2日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/対象は小学4年生以上の方/先着5人/費用800円/内容はコースターや壁掛けを作る/申込みは電話で当館へ



郷土の森博物館12月の休館日

3日(月)から5日(水)・10日(月)から12日(水)・17日(月)・25日(火)・29日(土)から31日(月) / 13日(木)・14日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■公開制作~大巻伸嗣「ECHO-white void」

12月1日(土)から平成20年3月2日(日)午前10時~午後5時 公開制作室/無料/内容は家具を置いた空間に粉

を降り積もらせて静寂な世界をつくり出す/作家来館は、12月1日(土)・2日(日)・7日(金)から9日(日)・13日(木)から16日(日)、平成20年1月5日(土)・6日(日)正午~午後5時/平成20年1月12日から3月2日の土・日曜日、祝日は午後1時~5時に普及員の説明あり



▲大巻伸嗣「ECHO-Crystallization」2005年

府中市美術館12月の休館日
3日・10日・17日(月)・25日(火)・29日(土)から31日(月)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育2月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは12月1日(土)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(日)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たっち」12月の休館日
29日(土)から31日(月)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■古賀政男メロディ歌謡大会

平成20年2月11日(祝)午後2時 けやきホール/入場料1500円(全席指定)/内容は予選通過者の歌謡大会/審査員は植木浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽ディレクター)/ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、矢崎平八郎氏(前回大会大賞受賞者)/チケット予約開始は11月23日(祝)午前10時からチケットふちゅう(333-9999)、チケットぴあ(0570-02-9999)で/発売は翌日から

■高校生バンドバトル

12月16日(日)午後1時 けやきホール/入場料500円、高校生以下無料(全席自由)/内容はアマチュアバンドのライブ/チケットは当館で発売中

■レッツ!親子ビクス「ママ&ベビー」「ママ&キッズ」

講座名・日程・時間・対象・内容・講師は下の表のとおり ルミエール府中/定員各20組/費用3000円(保険料含む)/申込みは12月14日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希望講座名、住所、氏名、電話番号、幼児の氏名・年齢(月齢)、返信

◆レッツ!親子ビクス「ママ&ベビー」「ママ&キッズ」◆

講座名	日程	時間	対象(市民、市内在勤・在学の方)	内容	講師
ベビー1	平成20年1月18日、2月1日・15日・29日、3月14日(金)(全5回)	午後1時半~2時20分 午後2時40分~3時半	6~11か月の乳児と母親	ママのエアロビクス、親子体操ほか	中島まゆみ氏(OKJエアロビクスファミリー公認インストラクター)
ベビー2	平成20年1月23日、2月6日・20日、3月5日・19日(水)(全5回)	午前9時45分~10時半 午前11時~11時45分	1歳の幼児と保護者 2歳の幼児と保護者	親子でダンス、フラフープ遊びほか	川邊知章氏(日本キッドビクス協会公認インストラクター)ほか
キッズ1A	平成20年1月30日、2月13日・27日、3月12日・26日(水)(全5回)	午前9時45分~10時半 午前11時~11時45分	1歳の幼児と保護者		
キッズ1B					
キッズ1C					

*キッズクラスは歩ける幼児が対象です。

12月1日(土)

~平成20年3月2日(日)

府中市美術館企画展

府中千年 心のかたち

武蔵国府が置かれたことに市名の由来をもつ府中は、関東有数の長い歴史をもち、政治、経済、文化の中心として早くから栄えてきました。この風土を生かして、縄文土器、飛鳥時代の遺物、鎌倉時代の狛犬、そして江戸から現代の美術作品などを一堂に展示します。本展では、時代や美術の枠組みを超えて、「かたち」に表れた「府中らしさ」や「心」に焦点を当てます。美術館に展示される機会の少ない出土器や民具などと美術作品との出会いを、この機会に、ぜひ、お楽しみください。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 12月1日(土)から平成20年3月2日(日)
▽時間 午前10時~午後5時(入場は午後4時半まで)
▽休館日 毎週月曜日(12月24日、平成20年1月14日、2月11日を除く)、12月25日(火)、12月29日(土)から平

成20年1月3日(木)、1月15日、2月12日(火)
▽観覧料 一般300(240)円、高校・大学生150(120)円、小・中学生70(50)円/常設展観覧料を含む/()内は20人以上の団体割引/未就学児、障害者手帳などをお持ちの方は無料/市

内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください

関連企画

■絵本読み聞かせ「木をめぐるお話」
平成20年2月26日(火)から3月2日(日)午前10時半、午後3時半(土・日曜日は午前10時半、午後1時半・3時半) 講座室/対象は未就学児と保護者/無料/語りは当館サポート

大竹敦人「水面」
拾集(多摩川) 2006年



用あて名を記入して、府中グリーンプラザ「親子ビクス」係へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

■フロアコンサート「やさしいクラシックと映画音楽・みんなであうたいましょう」

12月1日(土)午後2時 第1音楽練習室/無料/出演は小野川一枝(歌)、奥田三枝・前田由美(ピアノ)/曲目は「慕情」「ムーンリバー」「戦場のメリークリスマス」ほか

■「市民作品展」作品募集

対象は高校生以上で市民、市内在勤・在学の方/作品種別は油彩、水彩、日本画、版画、布絵、切り絵、工芸ほか(写真・生花は不可)/絵画などは額装して出品/先着100点(1人1点)/無料/申込みは12月21日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、作品名・作品種別・大きさ・制作年月日を記入して、当館へ/作品展は平成20年2月10日(日)から17日(日)午前10時~午後6時(17日は午後4時まで)

府中グリーンプラザの受付時間変更のお知らせ

12月1日(土)から、窓口業務、電話受付を平日は午前9時~午後6時、土・日曜日、祝日は午前9時~午後5時に変更します。



府中グリーンプラザ12月の休館日
5日(水)・29日(土)から31日(月)



「鞘尻金具」飛鳥時代

スタッフほか

■コンサート「武蔵国府太鼓」

平成20年2月9日(土)午後5時~5時半 エントランスホール/無料/演奏は浅間中和太鼓部

■コンサート「府中囃子」

平成20年3月2日(日)午後5時~5時半 エントランスホール/無料/演奏は府中囃子保存会

■ギャラリートーク

12月15日、平成20年1月19日、2月16日(土)午後1時半 企画展示室ほか/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は展示作品の解説/講師は当館学芸員/当日直接展示ロビーへ

12月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込み・問合せは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健・相談

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…11月26日(月)から

平成20年1月11日・18日・25日(金)午後1時半～3時50分、2月2日(土)午前9時半～正午/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/1月18日、2月2日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…11月26日(月)から

12月15日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…11月27日(火)から

①12月5日(水)午後1時半～4時・②3日・10日(月)・12日(水)・17日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～11時、午後1時～4時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室前期 / 申込み…11月27日(火)から

12月7日(金)・19日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年5～7月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■離乳食教室後期 / 申込み…11月28日(水)から

12月21日(金)・26日(水)午後1時半～3時/対象は平成18年12月～平成19年3月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食のすすめ方、調理実演、試食、懇談ほか

■親と子の歯みがき教室 申込み…11月28日(水)

から

12月4日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室

12月7日・14日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成18年11月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健診(検診)・予防接種

申込みは母子保健係(368・5333)へ

■結核予防接種(BCG)

12月4日(火)/受付は午後1時40分～2時40分/対象は平成19年8月生まれの乳児/接種が遅れている方も生後5か月まで可/検温は当日会場/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

■結核検診(胸部X線間接撮影)

12月4日(火)午後1時半～3時/対象は15歳以上の市民/託児あり

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

12月6日・13日・20日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年8月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

12月3日・10日(月)・12日(水)・17日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年5月生まれの幼児

■3歳児健康診査

12月11日・18日・25日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成16年11月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

12月4日、平成20年1月8日(火)午後1時半/対象は受講時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①12月6日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②13日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③19日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成17年11月生まれの幼児、②平成17年5月生まれの幼児、③平成14・15年11月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込みは成人保健係(368・6511)へ

■健康講座「胃・大腸がん予防講演会～あなたの胃腸は大丈夫？」 / 申込み…11月21日(水)から

12月21日(金)午後1時半～3時 保健分館/先着45人/無料/内容は胃がん・大腸がんの予防について/講師は入口陽介氏(医師)

■歯科なんでも相談 申込み…11月21日(水)から

12月20日(木)午後1時半～3時 保健分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

■健康づくり料理教室「メタボリックシンドロームを予防する料理」 / 申込み…11月21日(水)から

12月4日(火)午前11時～午後2時 片町文化館/先着15人/無料/内容はヘルスメイト府中21会員による話、実習、栄養士による栄養相談/エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん持参

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■12月の心の相談事業

①高齢者の心の相談…3日(月)、②思春期相談…14日(金)、③酒害相談…17日(月)、④心の健康相談…20日(木)①③④午後2時～4時、②午前10時～正午 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

■母子保健講演会「ことばを育てる～ちょっと気になる子・発達障害の可能性のある子について」

12月10日(月)午後2時～4時 多摩府中保健所/対象はおおむね小学生までの発達障害やその可能性のある子供の家族、保育・学校関係者/先着80人/講師は中川信子氏(言語聴覚士)/申込みは地域保健係へ

■精神保健講演会「うつ病の治療と対応について」

11月30日(金)午後2時～4時 多摩府中保健所/先着80人/講師は田島 治氏(精神科医)/申込みは地域保健係へ

10月の市内の交通事故と犯罪発生件数 府中警察署速報値

10月の交通事故発生件数は減少しましたが、犯罪発生件数は増加しました。自転車の夜間時の事故防止のために、早めにライトを点灯し、反射材を身に付けましょう。また、自転車などが盗まれる乗物盗が増えています。自転車やバイクから離れるときは、施錠の確認をしましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

()は前年比

交通事故	発生件数(件)	事故当事者(人)			
		歩行者	自転車	二輪車	四輪車
	89(1減)	9(3減)	45(6増)	22(1減)	83(15減)
犯罪発生(単位:件)	全刑法犯	侵入盗	乗り物盗	ひったくり	振り込め詐欺
	295(26増)	9(5減)	115(32増)	2(1減)	6(4増)

*交通事故は事故1件に対し、複数の当事者の計上となっています。犯罪発生の全刑法犯数は、その他の犯罪(163件)を含みます。

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

平和の大切さを語り継ぐ 八重の会

八重の会は、戦争の悲惨さ、残酷さ、むなしさなどを、戦後62年を過ぎた現在でも風化させることなく未来に語り継ぐために、今年4月に結成されました。

会では、広島や長崎で被爆された方の手記、沖縄戦のひめゆり部隊女学生の手記、命の大切さを教える絵本などの朗読を通して、戦争の恐ろしさと平和の大切さを語り伝えています。また、コーラスグループの協力により、歌を織り交ぜながら、原爆詩や手記などを朗読することもあります。

「朗読の時に気をつけていることは、実際の現場を体験したことのない私たちが、手記に書かれた思いをいかに正確に伝えられるかということです。長年ボランティアで朗読活動をしてきた会員も多くいますが、手記を事前に何十回となく読み込み、理解を深めたうえで、心の中で手を合わせながら朗読しています。『家族で平和と戦争について話し合うことが大切だと思った』『次回は子供に聞かせたい』などの感想が

寄せられた時には、平和に対する熱い思いを共有していただけたと、新たな力を得られた思いがします。今後は、小・中学校や保護者会、少人数の集まりなどでも、私たちの朗読を聞いてもらえるところがあれば出掛けて行き、微力ながらも、朗読を通して平和と命の大切さを次世代に語り継いでいきたいと思っています」と代表の山内佳子さんは語ります。

▽八重の会(是政2の3/302・6079、連絡は夜間に)



▲朗読を通して互いに学び合い、心や人生を豊かにできるように



府中市今昔物語

～懐かしいあの場所を訪ねて

市民会館は、市民の総合的な文化施設として、昭和41年に完成しました。約1000席の客席がある大ホールのほか、小ホール、会議室、和室、講習室などを備え、市民芸術文化祭や料理講習会、茶会など多彩な催しに活用されました。また、昭和45年には、安い費用でありながら、厳粛な雰囲気の中で結婚式を挙げるができるよう、市立結婚式場が増築されました。

平成4年に、市民会館・市立結婚式場を総称した愛称を公募し、光まばゆい未来を期待する人々の交流の場となるよう思いが込められた「ルミエール府中」に決定されました。

老朽化などに伴い平成17年3月に閉館したルミエール府中は、12月1日(土)に、市民会館・中央図書館複合施設として、新たに生まれ変わります。



(写真上)開館当時の市民会館、(写真下)市民会館・中央図書館複合施設として開館するルミエール府中

