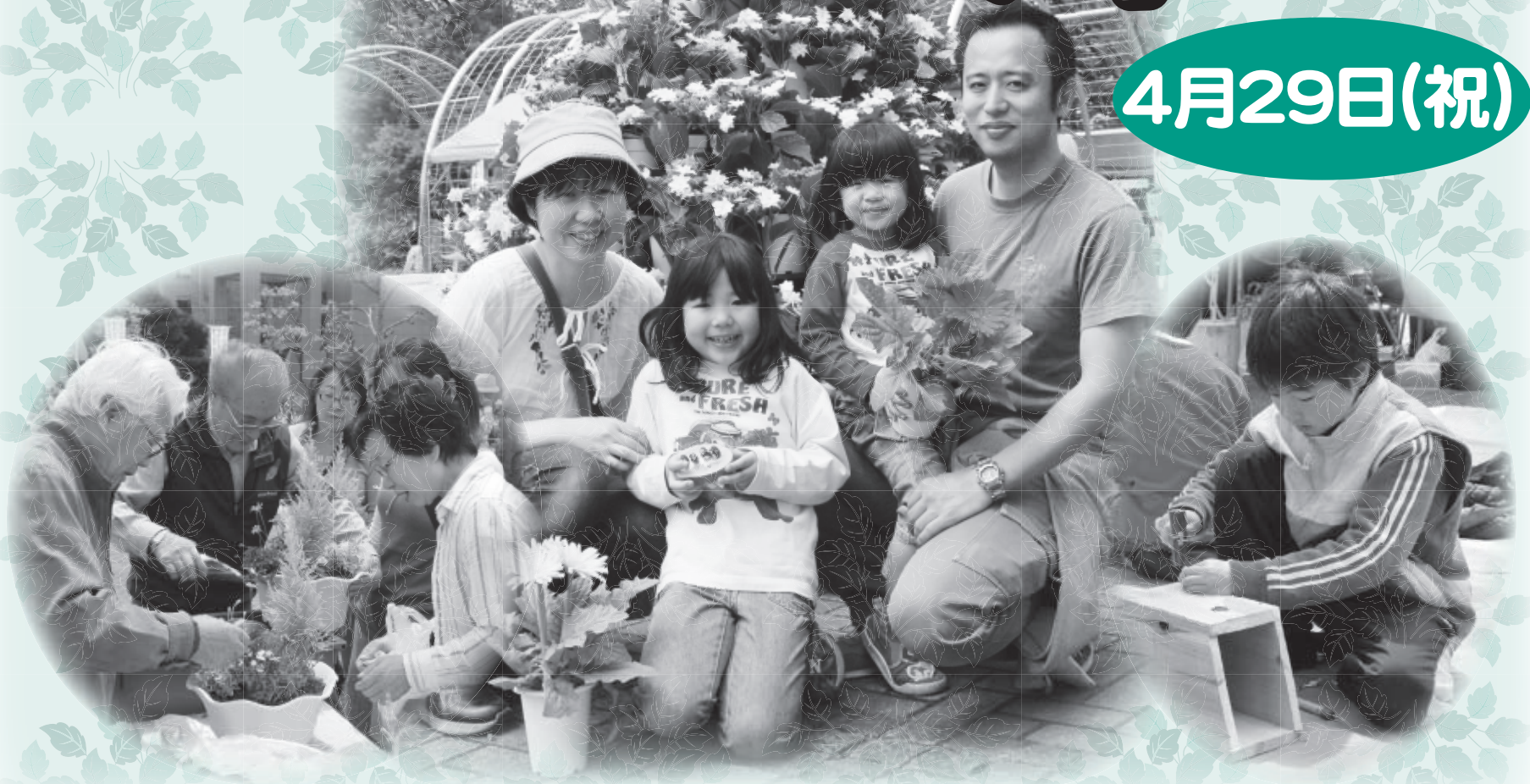


グリーンフェスティバル

4月29日(祝)



4月29日(祝)に、すずかけ公園でグリーンフェスティバルを開催します。

色とりどりの花が並ぶ会場では、花と緑に囲まれた快適な環境づくりを進めるため、緑化講習会や緑化相談のほか、環境活動団体のPRコーナーや草笛・巣箱の作り方指導など、家族で楽しめる催しを行います。

ぜひ、お越しください。

問合せは、公園緑地課自然保護係(335・4315)へ。



販売・配布

- 草花・苗木の200円コーナー(午前10時20分、午後1時)…草花・苗木各250鉢(本)の頒布
- 花・植木即売会(午前10時20分から)…府中市花卉園芸組合・府中市植木花卉生産組合による花・植木の即売
- 枝葉チップと腐葉土の混合土無料配布(午前11時10分、午後2時)…公園などでせ

ん定した枝葉のチップと市民清掃で集めた枯れ葉の腐葉土の混合土の配布

○各種模擬店(午前10時20分から)



◀色彩豊かな草花が並びます



相談・講習

- 緑化相談コーナー(午前10時20分から)…草花・樹木の育て方や病害虫の防除方法などについての相談
- 巣箱・竹とんぼ作りコーナー(午前10時20分から)…野鳥向けの巣箱(先着50人)、竹とんぼなどの作り方指導
- 緑化講習会(午前10時50分、午後1時10分)…草花などの園芸についての講演、寄せ植えの実技指導・講習
- 草笛の演奏・指導(午前11時40分～午後零時10分)…草笛の演奏と作り方指導ほか



PR・紹介

- 環境活動団体PRコーナー…浅間山自然保護会、府中野鳥クラブなどによるパネル展示
- 緑の活動推進委員会PRコーナー…自然保護・緑化推進活動PR
- 行政PRコーナー…リサイクル・防犯・防災のPRや天文観測、起震車体験ほか
- 緑のリサイクル号紹介コーナー…せん定枝をチップ化する緑のリサイクル号の実演
- 市の歴史・遺跡紹介コーナー…市の歴史・遺跡の写真・パネルなどの展示

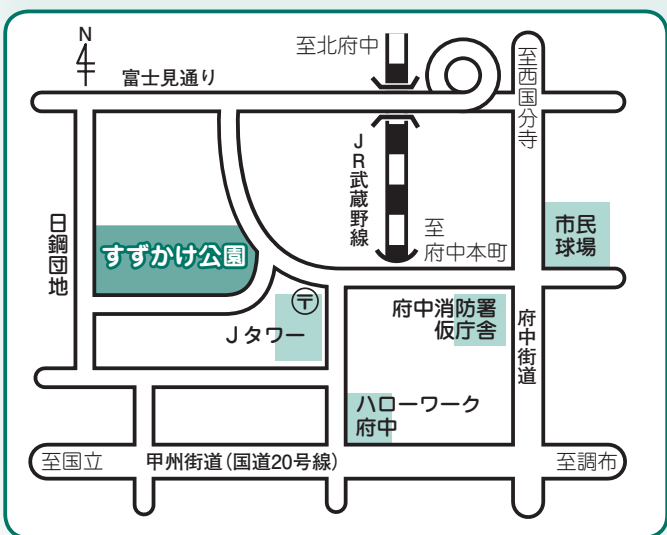
▶手作りの楽しさを体験しよう



そのほか

- 緑の募金コーナー(午前10時20分から)…募金をした方に草花の種を配布
- 府中囃子の演奏・演技(午前10時20分、午後1時50分)…出演は府中囃子保存会本町支部

▽日時 4月29日(祝)午前10時～午後3時/雨天実施
▽会場 すずかけ公園
※駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
※ごみ減量のため、マイバッグ持参にご協力ください。



市からの情報かわら版

募集

ファミリー・サポート・センター提供会員(有償)を募集

育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いたい方(提供会員)が、お互いに助け合い、育児のサポートを行うファミリー・サポート・センター事業の提供会員(有償1時間700円~900円)を募集します。活動場所は原則として提供会員の自宅です。提供会員の登録を希望する方は、次のとおり講習会を受講してください。

▽日時 5月16日(金)・21日(水)・23日(金)・27日(火) 午前10時~午後零時40分(全4回)

▽会場 子ども家庭支援センター「たち」

▽対象 市民、市内在勤の方で、育児に関心があり、子育ての援助活動ができる方

▽費用 無料

▽内容 子どもの心の発達や乳幼児の病気と応急処置の知識についてほか

▽申込み・問合せ ファミリー・サポート・センター事務局(367・8882=子ども家庭支援センター「たち」内)へ

お知らせ

子宮がん検診

▽期間 6月2日(月)から7月31日(木)

▽時間 各協力医療機関の診療時間内

▽会場 各協力医療機関

▽対象 平成元年3月31日以前生まれの女性市民

▽定員 2500人(抽せん)

▽費用 無料

▽申込み 4月27日(日)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入して、保健センター分館「子宮がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ

※昭和38年1月1日から昭和39年3月31日・昭和43年1月1日から昭和44年3月31日・昭和48年1月1日から昭和49年3月31日生まれの方は、受診券をお送りしますので申込みの必要はありません。

▽問合せ 保健センター分館成人保健係(368・6511)

海外留学・海外ホームステイ奨学金を受付

■海外留学

▽対象 日本の高校、短大、大学、高専、特別支援学校の高等部、専修学校を卒業、または在学し(専修学校は卒業者のみ)、平成21年3月までに海外留学する市民で、保護者が市内に6か月以上居住し、市税を完納している方

▽貸付額 150万円以内

▽返済 帰国後6か月据え置きで10年以内/無利子

■海外ホームステイ

▽対象 日本の中学、高校、短大、大学、高専、特別支援学校の高等部、専修学校に在学し、平成21年3月までに海外でホームステイを計画している市民で、

保護者が市内に6か月以上居住し、市税を完納している方

▽貸付額 50万円以内

▽返済 帰国後6か月据え置きで3年以内/無利子

▽申込み 5月15日(木)から6月16日(月)(土・日曜日を除く)に、決められた用紙(市役所8階総務課に用意)に必要書類を添えて、総務課へ/郵送不可/選考/連帯保証人が必要

▽問合せ 総務課学校管理係(335・4428)

5月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	26日(月)	—	12日(月)
四谷文化センター	1日・22日(木)	8日・29日(木)	15日(木)
総合体育館	20日(火)	27日(火)	13日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	9日・16日・23日・30日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	18日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		



▲友達の輪が広がります

地域危険度測定調査結果の公開

都が行った「地震に関する地域危険度測定調査」の結果がまとまりました。調査結果の報告書は、市役所4階防災課・3階市政情報公開室、中央図書館でご覧になれます。また、概要は都都市整備局ホームページ(<http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>)でもご覧になれます。

問合せは、防災課危機対策係(335・4283)、または都都市整備局企画課(03・5320・5123)へ。

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 4月27日(日) 午前9時~午後5時

▽場所 市政情報センター

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

※固定資産税は5月に、市(都)民税

は6月に、国民健康保険税・介護保険料は7月に、納税通知書を発送する予定です。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

市の施設 5月の休館日

■文化センター

○各文化センター 3日(祝)から5日(祝)

○西府・新町・是政文化センター 19日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

■体育館

○郷土の森総合体育館 7日(水)・12日(月)・15日(木)・26日(月)

○押立・栄町・四谷体育館 13日(火)・14日・28日(水)

○白糸台・本宿体育館 19日(月)・20日(火)・30日(金)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

スポーツ

少年野球大会参加チーム募集

▽日程 6月7日から7月21日の毎週土・日曜日、祝日

▽会場 郷土の森第1野球場ほか

▽対象 スポーツ安全保険に加入し、市内で活動している小・中学生のチーム

▽費用 無料

▽種別

○中学の部...11人以上の中学生チーム

○学童の部...9人以上の小学生チームで1部(6年生を含む)、2部(5年生以下)、3部(4年生以下)、4部(3年生以下)

※試合は、各部別のトーナメント戦です。

※5月17日(土)午後6時から、教育センターで監督会議を行います。

▽申込み 5月12日(月)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

少年サッカー大会参加チーム募集

▽日程 5月25日から7月13日の毎週土・日曜日、祝日

▽会場 少年サッカー場(朝日町3丁目)ほか

▽対象 スポーツ安全保険に加入

し、市内で活動している小学生のチーム

▽費用 無料

▽種別 学年別予選リーグ戦(全6部)

※5月9日(金)午後6時半から、教育センターで監督会議を行います。

▽申込み 4月28日(月)までに、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

郷土の森総合体育館初心者指導参加者募集

■弓道

▽日時 5月3日から7月12日の土・日曜日 午前9時~正午(全15回)

▽定員 先着25人

■なぎなた

▽日時 5月10日から7月12日の毎週土曜日 午前10時~正午(全10回)

▽定員 先着10人

■剣道

▽日時 6月1日から8月31日の日曜日 午前10時半~正午(全10回)

▽定員 先着10人

▽対象 高校生相当以上の市民

▽費用 毎回の体育館使用料150円

▽申込み・問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)へ

ジュニアスポーツ指導者講習会

▽日時 5月11日(日)午後7時

▽会場 生涯学習センター

▽対象 ジュニアスポーツ団体指導者

▽定員 250人

▽費用 無料

▽内容 スポーツ活動の事故と法的責任

▽講師 谷塚 哲氏(SPORTS REGAL UNITED REGISTA代表)

▽申込み 4月30日(水)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703文化スポーツ部生涯学習スポーツ課へ/FAX(365・3593)可

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

審議会・協議会など

■景観審議会

4月23日(水)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■地域包括支援センター運営協議会

5月2日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課給付指導係(335・4031)へ

イチゴの摘み取り

▽期間 5月3日(祝)から31日(土)を予定

▽対象 市民

▽費用 1区画4000円(1区画は約20株)

▽申込み 4月26日(土)午前9時から費用を持って、直接下の表の希望する園主宅へ/先着順

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

◆イチゴ園申込み先◆

園主名	住所	電話番号	イチゴ園所在地	区画数
鹿島一夫	白糸台1の56の2	363・1902	紅葉丘1の27	40
市川勝彦	四谷2の35の9	364・4335	四谷2の35	25

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■シネマサロン「ALWAYS～続・三丁目の夕日」

6月19日(木)から21日(土)午前9時半、午後零時半・3時半・6時半 けやきホール/出演は吉岡秀隆、堤 真一、小雪、堀北真希ほか/入場料一般1400円(前売りは200円引き)、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)/全席自由/チケットは4月23日(水)から当館、ルミエール府中、各文化館で発売、午前10時から府中の森芸術劇場、チケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売



©2007 ALWAYS 続・三丁目の夕日 製作委員会

▲ALWAYS～続・三丁目の夕日

府中グリーンプラザ5月の休館日
7日(水)

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育7月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは5月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(金)以降は電話での予約可

■カンガルータイム「パパと遊ぼう」

5月11日(日)午前10時15分～正午 交流ひろば/対象は市民で、1～3歳の幼児と父親、または両親/定員12組(抽せん)/無料/内容は手遊び、工作、情報交換ほか/申込みは4月28日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、幼児の生年月日・性別、電話番号、参加の動機、返信用あて名を記入して、当館「カンガルーパパ」係へ

子ども家庭支援センター「たち」5月の休館日
19日(月)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■再就職を目指す女性のためのエクセル中級講座

ル中級講座

5月24日から6月14日の毎週土曜日 午前9時半～午後零時半(全4回)/対象は再就職を目指す女性で、エクセルの基本的な操作ができる市民、市内在勤・在学の方/定員18人(抽せん)/費用1940円(教材費)/内容は実務に役立つエクセルの技術を学ぶ/講師は阿部紀子氏(女性パソコン研究会会員)ほか/申込みは5月6日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の場合は幼児の氏名・生年月日、返信用あて名を記入して、当館「パソコン講座」係へ

スクエア21・女性センター5月の休館日
5日(祝)・15日(木)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■元気一番介護予防健診

6月2日・9日(月)午前9時、午後1時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員150人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは4月30日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和8・13・18年6月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

■無料体験講座「気軽に体験～介護予防教室」

5月7日(水)午後1時半～3時/

対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着10人/内容は介護予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/☎368・6127

■当事者相談

①5月1日(木)・②17日(土)午後1時～4時半/対象は①視覚障害のある方とその家族ほか、②肢体障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当館へ

観光ガイドツアー特別企画

緑薫る鳩林荘を満喫する

鳩林荘は、府中崖線を利用した武蔵野の面影を色濃く残す、自然景観に恵まれた美しい庭園です。

通常は見学することができませんが、関係者のご協力により、観光案内人ボランティアによる観光ガイドツアーの特別企画として実施します。

▽日時 6月5日(木)午後1時～3時半/荒天中止

▽集合場所 観光情報センター

▽対象 市民/ただし、過去に鳩林荘ツアーに参加した方を除く

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 200円(保険料、資料代)

▽行程 観光情報センター～普門寺～八幡神社～鳩林荘～競馬場通り～観光情報センター

▽申込み 5月9日(金)まで(必

■視覚障害者料理教室

5月1日(木)午前11時～午後2時/対象は視覚障害のある方とその家族ほか/先着10人/費用350円/内容はサンドイッチ/申込みは当館へ

ルミエール府中5月の休館日

7日(水)・19日(月)・20日(火)/問合せは中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

ふれあい会館5月の休館日

10日(土)/問合せは当館(334・3011)へ



▲色鮮やかな木々をお楽しみください

あなたのやる気を生かす舞台があります

シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者が仕事を通じて健康を保ち、生きがいを持って地域社会に貢献することを目的に、市内の企業や家庭、公共団体などから様々な仕事を請け負い、高齢者に適した仕事を提供しています。問合せは、シルバー人材センター(366・2322)へ。

■仕事の種類

- 専門的分野…学習教室、パソコン教室、書道教室、翻訳、名刺作成、写真プリント、経理事務ほか
- 技能分野…ふすま張り、大工仕事、植木の手入れ、洋服のリフォーム、和裁ほか
- 事務分野…一般事務、あて名書き、毛筆、筆耕、受付事務ほか
- 管理分野…施設管理、自転車駐



▲豊かな経験を生かした書道教室

車場管理、自転車整理ほか

○折衝・外交分野…パンフレットの配布、集金ほか

○軽作業分野…清掃、除草、組立作業、ポスターはりほか

○サービス分野…布団乾燥、家事手伝い、留守番、交通整理ほか

**清潔でふんわりふかふかの布団を
布団乾燥サービス**

布団乾燥サービスでは、「ふとん乾燥車」が伺い、60度の温度で約50分間乾燥します。ダニなどはすべて死滅し、ヒノキから作られた安全で無害なヒノキチオールによる消臭も行ないます。

布団を干すことが困難な方や花



◀触れ合いを大切に

■会員登録

▽対象 60歳以上で働く意欲のある健康な市民

▽会費 年額1000円

▽申込み 入会説明会と面接会に参加後、入会手続き

粉症の方など、ぜひ、ご利用ください。

▽対象品 布団、毛布、座布団、枕ほか

※電気毛布、低反発マットレス、磁気マットレスは行えません。

▽費用 2400円(4枚以内)

▽申込み 電話でシルバー人材センターへ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■サウンドフェスティバル「Live in 府中」参加バンド募集

開催日は9月21日(日)／対象は市内で音楽活動をしている個人、またはグループ／先着8組／内容は当フェスティバルの企画・運営・出演／申込みは電話で学習事業係へ

生涯学習セミナー受講生募集

①教養セミナー

■府中の森芸術劇場連携講座「ピアニスト横山幸雄によるピアノの詩人ショパンの魅力」

6月4日(水)午後1時半～3時半 講堂／費用500円(受講料)／内容は横山幸雄氏(ピアニスト)と伊熊よし子氏(音楽ジャーナリスト)のショパンについての対談

②実技セミナー

■はじめてのパソコン

5月27日(火)から30日(金)(全4回) パソコン学習室／講座番号・時間は下の表のとおり／定員各19人／費用3000円(受講料・教材費)／内容はWindowsXPの基礎知識と基本的操作を学ぶ／講師は府中市シルバー人材

講座番号	時間
1-1	午前9時半～午後零時半
1-2	午後1時半～4時半

登録講師

対象は平成5年4月1日以前生まれの方(②は市民)／申込みは4月28日(月)まで(当日消印有効)に、①ははがき、②は往復はがき(1人1枚)に希望講座名・番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当学習事業係へ／電子申請可／②は申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

生涯学習ボランティア「悠学の会」会員募集

活動グループ名・内容は下の表のとおり／対象は平成5年4月1日以前生まれで、年間を通して活動ができる市民／申込みは5月16日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに希望活動グループ名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、当学習事業係へ／説明会を5月19日(月)午前10時～正午・23日(金)午後2時～4時に語学室で開催

活動グループ名	内容
学習情報誌管理	生涯学習資料・図書などの整理・提供ほか
新聞クリッピング	新聞記事・講座情報などの切り抜き・整理ほか
講座記録	各種講演会・講座の記録・冊子の作成ほか
情報紙作成	「ふちゅう東西南北・生涯学習だより」の発行
講座企画	講座の企画・運営
エル・ネットオープンカレッジ	エル・ネットオープンカレッジの開講
パソコン	IT講座の企画・運営
映像情報	ビデオ作成・発表

◇ ◇ ◇
生涯学習センター5月の休館日
7日・21日(水)・22日(木)宿泊施設は6日・20日(火)も利用不可／問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■刺子教室

5月3日(祝)午後1時～3時 ふるさと体験館／対象は小学4年生以上の方／①初級・②中級各先着10人、③上級先着5人／費用①500円、②700円、③1000円／内容は①ティッシュケース、②きんちゃく袋、またはランチョンマット、③手さげ袋／申込みは4月22日(火)から電話で当館へ

■はたおり教室「コースター」

5月5日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時 ふるさと体験館／対象は小学4年生以上の方／各回先着10人／費用500円／申込みは4月22日(火)から電話で当館へ

■押し花教室GW編

4月29日(祝)、5月6日(火)午前10時～正午 ふるさと体験館／対象は全回出席できる小学4年生以上の方／先着10人／費用1000円／内容は園内で摘んだ草花で押し花を作る／申込みは4月22日(火)から電話で当館へ／29日が雨天の場合は中止

■竹とんぼ教室

5月4日(祝)午後1時～3時 ふるさと体験館／対象は小学5年生以上の方／先着8人／費用200円／申込みは4月22日(火)から電話で当館へ

■森のお話会～紙芝居

4月26日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇／対象は5歳以上の方／

内容は「くまさんのトラック」「みずのたね」ほか／語りは十べえお話の会

◇ ◇ ◇
郷土の森博物館5月の休館日
12日・19日・26日(月)・27日(火)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■公開制作アーティストトーク

5月10日(土)午後2時 講座室／無料／内容は公開制作の画家O JUN氏による自身の作品解説／当日直接会場へ

■公開制作～O JUN「眼の、前に」作家来館日の変更

4月27日(日)の作家来館日は、4月29日(祝)に変更します

◇ ◇ ◇
府中市美術館5月の休館日

12日(月)から16日(金)・19日・26日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■日本フィル夏休みコンサート

7月20日(日)午後2時 どりーむホール／入場料大人S席5000円・A席4000円・B席3000円、子どもS席3200円・A席2500円・B席1800円／出演は沼尻竜典(指揮)、江原陽子(お話と歌)／チケット発売開始は5月1日(木)／3歳以下のお子さんは入場不可

◇ ◇ ◇
府中の森芸術劇場5月の休館日

8日(木)・13日(火)・19日(月)・20日(火)

ひろば

■シルバー人材臨時職員募集 勤務は月～金曜日の午前8時半～午後5時／定員1人(書類選考・面接)／内容は事務補助／申込みは5月7日(水)までに、履歴書を同館へ(郵送不可)／問合せも同館(366・2322)へ

■ウイング介護者教室「楽しく安全にお出かけしましょう～移乗動作から車椅子体験まで」 4月27日(日)午前10時～11時半 ウイング(四谷6の15)／先着15人／無料／希望者には施設見学あり／申込み・問合せは同施設(358・9330)へ

■府中市パーキンソン病友の会相談会 4月25日(金)午後1時半～3時半 中央文化 ☎ 対象はパーキンソン病の方とその家族／無料／内容は生活上の悩みや当事者による相談ほか／問合せは横山宅(361・9668)へ

■マザーグースで遊ぼう！～歌や手遊びやゲームで英語大好き 5月17日(土)午後2時～3時 府中グリーンプラザ／対象は小学生以下の方と

保護者／定員15組／無料／主催は府中ラボマザーグースの会／申込みは電話、またはFAXで右田宅へ／問合せも同宅(366・5190)＝FAX同番へ

■府中写真クラブ写真展 4月26日(土)から5月10日(土)(5月7日を除く)午前9時～午後9時(26日は午後1時から、10日は午後5時まで)生涯学習 ☎ 内容は四季折々の風景と生物の営み／問合せは河内宅(363・9220)へ

■ジャズダンスセリジェ無料体験講座 5月9日・16日・23日(金)午前10時～正午(全3回) 是政文化 ☎ 内容はダンスの基礎／講師は本間栄子氏(TAC講師)／申込み・問合せは幸田宅(369・7420)へ

■混声合唱無料体験講座 4月22日、5月13日・20日(火)午後7時半～9時半 片町文化 ☎ 内容は発声と合唱／曲目はブラームス…「愛の歌」ほか／講師は家田紀子氏(藤原歌劇団員)／主催はChor Himmel／問合せは坂本宅(364・3778)へ

■合唱無料体験講座 5月18日、6月1日・15日(日)午後6時半～9時

片町文化 ☎ 内容はモーツァルト…「魔笛」の合唱／講師は升水弘之氏(音楽講師)／主催はアンサンブル・バックナーレ／問合せは升水宅(03・3751・1818)へ

■青空合唱団無料講習会 4月26日(土)午前10時～11時半 四谷小／曲目は「みんなの歌」から／問合せは坂本宅(364・3778)へ

■フリーマーケット出店者募集 6月8日(日)午前10時～午後3時 押立公園／雨天の場合は15日(日)／出店数100店(抽せん)／出店料500円／申込みは5月14日(水)まで(必着)に、往復はがきで車返住宅管理事務所(〒183-0011白糸台5の31の1)へ／問合せも同事務所(365・5175)へ

■ソーシャルダンス講習会 5月の毎週木曜日(15日を除く) 午後1時～3時 郷土の森総合体育館／対象はダンス初・中級の方／先着20人／費用2000円／申込み・問合せは藤原宅(366・0646)へ

■ソーシャルダンス無料講習会 5月8日から6月26日の毎週木曜日 午後7時 片町文化 ☎ 各日先着15人

／内容は初・中・上級別の講習会／講師は菅原和子氏(JBDFプロインストラクター)／主催は府中市ソーシャルダンス連合／申込み・問合せは今鷹宅(364・4777)へ、午前中に

■市民文化活動事業「観世流謡曲入門教室」 5月11日から9月21日の日曜日 午前9時半～正午(全10回) 府中グリーンプラザ／定員20人／費用2500円(教材「観世流初心者用五番綴謡本上巻」がない方は3800円が別に必要)／内容は謡曲の基礎知識と謡曲「鶴亀」などの実技／講師は清水利郎氏(観世流師範)／申込みは4月30日(水)までに、往復はがきに教材申込みの有無を記入して、田中喜勢子宅(〒183-0016八幡町1の4の10)へ／問合せも同宅(361・7888)へ

官公庁から

■国民年金保険料3月分の納期限及び口座振替日 4月30日(水)／納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア／問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

5月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…4月23日(水)から

6月6日・13日・20日(金)午後1時半～4時・28日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/13日・28日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…4月23日(水)から

5月31日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…4月24日(木)から

①5月7日(水)午後1時半～4時・②12日・19日・26日(月)・28日(水)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健センター分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…4月23日(水)から

6月3日(火)午前10時～午後1時 中央文化センター/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…4月24日(木)から

5月9日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年11月～平成20年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…4月24日(木)から

5月14日(水)午後1時半～3時/対象は平成19

年9～11月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…4月25日(金)から

5月16日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年6～9月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…4月25日(金)から

5月30日(金)午後1時半～3時/対象は平成18年11月～平成19年6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…4月23日(水)から

5月2日(金)午前10時～正午/対象は平成18年5～10月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…4月25日(金)から

5月13日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…4月21日(月)から

5月16日・23日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成19年4月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査・予防接種

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

対象・接種日・会場は下の①②のとおり/受付はいずれも午後1時40分～2時40分/接種が遅れている方も7歳5か月まで可/検温は当日会場/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で
①対象は1回目…平成19年7～9月生まれの乳児、2回目…平成19年1～3月生まれの幼児

接種日	会場	接種日	会場
5月8日(木)	保健センター	5月23日(金)	紅葉丘文化センター
5月12日(月)	住吉文化センター	5月27日(火)	武蔵台文化センター
5月13日(火)	新町文化センター	5月29日(木)	是政文化センター
5月15日(木)	西府文化センター	6月5日(木)	保健センター
5月19日(月)	白糸台文化センター		

②対象は1回目…平成19年10～12月生まれの乳児、2回目…平成19年4～6月生まれの乳幼児

接種日	会場	接種日	会場
5月21日(水)	保健センター	6月16日(月)	紅葉丘文化センター
6月6日(金)	新町文化センター	6月19日(木)	住吉文化センター
6月10日(火)	西府文化センター	6月20日(金)	是政文化センター
6月12日(木)	白糸台文化センター	6月30日(月)	保健センター
6月13日(金)	武蔵台文化センター		

*文化センターへの問合せは、ご連絡ください。

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

5月15日・22日・29日(木)/受付は午後1時15分

～2時/対象は平成20年1月生まれの乳児とその母親

■1歳6か月児健康診査

5月12日・19日・26日(月)・28日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年10月生まれの幼児

■3歳児健康診査

5月13日・20日・27日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成17年4月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

5月15日(木)、6月3日(火)午後1時半/対象は妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…4月21日(月)から

①5月8日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②21日(水)午後1時15分～3時・③29日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成18年4月生まれの幼児、②平成15・16年4月生まれの幼児、③平成17年10月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■栄養改善推進員教育講座 / 申込み…4月21日(月)から

日程・時間・内容は下の表のとおり 保健センター分館ほか/対象は受講後に栄養改善推進員として活動できる市民/先着30人/無料/説明会を5月9日(金)午後2時～3時半に保健センター分館で開催

日程	時間	内容
5月22日(木)	午前10時～正午	開講式・健康づくり総論
5月28日(水)	午前9時半	健康づくり各論
6月11日(水)	～午後零時半	調理変化・食品衛生
6月20日(金)	午後1時～4時半	調理実習理論編
6月25日(水)	午前9時半	活動方法について
6月30日(月)	～午後零時半	献立について
7月10日(木)	午前9時半 ～午後4時半	調理実習実践編
7月15日(火)	午前10時～正午	閉講式

■歯科なんでも相談 申込み…4月21日(月)から

5月15日(木)午後1時半～3時 保健センター分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■5月の心の相談事業

思春期相談…2日(金)、酒害相談…7日(水)、高齢者の心の相談…12日(月)・15日(木)、一般精神保健…19日(月)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

ちばんはじめに武蔵の国府

今から3万年前の旧石器時代から人々が住み続けた歴史と伝統ある府中市。今号から毎月21日号に、市内の貴重な歴史・文化遺産を紹介する「ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり」を掲載します。

第1回は、「武蔵府中郷土かるた」で最初に読まれている「いちばんはじめに武蔵の国府」をテーマに紹介します。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

■幻の国府をもとめて

府中は、奈良時代から平安時代に、武蔵国の国府が置かれたまちといわれていました。しかし、府中に国府があった確かな記録がなかったことから、いつしか府中の人々の記憶から、武蔵国府のことは忘れ去られていきました。

昭和40年代まで、幻の国府をもとめて、地元の郷土史家が地名や伝承

などを基に調査・研究を行った結果から、国府の中心施設である国庁がどこにあったのか、京所(宮町2～3丁目付近)、御殿地(本町1丁目付近)、坪宮(片町3丁目付近)、高安寺(片町2丁目付近)、高倉(美好町3丁目付近)の5か所の説がありました。

■発掘調査で国府を確認

市では、昭和50年以降、市民の皆さんの理解と協力によって、東西約6.5

キロメートル、南北最大1.8キロメートルという広大な「武蔵国府関連遺跡」の範囲で、1400か所を超える発掘調査を行いました。その結果、武蔵国府の具体的な姿や国府で生活していた古代人の暮らしが明らかになりました。

■武蔵国と武蔵国府

大化改新(645年)以降、中央集権体制の確立を目指した古代律令国家は、地方行政単位として全国を60余りの国に区分し、大國、上國、中國、下國の4等級に格付けしました。武蔵国は、21もの郡を管轄する大國でした。

武蔵国府は、中央政府から派遣された役人である国司が政務を執る役所が置かれた場所で、現在の都道府県庁のある場所といえます。いわば、武蔵国の政治、行政、文化の中心でした。

■市史跡「武蔵国衙跡」

市では、国庁周辺に設けられた国



▲現在の1都2県にまたがる武蔵国の中心であった府中

の行政事務を行った役所群である国衙の中心建物跡が発見された場所を市の史跡に指定し、保存・整備を行いました。宮町2の5で、復元整備が完成した1300年前の国衙の姿がご覧いただけます。ぜひ、ご来場ください。