

### 災害は 忘れたころに やってくる

# 総合防災訓練

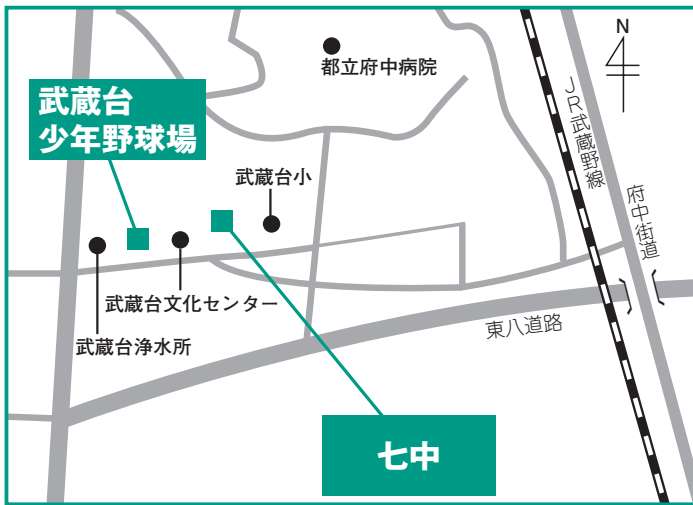
## 8月31日(日) 午前7時半～10時

今年7月には、これまで地震の発生が予測されていなかった岩手県や宮城県で、最大震度6強を観測した内陸地震が発生し、土砂災害など甚大な被害が起きています。  
市では、いつ起きるかわからない災害に備えて、8月31日(日)に、総合防災訓練を行います。  
会場では、自主防災組織や自治会、防災機関などの連携による「応急活動訓練」や市民が自ら取組む「避難所運営訓練」を実施します。  
ぜひ、訓練に参加して、回しから災害対応力を高めておきましょう。  
問合せは、防災課災害対策係(335-4008)へ。



### 訓練想定

8月31日(日)午前7時、多摩地域を震源とする震度6弱の直下型地震が発生し、特に武蔵台、北山町、西原町に被害が集中したことを想定して訓練を行います。



#### ◆七中武道場◆

■避難所運営訓練  
○安否確認訓練、情報連絡訓練、トイレ対策訓練、避難所空間活用訓練、飲料水給水訓練、給食炊き出し訓練

#### ◆武蔵台少年野球場◆ (武蔵台2の2)

■応急活動訓練  
○住民避難訓練、情報連絡訓練、通信・電気・ガス施設復旧訓練、応急給水訓練、炊き出し訓練、医療応急訓練、物資輸送訓練、初期消火訓練、倒壊家屋消火訓練、調査飛行訓練ほか  
■地震体験車「マグマII」による地震体験  
■耐震診断・改修などの相談  
■防災資器材の展示ほか



### 8月30日(土)から9月5日(金) 建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことで、思わぬ事故の防止や災害時の被害が軽減されます。また、建築物を長持ちさせることにもつながります。安心して生活できる安全なまちをつくるため、日ごろから注意・点検をしましょう。

問合せは、建築指導課構造設備係(335・4476)へ。

#### ■建築物の点検項目

- 廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか
- 防火シャッターの下や防火戸の周りに物を置いていないか
- 非常用照明、排煙・換気設備は適正に作動するか
- 外装タイルやモルタルがはく離していないか
- バルコニーや窓などから物が落ちて危険なことはないか
- 広告板、ブロック塀、石垣、擁壁(土留め)などは安全か
- エレベーター、エスカレーターなどは適正に維持保全されているか
- 建築物の耐震性は確保されているか

#### ■木造住宅の耐震自己点検

木造住宅についてのパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」を生涯学習センター、各文化センターで配布しています。

#### ■木造住宅の耐震診断改修・建替え・耐震シェルター設置などの補助金

市内の木造住宅の所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修・建替え、耐震シェルターなどの設置費用の一部を助成します。

#### ■耐震診断調査

▽対象 市内に事務所があり、原則として、東京都建築士事務所協会に所属する建築士

#### ■定期調査報告・検査報告

病院、マンション、店舗など多くの人が利用する建築物の

### 府中市福祉計画案

市では、安心していきいきと暮らせるまちの実現を目指して府中市福祉計画案を作成しました。

この案は、9月19日(金)まで、市役所1階地域福祉推進課、各文化センター、市政情報

が行う耐震診断調査  
▽助成額 調査費用の2分の1(限度額10万円)

#### ■耐震改修

▽対象 耐震診断調査で改修の必要があると診断された住宅で、市内に事業所があり、建築工事業の許可を持つ建設業者が行う耐震改修

▽助成額 改修費用の3分の1(限度額30万円)

#### ■耐震建替え

▽対象 耐震診断調査で上部構造評点が0.3以下と診断された住宅で、市内に事業所があり、建築工事業の許可を持つ建設業者が行う建替え工事業

▽助成額 30万円

#### ■耐震シェルターなどの設置

▽対象 耐震診断調査で改修の必要があると診断された上部構造評点が1.0未満の建築物の所有者で、次のいずれかに該当し、市内に事業所があり、建築工事業の許可を持つ建設業者が行う耐震シェルターなどの設置工事

○65歳以上の方のみで構成された世帯

○身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方がいる世帯

▽助成額 設置費用の4分の3(限度額30万円)

○障害者福祉の推進

#### ■意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

▽提出方法 9月19日(金)まで(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-0802 福祉推進課へ

▽主な内容

○地域福祉の推進

○福祉のまちづくりの推進

○高齢者福祉の推進

○介護保険事業の円滑な実施

▽対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築された市内の木造住宅で、現に所有者が居住している一戸建ての住宅

#### 分譲マンションの耐震診断補助金

市内の分譲マンションの所有者が行う耐震診断調査費用の一部を助成します。

▽対象 次のすべてに該当する市内の分譲マンションで、市内に事務所があり、原則として東京都建築士事務所協会に所属する建築士が行う耐震診断調査

○昭和56年5月31日以前に建築した非木造の耐火建築物、または準耐火建築物であること

○現に半数以上の区分所有者が居住していること

○地上3階建て以上、延べ床面積1000平方メートル以上であること

▽助成額 調査費用の3分の2(限度額100万円/緊急輸送道路に面している建築物は限度額200万円)

▽申込み 市役所6階建築指導課へ

### 被災建築物応急危険度判定制度

震災時に、人命にかかわる二次的災害を防止するため、被災した建築物を応急危険度判定員が調査し、余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒の危険性などの判定を行います。

#### 市との関連を装った耐震診断改修業者にご注意を

電話や自宅に訪問し、市役所から依頼されたなどと偽り、市や国・都と関連があるようなまぎらわしい営業活動で耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。市などとは一切関係ありませんので注意してください。

### 高齢者・障害のある方へ家具転倒防止器具取付け・配送

市では、地震による家具の転倒を防止するため、次のとおり家具転倒防止器具の取付け・配送を行っています。

▽対象 次のいずれかに該当する世帯

▽問合せ 地域安全対策課 全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

### 交通安全講習会

交通ルールとマナーを学ぼう

▽日程・時間・会場 下の表のとおり

▽入場 自由(無料)

▽内容 交通安全の講話とビデオの上映

※表彰講習カードをお持ちの方は持参してください。

※車でのお来場はご遠慮ください。

#### ◆交通安全講習会◆

日程	会場
9月2日(火)	白糸台文化センター
9月3日(水)	住吉文化センター
9月4日(木)	西府文化センター
9月8日(月)	紅葉丘文化センター
9月9日(火)	中央文化センター
9月11日(木)	新町文化センター
9月12日(金)	片町文化センター
9月16日(火)	都営武蔵台二丁目Aパート集会所
9月18日(木)	是政文化センター

\*時間は、いずれも午後7時~8時。

## 第3回府中市議会定例会

招集日は9月1日(月)

請願、陳情、傍聴などについては、議事課議事係(335・4507)へお問い合わせください。

①70歳以上の方のみで構成された世帯

②介護保険で要介護3以上の方がいる世帯

③身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯

※この事業による器具を、すでに3組取付け・配送している世帯は対象となりません。

▽費用 無料

▽内容 家庭で所有する家具に、転倒防止器具(突っ張り棒・下敷き・チェーン・Z型金具・ガラス飛散防止フィルム)を1世帯3組まで取付け、または配送

※突っ張り棒は1世帯1組です。

▽申込み・問合せ ①②は高齢者支援課事業係(335・4011)、③は障害者福祉課生活係(335・4545)へ

八円

### 寄付(敬称略)

ありがとうございます

福祉基金へ

▽開 裕充 二万円

▽明 選推推進委員 会白糸台ブロック 一万五二 三六円

▽積水 社会福祉協議会へ

▽積水 ハウス府中オフィス 十万円

▽味の素冷凍食品 七万一千 五〇円

▽いなげや府中天神町 店 二万六三三〇円

▽鈴木政 博 一万七二二五〇円

▽東京土 建府中国立支部紅葉丘分会 一万円

▽府中市ダンススポー ツ連盟 二万円

▽多摩川競艇 五万九千円

▽矢崎歯科医院 と患者さん一同 一万二七 八円

▽サークル穂波 一万二 千円

▽匿名2件 二万六二一 八円

### 一流選手のプレーを観戦しよう

## Vリーグ選手による バレーボール親善試合

▽日時 9月21日(日)午後2時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 市民

▽定員 200人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 NECブルーロケッツ対サントリーサンパース

▽主催 府中市バレーボール連盟

▽申込み 9月1日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用あて名を記入して、高野宅(〒183-0034住吉町1の43の1)へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)



# 市からの情報かわら版

## 募集

### 高齢者ハイキング大会 参加者募集

▽日程 10月8日(水)・9日(木)  
▽場所 真鶴半島(神奈川県)  
▽対象 70歳以上の市民で、2時間程度のハイキングができる方/配偶者同伴可  
▽定員 各日180人  
▽費用 1000円/昼食持参  
▽申込み 9月3日(水)まで(必着)に、はがき(1枚2人まで)に参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は、9月5日(金)午後2時から市役所北庁舎3階会議室で公開抽せん/結果は9月中旬に通知  
▽問合せ 高齢者支援課事業係(335・4011)

### 市営住宅(障害者世帯割当) 入居者募集

▽対象 次のすべてに該当する方  
○申込者と障害のある方が市内に引き続き3年以上住み、市に住民票、または外国人登録原票があること  
○世帯に身体障害者手帳(4級以上)、愛の手帳(3度以上)、精神障害者保健福祉手帳(2級以上)、戦傷病者手帳(恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上)のいずれかをお持ちの方がいること  
○現に同居、または同居しようとする親族がいること  
○世帯の総所得が下の表の所得制限以下であること  
○住宅に困っていること  
○市税などを滞納していないこと  
○申込者・同居親族が暴力団員でないこと  
▽募集戸数 1戸(2DK)  
▽申込書配布期間 8月21日(木)から28日(木)  
▽配布場所・時間 市役所4階住宅勤務課、白糸台・西府文化館(土・日曜日を除く午前8時半~午後5時)、市政情報館(午前8時半~午後7時)  
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。  
▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

家族数	所得金額
2人	3,596,000円
3人	3,976,000円
4人	4,356,000円
5人	4,736,000円
6人	5,116,000円
7人以上	1人増すごとに380,000円を加算

### 軽度の障害のある園児を募集

▽保育期間 平成21年4月から1年間  
▽対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日に生まれ、集団行動ができる軽度の障害のある幼児で、保護者と市内に住み、市に住民票、または外国人登録原票がある方  
▽募集人員 矢崎・みどり・小柳幼稚園とも若干名  
▽申込み 8月28日(木)・29日(金)、9月1日(月)に、決められた用紙(市役所8階学務保健課、矢崎・みどり・小柳幼稚園に用意)で学務保健課へ/郵送不可  
▽問合せ 学務保健課学務係(335・4436)

## 催し

### ごみ処理施設見学会

▽日時 9月30日(火)午前9時~午後4時  
▽集合場所 寿町3丁目公有地  
▽定員 30人(抽せん)  
▽費用 500円(昼食代)  
▽内容 リサイクルプラザ、日の出町二塚廃棄物広域処分場の見学  
▽主催 府中リサイクル推進協会  
▽申込み 8月31日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、府中リサイクル推進協会事務局(〒183-0056寿町1の1)へ  
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

### 市民提案型市民活動支援事業「わたしにも言わせて!府中のごみ収集」

ごみ減量のために何が有効なのかを考える場として、講演会と参加者が意見を発表する市民討論会を開催します。

■シンポジウム  
▽日時 8月31日(日)午後1時半~4時半  
▽定員 先着70人  
▽費用 400円  
▽内容 ごみ有料化の現状と今後の展開、拡大生産者責任の徹底などについて

■市民討論会  
▽日時 9月6日(土)午後1時半~4時半  
▽定員 先着50人  
▽費用 200円  
▽内容 ごみ有料化について  
▽講師 鈴木直人氏(循環資源・環境ビジョン研究所代表)

◇ ◇ ◇  
▽場所 中央文化館  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または森と水とごみの会・藤井あて(090・8017・7095)

### 市民提案型市民活動支援事業 「Orchestra Meets the Beatles! ~ビートルズがオーケストラとやってくる!」

▽日時 9月6日(土)午後1時半~3時半  
▽場所 府中の森芸術劇場  
▽定員 先着500人(全席自由)  
▽費用 3000円  
▽内容 オーケストラによるザ・ビートルズの曲目演奏と合唱によるコンサート  
▽出演 神田慶一(指揮)、府中彗星合唱団ほか  
▽申込み 電話で府中彗星音楽の会事務局へ  
▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または府中彗星音楽の会事務局(080・3593・3157)

## 講座・講習

### 榊原記念病院共催事業 市民公開講座

▽日時 9月20日(土)午後1時半~3時半  
▽会場 府中グリーンプラザ  
▽対象 市民  
▽定員 先着500人  
▽費用 無料  
▽内容 講演会「知りたい!メタボリック症候群」メタボリック症候群から引き起こされる心血管病をどう診断するか  
▽講師 榊原記念病院医師  
▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

### かんきょう塾 「用水をたどる」

▽日時 9月6日(土)午後1時20分~4時半  
▽集合場所 四谷文化館  
▽対象 中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方  
▽定員 先着20人  
▽費用 無料  
▽内容 徒歩で西府用水の流れをたどる  
▽申込み 8月22日(金)から電話、またはFAX(361・0078)で環境政策課へ  
▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

### 消費生活講座「プランターから作る簡単な野菜作り」

▽日時 9月6日(土)午前9時半~正午  
▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 市民  
▽定員 先着50人  
▽費用 無料  
▽講師 比留間吉郎氏(農業者)  
▽申込み・問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)へ

### 府中水辺の楽校 「多摩川でガサガサ魚とり」

▽日時 9月20日(土)午前9時半~正午  
▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)  
▽対象 小学生と保護者  
▽定員 50組(抽せん)  
▽費用 1人100円(保険代ほか)  
▽内容 魚のつかみどり、多摩川での自然体験ほか  
▽申込み 8月27日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者氏名、返信用あて名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5公園緑地課内)へ/持参可  
▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=公園緑地課内)

### 初級点字講習会

▽日時 10月9日から平成21年3月19日の毎週木曜日(12月18日・25日、1月1日・8日を除く) 午前10時~正午(全20回)  
▽会場 ふれあい会館  
▽対象 講習会終了時に点訳ボランティアとして活動できる市民  
▽定員 20人(抽せん)  
▽費用 1600円(教材費)  
▽講師 館 佳子氏(日本点字図書館点訳奉仕員)  
▽申込み 9月5日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703福祉保健部障害者福祉課へ  
▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

### 工業技術講習会

■コンピュータ開発史~パーソナルコンピュータの世界へ  
▽日時 9月3日(水)午後6時~8時  
▽内容 コンピュータはどうして今の形になったのかほか  
▽講師 安藤幸司氏(アンフィ代表取締役)

■ここまですごい日本の省エネ家電製品  
▽日時 9月17日(水)午後6時~8時  
▽内容 洞爺湖サミットで世界の要人を驚かせた日本の省エネ技術ほか  
▽講師 小嶋健司氏(東芝ホームアプライアンス社員)

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室  
▽定員 各回先着60人  
▽申込み 電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報館へ  
▽問合せ 工業技術情報館(335・4474)



# 市からの情報かわら版

## 講座・講習

### 生活習慣病予防セミナー講演会「どうする?メタボ予防」

▽日時 9月18日(木)午後1時半~3時  
 ▽会場 保健分館  
 ▽対象 市民  
 ▽定員 先着40人  
 ▽費用 無料  
 ▽内容 メタボリックシンドローム予防の必要性、予防方法ほか  
 ▽講師 猿田享男氏(日本生活習慣病予防協会理事)  
 ※託児を希望する方は、申込み時にご相談ください。  
 ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

## お知らせ

### 国史跡「武蔵府中熊野神社古墳」の保存整備工事説明会

市では、平成21年3月までに、国史跡武蔵府中熊野神社古墳の埋葬施設である横穴式石室を埋め戻し、上円下方墳を復元する保存整備工事を進めています。  
 埋め戻しに先立って、横穴式石室の見学と保存整備工事の概要の説明会を

開催します。  
 ▽日時 8月31日(日)午後1時~4時/荒天中止  
 ▽場所 熊野神社境内(西府町2の9)  
 ▽申込み 当日直接会場へ  
 ▽問合せ 文化振興課文化財係(335・4473)

### 景観協定の縦覧

■コスモアベニュー府中浅間町  
 ▽内容  
 ○所在地 浅間町3の2の15外  
 ○面積 4,895.19平方メートル  
 ■コスモアベニュー府中幸町  
 ▽内容  
 ○所在地 幸町2の16の1  
 ○面積 3,428.68平方メートル  
 ◇ ◇ ◇  
 ▽期間 8月21日(木)から9月4日(木)午前8時半~午後5時(土・日曜日を除く)  
 ▽場所 市役所7階計画課  
 ※意見のある方は、9月4日(木)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)に、意見書を提出することができます。  
 ▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4412)

### 9月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 右上の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)  
 ▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化会館	8日(月)	22日(月)	29日(月)
住吉文化会館	11日(木)	18日(木)	4日(木)
郷土の森総合体育館	30日(火)	2日(火)	9日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・三本木・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

### 市の施設 9月の休館日

■文化センター  
 ○西府・新町・是政文化会館 1日(月)  
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)  
 ■体育館  
 ○郷土の森総合体育館 1日・8日(月)・16日(火)・29日(月)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 11日(木)・12日(金)・22日(月)  
 ○白糸台・本宿体育館 17日(水)・18日(木)・30日(火)  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

### 市(都)民税第2期分納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 9月1日(月)  
 ※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

### ご利用ください 臨時納付窓口

▽日時 8月31日(日)午前9時~午後5時  
 ▽場所 市政情報課  
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報課(336・1818)

## 審議会・協議会など

■文化財保護審議会  
 8月27日(水)午前10時 郷土の森博物館/傍聴希望の方は前日までに、文化振興課へ/問合せは同課文化財係(335・4473)へ  
 ■地域包括支援センター運営協議会  
 8月27日(水)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課給付指導係(335・4031)へ  
 ■景観審議会  
 8月28日(木)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

## ひろば

■子育て講座「保育園における個人情報利用と保護を考える」 9月6日(土)午前10時~正午 にじのいろ保育園/対象は周辺にお住まいの方/先着40人/無料/講師は村井祐一氏(田園調布学園大学教授)/託児あり(予約制、有料)/申込みは電話、またはFAX(335・7001)で同園へ/問合せも同園(369・1595)へ  
 ■伝統文化子ども教室「子どものための長唄三味線教室」 8月24日から11月30日の毎週土・日曜日 午後1時~3時 中央文化会館ほか/対象は小学3年~高校生/費用1500円/内容は長唄音楽の基礎から童謡、創作曲の演奏まで/講師は日吉三恵治氏(日本長唄協会師範)/申込みはがきで府中長唄連盟事務局・今井あて(〒183-0016八幡町2の3の8の406)へ/問合せも同あて(363・3968)へ  
 ■初心者健康麻雀体験 9月8日(月)午後零時半~4時 竹の子(府中町2の7)/対象は60歳以上の男性・50歳以上の女性/先着24人/費用1000円/内容は喫煙・飲酒をしない条件で行う競技マージャン/申込みは電話、またはFAXでれもん・杉本あてへ/問合せも同あて(365・3351=FAX同番)へ  
 ■初級英会話体験講座 9月5日・12日・19日(金)午後7時~9時 府中グリーンプラザ/費用各回1250円(1回目は無料)/内容は基礎的な

常会話/講師は半澤好利子氏(元東京外語専門学校専任講師)/主催はFriday English/問合せは小澤宅(362・7188)へ  
 ■養生気功無料体験会 8月29日(金)午前10時~正午 中央文化会館/対象は市民/内容は養生気功の基礎/講師は岩佐嘉甫也氏(気功指導者)/主催は養生気功みどり会/問合せは田摩宅(365・1064)へ  
 ■さわやかコンサート 9月5日(金)午後2時 中央文化会館/無料/内容は「シャボン玉」「美しい訣れの朝」、イタリアホームソングメドレーなどの合唱/出演は川村敬一(指揮)ほか/主催は府中女声合唱団/問合せは菅家宅(334・6122)へ  
 ■平和まつりフリーマーケット出店者募集 9月7日(日)午前10時~午後3時 府中公園/雨天中止/対象は市民/出店料1区画1000円/主催は府中平和まつり実行委員会/申込みは8月31日(日)まで(必着)に、往復はがきに希望区画数を記入して、納村宅(〒183-0033分梅町1の7の5)へ/問合せも同あて(080・1065・3892)へ  
 ■落語~府中・権太楼の会 8月30日(土)午後2時 府中グリーンプラザ/入場料一般3000円、学生1500円(全席自由)/出演は柳家権太楼、柳家小菊(俗曲)、藤間勘加紅(舞踊)ほか/後援は府中文化振興財団/申込み・問合せはM'sオフィス(03・5721・5335)へ  
 ■シニアオープンテニス秋季交流大会 9月17日(水)午前9時~午後3

時 郷土の森庭球場/雨天の場合は24日(水)/対象は市民で60歳以上の男性・50歳以上の女性/定員各24人/費用500円/主催は府中テニス交流連絡会/申込みは9月5日(金)までに、電話、またはFAXで山本宅へ/問合せも同宅(363・2810=FAX同番)へ、夜間に  
 ■ふちゅうパラソルショップ出店者募集 10月11日(土)・12日(日)午前10時~午後4時 フォーリス前/対象は市内で開業を目指す方、または団体(高校生を除く)/費用4000円/内容は商品・事業のPRほか/申込みは9月12日(金)までに、むさし府中商工会議所へ/問合せも同会議所(362・6421)へ

## 官公庁から

■市立幼稚園臨時職員募集 勤務は9月1日(月)からの週2~3日で午前8時半~午後5時/対象は幼稚園教諭免許をもつ市民/若干名/時給1090円/申込みは8月27日(水)までに、履歴書と免許証の写しをみどり幼稚園へ(郵送不可)/問合せも同園(365・5835)へ  
 ■都立国立高校公開講座「中学生のための楽しい理科教室」 11月1日・8日・15日、12月6日・13日(土)午後2時~5時(全5回) 同校/対象は中学生/定員20人(抽せん)/費用2000円(実習費、保険料)/申込みは9月5日(金)まで(必着)に、往復はがきで同校「公開講座」係(〒186-0002国立市東4の25の1)へ/問合せ

せも同校(042・575・0126)へ  
 ■マンション耐震化シンポジウム 8月31日(日)午後1時~5時 都庁第2本庁舎/先着200人/内容はマンションの耐震改修の事例紹介や講演ほか/申込み・問合せは都都市整備局民間住宅課(03・5320・5004)へ  
 ■耐震フェア 9月1日(月)から3日(水)午前10時~午後8時(3日は午後5時まで) 新宿西口地下イベント広場/内容は都が選定した安価で信頼できる木造住宅の耐震改修工法・装置の展示会・相談会ほか/問合せは都都市整備局建築企画課(03・5388・3362)へ  
 ■ダイエットレシピコンテスト作品募集 内容は下水道を詰まらせる原因となる油を減らすために工夫した調理方法/申込みは9月21日(日)までに、電話で都下水道局広報サービス課へ/問合せも同課(03・5213・3825)へ  
 ■母子講演会「気になる子ども~発達障害に焦点をあてて」 9月16日(火)午後2時~4時 多摩府中保健所/対象は市民でおおむね就学前の発達障害のある子どもやその可能性のある子どもの家族、関係者/先着80人/講師は川崎葉子氏(医師)/申込み・問合せは同保健所(362・2334)へ  
 ■国民年金保険料7月分の納期限及び口座振替日 9月1日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ



# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

## 生涯学習セミナー受講生募集

### 実技セミナー

■はじめてのハングル語会話／**㊦**  
9月19日から11月21日の毎週金曜日  
午後2時～4時(全10回) 研修室/  
定員30人／費用5000円(受講料・教材費)  
／内容は基礎的な発音や簡単な日常会話を学ぶ／講師は星 文子氏(NHK学園講師)

■はじめてのフランス語会話／**㊦**  
9月24日から12月10日の水曜日 午前10時～正午(全10回) 語学室／定員30人／費用5000円(テキスト代が別に必要)／内容は基礎的な発音や簡単な日常会話を学ぶ／講師はルティ・ジョスコピツ氏(一橋大学講師)

■水彩画入門／**㊦**  
10月7日から12月2日の火曜日 午後2時～4時(全8回) 美術室／定員18人／費用10000円(受講料・教材費)／講師は柳 由美子氏(NHK学園講師)

### スポーツセミナー

■だれでも簡単フィットネス  
10月1日から12月3日の水曜日 午後1時半～3時半(全8回) 体育室／定員50人／費用4000円／講師は入江ひろみ氏(NHK学園講師)ほか

◇ ◇ ◇  
対象は平成5年4月1日以前生まれの市民／申込みは8月29日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当学習事業係へ／電子申請可／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

◇ ◇ ◇  
生涯学習センター9月の休館日  
1日(月)・17日(水)・18日(木)・23日(祝)／宿泊施設は16日(火)・22日(月)も利用不可／問合せは施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会～紙芝居  
8月23日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇／対象は5歳以上の方／内容は「おひやくしょうとめうし」「すすきみみずく」ほか／語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう  
9月7日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／対象は小学5年生以上の方／先着10人／費用200円／申込みは電話で当館へ

■わらざり教室  
9月7日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／対象は小学5年生以上の方／先着10人／費用1000円／申込みは電話で当館へ

■わら細工クラブ半期コース  
9月13日から平成21年3月の土曜日 午前10時～午後3時(全12回)／対象は高校生以上の方／定員10人(抽せん)／費用8000円／内容は基本の縄ない、わら馬、しめかざりほか／申込みは

9月5日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「わら細工クラブ」係へ

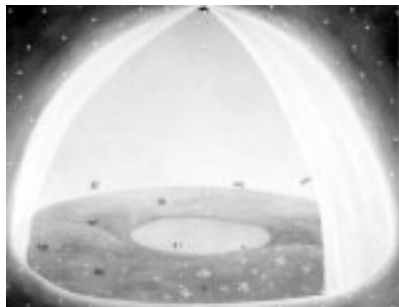
◇ ◇ ◇  
郷土の森博物館9月の休館日  
1日(月)・2日(火)・8日(月)・16日(火)・22日・29日(月)／3日(水)から5日(金)・17日(水)はプラネタリウムの投影のみ休み

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

■ばれたんの大冒険！～夏休み終盤かけこみスペシャル  
8月26日(火)から31日(日)午前10時～午後5時 市民ギャラリー／無料／内容は常設展特別企画「夏休み特集～ばれたんの大冒険！」の縮小版を展示

■公開制作～呉 亜沙「ホーム・パーティー」  
9月6日(土)から11月3日(祝)午前10時～午後5時 公開制作室／無料／内容は「自分と他者」をテーマに、様々な人が集う場を油絵具で描く／作家来館は9月7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日、10月4日(土)・11日(土)から13日(祝)・18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)の正午～午後5時



▲呉 亜沙「My Territory」(2008年)

■ワークショップ「あなたの想像の動物を作ってみよう」  
9月21日・28日(日)午前10時半～午後4時半 創作室／対象は小学生以上で全回出席できる方／定員20人(抽せん)／費用1000円(材料費)／内容は想像の生物を紙粘土で作る／講師は呉 亜沙氏(美術家)／申込みは9月4日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「呉 亜沙」係へ

◇ ◇ ◇  
府中市美術館9月の休館日  
1日(月)から5日(金)・8日(月)・16日(火)・22日・29日(月)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎ 362・8647  
・市民会館 ☎ 361・4111

■図書館の仕事体験ツアー  
8月24日(日)午前10時、午後3時 中央図書館／対象は小・中学生の市民／各回先着10人／無料／内容は本のカバーかけ、整理などの体験／申込みは各回開始時間の10分前に3階総合受付へ／問合せは同館へ

◇ ◇ ◇  
子ども読書活動シンポジウム～わくわくどきどき読書の輪  
9月27日(土)午後1時～4時

ンベンションホール飛鳥／対象は子どもと本に関心がある18歳以上の方／先着500人／無料／内容は基調講演「子どものころ・詩のころ」、パネルディスカッション／パネリストは工藤直子氏(童話作家)、武田美穂氏(絵本作家)ほか／申込みは8月25日(月)から電話、または直接中央図書館へ／問合せは同館へ

◇ ◇ ◇  
ルミエール府中9月の休館日  
2日・16日(火)・17日(水)

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

■フロアコンサート「中秋の名月に誘われて」  
9月6日(土)午後2時 第1音楽練習室／無料／出演は奥山亜子(ピアノ)／曲目は「ちいさい秋見つけた」「世界に一つだけの花」、クラシックメドレーほか

◇ ◇ ◇  
府中グリーンプラザ9月の休館日  
2日(火)・3日(水)

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育11月分利用受付  
対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方／1時間ごとに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり／申込みは9月1日(月)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ／2日(火)以降は電話での予約可

◇ ◇ ◇  
子ども家庭支援センター「たっち」9月の休館日  
8日(月)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

■元気一番介護予防健診  
10月6日・20日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／定員160人(抽せん)／無料／内容は質問と体力測定／申込みは8月30日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ／昭和8・13・18年10月生まれの方は別に通知する募集要領で応募／健診日時は後日通知

◇ ◇ ◇  
介護予防推進センター

子ども家庭支援センター「たっち」9月の休館日  
8日(月)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

■元気一番介護予防健診  
10月6日・20日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／定員160人(抽せん)／無料／内容は質問と体力測定／申込みは8月30日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ／昭和8・13・18年10月生まれの方は別に通知する募集要領で応募／健診日時は後日通知

◇ ◇ ◇  
介護予防推進センター

子ども家庭支援センター「たっち」9月の休館日  
8日(月)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

■元気一番介護予防健診  
10月6日・20日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／定員160人(抽せん)／無料／内容は質問と体力測定／申込みは8月30日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ／昭和8・13・18年10月生まれの方は別に通知する募集要領で応募／健診日時は後日通知

◇ ◇ ◇  
介護予防推進センター

子ども家庭支援センター「たっち」9月の休館日  
8日(月)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

■元気一番介護予防健診  
10月6日・20日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／定員160人(抽せん)／無料／内容は質問と体力測定／申込みは8月30日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ／昭和8・13・18年10月生まれの方は別に通知する募集要領で応募／健診日時は後日通知

■無料体験講座「気軽に体験～介護予防教室」  
9月3日(水)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／先着10人／内容は尿失禁予防・認知症予防教室などの紹介／申込みは電話で当館へ

■介護予防講座「運動の秋！らくらくウォーキング」  
9月8日(月)午後1時半～3時／対象は65歳以上の市民／先着20人／無料／内容はウォーキングの基本や実践ほか／申込みは電話で当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ

■認知症予防教室「遊友クラブ」説明会  
①9月4日(木)・19日(金)・②25日(木)午後1時半～3時／対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民／各日先着50人／無料／内容は①旅行・②園芸の計画・実施などを通して行う認知症予防教室の説明ほか／申込みは当館へ



器具を使用した体力測定



# 9月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…8月25日(月)から

10月3日・10日・24日(金)午後1時半～4時、11月1日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/10月10日、11月1日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…8月25日(月)から

9月27日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は歯科保健講話、妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか

■母子保健相談 申込み…8月26日(火)から

①9月3日(水)午後1時半～4時・②8日(月)・17日・24日(水)・29日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■ママクラスクッキング 申込み…8月25日(月)から

10月3日(金)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん、母子健康手帳持参

■離乳食教室ステップ① / 申込み…8月26日(火)から

9月2日(火)午後1時半～3時/対象は平成20年3～5月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ② / 申込み…8月26日(火)から

9月10日(水)午後1時半～3時/対象は平成20年1～3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ③ / 申込み…8月27日(水)から

9月12日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年10月～平成20年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ④ / 申込み…8月27日(水)から

9月26日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年3～10月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…8月25日(月)から

9月4日(木)午前10時～正午/対象は平成18年9月～平成19年2月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…8月27日(水)から

9月9日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室

9月12日・19日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成19年8月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健診(検診)

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

9月11日・18日・25日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年5月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

9月8日(月)・17日・24日(水)・29日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年2月生まれの幼児

■3歳児健康診査

9月9日・16日・30日(火)/受付は午後1時15分

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…8月21日(木)から

①8月28日、②9月18日(木)午後1時半～3時 保健分館/各日先着15人/内容は①矯正歯科専門医による歯の矯正相談、②歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による歯磨き指導

■健康診査フォロー相談 申込み…8月21日(木)から

9月10日(水)午前9時半～正午、午後1時半～3時半 保健分館/対象は今年度の健康診断などを受診した方で、メタボリックシンドロームが心配な64歳以下の市民/各先着16人/内容は保健師・栄養士・歯科衛生士によるメタボリックシンドローム予防の個別相談/健康診断の結果を持参

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 / 申込み…8月21日(木)から

9月22日(月)・24日(水)午前10時～11時半/対象は肥満、または肥満傾向にある64歳以下の市民/各日先着12人/内容は体成分分析器で内臓脂肪の測定し、3か月後にその変化をみる/希望者に生活習慣記録機を貸出し

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■9月の専門医による心の相談事業

①酒害相談…3日(水)、②思春期相談…5日(金)、③高齢者相談…8日(月)・18日(木)、④一般精神保健…22日(月)①③④午後2時～4時、②午前10時～正午/申込みは地域保健係へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

### みんなでごみ減量をめざして 森と水とごみの会

森と水とごみの会は、絵本作家の田島征三氏が「谷戸沢処分場の汚水漏れ問題」をテーマに行った講演会の参加者のうち、ごみ問題に危機感を抱き、生活環境の改善に向けて取組んでいくことの必要性を感じた有志が集まり、平成5年9月に設立しました。

ごみ問題は、ごみを出す側の問題でもあることから、少しでも環境に負荷をかけない暮らし方について調査・研究し、その成果を広めていくことから始めました。

10年程前に、イベントで裂き布を使った草履作りのデモンストレーションをしていたところ、高齢者の方々が、幼いころの草履の思い出を懐かしそうに話され、交流を通して物の大切さを教えていただきました。

最近では、ごみの行方を調べるために、プラスチックごみが運ばれている工場や市内のごみ処理施設の見学を行い、消費生活展やNPO・ボランティアまつりで、活動の発表をしています。

「今後は、8月31日(日)、9月6日(土)に、同様の目的で活動している団体と共に、ごみの有料化についての有

識者によるシンポジウムと、参加者から意見を聞く市民討論会を行います。また、イベントの内容を冊子にまとめ、NPO・ボランティアまつりなどのイベントで配布する予定です。

これからも、ごみ減量の問題や環境保護の大切さについて、活動を通じて伝えていきたいと考えています。また、子どもたちに環境について楽しく学べる機会を設け、将来の環境保護につなげていきたいと思えます」と、代表の内田さんは話します。

▽森と水とごみの会(本町2の15/302・8762)



▲草履作りを通して物の大切さを学びます

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 東京競馬場に残された昔の府中

市内で初めて発見された弥生時代の土器や石器は、東京競馬場で発掘されました。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

東京競馬場の新スタンドの建築に伴って、平成10～18年に実施された発掘調査で発見された遺跡には、市内で初めての弥生時代遺跡が含まれていました。この遺跡は、今から2300年以上昔のもので、当時の生活の様子を理解するうえで、実に多くの情報を備えていました。出土土器は、東北方や東海地方の土器の影響を受けたものが混在し、縄文時代後期の墓制を受け継ぐ再埋葬や狩猟、採集といった縄文時代的な活動が続いていたことを示す石鏃や打製石斧などの石器が出土しています。

出土品からは、弥生時代初期における府中の様子的一端を知ることができますが、この遺跡と弥生文化を特徴づける稲作農耕との関係は不明りょうであるため、今後の調査・研究による解明が期待されています。

ところで、東京競馬場構内には、地

下深くに眠る遺跡とは異なった歴史遺産も存在します。内馬場の一角にたたずむ、是政村旧家井田氏の墓所です。ここには、かつて33点の板碑が存在し、「是政」の地名の由来になったといわれる戦国時代の武将井田是政の墓が、都旧跡として現在も残されています。

レース時には数万人の歓声が響く東京競馬場は、弥生時代の遺跡と戦国時代の遠い風景が合わさる歴史のボールに包まれた地域なのです。



▲発掘された再埋葬