

## 9月21日(日)から30日(火)

# 秋の全国交通安全運動



9月21日(日)から30日(火)に、秋の全国交通安全運動を行います。

今年の市内の交通事故は、8月31日現在で、727件発生し、死者4人、重傷者6人、軽傷者839人で、昨年と同じ時期に比べて発生件数が46件減少しています。

事故発生件数をさらに減らすため、期間中は「やさしさが走るこの街 この道路」をスローガンに、交通安全運動の催しを行います。

自分勝手な行動が大きな事故につながることを認識して、自分の運転技術や体力などを過信することなく、交通ルールとマナーを正しく守りましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(336・0110)へ。

### 交通安全運動の基本項目

- 高齢者の交通事故防止

### 交通安全運動の重点項目

- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 夕暮れ時と夜間の歩行・自転車乗車中の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

## 自転車のルールとマナー

▶ルールを守って乗りましょう



- 車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での一時停止と安全確認
- 子どもはヘルメットを着用

### 自転車マナー向上キャンペーン

- ▽日時 9月25日(木)午後1時半～3時
- ▽場所 府中駅北口広場
- ▽内容 自転車のマナー向上の呼び掛けと府中輪業組合による自転車の無料点検

## 講座・講習

### 子育てひろば事業 「baby cafe」

▽日時 10月からの毎週月・水・金曜日  
午前10時～午後4時  
▽会場 子育てひろば「baby cafe」(晴見町1の14)  
▽対象 3歳以下の乳幼児と保護者  
▽費用 無料/初回のみ500円(登録料)が必要  
▽内容 子育て相談、親同士の交流、子育てについての情報提供ほか  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)、または自然育児友の会(326・2208)

### 市民マイバッグ持参運動講演会「わたしができること」

▽日時 10月4日(土)午後7時  
▽会場 中央文化センター  
▽対象 市民  
▽定員 先着210人  
▽費用 無料  
▽内容 レジ袋削減の取り組み実施体験談  
▽講師 網嶋信一氏(品川区商店街連合会副会長)ほか  
▽申込み 9月22日(月)から電話でごみ減量推進課へ  
▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

### 普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方についての講習を行います。  
▽会場・日程 下の表のとおり  
▽対象 中学生以上の方  
▽費用 市民無料、市外の方1400円  
▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか  
▽申込み 電話で府中消防署へ  
▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署警防課(366・0119)

会場	日程
府中消防署	10月12日・26日、11月2日(日)・22日(土)、12月7日・21日(日)
住吉文化センター	10月5日(日)
是政文化センター	11月15日(土)
新町文化センター	12月13日(土)
紅葉丘文化センター	12月14日(日)

※時間は、いずれも午前9時～正午。  
※車での来場はご遠慮ください。

### 公開講座「府中出身の名代官・川崎平右衛門を知る」

押立出身の代官である川崎平右衛門定孝の事績について、郷土の森博物館の学芸員がわかりやすく解説します。  
▽日時 10月6日(月)午後1時10分～3時半

▽会場 府中グリーンプラザ  
▽費用 無料  
▽主催 府中市史談会  
▽申込み 当日直接会場へ  
▽問合せ 文化振興課文化財係(335・4473)

## お知らせ

### 第2期府中市子ども読書活動推進計画を策定

市では、府中市子ども読書活動推進計画の期間満了に伴い、また、さらなる子どもの読書活動の推進を図るために、これまでの成果と、皆さんからいただいたご意見、アンケート調査の結果を踏まえ、第2期府中市子ども読書活動推進計画を策定しました。

この計画のもと、事業の見直し・充実、学校図書館や地域との連携を推進します。

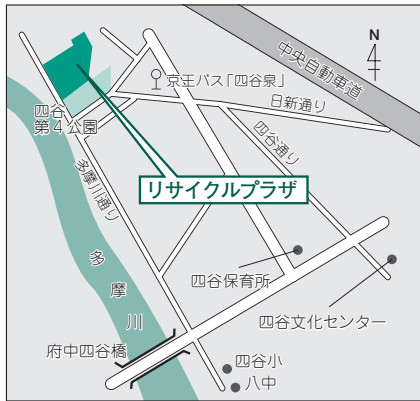
なお、この計画と皆さんからいただいたご意見は、中央・各地区図書館、各文化センター、市政情報センター、図書館ホームページ(<http://library.city.fuchu.tokyo.jp>)、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

### リサイクルプラザで粗大ごみシールを販売

10月1日(水)から、粗大ごみシールをリサイクルプラザでも販売します。これにより、直接持ち込みの当日でも、リサイクルプラザでは粗大ごみシールを購入できます。なお、リサイクルプラザに直接持ち込む場合、費用は戸別収集料金の半額です。

▽受付時間 月曜から金曜日の午前9時～午後4時、第2・4土曜日の午前9時～11時半(年末年始を除く)  
▽問合せ リサイクルプラザ(365・0502)



### ご協力ください 住宅・土地統計調査

10月1日(水)を基準日として、約5500世帯を対象に住宅・土地統計調査を行います。

この調査は、住宅・土地についての基本的な調査で、5年ごとに実施し、調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策を企画・立案するための重要な基礎資料になります。

対象世帯には、9月下旬に、都知事から任命された調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、調査の結果は、統計作成以外の目的には使用しません。

問合せは、総務管理課統計係(335・4059)へ。

### 平成21年度から使用する市立小・中学校の教科書

平成21年度から使用する市立小・中学校の教科書が、教育委員会で採択されました。中学校の教科書(平成18年度から21年度まで使用)は、現在使用している教科書です。小学校の教科書は次のとおりです。

なお、特別支援学級用教科書は、各学校が調査・研究した教科書を採択しました。

問合せは、指導室指導係(335・4062)へ。

### ■小学校教科書(平成22年度まで使用)

- 国語「光村図書出版」
- 書写「光村図書出版」
- 社会「教育出版」
- 地図「帝国書院」
- 算数「学校図書」
- 理科「東京書籍」
- 生活「光村図書出版」
- 音楽「教育芸術社」
- 図画工作「日本文教出版」
- 家庭「東京書籍」
- 保健「学習研究社」

### 子ども医療証・乳幼児医療証を送付

現況届の提出があった世帯、または提出の省略が可能な世帯に、子ども医療証・乳幼児医療証を9月30日(火)までに発送します。

該当する児童や乳幼児がいる世帯

で、子ども医療証・乳幼児医療証の現況届の提出、または申請を行っていない場合は、市役所6階子育て支援課で手続きをしてください。

問合せは、子育て支援課育成係(335・4100)へ。

### 子育て情報誌「平成20年度版子育てのたまたま箱」を無料配布

▽配布日 9月25日(木)から  
▽配布場所 市役所6階子育て支援課、子ども家庭支援センター「たち」  
▽内容 主に妊娠時から小学校就学前の子どもを対象とした、市の事業や子育てについての様々な情報を掲載  
▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)



子育ての情報が満載です

### 大規模開発事業の土地利用構想についての意見書と見解書の写しの縦覧

▽期間 10月1日(水)から15日(水)午前8時半～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

▽場所 市役所7階計画課

- ▽内容
- 開発事業者 ラウンドワン
  - 所在地 西原町1の5の1外
  - 面積 7,006.73平方メートル
  - 土地利用目的 遊技施設

▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

### 人権擁護委員から

## 人権とは何か

—「偏在」から「遍在」へ—



「人権」とは何か、と問われるとき、多くの方は、「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持っている権利」と答えると思います。しかし、こうした素朴な自然権思想のみで人権概念を語ることはできず、先人たちが取り組んできた歴史的営みも重要だと考えられます。「人権」は、始めから存在しているものをだれかが発見したのではなく、先人たちの努力によって獲得した一面もあるのではないのでしょうか。

「人権」とは、人々の努力により獲得した側面を有するものでありますが、それは同時に「寛容」なものでなければなりません。一方的に権利が主張されると、それは、ほかの方の権利の前に障害として立ちふさがる結果につながる場合があります。こうした問題が増える

中、私たちは人権における「寛容」を見つめ直し、その必要性を高めていかなければなりません。このことは、人権擁護委員として相談を受けるたびに、自分の人権を強く主張する方、自分の人権と相手の人権を考へる方、そして、自分の人権を意識していない方など、様々な問題や悩みがあり、「人権はまだまだ偏在している」と感じます。人権問題が取りざたされている今日、こうした「偏在」を「遍在」に変えることが現代社会に生きる私たちの共通の課題であり、より一層人権啓発活動を進めていかなければならないと感じています。

私たち人権擁護委員は、人権啓発活動をはじめ、悩みや心配ごとの相談に応じております。

人権擁護委員についての問合せは、市民相談室(366・1711)へ。

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 平成21年度学童クラブ指導員(嘱託員)募集

▽対象 昭和24年4月2日以降に生まれ、学校教諭免許、幼稚園教諭免許、保育士資格のいずれかをもつ方、または平成21年3月31日(火)までに取得見込みの方

▽募集人数 若干名

▽試験日 10月19日(日)

▽募集要項 10月9日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報誌で配布

▽申込み 10月7日(火)から9日(木)午前8時半~午後5時に、市役所4階職員課へ

▽問合せ 職員課人事係(335・4049)

### リサイクルフェスタフリーマーケット出店者募集

▽日時 11月1日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は2日(日)

▽会場 すずかけ公園

▽対象 営利を目的としない市民、グループ/未成年者のみの出店不可

▽出店数 100店(抽せん)

▽出店料 1000円

▽出店品 家庭で不用になった生活用品

※出店品は車で搬入できますが、駐車



▲あなたも出店してみませんか

場はありません。

▽申込み 9月30日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1グループ・1世帯1枚)に代表者の住所、氏名、電話番号、返信用あて名を記入して、リサちゃんショップけやき(〒183-0056寿町1の1)へ

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

### ナイトハイク同行ボランティア募集

▽対象 20歳以上で、子どもと一緒に約10キロを歩ける方

▽内容 11月22日(土)に行われるナイトハイクに同行し、参加者の安全確保などを手伝う

▽申込み 9月30日(火)まで(必着)に、はがきに希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「ナイトハイク・ボランティア」係へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)



▲子どもたちと市内を歩きます

### 野外体験事業「日帰り木工体験」参加者募集

▽日時 10月25日(土)午前8時半~午後3時半

▽集合時間・場所 午前8時半に寿町3丁目公有地

▽対象 小学3年~中学生の市民

▽定員 50人(抽せん)

▽費用 1000円(保険料ほか)  
▽内容 自然人村(あきる野市)で、木のペーパーナイフなどを作るほか  
▽申込み 10月6日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「日帰り木工体験」係へ  
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

## 催し

### 観光ガイドツアー「リニューアルしたサントリー武蔵野ビール工場と大東京総合卸売センター見学」

秋の気配が一段と色濃くなるこの時期、観光案内人ボランティアの案内で、府中の街を散策しながら工場見学や買い物を楽しんでみませんか。

▽日時 10月3日(金)午前9時半~午後1時45分/荒天中止

▽集合場所 観光情報誌

▽定員 先着20人

▽費用 200円(保険料、資料代)

▽行程 武蔵国衙跡~地獄坂~妙光院~矢崎町防災公園~大東京総合卸売センター~サントリー武蔵野ビール工場  
▽申込み 9月22日(月)から電話で経済観光課へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報誌(302・2000)

### 地域ふれあいコンサート

▽日時 9月27日(土)午後3時

▽会場 九中体育館

▽入場 自由(無料)

▽出演 府中市青少年吹奏楽団、九中吹奏楽部

▽主催 青少年対策第九地区委員会

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 花蓮写真の展示

郷土の森公園修景池では大賀蓮を

はじめ、多くの花蓮が今年も見事に開花しました。市民の方が撮った、優美で気品のある花蓮の写真を展示します。

▽日程 9月22日(月)から29日(月)/土・日曜日、祝日を除く

▽会場 市役所1階市民談話室

▽問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)

## 講座・講習

### 府中水辺の楽校「多摩川河川敷の植物分布・野鳥・昆虫等調査」

▽日時 10月25日(土)午前9時半~正午

▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)

▽対象 小学生と保護者

▽定員 50組(抽せん)

▽費用 1人100円(保険代を含む)

▽内容 植物や野鳥、昆虫の観察などの自然体験ほか

▽申込み 9月30日(火)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者氏名、返信用あて名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5=水と緑事業本部公園緑地課内)へ/持参可

▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=公園緑地課内)

### 栄養改善事業「季節のおいしい野菜クッキング」

▽日時 10月23日(木)午前11時~午後2時

▽会場 住吉文化誌

▽対象 市民

▽定員 先着15人

▽費用 無料

▽内容 季節の野菜を使った調理実習と食事のポイントの講話

※エプロン、三角きん、ふきん、台ふきんを持参してください。

▽申込み 9月22日(月)から電話で保健分館へ

▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

## もしものときの 確かな安心

# 交通災害共済「ちょこっと共済」

### 交通災害共済

▽対象

○市に住民票、または外国人登録原票のある方

○加入する方と生計を共にし、就学のため市外に転出している方

▽共済期間 加入申込み日の翌日から平成21年3月31日(火)

▽会費(年額) Aコース1000円、Bコース500円

▽見舞金 左下の表のとおり

▽見舞金が受けられる場合 国内で、自動車、自転車、車いす、各種交通機関などによる事故で、身体に障害などを受けた場合

※見舞金の請求には、交通事故証明書などの証明書が必要です。交通事故に遭ったときは、自転車の単独事故などでも必ず警察に届け出てください。

### 申し込み方法

加入申込書(市役所1階総合窓口課・5階地域安全対策課、各文化センターに用意)と会費を持って、総合窓口課、地域安全対策課、各文化センターへ。

### 市の負担で申し込める方

次の方が、Bコースの申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、申込み時に対象であることを証

明できるものがが必要です。

交通災害共済は、市民のみなさんが万一、交通事故に遭ったときに見舞金が受けられる制度です。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

明できるものがが必要です。

▽対象

○3歳以上の未就学児

○生活保護を受けている方

○身体障害者手帳1~3級、愛の手帳1~3度、精神障害者保健福祉手帳1~3級の手帳をお持ちの方

○18歳未満の子どものいる遺族基礎年金(母子年金・準母子年金)を受けている親子

※3歳以上の未就学児で、幼稚園などで一括加入(Bコース)している方は、申込みの必要はありません。

※小・中学生の市民の方は、市でBコースに一括加入しますので、申込みの必要はありません。

### コースの変更について

Bコースに申込みをした方や市の負担でBコースに加入した方で、Aコースに加入を希望する方は、500円が必要です。

### 交通災害共済見舞金等級表

等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内)	共済見舞金額	
		Aコース	Bコース
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数90日以上の上の傷害	45万円	30万円
4等級	入院日数60日以上の上の傷害	30万円	20万円
5等級	入院日数30日以上、または実治療日数100日以上の上の傷害	22万円	15万円
6等級	入院日数20日以上、または実治療日数50日以上の上の傷害	15万円	10万円
7等級	入院日数10日以上、または実治療日数25日以上の上の傷害	12万円	8万円
8等級	実治療日数10日以上の上の傷害	8万円	5万円
9等級	実治療日数5日以上の上の傷害	5万円	3万円
10等級	実治療日数5日未満の上の傷害	3万円	2万円

## お知らせ

### 公共施設予約システム 休止のお知らせ

9月23日(祝)午前8時から24日(水)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

### ホームページ 休止のお知らせ

9月23日(祝)は、定期保守点検のため、市のホームページを休止します。問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

### 自動交付機 休止のお知らせ

9月23日(祝)は、定期保守点検のため、市役所と市政情報センターに設置している自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書の発行)を休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

## スポーツ

### 市民体育大会 秋季大会開会式

9月28日(日)午前9時から、市民陸上競技場(雨天の場合は郷土の森総合体育館)で、市民体育大会秋季大会開会式を行います。

開会式終了後に、日本体育大学学生による応援演技「エッサッサ」、一小わかば鼓笛隊のマーチングドリルが行われます。また、午前8時45分に、大國魂神社から市民球場へのパレードが出發します。

当日は、午前9時50分に開会を告げる煙火を打ち上げます。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、車でのご来場はご遠慮ください。

問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)へ。



▲参加者による入場行進

### 郷土の森総合体育館ス ポーツ教室参加者募集

▽教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料大人150円(市内在勤・在学の方は300円)、

子ども70円

▽申込み 9月28日(日)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名、住所、氏名、年齢(60歳からの健康づくり教室、幼児体育教室は生年月日)、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、郷土の森総合体育館「スポーツ教室」係(〒183-0025矢崎町5の5)へ/申込み多数の場合は抽せん

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

### 小学生親子をペアでご招待 FC東京対鹿島アントラーズ

▽日時 10月26日(日)午後2時

▽会場 味の素スタジアム

▽対象 小学生の市民と保護者

▽定員 100組200人(抽せん)

▽申込み 10月3日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、学校名・学年、電話番号、保護者氏名、返信用あて名を記入して、FC東京「AJ INOMOTO Day~府中市親子観戦ご招待」係(〒135-0003江東区猿江2の15の10)へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)、またはFC東京(03・3635・8985)

## 耳より

### 生涯学習センター図書館の 不用雑誌を差しあげます

▽日時 9月27日(土)午後1時~4時

※在庫がなくなり次第終了します。

▽会場 生涯学習

### ◆郷土の森総合体育館スポーツ教室◆

教室名	日時	対象	定員	内容
女性のためのトレーニング	日曜コース	高校生相当以上の女性市民(1人1コース、子ども同伴不可)	各40人	リズム体操とストレッチ
	火曜コース			10月16日から平成21年3月6日 午前10時~11時半
	木曜コース			
	金曜コース			
60歳からの健康づくり	火曜コース	おおむね60~75歳の健康な市民(1人1コース)	各50人	リズム体操と太極拳
	水曜Bコース			10月15日から平成21年3月4日 午後3時半~5時
	水曜Aコース			10月15日から平成21年3月6日 午後1時半~3時
	金曜コース			
ホリデースポーツ	10月18日から平成21年3月14日の土曜日 午前10時~11時半	高校生相当以上で市民、市内在勤・在学の方(子ども同伴不可)		
ストレッチ&エンジョイスポーツ	10月21日から平成21年3月3日の火曜日 午後7時~8時半		各40人	リズム体操と軽スポーツの種目活動
女性のための軽スポーツ	11月5日から平成21年3月18日の水曜日	高校生相当以上の女性市民(幼児体育教室の申込みをした方以外の子どもの同伴不可)		
幼児体育教室	午前10時~正午	女性のための軽スポーツ教室参加者の子どもで3・4歳児(子どものみの参加不可)	30人	外遊び・室内遊び

## 多摩川マラソン大会

▽日時 11月23日(祝)午前9時~午後3時

▽会場 府中多摩川かぜのみち

▽種別 1・2部...ハーフマラソン、3部...10キロ、4部...5キロ

▽対象 中学生以上で、1・2部は2時間45分以内、3部は70分以内、4部は35分以内で走れる方(部内での区分あり)/中学生の参加は4部で、保護者の承諾が必要

▽費用 3500円/納入後の返却不可

※完走者全員に記録証と参加記念品を贈呈します。

※記録集(1部300円/郵送料を含む)が必要な方は、当日会場で受け付けます。

▽申込み 10月24日



▲自己ベストを目指して

(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)に費用を添えて、府中多摩川マラソンエントリー(〒104-0032中央区八丁堀1の8の6 ASAHIYAビル5階)へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)、または府中多摩川マラソンエントリー(03・3537・0052)

## 官公庁から

■保健センター臨時職員(保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士)募集 勤務は月~金曜日の指定する時間/対象は保健師・看護師・管理栄養士・歯科衛生士の免許をもつ方/若干名/内容は健診・保健業務/申込みは9月30日(火)まで(必着)に、履歴書、免許証の写しを保健分館(〒183-0055府中町1の30)へ/持参可/問合せは同分館母子保健係(368・5333)へ

■母子講演会「気になる子ども~理解と付き合い方」10月3日(金)午後2時~4時 多摩府中保健所/対象は市民でおおむね就学前の発達障害のある子どもやその可能性のある子どもの家族ほか/先着80人/無料/講師は猪野民子氏(臨床心理士)/申込み・問合せは同保健所(362・2334)へ

■東京農工大学特別講演会「循環型社会を目指して~暮らしにプライドをとりもどす」10月7日(火)午後4時~5時半 同大学/無料/講師は枝元なほみ氏(料理研究家)/申込み・問合せは同大学広報・社会貢献チーム(367・5895)へ

■人権ふれあい写真コンテスト作品募集 内容は親子、動物、自然などの身近な「ふれあい」をテーマにした写真/作品の規格は2L判以上ワイド四ツ切判以下/優秀者には賞品あり/作品の使用権は主催者に帰属/申込みは9月30日(火)まで(当日消

印有効)に、作品の裏面に決められた用紙(市役所1階市民相談室、市政情報、各文化等に用意)をはって、東京法務局西多摩支局「人権ふれあい写真コンテスト」係(〒197-0004福生市南田園3の61の3)へ/問合せも同支局(042・551・0937)へ

■国民年金保険料8月分の納期限及び口座振替日 9月30日(火)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

# 市からの情報かわら版

## お知らせ

### 受診はお早めに 特定・長寿医療・成人健康診査

国民健康保険に加入している40~74歳の被保険者を対象とした特定健康診査、75歳以上の方を対象とした長寿(後期高齢者)医療健康診査、特定・長寿健康診査の対象とならない40歳以上の方を対象とした成人健康診査の受診は、10月31日(金)までです。

診査では、問診、身体計測、血圧、尿・血液・胸部X線検査、心電図などを行います。

なお、これまでの健康診査に間に合わなかった方も、受診可能です。6~8月に送付した、受診券を持参してください。

生活習慣病予防のためにも、受診しましょう。

問合せは、特定健康診査は保険年金課給付係(335・4044)、長寿医療健康診査は保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、成人健康診査は保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

### 10月の子育てひろば ポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 右上の表の

とおりに  
▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南・四谷保育所は午前10時~11時半)  
▽費用 無料  
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	6日(月)	20日(月)	27日(月)
住吉文化館	9日(木)	16日(木)	2日(木)
郷土の森総合体育館	21日(火)	7日・28日(火)	14日(火)
第九・住吉・白糸台学童クラブ	3日・17日・24日・31日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	19日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・三本木・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		



▲みんなで楽しく遊ぼう

### 登録しませんか 落ち葉の銀行

緑のリサイクルを積極的に進めるため、公園を清掃する市民団体が収集した落ち葉を、市が回収して腐葉土を作り、翌年、落ち葉の回収量に応じて、団体に腐葉土を配布します。

▽対象 市民団体  
▽申込み・問合せ 公園緑地課自然保護係(335・4315)へ

### 10月1日(水)は「浄化槽の日」

浄化槽は、生活環境の保全と公衆衛生の向上に必要な設備です。浄化槽を使用する方は、都に登録した専門業者による法定検査や市町村の許可を受けた業者による浄化槽清掃が義務付けられています。

なお、清潔で快適な住環境のために、速やかな公共下水道への切替えをお願いします。また、下水道への接続などにより浄化槽の使用を廃止したときは、30日以内に届け出をしてください。

問合せは、ごみ減量推進課管理係(335・4400)、または都多摩環境事務所廃棄物対策課(042・528・2692)へ。

### 市の施設 10月の休館日

- 文化センター  
○中央・武蔵・住吉・紅葉丘文化館 6日(月)  
○白糸台・押立・四谷・片町文化館

20日(月)  
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

- 体育館  
○郷土の森総合体育館 6日・20日(月)・22日(水)  
○押立・栄町・四谷体育館 8日(水)・9日(木)・24日(金)  
○白糸台・本宿体育館 16日(木)・17日(金)・27日(月)  
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

### 国民健康保険税第2期分 納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 9月30日(火)  
※口座振替を利用している方は、預金残高をご確認ください。  
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 9月28日(日)午前9時~午後5時  
▽場所 市政情報館  
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付  
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報館(336・1818)

## ひろば

「ひろば」欄は、市民の皆さんのグループ活動で、市が共催・後援・協賛する催しや市内の会場で行われる催し、新規に活動を始める団体の会員募集などを掲載します。

掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください。

掲載の申込みは、発行日(1日・11日・21日)の約1か月前まで(必着)に、登録団体は登録窓口の課へ、新規に活動を始める団体は市役所2階広報課へ。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

■水墨画初心者無料講習会 10月7日(火)午後3時~4時半 白糸台文化館/講師は川辺浩三氏(水墨画家)/申込み・問合せは吉田あて(090・6166・7476)へ、午後3時以降に

■書道入門講座 10月1日・15日、11月5日(水)午後7時~9時(全3回) 中央文化館/対象は初心者/定員10人(抽せん)/費用2500円(教材費ほか)/内容は漢字、かな、基本技法/主催は墨仙/申込みは9月24日(水)までに、電話で松本宅へ/問合せも同宅(336・5338)へ、午後1時~9時に

■桜花会舞踊発表会 10月7日(火)午前10時半~午後4時 府中の森芸術劇場/無料/内容は新舞踊ほか/問合せは中澤宅(363・0105)へ

■イェルク・デームス&ルートヴィヒ室内管弦楽団コンサート 10月19日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/入場料3500円(前売りは500円引き、全席自由)/出演はイェルク・デームス(ピアノ)、鷲見譲治(指揮)、ルー

トヴィヒ室内管弦楽団/曲目はベートーベン...交響曲第8番へ長調、ピアノ協奏曲第5番変ホ長調「皇帝」ほか/共催は府中文化振興財団/小学校入学前のお子さんの入場不可/問合せは阿部あて(090・5550・8303)へ

■ジュニアサッカーフェスティバル 10月5日(日)午前11時~午後4時 味の素スタジアム/対象は幼児~小学生(保護者同伴可)/無料(スタンプリーは大人200円、子ども100円)/内容はPK対戦、ボウリングサッカー、「キャプテン翼」の作者高橋陽一氏と元サッカー日本代表伊原正巳氏のトークショーほか/問合せはスマイルスポーツ事業部(03・5474・2150)へ、月~金曜日の午前10時~午後5時に

■ダンスパーティー 10月13日(祝)午後6時20分~9時 府中グリーンプラザ/対象は市民/費用1200円(前売りは200円引き)/内容はオールダンスタイム、ミキシング・トライアル/申込み・問合せは橋本宅(363・1389)へ

■居合道体験講習会 9月27日(土)午前10時~午後4時 郷土の森総合体育館/対象は高校生以上で初心者の市民/無料/内容は全日本剣道連盟居合12本の解説と実技/講師は平澤利明氏(居合道教士七段)ほか/主催は府中市居合道連盟/問合せは長野宅(365・1923)へ

■太極拳交流発表会 9月23日(祝)午前10時~午後4時半 府中グリーンプラザ/無料/内容は太極拳、剣、功夫扇の演武/主催は日中友好太極拳ほか/問合せは木林宅(336・7979)へ

■彫刻ボランティア募集 10月11日(土)午前10時~正午 府中市美術館/内容はパブリックアートの説明

と、スポットパーク平和通りで彫刻周辺の清掃/申込みは10月5日(日)までに、電話、またはFAXでアートプロジェクトTAMAへ/問合せは同会(335・4402=FAX同番)へ

■浅間山清掃と園路の除草 9月27日(土)午前10時~11時半 浅間山あずまや集合/雨天の場合は28日(日)/軍手、用具などは浅間山自然保護会で用意/問合せは同会・山田あて(302・7273)へ

■健康マージャン説明会 10月7日(火)午後1時半~3時半 生涯学習館/先着24人/無料/申込み・問合せは健康麻将全国会・武則あて(080・5055・8141)へ

■法の日無料相談 10月1日(水)午後1時~4時 東京法務局府中支局(新町2の44)/内容は土地・建物の調査・測量、境界問題・不動産の表示登記の相談/問合せは東京土地家屋調査士会府中支部(327・0003)へ

■無料街頭不動産相談所 9月23日(祝)午前10時~午後4時 フォーリス前/相談員は宅地建物取引主任者/主催は東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部/問合せは同支部(33・8881)へ

■分倍河原まちづくり勉強会 9月26日(金)午後7時~9時 片町文化館/内容は分倍河原駅周辺地区の新しいまちづくりの考察/主催は分倍河原まちづくり連絡会/申込み・問合せは下向宅(361・5018)へ

■公証週間無料相談 10月1日(水)から7日(火)午前9時~午後5時(土・日曜日を除く) 府中公証役場(寿町1の1)/内容は遺言や契約などの公証事務についての相談/特設電話(03・5521・0341)での相談(午前9時半~正午、午後1時~4時半)可/問合せ

せは東京公証人会(03・3502・8050)へ

■看護師再就職支援研修・相談 11月26日(水)から12月4日(木)、平成21年3月3日(火)から11日(水)午前9時~午後4時 府中恵仁会病院(住吉町5の21)/対象は看護職就業を目指す看護師、または准看護師の免許をもつ方/無料/内容は再就職に向けた研修と就職相談/申込みは各回初日の5日前までに、電話で同病院へ/問合せは同病院・荻野あて(365・1211)へ

■障害児者通所施設根っこクラブバザー 10月5日(日)午前9時~午後3時 美好町公園/内容は日用品、衣類などのリサイクルバザー/主催は同クラブ運営委員会/問合せは同会(367・8038)へ

■国民生活金融公庫の移行と国の教育ローン 国民生活金融公庫は、10月に農林漁業金融公庫、中小企業金融公庫、国際協力銀行(国際金融等業務)と統合し、日本政策金融公庫に移行します。「国の教育ローン」は、世帯の年間収入(所得)の上限金額を引き下げ、日本政策金融公庫に承継します/問合せは日本政策金融公庫コールセンター(0570・008656)へ

■初めての人のためのフォークダンス講習会 10月3日・10日・17日(金)午後1時~2時半 押立体育館/費用100円/体育館履き持参/主催は白糸台健康フォークダンス/申込み・問合せは寺田宅(302・0813)へ

■フォークダンス初心者講習会 10月7日・14日・21日(火)午後零時半~2時 白糸台体育館/無料/体育館履き持参/主催は白糸台健康フォークダンス/申込み・問合せは寺田宅(302・0813)へ

**府中の森芸術劇場**

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211  
【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎333・9999  
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

**■マッスルミュージカル秋特別公演 in 府中**

11月7日(金)午後6時半 どりーむホール/入場料7500円(前売りは500円引き、全席指定)/チケット予約開始は9月23日(祝)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんはひざ上での鑑賞可



▲マッスルミュージカル

**■「冬のソナタ」コンサート~Featuring Ryu**

11月14日(金)午後7時 どりーむホール/入場料6300円(全席指定)/出演はRyu(歌)、ウィンターソナタバンド/曲目は「最初から今まで」「My Memory」「あなただけが」ほか/「冬のソナタ」の映像付き/チケット予約開始は9月27日(土)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可



府中の森芸術劇場10月の休館日  
6日・20日・27日(月)

**ルミエール府中**

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎362・8647  
・市民会館 ☎361・4111

**■図書館OPAC(利用者用開放端末)使い方ツアー**

9月24日(水)午前10時、午後3時 中央図書館/対象は市民、市内在勤・在学の方/各回先着10人/無料/内容は図書館資料の検索・予約方法ほか/申込みは各回開始10分前に3階総合受付へ

ルミエール府中10月の休館日  
7日(火)・20日(月)・21日(火)

**府中グリーンプラザ**

〒183-0055 府中町1の1  
☎360・3311

**■名作映画会「ここに泉あり」「永遠の人」1日2本立て**

11月20日(木)から22日(土) けやきホール/「ここに泉あり」…午後零時15分・5時半、監督…今井 正、出演…小林桂樹、岡田英次、岸 恵子、山田耕筈ほか、「永遠の人」…午前10時、午後3時15分、監督…木下恵介、出演…高峰秀子、佐田啓二、仲代達矢、乙羽信子ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)/チケットは9月24日(水)から当館、ルミ

エール府中、府中の森芸術劇場、各文化館で発売、午前10時からチケットふちゅう(333・9999)、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売



▲ここに泉あり

**■古賀政男メロディ歌謡大会出場者募集**

対象は都民/費用市民1000円、市外の方1500円/申込みは11月7日(金)までに、決められた用紙(当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館に用意)に古賀政男の作品を歌って録音したテープ(1人1曲、CD・MD可)・費用を添えて、当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館へ/審査を通過した方は平成21年2月11日(祝)の本選大会に出場/審査員は植木 浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽ディレクター)

**■フロアコンサート「フランスの調べ~童謡・シャンソン・クラシック」**

10月4日(土)午後2時 第1音楽練習室/無料/出演は小野川一枝(歌)、奥田三枝・前田由美(ピアノ)/曲目は「亜麻色の髪乙女」「バラ色の人生」「愛の賛歌」ほか

**■ベビーマッサージ教室**

11月19日・26日(水)、12月2日(火)・10日(水)午後1時10分~2時10分・2時40分~3時40分(各全4回) 託児室/対象は6か月以下の乳児と母親/定員各8組/費用3200円(保険料、オイル代含む)/内容はオイルを使ったベビーマッサージ/講師は佐川久美子氏(国際インファントマッサージ協会公認インストラクター)/申込みは10月16日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望時間、住所、氏名、電話番号、乳児の氏名・月齢、返信用あて名を記入して、当館「ベビーマッサージ教室」係へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん



▲親子のスキンシップの1つとして

府中グリーンプラザ10月の休館日  
1日(水)・16日(木)

**子ども家庭支援センター「たっち」**

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

**■リフレッシュ保育12月分利用受付**

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10

時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは10月1日(水)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(木)以降は電話での予約可

**スクエア21・女性センター**

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

**■男女共同参画市民企画講座「みんなでつくろう男女共同参画条例」**

10月18日(土)午後1時半~3時半/先着60人/無料/内容は実例を交えながら男女共同参画条例について学ぶ/講師は丹羽雅代氏(アジア女性資料館運営委員)/主催はぐるーぶスクエア/託児(1歳~就学前の幼児先着8人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で同会へ/当日直接会場へ/問合せは当館、または同会・小西あて(361・2823)へ

**■女性のための健康講座「女性だから気になる病気」**

10月8日(水)午後7時~9時/先着40人/無料/内容は女性になりやすい病気と症状について/講師は井上裕子氏(医師)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で当館へ/申込みは電話で当館へ

**■60歳から始める女性のためのパソコン講座**

10月24日から11月14日の毎週金曜日 午前9時半~午後零時半(全4回)/対象は60歳以上の女性で、パソコン初心者の方、市内在勤の方/定員18人(抽せん)/費用1000円(教材費)/内容は初歩的なパソコンの知識、文書作成ソフトやインターネットの使い方を学ぶ/講師はシルバー人材登録講師/申込みは10月4日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「パソコン講座」係へ

スクエア21・女性センター10月の休館日  
5日(日)・20日(月)

**教育センター**

〒183-0055 府中町1の32  
・子どもサイエンススクール ☎336・6800

**■子どもサイエンススクール「金属の性質と電気メッキで飾り作り」**

10月11日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容は金属の性質を調べ、銅板に電気メッキでアクセサリを作る/講師は佐々木角雄氏(科学研究者)/申込みは10月2日(木)・3日(金)午前9時~午後4時半に、電話で当館へ

**介護予防推進センター**

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

**■元気一番介護予防健診**

11月10日・17日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員160人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/希望者には骨密度測定を実施/申込みは9月30日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和8・13・18年11月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

**■無料体験講座「気軽に体験~介護予防教室」**

10月1日(水)午後1時半~3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着10人/内容は介護予防教室の体操などの紹介/申込みは電話で当館へ



▲介護予防運動で元気な体を

**心身障害者福祉センター「ぎずな」**

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX 368・6127

**■当事者相談**

①10月2日(木)・②4日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方とその家族ほか、②肢体障害のある方とその家族ほか/無料/申込みは当館へ

**ふれあい会館**

〒183-0056 寿町3の2  
・府中ボランティア ☎364・0088

**■一日ボランティア教室**

10月7日(火)午後1時半~4時 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/内容はボランティア活動時の心構え、車いすの扱い方ほか/申込み・問合せは府中ボランティア係へ

**■精神保健福祉ボランティア入門講座**

日時・会場・内容は下の表のとおり/対象はこれから精神保健福祉関係のボランティア活動を始めようと思っている方、または精神保健福祉への理解を深めたい方(全回出席できる方を優先、講演のみの参加可)/先着40人/費用300円/申込み・問合せは府中ボランティア係へ

◆精神保健福祉ボランティア入門講座◆

回	日時	会場	内容
1	10月24日(金) 午後1時半~4時半	ふれあい会館	講演「精神保健福祉の現状、施設での現状など」
2	10月30日(木) 午後1時半~3時半	ふれあい会館	講演「心の病気と障がいを理解する」
3	11月6日(木) 午後1時半~4時	ふれあい会館	講演「当事者との関わり方の基本とグループ活動の経験談など」
4	11月10日(月)から21日(金) 午前9時~午後4時(1日でも可)	各施設	合同レクリエーション大会や市内施設でのボランティア体験
5	11月27日(木) 午後1時半~4時	ふれあい会館	精神保健福祉ボランティア活動の現状
6	12月11日(木) 午後1時半~3時半	ふれあい会館	当事者からボランティアの方へ伝えたいこと

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・企画係 ☎336・5711  
・学習事業係 ☎336・5708  
・体育受付 ☎336・5701

### ■家庭教育学級「癒しの子育て心理学」

日程・内容は下の表のとおり 2階研修室／対象は子育てをしている方で、全回出席できる市民、市内在勤・在学の方／定員50人(抽せん)／無料／講師は溝口法美氏(子育てカウンセラー)／申込みは10月3日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(1歳～就学前の幼児12人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用あて名を記入して、当館企画係へ／問合せも同係へ

回	日程	内容
1	10月25日(土)	子どものこころの成長段階～子どもはどんな存在？
2	11月1日(土)	カウンセリングを子育てに活かす～子どもの気持ちを知る、才能を伸ばす
3	11月8日(土)	こころの仕組み～こころの癒し方
4	11月15日(土)	カウンセリングを子育てに活かす～家族のコミュニケーション
5	11月22日(土)	アートセラピー～自分再発見と子どもの絵

※時間は、いずれも午前10時半～正午。

## 生涯学習セミナー受講生募集

### ①教養セミナー

### ■生活と文化講座

日程・内容・講師は右の表のとおり

講堂／定員290人(抽せん)／費用1300円(受講料)

### ②スポーツセミナー

#### ■アクアシェイプ

10月20日から12月22日の月曜日 午前10時～正午(全7回) 温水プール／定員30人／費用4200円／講師は青山千恵美氏(アクアエクササイズインストラクター)

#### ■体験アクアウォーク

10月23日から11月6日の毎週木曜日 午前10時～正午(全3回) 温水プール／定員30人／費用1800円／講師は添田晴世氏(アクアエクササイズインストラクター)

対象は平成5年4月1日以前生まれの市民(①は市内在勤・在学の方も可)／申込みは①10月3日(金)・②9月29日(月)まで(当日消印有効)に、①はがき・②往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館学習事業係へ／電子申請可

### ◆生活と文化講座◆

回	日程	内容	講師
1	10月22日(水)	太平洋戦争とラジオ～大本営発表・空襲警報・玉音放送	岡宮 章氏(元NHKプロデューサー)
2	10月29日(水)	世界の石油戦略と今後の日本	津田慶治氏(日本国際戦略問題研究所所長)
3	11月5日(水)	自転車旅で見た北欧の風景	館 浩道氏(サイクリスト)
4	11月12日(水)	多摩川源流の魅力と文化	中村文明氏(多摩川源流研究所所長)
5	11月26日(水)	心の健康とセラピーの世界	矢森裕章氏(認定心理療法士)

※時間は、いずれも午後2時～4時。

／②は申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん／問合せも同係へ

## 生涯学習センター体育室 休場のお知らせ

9月27日(土)午前9時～午後6時は、市主催事業のため全面休場します／問合せは体育受付へ

## 生涯学習センター10月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)／宿泊施設は5日(日)・14日(火)も利用不可／問合せは施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■天文講座「八ヶ岳山麓で星を見よう」

11月1日(土)・2日(日)の1泊2日 八ヶ岳府中山荘(現地集合・解散)／定員15組(抽せん)／費用大人2000円、中学生以下1000円(宿泊費、食事代が別に必要)／内容は八ヶ岳府中山荘に宿泊し、季節の星空を観望／希望者は天体望遠鏡作り(費用2500円)あり／申込みは10月4日

(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望人数(6人まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ



▲高性能の望遠鏡で夜空を観察

### ■森のお話会～紙芝居

9月27日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇／対象は5歳以上の方／内容は「つきよのおふろ」「王さまとタカ」ほか／語りは十べえお話の会

### ■竹とんぼ教室

10月5日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着10人／費用200円／小学4年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

## 郷土の森博物館10月の休館日

6日(月)・7日(火)・14日(火)・20日・27日(月)

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### ■常設展ギャラリートーク

9月27日(土)午後2時 常設展示室／無料(常設展観覧料が別に必要)／内容は「近代絵画の楽しみ方」をテーマとする作品解説／講師は当館学芸員／当日直接常設展示ロビーへ

## 府中市美術館10月の休館日

6日(月)・14日(火)・20日・27日(月)

## 姉妹都市長野県佐久穂町だより

# 色鮮やかな紅葉の秋の到来と 八千穂高原イメージ曲完成

本市と長野県佐久穂町は、姉妹都市の盟約を結んでいます。今号では、これから見ごろを迎える佐久穂町の紅葉について紹介します。問合せは、市民活動支援課都市交流担当(335・4131)へ。

佐久穂町の秋は、紅葉の名所として知られる白駒池周辺からはじまります。コメツガやシラビソなどの原生林に囲まれたこけむした道を抜けると、湖畔には池を囲むようにドウダンツツジが赤く色づいています。



▲黄金色に色づくシラカバ林

晴れた日には、空の青とドウダンツツジの赤、ダケカンバの黄が湖面に映し出された素晴らしい光景に出会うことができます。

また、八千穂高原のシラカバ林も、この時期見事に黄色く色づきます。見ごろは1週間ほどですが、黄金色に輝く葉と白い幹、真っ赤なカエデやナナカマドのコントラストは美しく、市民保養所「やちほ」の周辺には、この見どころが多くあります。

標高や樹木の種類の違いで、次々と紅葉の見ごろを迎えるため、佐久穂町では、9月末から11月初旬まで紅葉を楽しむことができます。最盛

期の10月12日(日)には、「紅葉祭り」が自然園周辺で開催されます。リンゴやキノコなど地元農産物の即売や、キノコ汁のサービスなどがありますので、ぜひ、お越しください。

ところで、四季を通して様々な変化を感じることができる、八千穂高原の200ヘクタールもの広大な地には、日本一の美しさと称される約50万本のシラカバ林が植生しています。そんな八千穂高原をイメージした曲、「白い森の伝説」ができました。

作曲は、アンデスの民俗音楽を中心に、各地で活躍している演奏家の中田秀一氏です。この「白い森の伝

説」は、高原のさわやかな風や自然の美しさを感じることができるいやしの曲です。この曲を聴いて、もしくは聴きながら、ぜひ八千穂高原へお出かけください。

なお、「白い森の伝説」のCDは、1050円で販売しています。購入をご希望の方は、佐久穂町産業振興課観光係(0267・88・3956)へ。



▲八千穂高原イメージ曲「白い森の伝説」

▲色とりどりの白駒池

# 10月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います  
 ○予防と相談は無料です  
 ○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ  
 ○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…9月24日(水)から

11月7日・14日・21日(金)・29日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/14日・29日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…9月24日(水)から

10月11日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

■母子保健相談 申込み…9月25日(木)から

①10月1日(水)午後1時半～4時・②6日(月)・15日(水)・20日・27日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健センター分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ① / 申込み…9月25日(木)から

10月7日(火)午後1時半～3時/対象は平成20年4～6月生まれで第1子の保護者/定員各日25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ② / 申込み…9月25日(木)から

10月10日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年2～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ③ / 申込み…9月26日

(金)から

10月17日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年11月～平成20年2月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ④ / 申込み…9月26日(金)から

10月30日(木)午後1時半～3時/対象は平成19年4～11月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 申込み…9月26日(金)から

10月7日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…9月22日(月)

10月10日・24日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成19年9月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健診(検診)・予防接種

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■ポリオ(急性灰白髄炎)予防接種

対象・接種日・会場は下の①②のとおり/受付はいずれも午後1時40分～2時40分/接種が遅れている方も7歳5か月まで可/検温は当日会場/母子健康手帳を持って、必ず保護者同伴で

①対象は1回目…平成20年1～3月生まれの乳児、2回目…平成19年7～9月生まれの幼児

接種日	会場	接種日	会場
10月2日(木)、11月12日(水)	保健センター	10月16日(木)	是政文化センター
10月6日(月)	新町文化センター	10月17日(金)	武蔵台文化センター
10月9日(木)	住吉文化センター	10月28日(火)	紅葉丘文化センター
10月10日(金)	西府文化センター	10月30日(木)	白糸台文化センター

②対象は1回目…平成20年4～6月生まれの乳児、2回目…平成19年10～12月生まれの乳幼児

接種日	会場	接種日	会場
10月22日(水)、11月27日(木)	保健センター	11月13日(木)	紅葉丘文化センター
10月24日(金)	新町文化センター	11月17日(月)	白糸台文化センター
11月4日(火)	住吉文化センター	11月20日(木)	武蔵台文化センター
11月6日(木)	西府文化センター	11月21日(金)	是政文化センター

※文化センターへの問合せは、ご連絡ください。

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

10月9日・16日・23日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年6月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

10月6日(月)・15日(水)・20日・27日(月)/受付は

午後1時15分～2時/対象は平成19年3月生まれの幼児

■3歳児健康診査

10月14日・21日・28日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成17年9月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

10月7日、11月4日(火)午後1時半/対象は妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…9月22日(月)から

①10月2日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②8日(水)午後1時15分～3時・③23日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成18年9月生まれの幼児、②平成15・16年9月生まれの幼児、③平成18年3月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■健康診査フォロー相談 申込み…9月22日(月)から

10月7日(火)午前9時半～正午、午後1時半～3時半 保健センター分館/対象は今年度の健康診断などを受診した方で、メタボリックシンドロームが心配な64歳以下の市民/各先着16人/内容は保健師・栄養士・歯科衛生士によるメタボリックシンドローム予防の個別相談/健康診断の結果を持参

■生活習慣病予防セミナー「どうする?メタボ予防～運動編」 / 申込み…9月22日(月)から

10月23日(木)午後1時半～3時半/対象は市民/先着25人/内容はメタボリックシンドローム予防のための有酸素運動について/講師は木本愛郎氏(運動指導士)/動きやすい服装、室内用運動靴持参/託児を希望する方は、申込み時にご相談ください

■歯科なんでも相談 申込み…9月22日(月)から

10月16日(木)午後1時半～3時 保健センター分館/先着15人/内容は歯科医師、歯科衛生士による歯の健康相談

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■10月の専門医による心の相談事業

①思春期相談…3日(金)、②高齢者相談…6日(月)、③一般精神保健…16日(木)、④酒害相談…20日(月)①午前10時～正午、②～④午後2時～4時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

アマの気持ちで問題解決に取り組む  
 プロ集団  
 NPO法人アマフェッショナルTAMA

NPO法人アマフェッショナルTAMAは、就職が困難な高齢者や主婦、障害のある方などの就労支援と、住みよいまちづくりに向けた地域コミュニティの形成を目的に、平成20年3月に設立されました。

不況経済により、依然として就職困難な状況が続いています。会には、人材紹介や出版、印刷などさまざまな職種で働く会員がいるため、多くの企業や地域の求人情報を把握しやすく、毎月、高齢者や主婦、障害のある方などを対象とした就労相談会を開催しています。これまでに、美容製品会社や生命保険会社など多くの企業の求人情報を提供してきました。また6月からは、在宅でできるパソコン入力の仕事を紹介する「ちゅうま事業」を開始し、さらに多くの方に就労の機会を提供しています。

地域コミュニティの形成では、市内で行われるさまざまなイベントに参加して、地域交流を深めています。8月には、市との協働推進事業で、大人と子ども

もが一緒に楽しめる「『銀河鉄道の夜』朗読と幻燈会」を開催し、世代間交流を図りました。

「人の役に立ちたい、地域の方々と交流を図りながら楽しく活動していきたいという思いで、多くの事業を実施し、イベントなどに参加してきました。今後も、就労支援の拡大と地域の方々と結びつける事業を推進していきたいと思っています」と、代表の木村さんは話します。

▽NPO法人アマフェッショナルTAMA(新町3の1/360・6998)



▲幻燈会の会場風景

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 都史跡三千人塚

たくさんのヒガンバナに囲まれた矢崎町2丁目の都指定史跡三千人塚には、多摩地区最古の記年銘がある板碑が立っています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

康元元年(1256年)の多摩地区最古の年号が記された板碑が立つ三千人塚は、これまで、元弘3年(1333年)の「分倍河原の合戦」の戦死者三千人を葬った場所と考えられていました。これは、江戸時代の天保7年(1835年)に、地誌「江戸名所図会」で紹介されたためと言われていました。しかし、この伝承は板碑の銘文の誤読によるものであることが発掘調査によって判明しました。発掘調査では、大量の戦死者の人骨ではなく、中世の墓跡3基、板碑片、銅銭、土器、陶磁器、礫石経(小石に墨でお経の文字を書き写したもの)などが出土し、これらの遺構や遺物から、三千人塚の当初の姿は、鎌倉時代後期の一族墓地であり、その後、墓地の中心に塚が築かれ、さらに江戸時代には供養の対象

として礫石経が積み足されたものであったことが明らかになりました。長い歴史の中で形や性格を変えながらも、地元の人の手によって大切に守り伝えられてきた三千人塚を、これからも貴重な文化財として保存、継承していくことが大切です。



▲三千人塚と康元元年銘の板碑