

主な記事

2面…平成19年度バランスシート・行政コスト計算書  
3面…定額給付金の申請書を発送/子育て応援特別手当の申請書を発送

○世帯数 115,003(11減) ○人口 男125,239(74増) 女121,240(73減) 計246,479(1増) うち外国人登録数4,373 (平成21年3月1日現在、( )は前月比)

### 市制施行55周年記念

## 3月23日(月)から4月5日(日)

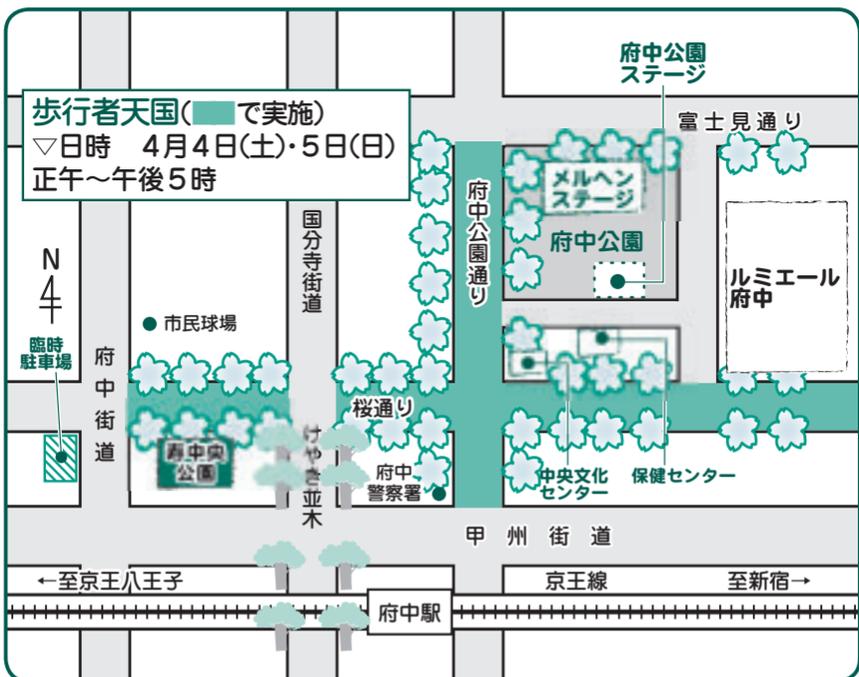
# 市民桜まつり

3月23日(月)から4月5日(日)に、市民桜まつりを開催します。

期間中の午後6時～10時は、桜通りと府中公園通りでちょうちんなどを点灯します。

また、4月4日(土)・5日(日)は、桜通りと府中公園通りで歩行者天国を実施するほか、府中公園を中心に様々な催しを行います。

問合せは、市民桜まつり実行委員会(364・3611=中央文化センター内)へ。



### 府中公園内

4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後5時

- ジャンボスライダー、フワフウドーム(1回20円)
- 自由遊び・模擬店コーナー
- 植木・花鉢などの販売
- ※ジャンボスライダー、フワフウドーム、自由遊びコーナーは、午後零時半～1時半・3時～3時半は休止します。

### 府中公園ステージ

4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後5時

- 演芸大会(カラオケ、ダンスほか)
- 4月4日(土)正午
- 武蔵国府太鼓

### 寿中央公園

4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後5時

- ミニS L(1回20円)
- ※午後零時半～1時半・3時～3時半は休止します。

### 桜通り

4月5日(日)午後1時  
○桜まつりパレード

### メルヘンステージ

4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後5時

- 演芸大会(民謡、舞踊ほか)
- 4月5日(日)正午、午後3時半
- キャラクターショー「侍戦隊シンケンジャー」



©2009テレビ朝日・東映AG・東映

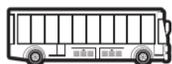
### 中央文化センター駐車場

4月4日(土)午前11時～午後3時

- ペガサスIIの太陽観望、シートベルト体験車
- 4月5日(日)正午～午後2時半
- オリンピック・トランボリンの模範演技・体験

※雨天の場合は、メルヘン・府中公園ステージの催しは、中央文化センターで行います。

### バス路線を一部変更



4月4日(土)・5日(日)の正午～午後5時は、次のバス停留所を休止、または位置を移動します。

#### ■臨時休止する停留所

- ちゅうバス 中央文化センター、ルミエール府中、幸町2丁目
- 京王電鉄バス 寿町1丁目、府中町1丁目、ルミエール府中

#### ■位置が移動する停留所

- 京王電鉄バス 市民球場前(府中街道へ移動)

市の財政状況を公表

平成19年度

# バランスシート・行政コスト計算書

市では、財政状況の把握に努め、コスト意識を持った経営を行い、また、市の説明責任の一層の向上を図るため、企業会計の考え方を取り入れ、平成19年度のバランスシートと行政コスト計算書を作成しました。

この「バランスシート・行政コスト計算書」は、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

問合せは、財政課(335・4025)へ。

## バランスシート・行政コスト計算書とは

バランスシートとは、企業会計の「貸借対照表」で、企業の財務状況や経営成績などの情報を定期的に公開するために作成される、財務諸表の一つです。

市のバランスシートは下の表1の

とおり、左側が「借方」で、市が所有する土地や建物、預金、現金などの「資産」を表します。右側は「貸方」で、借金である地方債などの「負債」と「正味資産」を表します。「正味資産」は、企業会計では資本を表しますが、市

は営利を目的に事業を進めていないため、「正味資産」という表現となっています。

また、行政コスト計算書とは、下の表2のとおり、企業会計の「損益計算書」を表します。

### バランスシート (表1)

多摩地区類似団体の平均と比較すると、資産合計は約1247億円多く、これに対し負債合計は約201億円少なく、正味資産合計は約1448億円多い

状況にあります。これは、市がこれまで計画的に社会基盤整備を進め、様々な資産を形成してきたことを示します。

#### 【借方】

【資産の部】	平成19年度	平成18年度	増減率 (%)	類似団体平均 (平成19年度)
1. 有形固定資産				
(1) 総務費	222億3622万5千円	217億2182万8千円	2.4	196億6459万9千円
(2) 民生費	135億9628万6千円	139億6436万2千円	△ 2.6	71億6016万5千円
(3) 衛生費	152億8531万8千円	158億1189万1千円	△ 3.3	131億6601万7千円
(4) 労働費	-	-	-	7911万6千円
(5) 農林水産業費	-	-	-	9億5140万7千円
(6) 商工費	3億3605万7千円	3億4297万8千円	△ 2.0	5億4640万2千円
(7) 土木費	2248億6811万5千円	2253億 428万6千円	△ 0.2	1448億7364万5千円
(8) 消防費	15億 106万円	13億2743万8千円	13.1	22億4467万8千円
(9) 教育費	1051億8979万4千円	998億7141万3千円	5.3	916億9915万9千円
(10) その他	2091万5千円	2242万3千円	△ 6.7	78億9405万2千円
計	3830億3377万円	3783億6661万9千円	1.2	2882億7924万2千円
(うち土地)	2409億8529万6千円	2393億6689万2千円	0.7	1719億 352万8千円
有形固定資産合計	3830億3377万円	3783億6661万9千円	1.2	2882億7924万2千円
2. 投資など				
(1) 投資及び出資金	14億6878万4千円	14億6878万4千円	0.0	28億 304万7千円
(2) 貸付金	4億4366万3千円	4億5610万7千円	△ 2.7	6億8436万3千円
(3) 基金				
① 特定目的基金	326億5777万9千円	293億9141万8千円	11.1	89億 842万8千円
② 土地開発基金	78億4100万円	78億4100万円	0.0	5億6135万1千円
③ 定額運用基金	-	-	-	4765万円
基金計	404億9877万9千円	372億3241万8千円	8.8	95億1742万9千円
(4) 退職手当組合積立金				
投資など合計	424億1122万6千円	391億5730万9千円	8.3	130億 483万8千円
3. 流動資産				
(1) 現金・預金				
① 財政調整基金	50億 788万2千円	49億3344万6千円	1.5	37億1067万円
② 減債基金	-	-	-	4722万9千円
③ 歳計現金	16億4201万8千円	31億3047万4千円	△ 47.6	16億9744万8千円
現金・預金計	66億4990万円	80億6392万円	△ 17.5	54億5534万7千円
(2) 未収金				
① 地方税	16億7538万3千円	16億3174万6千円	2.7	20億7330万6千円
② その他	2501万4千円	2792万2千円	△ 10.4	2億5215万円
未収金計	17億 39万7千円	16億5966万8千円	2.5	23億2474万2千円
流動資産合計	83億5029万7千円	97億2358万8千円	△ 14.1	77億8008万9千円
資産合計	4337億9529万3千円	4272億4751万6千円	1.5	3090億6416万9千円

\*表中の類似団体とは、人口及び産業構造が類似している多摩地区の8団体を指します。

#### 【貸方】

【負債の部】	平成19年度	平成18年度	増減率 (%)	類似団体平均 (平成19年度)
1. 固定負債				
(1) 地方債	366億1471万9千円	381億7038万7千円	△ 4.1	520億7649万1千円
(2) 債務負担行為				
① 物件の購入等	53億9067万8千円	-	-	42億7492万7千円
② 債務保証 または損失補償	-	-	-	-
債務負担行為計	53億9067万8千円	-	-	42億7492万7千円
(3) 退職給与引当金	125億7496万1千円	133億9886万4千円	△ 6.2	164億8979万1千円
固定負債合計	545億8035万8千円	515億6925万1千円	5.8	728億4120万9千円
2. 流動負債				
(1) 翌年度償還予定額	37億4566万8千円	36億8119万4千円	1.8	55億6178万3千円
(2) 翌年度繰上充資金	-	-	-	-
流動負債合計	37億4566万8千円	36億8119万4千円	1.8	55億6178万3千円
負債合計	583億2602万6千円	552億5044万5千円	5.6	784億 299万2千円

+

【正味資産の部】	平成19年度	平成18年度	増減率 (%)	類似団体平均 (平成19年度)
1. 国庫支出金	199億3405万3千円	200億7286万5千円	△ 0.7	321億8126万8千円
2. 都支出金	337億3679万4千円	339億7865万6千円	△ 0.7	289億3201万9千円
3. 一般財源など	3217億9842万円	3179億4555万円	1.2	1695億4789万円
正味資産合計	3754億6926万7千円	3719億9707万1千円	0.9	2306億6117万7千円

||

負債・正味資産合計	4337億9529万3千円	4272億4751万6千円	1.5	3090億6416万9千円
-----------	---------------	---------------	-----	---------------

### 行政コスト計算書 (表2)

市の行政活動の中には、給付サービスなど資産の形成につながらない行政サービスがありますが、行政コスト計算書は、これらにかかった費用を示します。

#### 【行政コスト】

性質別	目的別	総額
人にかかるコスト	(1) 人件費	112億8958万4千円
	(2) 退職給与引当金繰入など	9億3046万3千円
	小計	122億2004万7千円
物にかかるコスト	(1) 物件費	159億6039万2千円
	(2) 維持補修費	9億5869万9千円
	(3) 減価償却費	81億5652万円
	小計	250億7561万1千円
移転支出的なコスト	(1) 扶助費	159億5763万7千円
	(2) 補助費など	98億1205万4千円
	(3) 繰出金	76億4933万2千円
	(4) 普通建設事業費(他団体への補助金など)	9億8371万3千円
	小計	344億 273万6千円
その他のコスト	(1) 災害復旧事業費	-
	(2) 失業対策事業費	-
	(3) 公債費(利子分のみ)	9億1933万6千円
	(4) 債務負担行為繰入	-
	(5) 不納欠損額	2億7939万5千円
小計	11億9873万1千円	
① 行政コスト		728億9712万5千円

#### 【収入項目】

② 使用料・手数料など	68億1431万6千円
③ 国庫(都)支出金	136億2196万4千円
④ 一般財源	550億9803万5千円
⑤ 収入(②～④合計)	755億3431万5千円
⑥ 収入未済額増加分(地方税分を除く)	398万2千円
⑦ 基金・投資及び出資金・貸付金・地方債残高調整額	-
⑧ 正味資産国庫(都)支出金償却額	12億1169万8千円
期首一般財源など	3179億4555万円
差引(⑤-①+⑥+⑦+⑧)一般財源など増減額	38億5287万円
期末一般財源など	3217億9842万円

### 市民1人当たりの行政コスト総額 (表3)

市民1人当たりの行政コスト総額は、30万2884円で、多摩地区類似団体の平均が、26万4193円であることから、市が平均以上の費用をかけて、様々な行政サービスを行ったことがわかります。

平成19年度	30万2884円
平成18年度	29万6551円
増減	6333円
類似団体平均(平成19年度)	26万4193円

\*表中の類似団体とは、人口及び産業構造が類似している多摩地区の8団体を指します。



# お知らせ

## 製造業等活性化支援事業

市では、中小企業の振興と経営安定のため、市内製造業者などによる新製品・新技術の開発、市場開拓、ISOの認証取得などにかかる経費の一部を、下の表のとおり補助します。

補助を希望する事業者は、4月1日(水)から30日(木)に、府中駅北第2庁舎3階工業技術情報センターへお申し込みください。

問合せは、工業技術情報センター(335・4474)へ。

事業名	補助率	補助限度額
新製品・新技術開発事業	補助対象経費の3分の2以内	100万円
市場開拓事業	補助対象経費の2分の1以内	10万円
ISO取得事業		30万円
特許取得事業		10万円

## 労働相談が予約制になります

4月から、市民相談室で実施する労働相談が予約制になります。

▽日時 毎月第4木曜日 午後1時半～4時半

▽場所 市役所1階市民相談室

▽定員 先着7人

▽費用 無料

▽相談時間 20分

▽申込み 相談日の属する月の1日から相談日前日の午後4時半に、電話、または直接市民相談室へ

▽問合せ 市民相談室(366・1711)

## 4月1日(水)から地域包括支援センターに変わります

4月1日(水)から、高齢者の支援や要支援1・2の認定を受けている方の

施設名	所在地	担当地区	電話番号
よつや苑 地域包括支援	四谷3の66	美好町(3丁目)、分梅町、住吉町、四谷、日新町	334・8133
あさひ苑 地域包括支援	朝日町3の17	多磨町、朝日町、紅葉丘、白糸台(1～3丁目)、若松町	369・0080
しみずがおか地域包括支援	清水が丘1の3	白糸台(4～6丁目)、押立町、八幡町、清水が丘	363・1661
府中市地域包括支援	府中市役所1階高齢者支援課内	上記の地区以外	335・4496

## 4月1日(水)から5日(日)

### 振り込まない 手渡さないで 110番

# 春の地域安全運動

市内では、依然として振り込め詐欺被害が多発しています。犯人は、常に新しい手口を考え、私たちの財産をねらっています。

振り込め詐欺を撲滅するため、次の3つの運動の輪を広げましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・0110)へ。

### ■家族の合い言葉運動

親族の方と連絡を取って、近況を確認し合うとともに「家族の合い言葉」を決め、振り込め詐欺にだまされないようにしましょう。

### ■ATM利用限度額引き下げ運動

振り込め詐欺の被害を最小限にす

介護予防支援のさらなる充実を図るため、よつや苑・あさひ苑・しみずがおか在宅介護支援センターが、よつや苑・あさひ苑・しみずがおか地域包括支援センターに変わります。

地域包括支援センターでは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが、高齢者の総合相談・支援を行うほか、成年後見制度の活用や虐待の早期発見・防止を推進します。

市内の地域包括支援センターは、左下の表のとおりです。

問合せは、高齢者支援課包括マネジメント担当(335・4106)へ。

## 郷土の森博物館常設展示室「こども歴史街道」体験ステーションが完成

3月25日(水)に、郷土の森博物館本館の常設展示室に、クイズやゲームを楽しみながら府中の歴史を学ぶことができる「こども歴史街道」と、昔の道具や遊びを体験できる「体験ステーション」が完成します。

郷土府中の歴史を楽しみながら学ぶことができます。ぜひ、お越しください。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

## 4月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時～11時半/園庭開放は午前9時半～11時(南保育所は午前10時～11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	6日・27日(月)	13日(月)	20日(月)
郷土の森総合体育館	28日(火)	7日(火)	21日(火)
是政文化	8日(水)	15日(水)	22日(水)
住吉文化	9日(木)	16日(木)	2日(木)
ポップコーン・パパ	0～3歳		
各市立保育所	19日(日)		
園庭開放	0～3歳		
朝日・小柳・東保育所	14日・21日・28日(火)		
住吉・本町・南・四谷保育所	15日・22日(水)		
北・中央・八幡保育所	16日・23日・30日(木)		
北山・西・西府・美好保育所	17日・24日(金)		

※ポップコーン・パパは、三本木保育所を除きます。

## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動にご協力ありがとうございました

皆さんから寄せられた赤い羽根共同募金4,213,795円は、市内の保育園、高齢者・障害者施設に、また、歳末た

すけあい運動募金6,396,179円は、市内の低所得者など支援を必要とする方や無認可保育室、小規模作業所などに届けたほか、地域の福祉活動資金として活用させていただきます。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

## 平成21年度身体障害者はり・きゅう・マッサージ券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1～4級(65歳以上の方は6級まで)を持つ方、または都難病医療費助成の対象で、都医療券をお持ちの方

▽申込み 3月25日(水)から、身体障害者手帳、または都医療券を持って、市役所1階障害者福祉課へ  
※平成20年度のマッサージ券の交付を受け、平成21年度も該当する方には、申請書を郵送します。

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

## 平成21年度心身障害者福祉タクシー券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1・2級(下肢・体幹機能・内部機能障害は3級まで)、愛の手帳1～3度の方

▽申込み 3月25日(水)から、身体障害者手帳、または愛の手帳、上半身脱帽の縦4センチ×横3センチの写真1枚を持って、市役所1階障害者福祉課へ  
※平成20年度の福祉タクシー券の交付を受け、平成21年度も該当する方には、申請書を郵送します。

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

## ご確認ください 子ども医療証を発送

現在、乳幼児医療証をお持ちで、4月から小学生になるお子さんの保護者の方に、子ども医療証を3月31日(火)までに送付します。

問合せは、子育て支援課育成係(335・4100)へ。

## 文化センター 4月の休館日

○各文化 29日(祝)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 6日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化 20日(月)

## ◆郷土の森総合体育館スポーツ教室◆

教室名	日時	対象	定員(抽せん)	内容	
女性のためのトレーニング	日曜コース	4月16日から9月15日 午前10時～11時半	高校生相当以上の女性市民(1人1コース、子ども同伴不可)	各40人	リズム体操とストレッチ
	火曜コース				ジャズダンスとストレッチ
	木曜コース				
	金曜コース				
60歳からの健康づくり	水曜Aコース	4月17日から9月11日 午後1時半～3時	おおむね60～75歳の健康な市民(1人1コース)	各50人	リズム体操と太極拳
	金曜コース				
	火曜コース				
	水曜Bコース				
ストレッチ&エンジョイスports	4月21日から9月15日の火曜日 午後7時～8時半	高校生相当以上で市民、市内在勤・在学の方(子ども同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツの種目活動	
ホリデースポーツ	4月25日から9月19日の土曜日 午前10時～11時半	高校生相当以上の女性市民(幼児体育教室の申込みをした方以外の子どもの同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツの種目活動	
女性のための軽スポーツ	5月13日から10月21日の水曜日 午前10時～正午	女性のための軽スポーツ教室参加者の子どもで3・4歳児(子どものみの参加不可)	30人	外遊び・室内遊び	
幼児体育教室					

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

## 体育館 4月の休館日

○郷土の森総合体育館 6日(月)・14日(火)・15日(水)・20日(月)

○押立・栄町・四谷体育館 9日(木)・10日(金)・28日(火)

○白糸台・本宿体育館 16日(木)・17日(金)・27日(月)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

## 紅葉丘第二庭球場 休場のお知らせ

紅葉丘第二庭球場は、改修工事のため6月1日(月)から8月31日(月)は休場します。

問合せは、郷土の森総合体育館(363・8111)へ。

## ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 3月29日(日)午前9時～午後5時

▽場所 市政情報

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

# スポーツ

## 郷土の森総合体育館 スポーツ教室参加者募集

▽教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料大人150円(市内在勤・在学の方は300円)、子ども70円

▽申込み 3月28日(土)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名、住所、氏名、年齢(幼児体育教室・60歳からの健康づくり教室は生年月日)、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、郷土の森総合体育館「スポーツ教室」係(〒183-0025矢崎町5の5)へ

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 環境プロジェクト実行委員会委員を募集

市民団体や事業者、学校などの環境への取組みを紹介する環境啓発イベントを実施する環境プロジェクト実行委員会委員を募集します。

▽任期 4月下旬から平成22年3月31日(水)

▽対象 市民、市内在勤・在学の方で、6月6日(土)と11月23日(祝)に実施予定のイベントに参加できる方

▽募集人員 若干名

▽申込み 3月31日(火)まで(必着)に、「私が思う楽しい環境イベント」を400字程度にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、加入している市民団体などを記入して、〒183-8703環境安全部環境政策課へ/FAX(361・0078)、持参可/応募書類は返却しません/選考結果は4月中旬に通知

▽問合せ 環境プロジェクト実行委員会(335・4196=環境政策課内)

### 市民提案型市民活動支援事業の提案を募集

市民による提案型事業として、企画を提案・実施する団体、または個人を募集します。

▽事業実施期間 平成22年3月まで

▽対象 市内で活動し、構成員の過半数が市民、市内在勤・在学の方で、代表者が市民の団体、または個人

▽募集事業 先駆的で、市民の公益の増進に寄与することが認められ、ほかの制度の対象とならない事業

※提案内容は公開発表し、審査委員会で決定します。

▽補助額 補助対象額の2分の1以下で、25万円を限度

▽説明会 3月27日(金)午前10時、午後7時 府中NPO・ボランティア活動会

▽申込み 4月14日(火)までに、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課、府中NPO・ボランティア活動会に用意)で、市民活動支援課へ

※用紙は、市のホームページ(<http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>)からもダウンロードできます。

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

### 府中市青少年吹奏楽団 団員募集

▽練習日 毎週水・土曜日の午後6時~9時、日曜日の午後1時~5時

▽対象 新中学1年生~29歳で、市民、市内在勤・在学の方

▽費用 入団金2000円、月額2000円(教材費など実費負担あり)

▽指揮 大阪泰久氏(国立音楽大学

名誉教授)ほか

▽入団説明・演奏見学会 4月19日(日)午後1時半 生涯学習会

▽申込み 当日直接説明会会場へ

▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4467)

## 催し

### 市民提案型市民活動支援事業「心に響け~童謡の集い」

▽日時 3月31日(火)午後1時~4時

▽会場 府中グリーンプラザ

▽定員 先着300人

▽費用 無料

▽内容 童謡メドレー、愛唱歌などを一緒に歌う

▽出演 石井正己(指揮)、谷本桐子(ピアノ)、林 寛子(フルート)、酒井可那子(サクソ)

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または府中童謡の会・藤原あて(090・8591・7389)

## 講座・講習

### 普通救命講習

市と府中消防署では、不慮の事故や病気などから尊い人命を救うために、応急処置の基本的な知識やAED(自動体外式除細動器)の使い方に

ついての講習を行います。

▽日程・会場 下の表のとおり

▽対象 中学生以上の方

▽費用 市民無料、市外の方1400円

▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか

▽申込み 電話で府中消防署救急係(366・0119)へ

▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

日 程	会 場
4月12日・26日、5月10日・31日、6月7日・21日(日)	府中消防署
4月19日(日)	住吉文化会館
5月24日(日)	紅葉丘文化会館
6月14日(日)	是政文化会館
6月28日(日)	新町文化会館

※時間は、いずれも午前9時~正午。  
※車での来場はご遠慮ください。

## お知らせ

### 平成21年度国民年金保険料と年金額の改定

■国民年金保険料の改定

平成21年度の国民年金保険料は、月額1万4660円に改定されます。

国民年金保険料は、前納など納め方によって割引制度があります。

■年金額の改定

平成21年度の年金額は据え置きとなります。なお、特別障害給付金の額は1.4%引き上げられます。

◇ ◇ ◇

問合せは、保険年金課年金係(335・4066)、府中社会保険事務所(361・1011)、またはねんきんダイヤル(0570・05・1165)へ。

## ひろば

■おもと培養講習会 3月29日(日)午後1時半~4時半 教育会/費用500円/内容は春から夏にかけての培養、健康診断(おもと持参)ほか/問合せは迫宅(364・2733)へ

■春の人形劇公演 4月1日(水)午前11時~11時55分、午後1時半~2時25分 中央文化会館/費用中学生以上1200円、小学生以下600円(前売りは中学生以上200円・小学生以下100円引き)/演目は「赤ずきんちゃん」「ママはあわてんぼう」/問合せは人形劇団オフィスやまいも(363・3200)へ

■デイサービスももたろう作品展 3月21日(土)・22日(日)午前10時~午後6時 府中グリーンプラザ分館/内容は習字・手工芸・絵手紙などの作品展示・体験/問合せは同施設・沖津あて(366・5248)へ

■フォトサークル彩写真展 3月21日(土)から4月3日(金)午前9時~午後10時(21日は午前10時から、3日は午後3時まで) 生涯学習会/問合せは同会事務局(365・1820)へ

■初級英会話体験講座 3月27日、4月3日・10日(金)午後7時~9時(全3回) 教育会ほか/先着5人/

費用2500円/内容は日常会話/講師は半澤好利子氏(元東京外語専門学校専任講師)/主催はFriday English/申込み・問合せは小澤宅(362・7188)へ

■混声合唱無料体験講座 4月21日(火)午後7時半~9時半 片町文化会館/内容は発声、「メサイア」「愛の歌」の合唱/講師は家田紀子氏(藤原歌劇団団員)/主催はChor Himmel/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■合唱無料体験講座 5月17日(日)午後6時半~9時 片町文化会館/内容はベルディ「仮面舞踏会」の合唱/講師は升水弘之氏(音楽講師)/主催はアンサンブル・バックナーレ/問合せは升水宅(03・3751・1818)へ

■彫刻ボランティア募集 4月4日(土)午前10時~正午 府中駅北側改札口前集合/内容は彫刻「童々広場」周辺の清掃/申込みは3月29日(日)までに、電話、またはFAXでアートプロジェクトTAMAへ/問合せは同会(335・4402=FAX同番)へ

■表示登記の日無料相談 4月1日(水)午後1時~4時 東京法務局府中支局(新町2の44)/内容は土地・建物の調査・測量、境界問題や不動産の表示登記の相談/問合せは東京土地家屋調査士会府中支部(327・0003)

■植木花卉即売会 4月12日(日)まで 午前10時~午後5時 大國魂神社境内/雨天中止/内容は果樹・植木・草花・花木類の販売/主催は東京緑化連盟府中市植木花卉生産組合/問合せは同連盟・大谷あて(361・8809)へ

■ソフトテニスダブルス戦 4月12日(日)午前11時~午後5時 郷土の森庭球場/雨天の場合は19日(日)/対象は市民、府中市ソフトテニス連盟登録者/費用1人500円/内容は男女・年齢別リーグ戦/個人参加可/申込みは4月4日(土)までに、電話、またはFAXで小谷宅へ/問合せも同宅(366・2141=FAX同番)へ

■シニアオープンテニス春季交流大会 4月1日(水)午前9時~午後3時 郷土の森庭球場/雨天の場合は8日(水)/対象は市民で60歳以上の男性・50歳以上の女性/各先着24人/費用500円/主催は府中テニス交流連絡会/申込みは3月27日(金)までに、電話、またはFAXで山本宅へ/問合せも同宅(363・2810=FAX同番)へ、夜間に

■ダンス初心者講習会 4月4日・11日・18日(土)午後1時~3時 郷土の森総合体育館/対象は初心者の方

市民/先着15人/費用2000円/内容はワルツ、ルンバ/講師は日本ポールルームダンス連盟所属プロ/主催はダンスサークルシオン/当日直接会場へ/問合せは田村宅(365・4724)へ

■東京農工大学リサイクル市 3月29日(日)午後零時半~3時 同大学/内容は家具や家電のリサイクル品の販売/問合せは同大学ごみダイエットNOKO(080・6786・4749)へ

## 官公庁から

■航空自衛隊府中基地音楽祭「府中の森ミュージックファンタジー」 5月22日(金)午後6時半 府中の森芸術劇場/定員800人(抽せん)/無料/出演は航空自衛隊航空中央音楽隊/共催は府中文化振興財団/申込みは5月8日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)で〒183-8521同基地広報室「音楽祭K」係へ/小学校入学前のお子さんの入場不可/問合せは同室(362・2971)へ

■国民年金保険料2月分の納期限及び口座振替日 3月31日(火)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

# 市からの情報かわら版

## スポーツ

### 地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容  
下の表のとおり  
▽費用 毎回の体育館使用料大人100

円、子ども40円  
▽申込み 3月22日(日)から28日(土)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・問合せ・公開抽せんは白糸台体育館)へ/ただし、押立・栄町・四谷体育館は26日(木)、白糸台・本宿体育館は27日(金)を除く/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は3月29日(日)に各地域体育館で公開抽せん

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿

体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

## 審議会・協議会など

### ■環境審議会

3月26日(木)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境政策課環境改善係(335・4196)へ

### ■景観賞選考協議会

3月27日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ



▲体操教室で健康な体に

### ◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容	運動強度
白糸台体育館	60歳からの健康づくり教室	4月13日から6月15日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	簡単なリズム体操と練功十八法ほか	★
	60歳からの健康づくり教室	4月23日から6月25日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	小学生体操教室	5月8日から7月10日の毎週金曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンなどの器械運動、集団ゲームほか	-
	エアロビクス教室	5月8日から7月10日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクスを中心とした筋力トレーニングとストレッチ	★★★★★
	成人軽スポーツ教室	5月9日から7月25日の毎週土曜日 午前10時~11時	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	★★★
	シェイプアップ教室	5月12日から7月14日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ体操ほか	★★★★
押立体育館	ストレッチ&軽スポーツ教室	5月13日から7月22日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース…4月13日から6月22日の毎週月曜日 ②ストレッチコース…4月14日から6月30日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニングと軽スポーツ・ストレッチほか ②腰痛予防体操とストレッチほか	①★★ ②★
	ジュニアスポーツ教室	5月13日から7月15日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動と各種ニュースポーツほか	-
	リズム体操教室	5月14日から7月23日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクスやストレッチ、筋力トレーニングほか	★★★
	成人体力づくり教室	5月16日から7月11日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②ダンベルなどを使ったトレーニングとストレッチ	①★★ ②★★★★
栄町体育館	エアロビクス教室	5月19日から7月14日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクスと筋力トレーニングやストレッチ	★★★★★
	60歳からの健康づくり教室	①4月13日から6月22日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午 ②4月17日から6月26日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	こどもチャレンジスポーツ教室	5月13日から7月15日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンと各種ニュースポーツほか	-
	シェイプアップ教室	5月14日から7月23日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクスやストレッチほか	★★★★
	中高年健康体操教室	5月18日から7月27日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康作り体操と肩こり・腰痛予防体操	★★★
日吉体育館	成人体力づくり教室	5月19日から7月14日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	体力づくり体操と軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	4月17日から6月19日の毎週金曜日 ①午前コース…午前10時~11時半 ②午後コース…午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチや練功十八法などの健康体操	①★ ②★★
	シェイプアップ教室	5月13日から7月8日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロビクスほか	★★★★
本宿体育館	小学生ニュースポーツ教室	5月16日から7月11日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリンと各種ニュースポーツほか	-
	60歳からの健康づくり教室	4月13日から6月29日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操と腰痛予防体操ほか	★
	リズム体操教室	5月7日から7月9日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	90人	リズムダンス、ストレッチほか	★★
	エアロビクス教室	5月8日から7月10日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	80人	簡単なエアロビクスと筋力トレーニング	★★★★★
	小学生体操教室	5月12日から7月14日の毎週火曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンやマット、跳び箱運動とレクゲーム	-
四谷体育館	シェイプアップ教室	5月13日から7月22日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	★★★★
	60歳からの健康づくり教室	4月15日から7月1日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法とストレッチ体操ほか	★
	ソフトエアロビクス教室	5月15日から7月24日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロビクスと筋力トレーニングほか	★★★★
	トレーニング教室	5月15日から7月24日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ・筋力トレーニングほか	★★★
	小学生体力づくり教室	5月16日から7月11日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	-
リズム体操&ストレッチ教室	5月18日から7月27日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	リズム体操と筋力トレーニングやストレッチほか	★★	

※運動強度は、「★…軽い」「★★…やや軽い」「★★★…普通」「★★★★…ややきつい」「★★★★★…きつい」です。  
※対象年齢は目安です。

# 市の施設☆講座・催し情報

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会～紙芝居

3月28日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「りすのもりにはるがきた」「くじらのしま」ほか/語りは十べえお話の会

### ■ゴムスタンプを彫ろう

4月5日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■刺子教室

3月29日(日)午前10時～午後3時 ふるさと体験館/①初級・②中級各先着10人、③上級先着5人/費用①500円、②700円、③1000円/内容は①ティッシュケース、②ランチョンマット、またはきんちゃく袋、③手さげ袋/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■わらぞうり教室

4月5日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■春のティーパーティ～世界のお茶を楽しもう

4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後3時 県木園/雨天の場合は旧河内家ほか/費用大人1席300円・5席つづり券1300円、中学生以下無料(博物館入場料が別に必要)/内容は抹茶、紅茶、中国茶などの世界のお茶を味わう/共催は現代喫茶人の会

### ■わら細工クラブ新年度会員募集

4月から平成22年3月の土曜日 午前10時～午後3時(全20回)/対象は高校生以上の方/定員15人(抽せん)/費用15000円/内容は基本の縄ない、かま敷き、わらぞうりほか/申込みは4月10日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「わら細工クラブ」係へ

## 郷土の森博物館 4月の休館日

毎週月曜日

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■市民ギャラリー「三多摩盆栽展」

4月3日(金)から5日(日)午前10時～午後5時(5日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料

### ■春休みスペシャル「さくらオープンテラス」

3月28日(土)から4月5日(日)午後1時～4時(30日を除く/受付は午後3時半まで) 創作テラスほか/費用

100～500円/内容は墨で描く桜の絵巻、ブローチとバッチの陶芸(土・日曜日のみ)、花見茶屋(金・土・日曜日のみ)ほか/講師は丸山 宏氏(画家)ほか/当日直接会場へ

## 府中市美術館 4月の休館日

毎週月曜日

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

### ■ワンコインアフタヌーンコンサート

6月20日(土)午後1時半 ウィーンホール/入場料500円(全席自由)/出演は江崎昌子(ピアノ)/曲目はショパン…「小犬のワルツ」「別れの曲」ほか/チケット発売開始は3月29日(日)/小学校入学前のお子さんの入場不可

### ■市制施行55周年記念「能・狂言～わかりやすい解説付き」

7月24日(金)①午後2時・②6時 ふるさとホール/入場料3800円(全席指定)/演目は能…「清経替え型」、狂言…「舟渡掣」/出演は①観世喜正、野村万作ほか、②中森貫太、野村萬斎ほか/チケット予約開始は3月22日(日)/発売は翌日から/小学校入学前のお子さんの入場不可

## 府中の森芸術劇場オーケストラ公演・どリーむコンサートセット券販売

### ■4公演セット券

公演は①～④/入場料S席18000円、A席14400円、車いす席10800円(限定6席)/全席指定/B席、シルバー席、青少年席は対象外/チケット予約は3月31日(火)から4月3日(金)/残席がある場合は4月18日(土)から再発売

### ■2公演セット券

①～④の中から2公演を選択/入場料S席9500円、A席7600円、車いす席5700円(限定4席)/全席指定/B席、シルバー席、青少年席は対象外/チケット予約は4月5日(日)から10日(金)/残席がある場合は4月18日(土)から再発売

### ■単独公演券

入場料S席5000円、A席4000円、B席3000円、シルバー席1500円(65歳以上の市民、限定96席)、青少年席1500円(22歳以下の方、限定86席)/全席指定/チケット予約開始は4月12日(月)/各公演とも小学校入学前のお子さんの入場不可

①ベートーベン交響曲第5番「運命」  
6月28日(日)午後2時/出演は宮本文昭(指揮)、工藤重典(フルート)、日本フィルハーモニー交響楽団/曲

目はベートーベン…交響曲第5番「運命」、モーツァルト…「フィガロの結婚」序曲、「フルート協奏曲第2番」  
②シューベルト交響曲第7番「未完成」

9月22日(祝)午後2時/出演は広上淳一(指揮)、川島成道(バイオリン)、東京交響楽団/曲目はシューベルト…交響曲第7番「未完成」、シベリウス…「カレリア組曲」「バイオリン協奏曲」

### ③市制施行55周年記念「ベートーベン交響曲第6番『田園』」

11月23日(祝)午後2時/出演は小林研一郎(指揮)、佐藤彦大(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団/曲目はベートーベン…交響曲第6番「田園」、ラフマニノフ…「ピアノ協奏曲第2番」

### ④モーツァルト交響曲第41番「ジュピター」

平成22年2月6日(土)午後2時/出演は大友直人(指揮)、天羽明恵(ソプラノ)、日本フィルハーモニー交響楽団/曲目はモーツァルト…交響曲第41番「ジュピター」、モテット、「フィガロの結婚」からスザンナのアリア、コンサートアリアKV.580ほか

## 府中の森芸術劇場 4月の休館日

6日(月)・15日(水)・20日(月)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎ 362・8647  
・市民会館 ☎ 361・4111

### ■レッツ！親子ピクス「ママ&キッズ」「ママ&ベビー」

講座名・日程・時間・対象・内容・講師は下の表のとおり レクリエーションルーム/定員各20組/費用3000円(保険料含む)/申込みは4月10日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、乳幼児の氏名・教室開始時の月齢、返信用あて名を記入して、市民会館「親子ピクス」係へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

## ルミエール府中 4月の休館日

7日(火)・20日(月)・21日(火)

## 子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎ 354・8700

### ■リフレッシュ保育6月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者でリフレッシュ保育の利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは4月1日(水)から利用日の2日前に、決め

られた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(木)以降は電話での予約可

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

### ■介護予防相談会

4月1日(水)午後1時半～3時半/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着12人/無料/内容は当館職員による閉じこもり予防などの介護予防相談(1人15分程度)/申込みは電話で当館へ

### ■介護予防1か月教室「①簡単ヨガ教室」「②ストレッチ教室」「③リズム体操教室」「④リフレクソロジー教室」

4月の①火曜日・②水曜日・③木曜日・④日曜日 ①②③午後3時半～4時半・④1時半～3時(各全4回)/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員①30人、②40人、③④20人(抽せん)/費用500円/申込みは3月28日(土)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚1教室)に希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ

### ■介護予防講座「春から始める！初心者向けストレッチ講座」

4月6日(月)午後1時半～3時/対象は65歳以上の市民/先着20人/申込みは電話で当館へ

### ■介護予防講座「楽しく身につく栄養講座(実践編)」

4月3日(金)午後2時～3時半/対象は65歳以上の市民/先着10人/無料/内容は電子レンジを使用した調理ほか/申込みは電話で当館へ

### ■無料体験講座「気軽に体験～介護予防教室」

4月1日(水)午後1時半～3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着10人/申込みは電話で当館へ

### ■元気一番介護予防健診

4月20日・27日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員120人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは3月31日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当館へ/昭和9・14・19年5月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

## 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

### ■春休みミニ動物ランド

3月26日(木)午前10時半～午後2時半/雨天の場合は27日(金)/無料/内容は移動動物園/当日直接当会場へ

## 生涯学習センター 4月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)/宿泊施設は5日(日)・14日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

## 府中グリーンプラザ 4月の休館日

1日(水)/問合せは当館(360・3311)へ

## スクエア21・女性センター 4月の休館日

10日(金)・25日(土)/問合せは当館(351・4600)へ

## ◆レッツ！親子ピクス「ママ&キッズ」「ママ&ベビー」◆

講座名	日程	時間	対象 (市民、市内在勤・在学の方)	内容	講師
ベビー1 ベビー2	5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日(金)(全5回)	午後1時20分～2時10分 午後2時40分～3時半	6～11か月の乳児と母親	母親のエアロピクスほか	中島まゆみ氏 (OKJエアロピクスファミリー認定インストラクター)
キッズ1A キッズ2A	5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日(水)(全5回)	午前9時45分～10時半 午前11時～11時45分	1歳の幼児と保護者 2歳の幼児と保護者	フラフープ遊びほか	川邊知章氏 (日本キッドピクス協会公認インストラクター)ほか
キッズ1B キッズ2B	5月20日、6月3日・17日、7月1日・15日(水)(全5回)	午前11時～11時45分 午前9時45分～10時半	1歳の幼児と保護者 2歳の幼児と保護者		

※妊娠中の方は参加できません。  
※キッズは歩ける幼児が対象です。

## 4月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

### 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

#### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…3月23日(月)から

5月8日・15日・22日(金)・30日(土)午後1時半～4時、/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/15日・30日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

#### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…3月23日(月)から

4月11日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

#### ■母子保健相談 申込み…3月24日(火)から

①4月8日(水)午後1時半～4時・②13日・20日(月)・22日(水)・27日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

#### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健センター分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

#### ■ママクラスクッキング 申込み…3月23日(月)から

5月1日(金)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん2枚、母子健康手帳持参

#### ■離乳食教室ステップ1 / 申込み…3月24日(火)から

4月3日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年10～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

#### ■離乳食教室ステップ2 / 申込み…3月24日(火)から

4月10日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年8～10月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

#### ■離乳食教室ステップ3 / 申込み…3月25日(水)から

4月15日(水)午後1時半～3時/対象は平成20年5～8月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

#### ■離乳食教室ステップ4 / 申込み…3月25日(水)から

4月24日(金)午後1時半～3時/対象は平成19年10月～平成20年5月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

#### ■幼児食教室 / 申込み…3月23日(月)から

4月28日(火)午前10時～正午/対象は平成19年4～9月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談/託児あり

#### ■親と子の歯みがき教室 申込み…3月25日(水)から

4月7日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による話

#### ■1歳児予防歯科指導教室 申込み…3月24日(火)から

4月10日・24日(金)/午前10時半、午後1時半/対象は平成20年3月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 健康診査

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

#### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

4月9日・16日・23日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成20年12月生まれの乳児と母親

#### ■1歳6か月児健康診査

4月13日・20日(月)・22日(水)・27日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年9月生まれの幼児

#### ■3歳児健康診査

4月7日・14日・21日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年3月生まれの幼児

#### ■妊婦歯科健康診査

4月16日、5月21日(木)午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/

市内協力歯科医院でも受診可

#### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…3月24日(火)から

①4月9日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②15日(水)午後1時15分～3時・③23日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成19年3月生まれの幼児、②平成16・17年3月生まれの幼児、③平成18年9月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

#### ■歯科なんでも相談 申込み…3月23日(月)から

4月16日(木)午後1時15分～3時 保健センター分館/先着10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

### 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

#### ■4月の専門医による心の相談事業

高齢者相談…6日(月)、一般精神保健…16日(木)、酒害相談…20日(月)、思春期相談…24日(金) いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

### テレビ広報

## 「まるごと府中」放映中!

市では、ケーブルテレビを活用した行政広報番組、テレビ広報「まるごと府中」を毎日放送しています。

府中らしい魅力ある情報を、分かりやすくお伝えします。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

▽日時 毎日の午前9時、正午、午後8時(15分番組)

▽番組 J:comチャンネル(アナログ放送は2チャンネル、地上デジタル放送は11チャンネル)

※内容は毎月1日・11日・21日に更新します。  
※一部手話通訳があります。



◀身近な情報を伝えます

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

府中を知れば、府中がもっと好きになる  
ママチャーリーズ

ママチャーリーズは、スクエア21・女性センターの「ライター講座」を受講したメンバーが、学んだことを生かして、母親たちに役立つ市内の各種情報活動を発信することを目的に、平成19年4月に設立しました。

市内には、全国規模の事業所があるため通勤者が多く、会員の中にも通勤で府中に転入した人が多くいます。引っ越す前は、どこで府中の情報を集めればいいのか分からなかった、という共通の経験がきっかけで、子育て中の方が楽しめる情報発信に取り組むようになりました。現在は「てくてく府中」というブログを開設し、市の施設情報を始め、市内のグルメや店舗、イベントなどの地域情報を掲載しています。

始めは、取材など初めての経験が多く、緊張と苦勞の連続でしたが、お店の方の温かい対応に救われながら記事を編集し、ホームページの開設にまでこぎつけました。

「育児や仕事の合間を縫って活動しているの、思うように進まない事が

悩みですが、『府中を知れば、府中をもっと好きになる』を合言葉に『てくてく府中』をこれからも充実させていきたいと思っています。

また、多くの市民が集まるコミュニティカフェにも挑戦したいと思っています。集うという意味ではホームページもカフェも同じ土俵です。『人や場所のつながりになる』という夢のために、今後も積極的に活動をしていきたいと思ひます。」と代表の平山さんは話します。

▽ママチャーリーズ(宮西町5の13/316・6094)



▲生活に役立つ情報を伝えます

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 市指定史跡 御嶽塚

3月14日に開業したJR南武線西府駅の近くには、市指定史跡の御嶽塚があります。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

西府町1丁目の御嶽塚の上には「御嶽大権現 安政五年 十一月吉日 小野宮 願主 内藤伊助」の銘がある江戸時代の石祠がまつられています。

御嶽信仰は、山岳信仰のひとつで、江戸時代に御師の檀那巡り(布教活動)により各地に広まりました。小野宮は、住吉町3丁目の小野神社周辺の集落で、本宿村(現在の本宿町、西府町など)に属していました。寛政年間(18世紀末)の武州御嶽山(現在の青梅市御嶽山)の御師の檀那数には、府中本宿33戸、小野宮9戸が数えられており、この塚の周辺地域では御嶽信仰が広まっていたようです。

江戸時代には信仰の対象であった御嶽塚ですが、近年の発掘調査によって、古墳時代に築造された古墳

で、直径約25メートルの墳丘と、その周囲に約4メートル幅の溝がめぐる円墳であることがわかりました。西府文化センター周辺では、御嶽塚のほかにも、古墳時代後期の6～7世紀初めごろに築かれた古墳が13基確認されており、これらの古墳は、御嶽塚にちなんで御嶽塚古墳群と呼ばれています。もとは古墳であった御嶽塚が、いつごろなぜ信仰の対象になったかは、いまだなぞに包まれています。



▲整備された御嶽塚