

## 市制施行55周年記念

### 郷土の森

# あじさいまつり

## 6月2日(火)から7月5日(日)



6月2日(火)から7月5日(日)に、郷土の森博物館で「あじさいまつり」を開催します。

大正時代の町役場、かやぶき屋根の農家など府中ゆかりの建物を背景に、約30種1万株の色とりどりのアジサイが園内に咲き誇ります。

期間中はいろいろな催し物を行いますので、ご家族でお出掛けください。

なお、あじさいの開花状況は、郷土の森博物館のホームページ(<http://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>)でお知らせします。

問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。

▽日時 6月2日(火)から7月5日(日)午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)

▽休館日 毎週月曜日

▽入場料 大人200円、中学生以下100円

※3歳以下は無料です。

※市民の方には、入場料が大人100円になる市民優待券を、70歳以上の市民の方には、入場料が無料になる高齢者向け市民優待券を郷土の森博物館券売所で発行しています。住所と年齢が確認できるものを持参してください。

※市内の小・中学生は、「学びのパスポート」をご利用ください。

### バスでお越しになる方へ

期間中の土・日曜日は、分倍河原駅発郷土の森総合体育館行きのバスを増発します。ちゅうバスをご利用の方は、南町・四谷循環「南町二丁目」、または「芝間稲荷神社」で下車してください。



## 関連企画



### ■あじさいまつり俳句募集

アジサイを題材とした俳句を募集します。あじさいまつり期間中に、園内の投句箱に入れてください。お寄せいただいた作品を市村究一郎氏(カリヨン主宰)が選評し、優秀作品に選ばれた方には選者から染筆を差しあげます。また、入選作品は「博物館かれんだー」などで発表します。

### ■あじさいコンサート「小学生ビッグバンドジャズ演奏会」

▽日時 6月14日(日)午前11時半、午後1時半/雨天の場合は28日(日)  
▽場所 本館前  
▽出演 四小「ハーモニーブリーズ」

### ■呈茶コーナー

▽日時 期間中で茶室梅樾庵の一般利用がない日の午前11時～正午、午後1時～3時半  
▽場所 茶室梅樾庵  
▽定員 各回先着20人  
▽費用 一服300円  
▽内容 抹茶とあじさいもちを味わう

### ■あじさい工房

▽日時 6月7日・21日(日)午前10時～午後3時  
▽定員 各日先着40人  
▽費用 200～500円  
▽内容 押し花、折り紙、ステンシルなどでアジサイの飾りを作る



# 平成21年度 国や都などへの陳情・要望

市では、市民生活の向上や都市基盤の整備などが1日でも早く実現できるように、国や都、東日本旅客鉄道京電鉄などの関係団体に対して、粘り強く陳情・要望を行っています。平成21年度の陳情・要望は、次のとおりです。問合せは、政策課(335・4006)へ。

- 財源の確保
  - 地方分権の推進
  - いわゆる「条例」による事務処理特例「条例」に基づく都の提案と適正な財政措置の確立
  - 国民健康保険事業における財政調整交付金の確保と都補助金の充実
  - 国民健康保険精神医療給付金などの事務所管の一本化
  - 健診・保健指導の基盤整備
  - 障害者自立支援法における自立支援給付と地域生活支援事業、法外各種事業の財政措置の充実
  - 介護保険制度の改善
- 都市交通対策
  - 都道の改良整備
  - 中央自動車道八王子ー高井戸間の料金体系の見直し
  - 中央自動車道の沿道環境対策
  - JR武蔵野線の公害対策
  - 競馬開催時における車対策
  - 競艇開催時における車対策
  - 味の素スタジアム催し物開催時における車対策
  - コミュニティバスの安全運行、利用者の快適な環境整備の推進
  - 既存路線バスのサービス水準の向上とバス関連施設の改善
  - 京王線の利便性の向上
  - JR南武線・武蔵野線の利便性の向上
  - 西武多摩川線の利便性の向上
- 公共施設の設置・整備
  - 警察署交番の設置
  - そのほかの陳情・要望
  - 電話市外局番の統一
  - 学校図書館への司書教諭の配置
- がん検診事業等一般財源化事業に対する財政支援と地域保健体制強化に対する支援措置の充実
- 子ども医療費助成制度の充実
- 公害防止対策の推進
- 交通・建設事業の促進
  - 府中都市計画道路の事業促進
  - 多摩川架橋と関連道路の整備促進
  - 稲城大橋有料道路の利便性の向上
  - (仮称)府中スマートインターチェンジの整備促進

## 表彰 春の叙勲 次の方々が受章

おめでとうございます  
おめでとうございます

- 瑞宝中綬章
  - ▽山口昌男/元札幌大学学長
  - ▽山口昌男/元札幌大学学長
  - ▽山口昌男/元札幌大学学長
- 瑞宝小綬章
  - ▽五嶋一彦/元日本電信電話公社研究開発本部副本部長
  - ▽土屋 實/元東京防衛施設局施設部長
  - ▽廣橋秀山/元仙台矯正管区長
  - ▽三島惟弘/元衆議院参事
  - ▽瑞宝双光章
    - ▽関田正弘/元科学技術庁長官官房秘書課福利厚生室長

- 瑞宝双光章
  - ▽石田芳徳/元2等空尉
  - ▽清水静四郎/元警視庁警部
  - ▽下山 完/元警視庁警部
  - ▽橋詰壽恵男/元警視庁警部
  - ▽蜂谷 實/元警視正
  - ▽瑞宝単光章
    - ▽大沢文夫/元法務事務官
    - ▽三好和夫/元警視庁警部補
    - ▽村上弘二/元警視庁警部補

## 危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の8人の市民の方々が、晴れの叙

## 地域社会の 福祉推進で表彰

永年にわたって地域社会の福祉推進に貢献された功績で、次の方が厚生労働大臣か

# しっかりとした予防対策を 新型インフルエンザの対応について

現在、メキシコを中心に世界各地で新型インフルエンザの感染が拡大しています。市では、「新型インフルエンザ対策本部」を設置し、国や都と連携して的確な情報収集に努めるとともに、状況に対応した危機管理体制を整えています。市民の皆さんは、正しい情報に基づいた冷静な対応をお願いします。問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

**新型インフルエンザとは**  
動物のインフルエンザウイルスが人にも感染するように変化し、人から人へと容易に感染できるようになったウイルスが感染して起こる疾患を新型インフルエンザといいます。だれも免疫をもっていないため、通常のインフルエンザに比べ、感染が広まりやすく、多くの人が感染すると考えられています。

**症状はどのようなものですか**  
通常のインフルエンザの症状に類似し、発熱、脱力、食欲不振、せきなどがみられます。また鼻水、のどの痛み、吐き気、下痢がみられることもあります。

**どのように感染するのですか**  
新型インフルエンザは、通常のインフルエンザ同様に、感染者のせきやくしゃみなどで出たウイルスを吸い込むことで感染する飛まつ感染と、ウイルスが付着した手で目や鼻、口に触れることで感染する接触感染で感染することがあります。

**通常のインフルエンザと見分けることは可能ですか**  
症状が類似しているため見分けることは困難ですが、流行地への渡航歴、感染者との接触歴などが参考になります。新型インフルエンザに感染していると疑われる場合は、遺伝子検査などを行うことにより、確定診断ができます。

**感染を予防するにはどうすればいいですか**  
新型インフルエンザも、通常のインフルエンザと同様の予防対策を心掛けましょう。  
○せきやくしゃみをするときは、鼻と口をティッシュなどで覆い、鼻水・たんなどが付着したティッシュは、密封してごみ箱に捨てましょう

**帰宅時は手洗いやうがいを行い、のどの粘膜や手、指などに付着したインフルエンザウイルスを取り除きましょう**  
○身体の抵抗力を高めるために、十分な休養と栄養摂取を日ごろから心掛けましょう  
○不要不急の外出を自粛しましょう。外出しなければならない場合にはマスクを着用しましょう

**新型インフルエンザの流行に備え、準備するものはありますか**  
新型インフルエンザの感染が国内で流行した場合、不要不急の外出を自粛することが重要です。そのため、最低10日間、できれば2・3週間分の食料、薬品、日用品の備蓄が必要です。

**電話相談窓口**  
新型インフルエンザの感染者が確認されている地域から帰国した方で、38度以上の発熱、せき、鼻水、のどの痛みなどのインフルエンザを疑う症状のある方は、医療機関に直接行かず、必ず発熱相談センターに電話でご相談ください。  
○月曜から金曜日の午前9時～午後5時 多摩府中保健所 発熱相談室(362・2334)  
○夜間、土・日曜日、祝日 都 発熱相談室(03・5320・4509)

## 6月1日(月) 人権擁護委員の日

「人権擁護委員の日」にちなみ、次のとおり特設人権身の上相談窓口を開設し、人権や

- 厚生労働大臣特別表彰 (敬称略)
  - ▽浅見スジ子(西原町)/元民生委員・児童委員
- 特設人権身の上相談
  - ▽日時 6月2日(火)午後1時～4時
  - ▽場所 中央文化センター
  - ※このほか、毎月第1・3木曜日の午後2時～4時に、市役所1階市民相談室で人権身の上相談を受け付けています。
- 人権擁護委員 (順不同・敬称略)
  - ▽岩田康人(府中町)/364・7326
  - ▽芝 喜久子(紅葉丘)/361・8658
  - ▽比留間洋子(西原町)/042・5771182
  - ▽榎本孝芳(緑町)/360・6727
  - ▽柳澤正三(栄町)/364・6619
  - ▽和中信男(紅葉丘)/361・3136
  - ▽室 惇子(住吉町)/366・7758
  - ▽宮崎清美(西原町)/042・576・5086
  - ▽鹿島秀樹(寿町)/335・8511
  - ▽齋藤茂一(浅間町)/363・8121

## 寄付 (敬称略)

- 教育部(学校教育事業へ)
  - ▽東京府中モラロジー事務所 二万円
  - ▽福祉基金へ 〇みち草お客様一同 一万二四五百円
  - ▽矢崎 平八郎 一万円

# お知らせ

## 学校給食費の臨時戸別徴収

市では、健全な給食運営を図るため、5月23日(土)に、給食費未納世帯への戸別徴収を実施します。

問合せは、第二給食センター(366・8375)へ。

## 6月の子育てひろばポップコーン

▽開催日・会場・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	1日・22日(月)	8日(月)	15日(月)
郷土の森総合体育館	16日(火)	2日・23日(火)	9日(火)
是政文化館	10日(水)	17日(水)	24日(水)
住吉文化館	11日(木)	18日(木)	4日(木)
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
各市立保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
朝日・小柳・東保育所	毎週火曜日		
住吉・本町・南・四谷保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡保育所	毎週木曜日		
北山・西・西府・美好保育所	毎週金曜日		

※ポップコーン・パパは、三本木保育所を除きます。

## 骨粗しょう症検診

▽日時 7月9日(木)から11日(土)午前9時半~正午、午後1時半~4時/10日は託児あり

▽会場 保健館分館

▽対象 平成22年3月31日(水)現在、20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性市民

▽定員 700人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 骨密度測定、骨粗しょう症の予防についてほか

▽申込み 6月3日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、託児希望の有無、返信用あて名を記入して、保健館分館「骨粗しょう検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ

▽問合せ 保健館分館成人保健係(368・6511)

## ジャガイモのうね売り

市内の生産者が作付けしたジャガイモのうね売りを行います。土に親しみながら、自分で収穫する喜びを味わってみませんか。

▽期間 6月20日(土)から7月20日(祝)

▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり

▽費用 1区画2000円(約16キロ<sup>㍊</sup>)

▽申込み 6月1日(月)まで(当日消印有効)に、はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「うね売り」係へ/原則として1世帯1区画/申込み多数の場合は抽せん/申込み後の取り消し不可

▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

農園名	所在地	区画数
紅葉丘第一	紅葉丘2の24	25
紅葉丘第二	紅葉丘3の1	100
南町	南町5の18	30
本宿町第一	本宿町4の7	60
本宿町第二	本宿町4の27	40
西原町	西原町3の8	35
府中町	府中町3の3	60

## 青少年キャンプ訓練場夏休み期間調整会

7月18日(土)から8月31日(月)に青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)の利用を希望する団体の予約調整会を行います。

▽日時 6月1日(月)午前8時半

▽会場 市役所6階児童青少年課

▽対象 市に登録している青少年団体、または市内で子どもを対象に活動している10人以上の団体

※そのほかの団体は、7月1日(水)から先着順に受け付けます。

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

## 青少年委員・レクリエーターの派遣

青少年を対象とした催しなどに、青少年委員やレクリエーターが出向き、レクリエーション指導や催しのお手伝いをします。

申込み・問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。

## 生涯学習センター温水プールの利用料助成

▽対象 65歳以上の市民/ただし、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳をお持ちの方を除く

▽定員 360人(抽せん)

▽助成額 3300円

▽申込み 6月10日(水)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課「プール利用助成」係へ/助成券の引き換え券を6月下旬に発送

▽問合せ 高齢者支援課事業係(335・4011)

## 郷土の森サッカー場に人工芝のグラウンドを開設

市では、サントリーの協力により、6月20日(土)から、郷土の森サッカー場の一部をラグビーも利用できる人工芝のグラウンドとして開設します。

なお、施設予約は公共施設予約システムで行えます。システムの利用には、事前に利用者登録が必要です。

▽面積 8399平方<sup>㍔</sup>

▽使用料 2時間1600円(市外の方は倍額)

▽利用者登録 決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合・各地域体育館に用意)と必要書類、申込者の本人確認書類を持って、生涯学習スポーツ課、または郷土の森総合・各地域体育館へ

※地域体育館は、日吉体育館を除きます。

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

## 平成21年度版おとしよりのふくし

市では、高齢者やその家族が安心して暮らせるように、市・都・国の福祉サービスをまとめた「おとしよりのふくし」を、無料で配布しています。

▽配布場所 市役所1階高齢者支援課、各文化館、生涯学習館、各地域包括支援館、各在宅介護支援館

▽問合せ 高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)

## スズメバチの巣にご注意を

スズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動し、ほかの種類より攻撃的で危険です。

市では、市民が所有し、現に所有者が居住している住宅(集合住宅の共有部分を除く)にあるスズメバチの巣に限り駆除しています。

なお、ほかの種類ハチの駆除は、自主的に行うか、専門業者に依頼してください。

## ハチに刺されないための予防と刺されたときの処置

○巣を見つけても近づかず、静かに後ずさりして離れましょう

○ハチは黒い色に対して非常に敏感に反応します。外出の際は、白や明るい色の服などを身につけましょう

○室内に入ってきたときは、追い払わず、窓を開けて静かに出て行くのを待ちましょう

○刺されたときは、水や保冷剤で傷口を冷やし、速やかに医師の診療を受けましょう

問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

## 光化学スモッグにご注意を

気温が高く風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生したときは、

長時間の外出や自動車の使用を控えましょう。

なお、目やのどの痛みを感じたときは、速やかに水道水で洗顔とうがいをしない、室内で休養した後、医師の診療を受けてください。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

## 文化センター6月の休館日

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化館 1日(月)

○白糸台・押立・片町文化館 15日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

## 体育館6月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日・15日・29日(月)・30日(火)

○押立・栄町・四谷体育館 10日(水)・11日(木)・29日(月)

○白糸台・本宿体育館 17日(水)・18日(木)・26日(金)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

## ご利用ください臨時納税窓口

▽日時 5月31日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報館

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

※市(都)民税は6月に、国民健康保険税と介護保険料は7月に、納税通知書を送付する予定です。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報館(336・1818)

## 納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税

▽納期限及び口座振替日 6月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

## 審議会・協議会など

### ■土地利用調整審査会

5月27日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

### ■景観審議会

5月28日(木)午前9時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

### ■補助金等評価協議会

5月29日(金)午後1時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは財政課(335・4025)へ

### ■放課後子どもプラン検討協議会

5月29日(金)午後6時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は27日(水)までに、児童青少年課へ/問合せは同課青少年係(335・4427)へ

## 国史跡指定へ

# 武蔵国府跡

5月15日に、国の文化審議会から、市史跡武蔵国衙跡と大國魂神社周辺を、武蔵国府跡として国史跡に指定するよう、文部科学大臣に答申がなされました。今後、文部科学省「官報」告示をもって国史跡に指定されることになります。

武蔵国の政治、行政、文化の中心であり、武蔵国の情勢を示す上で貴重な史跡である武蔵国府跡は、中心部の施設配置がほぼ判明し、遺構変遷が把握されるなど実態が明らかになってきています。



武蔵国府跡周辺

今後も、さらなる調査・研究を行い、保存・活用を図っていきます。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

# 市からの情報かわら版

## 募集

### 東京都議会議員選挙 20~29歳の投票立会人を募集

▽日時 7月12日(日)午前7時~午後8時/投票所への集合は午前6時半  
▽場所 市内50か所の投票所のうち、本人が選挙人名簿に登録されている投票所  
▽対象 平成21年4月2日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、選挙人名簿に登録されている昭和54年7月13日から平成元年7月13日生まれの方  
▽定員 50人(1投票所1人/抽せん)  
▽報酬 15000円  
▽内容 選挙の当日に、公益代表として投票所で投票事務の立会い  
▽申込み 5月29日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、年齢、職業(学校名・学年)、電話番号を記入して、〒183-8703選挙管理委員会事務局へ/結果は後日通知  
▽問合せ 選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)

### 都営住宅(家族向)地元割当 入居者募集

▽対象 次のすべてに該当する方  
○申込者本人が市に住民票、または外国人登録原票があること  
○現に3人以上の世帯、または同居により3人以上の世帯となること  
○世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること  
○住宅に困っていること  
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。

▽募集戸数 1戸  
▽申込書配布期間 5月28日(木)まで  
▽配布場所・時間 市役所1階東玄関(日曜日を除く午前8時半~午後5時/23日は正午まで)、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く午前8時半~午後

家族数	一般世帯	障害者等世帯
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

5時)、市政情報(午前8時半~午後7時半)  
※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。  
▽申込み 6月1日(月)まで(必着)に、〒183-8703市民生活部住宅勤務課へ/持参可  
▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

### 西府町第2市民農園 利用者を募集

西府町第2市民農園の増設に伴い、利用者を募集します。  
▽利用期間 6月20日(土)から平成23年1月31日(月)  
▽所在地 西府町4の6  
▽対象 市民  
▽募集区画数・利用料 下の表のとおり/ただし、A区画は昭和19年6月20日以前生まれの方を優先  
▽申込み 6月1日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1世帯1枚)に希望区画、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課へ/申込み多数の場合は抽せん/予定数に達しない場合は、6月8日(月)から先着順で受付  
※現在、ほかの農園を利用している方は申込みできません。また、1世帯での重複申込みや名義を借りての申込みは、その世帯すべての申込みを無効とします。  
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

区画	区画数	面積	利用料(年額)
A区画	15	6㎡	無料
B区画	15	6㎡	無料
C区画	10	12㎡	3,300円
D区画	4	18㎡	6,600円

※各区画数は、予定数です。

### 中学生職場体験 受入れ事業所の募集

各市立中学校では、中学生が社会とのかかわりを深め、働くことを通じて、将来に希望を抱き、望ましい勤労観・職業観の育成が図れるように、生徒を事業所に5日間派遣する職場体験学習に取り組んでいます。職場体験学習先として中学生を受け入れできる事業所を募集します。  
申込み・問合せは、教育センター

▽内容 河川のはらん防止のための水防工法、家屋の浸水防止工法、多摩川中州からの救出救助訓練ほか



▲実践的な訓練をご覧ください

(364・4156)へ。

### 子育てひろば「ほのぼ～ひよこグループ」参加者募集

在宅で子育てしている方を対象に、子育て事業を開催します。  
▽日時 6月25日、7月2日(木)・6日(月)・10日(金)・14日(火) 午前10時~11時半(全5回)  
▽会場 本宿学童クラブ  
▽対象 平成20年7~10月生まれの乳児と保護者で初めて参加する方/兄弟の参加不可  
▽定員 先着10組  
▽費用 無料  
▽内容 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか  
▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

### エコハウス設備設置 補助金追加募集

4月30日に申請の受付を終了したエコハウス設備設置補助金の追加募集を5月21日(木)から行います。  
問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

## 催し

### 市民朝市開催

市内で作られた新鮮な野菜や卵などが並ぶ市民朝市を開催します。  
▽日時 5月24日(日)午前6時半~8時/荒天中止  
▽会場 府中公園  
▽出店 府中産農作物、魚、菓子、市民の手作り品ほか  
※衛生上やむを得ない場合を除き、レジ袋は用意しませんので、買物袋などを持参してください。なお、持参した方には、J Aマインズ多磨青壮年部によるアサガオ・インゲンの苗の無料配布(数量限定)があります。  
▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

### 家庭の日事業 はじめての親子キャンプ

▽日時 6月6日(土)午前9時~午後2時  
▽場所 青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)  
▽対象 これからキャンプを始めてみたい家族  
▽定員 10組(抽せん)  
▽費用 1人100円(保険料・材料費)  
▽内容 ドームテントの設営、カレーライス・カステラ作りほか  
※カレーライスの食材・食器を持参してください。  
▽申込み 5月29日(金)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員(5人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「はじめての親子キャンプ」係へ  
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

### 平和事業 夏休み子どもバスツアー

▽日時 7月23日(木)午前9時~午後4時半  
▽対象 小学4年~中学生の市民(保護者同伴可)  
▽定員 40人(抽せん)  
▽費用 100円(保険料)/昼食持参

▽見学施設 都立第五福竜丸展示館(江東区夢の島)、日本科学未来館(江東区青梅)  
▽申込み 6月11日(木)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢、電話番号、保護者同伴の場合は保護者氏名(ふりがな)を記入して、生涯学習「子どもバスツアー」係(〒183-0001浅間町1の7)へ  
※7月5日(日)午前10時から市役所北庁舎3階会議室で説明会を開催します。  
▽問合せ 生涯学習企画係(336・5712)

### 無料耐震相談会

▽日時 6月2日(火)・3日(水) 午前10時~午後3時  
▽場所 新町文化  
▽内容 住宅・建築物の耐震助成制度、耐震診断・改修などの相談  
▽問合せ 建築指導課構造設備係(335・4417)

## 講座・講習

### ワークショップ「リサイクルプラザの見学とごみの分別体験講座」

平成22年2月2日(火)からの家庭ごみの収集方法の変更に向け、ごみの分別体験講座を実施します。  
▽日時 6月から12月の毎月第1水曜日 午前9時~正午  
▽場所 リサイクルプラザ  
▽対象 市民  
▽定員 各回先着40人  
▽費用 無料  
▽申込み・問合せ リサイクルプラザ(365・0502)へ

### 地域安全リーダー講習会

▽日時 6月27日(土)午前9時  
▽会場 市役所北庁舎3階会議室  
▽対象 自治会などの自主防犯パトロール活動に参加できる市民  
▽定員 先着20人  
▽内容 犯罪状況の把握、防犯活動の実施方法、まちの安全点検ほか  
▽申込み・問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)へ

## お知らせ

### 市立小・中学校道徳授業 地区公開講座(5・6月分)

地域の方々と意見を交換しながら、学校・家庭・地域社会が一体となった教育を進めることなどを目的に、市立小・中学校の道徳の授業を公開します。  
▽学校名・日程・時間 下の表のとおり  
▽問合せ 指導室(335・4063)

学校名	日程	時間
三小	6月20日(土)	午前8時35分~午後零時5分
五小	6月24日(水)	午後1時45分~4時
八小	5月30日(土)	午前8時45分~午後零時15分
住吉小	6月6日(土)	午前8時40分~午後零時10分
本宿小	6月27日(土)	午前10時45分~午後零時20分
白糸台小	6月28日(日)	午前10時45分~午後零時20分
四谷小	6月27日(土)	午前8時40分~午後零時20分
三中	6月24日(水)	午後1時25分~2時15分

# 水害に備えて 総合水防訓練

市では、梅雨時の長雨や極地的豪雨、台風などによる河川のはらんや堤防の決壊、道路の冠水に伴う車両水没、家屋への浸水などを想定して、府中消防署や多摩地域13の消防署、府中市消防団と合同で水防訓練を実施します。  
問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。  
▽日時 5月24日(日)午前9時~11時  
▽場所 多摩川緑地押立地区(押立町5丁目)

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

リフレッシュ保育8月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時まで継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは6月1日(月)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(火)以降は電話での予約可

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

再就職を目指す女性のためのワード中級講座

6月26日から7月17日の毎週金曜日午後1時半~4時半(全4回)/対象は再就職を目指している市民、市内在勤・在学の方で、ワードの基本操作ができる女性/定員18人(抽せん)/費用1972円(教材費)/講師は佐々木雅子氏

(女性パソコン研究会会員)ほか/申込みは6月3日(水)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は幼児の氏名・生年月日、返信用あて名を記入して、当センター「パソコン講座」係へ

スクエア21・女性センター6月の休館日  
9日(火)・27日(土)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

元気一番介護予防健診

7月13日・27日(月)午前9時15分・10時45分、午後1時半・3時/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員120人(抽せん)/無料/内容は質問と体力測定/申込みは5月30日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ/昭和9・14・19年7月生まれの方は別に通知する募集要領で応募/健診日時は後日通知

介護予防講座「楽しく身につく栄養講座~実践編」

5月27日(水)午前10時~11時半/

対象は65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は電子レンジを使用した調理ほか/申込みは電話で当センターへ

介護予防相談会「膝・腰の運動編」

6月4日(木)午後1時半~3時半/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/先着12人/無料/内容は健康運動指導士・理学療法士による相談(1人15分程度)/申込みは電話で当センターへ

柔道整復師による転倒予防教室

6月6日から8月29日の毎週土曜日(8月15日を除く)午後2時~4時(全12回)/対象は65歳以上で介護保険サービスを利用していない市民/定員20人(抽せん)/費用1500円/内容は柔道の型を取り入れた体操ほか/講師は府中市接骨師会会員/申込みは5月28日(木)まで(必着)に、往復はがき(住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎360・1312/FAX368・6127

視覚障害者・肢体不自由者懇談会

5月30日(土)午前11時~午後零時半/対象は視覚・肢体障害のある方とその家族ほか/先着15人/費用

300円(軽食代)/内容は出かけてみたい場所について/申込みは当センターへ

地域交流イベント

5月30日(土)午後1時半~2時半/無料/内容は聴覚障害のある方による和太鼓コンサート/当日直接当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2  
・社会福祉協議会 ☎334・3040  
・権利擁護センター ☎360・3900

病気と福祉のわかりやすい話

5月26日(火)午後1時半~3時半 中央文化センター/対象は市民/先着20人/無料/内容は病気の話「頻尿と尿失禁の対応について」...講師は大場修司氏(医師)、福祉の話「高齢者のための食に関するサービス」/協力は府中市医師会/申込み・問合せは社会福祉協議会へ

成年後見制度利用促進事業「成年後見制度学習会」

6月25日(木)午後1時半~3時 6階会議室/対象は市民/先着20人/無料/講師は権利擁護センターふちゅう所長ほか/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で同センターへ/問合せも同センターへ

府中グリーンプラザ6月の休館日

2日(火)・3日(水)/問合せは当館(360・3311)へ

ひろば

「ひろば」欄は、市民の皆さんのグループ活動で、市が共催・後援・協賛する催しや市内の会場で行われる催し、新規に活動を始める団体の会員募集などを掲載します。

掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください。

掲載の申込みは、発行日(1日・11日・21日)の約1か月前まで(必着)に、登録団体は登録窓口の課へ、新規に活動を始める団体は市役所2階広報課へ。

問合せは、広報課広報担当(35・4019)へ。

■伝統文化いけばな子ども教室 5月27日から平成22年2月24日の水曜日 午後3時~4時(全11回) 南町小/対象は小・中学生/先着10人/費用1回500円(花代)/講師は辻村翠華氏(小原流家元教授)/申込みは電話、またはFAXで辻村宅へ/問合せも同宅(302・3660=FAX同番)へ

■都立府中高校軽音楽部定期演奏会 6月6日(土)午後6時 府中グリーンプラザ/無料/内容はジャズ、ロックなどの演奏/問合せは同校(364・8411)へ

■三曲演奏会「日本の調べ」 6月7日(日)午後1時~3時半 中央文化センター/無料/内容は琴、三弦、尺八の演奏/主催は府中市三曲協会/問合せは宮崎宅(362・8855)へ

■ターゲットバードゴルフフェスティバル 5月28日(木)午前9時~午後3時 調布基地跡地少年野球場/雨天の場合は6月4日(木)/対象は市民/先着100人/費用400円/内容は18ホールストロークプレーほか/ピッチングウェッジ持参/主催は府中TBG協会/申込み・問合せは横山宅(365・7043)へ

■ソフトテニス体験講習会 6月7日(日)午前10時~午後1時 郷土の

森庭球場/雨天の場合は14日(日)/対象は高校生以上の市民/無料/内容は基礎練習、試合の楽しみ方ほか/講師は日本体育協会公認スポーツ指導者/当日直接会場へ/問合せは小谷宅(366・2141)へ

指導者・保護者のためのスポーツ講座「やる気を引き出すコーチング」

5月24日(日)午後6時半~7時半 府中グリーンプラザ/対象は市民/先着100人/無料/内容は「コーチング」と「ティーチング」の違いを知り、効果的な育成方法を学ぶほか/講師は宮崎光次氏(桜美林大学教授)/申込みは電話、またはFAXで府中YSS・旗智あてへ/問合せも同あて(363・2563=FAX同番)へ

■TAMAシニアタイガース会員募集 毎週月・水・土曜日 午前11時~午後3時のうち2時間 郷土の森第1野球場ほか/対象は60歳前後の方/無料/内容は体力に合わせた野球の基本練習/申込みははがきで同事務局(〒183-0011白糸台4の19の1の201)へ/問合せは横井あて(090・4736・2669)へ

■ジュニア育成地域推進事業「ジュニアウエイトリフティング教室」 6月6日・13日、7月11日、8月1日・8日・22日・29日、9月12日・19日(土)午後2時半~4時半 都調布庁舎体育室(味の素スタジアム内)/対象は小学4年~高校生/各日先着30人/内容はストレッチ、マット運動、ウエイトリフティング体験ほか/運動のできる服装、体育館履き持参/指導は東京都ウエイトリフティング協会会員/申込み・問合せは同協会・鈴木あて(080・3115・7794)へ

■バドミントン体験講習会 5月24日(日)午前9時~午後3時 本宿体育館/対象は高校生以上の市民/先着50人/費用500円/内容はストローク練習、ゲームの進め方ほか/体育館履き・ラケット持参/講師は山口英一氏(ラケットショップフジ

テクニカルコーチ)/当日直接会場へ/問合せは和地宅(302・8044)へ

■シルバー社交ダンス講習会 5月25日(月)午前9時半~11時40分 ルミエール府中/対象は60歳以上の市民/無料/内容は初心者向けの講習/講師は佐伯佳代子氏(全国ダンス教師連合会プロ教師)/当日直接会場へ/問合せは佐伯あて(080・6738・8181)へ

■リリアーレ定期演奏会 6月6日(土)午後2時~3時半 府中の森芸術劇場/対象は市民/先着100人/入場料500円/内容はイングリッシュハンドベルによる「鹿のように」「ムーンリバー」「猫ふんじゃった」ほかの演奏/申込み・問合せは五十嵐宅(335・8599)へ

■子連れでおいこ~ワンコイン体験教室 6月1日(月)①午前9時45分~10時半・②11時~11時45分、③午後1時半~2時20分・④2時半~3時15分 ルミエール府中/対象は①はいはいが始まる前の乳児と母親・②はいはいができる未就園児と母親・③④未就学児のいる母親/先着①②30組・③④15人/費用500円/内容は①②童謡に合わせて行う産後のシェイプアッププログラム、③④フラダンス/主催は育児サークル「天使の羽根」/申込み・問合せは同会・高橋あて(042・401・9880)へ

■合唱無料体験講座 ①5月25日、②6月1日・③8日・④15日(月)午前10時~正午 ①府中グリーンプラザ・②片町文化センター・③府中の森芸術劇場・④住吉文化センター/対象は市民/内容は発声、「手紙」「ふるさとの四季」の合唱/講師は矢ヶ部直子氏(声楽家)/主催は新たなしいコーラス/申込み・問合せは坂本宅(364・3778)へ

■日本語教師入門講座「日本語で教える指導法」 ①6月8日・15日(月)、②7月15日・22日(水)午前10時~11時半(各全2回) 府中グリーンプラザ/先着各20人/費用4000円

(資料代)/内容は日本語の教え方の実践、国内外の日本語教育事情ほか/主催は全国日本語教師会/申込み・問合せは同会(03・3352・5480)へ

■難聴相談 6月9日・16日・23日・30日(火)午後1時~4時 府中NPO・ボランティア活動センターほか/無料/内容は難聴の方を対象とした日常生活の相談/主催はTAMAシニア健康倶楽部/申込みは相談希望日の10日前まで(当日消印有効)に、はがきに相談内容を記入して、横井満彦宅(〒183-0011白糸台4の19の1の201)へ/問合せも同あて(090・4736・2669)へ

■全日本おかあさんコーラス東京支部大会 5月31日、6月7日(日)午前11時半 府中の森芸術劇場/入場料1000円(全席自由)、中学生以下無料/出演は都内で活動しているおかあさんコーラス約75団体/共催は府中文化振興財団/小学校入学前のお子さんの入場不可/申込み・問合せは東京都合唱連盟(03・3544・5433)へ

■押立公園フリーマーケット 6月7日(日)午前10時~午後3時 同公園/雨天の場合は14日(日)/内容は日用品雑貨、衣類などの販売/駐車場なし/主催は車返地域リサイクルを考える会/問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時~午後5時に

■女性のための再就職支援セミナー「1日でわかる再就職のポイント」 6月12日(金)午後1時半~4時半 スクエア21・女性センター/対象は再就職を目指す女性(東京しごとセンターへの利用登録が必要)/先着50人/無料/内容は働く女性を取り巻く環境を理解し、自分らしい働き方、成果を出す就職活動の進め方を学ぶ/講師は斉藤ゆみこ氏(キャリアアドバイザー)/託児(1歳~就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)あり/申込み・問合せは東京しごとセンター多摩セミナー事務局(329・4524)へ

# 市の施設☆講座・催し情報

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・企画係 ☎336・5711  
・学習事業係 ☎336・5708

### ■家庭教育学級「子育てを楽しんでいますか？」

6月27日、7月11日・25日(土)午前10時半~正午(全3回) 2階研修室/対象は子育てをしている方で、全回出席できる市民、市内在勤・在学の方/定員50人(抽せん)/無料/内容は子育てにおける「聞く」「伝える」「対立を解く」について学ぶ/講師は鈴木由美子氏(子育てアドバイザー)/申込みは6月11日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児12人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日、返信用あて名を記入して、当該企画係へ/問合せも同係へ

### ■パソコンふれあい広場

6月6日(土)・7日(日)午前10時~午後4時 パソコン学習室/無料/内容はインターネット、電子メール、デジタル写真編集などの相談/講師は悠学の会パソコンボランティア/当日直接会場へ(混雑時は入場制限を行います)/問合せは学習事業係へ

## 生涯学習フェスティバル 出展・参加者募集

### ■市民作品展

展示は9月11日(金)から13日(日) 研修室ほか/対象は市民、市内在勤・在学の方、または会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体/先着420人/内容は絵画や写真、工芸作品など/出展は1人1点/規格は幅1.2m以内/申込みは7月7日(火)から

### ■市民発表会

発表は9月13日(日) アトリウム/対象は会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体で、8月までの会議(月1回程度)と開催運営に参加できる団体/定員20団体(抽せん)/内容は舞踊、朗読、演劇ほか/申込みは6月12日(金)まで

### ■学習グループワークショップ

出展は9月11日(金)から13日(日)で1回/対象は会員の半数以上が市民、

市内在勤・在学の方で構成された団体、または団体を結成したい市民で、8月までの会議(月1回程度)に参加できる団体/内容は市民対象の体験講習の開催、団体の活動紹介ほか/申込みは6月12日(金)まで

申込みは決められた用紙(当該、市役所8階生涯学習スポーツ課、各文化館に用意)で当該学習事業係へ/問合せも同係へ

### ■生涯学習フェスティバル実行委員募集

対象は8月までの会議(月1回程度)と9月11日(金)から13日(日)の生涯学習フェスティバルに参加できる市民、市内在勤・在学の方/定員20人(抽せん)/内容は生涯学習フェスティバルの企画・運営/申込みは6月12日(金)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当該学習事業係へ/問合せも同係へ

### 生涯学習センター6月の休館日

1日(月)・17日(水)・18日(木)/宿泊施設は16日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会~紙芝居

5月23日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所協/対象は5歳以上の方/内容は「おいしいものなあに」「なぜなぞむこどん」ほか/語りは十べえお話の会

### ■星空観望会

5月30日(土)午後7時~8時半 博物館正門前集合/費用大人100円、中学生以下50円/内容は二重星や土星、月の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

### ■ゴムスタンプを彫ろう

6月7日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

/内容は古布を利用して布ぞうりを編む/申込みは6月10日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同公園サービス☎(〒181-0015三鷹市大沢6の4の1)へ/問合せも同サービス☎(0422・31・6457)へ

■国民年金保険料4月分の納期限及び口座振替日 6月1日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中社会保険事務所(361・1011)へ

## 官公庁から

### ■都立調布特別支援学校学校公開

6月2日(火)午前9時10分~午後零時20分 同校(調布市調布ヶ丘)/申込み・問合せは同校・松本あて(042・487・7221)へ

### ■自然教室「布ぞうりをつくろう」

6月17日(水)午前10時~午後3時 野川公園自然観察☎/定員15人(抽せん)/費用200円(材料費・保険代)

### ■はたおり教室~中級編

5月31日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/先着5人/費用800円/内容は壁掛けやコースターを作る/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### 郷土の森博物館6月の休館日

毎週月曜日/2日(火)から5日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### ■シンポジウム「ディーター・ラムスの時代」

5月23日(土)午後2時~4時半 武蔵野美術大学(小平市小川町)/先着220人/無料/講師はディーター・ラムス氏(デザイナー)ほか/申込みは当日午後1時半から直接会場へ

### ■市民ギャラリー「桔梗の会日本画展」

5月26日(火)から31日(日)午前10時~午後5時(26日は午後1時から、31日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料

### ■ワークショップ「府中風物写生会~アジサイを描く」

6月6日(土)午前10時~午後5時 郷土の森博物館ほか/対象は18歳以上の市民、市内在勤・在学の方/定員20人(抽せん)/無料(交通費が別に必要)/講師は山田嘉彦氏(立軌会会員)ほか/画材道具・昼食持参/申込みは5月28日(木)までに、電話、またはFAX(335・7576)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、府中市美術館へ

### ■ワークショップ「府中の街を撮影しよう」

6月20日(土)・28日(日)午後1時~午後5時(全2回) 府中駅ほか/対象は高校生以上の方/定員20人(抽せん)/無料(交通費、現像・プリント代が別に必要)/内容は市内の撮影と写真の講評/講師は鷹野隆大氏(写真家)/申込みは6月4日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「写真」係へ/20日が雨天

の場合は21日(日)に実施

府中市美術館6月の休館日  
毎週月曜日

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211  
【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットぶちゅう ☎333・9999  
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

### ■アリス~ALICE LIVE ALIVE 2009

9月4日(金)午後7時 どりーむホール/入場料8400円(1人4枚まで、全席指定)、3歳以下でひざ上での鑑賞は無料/チケット予約開始は5月30日(土)/発売は翌日から



▲アリス

### 府中の森芸術劇場6月の休館日

2日(火)・4日(木)・16日(火)・17日(水)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎362・8647  
・市民会館 ☎361・4111

### ■ビジネス支援「起業サポート講座」

6月6日(土)午後2時~4時 講習会議室/先着50人/無料/内容は起業や創業のための手掛かりを紹介/講師は創業サポート☎職員/申込みは中央図書館へ(電話可)/問合せも同館へ

### ■フロアコンサート「サプライズサウンド~笛の音に誘われて」

6月6日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「キエンセラ」「情熱の花」「涙そうそう」ほか/出演はむさし府中笛連盟「笛のオーケストラ」/問合せは市民会館へ

### ルミエール府中6月の休館日

2日(火)・15日(月)・16日(火)

## けやき音楽祭「JAZZ IN FUCHU」

▽日時 5月30日(土)正午  
▽場所 けやき並木ほか  
▽費用 無料  
▽出演 府中の森オールスタージャズバンド、国立音楽大学ニュー・タイド・ジャズ・オーケストラ、MODE Aほか  
▽問合せ 市民会館(361・4111)



▲新緑の中でジャズを楽しみませんか

# 6月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…5月25日(月)から

7月3日・10日・17日(金)・25日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員40人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/10日・25日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…5月25日(月)から

6月13日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員30組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか

### ■母子保健相談 申込み…5月26日(火)から

①6月3日(水)午後1時半～4時・②8日・15日(月)・17日(水)・22日(月)午後1時半～2時/定員①8人、②各日2人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

### ■地域子育てくらす「ぶにい」 / 申込み…6月1日(月)から

6月25日(木)午前10時～11時 西原町自治会館(西原町3の13)/対象は平成20年6月～平成21年2月生まれの第1子と保護者/定員15組/内容は産後の体調の変化について、保護者交流

### ■ママクラスクッキング 申込み…5月25日(月)から

7月2日(木)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員

15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン・三角きん・ふきん2枚・母子健康手帳・筆記用具持参

### ■離乳食教室ステップ1 / 申込み…5月26日(火)から

6月5日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年12月～平成21年2月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ2 / 申込み…5月26日(火)から

6月10日(水)午後1時半～3時/対象は平成20年10～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ3 / 申込み…5月27日(水)から

6月12日(金)午後1時半～3時/対象は平成20年7～10月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■離乳食教室ステップ4 / 申込み…5月27日(水)から

6月24日(水)午後1時半～3時/対象は平成19年12月～平成20年7月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

### ■幼児食教室 / 申込み…5月25日(月)から

6月26日(金)午前10時～正午/対象は平成19年6～11月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり

### ■親子の歯みがき教室 申込み…5月27日(水)から

6月2日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による話

### ■1歳児予防歯科指導教室 申込み…5月22日(金)から

6月12日・26日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成20年5月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

6月11日・18日・25日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年2月生まれの乳児と母親

### ■1歳6か月児健康診査

6月8日・15日(月)・17日(水)・22日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年11月生まれの幼児

### ■3歳児健康診査

6月9日・16日・23日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成18年5月生まれの幼児

### ■妊婦歯科健康診査

6月2日(火)、7月16日(木)午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳・受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…5月22日(金)から

①6月4日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②10日(水)午後1時15分～3時・③25日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成19年5月生まれの幼児、②平成16・17年5月生まれの幼児、③平成18年11月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

### ■歯科なんでも相談 申込み…5月21日(木)から

6月18日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

### ■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…5月21日(木)から

6月19日(金)午前9時～11時半 保健分館/対象は64歳以下で体に人工物が入っていない市民/先着10人/内容は体成分分析器で内臓脂肪を測定/希望者に生活習慣記録機を貸出し

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

### ■6月の専門医による心の相談事業

思春期相談…12日(金)、酒害相談…15日(月)、一般精神保健…18日(木)いずれも午後2時～4時 多摩府中保健所/申込みは地域保健係へ

### ■HIV即日・性感染症検査

6月25日(木)午後1時半～4時半 多摩府中保健所/先着50人/無料/HIV即日検査の結果は当日(判定保留は後日)、性感染症検査の結果は7月2日(木)午後1時半～4時半に通知/問合せは感染症対策係へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

ごみ問題に終わりなし  
ごみ減らし隊

ごみ減らし隊は、ごみやリサイクルについて疑問に思ったことを調べてみたいという思いを持った市民が集まり、平成13年に設立しました。

毎年テーマを決めて、市への聞き取り調査、ごみ収集・リサイクル現場の見学などを行い、調査結果を消費生活展やNPO・ボランティアまつりで発表しています。

「可燃ごみと資源ごみがどの程度分別されているのか」をテーマに、市内3か所のダストボックスを調査した際には、びん・缶の分別収集やペットボトルの拠点回収が行われていたにもかかわらず、あまり分別されていませんでした。消費生活展で、この調査結果を発表し、分別の徹底とびん・ペットボトルの再使用を提唱しました。昨年は、シンポジウム「わたしにも言わせて！府中のごみ収集」をほかの団体と共同で開催し、多くの参加者から様々な意見をいただきました。このような話し合いを重ね、ごみ減量への市民の意識向上につながるよう取り組んでいます。

「ガラスの再処理工場を見学した際

に、質の良いカレット(細かいガラスのかげら)にするために、一つ一つ手作業で異物を取り除いている従業員の方たちの姿が忘れられません。リサイクルの現場では機械でできない作業もあることを知り、私たちの活動で市民の意識を少しでも変えたいという思いを強くしました。今後も様々な活動を通し、ごみ減量の必要性を訴えていきます」と代表の梅沢みどりさんは話します。

▽ごみ減らし隊(紅葉丘3の25の42/351・0689)



▲ごみの分別方法を広めています

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 都指定旧跡 府中高札場

旧甲州街道と府中街道の交差点にある府中高札場は、都の旧跡に指定されています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

高札場とは、江戸時代に、幕府が住民や旅人に法令や禁令など基本政策を伝えるための板札(高札)を設けた場所で、御札、または札の辻と呼ばれ、町や村の入口や交通の要路など人目に付きやすい所に建てられたものです。当時、高札場はさくや石垣を巡らして厳重に管理され、幕府の権威を誇示する役割も果たしたとも言われています。

府中高札場は、甲州街道(現在の旧甲州街道)と相州街道(現在の府中街道)が交わる府中宿の中心に建てられました。この場所は、大國魂神社のくらやみ祭のときに八基のみこしが渡御する御旅所のすぐわきにあたります。元々は甲州街道に平行して建てられていたが、道路の拡幅など交通事情のため、現在では交差点の角に

斜めに付け替えられています。

府中に現在あるものは江戸時代末期ごろの建築とみられますが、このように原形をとどめているものは珍しく、都道府県の文化財に指定されているものは全国でも5か所しかありません。甲州街道では、唯一現存するものになります。この貴重な建造物をご覧になってみてはいかがでしょうか。



▲府中高札場