

安全で新鮮な府中産の農産物 地産地消を推進します

「食べ物」は、私たちが生きていくうえで欠かせないものですが、日本では、多くの食べ物を海外からの輸入に頼っています。

もしも、何らかの理由で食べ物が輸入されなくなったら、どうなってしまうのでしょうか。

そこで、継続的に安心して食べ物を得られるようにするためにも、地域で生産したものを地域で消費する「地産地消」の仕組みづくりが大切です。

市では、「地産地消」を推進するため、市民が安全で新鮮な府中産の農産物を簡単に手に入れることができる流通体制を整えるとともに、作る人、売る人、食べる人が力を合わせて取り組める環境の整備を進めています。

問合せは、経済観光課農政係(335・4143)へ。



地産地消のメリット

地産地消は、地元農産物の消費を拡大させ、地域農業に活力を与えます。その結果、食料自給率の向上につながります。

■消費者のメリット

- 新鮮な農産物を購入できる
- 流通経費が安いいため、より安価で購入できる
- 生産者や生産状況などを確認できるため、食に対する安心感が得られる
- 生産者に何が欲しいかを伝えやすい

○食と農の関係や地域の伝統食などについて、理解を深める機会となる

■生産者のメリット

- 地域の消費者ニーズを的確にとらえた生産が可能となる
- 市場流通になじまない規格外品や少量の販売が可能となる
- 流通経費を削減でき、収入の増加が見込まれる
- 旬の農産物や料理方法などの情報を、消費者へ発信しやすくなる

小・中学校の給食に多くの府中産の農産物を使用しています

市では、児童・生徒が地域の自然や環境、食文化、農業について理解を深めるとともに、生産者や生産過程を理解し、食に携わる人々や食べ物への感謝の気持ちを抱くことができるよう、学校給食に府中産の農産物を積極的に使用しています。



平成21年度に給食センターで使用した小松菜の72%、わけねぎの99%が府中産です。そのほかにも、長ねぎやブロッコリー、里芋、シイタケ、キウイフルーツなど、新鮮で栄養豊富な府中産の農産物を使用し、子どもたちにおいしい給食を届けています。

生産者と消費者を結び 農産物直売所・共同直売所

市内で生産された安全で新鮮な農産物は、市場出荷されるほか、市内60か所以上の農産物直売所と府中特産品直売所を含む4か所の共同直売所などで販売しています。ぜひ、ご利用ください。各直売所は、各文化センターなどで無料で配布している「農産物直売所マップ」でご確認ください。



↑とれたての野菜が並びます

農業に親しむ機会の提供



▲農業を身近に

市では、「地産地消」を推進するため、市内農地の保全と農業振興に努めています。その取組みの一環として、農家を支援する援農ボランティア制度や、農業の講習や体験をする市民農業大学、体験農園事業などを実施しています。今後も、市民・農家・市の協同で、府中産農産物の循環の輪を拡大していきます。

生産場所がわかることで、より安心して給食を食べられるように、学校給食で使用する野菜を栽培している畑に「学校給食応援畑」の看板を設置しています。今後も、農家と市が連携し、学校給食での府中産の野菜の使用を進めます。



お知らせ

忘れずに提出を 児童扶養手当現況届

児童扶養手当の現況届を、対象の方に7月下旬に送付します。必要事項を記入して、持参してください。

なお、現況届を2年間未提出の方は資格喪失となりますので、ご注意ください。

▽日時 8月2日(月)から5日(木)午前9時~午後5時・6日(金)午前9時~午後7時半・7日(土)・8日(日)午前9時~正午

▽場所 府中駅北第2庁舎1階受付会場

▽問合せ 子育て支援課育成係(335・4100)

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の交付

後期高齢者医療保険に加入し、住民税非課税世帯の方に、入院時の一部負担金と食事代が軽減される後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。

▽負担金・食事代 下の表のとおり

▽申込み 後期高齢者医療被保険証、印鑑、長期入院の場合は入院期間のわかる書類を持って、市役所5階保険年金課へ

※現在、後期高齢者医療限度額適用・標準

負担額減額認定証をお持ちで、8月1日(日)以降も引き続き該当する方には、新しい認定証を、7月23日(金)に送付します。

▽問合せ 保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

高齢者の方へ 肺炎球菌予防接種

市では、高齢者の肺炎の主な原因となる肺炎球菌の予防接種を次のとおり行います。

▽期間 9月1日(水)から平成23年2月28日(月)

▽時間 市内協力医療機関の診療時間内

▽場所 市内協力医療機関

▽対象 昭和20年8月31日以前生まれの市民

※過去に市の肺炎球菌予防接種を受けた方は接種できません。

▽定員 3000人(抽せん)

▽費用 5000円

※生活保護受給世帯で接種を希望する方は、接種時に無料接種券(市役所6階生活援護課に用意)を持参してください。

▽申込み 8月3日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健²分館「肺炎球菌予防接種」係(〒183-0055府中町1の30)へ

▽問合せ 保健²分館成人保健係(368・6511)

障害のある方へ 流れるプールの無料開放

▽日時 8月3日(火)午前10時~午後3時/雨天中止

▽場所 郷土の森総合プール

▽対象 市民で障害のある方と付き添いの方

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

原爆被爆者の方への 援護金

▽対象 平成22年7月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの市民

▽支給額 10000円

▽申込み 7月27日(火)までに、印鑑、被爆者健康手帳、金融機関口座番号の控えを持って、市役所1階障害者福祉課へ

※援護金は、8月13日(金)に振り込みます。

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX368・6126)

公共施設予約システムの 休止のお知らせ

7月28日(水)午後10時から29日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇

場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

8月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化 ² 館	30日(月)	2日(月)	9日(月)
是政文化 ² 館	4日(水)	11日(水)	25日(水)
四谷文化 ² 館	19日(木)	26日(木)	5日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	15日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府保育所	毎週金曜日		

飲酒運転させない TOKYOキャンペーン

7月23日(金)から29日(木)に、飲酒運転事故根絶、重大交通事故防止を図るため、「飲酒運転させないTOKYOキャンペーン」を実施します。飲酒運転は犯罪です。夏本番を迎え、レジャーなどで飲酒の機会が増えますが、酒を飲んだら絶対に運転しないよう、交通ルールとマナーを守りましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

◆一部負担金・食事代◆

区 分		1か月当たり 一部負担金	1食当たり 食事代
区分Ⅰ	住民税非課税世帯で、年金以外の所得がなく、年金収入が80万円未満	15,000円	100円
区分Ⅱ	住民税非課税世帯で、過去1年の入院期間が90日以下	24,600円	210円
	住民税非課税世帯で、過去1年の入院期間が91日以上(長期入院)		160円

※入院期間は、認定証交付後の日数で算定します。

☆ひろば

■夏休み親子租税学習バスツアー

8月20日(金)午前8時半~午後5時半 中央文化²館集合/対象は小学4~6年生と保護者/先着20組40人/費用1組3000円(昼食代ほか)/内容はタックススペース上野(台東区池之端)、よしもとプリンスシアター(港区高輪)の見学/感想文の提出あり/申込みは電話、またはFAX(333・0687)で武蔵府中青色申告会事務局へ/問合せも同事務局(362・8466)へ

■戦争遺跡見学のつどい

7月25日(日)午後1時半~3時半 野川公園イベントホール集合/費用500円(資料代)/内容は調布飛行場内で発掘された戦闘機のプロペラや武蔵野の森公園に保存されている掩体壕の見学と座談会/講師は沼上省一氏(三鷹市遺跡調査会調査員)ほか/主催

は多摩歴史研究会ほか/敷物持参/当日直接集合場所へ/問合せは同研究会・古川あて(080・3204・6630)へ

■八幡町共和会スタンプラリー 8月1日(日)から15日(日) 同会各店舗/対象は中学生以下の方/スタンプカードは中才商店、なみき商店、丸金商店に用意(1人1枚)/問合せは美装・金子あて(363・1121)へ

■夏休み小・中学生将棋大会 8月1日(日)午後1時~5時 ルミエール府中/無料/内容はクラス別対局(1人5局)/主催は府中市将棋連盟/当日直接会場へ/問合せは奥山宅(366・9025)へ

■塩化ビニール管尺八製作と演奏教室 8月21日(土)午後1時~4時 中央文化²館/費用1500円(材料費、保険料)/講師は大門胤山氏(日本尺八連盟竹師)/主催はむさし府中笛連盟/申込みは8月10日(火)まで(必着)に、はがき、またはFAX(326・2887)で山田政美宅(〒183-0051栄町

2の7の33)へ/問合せも同あて(090・6479・3022)へ

■特別講義「戦争を学ぶ意味」 7月25日(日)午後1時半~4時半 ルミエール府中/先着48人/費用500円(資料代)/講師は加藤陽子氏(東京大学教授)/主催はふちゅう読書倶楽部/当日直接会場へ/問合せは杉山宅(362・6881)へ、夜間に

■混声合唱無料講習会 8月1日・22日(日)午後7時~9時 片町文化²館/曲目は歌劇「椿姫」/講師は升水弘之氏(音楽講師)/主催はアンサンブル・バックナーレ/問合せは升水あて(090・1207・0044)へ

■市民夏山登山「日本百名山~鳥海山と月山」 8月26日(木)から29日(日)の2泊4日/午後11時に大國魂神社集合/対象は20歳以上で市民、市内在勤・在学の方/定員35人(抽せん)/費用49000円/主催は府中市山岳連盟/申込みは7月27日(火)まで(必着)に、はがきで波多野三郎宅

(〒183-0006緑町1の40の4)へ/8月6日(金)午後6時半から教育²館で説明会を開催/問合せも同あて(090・4224・7181)へ、夜間に

■埼玉西武ライオンズ府中市民特別観戦デー 8月15日(日)午後5時 西武ドーム/対象は市民、市内在勤・在学の方/費用1200円/内容は埼玉西武ライオンズ対オリックスバファローズの1塁側内野指定席ほかでの観戦/対象であることを証明できるものを持って、当日直接会場へ/問合せは埼玉西武ライオンズインフォメーション(0570・01・1950)へ

官公庁から

■国民年金保険料6月分の納期限及び口座振替日 8月2日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、コンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

市からの情報かわら版

募集

エコサマースクール 「酸性雨調査」参加者募集

▽期間 8月2日(月)から9月30日(木)
 ▽定員 先着20人
 ▽内容 雨水のpH簡易測定
 ※8月2日午前10時から教育センターで説明会・器具の貸出しを、8月25日(水)午前10時から東京農工大学で施設見学会・酸性雨講座を行います。
 ▽申込み・問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)へ

子育てひろば「はじめてアート」参加者募集

在宅で子育てをしている親子を対象に、子育てひろばを開催します。
 ▽日時 8月24日(火)午後1時半~3時半
 ▽場所 府中市美術館

▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)
 ▽定員 先着12組24人
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
 ▽内容 親子遊び、学芸員の解説による常設展の観覧
 ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

催し

観光ガイドツアー「夏の果実ブルーベリーの摘み取り」

観光案内人ボランティアの案内で、市内のハケを散策し、摘みたてのブルーベリーを味わってみませんか。
 ▽日時 8月5日(木)午前9時~正午/雨天中止
 ▽集合場所 多磨霊園駅前
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 200円(保険料、資料代)/摘み取り代1キロ当たり2000円が別に必要

▽行程 東郷寺~ハケの道~ブルーベリー農園
 ▽申込み 7月22日(木)から電話で経済観光課へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)



▲道の歴史や自然を感じながら

親子で紙すき・おもちゃづくりを楽しもう

▽日時 8月17日(火)午前9時~正午
 ▽集合場所 大國魂神社大鳥居前
 ▽対象 小学生の市民と保護者
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 無料
 ▽内容 リサイクルプラザの見学、はがき作り、葉っぱプリント、水に浮かぶおもちゃ作り

▽申込み・問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ

市民提案型事業「パパ・ママといっしょ~銅版画のお絵描きしよう」

▽日時 8月21日(土)午前11時~午後3時半
 ▽場所 生涯学習室
 ▽対象 小学3~6年生と保護者
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 700円
 ▽申込み 8月5日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、参加希望者全員の氏名、子どもの学年、電話番号、返信用あて名を記入して、府中銅版画学習グループ連絡会・川崎あて(〒183-0051栄町1の15の30)へ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または午後8時~11時に川崎宅(366・3097)

講座・講習

市民農業大学受講生募集

府中市押立営農組合と東京都麹類協同組合府中支部の協力で「そばコース」を、府中市農業後継者連絡協議会の協力で「秋野菜コース」を開催します。

- ①そばコース
 - ▽日程 8月21日から12月の土曜日 午前中(全6回程度)
 - ▽場所 押立町4の12の農地
 - ▽内容 種まき、花の観賞、収穫、そば打ち・試食
- ②秋野菜コース
 - ▽日程 8月29日から12月の日曜日 午前中(全10回程度)
 - ▽場所 南町1の22の農地
 - ▽内容 キャベツ、白菜、ブロッコリー、大根などの植付け・収穫ほか

▽対象 市民
 ▽定員 各50人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽申込み ①8月4日(水)・②6日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望コース名、参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課係へ
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

平成22年度被災建築物応急危険度判定員養成講習会

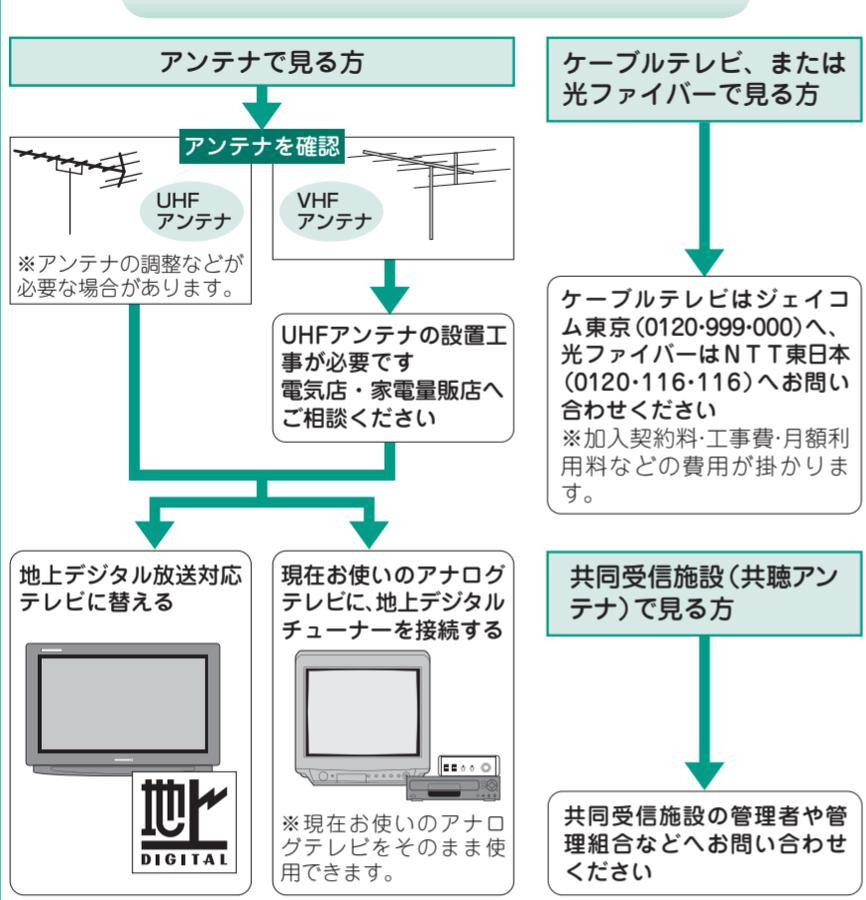
▽日時 9月24日(金)、10月21日(木) 午後1時40分
 ▽会場 都庁5階大会議場
 ▽対象 一・二級・木造建築士で、都民、都内在勤の方
 ▽申込み 8月13日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階建築指導課に用意)で、〒183-8703都市整備部建築指導課へ/持参可/都都市整備局への電子申請可
 ▽問合せ 建築指導課構造設備係(335・4417)、または都都市整備局建築企画課(03・5388・3348)

地上デジタル放送への完全移行まであと1年

地デジの準備はお済みですか？

地上アナログ放送は、平成23年7月24日(日)までに終了し、地上デジタル放送へ完全移行します。地上デジタル放送をご覧いただくには、地上デジタル放送対応テレビやチューナーなどが必要です。また、アンテナなどの受信設備の改修が必要な場合があります。問合せは、総務省地デジコールセンター(0570・07・0101)、IP電話の方は(03・4334・1111)へ、午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)に、または政策課(335・4006)へ。

地上デジタル放送の受信方法



地上デジタル放送 個別受信相談会

地上デジタル放送への理解を深めていただき、円滑な地上デジタル放送への移行を推進するため、無料相談会を開催します。
 ▽日時 7月31日(土)、8月1日(日)午前9時~午後4時
 ▽会場 市政情報室
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 総務省東京西テレビ受信者支援係(042・716・2525)へ、午前9時~午後9時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)に

地上デジタル放送に関連した悪質商法にご注意ください

テレビの調査会社やアンテナ工事業者を装って、地上デジタル放送を受信するための費用の不正請求や工事の勧誘、関連商品の販売など、悪質商法の被害が起きていますので、十分にご注意ください。

市からの情報かわら版

お知らせ

文化センター 8月の休館日

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター
2日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化センター
16日(月)
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 8月の休館日

○郷土の森総合体育館 2日(月)・12日(木)・13日(金)・16日・30日(月)

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容	運動強度
体育朝 育館日	60歳からの健康づくり教室	9月6日から11月15日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	簡単なリズム体操と練功十八法ほか	★
白糸台 体育館	ストレッチ&軽スポーツ教室	9月1日から11月24日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操と各種軽スポーツ	★★★
	60歳からの健康づくり教室	9月2日から11月25日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	小学生体操教室	9月3日から11月5日の毎週金曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンなどの器械運動や集団ゲームほか	—
	エアロビクス教室	9月3日から11月5日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクスを中心とした筋力トレーニングとストレッチ	★★★★★
	シェイプアップ教室	9月7日から11月9日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクスとストレッチ体操ほか	★★★★★
	成人軽スポーツ教室	9月18日から11月13日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニングと軽スポーツ	★★★
押立 体育館	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース 9月6日から11月22日の毎週月曜日 ②ストレッチコース 9月14日から11月30日の毎週火曜日 ①②コースとも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニングと軽スポーツ・ストレッチほか ②腰痛予防体操とストレッチほか	①★★★ ②★★
	リズム体操教室	9月9日から11月11日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング	★★★
	エアロビクス教室	9月14日から11月30日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクスと筋力トレーニングやストレッチ	★★★★★
	ジュニアスポーツ教室	9月15日から11月24日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動と各種ニュースポーツほか	—
	成人体力づくり教室	9月18日から11月13日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース…午後6時~7時 ②トレーニングコース…午後7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動やストレッチ ②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか	①★★★ ②★★★★
栄町 体育館	60歳からの健康づくり教室	①9月6日から11月22日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午 ②9月10日から11月19日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人	腰痛予防体操やストレッチなどの健康体操	★
	中高年体操教室	9月6日から11月22日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操と肩こり・腰痛予防体操	★★★
	シェイプアップ教室	9月9日から11月11日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクスやストレッチなど	★★★★★
	成人体力づくり教室	9月14日から11月30日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	体力づくり体操と軽スポーツ	★★★
	こどもチャレンジスポーツ教室	9月15日から11月24日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンやフラフープ、ボールを使った運動と集団ゲームほか	—
日吉 体育館	シェイプアップ教室	9月8日から11月10日の毎週水曜日 午後1時半~午後3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った簡単な体操とソフトエアロビクスほか	★★★
	60歳からの健康づくり教室	9月10日から11月5日の毎週金曜日 ①午前コース…午前10時~11時半 ②午後コース…午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチや練功十八法などの健康体操	①★ ②★★
	小学生ニュースポーツ教室	9月18日から11月13日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリンと各種ニュースポーツほか	—
本宿 体育館	シェイプアップ教室	9月1日から11月24日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	リズム体操や簡単な筋力トレーニングとストレッチ	★★★★★
	リズム体操教室	9月2日から11月25日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	90人	リズムダンス、ストレッチほか	★★
	エアロビクス教室	9月3日から11月5日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	80人	簡単なエアロビクスと筋力トレーニング	★★★★★
	60歳からの健康づくり教室	9月6日から11月22日の毎週月曜日 Aコース…午前9時~10時15分 Bコース…午前10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操と腰痛予防体操ほか	★
	小学生体操教室	9月7日から11月9日の毎週火曜日 ①低学年コース…午後3時15分~4時15分 ②高学年コース…午後4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	トランポリンを使った運動とレクゲームほか	—
四谷 体育館	リズム体操&ストレッチ教室	9月6日から11月22日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	リズム体操と筋力トレーニングやストレッチほか	★★★
	ソフトエアロビクス教室	9月10日から11月19日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方	80人	ソフトエアロビクスと筋力トレーニングほか	★★★★★
	トレーニング教室	9月10日から11月19日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ・筋力トレーニングほか	★★★
	60歳からの健康づくり教室	9月15日から11月24日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	練功十八法とストレッチ体操ほか	★
	小学生体力づくり教室	9月18日から11月13日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンやマットを使った体操と集団ゲーム	—

※運動強度は、「★…軽い」、「★★…やや軽い」、「★★★…普通」、「★★★★…少しきつい」、「★★★★★…きつい」です。
※対象年齢は目安です。

○白糸台・本宿体育館 6日(金)・23日(月)・24日(火)
○押立・栄町・四谷体育館 9日(月)・10日(火)・26日(木)
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

市民球場休場のお知らせ

10月1日(金)から平成23年3月31日(木)は、改修工事のため市民球場を休場します。
問合せは、生涯学習スポーツ課

設係(335・4488)へ。

ご利用ください 臨時納付窓口

▽日時 7月25日(日)午前9時~午後5時
▽場所 市政情報センター
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第2期分、国民健康保険税第1期分
▽納期限及び口座振替日 8月2日(月)
※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

スポーツ

地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 左の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
▽申込み 7月22日(木)から28日(水)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・抽せん・問合せは白糸台体育館)へ/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は7月29日(木)に各地域体育館で公開抽せん
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

■土地利用調整審査会

7月27日(火)午後3時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

■障害者計画推進協議会

7月28日(水)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

ごみ収集方法変更後の ごみ量の状況

6月分

6月の家庭から出た燃やすごみの量は2443トンで、前年と比較して1022トン、29.5%の減となっています。
この成果を持続・発展させるために、今後もごみ減量・リサイクルの推進に、皆様のご協力をお願いします。
また、古布・古着は、濡れるとリサイクルできませんので、雨の日には次の収集日に出してください。
問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708
・体育受付 ☎ 336・5701

■エル・ネット「オープンカレッジ」/ Ⅱ

講座名・日時は下の表のとおり 語学室/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各先着30人/無料/当日直接会場へ/問合せは学習事業係へ

講座名	日時	全回数
自然保護と有効利用	8月17日・24日(火) 午前9時50分~11時50分	2
自然と人間の関係を考える~スリランカ古代灌漑文明はなぜ滅びたか	8月20日・27日(金) 午前10時~11時50分	2

■夏休み親子パソコン講座「パソコンでウチワを作ろう」

8月1日(日)午前10時~午後4時半(受付は午後4時まで) パソコン学習室ほか/無料/講師は悠学の会パソコンボランティア/当日直接会場へ/問合せは学習事業係へ

■生涯学習センター体育室休場のお知らせ

7月25日(日)正午~午後6時15分は、市主催事業のため全面休場します/問合せは体育受付へ

生涯学習センター8月の休館日

2日(月)・18日(水)・19日(木)/宿泊施設は1日(日)・17日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

7月24日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「こぶたのまーち」「じごくけんぶつ」ほか/語りは十べえお話の会

■森のお話会夏の特別会「日本のこわいお話特集」

8月21日(土)午後6時半~8時 旧田中家住宅/対象は5歳以上の方(中学生以下は保護者同伴)/定員50人(抽せん)/費用大人100円、中学生以下50円/語りは十べえお話の会/申込みは8月7日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望人数(5人まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「夏のお話会」係へ

■藍の生葉染め体験

8月21日(土)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/対象は小学生以上の方(小学3年生以下は保護者同伴)/定員15人(抽せん)/費用2500円/内容は園内のあいの葉を使って絹スカーフを染める/昼食持参/申込みは8月7日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「生葉染め」係へ

■親子自然観察会「多摩川おさかなウォッチング」

8月28日(土)午前9時半~正午 博物館正門集合/雨天の場合は29日(日)/対象は小学生と親/定員50組100人(抽せん)/費用1組300円/内容は手

網を使った魚とり、多摩川の観察/共催は府中水辺の楽校/申込みは8月17日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、子どもの学年、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「おさかなウォッチング」係へ

■夏休み工作教室

8月1日・29日(日)午前10時~午後4時 ふるさと体験館/費用200~1000円/内容はわらで編む馬、ケナフ紙すき、ステンシルの手さげ袋ほか/当日直接会場へ

郷土の森博物館8月の休館日

9日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■中学生のためのギャラリーツアー

7月24日(土)午前10時~正午 企画展示室/対象は中学生/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は企画展「ミマクル・ミラクル」を市内中学校美術教諭の案内で鑑賞/市内の中学生は「学びのパスポート」を持参/当日直接企画展示ロビーへ

■スクールアート10記念シンポジウム「子どもをはぐくむアートの力」

7月25日(日)午後2時~4時 講座室/先着60人/無料/内容はこれからの地域社会における美術教育のあり方を考える/講師は中村一哉氏(五中校長)ほか/当日直接会場へ

■市民ギャラリー「中径展」

8月3日(火)から8日(日)午前10時~午後5時(3日は午後2時から、8日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は東京芸術大学の卒業生、在学生の絵画作品展示

府中市美術館8月の休館日

毎週月曜日

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■おかあさんといっしょ「モノランモノランファミリーステージ」

11月7日(日)午後1時・3時半どりーむホール/入場料1歳以上2200円(全席指定)/出演はライゴ、スイリン、プーとほか/チケット予約開始は7月25日(日)/発売は翌日から

■コンチェルトンテ I 「宮川彬良の音楽塾」

8月6日(金)午後2時 府中グリーンプラザ/対象は市民/定員500人(抽せん)/無料/申込みは7月28日(水)まで(当日消印有効)に、

宮川彬良



往復はがきに講座名、住所、参加希望者全員(4人まで)の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当劇場仮設事務室(〒183-0055府中町2の24市民会館内)へ/未就学児の入場不可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■レファレンス講座「くらしに役立てる植物の知恵」

①8月4日(水)・②6日(金)午前10時~11時45分 コンベンションホール/対象は①小学生(保護者同伴可)、②中学生以上の方/各日先着30人/無料/内容は①ゴーヤの観察、②プランター栽培に役立てる植物の知恵/講師は荻原 勲氏(東京農工大学教授)/申込みは7月22日(木)からの午前9時~午後7時に、電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

ルミエール府中8月の休館日

3日(火)・16日(月)・17日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■高校生バンドバトル出場者募集

対象は12月19日(日)の公演に参加できる、多摩地域の高校公認のクラブ・同好会、またはこれに所属する個人/無料/内容はライブ形式のコンテスト/申込みは10月15日(金)までに、決められた用紙(当館、ルミエール府中、各文化誌、市政情報誌ほかに用意)に当日演奏する楽曲1曲を録音したCD、MD、またはDVD、全員が写った写真1枚、オリジナル曲を演奏する場合は歌詞カードを添えて、当館、またはルミエール府中へ/書類などは返却しません/申込み多数の場合は選考

府中グリーンプラザ8月の休館日

4日・11日(水)から13日(金)

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■NPOとの協働推進事業「青少年育成のための夏休み『たて』教室」

8月17日(火)・18日(水)・23日(月)・24日(火) 午前10時~11時半・19日(木)午後1時~2時半(全5回) 郷土の森総合体育館/対象は10~18歳の方(保護者同伴可)/先着30人/費用2500円(道具貸出代・保険代)/内容は殺陣を通して想像力、表現力、コミュニケーション力を学ぶ/講師は戸沼智貴氏(殺陣師)/主催は大江戸文化振興ネットワーク/申込みは電話で、またはFAX(319・8108)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、同会・伊東あてへ/問合せは当館、または同あて(360・8226)へ

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■リフレッシュ保育10月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降

200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは8月1日(日)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(月)以降は電話での予約可

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防講座「みんなの筋トレ」

8月2日(月)午前10時~11時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は自宅でできる筋力トレーニング/申込みは電話で当館へ

■ちょこっとお試し!介護予防教室体験講座

8月5日(木)午後1時半~3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/無料/内容はセラバンドやストレッチなどの紹介/申込みは電話で当館へ

■いきいきプラザまつり「遊ぼう、動こう、いっしょに笑おう」

7月25日(日)午後3時~8時/対象は市民/無料/内容は落語、うどん試食会、元気一番!!ふちゅう体操、マシントレーニング体験、ゲームほか/当日直接当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎ 360・1312/FAX 368・6127

■視覚障害者・肢体不自由者懇談会

7月31日(土)午前11時~午後零時半/対象は視覚・肢体障害のある方と家族ほか/先着15人/費用300円(軽食代)/内容は夏バテ防止策について/申込みは当館へ

■地域交流イベント

7月31日(土)午後1時半~2時半/無料/内容は打楽器演奏/当日直接当館へ

■障害児サマークラブ

①お楽しみクッキング「簡単チーズケーキ」...8月4日(水)午後1時半~3時半・②工作「ビーズの刺しゅうとストラップ」...6日(金)午後3時半~4時半・③感覚遊具で遊ぼう...10日(火)午後2時~3時半・④音楽で遊ぼう...23日(月)午後2時~3時・⑤パソコンお絵かきソフトでTシャツ作り...27日(金)午後1時~2時半・2時半~4時/対象は身体・知的障害のある小学~高校生と介助者/先着①②10組・③5組・④15組・⑤各4組/費用①400円、②100円、③④無料、⑤150円/⑤は無地のTシャツ持参/申込みは当館へ

■視覚障害者料理教室

8月5日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方と家族ほか/先着10人/費用350円/内容はエビフライ/申込みは当館へ

■当事者相談

①8月5日(木)・②7日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

8月7日(土)・26日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

スクエア21・女性センター8月の休館日

13日(金)・14日(土)/問合せは当館(351・4600)へ

8月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- はじめてのパパママ学級(4回コース) / **F** 申込み…7月23日(金)から
9月3日・10日・17日(金)・25日(土)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/10日・25日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)
- はじめてのパパママ学級(半日コース) / **F** 申込み…7月23日(金)から
8月21日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員25組/内容は妊婦体操、呼吸法、妊婦体験用モデルの試着、母子保健サービス案内ほか
- 母子保健相談 申込み…7月27日(火)から
①8月2日・16日(月)・25日(水)・30日(月)午後1時半～2時・②4日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談
- 子育て相談室
受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)
- 地域子育てクラス「ぷにい」 / **F** 申込み…7月23日(金)から
①8月19日・②26日(木)午前10時～11時 ①小柳町一丁目公会堂(小柳町1の17)、②栄町公会堂(栄町2の4)/対象は0歳児の第1子と保護者/定員各日15組/内容は保健師による講話、親子遊

- び、保護者交流
- マクラスクッキング 申込み…7月23日(金)から
9月7日(火)午前10時～午後1時 中央文化館/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員15人/内容はお母さんになるための簡単バランス料理実習、試食/エプロン、三角きん、ふきん2枚、マスク、母子健康手帳、筆記用具持参
- 離乳食教室ステップ1 / **F** 申込み…7月27日(火)から
8月31日(火)午後1時半～3時/対象は平成22年2～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ2 / **F** 申込み…7月27日(火)から
8月27日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年12月～平成22年2月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ3 / **F** 申込み…7月26日(月)から
8月20日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年9～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 離乳食教室ステップ4 / **F** 申込み…7月26日(月)から
8月6日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年2～9月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
- 幼児食教室 / **F** 申込み…7月23日(金)から
8月18日(水)午前10時～正午/対象は平成20年8月～平成21年1月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談ほか/託児あり
- 親と子の歯みがき教室 申込み…7月26日(月)から
8月3日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話
- 1歳児予防歯科指導教室 申込み…7月23日(金)から
8月20日・27日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成21年7月生まれの幼児と保護者/内容は

歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

- 3・4か月児健康診査と産婦健康診査
8月5日・19日・26日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年4月生まれの乳児と母親
- 1歳6か月児健康診査
8月2日・16日(月)・25日(水)・30日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年1月生まれの幼児
- 3歳児健康診査
8月3日・17日・24日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年7月生まれの幼児
- 妊婦歯科健康診査
8月19日(木)、9月7日(火)午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可
- 2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…7月23日(金)から
①8月5日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②18日(水)午後1時15分～3時・③26日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時/対象は①平成20年7月生まれの幼児、②平成17・18年7月生まれの幼児、③平成20年1月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

- ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…7月21日(水)から
8月19日(木)午前8時50分～11時 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可
- 歯科なんでも相談 申込み…7月21日(水)から
8月19日(木)午後1時半～3時 保健分館/定員10人/内容は矯正専門医による歯の矯正相談、歯科衛生士による口くうケア

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

口から始まる全身の健康を
NPO法人アン・スリール

アン・スリールは、口くう衛生を通じた健康づくりの普及を目的に、地域で活動する歯科衛生士などが集まり、平成20年9月に設立しました。アン・スリールは、フランス語で「ほほえみ」という意味で、皆さんに常に「ほほえみ」をたたえてほしいという願いから名付けました。

そしゃくや口の中にある細菌が全身の健康に影響することが科学的に立証されつつありますが、そのことを理解しながら歯磨きをしている方は、まだ多くないのが現状です。

会では、昨年からの市の補助事業として児童・生徒を対象に、模型や紙芝居などによる、うしょく・歯周病の口くう二大疾患や食育についての解説や、歯磨きの指導を行っています。しかし、その際に各自が持参する歯ブラシは、子どもの口には大き過ぎたり、衛生上好ましくないものもあり、子どものころから歯の大切さに関心を持つことの重要性を実感しています。このほか、成人期には、「口くうと肥満、糖尿病、喫煙の関連について」、高齢期には、「介護予防の観点から口くう機能の向上と全身のかかわりについて」など、年齢に合わせた歯科保健指導を実施しています。

「いつまでも健康に生活し、喜びを感じたいという願いはだれもが持っていることだと思います。しかし、平成19年のWHO(世界保健機関)の調べでは、日本人の平均寿命は83歳、健康寿命は76歳で、この7歳の間に何らかの介護を必要としている現状が伺えます。今後は、この健康寿命を延ばすことが必要なのは言うまでもありません。そのためには、今までの生活を見直していただくことも必要です。私たちは、皆さんが口から体の健康を考えていくためのお手伝いができたらと思っています」と理事長の原さんは話します。

▽アン・スリール(是政4の1 / 050・8884・7930)



▲小学校での歯磨き指導

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定有形文化財 仏像を伴った中世甕棺墓出土一括品

市指定有形文化財「仏像を伴った中世甕棺墓出土一括品」は、中世府中の人々の生活や信仰を知るうえで大変貴重な文化財です。
問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

平成8年に、宮町1丁目で実施された発掘調査で、すり鉢状の丸い穴に据えられた甕が発見されました。甕は口縁部の直径が約50センチメートル、胴部の最大径と高さが約90センチメートルと非常に大きなもので、愛知県の常滑地方で焼かれ、約600～700年前にこの場所に埋められたと考えられています。甕の内部からは、甕の上に積まれていたと思われる多量の河原石と、埋葬された人の骨、刀子、鑷子、仏像が見つかり、この甕が「甕棺墓」と呼ばれる形態の墓であることがわかりました。

この甕棺墓は、東西約12メートル、南北約11メートルと推定される方形の区画溝のほぼ中央に位置しており、これを囲むように、約30基の土坑墓が見つっています。この区画は江戸時代ころまで墓地として利用されていたと推定されており、中でもこの甕棺墓が一番古いものになります。また、甕棺墓出土品の一つである

仏像は木製の一刀彫りで、高さ約4.6センチメートルと非常に小さく、表情まではわからないものの、着衣のひだなどが美しく彫られている状態がよく残っています。

このような中世の甕棺墓の発掘調査例は全国的にも数が少なく、また、腐食しやすい木製品が発掘調査で出土するのは非常に珍しいことで、中世府中の人々の生活や信仰を解明する手がかりとして、大変貴重なもの



▲発掘された甕棺墓