

けやきフェスタ ~よさこい in 府中

8月28日(土)・ 29日(日)

市では、子どもから高齢者まで、世代を越えた交流の輪を広げるとともに、観光振興と商店街の活性化を推進することを目的に、けやきフェスタを開催します。

今年、61のよさこい演舞チームが、市のシンボルけやき並木のほか、旧甲州街道や府中駅周辺の商店会、中河原駅前広場、武蔵台商店会でも熱い踊りを披露します。

真夏のひとときを、よさこい演舞でお楽しみください。

なお、けやきフェスタの開催に伴い、8月28日(土)・29日(日)は交通規制が行われるため、周辺道路の混雑が予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せは、市民活動支援課支援係(335・4035)へ。



主な催し

- ### 28日(土)
- けやき並木
 - よさこい演舞流し…午後2時~4時半
 - 大國魂神社境内
 - よさこい演舞…午後4時半~7時
 - フォーリス
 - けやき並木の保全・景観についてのパネル展示、地上デジタル放送相談会…午前10時~午後6時

- ### 29日(日)
- けやき並木
 - パレード…午前10時10分 / 出演は府中市青少年吹奏楽団ほか
 - よさこい演舞流し…午前11時~午後6時
 - 旧甲州街道
 - よさこい演舞流し…午後1時~5時
 - 大國魂神社境内
 - よさこい演舞…午前11時~午後7時半
 - 模擬店
 - フォーリス
 - けやき並木の保全・景観に

- ついでのパネル展示、地上デジタル放送相談会…午前10時~午後6時
- 三菱東京UFJ銀行駐車場
 - NPO・ボランティア団体の活動紹介、フリーマーケット、スポーツ体験ほか…午前10時
- 府中駅周辺の商店会
 - よさこい演舞…正午~午後6時
- 中河原駅前広場
 - よさこい演舞…午後2時~4時
- 武蔵台商店会
 - よさこい演舞…午後2時~4時半

8月30日(月)から9月5日(日) 建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことで、思わぬ事故の防止や災害時の被害が軽減されます。また、建築物を長持ちさせることにもつながります。安心して生活できる安全なまちをつくるため、日ごろから注意・点検をしましょう。

問合せは、建築指導課構造設備係(335・4476)へ。

■建築物の点検項目

- 廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか
- 防火シャッターの下や防火戸の周りに物を置いていないか
- 非常照明、排煙・換気設備は適切に作動するか
- 外装タイルやモルタルがはく離していないか
- バルコニーや窓などから物が落ちて危険なことはないか
- 広告板、ブロック塀、石垣、擁壁(土留め)などは安全か
- エレベーター、エスカレーターなどは適切に維持保全されているか
- 建築物の耐震性は確保されているか

■定期調査報告・検査報告

病院、マンション、店舗など多くの人が利用する建築物のうち、市が指定した建築物、設備、エレベーターなどは、定期的に専門家の調査・検査を受け、その結果を市に報告することが義務付けられています。

■耐震診断調査

市内の木造住宅の所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修・建替え、耐震シェルターなどの設置費用の一部を助成します。

■耐震改修

助成額 調査費用の3分の2(限度額12万円)

■耐震改修

助成額 改修費用の3分の1(限度額30万円)

■耐震改修

助成額 耐震診断調査で上部構造評点が0・3以下と診断された住宅で、市内に事業所があり、建築工事業の許可を持つ建設業者が行う耐震改修

■耐震改修

助成額 耐震診断調査で上部構造評点が0・3以下と診断された住宅で、市内に事業所があり、建築工事業の許可を持つ建設業者が行う耐震改修

木造建築物の耐震自己点検
木造住宅についてのパンフレット「誰でもできるわが家の耐震診断」を生涯学習センター、各文化センターで配布しています。

木造住宅の耐震診断改修建替え
耐震シェルター設置などの補助金

市内の木造住宅の所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修・建替え、耐震シェルターなどの設置費用の一部を助成します。

■耐震診断調査

対象 市内に事務所があり、原則として、東京都建築士事務所協会に所属する建築士が行う耐震診断調査

■耐震改修

助成額 調査費用の3分の2(限度額12万円)

■耐震改修

助成額 改修費用の3分の1(限度額30万円)

■耐震改修

助成額 耐震診断調査で改修

助成額 耐震診断調査で改修

必要があると診断された住宅で、市内に事業所があり、建築工事業の許可を持つ建設業者が行う耐震改修

助成額 改修費用の3分の1(限度額30万円)

助成額 耐震診断調査で上部構造評点が0・3以下と診断された住宅で、市内に事業所があり、建築工事業の許可を持つ建設業者が行う耐震改修

■耐震改修

助成額 耐震診断調査で改修

助成額 耐震診断調査で改修

被災建築物応急危険度判定制度
震災時に、人命にかかわる二次的災害を防止するため、被災した建築物を応急危険度判定員が調査し、余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒の危険性などの判定を行います。

市との関連を装った耐震診断改修業者に注意
電話や自宅への訪問で、市役所から依頼されたなどと偽り、市や国・都との関連があるようなまぎらわしい営業活動で耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。市などは一

録原票があること
世帯に身体障害者手帳4級以上、愛の手帳3度以上、精神障害者保健福祉手帳2級以上、戦傷病者手帳恩給法別表第1号表ノ3の第1款症以上のいずれかをお持ちの方がいること

現に同居、または同居しようとする親族がいること
世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
住宅に困っていること
市税などを滞納していないこと

申込者・同居親族が暴力団員でないこと
募集戸数 2戸(2DK・3DK各1戸)

申込書 8月23日(月)から30日(月)に、市役所4階住宅

申込者・同居親族が暴力団員でないこと

募集戸数 2戸(2DK・3DK各1戸)

申込書 8月23日(月)から30日(月)に、市役所4階住宅

申込者・同居親族が暴力団員でないこと

募集戸数 2戸(2DK・3DK各1戸)

申込書 8月23日(月)から30日(月)に、市役所4階住宅

申込者・同居親族が暴力団員でないこと

募集戸数 2戸(2DK・3DK各1戸)

申込書 8月23日(月)から30日(月)に、市役所4階住宅

申込者・同居親族が暴力団員でないこと

募集戸数 2戸(2DK・3DK各1戸)

申込書 8月23日(月)から30日(月)に、市役所4階住宅

申込者・同居親族が暴力団員でないこと

募集戸数 2戸(2DK・3DK各1戸)

申込書 8月23日(月)から30日(月)に、市役所4階住宅

申込者・同居親族が暴力団員でないこと

募集戸数 2戸(2DK・3DK各1戸)

申込書 8月23日(月)から30日(月)に、市役所4階住宅

◆市営住宅所得制限額◆

家族数	所得金額
2人	2,948,000円
3人	3,328,000円
4人	3,708,000円
5人	4,088,000円
6人	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに380,000円を加算

切関係ありませんので、注意してください。

早期発見が大切です 大腸がん検診

採便持参日 10月4日(月)から7日(木)、11月1日(月)・4日(木)・8日(月)

※採便持参日は指定できません。

会場 保健分館

対象 昭和46年3月31日以前生まれの市民

※腸の病気で治療中、または経過観察中の方、平成22年度に市の大腸がん検診を受けた方は、受診できません。

定員 1200人(抽せん)

費用 無料

内容 保健師、または看護師による生活状況確認と便潜血反応検査2日法

申込み 8月27日(金)まで

(当日消印有効に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、保健分館「大腸がん検診」係(〒183-0055府中町1の30)へ

問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

ありがとうございます
ありがとうございました

寄付(敬称略)

福祉基金へ 矢崎平八郎 一万円

社会福祉協議会へ 大川 仁 一万円

三万三二〇円

ごみ収集方法変更後の ごみ量の状況

7月分

7月の家庭から出た燃やすごみの量は2588トンで、前年と比較して789トン、23%の減となっています。

この成果を持続・発展させるために、今後ごみ減量・リサイクルの推進に、皆様のご協力をお願いします。

また、生ごみには水分が多く含まれているため、水切りするだけでごみの減量につながります。生ごみは十分に水切りをしてください。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

第3回府中市議会定例会

招集日は8月30日(月)

請願・陳情・傍聴などについては、議事課議事係(335・4507)へお問い合わせください。

市からの情報かわら版

募集

音訳ボランティア募集

▽対象 パソコンの基本操作、メールの送受信ができ、音訳、または対面朗読の講座修了、または半年以上の活動実績のある方
 ▽募集人数 若干名(選考)
 ▽内容 本などを朗読して録音図書を作成、対面朗読ほか
 ※9月21日(火)、または22日(水)午前9時~午後5時のうち1時間程度、中央図書館で課題文の対面朗読を行います。
 ▽申込み 9月6日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座修了の有無、または活動実績、受験希望日時、返信用あて名を記入して、中央図書館へ
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

催し

府中産梨の品評会

▽日時 8月31日(火)正午~午後5時、9月1日(水)午前10時~午後1時
 ▽会場 フォーリス
 ▽入場 自由(無料)
 ※1日午後2時から、フォーリス前で府中市果実生産出荷組合による梨の販売を行います。
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

講座・講習

特別救命講習会「赤ちゃんを守ろう! ~1・2歳児の保護者のための救命講習」

9月5日(日)から11日(土)の「救急医療週間」と9日(木)の「救急の日」にちなみ、特別救命講習会を行います。
 ▽日時 9月7日(火)午後1時~4時
 ▽会場 府中消防署
 ▽対象 市民で1・2歳児の保護者
 ▽定員 先着25人
 ▽費用 無料
 ▽内容 小児科医師による講演会、心

肺蘇生法、AED(自動体外除細動器)の使用法、止血法、異物除去ほか
 ※託児あり。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ▽申込み 電話で府中消防署警防課(366・0119)へ
 ▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

初級点字講習会

▽日時 10月7日から平成23年3月17日の毎週木曜日(12月9日・23日・30日、平成23年1月6日を除く) 午前10時~正午(全20回)
 ▽会場 ふれあい会館
 ▽対象 点字や点訳ボランティアに興味のある市民
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 1700円(教材費)
 ▽講師 館 佳子氏(日本点字図書館点訳奉仕員)
 ▽申込み 9月3日(金)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703福祉保健部障害者福祉課へ
 ▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545)

交通安全講習会

▽日程・会場 下の表のとおり
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 交通安全の講話、ビデオ上映、自転車実技教室ほか
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

日程	会場
9月2日(木)	新町文化会館
9月3日(金)	西府文化会館
9月7日(火)	白糸台文化会館
9月8日(水)	片町文化会館
9月9日(木)	是政文化会館
9月13日(月)	武蔵台文化会館
9月14日(火)	紅葉丘文化会館
9月15日(水)	中央文化会館
9月16日(木)	住吉文化会館

※時間は、いずれも午後1時半~3時半。
 ※車での来場はご遠慮ください。

工業技術講習会「まだまだ広がるLEDビジネス」

▽日時 9月14日(火)午後6時~8時
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議

室
 ▽定員 先着60人
 ▽費用 無料
 ▽内容 LEDの応用分野、新たな用途、周辺技術などの解説
 ▽講師 河本康太郎氏(テクノロジー顧問)
 ▽申込み 電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報誌へ
 ▽問合せ 工業技術情報誌(335・4474)

お知らせ

大規模開発事業の土地利用構想の縦覧

▽期間 8月24日(火)から9月14日(火)(土・日曜日を除く)
 ▽場所 市役所7階計画課
 ▽内容
 ○開発事業者 セントラル総合開発
 ○所在地 本町1の14の3の一部
 ○面積 6,093.70平方メートル
 ○土地利用目的 共同住宅・店舗
 ※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、9月21日(火)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)、意見書を提出できます。
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4431)

9月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化会館	—	13日(月)	27日(月)
郷土の森総合体育館	28日(火)	7日(火)	14日(火)
是政文化会館	8日(水)	15日(水)	29日(水)
四谷文化会館	9日(木)	30日(木)	2日(木)
第9・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	19日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府保育所	毎週金曜日		

公共施設予約システム休止のお知らせ

8月25日(水)午後10時から26日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

文化センター 9月の休館日

○各文化会館 20日・23日(祝)
 ○西府・新町・是政文化会館 6日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 9月の休館日

○郷土の森総合体育館 6日・13日・27日(月)
 ○押立・栄町・四谷体育館 7日(火)・8日(水)・24日(金)
 ○白糸台・本宿体育館 16日(木)・17日(金)・29日(水)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

市(都)民税第2期分納期限のお知らせ

▽納期限及び口座振替日 8月31日(火)
 ※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 8月29日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報誌
 ▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報誌(336・1818)

スポーツ

本宿体育館地域レクリエーションのつどい

▽日時 9月5日(日)午前9時半~正午
 ▽会場 本宿体育館
 ▽対象 本宿体育館周辺にお住まいの方
 ▽費用 無料
 ▽内容 トランポリン、ラリーテニス、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、フリースロー、ダブルダッチほか
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 本宿体育館(366・0831)

審議会・協議会など

■土地利用調整審査会
 8月27日(金)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ
 ■スポーツ振興推進計画・スポーツ施設検討協議会
 8月30日(月)午前10時 郷土の森総合体育館/傍聴希望の方は前日までに、同館へ/問合せは同館(363・8111)へ
 ■庁舎建設検討協議会
 8月30日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は27日(金)までに、政策課へ/問合せは同課(335・4006)へ

府中水辺の楽校「多摩川でガサガサ魚とり」

▽日時 9月18日(土)午前9時~正午
 ▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 50組(抽せん)
 ▽費用 1人200円(保険代ほか)
 ▽内容 魚のつかみどりほか
 ▽申込み 8月30日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5

水と緑事業本部公園緑地課内)へ
 ▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=公園緑地課内)



▲どんな魚がとれるかな

子ども家庭支援「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

ひろげよう！子育てひろばのわ

9月10日(金)午前10時～午後3時
ルミエール府中／対象は子育て中の親子、子育てに関心のある方、子育てひろば活動を始めたい方／無料／内容は絵本の読み聞かせ・手遊び(先着30組、1人での参加可)、地域の子育てひろばの紹介・体験／当日直接会場へ

子育て支援ボランティア養成講座

9月25日、10月23日(土)午前10時～午後4時／対象は子育てボランティアに関心のある18歳以上の市民、市内在勤・在学の方、福祉・保育関係の学生で、全回出席できる方／定員30人(抽せん)／無料／内容は子どもの心と体の発達、ボランティア活動時の心構えほか／申込みは9月24日(金)までに、電話で、またはFAX(352・2524)に住所、氏名、年齢、電話番号、学生は学校・学科名を記入して、当「子育て支援ボランティア養成講座」係へ

リフレッシュ保育11月分利用受付

いきいき女性セミナー

回	日程	内容	講師
1	9月16日(木)	オリエンテーション	—
2	9月30日(木)	携帯・インターネットを安全に使いこなすために	尾花紀子氏 (ネット教育アナリスト)
3	10月7日(木)	—	—
4	10月14日(木)	くらしのセーフティネット	水次洋子氏 (府中市消費生活相談員)
5	10月21日(木)	—	内山みゆき氏 (府中市消費生活相談員)
6	10月28日(木)	前回までを振り返っての話し合い	—
7	11月4日(木)	様々な年代の家族・親子のリスクマネジメント	竹前ルリ氏 (ヒューマンコミュニケーションラボL&F主宰)
8	11月11日(木)	—	—
9	11月18日(木)	自分を大事にするための認知行動療法	正木智子氏 (臨床心理士)
10	11月25日(木)	—	—

※時間は、いずれも午前10時～正午。

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録している方／1時間ごとに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり／申込みは9月1日(水)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当「総合受付」に用意)で当「総合受付」へ／2日(木)以降は電話での予約可

子ども家庭支援「たち」9月の休館日

13日(月)

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎ 351・4600

いきいき女性セミナー「女性のリスクマネジメント～ピンチをちからに！」

日程・内容・講師は下の表のとおり／対象は市民、市内在勤・在学の女性／先着30人／無料／託児(1歳～就

学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は電話で当「総合受付」へ／申込みは8月23日(月)午前9時から電話で当「総合受付」へ／全回受講のほか、2・3回目だけの当日参加(各回先着30人、託児なし)可

スクエア21・女性 9月の休館日

6日(月)・23日(祝)

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子どもサイエンススクール ☎ 336・6800

子どもサイエンススクール「ホバークラフト作り」

9月4日(土)午前9時半～午後零時半／対象は小学4～6年生／先着30人／無料／講師は佐々木角雄氏(科学研究者)／申込みは8月27日(金)午前9時から電話で当「総合受付」へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

介護予防講座「しっかり磨いて健口美！」

8月30日(月)午後1時半～3時／対象は65歳以上の市民／先着15人／無料／内容は正しい歯ブラシの選び方・使い方ほか／申込みは電話で当「総合受付」へ

介護予防講座「みんなの筋トレ」

9月6日(月)午前10時～11時／対象は65歳以上の市民／先着20人／無料／内容は自宅でできる筋力トレーニング／申込みは電話で当「総合受付」へ

ちょこっとお試し！介護予防教室体験講座

9月2日(木)午後1時半～3時／

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着10人／無料／内容はセラバンドやストレッチなどの紹介／申込みは電話で当「総合受付」へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088
・保健福祉人材育成 ☎ 366・5611

学生・ヤング社会人ボランティア講座イベント「カレーパーティーで楽しくボランティア」

9月26日(日)午前9時半～午後3時
ルミエール府中／対象は高校生～49歳の方／費用500円(食材費・保険料)／内容はカレーライス作りとレクリエーションの手伝い、身体障害のある方や発達障害のある子どもの支援／主催は市内ボランティアグループ連絡会「すりりんご」／申込みは9月17日(金)までに、府中ボランティア「総合受付」へ／問合せも同「総合受付」へ

難病患者等ホームヘルパー養成研修(基礎課程Ⅰ)受講生募集

9月30日(木)午前10時～午後3時
5階会議室／対象は訪問介護員(ホームヘルパー)養成研修1・2級の方、または介護福祉士で市内で難病患者などのホームヘルパーサービスに従事することを希望する方、またはすでに従事している方で未受講の方／先着30人／費用1785円(テキスト代)／申込み・問合せは保健福祉人材育成「総合受付」へ

ふれあい会館9月の休館日

4日(土)／問合せは当館(334・3011)へ

府中グリーンプラザ9月の休館日

1日(水)・14日(火)・15日(水)／問合せは当館(360・3311)へ

ひろば

看護職再就職無料研修会

9月13日(月)から22日(水)午前9時～午後4時 府中恵仁会病院／対象は看護師、准看護師の免許をもち、再就職を考えている方／申込みは9月8日(水)までに、同病院へ／問合せは同病院看護部・丸山あて(365・1211)へ

都シルバーパス更新のお知らせ

対象は有効期限が9月30日(木)のシルバーパスをお持ちの方／費用①平成22年度市民税非課税の方、平成22年度市民税課税で合計所得金額が125万円以下の方1000円、②平成21年度の経過措置のうち、平成17年度市民税非課税でシルバーパスの発行を受けている方1000円、③平成22年度市民税課税で合計所得金額が125万円を超えている方20510円／申込みは申込書(東京バス協会から9月上旬までに送付)、使用中のシルバーパス、本人確認書類(保険証、または運転免許証)、①は平成22年度介護保険料納入(決定)通知書、市(都)民税課税・非課税証明書のいずれかを持って、申込書に記載されている期間に

指定の窓口へ／新たにシルバーパスを購入する方は70歳になる月の1日から、京王バス中央府中営業所(晴見町2の22)へ／問合せは同協会シルバーパス専用電話(03・5308・6950)へ、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時に

講演会「良く生き、良い死を迎えるために～世界一の長寿国の意味」

9月2日(木)午後3時～5時 ルミエール府中／先着100人／無料／講師は内野滋雄氏(東京医科大学名誉教授)／主催は多摩同窓会／申込み・問合せは緑苑(367・8080)へ

チャリティー講演会「一隅を照らす人生」

9月23日(祝)午後2時～4時 府中グリーンプラザ／先着150人／費用1200円／内容はかけがえのない人生を輝いて生きるための秘けつを学ぶ／講師は神渡良平氏(作家)／主催はピュア・ハート協会／申込み・問合せは同協会事務所(362・2323)へ

日本心臓ペースメーカー友の会勉強会

8月29日(日)午後1時～4時半 都立障害者スポーツ(国立市富士見台)／費用500円／内容は心房細動について／講師は梅村 純氏(榊原記念病院医師)／主催は同会西

東京支部／問合せは同会府中地区担当・中島あて(327・5507)へ

妊婦さんの育児体験

9月1日(水)から7日(火)午前10時～11時 山手保育園／対象は初めて出産を迎える方／無料／内容はおむつ替えの体験ほか／主催は同園／申込み・問合せは同園(367・2104)へ

シニアオープン硬式テニス秋季交流大会

9月8日(水)午前9時～午後3時 郷土の森庭球場／雨天の場合は15日(水)／対象は市民で60歳以上の男性・50歳以上の女性／定員各24人／費用500円(コート代ほか)／申込みは9月3日(金)までに、電話、またはFAXで山本宅へ／問合せも同宅(363・2810=FAX同番)へ、夜間に

商店街の夏まつり

8月29日(日)／風せんまつり…午前11時 府中駅北口周辺／内容は大抽せん会、ストリートパフォーマンスコンテスト／問合せは府中35番街商店会・大内あて(363・7707)へ、わいわい祭り…午前11時 大國魂神社境内／内容は模擬店／問合せは並木通り商店会・永峯あて(335・0077)へ、北口夏まつり…午後零時半 みずほ銀行府中支店前／内容は風船の無料配布／問合せ

は府中駅北口商店会・村木あて(368・6292)へ、ゆかた祭り…正午 府中駅前通り／内容はハートキャッチプリキュアショー、模擬店ほか／問合せは府中銀座商店会事務所(364・1871)へ、庚申様の夜祭り…正午 府中駅東口周辺／内容はバンド演奏、大道芸、模擬店ほか／問合せは府中駅東口商店会・大西あて(361・4122)へ

こと・尺八に触れてみませんか！

9月5日(日)午前10時～11時半 中央文化(362・2524)／先着10人／無料／内容は「さくら」などの演奏体験／講師は府中市三曲協会会員／主催は同会／申込みは電話、またはFAXで宮崎宅へ／問合せも同宅(362・8855=FAX同番)へ

きずな新舞踊の集い発表会

8月29日(日)午前11時 府中グリーンプラザ／無料／問合せは神藤宅(334・4546)へ

市民フロア・セブンフェア

8月29日(日)午前10時～午後5時 府中グリーンプラザ／無料／内容は同館で活動している団体の活動内容・成果などの展示・発表／主催は市民フロア・セブン協議会／問合せは同館(360・3311)へ

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

生涯学習フェスティバル 「ワークショップ」 参加者募集

■着物着付け教室

9月10日(金)午前10時~正午、午後1時半~3時半 和室/定員各回8人(抽せん)/無料/講師は溝口富士子氏(全日本きものコンサルタント協会会員)/着付用具持参

■ハワイアンキルト体験

9月10日(金)午後1時半~4時 研修室/対象は20歳以上の市民/定員12人(抽せん)/無料/講師は神島艶子氏(きるとたいむ代表)/裁縫用具・筆記用具持参

◇ ◇ ◇

申込みは8月27日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望講座名・時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館学習事業係へ

■生涯学習フェスティバル特別講演会「国際化時代の日本経済の課題」

9月10日(金)午前10時~正午 講堂/対象は平成7年4月1日以前生まれの方/定員290人/無料/講師は松島正之氏(元日本銀行国際関係担当理事)

◆エル・ネット「オープンカレッジ」◆

講座名	日時	会場	全回数
今、求められる「犯罪被害者」への理解と支援	9月14日・21日(火)午前10時~11時50分・28日(火)午前10時~11時半	語学室	3
インターネット・エルネット講座	9月17日・24日(金)午前10時~11時50分	パソコン学習室	2

/申込みは8月28日(土)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当館学習事業係へ/電子申請、講座応募箱での申込み可/定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

■エル・ネット「オープンカレッジ」

講座名・日時・会場は下の表のとおり/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各先着30人/無料/当日直接会場へ

◇ ◇ ◇

生涯学習センター9月の休館日

6日(月)・15日(水)・16日(木)・23日(祝)/宿泊施設は5日(日)・14日(火)・22日(水)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

8月28日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「うらしまたろう」「いたざらおばけ」ほか/語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

9月5日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■お手玉づくり教室

9月5日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■わら細工クラブ半期コース会員募集

9月18日から平成22年3月の土曜日 午前10時~午後3時(全12回)/対象は高校生以上の方/定員5人(抽せん)/費用8000円/内容はなわな、わら馬・しめかざり作りほか/申込みは9月6日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがき(住所、氏名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「わら細工クラブ」係へ

◇ ◇ ◇

郷土の森博物館9月の休館日

6日(月)・7日(火)・13日(月)・21日(火)・27日(月)/8日(水)から10日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「玄樸会書展」

9月3日(金)から5日(日)午前10時~午後5時(5日は午後3時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は書道作品の展示

◇ ◇ ◇

府中市美術館9月の休館日

6日(月)から16日(木)・21日(火)・24日(金)・27日(月)/7日(火)から12日(日)は1階のみ開館(美術図書室を除く)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■フロアコンサート「聴いて歌って楽しいコンサート！」

9月4日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「赤と

んぼ「翼をください」「愛の賛歌」ほか/出演は小野川一枝(ソプラノ)、奥田三枝(ピアノ)、前田由美(ピアノ)/問合せは市民会館へ

◇ ◇ ◇

ルミエール府中9月の休館日

7日・21日(火)・22日(水)

府中NPO・ボランティア活動

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■秋の市民活動みて・あるきツアー「地域の農を楽しむ人との出会い」

9月19日(日)午前10時~午後1時半 武蔵野台駅南側ロータリー集合/荒天中止/対象は市民/定員20人(抽せん)/費用100円(資料代)/内容は押立町で活動する援農ボランティア団体・畑の学校の活動見学・収穫体験、地域の散策/昼食、軍手、雨天の場合はかっぱ、長靴持参/申込みは9月14日(火)までに、直接当館へ/FAX(335・5739)可

■府中NPO・ボランティアまつり「市民活動発表会」の発表団体を募集

11月28日(日)午前11時~午後3時 府中グリーンプラザ/対象は市内で活動している営利を目的としない団体/内容は活動の紹介(1団体30分以内)/申込みは9月21日(火)まで(必着)に、往復はがきに団体名、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数、発表時間・内容、返信用あて名を記入して、当館へ/申込み多数の場合は選考



▲日ごろの成果を発表してみませんか

官公庁から

■自衛官募集 種目は①防衛大学校(一般)、②防衛医科大学校、③看護学生、④防衛大学校(推薦)/対象は①②④高校卒業以上(見込み含む)で21歳未満の方、③高校卒業以上(見込み含む)で24歳未満の方/④は学校長の推薦などが必要/試験日は①11月6日(土)・7日(日)、②10月30日(土)・31日(日)、③10月23日(土)、④9月25日(土)・26日(日)/申込みは9月6日(月)から10月1日(金)(④は9月9日(木)まで)に、航空自衛隊府中基地内府中募集案内所へ/問合せも同案内所(365・5011)へ

■人権フォーラム 講演と映画の集い...9月3日(金)午後1時~4時10分 都庁大会議場/先着500人/無料/内容は菅谷貴子氏(弁護士)の講演「誰にでも起こりうるハラスメント問題」、映画「青い鳥」(字幕付き)の上映/託児希望の方は都人権部人権施策推進課へ/手話通訳、要約筆記あり/当日直接会場へ、人権パネル・ポスター展...9月3日(金)から5日(日)午前9時半~午後5時半 都庁南展望室、高校生・著名人の人権メッセージ・マンガパネル展...9月3日(金)から5日(日)午前9時~午後8

時(5日は午後3時まで) 新宿駅西口地下広場/問合せは同課(03・5388・2588)へ

■都耐震キャンペーン 耐震フォーラム「今日からはじめる耐震化家族会議」...8月28日(土)午後2時~5時 都民ホール(都議会議事堂1階)/定員250人/申込みは電話、またはFAX(03・5388・1356)で都都市整備局建築企画課へ、木造住宅耐震改修工法と装置などの展示・耐震相談会...8月30日(月)、9月1日(水)午前10時~午後6時(1日は午後5時まで) 新宿駅西口地下広場/問合せは同課(03・5388・3348)へ

■都市農地保全自治体フォーラム 8月26日(木)午後1時半~4時 都庁大会議場/対象は都民、都内で農業を営んでいる方/無料/内容は講演「これからの都市農地のあり方を考える」、地元特産物・パネルなどの展示ほか/講師は淵野雄二郎氏(東京農工大学大学院教授)/主催は都市農地保全推進自治体協議会/当日直接会場へ/問合せは練馬区都市農業課(03・5984・4759)へ

■東京農工大学科学博物館「子ども科学教室」 9月11日(土)午前10時~正午 同大学小金井キャンパス/対象は小学5年~中学生(保護者同伴可)/先着30人/無料/内容は肉

眼では見えない粒子の観察/講師は松島朝秀氏(同大学助教)/申込みは9月2日(木)午前9時から電話で、またはFAX(388・7598)に学校名・学年を記入して、同館へ/問合せも同館(388・7163)へ

■東京農工大学公開講座「リフレッシュ気功・呼吸法」 10月2日(土)・3日(日)午前9時半~正午(全2回) 同大学小金井キャンパス/先着20人/費用4000円(講習料)/講師は田中幸夫氏(同大学准教授)/申込みは8月26日(木)午前9時から電話で同大学公開講座受付係へ/問合せも同係(0120・198098)へ

■東京農工大学健康スポーツ公開講座「テニス応用編」 10月8日から29日の毎週金曜日 午後6時半~8時半(全4回) 同大学小金井キャンパス/先着24人/費用5600円(講習料)/内容はダブルゲーム/申込みは9月1日(水)午前9時から電話で同大学公開講座受付係へ/問合せも同係(0120・198098)へ

■東京農工大学公開講座「プロに学ぶゴルフ初級講座」 10月9日から11月6日の毎週土曜日 午前10時~正午(全5回) 同大学/先着20人/費用8000円(講習料)/内容はゴルフのマナー、実技指導/講師は堀 崇彦氏(トーナメント・レッスンプロ)

/申込みは9月2日(木)午前9時から電話で同大学公開講座受付係へ/問合せも同係(0120・198098)へ

■自然教室「アイの生葉染め」 9月4日(土)午後1時~3時 野川公園自然観察室/定員20人(抽せん)/費用1500円(材料費)/内容は同公園で育てたアイの葉でスカーフを染める/申込みは8月28日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同館「アイの生葉染め」係(〒181-0015三鷹市大沢6の4の1)へ/問合せも同館(0422・31・6457)へ

■中学校卒業程度認定試験 試験日は11月2日(火)/対象は病气など、やむを得ない理由で義務教育課程の免除を受けた方ほか/申込みは9月7日(火)まで(当日消印有効)に、〒100-8959文部科学省生涯学習推進課「認定試験」係へ/問合せは都教育庁義務教育課(03・5320・6752)へ

■高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間 9月6日(月)から12日(日)午前8時半~午後7時(11日・12日は午前10時~午後5時)/内容は高齢者・障害のある方の人権についての電話相談(03・5213・1372~3)/主催は東京都人権擁護委員連合会/問合せは東京法務局人権擁護部(03・5213・1234)へ

※「官公庁」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

9月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…8月23日(月)から

10月1日・8日・15日(金)午後1時半～4時・23日(土)午前9時半～11時半/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/8日・23日は配偶者の参加可(もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…8月23日(月)から

9月25日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は歯科保健講話、もく浴実習、妊婦体験用モデルの試着ほか

■母子保健相談 申込み…8月25日(水)から

①9月6日・13日(月)・22日(水)・27日(月)午後1時半～2時・②8日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■地域子育てクラス「ぷにい」 / 申込み…8月23日(月)から

①9月16日・②30日(木)午前10時～11時 ①晴見町公会堂(晴見町2の1)、②本町四丁目地区公会堂(本町4の7)/対象は0歳児の第1子と保護者/

定員各日15組/内容は保健師による講話、親子遊び、保護者交流

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…8月25日(水)から

9月29日(水)午後1時半～3時/対象は平成22年3～5月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…8月25日(水)から

9月15日(水)午後1時半～3時/対象は平成22年1～3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…8月24日(火)から

9月10日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年10月～平成22年1月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…8月24日(火)から

9月2日(木)午後1時半～3時/対象は平成21年3～10月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 申込み…8月24日(火)から

9月7日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…8月25日(水)から

9月10日・17日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成21年8月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

9月9日・16日・30日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年5月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

9月6日・13日(月)・22日(水)・27日(月)/受付は

午後1時15分～2時/対象は平成21年2月生まれの幼児

■3歳児健康診査

9月14日・21日・28日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年8月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

9月7日、10月5日(火)午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…8月25日(水)から

①9月2日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②16日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③29日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成20年8月生まれの幼児、②平成20年2月生まれの幼児、③平成17・18年8月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…8月23日(月)から

①9月10日(金)・②11日(土)午前8時50分～11時 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員①10人、②8人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…8月23日(月)から

9月16日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■大人の発達障害について～広汎性発達障害を上手に生きる

9月17日(金)午後2時～4時 多摩府中保健所/定員50人/無料/講師は井上 悟氏(医師)/申込みは9月13日(月)までに、電話で地域保健係へ/問合せも同係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

地域で支える子育てを 自然育児友の会 baby cafe 育て隊

自然育児友の会 baby cafe 育て隊は、乳幼児の母親たちが集まる施設「子育てひろば baby cafe」の利用者などが、地域でつながり支え合う子育てを目指し、子育てひろばの運営を母親目線で行えるよう、平成20年に結成しました。

会では、地域の中でこそはぐくまれる「子育て」や、子どもの成長を支え合う空間づくりの橋渡し役として、育児書には書いていない「母から母への知恵の伝え合い」を指針に、絵本の読み聞かせや座談会など、子育てに役立つイベントの企画や府中の子育てタウンマップの作成など様々な活動を行っています。

核家族化や地域コミュニティの希薄化が進み、親同士が日常的に交流することが難しい中、それぞれの親子が抱える不安、疑問、孤立感などが大きくなってきています。会員は、子育て中の母親と同じ立場や経験者として、母親たちが困ったり悩んだりした時の身近な話し相手となり、自分の経験を生かして、母親たちの負担を少しでも軽くしようと努めています。また、子育てが落ち着いて育て隊と一緒に何かやってみたい、赤ちゃんが好きという方からの協力も歓迎しています。「子育ては赤ちゃんの時だけでなく、

成長とともにその時々悩みも変化してくるものです。自分一人で肩に力を入れて子育てをするのではなく、仲間と支え合いながら親自身も成長できたら、子育てに対する負担が軽減されて、リラックスした優しい子育てができると思います。活動を通じて少しでも子育ての不安を取り除く場を提供していきたいです」と、代表の瀧川 彩さんは話します。▽自然育児友の会 baby cafe 育て隊(晴見町1の14/042・202・0723)



▲絵本の読み聞かせを通じて親子のふれあいを

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

都指定無形民俗文化財 双盤念仏

白糸台5丁目の本願寺で行われる双盤念仏は、都指定無形民俗文化財(風俗慣習)に指定されています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

双盤念仏とは、双盤鉦といわれる直径30～50センチメートルほどのどらのようなかねを、専用の木枠に複数枚つるして太鼓とともに打ち鳴らし、これに合わせて独特の節をつけて念仏を唱える民間仏教行事です。

双盤念仏は、江戸時代前期には江戸や周辺の村落で、浄土宗・天台宗・真言宗・曹洞宗などの寺院を中心に盛んに行われ、明治期には各種の流派が成立しましたが、第二次世界大戦後、その多くが途絶えてしまいました。現在、都内に現存する双盤念仏は、本願寺の双盤念仏を含み6団体のみとなっています。

本願寺の双盤念仏を行うのは、本願寺の檀家で構成された車返本願寺結衆講の方々です。双盤念仏は現在、本願寺の御施餓鬼(餓鬼道に落ちた無縁仏などのために催す読経)のほか、芝増上寺の御忌、喜多見の慶元寺の御十夜(陰暦10月に行われ



▲本願寺御施餓鬼の双盤念仏の様子