### 発行 (2)府中市

- 〒183−8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24 ● 代表電話 042-364-4111 ● FAX 042-366-1457
- ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

2面…行財政改革推進プラン案

4面…男女共同参画推進フォーラム

6面…福祉まつり・元気一番まつり/給食展・大試食会

男127,551(272減) 女123,353(105減) 計250,904(377減) うち外国人登録数4,475 118,064 (439減) 

(平成22年9月1日現在、()は前月比)

# 10/11(祝) から20(水)

ほっとするね

緑の府中

### 運動の重点項目

- ○子どもと女性の犯罪被害防止
- ○住宅を対象とする侵入犯罪の防止
- ○万引き、自転車盗の防止
- ○振り込め詐欺の被害防止

### 全国地域安全運動の 主な催し

### ■振り込め詐欺撲滅キャンペーン

10月15日(金)午前10時~11時 ▽場所 府中駅北口広場

# ■「地域安全・環境美化の日」防犯・清掃キャ

▽日時 10月20日(水)午前8時、午後6時 / 荒天中止

府中駅北口広場

防犯やごみのポイ捨て禁止、路上 喫煙禁止などの啓発と清掃活動

### 子どもを犯罪から守るための 「いかのあすし

- ○知らない人について「いか」ない
- ○他人の車に「の」らない
- ○「お」お声を出す
- ○「で」ぐ逃げる
- ○何かあったらすぐ「し」らせる



各種催しを行います。

一人ひとりの心掛けと地域ぐるみの強いきずなで、安全で安心なまちをつくりましょう。 問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署生活安全課(360・01 10)へ。

> 祝日、年末年始を除く 日の午前9時~午後5時

保守のため歌

登録不可

ひ、ご利用ください

躍から金曜

### 犬のお散歩パトロール隊の募集

犬の散歩をしながら地域をパトロールする[犬 のお散歩パトロール隊」を募集しています。パト ロール隊に登録した方には、パトロールグッズを 配布します。

▽対象 犬を飼っている市民

▽申込み 市役所5階地域安全対策課へ



▲愛犬と一緒に地域の防犯パトロールを

〉提供内容 ①犯罪発生情報 **ょたはFAXをお持ちの方** てきる携帯電話・パソコン 大規模地震·火災発生情

字の方で、電子メールを受信 市民、市内在勤・在

内の犯罪、事 域安全対策 city.fuchu.tokyo.jp) いい ※安全な生活を脅かす市 使用しませ ビス提供以 ※登録した情報は、サー を希望する方…電話で地○FAXによる情報提供 策 ≥ (tiantai01@ ん。 課へ 外の目的には りましたら、 4件、火災など

などから市に提供される犯 提供サービス「府中市安 ・災害発生や不審者出没 やパソコンの電子メー では、警察署や消防署 AXを利用して市民 緊急情報を、携帯電 配信する緊急情

」を行って

認後、必不 子メール 送信/市 tokyo.jp) 登録/午前 容を入力、 登録先などを記載した電 ス(a@anzen.city.fuchu 要事項を入力し で利用規約を確 せずにメールを か ら送信される 1時~4時は タイトル、内

)携帯電 メールアドレ 提供を希望す またはパソ

察しました。

カイツリーの建設現場を視東京都市長会の研修で、東京

の緊急情報

くすんだ白に見える鉄骨はスカイツリーホワイトと呼ばれ、これは日本の伝統色である「藍白」です。また、夜にはLE「藍白」です。また、夜にはLE「藍白」です。また、夜にはLEの無明によりライトアップされますが、江戸紫や隅田川の水色を基調に、江戸の粋と雅をコンセプトにした2種類のデザインと色のライトアップが計画されています。

技術の最先端を行く今評判のなデザインの中に日本古来的なデザインの中に日本古来の伝統が息づいており、世界のの伝統が息づいており、世界のの伝統が息づいており、世界のといきす。

伝統が生かされています。
で電波塔には意外にも、日本のの電波塔には意外にも、日本のの電波塔には意外にも、日本のの電波塔には意外にも、日本のの電波塔には意外にも、日本のといる。

東京スカイツリ U Í の 15 デザ イン

元 気 中市 な ま 125

市長随筆

JQA-EM2175 環境にやさしいまち

問合せは、総務課総務係(3

35.4424)

(敬称略)

# こ意見をお聞かせください

建築のルールを守って住みよい安全なまちに

ができます

違反建築防止週間

行財政改革推進プラン案

から25年度を計画期間とする行財政改革推進プラン案を作成 しました。 第5次府中市総合計画後期基本計画に基づき、平成23年度

ホームページでご覧になれます。 政課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市の この案は、10月12日(火)から11月11日(木)に、市役所3階財

築物の敷地、周囲の環境など

について必要な基準が定めら

画概要を説明する

火災などに対する安全性や建

建築基準法には、国民の生命・ は、「違反建築防止週間」です。

■建築の手続きの流れ

10月11日(祝)から17日(日

健康・財産を守るため、地震や

れています。

問合せは、財政課(335・4166)へ。

■主な内容

○財政運営の効率化 ■意見の募集 ○行政改革への取組 この案について、市民の皆さ

▽提出方法 11月11日(木)ま

でなく、周囲に影響を及ぼす

大切な生命や財産を失うだけ

などの災害に弱い場合があり、

違反建築物は構造的に地震

是正の指導を受けた場合は、 ことにもなります。また、違反

旨の表示をする

任で直さなければなりません。 建築主などが自分の費用と責

んのご意見をお寄せください。 ○市民との協働によるまちづ

で(必着)に、住所、氏名、意見を たは財政課、各文化な、市政情 i08@city.fuchu.tokyo.jp)′ ₩ 部財政課へ/FAX(364: 記入して、〒183一郷政策総務 1156)、電子メール (zaise

教育委員長·職務代 10月1日から

9月30日の教育委員会で、 とが同意され、10月1日付で 再任しました。任期は2年で 期満了となるオンブズパーソ ンを、次の方々に委嘱するこ

理者が就任

■中根勝士(再任)

就任しました。任期は1年で 氏が選出され、10月1日付で 教育委員長に久芳美惠子氏、

委員長職務代理者に崎山 弘

武蔵野市中町/66歳/弁護



住吉町

▽崎山

弘(武蔵台3の2)

62 歳

|委員長職務代理者

▽久芳美惠子(本町3の15)

|教育委員長

52 歳)

9月の市議会定例会で、任 開かれた市政のために オンブズパーソン

委嘱

61歳/大学教授

■鈴木眞理子(再任)

ン事務局(366・1711 市民相談室内)へ。 問合せは、オンブズパーソ (敬称略) 7日・14日(金)・18日(火)・20 前生まれの市民 ▽会場 都がん検診タセン ※検診日は指定できません。 ▽対象 昭和56年3月31日以 日・27日(木)の午前中 (水)、平成23年1月6日(木)・ (火)·17日(金)·21日(火)·22日 (月)·7日(火)·10日(金)·14日 早期発見が大切です 胃がん検診

12月1日(水)・6日

○妊娠中、またはその可能性 気治療中、経過観察中の方 術を受けた方、または現在、病 診を受けた方 のある方 ○食道、胃、十二指腸などの手 ○平成22年度に市の胃がん検 ※次の方は受診できません。

○過去1年以内に手術をした

う」の5ページでお知らせし

10月1日号の「広報ふちゅ

お詫びと訂正

は、早めに提出してください。皆さんのご

理解とご協力を していない場合

平成22年国勢調査の調査票をまだ提出

お願いします。

問合せは、国勢調査担当(335・449

方、または心臓病や脳血管疾 ○重度の病気で治療中の方 思を発病した方

○腸閉そくを起こしたことの

する意識があれば、防ぐこと

証」の交付を受ける

○完了検査…完成後、「検査済

法令を遵守して建築しようと

違反建築は、建築主などが

○過去にバリウムを飲んでア ある方 ○職場などで受診の機会があ たは撮影台の手すりを自分で ○自力で立ち続けること、ま つかむことが困難な方 レルギー過敏症状があった方

係(〒183―05府中町1の30)へ

健係(368・6511)

ありがとうございました

力医療機関

■インフルエンザ予防接種協 お詫びして訂正します。 問合せ

保健於分館成人保

の記事に誤りがありました。 た「インフルエンザ予防接種」

〇 正

**※** 

印

の医療機関は、

初診の方は接種できません。○誤 ※☆印の医療機関は

通院者以外の

方は接種できま

せん。

▽費用 ▽内容 ▽定員 ズに動くことが困難な方 ○技師の指示に従ってスムー X線間接撮影 バリウムによる胃の 620人(抽せん)

付

(敬称略)

提出はお済みですか

平成22年

玉

りがな)、生年月日、性別、電話 て、保健タン分館「胃がん検診」 き(1人1枚)に住所、氏名(ふ ▽申込み 10月17日(日)まで 畨号、返信用あて名を記入し (当日消印有効)に、往復はが

三五○○円▽矢崎平八郎

福祉基金へ

▽藤会 二万

施工者の届出をし、現地の見 計し、近隣の方々に建物の計 改築の建築工事に着手する前 ○確認申請…新築、増築及び 築の手続きを知っておきま ○中間検査(一定規模以上): やすいところに確認があった ○工事…工事監理者及び工事 及び耐久性を考えた建物を設 監察係(335・4478)へ。 づくりを進めるためにも、建 「中間検査合格証」の交付を受 に「確認済証」の交付を受ける ○建築計画…居住性、安全性 問合せは、建築指導課建築 安全で安心な住みよいまち

市内と近隣地域のものづくり企業を中心に、優れた技術や製品を広 くPRし、市民の皆さんに工業への理解を深めていただく「ふちゅうテ

クノフェア」を開催します。 問合せは、経済観光課商工係(335・4142)、またはむさし府中

商工会議所(362・6421)へ。

10月22日(金):23日(土) ▽日時 午前10時~午後5時

▽会場 ルミエール府中

自由(無料)

▽入場 企業89社と高校・大学な ど6校の出展、研究・金融・保証機 関など13団体の経営・技術・各種助 成金・未利用特許などの相談コ ナー



# 期間中の催し

### ■セグウェイ試乗会

10月22日(金):23日(土)午前11 時~正午、午後1時~2時・3時~ 4時

■ギネスブック認定・世界--の癒 しロボット「パロ」と遊ぼう

10月22日(金):23日(土)午前10

時~午後5時 ■健康度測定コーナー

10月22日(金):23日(土) 午前10時~午後5時 ■ものづくりセミナー in府

~午後零時20分/内容は都 つ以上正解した方に記念品あり



立産業技術研究ターによる製品開発 に役立つ研究成果や産業への応用 製品の紹介

■講演会「これからの中小製造業 は技術力+販売力」 10月22日(金)午後1時半~3時 講師は松橋卓司氏(メトロール

代表取締役社長)

■スタンフラリー 10月22日(金)・23日(土) / 各日 先着100人/内容は5つのトライ 10月22日(金)午前10時半 ポイントにあるクイズに挑戦/3



# 市からの情報かわら版

# 夢傳

### ナイトハイク〜府中Deハ イク参加者募集

▽日時 11月20日(土)午後1時~8時 /雨天中止

▽集合·解散場所 府中公園

▽対象 小・中学生の市民(小学生は保護者が同伴できる方、または20歳以上の責任者が同伴できるグループ)

▽定員 300人(抽せん)

▽費用 600円(保険料ほか)

▽行程 浅間山〜多磨霊園〜常久八幡 神社〜府中の森公園(約10キロ(流)

▽申込み 10月29日(金)まで(当日消 印有効)に、はがきに参加希望者全員の 住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学 年、電話番号を記入して、〒183-8703 子ども家庭部児童青少年課「ナイトハ イク」係へ

※10人以上のグループは決められた 用紙(市役所6階児童青少年課に用意) で、児童青少年課へ。

▽問合せ 児童青少年課青少年係(3 35・4427)



▲みんなで市内を楽しく歩こう

# 個也

# 観光ガイドツアー「古代の歴史を訪ね、サントリー武蔵野ビール工場へ」

市内の旧跡とサントリー武蔵野 ビール工場を観光案内人ボランティア が徒歩で案内します。

先人たちが築いたふるさと府中の歴 史を訪ね、新しい府中の魅力を探して

### みませんか。

▽日時 10月20日(水)午前9時~正午/荒天中止

▽集合場所 観光情報デ

▽定員 先着30人

▽費用 200円(保険料、資料代)

▽行程 武蔵国府跡〜大國魂神社〜 武蔵国府関連遺跡〜サントリー武蔵 野ビール工場

▽申込み 10月12日(火)から電話で 経済観光課へ

▽問合せ 経済観光課観光係(33 5·4095)

# 講座。講習

### 榊原記念病院共催事業 市民公開講座

▽日時 11月13日(土)午後1時半~ 3時

▽会場 ルミエール府中

▽対象 市民

▽定員 先着350人

▽費用 無料

▽内容 講演「血管のコブのお話~ 静脈りゅうについて」「むくみ予防と むくみ解消体操」、健康ふちゅう21 のお知らせ

▽講師 新本春夫氏(榊原記念病院 医師)ほか

▽申込み 10月12日(火)から保健学 分館へ

▽問合せ 保健党分館成人保健係 (368·6511)

### 市民参加型エコロジーな 健康セミナー

▽日時・会場・定員・内容・講師 下の

### 表のとおり

▽費用 無料

▽申込み 10月13日(水)から保健タニー 分館へ

▽問合せ 保健\*\*分館成人保健係 (368·6511)

### 保育の仕事〜就職支援研 修・就職相談会

▽日時 11月17日(水)午前10時~午 後4時

後 4 時 ▽会場 府中グリーンプラザ

▽対象 保育士の資格をもつ方、または取得見込みの方

▽費用 無料

▽申込み 10月12日(火)から電話で 東京都福祉人材タニ^へ

▽問合せ 保育課管理係(335·4 172)、または東京都福祉人材だ (03·5211·2860)

# PTA家庭教育学級「子どもを伸ばすコーチング」

▽日時 10月30日(土)午前10時~正 午

▽会場 五中

▽入場 自由(無料)

▽講師 岡嵜邦夫氏(元生涯学習開 発財団認定コーチ)

▽主催 五中ほか

 $6 \cdot 5711$ 

※上履きを持参してください。
▽問合せ 生涯学習が企画係(33)

### 工業技術講習会「新しいビジネス を生み出すスマートグリッド」

▽日時 11月9日(火)午後6時~8 時

▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議

▽定員 先着60人

▽費用 無料

▽講師 新 誠一氏(電気通信大学 教授)

▽申込み 電話、またはFAX(352・4100)で工業技術情報だへ

▽問合せ 工業技術情報 まご(335·4474)

### かんきょう塾[はじめよう!府中 産の野菜でエコクッキング!

▽日時 11月6日(土)午前10時~正午

▽場所 ルミエール府中

▽対象 市民

▽定員 20人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 食とエコについての講義と府 中産の野菜を使った簡単調理実習

▽講師 管理栄養士

※エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、タオルを持参してください。

▽申込み 10月22日(金)正午までに、 電話で、またはFAX(361・007 8)に参加希望者全員の住所、氏名、年 齢、電話番号を記入して、環境政策課へ ▽問合せ 環境政策課環境改善係(3 35・4196)

# 市民活動支援事業「色で心をのぞいてみよう!」

▽日時 ①10月29日、11月5日(金)午前9時50分~11時半・14日(日)午後2時~3時半、②10月31日、11月7日(日)午前9時50分~11時半・14日(日)午後2時~3時半(各全3回)

▽場所 ルミエール府中ほか

▽対象 小学生以下の子どもの保護者で、11月14日に子ども同伴で参加できる方

▽定員 各6人(抽せん)

▽費用 3000円(材料費ほか)

▽内容 ぬり絵を使用した色彩セラ ピーと親子で大きな絵をかく

▽申込み 10月23日(土)までに、電話で、またはFAXに参加希望日、住所、氏名、電話番号、託児(②のみ、4歳以上、費用1人500円)希望の有無、子どもの参加人数・年齢を記入して、川上宅へ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または川上宅(360・0024=FAX同番)

### ◆市民参加型エコロジーな健康セミナー◆

日時	会 場	定員 (先着)	内容	講師	持ち物	託児
11月9日(火) 午前9時半 ~11時半	保健学分館	40人	メタボリックシンド ローム予防の話	保健師ほか	_	あり
11月19日(金) 午前10時半 ~午後2時半	ルミエール府中	24人	メタボリックシンド ローム予防の食事と お口の健康の話	栄養士ほか	エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、 マスク、使用中の歯みがき用具一式	なし
11月29日(月) 午後 1 時半 ~3時半	保健 <sup>セン</sup>	25人	ぽっこりお腹の撃退 運動法(運動実践)	木本愛郎氏 (健康運動指導士)	動きやすい服装、室内運動靴、タオル	あり

※元気いっぱいサポーターによる健康づくりの体験談は全回実施します。

# ひろば

- ■復職支援研修 11月11日(木)から19日(金)午前9時~午後4時 府中恵仁会病院(住吉町5の21)/対象は看護師・准看護師免許をもつ方/無料/申込みは11月6日(土)までに、同病院へ/問合せは同病院看護部・丸山あて(365・1211)へ
- ■お口の健康まつり 10月17日(日) 午前10時~午後4時 府中市歯科医師会館/対象は市民/無料/内容は歯科健診・相談/問合せは同会(364・6404)へ
- ■メンタルヘルス講座〜統合失調症 について①「わかりやすい病気の話」 ②「地域で暮らす」 ①10月28日(木) 午後2時半〜4時、②11月19日(金) 午後1時半〜3時 中央文化約/各

日先着80人/無料/講師は①岩田柳 一氏(精神科医)、②巣立ち会会員/ 主催は府中精神保健福祉協議会/当 日直接会場へ/問合せは地域生活支 援್プラザ(358・2288)へ

■分譲マンション管理無料相談会

10月17日(日)午前10時~正午、午後 1時~4時 市政情報だ/対象は分 譲マンション居住者、管理組合役員 ほか/内容は分譲マンションの維持・ 管理・建替えなどの相談/相談員は マンション管理士/主催は首都圏マ ンション管理士会東京むさしの支部 問合せは同支部(03・3489・2456)へ

■登記・法律無料相談 10月17日(日) 午前10時~午後4時 府中グリーン プラザ/内容は相続、登記、民事事件、 成年後見、多重債務問題などの相談/ 相談員は司法書士/主催は東京司法 書士会府中支部/問合せは司法書士 清水輝明事務所(366・4588)へ

- ■ボーイスカウト・ガールスカウトとおいも掘りをしよう 10月17日(日)午前10時~午後2時 南町八幡神社(南町4の33)集合/雨天中止/対象は小学生、平成23年4月に小学校入学予定の幼児/無料/主催はむさし府中スカウト育成会/問合せは上山宅(366・7390)へ
- ■シニア健康麻雀教室体験会 10月 18日(月)・19日(火)午後零時半~4時半 竹の子(府中町2の7)/対象は50歳以上の方/各日先着10人/費用1000円/内容は喫煙、飲酒をしない健康マージャン/指導あり/主催は健康麻雀教室・れもん/申込みは電話、またはFAXで同会事務局・杉本あてへ/問合せも同あて(365・3351=FAX同番)へ
- ■朗読・グループあじさい朗読会

10月24日(日)午後2時 府中グリーンプラザ/先着60人/無料/内容は 民話、小説/講師は松村範子氏(朗読 集団「ひびき」会員)/当日直接会場 へ/問合せは舟崎宅(364·7431)へ

- ■おはなしとふれあいあそび&リサイクル工作の会 10月24日(日)午後 2時~3時 中央文化学/対象は幼児~小学3年生と保護者/先着20人/無料/内容は秋にちなんだお話、わらべうた、ブックトーク、牛乳パックのフリスビー工作ほか/主催はおはなし夢くらぶ/当日直接会場へ/問合せは同会・須山あて(360・1272)へ
- ■投資信託と相続・遺言・成年後見の 大切な知識セミナー 10月21日(木) 午後1時半~3時半 府中グリーン プラザ/先着10人/無料/主催は日本FP普及協議会/申込み・問合せ は同会・半田あて(090・4756・3731)へ



# 市からの情報かわら版

# 活 600世

### ご協力ありがとうございます 赤十字事業資金

日本赤十字社では、赤十字事業資金 へのご協力をお願いしています。

今年も市民の皆さんから475万円を 越える善意が寄せられました。寄付金 の一部は、地域の赤十字奉仕団の活動 や血液事業などに役立てられています。

赤十字事業資金は、年間を通して受 け付けています。ご協力をお願いしま す。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉 係(335・4161)へ。

### ご利用ください 「くらしの豆知識」

日常生活に役立つ情報を載せた「く らしの豆知識」を、無料で配布していま す。

▽配布場所 市役所1階市民相談室· 4階経済観光課、各文化学、市政情報 また、消費生活相談室(スクエア21・女性 だ内)

※各配布場所の在庫がなくなり次第配 布を終了します。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(3  $35 \cdot 4124$ 

### ご利用ください「府中産 農産物直売所マップ」

府中産の新鮮な農産物を販売してい る約60か所の直売所を載せた「府中産 農産物直売所マップ」を、無料で配布し

▽配布場所 市役所1階市民相談 室・4階経済観光課、各文化学、市政 情報など、観光情報など

※在庫がなくなり次第配布を終了し ます。

▽問合せ 経済観光課農政係(33  $5 \cdot 4143$ 

### 自主清掃は事前に申込みを

市では、美化意識の向上と地域の 環境美化を推進するため、自治会な ど団体で地域の清掃活動をする場合 に、収集袋の配付と集めていただい たごみの回収をしています。

地域の清掃活動をする場合は、活 動日の1か月前までに、決められた 用紙(市役所5階環境政策課に用意) で、環境政策課へお申し込みくださ い。なお、用紙は、市のホームページ からダウンロードできます。

問合せは、環境政策課管理係(33  $5 \cdot 4195)$ 

### 都市計画案の公告・縦覧

▽期間 10月12日(火)から26日(火) (土・日曜日を除く)

▽場所 市役所7階計画課

▽内容 府中都市計画公園 2・2・16 号西原町公園の変更案

※市民、または利害関係のある方は、 10月26日(火)まで(郵送の場合は〒 183-8703都市整備部計画課に必 着)、意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(3  $35 \cdot 4335$ 

### 大規模開発事業の土地利用構想につ いての意見書と見解書の写しの縦覧

▽期間 10月12日(火)から26日(火) (土・日曜日を除く)

▽場所 市役所7階計画課 ▽内容

○開発事業者 セントラル総合開発 ○所在地 本町1の14の3の一部 ○面積 6,093.70平方汽

○土地利用目的 共同住宅·店舗 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担 当(335·4431)

### 自動交付機一時休止の お知らせ

10月21日(木)は、定期保守点検の ため、市役所(午後2時~4時)と市 政情報センター(午前10時~正午) に設置している自動交付機(住民票 の写し・印鑑登録証明書・税証明書の 発行)を一時休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第一係  $(335 \cdot 4333)$ 

### グラウンドゴルフ親善大会

▽日時 11月14日(日)午前8時半~ 正午/雨天の場合は12月5日(日) ▽会場 府中公園

▽対象 小学4年生以上で、市民、市 内在勤・在学の方

▽費用 500円(保険料ほか)、中学生 以下無料

▽申込み 10月29日(金)までに、決 められた用紙(市役所8階生涯学習 スポーツ課に用意)で、生涯学習ス ポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課ス ポーツ振興係(335・4477)

### ラリーテニス大会

▽日時 11月21日(日)午前9時~午後 3時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 高校生以上で、市民、市内在 勤・在学の方

▽費用 無料

▽内容 一般打ち・交互打ちの部

※体験コーナー(小学生以上、当日直接 会場へ)もあります。

▽申込み 10月29日(金)までに、決めら れた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ 課、郷土の森総合・各地域体育館、各文化 サーに用意)で、生涯学習スポーツ課、また は郷土の森総合・各地域体育館へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポー ツ振興係(335・4477)

# **議会。協議会**返置

### ■国民健康保険運営協議会

10月15日(金)午後1時半 市役所北 庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日 までに、保険年金課へ/問合せは同課 給付係(335・4044)へ

### ■建築審査会

10月15日(金)午後3時 市役所北庁 舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直 接会場へ/問合せは建築指導課管理係  $(335 \cdot 4479)$ 

### ■地域包括支援紫運営協議会

10月21日(木)午前10時 市役所北庁 舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10 人)は当日直接会場へ/問合せは高齢 者支援課給付指導係(335・403 1)~

### ■教育委員会定例会

男女が性別にかかわりなく活躍できる男女共同参画社会の実 現を目指して、男女共同参画推進フォーラムを開催します。一人 ひとりが、仕事も人生も楽しめる社会になるよう、仕事や生活の あり方、社会制度などを見つめ直すきっかけとして、ぜひ、お越

問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

10月21日(木)午後1時半 教育タニ/ 傍聴希望の方は前日までに、総務課へ /問合せは同課総務係(335・442 4)~

# ● 11月6日(土)・7日(日)●

ワーク・ライフ・バランス~どう動く?どう生きる!私たち

▽日時 11月6日(土)午前9時半~ 午後3時半・7日(日)午前10時~午 後4時

▽会場 スクエア21·女性ホン゙

▽入場 自由(無料)

▽内容 女性ポー登録団体活動紹介パ ネル展示

※手話通訳があります。

※託児(1歳~就学前の幼児、飲み 物・おやつ持参) 希望の方は、10月21 日(木)までに、電話、またはFAX (351・4603)でスクエア21・女 性がへ

### 期間中の催し

■基調講演「ワーク・ライフ・バランス」 11月7日(日)午後1時半~3時半

/先着80人/講師は伊藤かつ子氏 (府中愛児園園長)/申込みは電話、 またはFAXでスクエア21・女性など

### ■講演

○みんなで学ぶ~地域女性史 11月 6日(土)午前10時~正午/内容は 「全国女性史研究交流のつどいin東 京」の報告、フォトムービー「府中で くらし、活動した女たち |ほか/講師 は奥田暁子氏(女性史研究家)

○自立シニアライフのすすめ 11月 6日(土)午後1時半~3時半/内容 は退職後の夫婦の生き方、生きがい の見つけ方ほか/講師は宮本厚士氏 (シニアライフアドバイザー)

○DVの現場から 11月6日(土)午

後1時半~3時半/内容はドメス ティックバイオレンス被害の現状、 手続き・支援について/講師は高橋 昭子氏(矯関会ステップハウスアド ボケーター)

しください。

○世界の女性は、今! 11月7日 (日) 午前10時~正午/内容はネ パール・ミャンマー・モンゴルなどの 女性の自立支援について/講師は若 竹りょう子氏(ユニフェム多摩会長) ○これまでの介護保険制度の検証と 私たちの望む制度改正へ 11月7日 (日)午前10時~正午/講師は小竹雅 子氏(市民福祉情報オフィス・ハス カップ主宰)

### ■ワークショップ

○パソコン体験 11月6日(土)午前

10時~正午、午後2時半~3時半/ 実費負担あり/内容は年賀状、また はあて名シールの作成

○パソコンの講演 11月6日(土)午 後1時半~2時半/内容はWindo ws Media Playerの使い方ほか/講 師は和田総一郎氏(女性ポ登録団体 講師)

○クリスマスに贈るラッピング 11 月7日(日)午前10時~正午/先着20 人/費用500円(材料費)/講師は松原 浩子氏(全日本ギフト用品協会ラッピ ング認定講師)/申込みは電話、また はFAXでスクエア21・女性をつ

### ■不用雑誌の無料配布

11月6日(土)・7日(日)午前10時 ~午後3時半/1人3冊まで



### 市の施設☆講座・催し情報

### 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7 ・学習事業係<a>↑</a> 3 3 6 · 5 7 0 8

### 生涯学習セミナー受講生募集

### 実技セミナー

### ■デジタルカメラ編集入門/匠

11月16日(火)・19日(金)・22日(月)午後1時半~4時半(全3回) パソコン学習室/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民で、文字入力ができる方/定員19人/費用2100円(受講料・教材費)/講師はシルバー人材が登録講師/デジタルカメラ持参/申込みは10月19日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当が学習事業係へ/電子申請可/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32 ② 368・7921 入場料 200円(中学生以下100円)

### ■星空観望会

10月16日(土)午後6時半~8時 博物館正門前集合/費用大人100円、中学生以下50円/内容は木星、月、季節の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

### ■武蔵府中の歴史講座「中世都市府中」

10月16日(土)午後1時半~3時半本館会議室/対象は高校生以上の方/ 先着30人/費用300円/申込みは電話で当館へ

### ■わらぞうり教室

10月17日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000

円/小学4年生以下は保護者同伴/ 申込みは電話で当館へ

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2 公335・6211

# ■府中の森芸術劇場一般無料開放事業「オーケストラのできるまで」

10月17日(日)午前10時~午後4時 どりーむホール/曲目はベルリオーズ…「ローマの謝肉祭」、メンデルスゾーン…「バイオリン協奏曲」より第1楽章、レスピーギ…「ローマの祭り」/出演は田代俊文(指揮)、地行美穂(バイオリン)、東京音楽大学シンフォニーオーケストラ/未就学児の入場不可/問合せは事業係(335・6210)へ



### ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24 ・中央図書館 介362・8647

### ■演奏会「ショパン、シューマン生誕 200年記念~秋のクラシックコン サート」

10月30日(土)午後2時~4時 コンベンションホール/対象は小学生以上の方/先着120人/無料/曲目はピアノ五重奏ほか/出演は清田千

絵(ピアノ)、カルテットソレイユ/ 申込みは電話で、または直接中央図 書館へ

# ■図書館夜間講座「おもしろ和算講座〜多摩の和算とやさしい問題」

11月10日(水)午後6時半~8時半 第1会議室/対象は高校生以上の 方/先着30人/無料/内容は府中や 多摩地区の神社に奉納されている算 額絵馬の紹介と江戸時代の庶民の和 算の楽しみ方/講師は佐藤健一氏 (和算研究所理事長)/申込みは午前 9時~午後7時に電話で、または直 接中央図書館へ

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31 公330・2010

### ■介護予防講座「骨盤底筋体操と骨 コツ体操」

10月18日(月)午前10時~11時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は簡単にできる尿失禁・骨粗しょう症予防体操/申込みは電話で当だへ

### ■介護予防講座「ボールを使ってエ クササイズ!」

10月25日(月)午後1時半~3時/対象は65歳以上の市民/先着20人/ 無料/申込みは電話で当だへ

### ■介護予防講座「簡単調理でもうー 品!」

10月28日(木)午後2時~4時/対象は65歳以上の市民/先着10人/費用300円/内容は乾物を使った料理ほか/講師はヘルスメイト府中21会員/申込みは電話で当芸へ

### ■介護予防講座「ぐっすり眠って介 護予防」

10月30日(土)午後3時~4時半/対象はおおむね65歳以上の市民/先着50人/無料/内容は高齢期の睡眠のとり方ほか/講師は遠藤拓郎氏(スリープクリニック調布院長)/申込みは電話で当だへ

■いきいきハウス1泊ウォーキング

### 休騇

10月22日(金)・23日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方/先着5人/費用3300円(食費含む)/内容は日常生活に生かせるウォーキング/申込みは電話で当だへ

### ■いきいきハウス1泊初級健康麻雀

10月26日(火)・27日(水)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級者の方/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは電話で当芸へ

### ■介護予防相談会「腰の運動編」

10月27日(水)午後1時半~3時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着12人/無料/内容は健康運動指導士、理学療法士による相談(1人15分程度)/申込みは電話で当だへ

### ■柔道整復師による転倒予防教室

11月6日(土)から平成23年2月12日の毎週土曜日(12月25日、平成23年1月1日・15日を除く) 午後2時半~4時半(全12回)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/定員20人(抽せん)/費用1500円/内容は柔道の型を取り入れた体操ほか/講師は府中市接骨師会会員/申込みは10月22日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入して、当だへ

### ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2 ・府中ボランティア於☆364・0088

### ■はじめの一歩~「夢バンク」 ボラン ティア教室

10月22日(金)午後1時半~4時 6 階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティアだへ

# ひろば

- ■親子あそび体験教室 11月5日 (金)午前10時~正午 りんごの部屋 (住吉町3の43)/対象は2・3歳児 と保護者/先着10組/費用500円/ 内容は遊びを中心としたプログラム で子育てを学ぶ/申込み・問合せは 同施設(03・5346・0307)へ
- ■ソシアルダンス無料講習会 10月 19日・26日(火)午後7時~9時 是 政文化が/対象は初心者/各日先着 10人/講師は古澤菊也氏(日本ボー ルルームダンス連盟インストラク ター)/主催はL&Gダンス会/問 合せは竹野あて(090・5304・3293)へ
- ■硬式テニス講習会 11月21日(日) 午前9時~午後4時 小柳庭球場/ 雨天の場合は28日(日)/対象は初心 者、または中級者で市民、市内在勤・ 在学の方/定員60人(抽せん)/無料 /講師は日本テニス協会公認スポーツ指導員/申込みは11月10日(水)まで(必着)に、往復はがきで久保寺宅(〒183-0036日新町2の19の56)へ/問合せも同宅(362・4317)へ
- ■スキーのためのトレーニング 11 月の毎週金曜日 午後7時~8時半 (全4回) 一中/先着30人/費用 1500円/主催は府中市スキー連盟/ 申込み・問合せは山木宅(302・9090)

- へ、夜間に
- ■ダンススポーツ特別講習会 10月 17日(日)午前9時~正午 郷土の森 総合体育館/対象は市内でダンスの 活動をしている方/先着100人/費 用500円/内容はワルツ・ルンバの技 術講習ほか/講師は小林巨石氏(J DC所属プロダンサー)/申込み・問 合せは高橋宅(361・2950)へ
- ■くる、めくるアート展 10月17日 (日)から23日(土)午前11時~午後6 時半(17日は午後1時から、23日は午 後6時まで) 府中グリーンプラザ 分館/無料/内容は自由な発想で制 作した作品の展示/主催は武蔵台絵 画サークル/問合せは鹿島宅(302・6873)へ
- ■親子リズム体操体験&子育で相談会 10月20日(水)午前10時~正午中央文化だ/対象は6歳以下の乳幼児と保護者/先着15組/無料/講師は保育士/主催は新日本婦人の会府中支部/当日直接会場へ/問合せは岡林あて(080・3172・9603)へ■夏の思い出をスクラップブッキン
- グ 10月22日(金)午前9時半~正午 生涯学習だ/先着10人/費用100 円(材料費)/講師は松浦みどり氏 (コラージュを楽しむ会代表)/写 真、ノート、はさみ、のり、筆記用具持 参/主催は同会/申込み・問合せは 松浦あて(090・6719・8082)へ

- ■中国家庭料理の実習 10月13日 (水)・27日(水)午前10時~正午、10月 26日(火)、11月2日(火)午後零時15 分~2時15分 片町文化学/各日先 着15人/費用1000円(材料費)/講師 は陳 暁波氏(調理師)/主催は中国 家庭料理の会/申込み・問合せは陳 あて(090・9240・5243)へ
- ■手軽に指ヨガで楽になる 10月26日(火)午後1時半~4時 ルミエール府中/費用3500円(受講料・教材費)/講師は龍村 修氏(日本YOGA連盟副理事)/主催はRAKU倶楽部/申込みは電話、またはFAX(352・4152)で同会・村山あてへ/問合せも同あて(090・6507・2885)へ
- ■「楽しい中国語」会員募集 活動は毎月第2・4木曜日の午前10時~正午 多摩交流だ(寿町1の5)/費用月額2000円/講師は徐 寧氏(工学院大学孔子学院講師)/申込み・問合せは長坂宅(365・1208)へ

### 官公庁から

■東京マガジンバンク講演会「鉄道 は楽しい!デザインは公共のため に」10月24日(日)午後2時~4時 都多摩教育芸(立川市錦町)/対象 は都民/定員150人(抽せん)/無料 /講師は水戸岡鋭治氏(鉄道デザイ

ナー)/申込みは10月15日(金)まで

(当日消印有効) に、往復はがきで 〒190-8543都立多摩図書館「鉄道は 楽しい」係へ/問合せも同館(042・ 524·7186)へ

- ■市民公開講座「患者さんのための 関節リウマチ講演会」 10月17日(日) 午後1時~4時半 ルミエール府中 /無料/講師は杉井章二氏(都立多 摩総合医療学医師)ほか/当日直接 会場へ/問合せは同ジリウマチ膠原 病科(090・1732・4828)へ、平日の午前 9時~午後5時半に
- ■広域的市民ネットワーク活動事業 助成団体募集 対象は市民団体/内容は平成23年度に、子育て、環境、芸術文化、スポーツなどをテーマに、多摩地域の市町村の枠を越えて実施する市民交流やまちづくりの推進につながる活動の経費の一部助成/申込みは12月15日(水)から平成23年1月4日(火)に、多摩交流だ(寿町1の5)へ/初めて申込む場合は事前相談(11月5日(金)から12月8日(水)、予約制)が必要/問合せも同だ(335・0100)へ、平日の午前9時~午後5時に
- ■都立府中朝日特別支援学校学校公開 11月4日(木)午前9時10分~正午 同校(朝日町3の14)/対象は市民、市内在勤・在学の方/内容は授業公開、懇談会/問合せは同校・入江あて(335・6111)へ



# 10月16日(土)・17日(日)に、「福祉 まつり・元気一番まつり」を開催します。 「福祉まつり」では、より多くの人との触れ合いや様々な体験 を通し、広く社会福祉への理解が深められるように、福祉体験や 模擬店コーナーなど福祉団体の活動PRのほか、ステージ ショー、キャラクターショーなどを行います。 また、「元気一番まつり」では、高齢者が楽しみながら健康増進 や介護予防に取り組むとともに、多くの世代が交流できるよう に、府中小唄に合わせて行う介護予防体操「元気一番!!ふちゅう 体操」や介護予防コーナーなどを行います。 ぜひ、お越しください。 問合せは、福祉まつりは社会福祉協議会(364・5382)、 元気一番まつりは高齢者支援課事業係(335・4011)へ。

▽日時 10月16日(土)・ 17日(日)午前10時~午後 3時

▽会場府中公園、ルミ エール府中(16日のみ)

▽入場 自由(無料)

※車での来場はご遠慮くだ さい。

※ちゅうバスの中央文化セ ンター停留所は、府中公園 南側道路の車両通行止めに 伴い、始発から午後3時33 分発の便が利用できませ

### 主な催し

### ■府中公園

○元気一番川柳の投票…16日(土)午前 10時~午後1時半

○元気一番賞贈呈式…16日(土)午前10 時45分

○キャラクターショー「ハートキャッチ

プリキュア!」 …16日(土)午 前10時45分、 午後2時半/ 「仮面ライダー オーズ」…17日 (日)午前10時 半、午後2時5



©ABC・東映アニメーション

○元気一番!! ふちゅう体操…16日 (土)午前11時10分、午後1時・17日(日) 午前10時35分、午後零時35分

○小錦ステージショー…16日(土)午前

○安田大サーカスお笑いステージ…17 日(日)午前11時55分、午後1時40分 ○介護予防コーナー

○福祉団体 P R ブース・模擬店コー

○福祉体験コーナー

○健康づくり相談コーナー

■ルミエール府中

○介護予防グループによる発表…16日 (土)午前10時 コンベンションホール ○講演会「世界の山々をめざして~輝 いて生きるために」…16日(土)午後1 時半 コンベンションホール/講師は 田部井淳子氏(登山家)

市民の方や保護者の皆さんに、試食などを通して食への興味や関心を深め、 学校給食を理解していただく機会として、「給食展・大試食会」を開催します。 問合せは、第一学校給食センター(365・2655)へ。

▽日時 10月23日(土)午前10時 ~午後3時

▽会場 第一·第二学校給食<sup>セン</sup> ※車での来場はご遠慮ください。

### ■大試食会ゾーン

▽時間 午前11時·11時半、正午、午後 零時半·1時·1時半

▽定員 先着1500食(1人2食まで) ▽費用 1 食100円

▽内容

○チキングラタン、米パン、カレースー プ、小松菜とエリンギのソテー、牛乳



▲給食を前に笑顔がこぼれます

▽申込み 当日午前10時から第一学 校給食サー東側へ

※前売り券(750枚)を10月16日(土) 午前10時から、市政情報センターで 販売します。

### ■展示ゾーン

○使用食器の移り変わりなど給食の 歴史の展示

○食品衛生についてのパネル展示 ○地場産野菜・調理風景のパネル展



▲大きな調理器具に触れてみよう

### ■出店ゾーン

○地場産野菜や給食食材納入業者に よる食品の販売ほか



### ■体験ゾーン

○カードバイキングでの栄養指導 ○巨大がまでの模擬調理体験 ○スタンプラリ-



▲栄養バランスを学んでみよう

