

家庭ごみ 減少 引き続きごみ減量・リサイクルの 推進にご協力を

ごみ50%削減、リサイクル日本一を目指して

本年2月2日のごみ収集方式変更後、家庭ごみの量は、前年と比較して約24%減少しています。

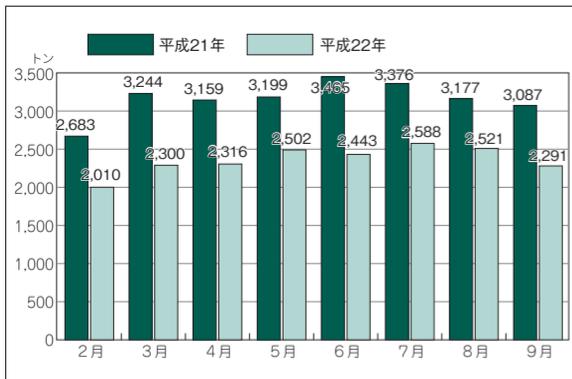
市では、ごみ50%削減、リサイクル日本一を目指して、さまざまな施策に取り組んでいます。今後もごみ減量・リサイクルの推進に、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

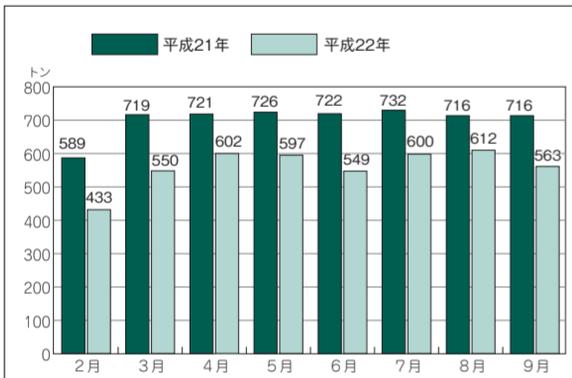
ごみ収集方式変更後の ごみ量の状況

ごみ収集方式変更後、9月までに家庭から出たごみの量は、燃やすごみが1万8971トンで、前年と比較して6419トン、25.2%の減、燃やさないごみが4506トンで、前年と比較して1135トン、20.1%の減となっています。

燃やすごみの量



燃やさないごみの量



ごみ・資源はルール・マナー を守って出しましょう

- ごみ・資源は、収集日の午前8時までに出してください
- 水分や汚れのある古布はリサイクルできません。古布は、雨天の場合、次の収集日に出してください
- スプレー缶やライターは、収集車に巻き込まれると爆発する恐れがあるため、必ず「危険ごみ」として出してください
- ※ごみ・資源の詳しい出し方は、「ごみ・資源の出し方カレンダー」「ごみ・資源分別辞書」でご確認ください。



ごみ減量施策の一つとして実施している指定有料袋による戸別収集

ごみ減量・リサイクルへの 取組み

■ごみ減量化処理機器の購入費助成
燃やすごみの大半を占める生ごみを減量するため、ごみ減量化処理機器の購入金額の2分の1(上限5万円)を助成しています。助成を希望する方は、事前にごみ減量推進課へお問い合わせください。

■資源の集団回収
地域での資源のリサイクル活動を進めるため、家庭から出る資源を自主的に回収する団体に対して、奨励金を交付しています。集団回収を希望する団体は、事前にごみ減量推進課へお問い合わせください。

■資源の店頭回収
資源回収の効率化を図るため、市内6か所のスーパーマーケットと協働で、ペットボトルの自動回収機を設置していますので、ご利用ください。また、発泡トレイなどの資源も購入先の店頭回収にご協力ください。

粗大ごみの直接搬入に ついてのお願い

リサイクルプラザへの粗大ごみの直接搬入は、本人以外はできません。搬入の際、本人確認をする場合がありますので、ご協力をお願いします。
問合せは、ごみ減量推進課施設係(365・0502)へ。

日々の積み重ねが 大切です

- 生ごみは、よく水を切ることで6～10%減量できます
- 一般的に、家庭で手つかずの食料品の割合は、10～30%といわれています。余計なごみを出さないためにも計画的に購入しましょう



水切りで減量を

「おうちでできるごみ減量・リサイクル」の取組み・アイデアを募集

- ▽対象 市民
- ▽申込み 11月12日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所5階ごみ減量推進課に用意)で、〒183-8703ごみ改革推進本部ごみ減量推進課へ/持参、FAX(336・5181)可/用紙は市のホームページからダウンロード可
- ※取組み・アイデアは、ごみの情報誌「府中のごみ」や催しなどで紹介します。

お知らせします

介護保険サービスの利用状況

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う社会保険制度です。今号では、最近の高齢者(65歳以上)人口の変化や介護保険サービスの利用状況についてお知らせします。

問合せは、高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ。

高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の高齢者人口は、右下の図1のとおり毎年増加し、平成22年3月には市の人口の18.1%を占めています。要支援・要介護認定者は、下の図2のとおり、約7400

介護保険サービスの利用状況

介護保険サービスは、訪問介護やデイサービスなどの在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける施設サービスがあります。それぞれの利用人数は左下の図3のとおりです。

介護保険の財政運営

介護保険サービスを利用した場合、利用したサービス費用の1割を利用者が自己負担

介護保険料の納付

介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。

介護保険サービスを利用した場合、サービス費用の1割が自己負担となりますが、保険料を納めていないと、保険料未納の期間に応じて保険給付が制限され、自己負担の割合が増加するなどの措置がとられます。制度の趣旨をご理

し、残りの9割は40歳以上の被保険者保険料と公費で賄われています。

保険給付額(9割分)は下の図4のとおり年々伸びています。平成21年度の介護保険サービス利用者1人当たりの保険給付月額額は、在宅サービスが約11万円、施設サービスが約27万円となっています。

都知事表彰

このたび、各分野で功労のあった市民の方々が、都知事から功労者として表彰されました。

問合せは、功労者表彰は秘書課(335・4015)、青少年健全育成功労者表彰は児童青少年課(335・4427)へ。

功労者表彰

(10月1日付)

- 地域活動功労
▽林 辰男/市議会議員
▽八木下武良/是政南町町会長

消防・災害対策功労

- ▽中村久吉/府中市消防団副団長
■スポーツ振興功労
▽小野寺 淳/府中市卓球連盟会長
■善行(人命救助)
▽藤谷和彦

青少年健全育成功労者表彰

(10月14日付)

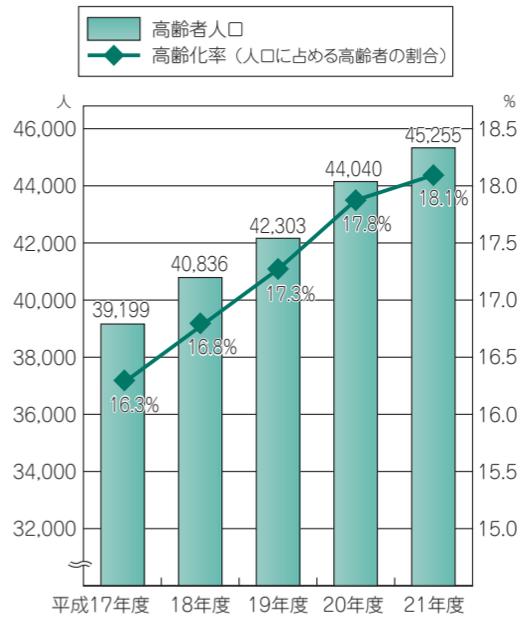
- 青少年健全育成功労
▽朝倉俊夫/青少年対策第八地区委員会委員長
▽小口八重子/青少年対策第四地区委員会会計監査
▽西谷照代/青少年対策第二地区委員会委員長
■青少年育成協力者等(感謝状)
▽池田智光/青少年対策第四地区委員会副委員長

地域スポーツの推進で表彰

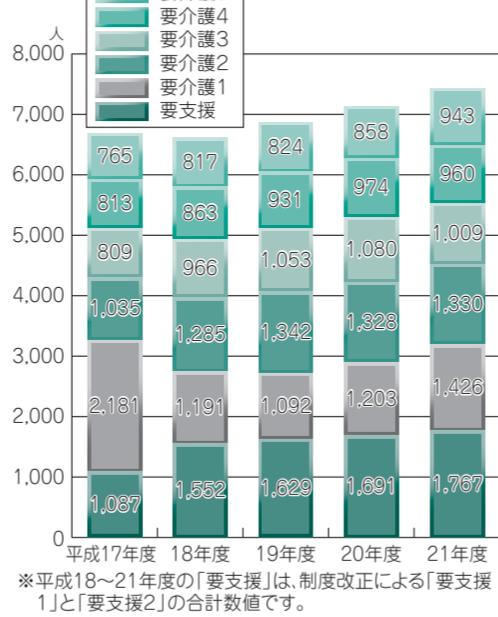
このたび、永年にわたって地域スポーツの振興に貢献された功績で、次の方が文部科学大臣から表彰されました。問合せは、生涯学習スポーツ課(335・4477)へ。

- 生涯スポーツ功労者表彰
▽高橋一夫/府中市卓球連盟名誉会長

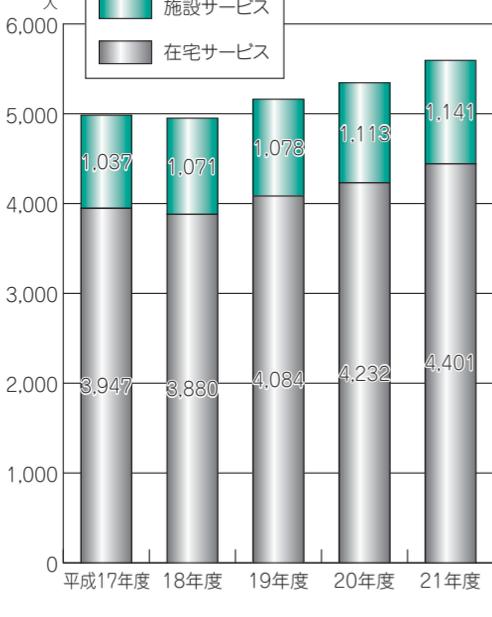
◆高齢者人口などの推移◆ (図1) (各年度3月31日現在)



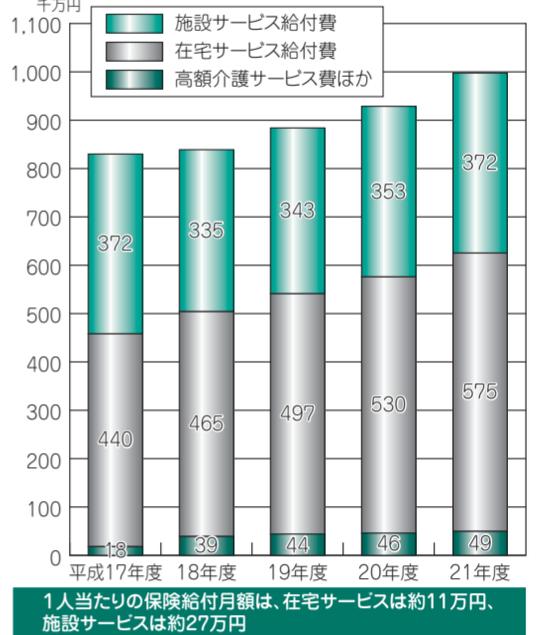
◆要支援・要介護認定者数◆ (図2) (各年度3月31日現在)



◆介護保険サービス利用者数◆ (図3) (各年度3月31日現在)



◆保険給付費決算額◆ (図4)



1人当たりの保険給付月額額は、在宅サービスは約11万円、施設サービスは約27万円

解いただき、保険料の納め忘れないようにお願いします。なお、特に生活が困窮し、保険料の全額納付が困難な方は、一定の条件を満たす場合は、保険料の減免制度がありますので、ご相談ください。

「ちゅうバス」南町・四谷循環コミュニティバスの路線延伸に関する説明会

- 日時 11月5日(金)午後7時~9時
会場 住吉文化センター
定員 先着100人
内容 先着100人
○コミュニティバス南町・四谷循環の四谷1丁目への延伸
○東大道路の路線の重複解消
○申込み 当日直接会場へ
問合せ 地域安全対策課施設管理係(335・4069)

10月25日(月)から31日(日) 精神保健福祉普及運動週間

10月25日(月)から31日(日)は、精神保健福祉普及運動週間です。精神的な変調は、身体的な変調に比べて気づきにくいですが、早期発見・対応で重症化を防ぐことができます。「眠れない」「食欲がない」「気持ち沈む」「人に会いたくない」「不安で外出できない」「周りの視線が気になる」など、気になることがある方は、精神保健相談窓口にお気

寄付 (敬称略)

- 福祉基金へ
▽河内邦男 百万円
■社会福祉協議会へ
▽キャンドルナイトin府中2010実行委員会 一万一〇四四円
▽武蔵府中青色申告会府中支部 三万一千九百七十四円
▽設置募金箱 三万七千二百円
▽四谷女性の会 五万円
▽鈴木政博 二万三千八百八円
▽銀河カラオケ会 一万三千八百九十九円
▽三方工房お客様一同 一万円
▽大川 仁 一万円
▽若松町関ノ原自治会 三万円
■心身障害者福祉社へ
▽伊藤敏春 一万円

市からの情報かわら版

募集

府中NPO・ボランティアまつりボランティアを募集

市内のNPO・ボランティア団体や事業所などが行う社会貢献活動を紹介する「府中NPO・ボランティアまつり」の会場案内・運営ボランティアを募集します。

▽日時 11月27日(土)・28日(日)午前9時～午後4時

▽場所 府中グリーンプラザほか

▽対象 16歳以上の方

▽申込み 11月1日(月)までに、市役所4階市民活動支援課へ

▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

催し

リサイクルフェスタ

▽日時 10月30日(土)午前10時～午後3時／雨天の場合は31日(日)

▽場所 すずかけ公園

▽内容 フリーマーケット(約120店)、子ども遊び広場(科学体験、ぞうり作り



▲掘り出し物を見つけてみませんか

など)、模擬店ほか

▽問合せ リサイクルフェスタ実行委員会事務局(360・3751=リサちゃんショップけやき内)

観光ウォーキング「史跡と文化財巡りの路」

市内の史跡や文化財を巡り、水と緑薫る歴史のまち府中を感じながら歩いてみませんか。

▽日程 10月31日(日)／荒天中止

▽集合・解散場所 大國魂神社大鳥居前

▽費用 無料

▽行程 武蔵国府跡～大國魂神社～善明寺～新田義貞公之像～高倉塚古墳～御嶽塚～武蔵府中熊野神社古墳～高安寺～高札場(約6.4キロ)※完歩者には記念品を差しあげます。

▽申込み 当日午前9時～11時に、直接集合場所へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

観光ガイドツアー「東京競馬場を探検するバックヤードツアー」

77年の歴史を刻んできた東京競馬場と周辺の旧跡を、観光案内ボランティアが徒歩で案内します。

▽日時 11月10日(水)午前9時～午後零時半／荒天中止

▽集合場所 観光情報誌

▽定員 30人(抽せん)

▽費用 200円(保険料・資料代)

▽行程 馬場大門のケヤキ並木～京所～府中競馬正門前駅～東京競馬場

▽申込み 10月28日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に参加希望者全員(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703市

民生活部経済観光課「東京競馬場バックヤードツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

市民朝市

▽日時 11月3日(祝)午前6時半～8時／荒天中止

▽場所 府中公園

▽出店 府中産農産物、魚、菓子、姉妹都市長野県佐久穂町特産品、市民の手作り品ほか

※みかんや調味料などが当たる、お楽しみ抽せん会があります(くじがなく次第終了)。

※衛生上やむを得ない場合を除き、レジ袋は用意しませんので、買物袋などを持参してください。

※車でのお来場はご遠慮ください。

※ちゅうバスの中央文化センター停留所は、府中公園南側道路の車両通行止めに伴い、始発から午前9時3分発の便が利用できません。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)



▲早起きして出掛けましょう

中央防災センター・府中消防署の庁舎開放

▽日時 11月6日(土)・7日(日)午前10時～午後3時／府中消防署は11月4日(木)・5日(金)も開放

▽場所 中央防災センター、府中消防署

▽内容 地震体験車、庁舎内探検クイズ、放水・煙・応急救護体験、はしご車乗車体験(各日先着80人、当日直接

府中消防署へ)

※小学3年生以下の方は、保護者が同伴してください。

▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署予防課(366・0119)

府中水辺の楽校「多摩川の自然を感じよう!多摩川でクワイモ探しと焼いも」

▽日時 11月27日(土)午前9時～正午

▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)

▽対象 小学生と保護者

▽定員 50組(抽せん)

▽費用 1人200円(保険代・いも代ほか)

▽申込み 11月1日(月)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5水と緑事業本部公園緑地課内)へ/持参可

▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=公園緑地課内)

大國魂神社随神門上棟祭に伴うもちまき

平成23年4月に完成予定の大國魂神社随神門の上棟祭に伴い、もちまきが行われます。

▽日時 10月22日(金)午前10時半

▽場所 大國魂神社随神門建設地

▽費用 無料

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または大國魂神社(362・2130)

講座・講習

府中の教育を語る会「続けよう!環境エコ」

▽日時 11月6日(土)午後2時～4時半

▽会場 生涯学習誌

▽入場 自由(無料)

▽内容 小・中学校などの環境教育の取組みについての発表、意見交換会

▽出演 降旗信一(東京農工大学大学院准教授)ほか

▽問合せ 指導室指導係(335・4063)

放課後子ども教室スタッフ養成講座「こどもサポーター」

▽日時 11月22日(月)・24日(水)・29日(月)午前10時～11時半、12月5日(日)午前10時～正午、午後1時～2時・9日(木)・12日(日)・16日(木)午前10時～11時半・20日(月)午前9時20分～10時20分・10時半～11時半(全10回)

▽会場 中央文化誌ほか

▽対象 子どもの健全育成についてのボランティア活動に興味のある20歳以上の市民

▽定員 50人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 東京学芸大こども未来研究所の教育支援人材認証制度プログラムを通して、子どもへの理解を深め、接し方を学ぶ

▽講師 東京学芸大学教授ほか

▽申込み 11月5日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「放課後子ども教室スタッフ養成講座」係へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

ちよこっとサイズの確かな安心 交通災害共済「ちよこっと共済」

交通災害共済「ちよこっと共済」は、市民の皆さんが万一、交通事故に遭ったときに見舞金が受けられる制度です。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▽対象

○市に住民票、または外国人登録原票のある方

○加入する方と生計を共にし、就学のため市外に転出している方

▽共済期間 加入申込み日の翌日から平成23年3月31日(木)

▽見舞金 下の表のとおり

▽会費(年額) Aコース1000円、Bコース500円

▽見舞金が受けられる場合 国内で、自動車、自転車、車いす、各種交通

機関などによる事故で、身体に傷害などを受けた場合

※見舞金の請求には、交通事故証明書などの提出が必要です。交通事故に遭ったときは、自転車の単独事故などでも必ず警察に届け出てください。

▽申込み 加入申込書(市役所1階総合窓口課・5階地域安全対策課、各文化誌に用意)と会費を持って、総合窓口課・地域安全対策課、各文化誌へ

◆交通災害共済見舞金等級表◆

等級	交通災害の程度	金額	
		Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上障害	25万円	16万円
4等級	入院日数10日以上、または実治療日数30日以上障害	9万円	6万円
5等級	実治療日数10日以上障害	5万円	3万円
6等級	実治療日数10日未満の障害	3万円	2万円

■市の負担で申し込める方

次の方が、Bコースの申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、申込み時に対象であることを証明できるものが必要です。

▽対象

○3歳以上の未就学児

○生活保護を受けている方

○身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度、精神障害者保健福祉手帳1～3級の手帳をお持ちの方

○18歳未満の子どものいる遺族基礎年金(母子年金・準母子年金)を受けている親子

※3歳以上の未就学児で、幼稚園などで一括加入(Bコース)している方は、申込みの必要はありません。

※小・中学生の市民は、市で一括加入(Bコース)しますので、申込みの必要はありません。

■コースの変更について

Bコースに申込みをした方や市の負担でBコースに加入した方で、Aコースに変更を希望する方は、500円が必要です。

お知らせ

武蔵国府跡御殿地区(仮称)発掘調査の現場説明会

武蔵国府跡御殿地区(仮称)(府中本町駅前遺跡)の発掘調査で、古代の建物群のほか、江戸時代初期に徳川家康が宿泊・滞在したといわれる「府中御殿」に関連した遺構の一部が発見されました。

発掘調査は終了し、現地の埋め戻し前に、現場説明会を開催します。

▽日時 10月23日(土)午前10時~午後4時/雨天の場合は24日(日)

▽場所 本町1の14

※混雑時は入場制限を行います。

※車、バイク、自転車での来場はご遠慮ください。

▽問合せ 文化振興課文化財係(335・4473)



▲貴重な遺跡をご覧ください

11月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	1日・29日(月)	8日(月)	22日(月)
郷土の森総合体育館	16日(火)	2日・30日(火)	9日(火)
是政文化館	10日(水)	17日(水)	24日(水)
四谷文化館	18日(木)	25日(木)	11日(木)
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府保育所	毎週金曜日		

耐震相談会

▽日時 10月25日(月)・26日(火)午前10時~午後3時

▽会場 片町文化館

▽対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅にお住まいの方

▽費用 無料

▽内容 耐震診断・改修の必要性、補強の方法、工事費用などについて

▽相談員 東京都建築士事務所協会南部支部府中部会会員

▽問合せ 建築指導課構造設備係(335・4417)

ご協力ください 地籍調査

官民境界線を確定するため、次のとおり道路と民地の境界確定測量を行います。

調査は、身分証を携帯した市職員と委託測量業者が行います。

なお、調査には土地所有者の立会いが必要となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

▽期間 11月中旬から平成23年3月中旬

▽対象地域 小柳町5丁目の一部

▽問合せ 管理課公共物管理係(335・4794)

「がいどまっぶ府中」休止のお知らせ

10月22日(金)午前9時~午後5時は、定期保守点検のため、「がいどまっぶ府中」を休止します。

問合せは、情報システム課システム管理担当(335・4057)へ。

公共施設予約システム休止のお知らせ

10月27日(水)午後10時から28日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、体育施設は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)へ、文化施設は各文化センター、生涯学習センター(336・5700)、スクエア21・女性センター(351・4600)、府中の森芸術劇場(335・6211)、ルミエール府中(361・4111)、府中グリーンプラザ(360・3311)へ。

武蔵台図書館臨時休館のお知らせ

11月2日(火)は、空調工事のため、武蔵台図書館を臨時休館します。

問合せは、武蔵台図書館(042・576・6390)へ。

文化センター 11月の休館日

○各文化館 3日・23日(祝)

○西府・新町・是政文化館 15日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 11月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日(月)・10日(水)・15日・29日(月)

○白糸台・本宿体育館 2日(火)・17日(水)・18日(木)

○押立・栄町・四谷体育館 8日(月)・9日(火)・25日(木)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 10月31日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報館

▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係

(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報館(336・1818)

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第3期分

▽納期限及び口座振替日 11月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)

スポーツ

四半的弓道の集い 参加者募集

▽日時 11月21日(日)午前9時

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

※体験コーナーもあります。

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

少年剣道大会団体戦 参加チーム募集

▽日時 12月5日(日)午前8時半

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 平成22年度スポーツ傷害保険に加入している小・中学生で、市民、市内在学、または市内で活動している団体に所属している方

▽チーム編成 1チーム7人/先鋒・次鋒(小学4年生以下)、5将・中堅・3将(小学6年生以下)、副将・大将(中学生以下)

※補欠は3人までです。

※4~6人のチームでの参加もできます。

▽費用 無料

▽申込み 11月12日(金)までに、決

められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

審議会・協議会など

■美術館運営協議会

10月24日(日)午後1時半 府中市美術館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、電話、またはFAX(335・7576)で同館へ/問合せは同館(336・3371)へ

■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会

10月25日(月)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課在宅支援係(335・4470)へ

■土地利用調整審査会

10月26日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

■観光振興プラン検討協議会

10月26日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、経済観光課へ/問合せは同課観光係(335・4095)へ

■景観審議会

10月26日(火)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■市庁舎建設検討協議会

11月8日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は5日(金)までに、政策課へ/問合せは同課(335・4006)へ

■環境審議会

11月9日(火)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境政策課環境改善係(335・4196)へ

地デジ相談会

地上デジタル放送への理解を深めていただき、円滑な地上デジタル放送への移行を推進するため、無料相談会を開催します。

▽日時 10月25日(月)から29日(金)午前9時~正午、午後1時~4時

▽会場 市役所1階市民談話室

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 政策課(335・4006)



地上デジタル放送に関する助成制度など

■戸別訪問による無料診断

内容は各家庭の状況に応じた具体的な相談/申込みは電話で総務省東京都テレビ受信者支援係へ/問合せも同係(042・716・2525)へ

■集合住宅の地上デジタル放送対応状況の無料確認

対象は集合住宅の管理者ほか/調査は予算の範囲内/申込みは平成23年1月31日(月)までに、電話で総務省テレビ受信者支援係へ/問合せも同係(03・5738・5347)へ

■共同受信施設(共聴アンテナ)の地上デジタル放送対応改修費用などの助成

対象は①受信障害対策用の共同

受信施設・②集合住宅の共同受信施設の管理者ほか/助成は予算の範囲内/申込みは①11月30日、②12月28日(火)までに、電話で総務省テレビ受信者支援係へ/問合せも同係(0570・093・724)へ

■地上デジタル放送用簡易チューナーの無償給付など

対象はNHK受信料の全額免除を受けている世帯で、生活保護などの公的扶助受給世帯・障害のある方がいる市民税非課税世帯・社会福祉事業施設に自らテレビを持ち込んで入所している世帯/申込みは12月28日(火)までに、電話で総務省地デジチューナー支援実施係へ/問合せも同係(0570・03・3840)へ

市からの情報かわら版

講座・講習

水中体操~うごく喜び、うごける幸せ!!水中運動ではつつ元氣

▽日時 11月26日、12月3日・10日・17日・24日、平成23年1月7日・14日・21日(金)午前9時半~正午(全8回)

▽会場 生涯学習センター
▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行が可能な方

▽定員 25人
▽費用 600円/毎回のプール利用料400円が別に必要

▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上

▽申込み 10月29日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

▽問合せ 高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)

健康講座「薬の専門家薬剤師に聞く!正しい薬の飲み方・使い方」

▽日時 11月18日(木)午後1時半~3時

▽会場 保健センター

▽対象 市民
▽定員 先着40人
▽費用 無料
▽内容 ジェネリック薬品のメリットとデメリット、サプリメントについてほか

▽講師 松木秀介氏(府中市薬剤師会会員)
※託児希望の方は申込み時にご相談ください。

▽申込み・問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)へ

お知らせ

女性特有のがん検診推進事業

市では、女性特有の子宮けいがん・乳がん検診の受診を促進し、がんの早期発見と正しい健康意識の普及・啓発のため、「女性のためのがん検診手帳」と「無料クーポン券」を対象の方に送付しました。ぜひ、ご利用ください。

■子宮けいがん検診
▽場所 市内協力医療機関
※ジェイタワークリニック(日鋼町1の1)、呉医院(四谷1の3)は、現在、検診を実施していません。

▽対象 平成22年4月1日現在、20・25・30・35・40歳の女性市民

▽内容 視診、内診、子宮けい部細胞

診ほか
▽申込み 電話で受診を希望する医療機関へ

■乳がん検診
▽場所 保健センター分館
▽対象 平成22年4月1日現在、40・45・50・55・60歳の女性市民

▽内容 マンモグラフィ検査(1方向、または2方向)、視触診ほか

▽申込み 電話で保健センター分館へ
◇ ◇ ◇

▽期間 平成23年1月31日(月)まで

▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

市立小・中学校の新1年生保護者説明会

平成23年4月に、市立小・中学校に

入学する幼児・児童の保護者を対象に、下の表のとおり説明会を行います。問合せは、学務保健課学務係(335・4436)へ。

都市計画案の公告・縦覧

▽期間 11月4日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

▽場所 市役所7階計画課
▽内容 府中都市計画生産緑地地区の変更案

※市民、または利害関係のある方は、11月4日(木)まで(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)、意見書を提出できます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

◆新1年生保護者説明会◆

学校名	日程	時間	学校名	日程	時間
一 小	平成23年2月3日(木)	午後2時	小 柳 小	平成23年2月15日(火)	
二 小	平成23年2月8日(火)		南白糸台小	平成23年2月25日(金)	午後2時
三 小	平成23年2月1日(火)	午後3時	四 谷 小	平成23年2月8日(火)	
四 小	平成23年2月4日(金)	午後2時半	南 町 小	平成23年2月7日(月)	午後2時半
五 小	平成23年2月18日(金)	午後3時	日 新 小		午後3時
六 小	平成23年2月15日(火)	午後2時半	一 中	10月30日(土)	午後1時半
七 小	平成23年2月24日(木)	午後2時	二 中	11月24日(水)	午後2時半
八 小	平成23年2月8日(火)	午後2時	三 中	平成23年1月21日(金)	午後2時半
九 小	平成23年2月15日(火)	午後2時半	四 中	11月8日(月)	午後2時45分
十 小	平成23年2月17日(木)	午後2時	五 中		午後2時35分
武蔵台小	平成23年2月15日(火)	午後2時半	六 中	平成23年1月21日(金)	午後2時半
住 吉 小	平成23年2月17日(木)	午後2時	七 中	平成23年1月15日(土)	午後2時
新 町 小	平成23年2月8日(火)	午後2時	八 中	12月10日(金)	午後2時半
本 宿 小	平成23年2月1日(火)	午後2時半	九 中	平成23年1月17日(月)	午後2時半
白糸台小	平成23年2月18日(金)	午後2時	十 中	平成23年1月15日(土)	午前10時35分
矢 崎 小	平成23年2月7日(月)	午後2時	浅 岡 中		
若 松 小	平成23年1月31日(月)				

10月22日(金)から31日(日)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

10月22日(金)から31日(日)に、駅周辺の放置自転車をなくすため、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。

期間中は、自治会や事業者などと協力して、市内の9駅で自転車の放置防止を呼びかけます。現在、市内の各駅周辺には、多くの自転車が放置され、歩行者の通行を妨げ、特に障害のある方や高齢者の安全な通行を脅かしています。また、災害時の避難や緊急時の交通を妨げるほか、都市景観を損なうなど様々な弊害をもたらしています。

「私の1台くらいなら」という気持ちで、放置自転車を増加させ、様々な迷惑の原因になります。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちをつくりましょう。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

■放置自転車の撤去

歩道上などに放置された自転車は、条例により市が撤去します。

撤去した自転車は、市内4か所の自転車保管所で保管します。引き取りの際には、撤去料・保管料を徴収します。

自転車のルールとマナーを守りましょう

■傘差し・携帯電話を使用しながらの運転の禁止

傘を差したり、携帯電話を使用しながらの片手運転は、視野を妨げるとともに、安定性を失うため



▲安定性を失う運転は禁止です

禁止されています。指導・警告に従わない悪質な運転者には、5万円以下の罰金が課せられます。また、自転車運転中のイヤホンの使用も大変危険ですので、やめましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察交通課(360・0110)へ。

■自転車マナー向上キャンペーン
▽日時 10月22日(金)午後1時半/雨天中止

▽場所 府中駅北口広場
▽内容 自転車のマナー向上の呼び掛けと府中輪業組合による自転車の無料点検
▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

ます。
▽各駅の保管所
○府中駅周辺…矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)、小柳町自転車保管所(小柳町6の9)

○東府中・多磨霊園・武蔵野台・府中競馬正門前・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺…八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

○中河原・分倍河原・府中本町・北府中・西府中周辺…四谷自転車保管所(四谷6の57)

▽保管所開設日時
○月・水・金・日曜日…午前9時~午後4時

○火・木曜日…午後1時~4時
※土曜日、祝日、12月29日から1月3日は返還業務は行いません。

▽引取りに必要なもの
○本人確認書類(免許証・保険証・学生証ほか)

○印鑑
○撤去料(2000円)・保管料(1日50円/最高20日分)

◆クリーンキャンペーン日程◆

日 時	場 所
10月22日(金)	分倍河原駅
	中河原駅
	東府中駅
	多磨霊園駅
	多磨駅
10月25日(月)	北府中駅
	武蔵野台駅
	府中本町駅
	府中駅
10月26日(火)	
10月27日(水)	
10月28日(木)	
10月29日(金)	

※代理人の場合は、委任状が必要です。

安全・安心な自転車のしるし TSマーク

「TSマーク」は、自転車安全整備士が点検・整備し、安全と認められた自転車には付帯保険がついているので、交通事故に遭った場合でも安心です。



自転車の安全利用のために、自転車安全整備店での点検・整備をしましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育1月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録している方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時まで継続して4時間を限度に月8日までの一時預かり/申込みは11月1日(月)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2日(火)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」11月の休館日
15日(月)

教育センター

〒183-0055 府中町1の32
・子どもサイエンススクール ☎336・6800

■子どもサイエンススクール「べっこうあめ・カルメ焼き作り」

11月6日(土)午前9時半~午後零時半/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容は砂糖や重曹の化学反応を知る/講師は下平雅典氏(中学校

教諭)ほか/申込みは10月29日(金)午前9時から電話で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「みんなの筋トレ」

11月1日(月)午前10時~11時/対象は65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は自宅でできる筋力トレーニング/申込みは電話で当館へ

■ちょこっとお試し!介護予防教室体験講座

11月4日(木)午後1時半~3時/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着10人/無料/内容はセラバンドやストレッチなどの紹介/申込みは電話で当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■福祉センターまつり

11月3日(祝)午前10時~午後3時/無料/内容は障害別の疑似体験コーナー、手話講習会、講演会、模擬店、当館の活動紹介

■障害者・肢体不自由者懇談会

10月30日(土)午前11時~午後零時半/対象は肢体・視覚障害のある方と家族、介助者/先着15人/費用300

円(軽食代)/内容は防災対策について/申込みは当館へ

■地域交流イベント

10月30日(土)午後1時半~2時半/無料/内容は聴覚障害のある方による和太鼓の演奏

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎364・0088

■精神保健福祉ボランティア入門講座

日時・内容・講師は下の表のとおり6階会議室ほか/対象はこれから精神保健福祉関係のボランティア活動を始めようと思っている方、または精神保健福祉への理解を深めたい方/先着40人/費用300円/講演のみの参加可/申込み・問合せは府中ボランティア ☎

◆精神保健福祉ボランティア入門講座◆

回	日時	内容	講師
1	11月18日(木) 午後1時半~4時半	講演「心の病気と障がいを理解する」市内施設での精神保健福祉の現状、ボランティアについて	佐々木志郎氏 (ささきクリニック院長)ほか
2	11月19日(金)から12月8日(水)午前9時~午後3時	市内精神障害者福祉施設でのボランティア体験(1日でも可)	—
3	12月9日(木) 午後1時半~4時半	講演「相談窓口などの紹介~精神保健福祉の現状、グループ討議、今後の活動について	多摩府中保健所職員ほか
4	12月13日(月) 午前9時~午後3時	郷土の森総合体育館での合同レクリエーション大会(希望者のみ)	—

☆ひろば

■MOA美術館府中児童作品展 10月30日(土)午後1時~8時・31日(日)午前10時~午後3時 生涯学習 ☎/無料/内容は市内の小学生が制作した絵画作品/主催はエム・オー・エー美術・文化財団/問合せは本塾宅(302・9729)へ

■虹の会水彩画展 10月23日(土)から28日(木)午前9時~午後5時 生涯学習 ☎/無料/問合せは池田宅(363・8512)へ

■府中愛児園まつり 11月6日(土)午前10時~午後零時半 同園(八幡町3の18)/内容は産地直送野菜の販売、バザー、模擬店ほか/問合せは同園(361・2726)へ

■「家族力大賞」体験談募集 対象は都民、都内在勤・在学の方、NPO法人ほか/内容は「家族や地域の『きずな』を強めよう」をテーマとした体験談(3000字程度)、または600字程度のエピソードをつけた3点以内の写真やイラスト/申込みは11月30日(火)まで(当日消印有効)に、題名、年齢、職業を記入して、東京都社会福祉協議会家族力大賞事務局(〒162-0823 新宿区神楽河岸1の1)へ/問合せも同事務局(03・3235・1171)へ

■押立公園地域リサイクルフェスタ 11月7日(日)午前10時~午後3時 同公園/雨天の場合は14日(日)/内容は日用品雑貨、衣類などの販売/駐車場なし/主催は車返地域のリサイクルを考える会/問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時~午後5時に

■①朝鮮文化とふれあうつどいと②フリーマーケット出店者募集 11月28日(日)午前10時半~午後3時 府中公園(雨天の場合は①中央文化 ☎・②中止)/①入場自由・②出店数200店(抽せん)/①無料・②出店料

1000円/内容は展示、公演、模擬店ほか/主催はチマ・チョゴリ友の会/申込みは②11月10日(水)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(03・3321・6677)で松野哲二宅(〒156-0044 世田谷区赤堤3の12の11)へ/問合せも同あて(090・3085・7557)へ

■むかしあそび~おもいっきりあそび塾 11月7日(日)午後零時半~4時25分 日吉体育館/対象は小学生(保護者同伴可)/定員200人(抽せん)/無料/内容は紙ひこうき、割りばしてっぽう、メンコほか/主催はむさし府中青年会議所/申込みは10月29日(金)までに、電話で、またはFAX(368・3890)に参加希望者全員の氏名を記入して、同会議所へ/問合せも同会議所(362・1090)へ、平日の午前10時~午後4時に

■混声合唱団「螺旋」定期演奏会 11月13日(土)午後7時 くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台)/無料/内容は現代宗教曲、「なぎさ道」、近代日本名歌抄/出演は常森闘志(指揮)、小田切舞美(ピアノ)/問合せは小川宅(364・0858)へ

■木目込人形講習会 11月17日、12月1日(水)午前10時~午後3時 番場北裏公会堂(宮西町3の12)/費用①7000円、②3000円(材料費)/内容は①おひな様、②えとの「うさぎ」/はさみ、目打、ボンド、エプロン持参/主催は幸櫻会/申込み・問合せは小林宅(362・5828)へ、午後7時以降に

■手描染体験 11月8日(月)午後1時~4時 府中グリーンプラザ/対象は初心者/費用800円(材料費)/内容はTシャツ、エプロンなどに染める/講師は木城 緑氏(モダン手描染マスターインストラクター)/申込みは11月5日(金)までに、電話で木城宅へ/問合せも同宅(361・2931)へ、午後6時以降に

■太極拳発表会 10月23日(土)午前11時~午後6時 府中グリーンプラザ/定員490人/無料/内容は太極拳・太極剣・功夫扇の表演/主催は日本フィットネス太極拳協会/当日直接会場へ/問合せは同協会・土山あて(335・5598)へ

■講演会「天ぷら油を地球エネルギーに」 10月30日(土)午後2時~4時 ルミエール府中/無料/内容は廃食油で走る自動車と最先端エネルギーについて/講師は横澤悦孝氏(東京油田社員)ほか/主催は環境まちづくりNPOエコメッセ/当日直接会場へ/問合せは同会事務所(319・9458)へ

■ジュニアサッカーフェスティバル 10月24日(日)午前10時~午後4時 味の素スタジアム/対象は小学生以上の方/無料(スタンプラリーは大人200円、小学生100円)/内容はサッカー元日本代表・山口素弘氏のトークショー、スタンプラリーほか/問合せはスマイルスポーツ事業 ☎(03・5474・2165)へ

■裁判所の調停委員による無料調停相談会 11月13日(土)午前10時~午後3時半 立川市女性総合 ☎(立川市曙町)/内容は家庭内や親族間のもめごと、土地・建物、多重債務、交通事故などについての相談/当日直接会場へ/問合せは東京家事調停協会(03・3502・8822)へ

■「せせらぎ会」会員募集 活動は毎月第1・3火曜日の午後2時~4時半 片町文化 ☎/費用月額3500円/内容はカラオケ/講師は志名 亮氏(作詞家)/問合せは野田宅(368・4987)へ

■「硯友会」会員募集 活動は毎月第1・3木曜日の午前9時半~11時半 中央文化 ☎/費用月額3000円/内容は書道/講師は小勝菁江氏(書壇院参与審査会員同人)/問合せは澤田宅(333・7750)へ

官公庁から

■①市立中央・②住吉保育所臨時職員(①看護師・②栄養士)募集 勤務は月~金曜日の午前8時半~午後5時/対象は①看護師・②栄養士の免許をもつ方/定員各1人/申込み・問合せは保育課管理係(335・4172)へ

■姉妹都市長野県佐久穂町「紅葉狩りと農園&そば打ち体験」 10月30日(土)・31日(日)、11月6日(土)・7日(日)の1泊2日 午後零時半に白石荘(長野県佐久穂町)集合/対象は小学生以上の市民(小・中学生は保護者同伴)/1人のみの参加不可/各回先着15人/費用10000円、小学生7000円(宿泊費・体験活動費・保険料ほか)/申込みは電話で白石荘(0267・86・4844)へ/問合せは佐久穂町役場観光係(0267・88・3956)へ

■東京農工大学科学博物館「子ども科学教室~コンピュータを育てよう」 11月6日(土)午前10時~正午 同館(小金井市中町)/対象は小学5年~中学生(保護者同伴可)/先着30人/無料/講師は小谷善行氏(同大学教授)/申込みは電話で、またはFAX(388・7598)に性別、学校名・学年を記入して、同館へ/問合せも同館(388・7163)へ

■北朝鮮による拉致被害者救出のための集い 10月23日(土)午後1時半~4時半 都庁都民広場ほか/内容は特定失そう者問題について、特定失そう者家族の訴えほか/問合せは都人権部人権施策推進課(03・5388・2588)へ

■東京都最低賃金の改正 東京都最低賃金が10月24日(日)から821円(1時間)に改正されます/月給制、日給制、時間給制などをすべてに適用されます/問合せは東京労働局賃金課(03・3512・1614)へ

※「ひろば・官公庁」欄で、はがきなどの申込みは、住所・氏名・電話番号を記入してください。

市の施設☆講座・催し情報

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708

■エル・ネット「オープンカレッジ」/ 講座名・日時は下の表のとおり 語学教室/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各先着30人/無料/当日直接会場へ

講座名	日時	全回数
あおもり学特別講座	11月2日・9日・16日(火)午前10時~11時	3
生活に役立つ保険の知恵・歌う生物学	11月4日・11日・25日(木)午前10時~11時半	3

生涯学習セミナー受講生募集

教養セミナー

■ふちゅうカレッジ市民企画講座「今日のアメリカ合衆国」/ 日時・内容・講師は下の表のとおり 講堂/対象は平成7年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/定員

◆ふちゅうカレッジ市民企画講座「今日のアメリカ合衆国」◆

回	日時	内容	講師
1	11月30日(火) 午後2時~4時	オバマ政権下の経済政策	小峰隆夫氏 (法政大学大学院教授)
2	12月7日(火) 午後2時~4時	オバマ大統領とアメリカの黒人社会	生井英考氏 (共立女子大学教授)
3	12月14日(火) 午後2時~4時	アメリカ・イラン関係~背景と展望	松永泰行氏 (東京外国語大学准教授)
4	12月21日(火) 午後2時半~4時半	オバマ政権の対外政策	森 聡氏 (法政大学教授)

290人(抽せん)/費用1200円(受講料)/申込みは11月2日(火)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/電子申請、講座応募箱での申込み可

生涯学習センター11月の休館日

1日(月)・17日(水)・18日(木)/宿泊施設は16日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■自然講座「野鳥が語る都市環境」
11月26日から12月17日の毎週金曜日 午後2時~4時(12月17日は午前9時半~11時半)(全4回) 本館大会議室ほか/対象は高校生以上の方/定員30人(抽せん)/費用1000円/内容は市内や園内で観察できる野鳥の解説/申込みは11月15日(月)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏

名、年齢、電話番号、返信用あて名を記入して、当館「自然講座」係へ

■自然観察会「植物探訪~浅間山の冬越し」

10月31日(日)午前10時~正午 多磨霊園正門前集合/費用200円/内容は実りの秋と、冬に備える植物の観察/協力は自然観察指導員/雨天中止

■森のお話会~紙芝居

10月23日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「さるとかに」「くれよんさんのけんか」ほか/語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

11月7日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■はたおり教室

11月3日(祝)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1000円/内容はマフラー作り/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■お手玉づくり教室

11月7日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■竹とんぼ教室

10月31日(日)午後1時~3時 ふ

るさと体験館/先着15人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館11月の休館日

1日・8日(月)・11日(木)・12日(金)・15日・22日・29日(月)

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211

府中の森ウィーンコレクション 弦楽四重奏によるウィーンの調べ

■出張コンサート

10月31日(日)①午前10時半、②午後2時半 ①片町・②是政文化館/先着①90人・②70人

■ホールコンサート

11月14日(日)午後2時 ウィーンホール/先着500人/未就学児の入場不可

◆上記2記事の共通項目◆

無料/曲目はクライスラー...「愛のよろこび」、モーツァルト...「アイネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章」ほか/出演は東京交響楽団弦楽カルテット/当日直接会場へ/問合せは事業係(335・6210)へ

府中の森芸術劇場11月の休館日

8日(月)・24日(水)

11月12日(金)から25日(木) 女性に対する暴力をなくす運動

11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」にちなみ、毎年11月12日から25日を「女性に対する暴力をなくす運動」として、全国的に女性に対する暴力をなくす取組みを一層強化します。市では、この運動の一環として講座を開催し、運動の推進を呼びかけます。

女性の約5人に1人は夫からの暴力被害(DV=ドメスティックバイオレンス)を受けた経験があり、約20人に1人は命の危険を感じる暴力を受けています。暴力は、殴る・けるなどの身体的暴力だけでなく、言葉で傷つけたり、脅したりすることや無視、性行為の強要、生活費を渡さないなど様々です。また、交際相手から同様の暴力を受ける「デートDV」も問題になっています。

女性に対する、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアハラメント、ストーカー行為などは、決して許されません。身近な生活の中にある女性への暴力について、考えてみましょう。

問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

■法律から考える女と男のよりよい関係~DV防止法を中心に/ にご相談ください。

11月17日(水)午後2時~4時/対象は女性/先着20人/無料/講師は吉川真美子氏(お茶の水女子大学非常勤講師)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)あり/申込みは電話でスクエア21・女性センターへ

■女性問題相談(スクエア21・女性センター内=351・4602)

夫やパートナーの言動で恐怖などを感じたら、1人で抱え込まず



女性に対する暴力根絶のため シンボルマーク

ふるさと再発見

11月30日(火)まで都内で一斉に開催されている「東京文化財ウィーク」にちなみ、市内の文化財が公開されます。この機会に身近な文化財に触れ、府中の歴史や文化について学んでみてはいかがでしょうか。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

■武蔵国府跡(国指定史跡)

毎日の午前9時~午後5時 武蔵国府跡(宮町2の5)/無料

■武蔵府中熊野神社古墳(国指定史跡)

毎日(仮設展示室は月~金曜日の午前10時~午後4時) 熊野神社(西府町2の9)/無料/外からの見学

■銅造阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前9時半~午後3



▲木造狛犬(国指定重要文化財)

時半 上染屋不動堂(白糸台1の11)/無料

■鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前10時~午後3時 善明寺(本町1の5)/無料

■東京農工大学農学部本館(国登録有形文化財)

11月8日(月)から14日(日)午前9時~午後5時(8日から11日は外観のみ) 東京農工大学/無料

■木造狛犬(国指定重要文化財)

10月31日(日)、11月3日(祝)・7日(日)午前10時~午後4時 大國魂神社宝物殿/費用大人200円、高校生100円、小・中学生50円(小・中学生の市民は無料)

■大國魂神社本殿(都指定有形文化財)

毎日の午前6時~午後6時/無料/外からの見学

11月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(4回コース) / 申込み…10月25日(月)から

11月26日、12月3日・10日(金)午後1時半～4時・18日(土)午前9時半～11時半/対象は受講時妊娠16～27週の初産の妊婦/定員30人/内容は妊娠中の健康管理、出産の準備、妊婦体操、もく浴実習ほか/3日・18日は配偶者の参加可(妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…10月25日(月)から

11月27日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠24～36週の初産の妊婦と配偶者/定員36組/内容は歯科保健講話、妊婦体験用モデルの試着、もく浴実習ほか

■母子保健相談 申込み…10月27日(水)から

①11月8日・15日(月)・17日(水)・29日(月)午後1時半～2時・②10日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人・②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■地域子育てクラス「ぶにい」 / 申込み…10月25日(月)から

①11月19日(金)・②25日(木)午前10時～11時 ①人見研修所(若松町4の22)、②本宿四丁目公会堂(本宿町4の17)/対象は0歳児の第1子と保護者/定員各日15組/内容は保健師による講話、親子遊び、保護者交流

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…10月27日(水)から

11月30日(火)午後1時半～3時/対象は平成22年5～7月生まれで第1子の保護者/定員25人/

内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…10月27日(水)から

11月26日(金)午後1時半～3時/対象は平成22年3～5月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…10月26日(火)から

11月12日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年12月～平成22年3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…10月26日(火)から

11月5日(金)午後1時半～3時/対象は平成21年5～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月26日(火)から

11月2日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…10月27日(水)から

11月12日・19日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成21年10月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月4日・18日・25日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年7月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

11月8日・15日(月)・17日(水)・29日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月2日・9日・16日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成19年10月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

11月11日、12月9日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…10月21日(木)から

①11月13日(土)午前8時50分～11時・②15日(月)午前9時～11時 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員①8人・②10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■骨美人のママになろう! 申込み…10月21日(木)から

11月16日(火)午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 保健分館/対象は市民で、妊娠16～32週の妊婦/各回先着20人/内容は超音波による骨密度測定、骨粗しょう症の予防についての講話、カルシウム豊富な料理の試食、口くうケア/使用中の歯ブラシ、母子健康手帳持参/託児希望の方は申込み時にご相談ください

■歯科なんでも相談 申込み…10月21日(木)から

11月18日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■講演会「統合失調症の理解と対応」

①11月2日・②16日(火)、③12月1日(水)午後2時～4時 多摩府中保健所/対象は最近治療を開始した方の家族/定員各日50人/内容は①統合失調症の理解と対応、②家族の対応、③家族からのメッセージ/申込みは電話で保健対策課へ/問合せも同課へ

■パーキンソン病の治療と療養について～より良い療養生活を目指して

11月17日(水)午後2時 多摩府中保健所/対象は同保健所管内にお住まいのパーキンソン病療養中の方と家族/無料/講師は丹羽 潔氏(にわファミリークリニック院長)/申込みは11月12日(金)までに、電話で地域保健係へ/問合せも同係へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

できることから国際協力 ピュア・ハート協会

ピュア・ハート協会は、国際協力を通じて、自らの心を豊かにし、共に生きる平和な世界の実現を目指して、平成21年6月に設立しました。

会の主な活動は、インドで、親がいない、親が育てられない子どもたちの教育の場や家庭の代わりとなる「レインボー・ホーム」、貧しくて十分な医療を受けられない人々のための無料診療所「レインボー・クリニック」への協力支援です。そのために、日本国内では、会員や寄付金の募集だけでなく、ボランティアについて考えるチャリティ講演会や現地の子どもたちがおかれている状況を伝える写真展を開催しています。また、フリーマーケットや使用済み切手の収集・販売なども行い、それらの収益を現地の活動資金に充てています。

「会の活動の中でも切手の仕分けは、だれでも参加できる簡単な作業なので、たくさんの方が手伝いに来てくれています。大きな収益を得るものではありませんが、切手を集める方、仕分け

る方、購入する方、支援を受ける方、みんなが幸せになることができる素敵な活動だと思っています。『人間は他のいのちに仕えるときに、自分のいのちを最も輝かせて生きることができる』ことを伝えるためにも、これからもたくさんの方に呼び掛けていきたいと思っております」と、事務局の五十嵐志保さんは話します。

▽ピュア・ハート協会(浅間町2の14/362・2323)



▲レインボー・ホームの子どもたちに囲まれて

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

都指定有形文化財(工芸品) 蓮華形磬

本町1丁目の妙光院に伝わる蓮華形磬は、都指定有形文化財(工芸品)に指定されています。

現在は郷土の森博物館の寄託資料となっており、今年度の東京文化財ウィークのポスターや冊子の表紙になっています。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

磬とは、寺院で読経台のそばにつり、読経の間に打つ楽器のことです。妙光院の蓮華形磬は、南北朝時代(1333～92年)に造られたもので、銅製で全面に鍍金の跡があります。中央の撞座には開いた蓮が、その左右には半開きとつぼみの蓮が描かれており、両面とも同じ文様があります。蓮華をかたどった磬の多くは一輪の蓮華からなり、この蓮華形磬のように、多数の蓮を集合させたものはほかに例をみません。郷土かるたに「音色さやかな蓮華の磬」とあるように、打つと澄んだ音をたてます。

蓮華形磬を伝える妙光院は、新義真言宗の古寺で、京都の仁和寺末に属し、当地の真言宗道場でした。蓮華

形磬は、現在、郷土の森博物館の常設展示室「中世の府中」のコーナーに展示されています。いまだなごが多い府中の中世を語る貴重な文化財を、ぜひ、ご覧になってみてはいかがでしょうか。



▲蓮華形磬