



インフルエンザの感染予防に 努めましょう

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。
手洗い・うがいなど感染予防に努めるとともに、日ごろから
運動と十分な休養・栄養摂取を心掛け、ウイルスに負けない丈
夫な体をつくりましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)
へ。

インフルエンザと風邪の違い

インフルエンザと風邪は、感染原因となるウイルス
の種類が違います。インフルエン
ザは急な発熱が特徴で、筋肉・関
節痛やだるさなどの全身症状も
強く現れます。特に、高齢者は重
症化し、肺炎などの合併症を併発
する可能性が高いので、十分な注
意が必要です。



インフルエンザに かからないようにするためには

ウイルスの感染経路には、ウイルスが付
着した手で目や鼻、口に触れることで感染
する接触感染と、感染者のせきやくしゃみ
などで出たウイルスを吸い込むことで感染
する飛まつ感染があります。

感染予防の基本は手洗い・うがいです。ま
た、マスクを着用する、人ごみを避けるな
ど、ウイルス感染の機会を減らすこともイ

ンフルエンザの予防につながります。

ウイルスは低温・乾燥を好みます。例年イ
ンフルエンザの流行する12月から3月は乾
燥しやすい時期ですので、加湿器を活用す
るなど、適度な湿度を保ちましょう。

なお、インフルエンザにかかってしまっ
たら早めに医療機関で受診し、十分な水分
と休養をとりましょう。

石けんでの手洗いの方法



手のひらをよく
こする



手の甲をのばすよう
こする



指先・ツメの間を
念入りにこする



指の間を洗う



親指と手のひらを
ねじり洗いする



手首も忘れずに洗う

口くうケアで感染予防

インフルエンザや風邪のウイルスの入り口は、口く
う・いん頭粘膜などです。口くう内の細菌が、粘膜を保
護する物質を破壊し、いん頭粘膜を荒らして、インフル
エンザや風邪のウイルスが粘膜に吸着すると考えられ
ています。歯磨きなどの口くう
ケアを丁寧に行うことで、いん
頭部に付着するインフルエンザ
ウイルスの量が減少したという
研究結果があります。



基本的な手洗い・うがいと
ともに、毎日の口くうケアで、ウイ
ルス感染を予防しましょう。

インフルエンザの予防接種

インフルエンザの流行前に予防接種を受けることも
感染予防の一つです。

接種してから効果が現れるまでに2週間ほどかか
りますので、早めに接種しましょう。

なお、市では、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯
の方に、接種費用を全額助成
しています。生活保護受給世
帯の方は市役所6階生活援護
課で、市民税非課税世帯の方
は保健センター分館で交付す
る無料接種券を接種時に持参
してください。



不易と流行

府中市長

野口忠直

元気なまち

市長随筆 127

私の最終学歴は、学習院大学
政治経済学部経済学科卒業で
すが、受験に際しての私の選択
は、どうしてもある先生の教え
を受けたという強い希望が
あり、先生がその大学のその学
部におられるからというのが
最大の理由でした。その先生と
は、著名な日本歴史学者の兄玉
幸多先生でした。当時の学習院
大学には史学科がなく、先生は
政治経済学部の経済学科で教
べんをとっておられたので、必
然的に経済学科への受験と
なったのです。

幸いにして入学を許され、先
生の授業、一般教養の「日本史」
を受講した時は、期待通り
のお人柄に感銘を受けたのを
今でも忘れられません。その
後、「近世農村社会史」などのゼ
ミナールまで、先生の講義は一
言一句聞き逃すまいと集中し
たことも鮮明に記憶していま
す。ことに「不易と流行」とい
う言葉は、忘れられない言葉でし
た。芭蕉の俳諧の風味であるこ
とから言及され、「世の中には
決して変えてはならないもの
と、世の流れに従って変えてい
かなければならないものがあ
ること」を深く心に刻みまし
た。その言葉は、その後の私の
人生訓ともなっています。

府中市は、武蔵国の国府の所
在地として、我が国最古最大の
上野下方面である武蔵府中熊
野神社古墳をはじめ、国府跡や
国司館とみられる遺構など、近
年、次々と重要な遺跡が発掘さ
れ注目を集めており、遺跡調査
にも取り組まれた、先生のお教
えなどが今更ながらよみがえ
り、ご縁を感じております。

特集 府中の教育

◆編集 府中市教育委員会◆

ICTを活用した授業を推進します

※ICTとは、information and communication technology(情報通信技術)の略です。

市では、わかりやすい授業の実践と発展する情報化社会に自ら進んで対応できる能力を高めるため、電子黒板やパソコンなどのICT機器を整備し、その活用を推進しています。問合せは、機器の整備については、総務課学校管理係(335・4428)、授業への活用などについては、指導室指導係(335・4063)へ。

市では、映像と音声によるわかりやすい授業を実施するため、全小・中学校に、電子黒板や大型ディスプレイを整備しています。

高画質・高音質の映像資料

は、子どもたちの授業への興味を高めるとともに、言葉だけではわかりづらい場面を視覚的にもとらえられることで理解が深まり、学習意欲の向上につながっています。

また、全小・中学校にパソコン教室を整備し、各教科でパソコンを使った授業を行っています。パソコンの操作方法を覚えながら、視覚的な学習による理解力や情報処理能力などの向上を図ります。

ICTを活用し、授業内容の改善を図るため、各校の教員

「表計算などパソコンの基本操作を学びます」



によるICT活用推進委員会を設置して、教材の開発や研究を行うとともに、電子黒板の活用について研修会を行い、技術の向上を図っています。



書き込みもできる電子黒板

授業内容への関心を高めます

電子黒板などが整備され、授業での活用方法を研究しながら使っています。使ってみて、子どもたちの関心の高さに驚きました。社会では、歴史の舞台となった遺構や建造物の迫力ある映像に見入っています。子どもたちは、そこへ行き、実際に見ているように感じられるようで、授業への興味が増し、理解が深まっています。

機器も使いやすく、操作に戸惑うことなく授業に専念できます。映像資料は校内で共有しており、どのクラスも同じ資料を使って授業を受けることができます。今後は、学校間でも映像資料・教材の共有化が図れば良いと思います。



本宿小 吉田健二先生

図書館から

特集棚から未知の世界へ

図書館では、様々なテーマで集めた本を特集棚に展示することにより、書庫に眠っていた貴重な資料との出会いや新たな分野へ興味を広げる機会を提供しています。

特集棚のテーマは、季節や市内のイベントに合わせたもの、そのとき話題になっている出来事や作家の追悼など、多岐にわたります。

中央図書館では、3階に特集棚を設けています。来月1月からは、図書館主催の講演会に合せて、府中市にゆかりのある民俗学者「宮本常二」などをテーマに、特集を組む

予定です。「じどうしつ」入り口には、子どもたちの興味や季節に合わせて「クリスマス」「お正月」などをテーマにした児童向けの特集棚を設けています。

地区図書館でも各館独自の小特集を組み、入館者の目を引く楽しい棚になるよう工夫しています。

また、全館共通のテーマで特集棚を作ることもあります。大きな活字を使用して、高齢者や弱視の方も読みやすい「大活字本」の特集棚は、中央図書館の蔵書から人気のあるものを選んで地区図書館を巡回させており、身近な図書館で大活字本の



▶特集棚から新たな発見

存在を知っていただく、貴重な機会となっています。知的好奇心を満たす手段の一つとして、図書館の特集棚を、ぜひ、ご活用ください。問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

生涯学習スポーツ課から

ダブルダッチをご存知ですか？

市では、生涯にわたり、健康で豊かな生活を営むことができるように、スポーツの普及に取り組んでいます。

平成25年に、東京都で開催する国民体育大会は、都道府県の選拔選手が出場する競技スポーツが中心ですが、市では、だれでも参加できるデモンストレーション種目の一つとして、ダブルダッチを行います。

ダブルダッチは、縄2本を使った縄跳びで、2人の回し手が2本の縄を内側に回し、その縄間でジャンパーが演技をしたり、速く跳ぶことを競ったりします。3人集まり縄2本さえあれば、手軽にで

きて、集中力・持久力・リズム感・想像力・バランス、そしてチームワークが自然と身につくスポーツです。

市では、十小の体育の授業や市民スポーツ・レクリエーションフェスティバルなどに、日本ダブルダッチ協会の選手やインストラクターを招き、演技の披露や指導をお願いするなど、市民の皆さんにダブルダッチの魅力を知っていただくための機会を設けています。

皆さんも、スポーツに親しむきっかけづくりと



手軽に楽しめます

して、アスリートと一緒に国体へ参加できるこの機会に、ぜひ、ダブルダッチにチャレンジしてみたいかかでしょう。問合せは、生涯学習スポーツ課国体準備担当(335・4469)へ。

◆変更となる小学校学区◆

該当対象地区			新学区
白糸台	2丁目	10、12、14～15、17、19、21、57、58	四小
	3丁目	2、4、6、8	
	5丁目	5の4・6・13・23・24、7、9、11、13、15、17	南白糸台小
	6丁目	10、12、14、16、18～20、43～49	
押立町	1丁目	6の1・5～39・42～50、7～10、16、17	白糸台小
	3丁目	11	
若松町	1丁目	35の23・70～73、36の5～11、37の7～11・24、38	南白糸台小
	4丁目	24、25の16、26、27、32の4～7・12・14・17～22・40、33	
浅間町	1丁目	1～8	若松小
	4丁目	7の1・6・9・14～24、52の1・2・4・6・10・17～30	
天神町	1丁目	7～14	六小
	2丁目	29以外の地域	
	3丁目	12の1・12～16、20、23～25、26、28	
新町	1丁目	23～25	新町小
	2丁目	1～8、9の14・30・31、11の1～6、12の19、31～34	
宮町	1丁目	14～19	新町小
	2丁目	19の2・8・9、20～25、26の1～31・33～57、29の4～9・13・16～19、48の10・14	
	3丁目	17、19、21、23、25以降	
清水が丘	1丁目	全域	一小
	2丁目	次以外の地域 17～20、22	
是政	1丁目	8の1～8・41・43・54～63、13の1・4・5・9・10・13・19～23、20	若松小
	4丁目	28	
矢崎町	1丁目	41～45、47	三小
	2丁目	14、15、16の1～5、17の4～6・13・15・21・24～30・32・33・38・40・46～51、19、20、26の1・2・5～10・15・16	
	3丁目	次以外の地域 1の9、2、3、5～15、20、22～25	
南町	1丁目	1～27	矢崎小
	2丁目	28の11～13・46・67・68・71・83・85～87・89、36の10・15～20、37の1、38、39、40の1～3・6	
片町	1丁目	1～10	一小
	4丁目	全域	
宮西町	1丁目	1、2、25	三小
	5丁目	1、18～20、29～32、41～43、50～52	
美好町	2丁目	8、9	本宿小
	3丁目	14、15、17、19、21、28、40以降	
分梅町	1丁目	18～26	五小
	2丁目	1～49、50(の1～4、6～20)、52～55	
	3丁目	次以外の地域 3～6、8、9、10の4～10・13～17・20・25～38、11、12、24の1・4・11～14・16、25、26、27の1～2・8・11～15、28の1・9・17・18	
四谷	3丁目	40の15・17・56、41の3・6～8・11～13・16～21・41・42・44・48～50・58、42、43、44の4、45	日新小
	4丁目	24の6、25の3、26、27の8、28～30、31の5～13、32、33の5、38の11、39、40	
日新町	2丁目	14の3、15、16の7・11・12、18の5～10・12～19・21・22・29・35・41・42	日新小
	3丁目	14の3、15、16の7・11・12、18の5～10・12～19・21・22・29・35・41・42	

◆変更となる中学校学区◆

該当対象地区			新学区
白糸台	3丁目	10、12、14、16、18～20、25、43	六中
	6丁目	11以外の地域	
小柳町	1丁目	1～5	九中
	2丁目	9～39	
若松町	1丁目	7の1・6・9・14～24、52の1・2・4・6・10・17～30	五中
	4丁目	7の1・6・9・14～24、52の1・2・4・6・10・17～30	
浅間町	1丁目	7～14	五中
	4丁目	29以外の地域	
天神町	1丁目	12の1・12～16、20、26、28	一中
	2丁目	3～7	
宮町	1丁目	17、19、21、23、25～37、51以降	一中
	2丁目	全域	
	3丁目	次以外の地域 17～20、22	
清水が丘	1丁目	次以外の地域 8の1～8・41・43・54～63、13の4・5・9・10・13・19～23、20	九中
	3丁目	1、2、14～25	
是政	3丁目	次以外の地域 1～18、20	三小
	4丁目	28	六中
南町	5丁目	次以外の地域 1～9、18の1	三小
	4丁目	次以外の地域 1～20、26～30、32～39、40の12・24・25	八中
栄町	1丁目	全域	一中
	2丁目	次以外の地域 5～7、15～26	三小
分梅町	1丁目	1～34、35の2・5・6・8、37の8、39～45	
	2丁目	1～34、35の2・5・6・8、37の8、39～45	

●学務保健課から

平成24年4月から学区を変更します

市では、子どもたちが通学しやすい、地域に根ざした教育活動が推進できるよう、平成24年4月から学区を変更します。

な学区を決定しました。なお、子どもたちや保護者の負担を軽減できるよう、移行措置として、指定校の変更を認めるなど、弾力的に対応していきます。

問合せは、学務保健課学務係(335・4436)へ。

■変更に伴う移行措置

▽平成23年度 申し出により、新しい学区での入学を認めます

▽平成24年4月以降 当分の間、次の場合は、申し出により就学を認めます

○現在在籍をしている学校への卒業までの在籍

○兄弟が通学している学校への入学

○旧学区での入学

●文化振興課から

国史跡指定へ 武蔵国府跡御殿地地区(仮称)

古代武蔵国府の国司館と考えられる建物跡や、徳川家康の「府中御殿」に関連する遺構など、府中市の歴史を象徴する大変貴重な遺跡が発見された「武蔵国府跡御殿地地区(仮称)」(本町1の14)について、11月19日に、国の文化審議会から文部科学大臣に、国史跡武蔵国府跡の追加指定物件とするよう答申がなされました。

問合せは、文化振興課文化財係(335・4473)へ。

武蔵国府の重要施設

武蔵国府跡御殿地地区(仮称)は、多摩川の河岸段丘崖である府中崖線(ハケ)が南に張り出した場所に位置します。南には多摩丘陵、南西には富士山が望めた眺望の地で、武蔵国府の中心施設がある国衙域(大國魂神社境内とその東側一帯)から南西に約50メートルの至近距離に位置します。

平成20年から22年に実施した発掘調査で、武蔵国府域では初めて、正



▲出土した「三葉葵紋」の入った鬼瓦と復元図

殿・脇殿・前殿などの大型の掘立柱建物が規則的に配置された官衙遺構が発見されました。これらの建物は7世紀末から8世紀初頭、武蔵国府が成立した初期の「国司館」ではないかと考えられています。

国司館とは、中央から派遣された国司が宿泊滞在し、政務やきょう宴の場としても使われた、国府の重要施設です。眺望の良いこの場所は、まさに国司館の立地にふさわしいといえます。また、国府成立初期の国司館の発掘調査は全国でも類例がなく、大変貴重なものです。

徳川家康の御殿

武蔵国府跡御殿地地区(仮称)は、古くから「御殿地」と呼ばれてきました。「府中御殿」は、天正18年(1590年)、奥州仕置を終えた豊臣秀吉を招き入れるため、徳川家康が造営し、その後もたか狩りなどの拠点として、家康・秀忠・家光の三代にわたり用

られたとされています。しかし正保3年(1646年)の大火で焼失した後は再建されず、後に開墾され畑となりました。

これまでの発掘調査で、この府中御殿に関連すると考えられる建物跡や柵列のほか、大型の井戸跡からは、大きな火災があったことを示す多量の焼土や炭化材が出土していましたが、府中御殿があったことを示す明確な証拠は発見されていませんでした。しかし、この度、井戸跡からその裏付けとなる、徳川家の家紋である「三葉葵紋」の入った鬼瓦が出土しました。今後の整理調査で、当時の府中御殿の姿が解明されることが期待されます。

武蔵国府跡御殿地地区(仮称)の保存整備と活用

市では、古代から近世に至るまでの、府中市の歴史を語る上で欠くことのできない大変貴重な遺構群が発



▲国司館建物跡

見されたことから、約7800平方メートルの敷地を公有地化し、保存することとしました。保存整備・活用にあたっては、市民の皆さんのご意見を取り入れながら検討していきたいと考えていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、発掘調査の成果は、1月29日(土)から郷土の森博物館で開催する特別展「発掘! 府中の遺跡～古代国司館と家康御殿」で、武蔵国府の全体像は、4月開館予定の「ふるさと府中歴史館(仮称)」の展示室で、それぞれ紹介しますので、ぜひ、ご来場ください。

ご意見をお聞かせください

地球温暖化対策地域推進計画案

市では、地域の特性を生かした効果的な自然エネルギーの利用や省エネルギーを推進し、二酸化炭素排出量を削減するため、地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、平成23年度から32年度を計画期間とする地球温暖化対策地域推進計画案を作成しました。

この案は、12月16日(木)から1月17日(月)に、市役所5階環境政策課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

■主な内容

- 温室効果ガス排出量の現況
- 地球温暖化対策の方向性
- 市民・事業者の行動と市の施策
- 住まい・事業所における低炭素の工夫推進

○地球温暖化対策への市民参加

■意見の募集

この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

▽提出方法 1月17日(月)ま

手続きの準備を 体育施設利用登録 の更新

課施設係(335・4488)、または郷土の森総合体育館(363・8111)

公共施設予約システムの体育施設利用登録は、3月31日(木)が有効期限です。4月1日(金)以降も体育施設生涯学習センター体育施設を除く)の予約申込みをする方は、次のとおり更新の手続きをしてください。

▽対象施設 庭球場、サッカー場、野球場、体育館、郷土の森総合体育館、日吉を除く地域体育館、グラウンド管理所

▽申込み 1月11日(火)から決められた用紙(市役所8階生涯学習スポーツ課、体育館に用意)と下の表の必要書類を持って、生涯学習スポーツ課、または体育館へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ

◆体育施設利用登録の更新手続き◆

利用施設	手続きできる方	必要書類
庭球場(個人)	利用者本人、または同居の家族	公共施設予約システム利用者登録カード、庭球場個人利用登録申込書、手続きをする方の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)
庭球場(団体) 野球場 サッカー場 体育館 グラウンド管理所	代表者、または団体構成員	公共施設予約システム利用者登録カード、施設利用登録申込書(会員名簿を含む)、手続きをする方の本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)、市内団体で在勤・在学の方がいる場合は、それを証明できるものの写し

※登録内容に変更がある場合は、「登録事項変更申請書」が必要です。

(必着)に、意見、住所、氏名を記入して、〒183-8003 環境安全部環境政策課へ／FAX (361・0078)、電子メール(kankyoo1@city.fuchu.tokyo.jp)、または環境政策課・中央図書館・各文化センター、市政情報センターへ持参可

策定しました 一般廃棄物処理 基本計画

市では、循環型社会の形成に向けたごみ減量施策や適正なごみ処理を推進するため、皆さんからいただいたご意見を踏まえ、平成23年度から32年度を計画期間とする一般廃棄物処理基本計画を策定しました。

この計画と皆さんからいただいたご意見は、市役所5階ごみ減量推進課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、ごみ減量推進課管理係(335・4400)へ。

申告はお早めに 償却資産(固定資産 税)の申告

償却資産は、所得税や法人税の確定申告で損金、または必要経費として減価償却費を計上するもののうち、土地、建物、自動車税などの対象車両を除くすべての事業用資産です。駐車場の舗装路面、フェンス工事、アパートなどの外構工事や店舗の内装工事なども償却資産になります。

平成23年1月1日現在、市内に償却資産を所有、または賃貸されている方は、次のとおり申告をしてください。なお、対象の方に、申告書を

お知らせします

国民健康保険の財政状況

国民健康保険は、受診機会の増加や医療技術の高度化などにより、医療費が年々増加し、事業運営が厳しくなっています。

今号では、国民健康保険の財政状況を中心に、現状と課題についてお知らせします。

問合せは、保険年金課保険税係(335・4055)へ。

増え続ける医療費

医療費のうち、国民健康保険負担分(保険者負担分)の主な項目は、「療養給付費」「療養費」「高額療養費」で、平成17年度と平成21年度を比較すると、下の図1のとおり、合計が116億5千万円から133億円となり、約17億円、14%増加しています。

また、平成21年度の加入者1人当たりの医療費(本人負担分を除く)は21万783円で、保険税7万2187円の約3倍となっています。

国民健康保険の医療費の財政状況は、国民健康保険の加入者と加入者以外の方との負担の公平性の点からも制限が必要のため、一定の目安を設けて繰り入れていますが、医療費の増加や医療制度改革などにより、保険税との均衡が大きく崩れています。

一般会計から 多額の繰入金

国民健康保険の医療費の財

今後の課題

医療費の伸びに対して、主な財源である保険税が追いつ

12月13日(月)に発送しますの

で、12月21日(火)までに届かない場合は、資産税課へご連絡ください。

▽対象 平成23年1月1日現在、事業のために用いることができるすべての資産

▽申込み 1月31日(月)までに、決められた用紙(市役所2階資産税課に用意)で、資産税課へ／郵送、エルトックス(<http://www.eltax.jp>)による申告可

※エルトックスを利用する場合、電子証明書などが必要

平成23年度
学童クラブ障害児
入会申込み受付

▽対象 次のすべてに該当する心身に障害や発達遅れなどがある小学1～4年生の児童(ただし、市長が特に必要と認める場合は6年生まで)

○保護者が就労などのため、正午から午後6時の間に4時

間以上、かつ月に14日以上児童を監護することができないこと

○集団での育成が可能であること

○安全に登下館できること

※詳しくは、申込要項(市役所6階児童青少年課、各学童クラブ、市政情報センターで配布)をご覧ください。

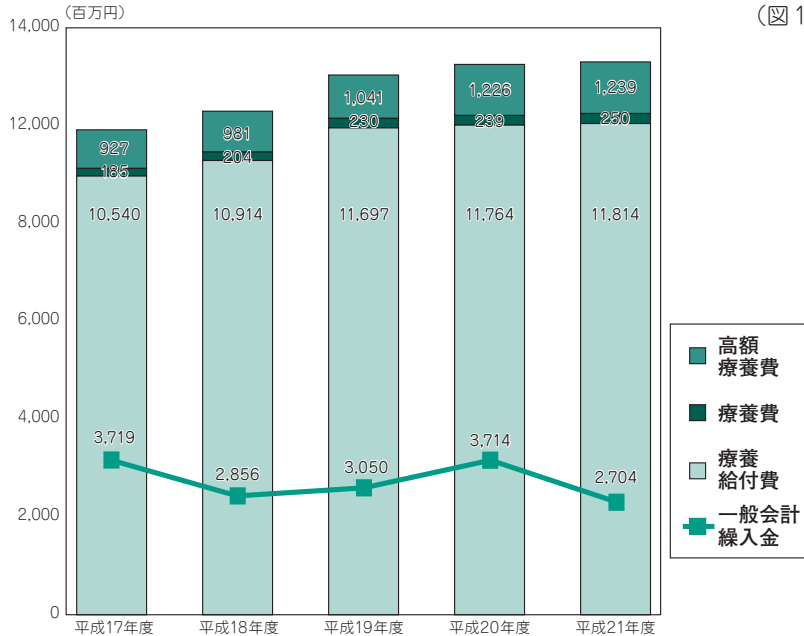
▽募集人員 各学童クラブ2～4人

▽受付場所・日時

○児童青少年課：12月13日(月)から1月14日(金)

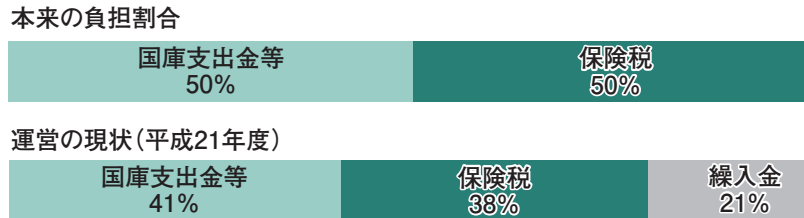
◆医療費(保険者負担分)と一般会計繰入金の推移◆

(図1)



◆医療費の財源◆

(図2)



医療費を大切に

国民健康保険は、お互いに支え合い、負担し合う相扶共済の制度です。医療費の増加は、加入者の負担につながります。

日ごろから、一人ひとりが医療についての意識を高め、健康管理に心掛けることが大切です。

納税にご協力ください

国民健康保険は、加入者の皆さんが納める保険税により運営しています。納税は、期限内にお願いします。

寄付(敬称略)

福祉基金へ

▽矢崎平八郎 一万円
▽社会福祉協議会へ 一万円
▽府中明るい社会づくりの会 三万円
▽住吉文化館自主グループ連絡会 一万円
▽都立府中西高校PTA 一万円
▽鈴木政治 十万円
▽府中市薬剤師会 一万五千三百七十五円
▽府中市歌謡連盟 三万五千四百五十円
▽住吉町町会 四万三千七百五十円
▽府中市赤十字奉仕団 一万八千四百五十円
▽東京防犯健全協力会 十万円
▽国際ソロプチミスト東京一府中 十一万六千円

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の指定のないものは、午前8時半から受け付けます。

募 集

障害者福祉課相談員(嘱託員)募集

▽対象 昭和26年4月2日以降に生まれ、社会福祉士・ケアマネジャーのいずれかの資格をもつ方、または障害者施設などで勤務経験のある方
▽募集人員 1人
▽試験日 12月22日(水)
▽内容 居宅介護相談などの障害福祉サービス業務
▽募集要項 12月13日(月)から17日(金)に、市役所1階障害者福祉課で配布
※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
▽申込み 12月17日(金)までに、履歴書と応募動機(400字程度)を持って、障害者福祉課へ
▽問合せ 障害者福祉課援護担当(335・4962)

平成23年度図書館職員(嘱託員)募集

▽対象 昭和26年4月2日以降に生まれ、司書・司書教諭・学芸員のいずれかの資格をもつ方、または3月31日(木)までに取得見込みの方
▽募集人員 若干名
▽試験日 1月23日(日)
▽募集要項 12月24日(金)まで、中央図書館で配布(20日・21日を除く)
▽申込み 12月22日(水)から24日(金)午前9時～午後7時に、履歴書を持って、中央図書館へ
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

ファミリー・サポート・センター提供会員募集

育児の援助を受けたい方(依頼会員)と育児の援助を行いたい方(提供会員)が、お互いに助け合い、育児のサポートを行うファミリー・サポート・センター事業の提供会員(有償1時間700円)を募集します。活動場所は原則として提供会員の自宅です。提供会員の登録を希望する方は、次のとおり講習を受講してください。
▽日時 1月17日(月)・19日(水)・21日(金)・25日(火)午前10時～午後零時半(全4回)
▽会場 子ども家庭支援^ニ「たっち」
▽対象 市民、市内在勤の方で、育児に関心があり、子育ての援助活動ができる方
▽費用 無料
▽内容 子どもの心の発達や乳幼児の病気と事故予防の知識についてほか
▽申込み・問合せ ファミリー・サポート^ニ事務局(367・8882＝子ども家庭支援^ニ「たっち」内)へ

催 し

府中ジュニアウィンドオーケストラ定期演奏会

▽日時 12月19日(日)午後1時半
▽会場 府中の森芸術劇場
▽入場 自由(無料)
▽曲目 「シャロム！」「ありがとう」「ラッパ吹きの休日」ほか
▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4464)

ボートレース平和島観戦バスツアー

▽日程 1月22日(土)・23日(日)
▽集合時間・場所 午前9時半に市役所西側玄関
▽対象 ボートレースを初めて観戦する方で、市民、市内在勤・在学の20歳以上の方
▽定員 各日35人(抽せん)
▽費用 1000円(昼食代、保険料ほか)
▽内容 招待席での観戦、ボートレース教室
▽申込み 1月5日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望日・希望者全員(4人まで)の住所、氏名、年齢、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先・学校名、返信用あて名を記入して、ボートレース平和島番組成室「ボートレース観戦バスツアー」係(〒143-0006大田区平和島1の1の1)へ
▽問合せ ボートレース平和島インフォメーション(03・3768・9200)

講 座・講習

水中体操～うごく喜び、うごける幸せ!! 水中運動ではつつ元氣

▽日時 1月28日から3月25日の毎週金曜日(2月11日を除く) 午前9時半～正午(全8回)
▽場所 生涯学習^ニ
▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行が可能な方
▽定員 25人
▽費用 600円/毎回のプールの利用料400円が別に必要
▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上
▽申込み 12月22日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用あて名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は初めての

方を優先して抽せん
▽問合せ 高齢者支援課予防マネジメント担当(335・4117)

お しらせ

ご利用ください人間ドック

市では、病気の早期発見と生活習慣病の改善を目的とした総合健康診査(人間ドック)を、年間を通して行っています。
▽日時 火曜から金曜日の午前8時半～正午(年末年始を除く)/月10日程度/男女別
▽場所 保健^ニ
▽対象 20歳以上の方
▽診査料 下の表のとおり
※国民健康保険加入者には、助成制度の適用(年度1回)があります。
▽内容 問診、内科診察、身体計測、血圧測定、心電図・尿・便潜血反応・肺機能・肝機能・腎機能・血液・視力・眼底・眼圧・聴力・胸部X線・上部消化管X線検査
※Bコースは、上部消化管X線検査を除きます。
※女性の受診日には、託児(予約制)があります。
▽申込み 受診希望日の2か月前の1日から保健^ニへ/電話可
▽問合せ 保健^ニ管理係(368・5338)

区 分	市 民	市内在勤の方
Aコース	16,000円	24,000円
Bコース	11,000円	17,000円

給食費の臨時戸別徴収

市では、健全な給食運営を図るため、12月18日(土)に、給食費未納世帯への戸別徴収を実施します。
問合せは、第二学校給食センター(366・8375)へ。

環境影響評価書の縦覧・閲覧

都が施行する、府中都市計画道路3・2・2の2号東京八王子線及び国立都市計画道路3・3・2号東京八王子線(西原町～国立市谷保間)建設事業について、次のとおり環境影響評価書の縦覧・閲覧を行います。
▽期間 12月17日(金)から1月6日(木)(縦覧・閲覧場所の閉庁・閉館日を除く)
▽場所
○縦覧…市役所5階環境政策課、都環境局環境都市づくり課、都多摩環境事務所管理課
○閲覧…市役所3階市政情報公開室、西府・武蔵台文化^ニ
▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)、または都環境局環境都市づくり課(03・5388・3453)

武蔵台庭球場休場のお知らせ

3月は、コート整備のため、武蔵台庭球場を休場します。
問合せは、生涯学習スポーツ施設係(335・4488)へ。

耳 より

ゆず湯・初湯へどうぞ

▽日時
○ゆず湯…12月22日(水)午後4時～11時
○初湯…1月2日(日)午前9時～正午
▽場所 藤の湯(朝日町2の28/361・4422)、松の湯(新町3の6/365・0204)、桜湯(宮町1の23/361・2173)、さかえ湯(八幡町2の30/363・4052)、旭湯(宮西町3の6/361・9362)、曙湯(晴見町1の11/361・5068)、美好湯(美好町1の37/361・2940)
▽対象 65歳以上、または小学生以下の市民
▽費用 無料
▽協力 府中市浴場組合
▽申込み 当日直接各公衆浴場へ
※住所・年齢が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。
※各浴場先着100人に、乳酸菌飲料を差しあげます。
▽問合せ 高齢者支援課事業係(335・4011)

審 議会・協議会など

■観光振興プラン検討協議会

12月16日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、経済観光課へ/問合せは同課観光係(335・4095)へ

■障害者等地域自立支援協議会

12月16日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

■景観審議会

12月16日(木)午後2時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは計画課土地利用担当(335・4412)へ

■教育委員会定例会

12月16日(木)午後3時 教育^ニ/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■市営住宅集会所あり方検討協議会

12月17日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、住宅勤労課へ/問合せは同課住宅係(335・4457)へ

■建築審査会

12月17日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導課管理係(335・4479)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・施設係 ☎ 336・5704
・学習事業係 ☎ 336・5708

■サロン・クリスマスコンサート～ハンドベルで楽しむ聖夜の音楽

12月18日(土)午後3時～4時 アトリウム／無料／曲目は「アメージング・グレース」「ジングルベル」「あわてんぼうのサンタクロース」ほか／出演はリリアーレ／協力は若松小／当日直接会場へ／問合せは施設係へ

生涯学習セミナー受講生募集

①実技セミナー

■EXCEL入門／㊦

1月21日(金)・24日(月)・26日(水)・28日(金)午前9時半～午後零時半・1時半～4時半(各全4回) パソコン学習室／定員各19人／費用3100円(受講料・教材費)／内容は表作成の基礎ほか／講師はシルバー人材センター登録講師

②スポーツセミナー

■アクアシェイプ

1月17日から3月14日の毎週月曜日(2月7日、3月7日を除く) 午前10時～正午(全7回) 温水プール／定員30人／費用4200円／講師は新名圭美氏(アクアインストラクター)

◆上記2記事の共通項目◆

対象は平成7年4月1日以前生まれの市民(①は文字入力ができる方)／申込みは12月18日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に希望講座名・時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢、

電話番号、返信用あて名を記入して、当市学習事業係へ／電子申請可／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん／問合せは学習事業係へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■武蔵府中の歴史講座「府中の正月行事」

12月18日(土)午後1時半～3時半 本館会議室／対象は高校生以上の方／先着30人／費用300円／申込みは電話で当館へ

■しめかざり教室

12月23日(祝)午前10時～正午、午後1時～3時 ふるさと体験館／各回先着20人／費用1500円／中学生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■クリスマスミュージアムライブ～クラシックギターデュオ「いきるちから」

12月18日(土)午後2時・4時 エントランスホール／無料／出演はいちむじん／当日直接会場へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎ 335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎ 333・9999
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

■イッセー尾形のこれからの生活

／内容は子どもと触れ合いながら骨盤を引きしめるシェイプアッププログラム／講師は日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター／申込み・問合せは高橋宅(042・401・9880)へ

■新春ダンスの集い 1月9日(日)午後零時半～4時 ルミエール府中／対象は市民／先着150人／費用2000円(前売りは200円引き)／内容は生バンド演奏によるドレストライアル、抽せん会ほか／申込み・問合せは橋本宅(363・1389)へ

■人前で話すことが楽しくなる音読と語り講座 1月11日から2月1日の毎週火曜日 午前10時～11時45分(全4回) むさし府中商工会議所／先着40人／費用4800円／内容は発声や表現方法と心身の緊張のほぐし方／講師は中城幸子氏(女優)ほか／主催は大江戸文化振興ネットワーク／申込みは電話、またはFAXで同会・土屋あてへ／問合せは同会(042・488・5385＝FAX同番)へ

■看護職再就職無料研修会 1月17日(月)から25日(火)午前9時～午後4時 府中恵仁会病院(住吉町5の21)／対象は看護師・准看護師の免許をもつ方／申込みは1月12日(水)までに、同病院へ／問合せは同病院看護部・丸山あて(365・1211)へ

■消費税・年末調整個別相談会 12月14日(火)・15日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 むさし府中商工会議所／無料／相談員は税理士ほ

か／申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

■中田喜直没後10年「水芭蕉忌コンサート」

3月12日(土)午後4時 ふるさとホール／入場料4000円(全席指定)／内容は一人芝居／チケット予約開始は12月19日(日)／発売は翌日から／未就学児の入場不可

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎ 354・8700

■子育て講座「パパと遊ぼう!!」

1月23日(日)午前10時15分～11時20分 交流ひろば／対象は市民で、平成21年2月～平成22年1月生まれの幼児と父親、または両親／定員15組(抽せん)／無料／内容は親子遊び、父親同士の交流ほか／申込みは1月4日(火)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、幼児の生年月日・性別、参加の動機、返信用あて名を記入して、当市「子育て講座」係へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎ 330・2010

■介護予防講座「骨盤底筋体操と骨コツ体操」

12月20日(月)午前10時～11時／対象は65歳以上の市民／先着20人／無料／内容は簡単な尿失禁・骨粗

しょう症予防体操／申込みは電話で当市へ

■冬に彩りをそえるネイル講座

12月22日(水)午後1時半～3時／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着20人／申込みは電話で当市へ

■介護予防相談会「おいしくたべるための工夫やお悩み解決」

12月23日(祝)午後1時半～3時半／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着12人／無料／内容は管理栄養士、歯科衛生士による個別相談(1人30分程度)／申込みは電話で当市へ

■いきいきハウス1泊初級健康麻雀

12月22日(水)・23日(祝)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方／先着7人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンで脳の活性化を図る／申込みは電話で当市へ

■いきいきハウス1泊ウォーキング体験

12月24日(金)・25日(土)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方／先着5人／費用3300円(食費含む)／内容は日常生活に生かせるウォーキング／申込みは電話で当市へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎ 364・0088

■はじめの一步～「夢バンク」ボランティア教室

12月21日(火)午後1時半～4時 6階会議室／対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方／先着20人／内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方／申込み・問合せは府中ボランティア ☎ へ

☆ひろば

■クリスマスカード・年賀状づくり

12月17日(金)午前9時半～正午 生涯学習 ☎ 先着10人／費用100円(材料費)／講師は松浦みどり氏(コラージュを楽しむ会代表)／はがき、はさみ、のり、筆記用具持参／主催は同会／申込み・問合せは松浦あて(090・6719・8082)へ

■Happy Reading～英語の多読多聴

12月27日(月)午前10時～11時半、午後1時～2時半 明星中学高等学校／対象は3歳以上の方(小学生以下は保護者同伴)／各回先着40人／無料／講師は鬼丸晴美氏(同校教諭)／主催は同校図書館／申込みは電話、またはFAXで同館へ／問合せも同館(368・5496＝FAX同番)へ

■初めてのの方のソーシャルダンス体験

12月27日(月)午前10時～11時半 片町文化 ☎ 先着10人／無料／講師は日本ボールルームダンス連盟公認指導者／主催はソーシャルダンスアレーマーナー／申込みは電話、またはFAXで杉本宅へ／問合せも同宅(335・7622＝FAX同番)へ

■ベビーママキッズ 1月13日・27日、2月10日・24日(木)①午前10時～10時45分・②11時～11時45分(各全4回) ルミエール府中／対象は①はいはいが始まる前の乳児と母親、②はいはいができる2歳以下の乳幼児と母親／各回先着30組／費用3000円

／内容は子どもと触れ合いながら骨盤を引きしめるシェイプアッププログラム／講師は日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター／申込み・問合せは高橋宅(042・401・9880)へ

■新春ダンスの集い 1月9日(日)午後零時半～4時 ルミエール府中／対象は市民／先着150人／費用2000円(前売りは200円引き)／内容は生バンド演奏によるドレストライアル、抽せん会ほか／申込み・問合せは橋本宅(363・1389)へ

■人前で話すことが楽しくなる音読と語り講座 1月11日から2月1日の毎週火曜日 午前10時～11時45分(全4回) むさし府中商工会議所／先着40人／費用4800円／内容は発声や表現方法と心身の緊張のほぐし方／講師は中城幸子氏(女優)ほか／主催は大江戸文化振興ネットワーク／申込みは電話、またはFAXで同会・土屋あてへ／問合せは同会(042・488・5385＝FAX同番)へ

■看護職再就職無料研修会 1月17日(月)から25日(火)午前9時～午後4時 府中恵仁会病院(住吉町5の21)／対象は看護師・准看護師の免許をもつ方／申込みは1月12日(水)までに、同病院へ／問合せは同病院看護部・丸山あて(365・1211)へ

■消費税・年末調整個別相談会 12月14日(火)・15日(水)午前10時～正午、午後1時～4時 むさし府中商工会議所／無料／相談員は税理士ほ

か／申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

■独身農業青年とのふれあい交流会

1月29日(土)午後1時～5時 ホテルコンチネンタル(府中町1の5)／対象は府中・調布・狛江市の農家の独身男性との交流を希望する独身女性／定員15人／費用2000円／主催はJ Aマイズ青壮年部／申込みは12月29日(水)までに、電話で、またはFAX(042・486・3377)に職業、年齢、趣味、自己PRを記入して、J Aマイズ本店地域振興部・岡田あてへ／問合せも同あて(042・486・1546)へ

■東京農工大学管弦楽団定期演奏会

12月24日(金)午後6時半 府中の森芸術劇場／無料／曲目はチャイコフスキー…「交響曲第5番ホ短調作品64」ほか／指揮は高橋誠也氏／問合せは鐘ヶ江あて(090・7535・3166)へ

■東京農工大学吹奏楽団定期演奏会

12月25日(土)午後6時 府中の森芸術劇場／無料／曲目はハチャトリアン…「スパルタクス」ほか／問合せは丹野あて(090・6938・3601)へ

■「ひよこの会」会員募集

活動は毎週金曜日の午前10時15分～11時45分 府中グリーンプラザ／対象は2・3歳の幼児と母親／費用入会金1000円、月額3500円／内容は子育ての情報交換、リズム体操や手遊びなどを通じて子どもの友達との関わり方を学ぶ／申込み・問合せは齊藤あて(361・7907)へ

官公庁から

■学校給食臨時職員(栄養士)募集

勤務は1月6日(木)からの月～金曜日の週3日程度で、午前8時半～午後5時／対象は栄養士の免許をもつ方／定員2人(選考)／申込みは12月22日(水)まで(当日消印有効)に、履歴書と免許状の写しを同 ☎ (〒183-0026南町3の1)へ／持参可／問合せも同 ☎ (365・2655)へ

■調理師業務従事者の届け出

対象は都内在勤の調理師／1月15日(土)までに、決められた用紙(各保健所に用意)で届け出が必要／問合せは都福祉保健局健康安全課(03・5320・4358)へ

■医師・歯科医師・薬剤師などの届け出

対象は医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士／1月17日(月)までに、決められた用紙(各保健所に用意)で届け出が必要／問合せは薬剤師は都福祉保健局業務課(03・5320・4503)、その他の職種は同局医療人材課(03・5320・4434)へ

■①耐震フォーラム・②マンション耐震セミナー

①1月14日(金)午後3時半～6時・②15日(土)午後1時半～5時 都民ホール(都議会議事堂内)／各日先着250人／申込みは①耐震キャンペーン事務局(03・5388・3348)、②首都圏マンション管理士会(03・3256・6431)へ／問合せは都都市整備局建築企画課(03・5388・3362)