



ほっとするね
緑の府中

春の火災予防運動

3月1日(木)から7日(水)



3月1日(木)から7日(水)に、市民の皆さんに火災予防の意識を高めていただき、火災による死傷者や財産の損失を防ぐことを目的に、春の火災予防運動を実施します。

問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。

府中市消防団火災予防運動

府中市消防団では、春の火災予防運動に合わせて市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼び掛けます。

▽日時 3月1日(木)・7日(水)午後7時～10時

▽問合せ 防災課消防係(335・4068)

ご加入ください火災共済

火災共済は、火災で負傷したときや住宅が被害を受けた場合などに、民間の火災保険制度に関係なく、見舞金が受けられる制度です。

ぜひ、ご加入ください。

問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。

▽対象 市に住民票、または外国人登録原票がある世帯主
▽共済期間・会費 加入申込み日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円
※1つの住宅に2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。

▽内容
○火災見舞金…50～200万円
○被災者見舞金…2～150万円
※次の世帯の方が申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、②～④は申込み時に対象であることが証明できるものが必

要です。
①半径500m以内に、69歳以下の2親等以内の親族が住んでいない70歳以上のみの世帯
②生活保護受給世帯
③身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度をお持ちの方がいる世帯
④18歳未満の子どもがいる遺族基礎年金(母子年金、準母子年金)受給世帯
▽申込み 市役所1階総合窓口課、防災課(中央防災課内)、各文化センターへ

火災予防運動の推進項目

■住宅防火対策の推進

- 放火防止対策の推進
- 住宅用火災警報器の設置促進、適正な維持管理の周知

■事業所の防火安全対策の推進

- 東日本大震災の被害状況を踏まえ、消防計画や自衛消防訓練の検証と見直し

■地域の防火安全対策の推進

- 違反対象物の公表制度の周知

火災予防運動
期間中の主な催し

■中央防災センター・府中消防庁舎開放
▽日時 2月26日(日)午前10時～午後3時
▽会場 中央防災センター、府中消防署
▽内容 庁舎探検、起震車体験(しご車乗車体験(定員制))
※小学3年生以下の方は、保護者が同伴してください。
▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)、または府中消防署予防課(366・0119)

■火災予防コンサートin府中
▽日時 3月4日(日)午前10時半～午後4時半
▽場所 フォーリス
▽出演 コスモスベアーズ、東芝府中吹奏楽団、NEC吹奏楽団
※けやき並木通りで、消防車両の展示、起震車体験、はしご分します。

■家庭で保管している消火器の無料点検・薬剤の詰め替え・販売あつせん
▽日時 3月4日(日)午前10時～正午
▽会場 新町・押立・四谷文化センター
▽対象 市民
▽内容・費用
○薬剤詰め替え…3000円
○販売あつせん…15キロログラ6500円、30キロログラ8500円(リサイクル料金を含む)
※有効使用期限を経過した消火器の薬剤詰め替えは行いません。
※点検の結果、使用できない消火器は1本1000円で処分します。

3月1日(木)から7日(水)
建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことで、思わぬ事故の防止や災害時の被害が軽減されます。また、建築物を長持ちさせることにもつながります。

安心して生活できる安全なまちをつくるため、日頃から注意・点検をしましょう。

問合せは、建築指導課構造設備係(335・4476)へ。

■建築物の点検項目

○廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか

○防火シャッターの下や防火戸の周りに物を置いてないか

○非常照明、排煙・換気設備は適切に作動するか

○外装タイルやモルタルが剥離してないか

○バルコニーや窓などから物が落ちて危険なことはないか

○広告板、ブロック塀、石垣擁壁(土留め)などは安全か

○エレベーター、エスカレーターなどは適切に維持保全されているか

募集します

平成24年度
市の嘱託員

■障害者福祉課事務職員

▽対象 昭和27年4月2日以降に生まれ、パソコン操作ができる方

▽募集人員 1人

▽内容 障害者福祉に関する相談業務及び一般事務、窓口・電話応対ほか

▽募集要項 2月27日(月)まで、市役所1階障害者福祉課で配布

▽申込み 2月27日(月)までに、履歴書、応募動機(800

被災建築物応急
危険度判定制度

震災時に、人命にかかわる二次的災害を防止するため、被災した建築物を応急危険度判定員が調査し、余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒の危険性などの判定を行います。

市内の木造住宅の所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修・建替え、耐震シエルターなど設置費用の一部を助成します。

木造住宅の耐震診断改修・建替え、耐震シエルター設置などの補助金

市内の木造住宅の所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修・建替え、耐震シエルターなど設置費用の一部を助成します。

■耐震診断調査

▽対象 市内に事務所があり、原則として、東京都建築士事務所協会に所属する建築士が行う耐震診断調査

▽助成額 調査費用の3分の

／3月10日(土)に面接を実施

▽問合せ 生活援護課自立支援担当(335・4039)

■学校用務員

▽募集人員 若干名
▽募集要項 3月1日(木)まで、市役所1階市民相談室、市政情報で配布

▽問合せ 総務課総務係(335・4424)

2(限度額12万円)

■耐震改修

▽対象 耐震診断調査で上部構造評点が1.0未満となり、改修の必要があると診断された住宅の所有者で、市内に事業所があり、建築工事業の許可をもち、耐震補強の講習を受講した建設業者が行う、上部構造評点を1.0以上とする耐震改修

▽助成額 改修費用の2分の1(限度額50万円)

■耐震建替え

▽対象 耐震診断調査で上部構造評点が0.3以下と診断された住宅の所有者で、建築工事業の許可をもち、建設業者が行う建替え工事

▽助成額 50万円

■耐震シエルターなどの設置

▽対象 耐震診断調査で上部構造評点が1.0未満となり、改修の必要があると診断された住宅の所有者で、次のいずれかに該当し、市内に事業所があり、建築工事業の許可をもち、建設業者が行う耐震シエルターなどの設置工事

○65歳以上の方のみで構成さ

れた世帯

○身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者手帳1級をお持ちの方がいる世帯

▽助成額 設置費用の4分の3(限度額30万円)

◆共通項目◆

▽対象建築物 昭和56年5月31日以前に建築された市内の木造住宅で、現に所有者が居住している一戸建ての住宅

市との関連を装った耐震診断・改修業者に注意を

電話や自宅への訪問で、市役所から依頼されたなどと偽り、市や国・都と関連があるようなまぎらわしい営業活動で耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。市などは一切関係がありませんので注意してください。

▽問合せ 総務課学校管理係(335・4428)

募集します
平成24年度
市の奨学生

市では、高校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学などへの進学希望者や在学生を対象に、左の表のとおり奨学金制度を設けています。

▽募集要項 3月23日(金)まで、市役所8階総務課で配布

▽申込み 3月14日(水)から23日(金)に、必要書類を持って、総務課へ／土・日曜日、祝日を除く／選考

※奨学金資金貸付金(海外留学・海外ホームステイ)については後日「広報ふちゅう」でお知らせします。

▽問合せ 総務課学校管理係(335・4428)

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

電気料金の削減のために
市の施設の電力供給
契約を変更

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

これにより、年間約1300万円の歳出削減を見込んでいます。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

市では、公共施設の維持管理経費削減のため、3月1日(木)から、51施設の電力供給について、特定規模電気事業者との契約に変更します。

◆市の奨学金制度◆				
種 類	対 象	対象となる学校など	奨学金 (月額)	償還方法など
給付奨学金	○保護者が市内に6か月以上住んでいる方(交通遺児の方は、保護者の居住期間を問いません) ○保護者の所得が制限額以下の方 ○人物及び学力が良好な方	全日制高校、高等専門学校、または専修学校(高等課程)	10,500円	償還する必要はありません／入学時に別途給付
		定時制高校、または特別支援学校の高等部	7,500円	
貸付奨学金	○保護者が市内に6か月以上住んでいる方 ○保護者の所得が制限以下の方 ○健康状態、人物及び学力が良好な方 ○連帯保証人1人の保証が得られる方 ○上記の給付奨学金を受けていない方	高校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 11,000円 私立 17,000円	卒業後6か月を据え置いてから月賦、半れかで貸付額により最高10年以内に返済／無利子
		短期大学、または専修学校(専門課程)	21,000円	
		大学	30,000円	
荒奨学資金貸付金(交通遺児等奨学金)	○交通遺児の方、または保護者が、交通事故により、後遺障害1～4級の被害を受けた方 ○保護者が市内に住んでいる方 ○健康状態、人物及び学力が良好な方 ○連帯保証人1人の保証が得られる方	高校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、または専修学校(高等課程)	国・公立 12,000円 私立 29,000円	卒業後、6か月を据え置いてから、月賦で貸付額により最高10年以内に返済／無利子
		短期大学、専修学校(専門課程)、または大学	国・公立 37,000円 私立 50,000円	

※連帯保証人は、申込み時には必要ありません。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

認知症タウンミーティング

▽日時 3月18日(日)午前10時半～午後零時半
▽会場 ルミエール府中
▽対象 市民
▽定員 先着250人
▽費用 無料
▽内容 東京都健康長寿医療[※]の栗田主一氏による講演「東日本大震災から1年、その時認知症の人は～危機に強いまちづくり」、自治会などによる地域での活動紹介ほか
▽申込み 電話で、またはFAX(362・9093)に参加希望者全員の住所、氏名、電話番号、手話通訳・車いすでの参加・介護が必要な方の同伴希望の有無を記入して、社会福祉協議会(336・7055)へ
▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

障がい者スポーツのサポート

▽日時 3月4日(日)午後2時～4時
▽会場 生涯学習[※]
▽対象 市民、市内在勤・在学の方
▽定員 先着50人
▽費用 無料
▽内容 視覚障害のある方の誘導や車いす介助の実技ほか
▽講師 東京都障害者スポーツ協会職員
▽申込み・問合せ 生涯学習[※]学習事業係(336・5724)へ

お知らせ

3月2日(金)から分倍河原駅南側エレベーターの供用開始

3月2日(金)午前7時から、分倍河原駅南側に設置したエレベーターの供用を開始します。
なお、エレベーターの定員は20人で、自転車の積載が可能です。
問合せは、土木課(335・4348)へ。

守りましょう 図書館資料の返却期限

図書館で貸し出ししている図書館資料は、市民の皆さんの大切な財産です。次に利用する方のため、返却期限を守ってご利用ください。
なお、図書館資料の返却期限を30日以上過ぎてても返却しなかった場合や図書館資料を汚損・破損、または紛失した場合、資料の返却・弁償が完了するま

で、新たな図書館資料の貸出・予約ができませんので、ご注意ください。
問合せは、中央図書館(362・8647)へ。



▲期限を守って正しく利用しよう

3月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
▽時間 午前10時～11時半／ポップコーン・パパは午前10時～正午／園庭開放は午前9時半～11時(南保育所は午前10時～11時半)
▽費用 無料
▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新 町 文 化 [※]	12日(月)	19日(月)	26日(月)
郷土の森総合体育館	13日(火)	—	6日(火)
是 政 文 化 [※]	7日(水)	14日(水)	21日(水)
四 谷 文 化 [※]	8日・29日 (木)	15日(木)	22日(木)
ポップコーン・パパ	0～3歳		
南・東・西・中央保育所	18日(日)		
園 庭 開 放	0～3歳		
東・朝日・小柳保育所	6日・13日(火)		
南・住吉・四谷・本町保育所	7日・14日(水)		
北・中央・八幡・三本木保育所	1日・8日・15日(木)		
西・北山・西府・美好保育所	2日・9日・16日(金)		

文化センター 3月の休館日

○西府・新町・是政文化[※] 5日(月)
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 3月の休館日

○郷土の森総合体育館 5日(月)・15日(木)・23日(金)
○白糸台・本宿体育館 6日(火)・7日(水)・26日(月)
○押立・栄町・四谷体育館 12日(月)・13日(火)・28日(水)
※8日(木)は、午後6時まで、本宿体育館の体育室は使用できません。
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第

4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分、後期高齢者医療保険料第6期分
▽納期限及び口座振替日 2月29日(水)
※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 2月26日(日)午前9時～午後5時
▽場所 市政情報[※]
▽内容 市税、国民健康保険税、介護保険料、保育料の納付
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報[※](336・1818)

スポーツ

レクリエーションのつどい

▽日時 3月3日(土)午前10時～午後2時45分
▽会場 四谷体育館
▽対象 四谷体育館周辺にお住まいの方
▽費用 無料
▽内容 トランポリン、カローリング、骨密度測定ほか
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 四谷体育館(368・7455)

ニュースポーツのつどい

▽日時 3月11日(日)午前10時～午後3時
▽会場 栄町体育館ほか
▽対象 栄町体育館周辺にお住まいの方
▽費用 無料
▽内容 トランポリン、テニス、ストラックアウトほか
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 栄町体育館(367・0611)

友達の輪を広げよう！ みんなでダブルダッチ体験

▽日時 3月18日(日)午前10時～午後2時
▽場所 生涯学習[※]
▽対象 市民、市内在学の方で、中学・高校生の個人、または5人以内の団体
▽定員 40人(抽せん)
▽費用 50円(保険料)
▽申込み 3月8日(木)までに、電話で、またはFAX(365・9983)に参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号を記入して、児童青少年課へ

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

ジュニアアーチェリー教室

▽日時 3月26日(月)から29日(木)午後3時15分～5時半(全4回)
▽会場 郷土の森総合体育館
▽対象 小学4年～中学生の市民
▽定員 10人(抽せん)
▽費用 毎回の体育館使用料70円
▽申込み 2月29日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、身長、経験の有無、電話番号、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

かけっこ教室 「コツをつかんでより速く」

▽日時 3月28日(水)・29日(木)午前9時半～11時半(全2回)
▽場所 市民陸上競技場
▽対象 小学3～6年生
▽定員 40人(抽せん)
▽費用 無料
▽講師 都立高校教諭ほか
▽申込み 2月28日(火)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名、学年、性別、電話番号を記入して、生涯学習[※]「かけっこ教室」係(〒183-0001浅間町1の7)へ
▽問合せ 生涯学習[※]学習事業係(336・5724)



▲運動会でみんなを驚かそう

格好良く歩くための ウォーキングクリニック

▽日時 3月29日(木)午前10時～正午
▽場所 市民陸上競技場
▽対象 市民
▽定員 20人(抽せん)
▽費用 無料
▽講師 山木健司氏(スポーツプログラマー)ほか
▽申込み 2月28日(火)まで(当日消印有効)に、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、生涯学習[※]「ウォーキングクリニック」係(〒183-0001浅間町1の7)へ
▽問合せ 生涯学習[※]学習事業係(336・5724)

審議会・協議会など

男女共同参画推進懇談会

2月24日(金)午後6時半 スクエア21・女性[※]／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、同[※]へ／問合せは同[※](351・4600)へ

子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育5月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方／1時間ごとに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり／申込みは3月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ／2日(金)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」3月の休館日
12日(月)

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■子育て支援講座「入学準備袋を作ろう」／Ⅱ

3月14日・21日(水)午前9時半～11時半(全2回)／対象は市民／先着10人／講師は女性センター登録団体／キルト地布50センチ×106センチ、3センチ幅厚手綿テープ2メートル持参／託児(1歳

～就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は、電話で当センターへ／申込みは電話で当センターへ

スクエア21・女性センター3月の休館日
3日(土)・22日(木)

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■国際理解講座「留学生と話そう！～白熱教室 in 府中」

3月10日(土)午後2時～4時 府中駅北第2庁舎3階会議室／対象は市民、市内在勤・在学の方／定員20人／無料／内容はワークショップ形式で、東京外国語大学の留学生と交流しながら、身近なことから社会問題まで話し合う／申込みは3月5日(月)まで(必着)に、はがき、またはFAX(352・4178)に参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、当サロン「国際理解講座」係へ／定員を超えた場合のみ参加の可否を連絡

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防入門講座「みんなの筋トレ」

3月5日(月)午前10時～11時／先

着20人／内容は自宅のできる筋力トレーニング

■介護予防入門講座「ちょこっとお試し！口くうケア」

3月6日(火)午前10時～11時／先着20人／内容は高齢期における口の大切さの話、口くうケア教室の紹介ほか

■介護予防講座「大切な3つの脳の機能を鍛えよう！」

3月6日(火)午後1時半～3時／先着15人／内容はクイズ形式による脳力トレーニング、認知症予防教室「遊友クラブ・旅行」の紹介

◆上記3記事の共通項目◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／無料／申込みは2月22日(水)から電話で当センターへ

■体力測定と介護予防3か月教室説明会

2月29日(水)午後1時半～3時半、3月3日(土)午前10時～正午／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／各日先着20人／無料／内容は筋力・柔軟性・骨密度の測定ほか／申込みは2月22日(水)から電話で当センターへ

■介護予防3か月教室

教室名、日程、時間、対象、定員、内容は下の表のとおり／費用月額500円／申込みは3月10日(土)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当センターへ

■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

3月5日(月)・6日(火)、または13日(火)・14日(水)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方／各回先着7人／費用3300円(食費含む)／内容はマージャンで脳の活性化を図る／申込みは2月22日(水)から電話で当センターへ

■いきいきハウス1泊体験「初めてのパソコン」

3月7日(水)・8日(木)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着6人／費用3300円(食費含む)／内容はポストカード作り、インターネットの使い方／申込みは2月22日(水)から電話で当センターへ

■いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよろこぶ介護予防」

3月9日(金)・10日(土)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着7人／費用3300円(食費含む)／内容は手足のケア、リラクゼーションストレッチほか／申込みは2月22日(水)から電話で当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312／FAX 368・6127

■当事者相談

①3月1日(木)・②3日(土)午後1時～4時半／対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族／無料／申込みは当センターへ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

3月3日(土)・15日(木)午後1時～4時半／無料／内容は理学療法士・作業療法士による相談／申込みは当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・シルバー人材センター ☎366・2322

■シルバー人材センター学習教室

4月から平成25年3月／会場・対象・教科・曜日・時間は下の表のとおり／各先着10人／費用小学生…月額2教科6000円(教科別受講不可)、中学生…月額1教科3500円／申込み・問合せは同センターへ

府中の森芸術劇場3月の休館日

6日(火)・21日(水)／問合せは当劇場(335・6211)へ

◆シルバー人材センター学習教室◆

会 場	対 象	教 科	曜 日	時 間
ふれあい会館	新小学5年生	国語・算数	水・金曜日	午後5時半～7時
	新小学6年生		火・木曜日	
	新中学1年生	数学	火曜日	午後7時20分 ～8時50分
		英語	金曜日	
	新中学2年生	数学	水曜日	
		英語	木曜日	
白糸台文化センター	新小学5年生	国語・算数	水・金曜日	午後5時半～7時
	新小学6年生		火・木曜日	
	新中学1年生	英語	火曜日	午後7時20分 ～8時50分
	新中学2年生		水曜日	

◆介護予防3か月教室◆

教室名	日程(全12回)	時間	対象	定員(抽せん)	内容
マシントレーニング(月曜コース)	4月9日から6月25日の毎週月曜日	午後2時～3時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方	各20人	トレーニングマシンによる筋力向上
マシントレーニング(火曜コース)	4月10日から6月26日の毎週火曜日	午前10時15分～11時45分			
マシントレーニング(水曜コース)	4月11日から6月27日の毎週水曜日	午後2時～3時半			
マシントレーニング(木曜コース)	4月12日から6月28日の毎週木曜日	午前10時15分～11時45分			
マシントレーニング(金曜コース)	4月13日から6月29日の毎週金曜日	午後2時～3時半			
マシントレーニング(土曜コース)	4月14日から6月30日の毎週土曜日	午前10時15分～11時45分			
バランストレーニング(月曜コース)	4月9日から6月25日の毎週月曜日	午後2時～3時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方	各23人	身体のバランス力・柔軟性の向上による転倒予防
バランストレーニング(木曜コース)	4月12日から6月28日の毎週木曜日				運動で尿失禁・骨粗しょう症・肥満などの予防と美容・栄養講習
女性のためのエクササイズ	4月10日から6月26日の毎週火曜日				運動で膝痛・腰痛予防・改善
らくらく膝腰教室	4月14日から6月30日の毎週土曜日	午後2時～3時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民	12人	いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口くう機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか)
食べるカムくらぶ	4月12日から6月28日の毎週木曜日				日常動作、認知症予防に生かせる歩き方、外歩きほか
さんぽクラブ(水曜コース)	4月11日から6月27日の毎週水曜日				心の健康、日常生活で幸せを感じる方法ほか
さんぽクラブ(金曜コース)	4月13日から6月29日の毎週金曜日	午前9時半～11時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、重度の抑うつ状態、精神疾患既往者、治療中でない方	各20人	
はっぴークラブ	4月13日から6月29日の毎週金曜日	午後2時～3時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、重度の抑うつ状態、精神疾患既往者、治療中でない方	25人	

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708■映像による教養講座／3月13日・27日(火) 午前10時～正午
語学室／対象は平成8年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方／各日先着30人／無料／内容は生物多様性問題についての研究紹介ほか／当日直接会場へ

生涯学習センター3月の休館日

5日(月)・21日(水)・22日(木)／宿泊施設は4日(日)・20日(祝)も利用不可／問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会～紙芝居

2月25日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇／対象は5歳以上の方／内容は「きつねとかわうそ」「つるの恩がえし」ほか／語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

3月4日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着10人／費用200円／小学4年生以下は保護者同伴／申込み

は電話で当館へ

郷土の森博物館3月の休館日

12日・26日(月)・27日(火)／13日(火)から16日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■市民ギャラリー「府中市市民美術展」

3月1日(木)から18日(日)午前10時～午後5時(5日・12日を除く、18日は午後3時半まで) 市民ギャラリー／無料／内容は油絵・日本画・版画などの展示

■ティーンズスタジオ・オープンプログラム「ペッタンスリスリお絵かき」

3月3日(土)午後1時～4時(受付は午後3時15分まで) 創作室／費用100円(材料費)／内容は切り抜いた紙を貼り、絵具をこすりつけて

▶紙の段差でぼかしの効果を楽しもう



コミュニティ文化祭

各文化センターで文化活動をしている自主グループの皆さんが、創作した作品や芸能など、日頃の活動成果を発表します。

■展示部門

▽日時 3月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後5時(4日は午後4時まで)

▽内容 書道、絵画、陶芸、手編みほか



▲日頃の活動の成果をご覧ください



◀手作りの作品が並びます

■発表部門

▽日時 3月4日(日)午前10時～午後6時

▽内容 太極拳、舞踊、カラオケ、ダンスほか

◆ 共通項目 ◆

▽会場 府中の森芸術劇場

▽問合せ コミュニティ文化祭実行委員会事務局(368・7001＝片町文化センター内)

絵を描く／講師は丸山 宏氏(画家)／未就学児は保護者同伴／当日直接会場へ

府中市美術館3月の休館日

15日(木)・16日(金)・19日(月)・21日(水)・26日(月)／1日(木)から4日(日)・6日(火)から11日(日)・13日(火)・14日(水)は美術図書室を除く1階のみ開館

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■フロアコンサート「ひな祭りコンサート」

3月3日(土)午後2時 コンベンションホール／無料／曲目は「ラプソディーインブルー」「花のワルツ」「スプリング」ほか／出演は菱山朝美・大住理紗(ピアノ)、江島有希子(バイオリン)／問合せは市民会館へ

■武蔵の国～府中けやきカップ「将棋女流棋士1dayトーナメント」

3月25日(日)午前10時半 コンベンションホール／無料(一般指導対局は3000円、女性・学生1500円)／内容は女流棋士による公開対局と大盤解説、こども指導対局(対象は小学生、先着15人)、一般指導対局、こども将棋入門、自由対局コーナーほか／出演は蛸島彰子(女流五段)、中倉宏美(女流二段)、中倉彰子(女流初段)ほか／主催は日本女子プロ将棋協会／当日直接会場へ(こども指導対局は3月2日(金)午前10時から電話で市民会館へ)／問合せも同館へ

ルミエール府中3月の休館日

6日(火)・19日(月)・21日(水)

ふるさと府中歴史館

〒183-0023 宮町3の1
☎ 335・4393

■展示ガイドツアー

3月4日・18日(日)午前11時、午後2時／各回先着20人／無料／内容は館内を1時間程度で案内／当日直接会場へ

ふるさと府中歴史館3月の休館日

毎週月曜日

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎ 360・3311

■こども手芸教室～入門編

4月から平成25年3月の毎月第2

土曜日、または日曜日 午後2時～4時／対象は新小学3年～中学生で、市民、市内在学の方／定員各15人／費用3600円／申込みは3月15日(木)まで(必着)に、往復はがきに希望曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、新学年、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「こども手芸教室」係へ／申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

■カルチャー講座受講生作品展

日程・内容は下の表のとおり 分館ギャラリー／無料

日程	内容
2月25日(土)から28日(火)	パッチワーク、着付けとマナー、小原流生け花、はじめての水彩画、書道、表千家茶道
3月1日(木)から4日(日)	藤あみ、着付けとマナー、書道、水彩画、水墨画、かな書道、表千家茶道

※時間は、いずれも午前10時～午後6時(各最終日は午後5時まで)。

※2月25日(土)・26日(日)、3月3日(土)・4日(日)午前11時～午後3時は、茶道受講生のおてまえて抹茶(無料)が楽しめます。

芸術文化活動奨励援助事業の募集

市内で、年間を通じて芸術文化・コミュニティ活動を行っている団体に、定期事業や記念事業などに伴う施設使用料の一部を援助します／期間は4月1日(日)から平成25年3月31日(日)／対象は10人以上の団体で、8割以上が市民、市内在勤・在学の方で構成され、当館、または市民会館を利用する団体(営利目的の団体を除く)／申込みは3月2日(金)から11日(日)に、決められた用紙(当館に用意)と必要書類を当館へ／申込み時に優先順を決める抽せんあり／援助は予算の範囲内／審査あり

府中グリーンプラザ3月の休館日

7日(水)・8日(木)

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎ 335・5793

■市民活動支援講座「チームの力をひきだす小ワザ集」

3月24日(土)午後1時～4時 府中駅北第2庁舎3階会議室／定員25人(抽せん)／無料／内容はワークショップを通して、新しい発想や課題に挑戦できる組織作りを学ぶ／講師は松澤拓矢氏(ダイアログ・ファシリテーター)／申込みは3月15日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■平成24年度府中市ソフトボール連盟登録チーム募集 対象は市民、市内在勤・在学の方で構成したチーム／登録料年額20000円(大会参加料含む)／申込みは3月7日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で同課へ／問合せは高橋宅(302・6232)へ

■乗馬スポーツ少年団 平成25年3月までの土・日曜日、祝日、春・夏・冬休みの午前8時15分～正午 東京競馬

場／対象は小学5年～高校生で、3月28日(水)から30日(金)、4月4日(水)から6日(金)の講習に全回参加できる方／定員10人(抽せん)／費用高校生3450円、中学生以下1400円(保険代)／申込みは3月4日(日)まで(必着)に、往復はがきに年齢、学年を記入して、同競馬場乗馬「乗馬スポーツ少年団」係(〒183-0024日吉町1の1)へ／問合せも同係(363・3141)へ

■コール・フロイデ定期演奏会 3月3日(土)午後2時 府中の森芸術劇場／入場料1000円(全席自由)／曲目は「心の四季」／「ビバルディが見た日本の四季」ほか／出演は中瀬日佐

男(指揮)、岡田朋子(ピアノ)、尾西真弥(バイオリン)ほか／問合せは同会・鈴木宛(369・1996)へ

■親子で狂言に親しもう 4月1日(日)午後1時半 府中グリーンプラザ／対象は小学生以上の親子／無料／演目は「棒しばり」「清水」／出演は大蔵流狂言師／主催は日本伝統芸術文化協会／申込みは3月10日(土)まで(当日消印有効)に、はがきで武蔵府中ロータリークラブ「狂言」係(〒183-0056寿町1の1の11の703)へ／問合せは同協会(0428・76・3070)へ

■朗読グループ「八重の会」春の朗読会 2月25日(土)午後2時～3時半 ルミエール府中／先着80人／無料／内容は「絹婚式」「器量のぞみ」ほか／当日直接会場へ／問合せは西田宅

(364・6939)へ

■「プレようちえんピンポンパン」会員登録 活動は金曜日の午前9時～10時20分・10時半～11時20分(各月3回) 生涯学習センター／対象は2・3歳の幼児と保護者／費用月額2500円／内容は歌、工作、遊びほか／申込み・問合せは野波宛(090・6030・5852)へ、午後7時以降に

官公庁から

■国民年金保険料1月分の納期限及び口座振替日 2月29日(水)／納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア／問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

3月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース)／**F** 申込み…2月22日(水)から

4月6日(金)・14日(土)・20日(金)午後1時半～4時／対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦／定員24人／内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか／14日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／**F** 申込み…2月22日(水)から

①3月24日、②4月14日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠①24～36週・②16～36週の初産の妊婦と配偶者／定員①36組・②24組／内容は安心してお産を迎えるための準備、もく浴体験ほか

母子保健相談

①3月5日・12日(月)・21日(水)・26日(月)午後1時半～2時・②7日(水)午後1時半～4時／定員①各日2人・②8人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1／**F** 申込み…2月24日(金)から

3月23日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半／対象は平成23年9～11月生まれで第1子の保護者／定員各回25人／内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2／**F** 申込み…2月24日(金)から

3月14日(水)午後1時半～3時／対象は平成23

年7～9月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3／**F** 申込み…2月23日(木)から

3月9日(金)午後1時半～3時／対象は平成23年4～7月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4／**F** 申込み…2月23日(木)から

3月2日(金)午後1時半～3時／対象は平成22年9月～平成23年4月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…2月23日(木)から

3月6日(火)午前10時～11時／対象は歯が生えている乳児と保護者／定員25組／内容は歯科医師・歯科衛生士による話

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…2月24日(金)から

3月9日・16日(金)午前10時半、午後1時半／対象は平成23年2・3月生まれの幼児と保護者／内容は歯科衛生士による歯磨き指導／申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ



正しい歯磨きを学んで健康な歯をつくりましょう

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

3月8日・15日・22日(木)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成23年11月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

3月5日・12日(月)・21日(水)・26日(月)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成22年8月生まれの幼児

■3歳児健康診査

3月6日・13日・27日(火)／受付は午後1時15分

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい？」 申込み…2月21日(火)から

①3月10日(土)午前8時50分～10時・②12日(月)午前9時～10時10分 保健分館／対象は64歳以下の市民／定員①8人・②10人／内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し／体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…2月21日(火)から

3月15日(木)午後1時15分～3時 保健分館／定員10人／内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

自殺対策講座

身近な人の命を守ろう／**F**

- ▽日時 3月14日(水)午後2時～3時半
- ▽会場 保健分館
- ▽対象 市民
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 無料
- ▽内容 自殺の現状、認知行動療法についてほか
- ▽講師 平賀正司氏(医師)
- ※託児希望の方は、申込み時にご相談ください。
- ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

世代間交流を通して子どもの健全育成を
じーばーとあそぼ

じーばーとあそぼは、地域の高齢者が子どもたちの遊びの場・学びの場を提供し、世代間の交流を通して子どもたちの健やかな成長を支援するため、平成21年4月に設立しました。

会では、住吉小・四谷小の放課後子ども教室を運営しています。主に60歳代の会員が子どもたちと接し、そのほかの会員は催しなどの企画を立案するなど、様々な年代が個々の能力を生かせるように工夫しています。また、各学校に備えてあるパソコンを使って連絡事項や情報を会員間で共有するなど、子どもたちが安全で安心できる環境づくりを第一に考えています。

会の特徴は、多くの子どもたちに参加してもらえ、子ども自身が遊びを考えたり作ったりするきっかけとなるような催しを、会員全員で考えていることです。最近ではすごろく・牛乳パックのからくり人形作りなどの遊びや絵合わせカードのキャラクターなどを子どもたちが自ら考案しました。また、夏休みには、けん玉などの昔遊びを子どもたちに教え、成果や努力に合わせて景品がもらえるという、子どもたちに人気の催しも行っています。

「遊びの中に学習やしつけを取り入れることで、知識だけでなく考える力もつけてほしいと考えています。また、高齢世代と触れ合うことで、子どもたちの言葉遣いが優しくなっており、気遣いや礼儀も学べる場となっていることを実感しています。今後は、地域の方の協力で行っている催しに力を入れるとともに、寄付していただいたそろばんを活用したそろばん教室を開いたり、習字なども教えていきたいです」と代表の角田さんは話します。

▽じーばーとあそぼ(南町4の40/354・0363)



▲昔遊びで楽しい触れ合いを

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定有形文化財 天正18年・文禄3年の検地帳

天正18年・文禄3年の検地帳は、およそ400年前の土地の開発状況や収穫量など、地域の様子を伝える大変貴重な史料です。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

豊臣秀吉が天正18年(1590年)7月に小田原北条氏を滅ぼし、関東を平定すると、秀吉の命により関東に国替えとなった徳川家康によって、武蔵国の検地が行われました。

検地とは、領主による村の土地調査のことです。検地の結果を記した土地台帳を検地帳といい、田畑や屋敷地などの面積、その収穫量などが書かれています。

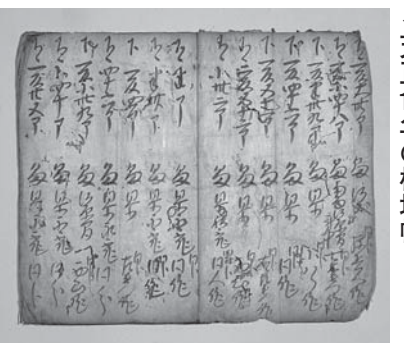
市に残る一番古い検地帳は、天正18年の常久村の検地帳です。検地帳には、検地を実際に行った役人の名前や時期も書かれています。常久村の検地は9月15日から19日に行われており、これは家康が関東に入って間もない頃です。

天正検地から4年後の文禄3年(1594年)に、再び常久村の検地が行われています。天正18年の検地と文禄3年の検地では、検地帳の表記方法に違いがありますが、二つを比べ

ると、常久村の水田の面積が増加していることがわかります。

天正年間の検地帳が残る村は多摩地域でも少なく、さらに天正・文禄の検地帳があわせて残る事例は大変貴重です。

郷土の森博物館本館の常設展示室では、常久村の天正18年・文禄3年の検地帳を展示しています。梅まつり期間中の園内で、梅の花をお楽しみいただき、併せて、ぜひ貴重な史料をご覧ください。



▲天正18年の検地帳