

## 9月21日(金)から30日(日)

# 秋の全国交通安全運動



やさしさが  
走るこの街  
この道路

9月21日(金)から30日(日)に、秋の全国交通安全運動を行います。  
市内の交通死亡事故は、昨年1年間で9件発生していますが、今年は9月13日現在、発生していません。  
市、府中警察署、府中交通安全協会をはじめとした関係団体は、交通事故を減らすため、期間中に交通安全運動の催しを行います。  
交通事故を起こそうと思って起こす人は誰一人いません。皆さんの日頃の心掛けで事故は防げます。交通ルールとマナーを守り、事故を起こさない、事故に遭わないようにしましょう。  
問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)へ。

### 交通安全運動 の基本

○子どもと高齢者の交通事故防止

### 交通安全運動 の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

### 交通安全運動の催し

#### ■二輪車ライディングスクール

- ▽日時 9月23日(日)午前9時～午後4時/雨天中止
- ▽会場 府中運転免許試験場
- ▽定員 先着60人
- ▽費用 無料
- ▽内容 白バイ乗務員などによる二輪車の実技指導

▽申込み 当日直接会場へ  
※二輪車でお越しください。

#### ■自転車マナー向上キャンペーン

- ▽日時 9月24日(月)午後2時～3

時/雨天中止

- ▽場所 府中駅北口広場

▽内容 自転車のマナー向上の呼び掛け、府中輪業組合による自転車の無料点検

#### ■二輪車ストップ作戦

- ▽日時 9月26日(水)午後2時～3時/雨天中止

▽場所 関戸橋北側(鎌倉街道)  
▽内容 二輪車の事故防止指導ほか



#### ■シートベルト体験車による横転体験

- ▽日時 9月29日(土)午後2時～3時半/雨天中止
- ▽場所 大國魂神社

#### ■交通事故死ゼロを目指す日キャンペーン

- ▽日時 9月30日(日)午前10時～11時/雨天中止

▽場所 府中多摩川かぜのみち(是政橋付近)  
▽内容 自転車走行ルールの呼び掛け

# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 自然環境調査員を募集

▽任期 12月から平成26年11月  
 ▽対象 18歳以上の市民で、月2回程度の活動に出席できる方/現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く  
 ▽募集人員 10人  
 ▽内容 身近な生き物に関する調査、自然観察会の企画運営ほか  
 ▽申込み 10月19日(金)まで(必着)に、「身近な生き物との関わりについて」を800字以内にまとめて、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、環境安全部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ/応募書類は返却しません/選考結果は11月中旬に通知  
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

## 講座・催し

### 環境保全活動センター事業 皇居東御苑の歴史と緑を訪ねて

▽日時 10月21日(日)午前9時半~正午  
 ▽場所 皇居東御苑大手門入口(千代田区千代田)/現地集合・解散  
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方/小学生以下は保護者同伴  
 ▽定員 25人(抽せん)  
 ▽費用 無料  
 ▽講師 大崎清見氏(元宮内庁職員)  
 ▽申込み 10月3日(水)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(361・0078)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、環境保

全活動(〒183-0056寿町1の5)へ  
 ▽問合せ 環境保全活動(335・4410)

## お知らせ

### 都市計画案の公告・縦覧

▽期間 10月5日(金)まで(土・日曜日を除く)  
 ▽場所 市役所7階計画課  
 ▽内容 府中都市計画生産緑地地区の変更案  
 ※市民、または利害関係のある方は、10月5日(金)までに意見書(住所、氏名、計画案の名称、意見を記入、郵送の場合は、〒183-8703都市整備部計画課に必着)を提出できます。  
 ▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)

### 地区図書館の不用図書を差しあげます

▽日程 10月2日(火)から28日(日)の開館日  
 ▽会場 各地区図書館(押立図書館を除く)  
 ▽持ち帰り冊数 1人20冊まで  
 ※各図書館とも在庫がなくなり次第終了します。  
 ※手提げ袋などは各自で用意してください。  
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

### 10月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 右上の表のとおり  
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料  
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	22日(月)	1日・29日(月)	15日(月)
郷土の森総合体育館	2日・30日(火)	9日(火)	16日(火)
是政文化	17日(水)	3日・24日(水)	10日(水)
四谷文化	11日(木)	18日(木)	4日・25日(木)
第九・白糸台学童クラブ	5日・26日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		

### 文化センター 10月の休館日

○各文化 8日(祝)  
 ○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 1日(月)  
 ○白糸台・押立・四谷・片町文化 15日(月)  
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

### 体育館10月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日(月)・12日(金)・23日(火)  
 ○押立・栄町・四谷体育館 10日(水)・11日(木)・29日(月)  
 ○白糸台・本宿体育館 15日(月)・16日(火)・24日(水)  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

### ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 9月30日(日)午前9時~午後5時  
 ▽場所 市政情報  
 ▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

### 納期限のお知らせ

▽種別 国民健康保険税第2期分、介護保険料第2期分、後期高齢者医療保険料第2期分  
 ▽納期限及び口座振替日 10月1日(月)  
 ※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。  
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

## スポーツ

### 郷土の森総合体育館ジュニアスポーツ教室参加者募集

▽教室名・日程・時間・対象・定員 下の表のとおり  
 ▽費用 毎回の体育館使用料70円  
 ▽申込み 9月28日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望教室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ  
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

## 審議会・協議会など

■男女共同参画推進懇談会  
 9月28日(金)午後1時半 スクエア21・女性/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは同(351・4600)へ  
 ■生涯学習審議会  
 10月1日(月)午後2時 生涯学習/傍聴希望の方(先着5人)は9月28日(金)までに、生涯学習へ/問合せは同企画係(336・5711)へ  
 ■保育検討協議会  
 10月5日(金)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日の正午までに、保育課へ/問合せは同課管理係(335・4172)へ

### ◆郷土の森総合体育館ジュニアスポーツ教室◆

教室名	日程	時間	対象(市民)	定員(抽せん)
体づくり体操	低学年コース	10月13日から平成25年3月9日の土曜日(全8回)	小学1~4年生	30人
	高学年コース		小学5年~中学生	20人
新体操	低学年コース	10月24日から平成25年2月27日の水曜日(全12回)	小学1~3年生の女子	各40人
	高学年コース		小学4年~中学生の女子	
バスケットボール	10月26日から平成25年2月22日の金曜日(全12回)	午後3時15分~5時	小学4年~中学生	各30人
体づくり柔道	10月27日から平成25年3月2日の土曜日(全13回)	午後3時15分~5時	小学2年~中学生	各40人
体づくり相撲	10月28日から平成25年3月10日の日曜日(全10回)	午前10時~正午	小・中学生	
剣道	11月4日から平成25年3月3日の日曜日(全13回)	午前9時~10時半	小学2年~中学生	各40人

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください  
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ひろば

■セカンドシニアライフ講演会と相談 9月30日(日)①午前10時~午後1時・②1時~3時・③3時~4時半 小金井市民交流(小金井市本町)/無料/内容は①大地震に関する資料展示・配布、②リバースモーゲージの活用についての講演、③相続の相談/講師は土屋正忠氏(広域市民の暮らし支援機構顧問)ほか/主催は同機構/申込みは①②当日直接会場へ・③電話、またはFAX(042・572・8553)で同機構事務局・底宛へ/問

合せも同事務局・底宛(042・575・2077)へ

■親子カラーセラピー&パステルアート 10月11日(木)午前10時半~正午 府中NPO・ボランティア活動/対象は3歳以上の未就学児と保護者/先着5組/費用2000円(材料費ほか)/内容は色彩心理を通じて親子の心の理解とストレス軽減を図る/講師は田中みつ子氏(カラーセラピスト)/主催はハッピーカラース/申込みは9月21日(金)午後1時以降に田中宛へ/問合せも同宛(090・7292・8026)へ

# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
・学習事業係 ☎ 336・5708

### ■映像による教養講座「新版・府中市の歴史」で学ぶ府中の歴史

①10月2日・②9日・③16日・④23日・⑤30日(火)午前10時~正午 語学室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各日先着30人/無料/内容は①矢部甚五・関東大震災ほか、②府中最古の文化、③沖積地の弥生遺跡とハケ沿いの古墳群、④上円下方墳・熊野神社古墳の築造と渡来人、⑤府中ゆかりの民俗学者・宮本常一/当日直接会場へ

## 生涯学習セミナー受講生募集

### 教養セミナー

### ■府中の森芸術劇場連携講座「オペラの楽しみ~モーツァルト『フィガロの結婚』」

11月1日(木)午後2時~4時 講堂/定員290人(抽せん)/費用500円(受講料)/講師は石戸谷結子氏(音楽ジャーナリスト)

### ■生涯学習ボランティア「悠学の会」企画講座「これからの原子力と放射能を考える」

10月22日・29日、11月12日・19日・26日(月)午後2時~4時(全5回) 2階研修室/定員70人(抽せん)/費用2000円(受講料)/内容は原子力発電の過去と未来に思うことほか/講師は本田成親氏(作家)ほか

### ◆ 上記2記事の共通項目 ◆

対象は平成9年4月1日以前生まれの方/申込みは9月28日(金)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、当センター学習事業係へ/講座応募箱・電子申請可

### 生涯学習センター10月の休館日

1日(月)・17日(水)・18日(木)/宿泊施設は9月30日(日)、10月16日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

## 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32  
☎ 368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■森のお話会~紙芝居

9月22日(祝)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「かぐやひめ」「イワンのばか」ほか/語りは十べえお話の会

### ■星空観望会

9月29日(土)午後7時~8時半 博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容は中秋の名月前夜の月と季節の星々の観察/協力は府中

天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

### ■自然観察会「秋の河原で昆虫さがし」

9月30日(日)午前10時~正午 博物館正門前集合/費用200円/協力は自然観察指導員/雨天中止

### ■刺子教室

9月30日(日)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/①初級・②中級各先着10人、③上級先着5人/費用①500円、②800円、③1200円/内容は①ティッシュケース、②ランチョンマットほか、③手提げ袋/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### ■竹とんぼ教室

10月7日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### 郷土の森博物館10月の休館日

1日(月)・2日(火)・9日(火)・15日・22日・29日(月)

## 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎ 336・3371

### ■ティーンズスタジオ・トークプログラム「ポール・デルヴォー」

9月29日(土)午後2時~4時 創作室ほか/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は企画展を鑑賞しながらベルギーを代表するシュルレアリスムの画家について学ぶ/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

### 府中市美術館10月の休館日

1日(月)・9日(火)・15日・22日・29日(月)

## 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎ 335・6211  
【チケットの申込み・問合せ】  
・チケットふちゅう ☎ 333・9999  
・チケットぴあ ☎ 0570・02・9999

### ■が~まるちょば「That'sが~まるSHOW! in府中」

平成25年1月31日(木)午後7時 ふるさとホール/入場料4500円(全席指定)/チケット予約開始は9月30日(日)/3歳以下の乳幼児の入場不可

### ■長谷川きよしSpecial Live~人生という名の旅

平成25年2月3日(日)午後3時 ふるさとホール/入場料6000円(全席指定)/出演は長谷川きよし(ボーカル・ギター)、林 正樹(ピアノ)、仙道さおり(パーカッション)、アンディー・ベバン(サクソ、フルートほか)/曲目は「夜はやさし」「別れのサンバ」「愛の讃歌」ほか/チケット

予約開始は9月30日(日)/未就学児の入場不可

### ■府中の森アートマーケット

9月29日(土)正午~午後5時 当館正面広場/内容はオリジナルアート作品、手作り雑貨などの販売/雨天中止/問合せは事業係(335・6210)へ

### 府中の森芸術劇場10月の休館日

15日(月)・16日(火)・29日(月)

## ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24  
・中央図書館 ☎ 362・8647  
・市民会館 ☎ 361・4111

### ■レファレンス講座~つくってあそぼう「はじめての短歌」

10月21日(日)午後2時~4時 第1・2会議室/対象は小・中学生と家族/先着40人/無料/内容は短歌の創作とトレーディングカード/講師は天野 慶氏(現代歌人)/色ペン持参/申込みは午前9時~午後7時に電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

### ■親子でいも掘り&クッキング「親子でいも掘りとナッツの網パンを焼こう!」

10月27日(土)・28日(日)午前9時半~午後2時 料理講習室ほか/対象は小学生の市民と保護者/定員各日10組(抽せん)/費用1組3500円/内容はいも掘り後、さつまいもとナッツの網パン、りんご酢の手作りマヨネーズと秋のコロコロサラダ、いもスープ作り/講師は吉永順子氏(料理研究家)/申込みは10月1日(月)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加希望日、住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの学年、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子クッキング」係へ/問合せも同館へ

### ルミエール府中10月の休館日

2日(火)・15日(月)・16日(火)

## 府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1  
☎ 360・3311

### ■赤ちゃんマッサージ教室

11月6日(火)・14日・21日・28日(水)午後1時10分~2時10分・2時40分~3時40分(各全4回) 託児室/対象は市民、市内在勤・在学の方で、教室開始時に生後6か月以下の乳児と母親/定員各8組/費用3200円(保険料・オイル代)/講師は草間裕子氏(国際インファントマッサージ協会認定インストラクター)/申込みは10月4日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に希望時間、住所、親子の氏名(ふりがな)、乳児の生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「赤ちゃんマッサージ教室」係へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

### 府中グリーンプラザ10月の休館日

2日(火)・3日(水)

## スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎ 351・4600

### ■男女共同参画市民企画講座「Wordでおしゃれな名刺を作しましょう」

10月9日(火)午前9時半~11時半・12日(金)午後2時~4時/対象はパソコン初心者/各日先着18人/無料/講師は佐々木雅子氏(女性パソコン研究会会員)ほか/託児あり(先着10人、無料)/申込みは電話、またはFAXで鈴木宅へ/問合せは当館、または鈴木宅(369・9226=FAX同番)へ、午後6時以降に

### スクエア21・女性センター10月の休館日

3日(水)・21日(日)

## 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎ 330・2010

### ■いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよこご介護予防」

10月5日(金)・6日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容は手足のケア、リラクゼーションストレッチほか/申込みは9月22日(祝)から電話で当館へ

### ■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

10月9日(火)・10日(水)、または15日(月)・16日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/各回7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは9月22日(祝)から24日(月)に電話で当館へ/申込み多数の場合は9月に未体験の方を優先して抽せん

### ■いきいきハウス1泊体験「まるごと体験!介護予防教室」

10月12日(金)・13日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマシンやバランストレーニング、うつ予防などの教室体験/申込みは9月22日(祝)から電話で当館へ

## 心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38  
☎ 360・1312/FAX 368・6127

### ■当事者相談

①10月4日(木)・②20日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族/無料/申込みは当館へ

### ■装具・福祉機器・住宅改善相談会

10月6日(土)・18日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当館へ

### ふるさと府中歴史館10月の休館日

1日(月)・9日(火)・15日・22日・29日(月)/問合せは当館(335・4393)へ

# 10月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

## 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…9月24日(月)から

11月2日(金)・10日(土)・16日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/10日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…9月24日(月)から

11月10日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

### ■母子保健相談

①10月10日(水)・15日・22日(月)・24日(水)午後1時15分～2時・②3日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人・②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(電話予約)

### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科

## 9月28日(金)までに発送

# 乳幼児医療証・子ども医療証

10月1日(月)から使用する乳幼児医療証・子ども医療証を、9月28日(金)までに発送します。

転入などにより現況届の提出が必要な方で、現況届を提出していない場合は、市役所5階子育て支援課で手続きをしてください。

問合せは、子育て支援課コールセンター(0570・08・8105)へ。

衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…9月26日(水)から

10月30日(火)午前10時半～11時半/対象は平成24年4～6月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…9月26日(水)から

10月17日(水)午後1時半～3時/対象は平成24年2～4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…9月25日(火)から

10月12日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年11月～平成24年2月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…9月25日(火)から

10月5日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年4～11月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…9月25日(火)から

10月2日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…9月26日(水)から

10月12日・19日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成23年9・10月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

10月11日・18日・25日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成24年6月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

10月10日(水)・15日・22日(月)・24日(水)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成23年3月生まれの幼児

■3歳児健康診査

10月9日・16日・23日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年9月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

10月2日(火)、11月8日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①10月4日・②25日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③17日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成22年9月生まれの幼児、②平成22年3月生まれの幼児、③平成19・20年9月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

## 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■栄養改善事業「健康食生活～あなたの食生活は大丈夫?」 / 申込み…9月24日(月)から

10月10日(水)午前11時～午後2時 ルミエール府中/対象は市民(4月に参加した方を除く)/先着24人/内容は食事バランスガイドについての講話と調理実習/エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾持参

■健康講座「専門医に聞く白内障と緑内障について」 申込み…9月21日(金)から

10月16日(火)午後1時半～3時 保健分館/定員40人/講師は真鍋雄一氏(府中市医師会会員)/託児を希望する方は申込み時にご相談ください

■歯科なんでも相談 申込み…9月21日(金)から

10月18日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…9月21日(金)から

10月19日(金)午前9時～10時10分 保健分館/対象者は64歳以下の市民/定員10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

## 多摩府中保健所

TEL(362・2334)

■医療安全支援講演会「お医者さんにあなたの心配事をどう伝えますか」

11月6日(火)午後2時～5時 府中グリーンプラザ/定員100人/無料/申込みは10月30日(火)までに電話、またはFAX(360・2144)に講座名、住所、氏名、電話番号を記入して保健医療係へ/問合せも同係へ

- 掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
- はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

## ☆ひろば

■無料街頭不動産相談 9月23日(日)午前10時～午後4時 フォーリス/相談員は宅地建物取引主任者/主催は東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部/問合せは同支部(333・8881)へ

■法の日無料相談 10月1日(月)午後1時～4時 東京法務局府中支局(新町2の44)/内容は土地・建物の調査・測量、境界問題、不動産の表示に関する登記の相談/問合せは東京土地家屋調査士会府中支部・仁科宛(090・3228・0628)へ

■絵てがみサークル合同展 9月23日(日)から29日(土)午前9時～午後10時(29日は午後4時まで) 生涯学習/問合せは藤原宅(366・0646)へ

■介護老人保健施設ウイング介護者教室「食事をとりましょう～美味しく・楽しく・安全に」 9月29日(土)午前10時半～11時半 同施設/無料/先着15人/講師は管理栄養士/申込

み・問合せは同施設(358・9330)へ

■市民フロア・セブンフェア 9月29日(土)午後1時～5時・30日(日)午前10時～午後4時 府中グリーンプラザ/無料/内容は同館で活動している市民団体の活動内容・成果などの展示・発表/主催は市民フロア・セブン協議会/問合せは同館(360・3311)へ

■中級を目指す英会話勉強会 10月9日(火)午後6時～8時 府中NPO・ボランティア活動/先着10人/費用1000円(資料代ほか)/講師は藤澤多嘉子氏(培林学舎主宰)/主催はアイティ・アカデミーグループ/申込み・問合せは藤澤宅(302・9560)へ

## 官公庁から

■国民年金保険料8月分の納期限及び口座振替日 10月1日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 文部科学省認定重要美術品 木彫仏像五体

大國魂神社宝物殿に所蔵されている木彫仏像五体は平安時代に作られた優品です。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

神社に仏像があるのは、現代の感覚からは少し不思議なこともかもしれませんが、江戸時代まで神社や寺院では、神仏習合とって神と仏がともに祭られていました。神仏習合は、平安時代に生まれた本地垂迹説に基づく考え方で、神と仏は本来一つであり、仏が神の姿を借りてこの世に現れるという宗教的思想によるものです。

江戸時代の大國魂神社(当時の六所宮)の絵図を見ると、「本地堂」という建物が描かれており、木彫仏像五体はそこに祭られていたと考えられています。この5体の仏像は、如来形3体、菩薩形1体、天部形1体で、それぞれ素朴な美しさを持っています。如来とは、悟りの境地に達した仏で、身に簡素な衣をまとっただけの形で表されます。菩薩は如来の境地に達

するために修行中の仏で、多くの装身具を付けたきらびやかな姿をしています。天部は仏を守る古代インド神話の神々です。像の高さはいずれも30～35センチメートルの小像ですが、平安時代末期に作られた、いわゆる藤原仏の様式を伝えています。

これらの仏像は文部科学省認定重要美術品となっており、大國魂神社宝物殿で展示していますので、日曜日・祝日の開館日にぜひ、ご覧ください。



▲木彫仏像五体