



10月22日(月)から 31日(水) 駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

赤色の警告書が貼付されたけやき並木通りの放置自転車

駅周辺の放置自転車をなくすため、10月22日(月)から31日(水)に、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。市では、期間中、自治会や事業者などと協力して、市内10駅で自転車の放置防止を呼び掛けます。

放置自転車は、歩行者、特に障害のある方や高齢者の安全な通行の妨げになります。また、災害時の避難や緊急時の交通を妨げるほか、景観を損なうなど様々な弊害をもたらします。

「私の1台くらいなら」という気持ちで、放置自転車を増加させ、様々な迷惑の原因になります。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちをつくりましょう。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

■自転車放置の禁止

放置自転車とは、自転車が自転車駐車場などの駐車指定場所以外の場所に置かれ、利用者がその自転車から離れて直ちに移動させることができない状態の自転車をいいます。自宅の前でも、路上に自転車を放置することは禁止されています。

■放置自転車の撤去

路上などに放置された自転車(車体の一部が路上にはみ出している場合を含む)は、条例により市が撤去し、市内4か所の自転車保管所で保管します。引き取りの際には、撤去料・保管料を徴収します。

なお、放置自転車を公共物などにチェーンなどで施錠している場合は、切断して撤去します。撤去に伴うチェーンなどの破損については、市は一切責任を負いません。

▽各撤去場所・自転車保管所

- 府中駅周辺…矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)、または小柳町自転車保管所(小柳町6の9)
- 東府中・多磨霊園・武蔵野台・府中

競馬正門前・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺…八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

○中河原・分倍河原・府中本町・北府中・西府駅周辺…四谷自転車保管所(四谷6の57)

▽自転車保管所開設日時

○月・水・金・日曜日 午前9時～午後4時

○火・木曜日 午後1時～4時

※土曜日、祝日、年末年始の返還業務は行いません。

▽引取りに必要なもの

○本人確認書類(免許証・保険証・学生証ほか)

○印鑑

○撤去料(2000円)・保管料(1日50円/最高20日分)

※代理人の場合は、委任状が必要です。



▲駅前の安全を守ります

駅頭広報活動

▽日程・場所

- 10月22日(月)…東府中駅
- 10月23日(火)…中河原駅
- 10月24日(水)…西府駅
- 10月25日(木)…武蔵野台駅
- 10月26日(金)…府中・分倍河原駅

○10月29日(月)…府中本町・北府中駅

○10月30日(火)…多磨駅

○10月31日(水)…多磨霊園

駅

▽時間 午前7時～8時/雨天中止

利用は3時間まで

ちょこりん・スポット

市では、府中駅前のけやき並木通りの歩道部分と府中スカイナード下に、買い物などのために3時間まで利用できる自転車置場「ちょこりん・スポット」を開設しています。

開設時間は、午前10時から午後8時です。開設時間外及び3時間を超えて駐車している自転車は、随時撤去します。3時間を超えて駐車する場合は、指定の自転車駐車場をご利用ください。

なお、スタンドがない自転車はご利用できません。

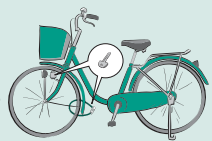


▲ルールを守ってご利用ください

●自転車の盗難防止●

盗難防止のため、自転車を駐車する場合は必ず鍵を掛けてください。

また、自転車の盗難にあった場合は、速やかにお近くの交番、または警察署に盗難届を提出してください。



お知らせします

介護保険サービスの利用状況

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う社会保険制度です。今号では、最近の高齢者(65歳以上)人口の変化や介護保険サービスの利用状況についてお知らせします。問合せは、高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ。

高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の高齢者人口は、下の図1のとおり毎年増加し、平成24年3月には市の人口の18.8%を占めています。

人となり、高齢者の約6人に1人が支援・介護が必要と認定されています。

介護保険サービスの利用状況

介護保険サービスは、訪問介護やデイサービスなどの在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける施設サービスがあります。それぞれの利用者数は下の図3のとおりです。

介護保険の財政運営

介護保険サービスを利用した場合、利用したサービス費用の1割を利用者が自己負担し、残りの9割は40歳以上の被保険者保険料と公費で賄われています。

図4のとおり年々伸びています。平成23年度の保険給付費は、110億6千万円で、前年度と比較して5億7千万円の増となり、介護保険サービスの利用者1人当たりの保険給付費は、在宅サービスが約11万4千円、施設サービスが約27万6千円となっています。

介護保険料の納付

介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。

介護保険サービスを利用した場合、サービス費用の1割が自己負担となりますが、保険料を納めていないと、保険料未納の期間に応じて保険給付が制限され、自己負担の割合が増加するなどの措置がとられます。制度の趣旨をご理解いただき、保険料の納め忘れがないようお願いします。なお、特に生活が困窮し、保険料の全額納付が困難な方は、一定の条件を満たす場合は、保険料の減免制度がありますので、ご相談ください。

おめでとうございます

地域スポーツの推進で表彰

このたび、永年にわたって地域スポーツの振興に貢献された功績で、次の方が文部科学大臣から表彰されました。問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)へ。

(敬称略)

■生涯スポーツ功労者表彰
▽小野寺 淳/府中市卓球連盟会長

おめでとうございます

都知事表彰

このたび、各分野で功労があった市民の方々が、都知事から功労者として表彰されました。

問合せは、功労者表彰は秘書課(335・4015)、青少年健全育成功労者表彰は児童

功労者表彰

(10月3日付)

■地域活動功労
▽佐藤定雄/是政一丁目町会会長
▽村崎啓二/市議会議員
■福祉・医療・衛生功労
▽大井恵子/朝陽学園児童指導員

青少年健全育成功労者表彰

(10月18日付)

■青少年育成協力者等(感謝状)
▽高橋淳二/青少年対策第六地区委員会委員長
▽金子重明/青少年対策第四地区委員会委員長
▽木目田政雄/青少年対策第三地区委員会監事
▽大井田鶴子/青少年対策第七地区委員会書記

平成23年度交通バリアフリー特定事業計画の取組結果

市では、高齢者や障害のある方などが安心して移動できるまちづくりを推進するため、交通バリアフリー特定事業計画に基づき事業を継続実施しています。

平成23年度に公共交通事業者(鉄道・バス)、道路管理者(国・都・市)、交通管理者(公安委員会)が実施した取組結果は、市役所7階土木課・3階市政情報公開室、市のホームページでご覧になれます。問合せは、土木課(335・4350)へ。

平成25年1月30日(水)まで総合健康診査(人間ドック)事業を終了

保健センターで実施して

寄付(敬称略)

■福祉基金へ
▽東京馬主協会 百万円
■社会福祉協議会へ
▽福島英代 一万円
▽ニコニコ堂鍼灸院患者一同 一万九千三百四十四円
▽東京コカ・コーラボトリング 七万三千四百九十九円

府中市メール配信サービス

市では、防災・防犯・不審者情報や子育て支援・健康情報、講座・催し情報や市長コラムなどを電子メールで配信しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。



▲登録用QRコード

▽配信時間 原則、平日の午前9時～午後5時
▽対象 電子メールを受信できる携帯電話、またはパソコンをお持ちの方
▽費用 無料/受信料などは自己負担
▽配信内容 防災・防犯・不審者情報、出産・子育て支援情報、健康情報、催し・講座情報、市長コラム、施設の臨時休館情報ほか
※配信した情報は、市のホームページでもご覧になれます。

▽利用登録 登録メールアドレス(t-fuchu@sg-m.jp)に内容を入力せずにメールを送信/市から送信される登録先などを記載した電子メールで利用規約を確認後、必要事項を入力し登録
※上の登録用QRコードからアクセスしても登録できます。
※登録した情報は、サービス提供以外の目的には使用しません。

緊急情報伝達手段再試験を実施

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の再試験を行います。

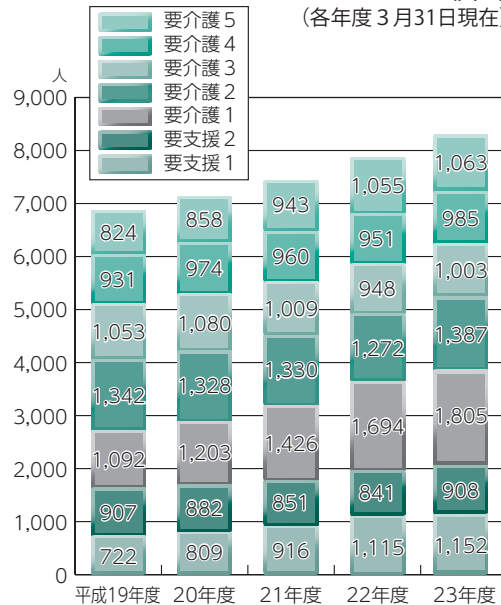
また、府中市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験を実施します。

問合せは、防災課危機対策係(335・4283)へ。

▽日時 10月31日(水)午前10時頃・10時半頃(計2回)
▽内容 市内133か所に設置してある防災行政無線を使った緊急情報の伝達試験

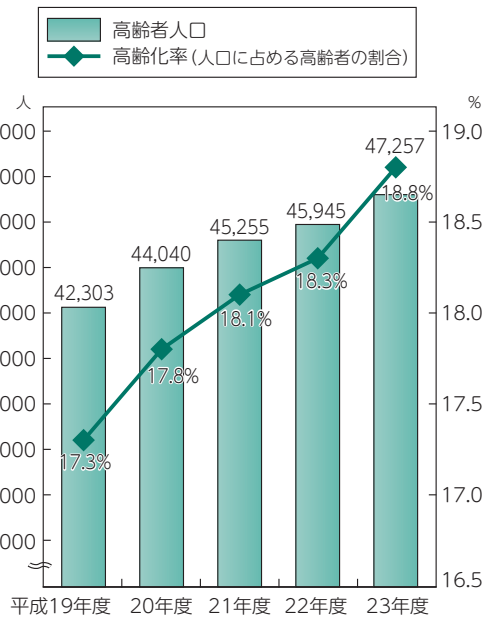
※「これは、試験放送です」という音声を確認した後、「こちらは、防災府中市です」という音声を1回放送します。

◆要支援・要介護認定者数◆ (図2) (各年度3月31日現在)

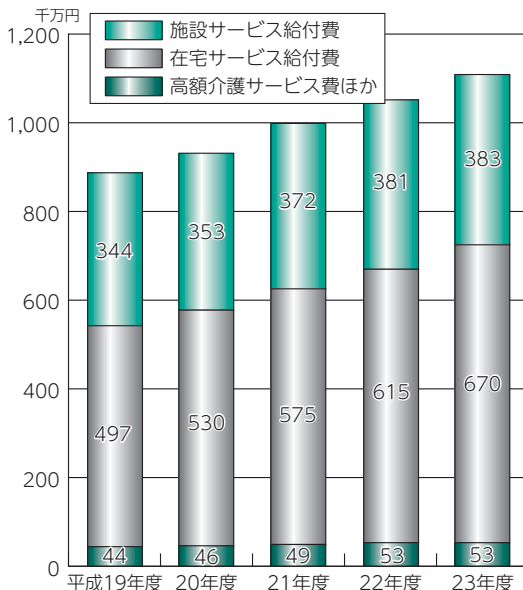


※要支援・要介護認定者には、第2号被保険者を含みます。

◆高齢者人口などの推移◆ (図1) (各年度3月31日現在)

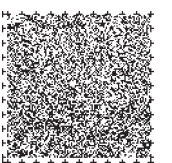
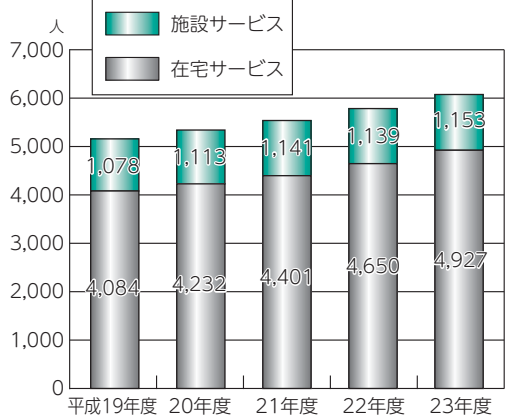


◆保険給付費決算額◆ (図4)



1人当たりの保険給付月額額は、在宅サービスは約11万4千円、施設サービスは約27万6千円

◆介護保険サービス利用者数◆ (図3) (各年度3月31日現在)



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

府中の教育を語る会「小・中学校における体育・スポーツの推進」

▽日時 11月3日(祝)午後2時半~4時半
 ▽会場 生涯学習
 ▽入場 自由(無料)
 ▽内容 運動の素晴らしさについてのパネル討論・講演会
 ▽講師 京谷和幸氏(ロンドンパラリンピック車椅子バスケットボール日本代表)ほか
 ▽問合せ 指導室指導係(335・4063)

市民活動支援事業「市民参加型学習会~長生きのコツ」

▽日時 10月27日(土)午後2時~3時半
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽費用 無料
 ▽講師 尾身 茂氏(年金・健康保険福祉施設整理機構理事長)
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)、または都立多摩総合医療臨床研修支援協議会(323・5111)

花蓮写真展示会

▽日時 11月5日(月)・6日(火)午前10時~午後8時(6日は午後7時まで)
 ▽会場 フォーリス
 ▽内容 市内に咲く花蓮をテーマに募集した作品の展示
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

PTA家庭教育学級「子どもの体力低下とその向上~元気な子どもを増やしたい」

▽日時 11月2日(金)午前10時~正午
 ▽会場 一小

▽入場 自由(無料)
 ▽講師 島中雅人氏(府中市スポーツ推進委員会会長)
 ▽主催 一小PTA
 ※上履き・靴袋を持参してください。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ▽問合せ 生涯学習企画係(336・5712)

水と緑のネットワークウォーキングツアー「多磨霊園と武蔵野の森プロムナード」

▽日時 11月7日(水)午前9時~正午/雨天中止
 ▽集合・解散場所 多磨駅
 ▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽行程 都立武蔵野の森公園~都立野川公園~都立武蔵野公園~多磨霊園~紅葉丘文化
 ▽申込み 10月22日(月)から電話で環境政策課へ
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

ひきこもりについて考えるセミナー「家族ゼミ」

▽日時 11月13日(火)午前10時~正午
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 家族内でのコミュニケーション
 ※午後1時から個別相談会(定員10人(抽せん)、事前申込みが必要)があります。
 ▽講師 森 裕子氏(「育て上げ」ネット家族相談士)
 ▽申込み 11月2日(金)までに、電話で、または決められた用紙(市役所5階児童青少年課、各文化、スクエア21・女性ほかに用意)で、児童青少年課へ/FAX(365・9983)可
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

府中水辺の楽校「多摩川でキクイモ探しといも煮」

▽日時 11月24日(土)午前9時~正午
 ▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)
 ▽対象 小学生と保護者
 ▽定員 50組(抽せん)
 ▽費用 1組200円(保険料ほか)
 ▽内容 多摩川の自然観察ほか
 ▽申込み 11月9日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5環境安全部環境政策課内)へ/持参可
 ▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 11月21日(水)午前10時~11時半
 ▽会場 住吉文化
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応
 ▽講師 地域包括支援よつや苑職員
 ▽申込み 地域包括支援よつや苑(334・8133)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

犯罪被害者講演会「命の大切さを学ぶ教室」

▽日時 10月31日(水)午後1時25分~2時15分
 ▽会場 六中
 ▽費用 無料
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署警務課(360・0110)

普通救命再講習

▽日程 11月4日(日)午前9時~11時20分
 ▽会場 府中消防署
 ▽対象 普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する中学生以上の方

▽費用 1200円
 ▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか
 ※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、80円切手を貼った封筒に住所、氏名を記入して持参してください。
 ▽申込み 府中消防署救急係(366・0119)へ
 ▽問合せ 防災課危機対策係(335・4283)

観光ガイドツアー「著名人の眠る多磨霊園を訪ねる」

▽日時 11月13日(火)午前9時10分~正午/荒天中止
 ▽集合・解散場所 多磨霊園正門前
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 100円(保険料、資料代)
 ▽申込み 10月29日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「多磨霊園ツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

緑化講習会「身近な木の実や木の葉でリースを作ろう」

▽日時 11月17日(土)午後零時半~4時
 ▽会場 中央文化
 ▽対象 市民
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 300円
 ▽申込み 11月2日(金)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を記入して、環境安全部環境政策課「講習会」係(〒183-0056寿町1の5)へ
 ▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

健康講座「専門医に聞く!メタボ対策最新情報~ぽっこりお腹にさよなら」

▽日時 11月26日(月)午後3時~4時半
 ▽会場 保健分館
 ▽定員 先着40人
 ▽費用 無料
 ▽講師 徳植純也氏(メディカルフィットネスクリニック武蔵境院長)
 ※託児を希望する方は申込み時にご相談ください。
 ▽申込み 10月22日(月)から電話で保健分館へ
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

市民朝市



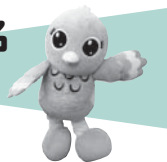
▽日時 11月3日(祝)午前6時半~8時/荒天中止
 ▽会場 府中公園
 ▽出店 府中産農作物、魚、菓子、姉妹都市長野県佐久穂町特産品、市民の手作り品ほか
 ※みかんなどが当たるお楽しみ抽せん会があります(くじがなくなり次第終了)。
 ※衛生上やむを得ない場合を除き、レジ袋は用意しませんので、買物袋



新鮮な野菜が並びます

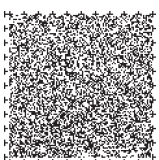
などを持参してください。
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ※ちゅうバスの中央文化センター停留所は、府中公園南側道路の車両通行止めに伴い、始発から午前9時3分発の便が利用できません。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

元気一番!!ふちゅう体操のキャラクター名「ひばピー」に決定



8月11日号の「広報ふちゅう」で募集した元気一番!!ふちゅう体操普及啓発キャラクターの名前が、皆さんの投票の結果、「ひばピー」に決定しました。
 「ひばピー」は府中市の鳥「ひば

り」をモチーフとしたキャラクターです。元気一番!!ふちゅう体操の普及のため、今後、様々なイベントでお披露目します。
 問合せは、高齢者支援課介護予防担当(335・4117)へ。



お知らせ

公共施設予約システムの休止のお知らせ

10月24日(水)午後10時から25日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課(335・4057)へ。

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第3期分、国民健康保険税第3期分、介護保険料第3期分、後期高齢者医療保険料第3期分
▽納期限及び口座振替日 10月31日(水)
※口座振替をご利用の方は、預金の残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課管理係(335・44

48)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 10月28日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報室

▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係(335・4172)、当日は市政情報室(336・1818)

スポーツ

グラウンドゴルフ 親善大会

▽日時 11月17日(土)午前8時半~午後3時/雨天の場合は24日(土)

リサイクルフェスタ

▽日時 10月27日(土)午前10時~午後3時/雨天の場合は28日(日)

▽会場 すずかけ公園

▽内容 フリーマーケット(約100店)、子ども遊び広場(科学体験、ぞうり作りなど)、模擬店ほか

▽問合せ リサイクルフェスタ実行委員会事務局(360・3751=リサちゃんショップけやき内)



▲掘り出し物を見つけてみませんか

▽会場 郷土の森サッカー場
▽対象 小学4年生以上で、市民、市内在勤・在学の方

▽費用 500円(保険料ほか)、中学生以下無料

▽申込み 11月2日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

ラリーテニス大会

▽日時 11月18日(日)午前9時~午後3時

▽場所 郷土の森総合体育館

▽対象 高校生以上で、市民、市内在勤・在学の方

▽費用 無料

▽内容 一般打ち・交互打ちの部
※体験コーナー(小学生以上、当日直接会場へ)もあります。

▽申込み 11月2日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合体育館、日吉・朝日体育館を除く各地域体育館、各文化室に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

少年剣道大会団体戦

▽日時 12月2日(日)午前8時半

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 平成24年度スポーツ傷害保険に加入している小・中学生で編成された、市内で活動しているチーム
▽チーム編成 1チーム7人/先

鋒・次鋒(小学4年生以下)、五将・中堅・三将(小学6年生以下)、副将・大将(中学生以下)

※補欠は1チーム3人までで、1団体から複数のチームで参加する場合は1団体6人までです。

※4~6人のチームでの参加もできます。

▽費用 無料

▽申込み 11月9日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で、生涯学習スポーツ課へ

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4477)

審議会・協議会など

■行財政改革検討協議会

10月26日(金)午前9時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、財政課へ/問合せは同課(335・4166)へ

■景観審議会

10月31日(水)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4412)へ

■障害者等地域自立支援協議会

11月1日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

■都市計画審議会

11月2日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

ひろば

■妊婦さんの育児体験 11月26日(月)から30日(金)午前10時~11時 山手保育園(白糸台5の4)/対象は初産の方/無料/内容は授乳やおむつ替え体験ほか/主催は同園/申込み・問合せは同園(367・2104)へ

■太極拳発表会 10月28日(日)午前10時半~午後5時 府中グリーンプラザ/定員490人/無料/内容は太極拳・太極剣・功夫扇の演武/主催は日本フィットネス太極拳協会/当日直接会場へ/問合せは同協会・土山宛(335・5598)へ

■親子あそび体験教室 11月2日(金)午前10時~正午 りんごの部屋(住吉町3の43)/対象は2・3歳児と保護者/先着10組/費用1組500円/内容は遊びを中心としたプログラムで子育てを学ぶ/申込みは10月22日(月)から電話で同事務局へ/問合せも同事務局(03・5346・0307)へ

■西府崖線一斉清掃 10月28日(日)午前10時~正午 西府崖線下あずまや/対象は市民/用具は府中かんきょう市民の会で用意/主催は同会/当日直接会場へ/問合せは同会・浅田宛(351・8190)へ

■「きずな」新舞踊の集い 11月4日(日)午前11時 府中グリーンプラザ/無料/問合せは同会事務局・神藤宛(334・4546)へ

■琴伝流大正琴「琴香会」発表会 10月25日(木)午後零時半 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「あずさ

2号」「見上げてごらん夜の星を」「無錫旅情」/問合せは同会・越智宛(042・663・9852)へ

■「フォルテ・ムジカ」ピアノ発表会 10月28日(日)午後1時 府中の森芸術劇場/無料/問合せは同会・吉澤宛(302・0618)へ

■書道体験教室 11月25日(日)午後1時~3時 府中グリーンプラザ/対象は小学生の市民/費用300円(教材費)/内容は基礎/講師は書道連盟審査会員/申込みは11月10日(土)まで(必着)に、はがきに学年を記入して、横山緑邦宅(〒183-0005若松町2の9の47)へ/問合せも同宅(042・405・3932)へ

■青空コーラスコンサート 10月21日、11月4日(日)午後1時~3時 都立府中の森公園/雨天中止/内容はアマチュアによるコーラス/主催は東京都合唱連盟/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■水彩画「オーリーブの会」作品展 10月29日(月)から11月4日(日)午前9時~午後10時(29日は午前11時から) 生涯学習室/問合せは野口宅(321・7718)へ

■中国家庭料理の実習 10月①24日(水)・②30日、11月13日(火)午前10時~正午 ①住吉・②片町文化室/各先着①10人・②18人/費用1000円(材料費)/内容は焼き春巻/講師は陳 曉波氏(調理師)/主催は中国家庭料理の会/申込み・問合せは森宛(090・9240・5243)へ

■バウンドテニス無料体験会 10月22日・29日、11月12日・19日(月)午後1時~3時半 生涯学習室/主

催はBTダイヤモンド/当日直接会場へ/問合せは周藤宅(363・7312)へ

■ジュニアサッカーフェスティバル 11月25日(日)①午前11時半~午後零時半・②2時半~3時半 味の素スタジアム/対象は小学生/定員各回100人(抽せん)/費用1人300円/内容は①FC東京・②東京ヴェルディによるサッカー指導/申込みは10月26日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望時間、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、学年、性別、返信用宛名を記入して、スマイルスポーツ事業室(〒151-0051渋谷区千駄ヶ谷1の17の1)へ/問合せも同室(03・5474・2150)へ、平日の午前10時~午後5時に

■にじの会まつり 11月10日(土)午前10時~午後4時 大沢にじの里(三鷹市大沢)/内容は模擬店、ゲームコーナーほか/無料/当日直接会場へ/問合せは同実行委員会・五十嵐宛(0422・43・0727)へ

■「ストリートダンスサークルハイフィー」会員募集 活動は木曜日の午後5時半~7時 武蔵台文化室ほか/費用月額4000円/内容はヒップホップ、ロック、ハウスほか/講師はゆーさく氏(キッズダンスインストラクター)/申込み・問合せは陣内宛(090・6704・3440)へ

■「ハーモニカ会」会員募集 活動は第2・4木曜日の午後6時~8時半 中央文化室ほか/費用月額3500円/講師は田邊峯光氏(日本ハーモニカ芸術協会常務理事)/申込み・問合せは松嶋宅(302・6887)へ

官公庁から

■地域就職面接会①面接対策セミナー・②合同就職面接会

11月8日(木)①午前10時~正午・②午後1時半~4時半 調布市文化会館たづくり(調布市小島町)/対象はおおむね34歳以下の方/無料/面接希望企業数分の履歴書持参/主催は東京しごと多摩/申込み・問合せは同室(329・4524)へ

■東京農工大学「グリーンバイオマスプロジェクト①成果発表会・②国際シンポジウム」

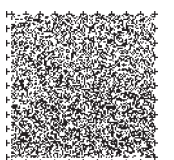
①10月26日(金)午前9時半・②27日(土)10時 同大学府中キャンパス/無料/内容は①グリーンバイオマスの持続的活用のための技術システムと地域社会システムの開発について、②地域エネルギーの自給率の向上について/当日直接会場へ/問合せは同プロジェクト研究室・西山宛(367・5809)へ

■府中刑務所文化祭

11月3日(祝)午前10時~午後3時 同刑務所/内容は刑務所作業製品の展示・販売、阿波踊り、おはやし、アマチュアバンドによる演奏ほか/1日所長に夏川 純氏(タレント)が就任/問合せは同刑務所(362・3101)へ

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日

10月31日(水)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ





市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

府中多摩川かぜのみちの使用と自転車通行止めのお知らせ

11月23日(祝)は、府中多摩川マラソン開催のため、午前9時から午後3時は、府中多摩川かぜのみちをコースとして使用します。

この間、清掃分室・リサイクルセンター(国立市谷保)～金沢商店前(調布市多摩川)の区間は自転車通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)、または府中市陸上競技協会・小竹宛(090・4960・6738)へ。

11月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化館	19日(月)	26日(月)	12日(月)
郷土の森総合体育館	27日(火)	6日(火)	20日(火)
是政文化館	14日(水)	21日(水)	7日・28日(水)
四谷文化館	8日・29日(木)	15日(木)	22日(木)
第九・白糸台学童クラブ	2日・9日・16日・30日(金)		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
南・東・西・中央保育所	18日(日)		
園庭開放	0～3歳		
東・朝日・小柳保育所	毎週火曜日		
南・住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・八幡・三本木保育所	毎週木曜日		
西・北山・西府・美好保育所	毎週金曜日		

▽時間 午前10時～11時半/ポップコーン・パパは午前10時～正午/園庭開放は午前9時半～11時(南保育所は午前10時～11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

市立小・中学校の新1年生保護者説明会

平成25年4月に、市立小・中学校に入学する幼児・児童の保護者の方を対象に、下の表のとおり保護者説明会を行います。

問合せは、学務保健課学務係(335・4436)へ。

西府土地区画整理組合の事業計画変更案の縦覧

▽期間 11月1日(木)から15日(木)(土・日曜日を除く)

▽場所 府中駅北第2庁舎7階区画整理担当事務室

※利害関係のある方は、11月29日(木)まで、都知事に意見書(住所、氏名、計画案の名称、意見を記入、郵送

の場合は〒163-8001都都市整備局民間開発課に当日消印有効)を提出できます。

▽問合せ 区画整理担当(368・7592)

文化センター11月の休館日

○各文化館 3日・23日(祝)

○西府・新町・是政文化館 5日(月)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館11月の休館日

○郷土の森総合体育館 5日(月)・13日(火)・28日(水)

○押立・栄町・四谷体育館 15日(木)・16日(金)・26日(月)

○白糸台・本宿体育館 13日(火)・14日(水)・29日(木)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

◆新1年生保護者説明会◆

学校名	開催日	開始時間	学校名	開催日	開始時間
一小	平成25年2月15日(金)	午後2時半	小柳小	平成25年2月14日(木)	午後2時
二小	平成25年2月5日(火)	午後2時	南白糸台小	平成25年2月22日(金)	
三小	平成25年2月7日(木)	午後3時	四谷小	平成25年2月5日(火)	午後2時半
四小	平成25年2月5日(火)	午後2時半	南町小	平成25年2月1日(金)	
五小	平成25年2月15日(金)	午後3時	日新小	平成25年2月4日(月)	午後1時半
六小	平成25年2月5日(火)	午後2時	一中	10月27日(土)	午後2時15分
七小	平成25年2月26日(火)		二中	11月19日(月)	午後2時半
八小	平成25年2月5日(火)		五中	11月5日(月)	午後1時半
九小	平成25年2月13日(水)		六中	平成25年1月18日(金)	午後2時半
十小	平成25年2月15日(金)		七中	平成25年1月12日(土)	午後2時
武蔵台小	平成25年2月14日(木)		八中	平成25年1月19日(土)	午後2時半
住吉小	平成25年2月21日(木)	午後2時半	九中	12月10日(月)	午後2時半
新町小	平成25年2月5日(火)	午後2時	十中	11月8日(木)	午後2時45分
本宿小	平成25年1月29日(火)	午後2時半	浅間中	11月28日(水)	午後2時半
白糸台小	平成25年2月15日(金)	午後2時			
矢崎小	平成25年2月4日(月)	午後2時			
若松小		午後3時			

平成25年度

ごみ・資源の出し方 カレンダーの広告主を募集



▽配布時期 平成25年3月31日(日)まで(全戸配布)/転入者への配付は平成26年3月下旬まで

▽発行部数 約130000部

▽広告の規格 1枠当たり縦3センチ×横10センチ/カラー

▽募集枠数 各月2枠(全24枠)

▽広告料 1枠50000円(税込み)/デザイン・版の制作にかかる費用は広告主の負担

▽申込み 11月9日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階ごみ減量推進課に用意)、原稿案など広告の内容がわかるものを、〒183-8703環境安全部ごみ減量推進課へ/持参可

※決められた用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■法テラス・弁護士会の無料法律相談会 10月27日(土)午前9時～正午 市役所1階市民相談室/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着5人/内容は相続、金銭貸借、離婚、不動産貸借などの相談(1人30分程度)/相談員は弁護士/主催は日本司法支援東京地方事務所多摩支部/申込みは10月22日(月)から電話で市民相談室(366・1711)へ/問合せは同支部(050・3383・5312)へ

■登記・法律無料相談 10月28日(日)午後1時半～4時半 府中グリーンプラザ/内容は相続、登記、民事事件、成年後見、多重債務問題などの相談/相談員は司法書士/主催は東京司法書士会府中支部/当日直接会場へ/問合せは司法書士榎本事務

所(361・2076)へ

■税を考える週間市民特別セミナー東ちづる講演会「泣いて笑ってボランティア～心豊かに自分らしく生きる」11月15日(木)午後6時半 調布市文化会館たづくり(調布市小島町)/先着500人/無料/申込み・問合せは武蔵府中法人会事務局(363・3501)へ

■情報化支援セミナー～ホームページを活用して売上を増やそう! 11月1日(木)午後2時～4時 むさし府中商工会議所/先着60人/無料/内容はインターネットユーザーの検索動向やキーワードの傾向紹介・活用事例、集客アップ方法の解説/講師は新沼智子氏(ヤフー社員)/申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

■押立公園フリーマーケット 11月4日(日)午前10時～午後3時 同公園/雨天の場合は11日(日)/

内容は営利を目的としないリサイクル生活用品などの販売/駐車場なし/主催は車返地域リサイクルを考える会/問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)に

■秋季植木苗木即売会 11月4日(日)までの午前10時～午後4時 大國魂神社境内/雨天中止/内容は植木・苗木・草花・花木類の販売/主催は東京緑化連盟府中市植木花卉生産組合/問合せは同連盟・渡邊宛(090・3345・9496)へ

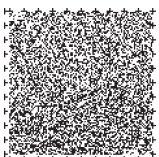
■府中愛児園まつり 11月10日(土)午前10時～午後零時半 同園(八幡町3の18)/内容は産地直送の野菜販売、バザー、模擬店ほか/問合せは同園(361・2726)へ

■初めの一歩パソコン無料講習 11月4日・18日、12月2日・16日(日)午前10時～正午、または午後1時～3時 府中グリーンプラザ/各回先着9人/主催は府中市シルバー人材/申込み・問合せは同(366・2322)へ

■環境フォーラム講演会「水環境について」12月6日(木)午後6時～7時45分 府中グリーンプラザ/無料/講師はさかなクン(東京海洋大学客員准教授)/主催は東芝ソリューショングループ/申込みは10月22日(月)から11月28日(水)に、電話、またはFAX(340・6062)で同社へ/問合せも同社(340・6111)へ、平日の午前9時～午後5時に

■地域包括支援しんまち介護者教室「介護保険ってなあに?～介護保険の活用方法」11月6日(火)午後2時～3時半 新町文化館/無料/先着20人/講師は同支援しんまち職員/申込み・問合せは同しんまち(340・5060)へ

■MOA美術館府中児童作品展 10月27日(土)正午～午後9時・28日(日)午前9時～午後3時 生涯学習館/無料/内容は市内の小学生が制作した絵画の展示/主催はエム・オー・エー美術・文化財団/問合せは本桠宅(302・9729)へ



子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育1月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは11月1日(木)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(金)以降は電話での予約可

■1歳児交流会「はいぼ」

①11月14日・28日(水)・②11月16日・30日(金)午前10時15分~11時15分(各全2回)/対象はひろば登録している(予定可)①平成23年3~5月生まれの第1子と親・②平成23年6~8月生まれの第1子と親/定員各14組(抽せん)/無料/内容は親子遊び/申込みは10月31日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、参加動機、返信用宛名を記入して、当センター「1歳児交流会はいぼ」係へ



子ども家庭支援センター「たち」11月の休館日

12日(月)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「心の健康づくり」

11月5日(月)午前10時半~11時半/先着20人/無料/内容は心のケアについての話

■介護予防講座「マシントレーニングの実践」

11月9日(金)午前10時15分~11時45分/先着20人/無料/内容はマシントレーニングの基礎

■教室説明会「知って発見!さわって体験!」

10月29日(月)午前10時半~正午・31日(水)午後2時半~4時、11月7日(水)午前10時半~正午/各回先着20人/無料/内容はマシンやボールを使ったトレーニングの体験、試食ほか

■いきいきハウス1泊体験「スポーツ吹矢体験講座」

11月7日(水)・8日(木)/先着7人/費用3300円(食費含む)

■いきいきハウス1泊体験「まるごと体験!介護予防教室」

11月9日(金)・10日(土)/先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマシンやバランストレーニングなどの体験と管理栄養士による栄養講座

◆ 上記5記事の共通項目 ◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは10月22日(月)から電話で当センターへ

■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

11月13日(火)・14日(水)、または11月19日(月)・20日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/各回先着7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは10月22日(月)から24日(水)に電話で当センターへ/申込み多数の場合は10月に未体験の方を優先して抽せん

■介護予防3か月教室

教室名・日程・時間・対象・定員・内容は下の表のとおり/費用月額500円/申込みは11月10日(土)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当センターへ/同じ教室には年1回参加可能/申込み多数の場合は年度内で初めての方を優先して抽せん

■介護予防3か月教室

教室名・日程・時間・対象・定員・内容は下の表のとおり/費用月額500円/申込みは11月10日(土)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当センターへ/同じ教室には年1回参加可能/申込み多数の場合は年度内で初めての方を優先して抽せん

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

11月3日(祝)午前10時~午後3時・15日(木)午後1時~4時半/無

料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当センターへ

■当事者相談

①11月1日(木)・②17日(土)午後1時~4時半/対象は①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか/無料/申込みは当センターへ

■福祉まつり

11月3日(祝)午前10時~午後3時/無料/内容は障害別の疑似体験コーナー、手話講習会、講演会、模擬店、当センターの活動紹介

■当事者相談員による講演会

11月3日(祝)午前11時~正午/無料/内容は障害によるコミュニケーションの難しさ/講師は視覚・聴覚障害者、肢体不自由者の当事者相談員/当日直接会場へ

府中の森芸術劇場11月の休館日

6日(火)・26日(月)/問合せは当館(335・6211)へ

府中グリーンプラザ11月の休館日

7日(水)・8日(木)/問合せは当館(360・3311)へ

スクエア21・女性センター11月の休館日

10日(土)・20日(火)/問合せは当センター(351・4600)へ

ふれあい会館11月の休館日

10日(土)/問合せは当館(334・3011)へ

◆介護予防3か月教室◆

教室名	日程(全12回)	時間	対象	定員(抽せん)	内容
マシントレーニング(土曜コース)	12月1日から平成25年2月23日の毎週土曜日	午前10時15分~11時45分	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方	各20人	マシントレーニングによる筋力向上
マシントレーニング(火曜コース)	12月4日から平成25年2月26日の毎週火曜日				
マシントレーニング(木曜コース)	12月6日から平成25年2月28日の毎週木曜日				
マシントレーニング(月曜コース)	12月3日から平成25年2月25日の毎週月曜日				
マシントレーニング(水曜コース)	12月5日から平成25年2月27日の毎週水曜日				
マシントレーニング(金曜コース)	12月7日から平成25年2月22日の毎週金曜日				
バランストレーニング(月曜コース)	12月3日から平成25年2月25日の毎週月曜日	午後2時~3時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の男性市民	各23人	体のバランス力、柔軟性の向上による転倒予防 尿失禁・骨粗しょう症・肥満などの予防・改善、美容・栄養講習 膝痛・腰痛予防のための運動
バランストレーニング(木曜コース)	12月6日から平成25年2月28日の毎週木曜日				
女性のためのエクササイズ(火曜コース)	12月4日から平成25年2月26日の毎週火曜日				
女性のためのエクササイズ(金曜コース)	12月7日から平成25年2月22日の毎週金曜日				
らくらく膝腰教室(土曜コース)	12月1日から平成25年2月23日の毎週土曜日				
らくらく膝腰教室(水曜コース)	12月5日から平成25年2月27日の毎週水曜日				
男性のための食べるカムくらぶ	12月4日から平成25年2月26日の毎週火曜日	午前9時半~11時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民	10人	いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口くう機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか)
食べるカムくらぶ	12月6日から平成25年2月28日の毎週木曜日			12人	
さんぽクラブ(水曜コース)	12月5日から平成25年2月27日の毎週水曜日	午前9時半~11時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がなく連続50分程度歩ける方	各20人	日常動作、認知症予防に生かせる歩き方講座・体験
さんぽクラブ(金曜コース)	12月7日から平成25年2月22日の毎週金曜日				

ふるさと再発見

11月30日(金)まで都内各地で開催されている東京文化財ウィークに伴い、市内でも文化財が公開されます。この機会に身近な文化財に触れ、府中の歴史や文化について学んでみてはいかがでしょうか。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

■武蔵国府跡(国指定史跡)

毎日の午前9時~午後5時 武蔵国府跡(宮町2の5)/無料



武蔵国府跡の内観

■武蔵国府跡関連資料展示

月曜日を除く毎日の午前9時~午後5時 ふるさと府中歴史館/無料

■武蔵府中熊野神社古墳(国指定史跡)

毎日 武蔵府中熊野神社(西府町2の9)/無料/外観のみ

■武蔵府中熊野神社古墳関連資料展示

月曜日を除く毎日の午前9時~午後5時 武蔵府中熊野神社古墳展示館(西府町2の9)/無料

■銅造阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前9時半~午後3時半 上染屋不動堂(白糸台1の11)/無料/雨天時はレプリカを展示

■鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前10時~午後3時 善明寺(本町1の5)/無料

■東京農工大学農学部本館(国登録有形文化財)

11月5日(月)から11日(日)午前

9時~午後5時 東京農工大学/無料/8日までは外観のみ

■木造狛犬(国指定重要文化財)

毎週日曜日、11月3日(祝)・8日(木)・20日(火)・23日(祝) 午前10時~午後4時 大國魂神社宝物殿/費用大人200円、高校生100円、小・中学生50円(小・中学生の市民は無料)

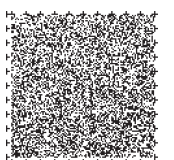
■大國魂神社本殿(東京都指定有形文化財)

毎日の午前6時半~午後5時/無料/外観のみ

東京文化財ウィーク企画関連事業

市史跡「旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕」壕内見学会

▽日時 11月3日(祝)午前10時~午後4時
▽会場 旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕(白糸台2の17)
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ ふるさと文化財課調査係(335・4473)



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎ 336・5708
・企画係 ☎ 336・5711

■家庭教育学級「子どもと自分ももっと好きになる『ママのイキイキ応援プログラム』」

12月1日・15日(土)午前10時~正午(全2回) 2階研修室/対象は子どもの保護者/定員30人(抽せん)/無料/講師は小出ゆきこ氏(ママのイキイキ応援プログラムマスター講師)/申込みは11月9日(金)まで(必着)に、はがき、またはFAX(336・5709)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児10人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)、生年月日を記入して、当該企画係へ/問合せも同係へ

■映像による教養講座「新版・府中市の歴史」で学ぶ府中の歴史

①11月6日・②13日・③20日・④27日(火)午前10時~正午 語学室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/先着各30人/無料/内容は①古代武蔵国の歴史と国府・郡家・国分寺、②武蔵国府を掘る~国衙と国府のまち、③中世の国府・六所宮・合戦、④戦国大名・小田原北条氏と府中/当日直接会場へ/問合せは当該学習事業係へ

生涯学習セミナー受講生募集

教養セミナー

■市民企画講座「今日のインド~政治・経済・ヒンズー教・ジェンダー」

日程・内容・講師は下の表のとおり講堂/定員290人(抽せん)/費用

◆市民企画講座◆

日程	内容	講師
11月27日(火)	大国をめざすインド外交	堀本武功氏 (京都大学アジア・アフリカ地域研究科特任教授)
12月4日(火)	変貌するインド経済	絵所秀紀氏 (法政大学教授)
12月11日(火)	ヒンズー教の世界観と人生観	宮本久義氏 (東洋大学教授)
12月18日(火)	インド民主主義の展望と課題	広瀬崇子氏 (専修大学教授)
12月25日(火)	現代インドを生きる女性たち~多様化する課題と運動	栗屋利江氏 (東京外国語大学大学院総合国際研究科教授)

※時間は、いずれも午後2時~4時。

◆東京農工大学連携講座◆

日程	内容	講師
11月28日(水)	あなたの隣のフッ素化学	山崎 孝氏 (東京農工大学工学研究院教授)
12月5日(水)	化学的技術革新とノーベル賞に見られるセレンディピティー	小宮三四郎氏 (東京農工大学工学研究院教授)

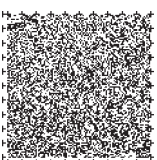
※時間は、いずれも午前10時~正午。

郷土の森博物館 開館25周年記念事業

わくわくスタンプラリー

郷土の森博物館の開館25周年記念事業として、館内各所に設けたクイズやむかし体験を巡るスタンプラリーを実施します。ぜひ、ご参加ください。問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。

- ▽日時 11月3日(祝)午前9時~3時(受付は午後2時まで)
- ▽場所 郷土の森博物館
- ▽対象 小学生(保護者同伴可)
- ▽費用 無料(博物館入場料が必要)



1500円(受講料)
■東京農工大学連携講座/日時・内容・講師は下の表のとおり研修室/定員70人(抽せん)/費用800円(受講料)

◆上記2記事の共通項目◆
対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/申込みは10月29日(月)まで(当日消印有効)に、はがき(1人1枚)に希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当該学習事業係へ/講座応募箱、電子申請可/問合せも同係へ

生涯学習センター11月の休館日

5日(月)・21日(水)・22日(木)/宿泊施設は4日(日)・20日(火)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎ 368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

10月27日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「ほしがきぺろぺろ」「いもころがし」ほか/語りは十べえお話の会

■星空観望会

10月27日(土)午後6時半~8時 博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容は十三夜の月と季節の星々を観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■自然観察会「雑木林植物めぐり~秋季ガイド」

10月28日(日)午前10時~正午 多磨霊園正門集合/費用200円/内

容は冬に備える雑木林の植物を観察/協力は自然観察指導員/雨天中止
■はたおり教室

11月3日(祝)午前10時~午後3時 ふるさと体験館/先着10人/費用1200円/内容はマフラー/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■ゴムスタンプを彫ろう

11月4日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館11月の休館日

5日・12日(月)・15日(木)・16日(金)・19日・26日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎ 336・3371

■講演会「超視覚体験をつくる先端メディアアートがひらく未来」

10月28日(日)午後2時~4時 創作室/無料/内容は先端テクノロジーで感覚を喚起する表現について/講師は岡田憲一氏(インタラクティブデザイン)ほか/当日直接会場へ



▲岡田憲一「Animal Superpowers」2008年

■ティーンズスタジオ・トークプログラム「アニメーションの夢」

10月27日(土)午後2時~4時 創作室/無料/内容はアートアニメーションの歴史/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

府中市美術館11月の休館日

5日・12日(月)から22日(木)・26日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎ 362・8647
・市民会館 ☎ 361・4111

■府中市・ヘルナルス区友好都市20周年企画「ウィーンの歩き方」

11月3日(祝)午後1時~4時半 多目的ルーム/先着20人/内容はウィーン関連資料を用いたウィーン市ヘルナルス区までのトラベルマップの作成/協力は東京にしがわ大学/申込みは電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

ルミエール府中11月の休館日

6日(火)・19日(月)・20日(火)/中央図書館は21日(水)から30日(金)もシステム更新のため休館

ふるさと府中歴史館

〒183-0023 宮町3の1
☎ 335・4393

■ギャラリートーク「府中・多摩の札所と納経帖」

10月28日、11月18日(日)午後2時~3時 公文書史料展示室/解説は当館学芸員/無料/当日直接会場へ

ふるさと府中歴史館11月の休館日 毎週月曜日

11月12日(月)から25日(日) 女性に対する暴力をなくす運動

11月25日の「女性に対する暴力撤廃国際日」にちなみ、毎年11月12日から25日を「女性に対する暴力をなくす運動」期間として、取組を一層強化します。市では、この運動の一環としてイベントや講座を開催し、運動の推進を呼び掛けます。

女性の約5人に1人は夫からの暴力被害を受けた経験があり、約20人に1人は命の危険を感じる暴力を受けています。暴力は、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、言葉で傷つけたり、脅したりすることや無視、性行為の強要や生活費を渡さないなど様々です。また、交際相手から同様の暴力を受ける「デートDV」も問題になっています。

女性に対する、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、決して許されません。問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

■関連講座「女性の貧困問題からDVを考える」

11月15日(木)午前10時~正午 スクエア21・女性センター/対象は女性/先着30人/無料/内容はDVが起こる社会的背景、女性の自分らしい生き方について/講師はうてつあきこ氏(更生施設生活相談員)/託児(1歳~就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)あり/申込みは10月22日(月)から電話で当館へ

■女性問題相談(スクエア21・女性センター内)

夫やパートナーの言動で恐怖などを感じたら、1人で抱え込まずにご相談ください。

■パープルリボンキャンペーン

パープルリボンは女性への暴力

根絶のためのシンボルです。スクエア21・女性センターでは、女性への暴力根絶を目指して、11月12日(月)から25日(日)に来館者がパープルリボンでオブジェを作成するイベントを実施します。

なお、完成した作品は12月1日(土)・2日(日)の男女共同参画推進フォーラムにて展示します。



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

11月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…10月22日(月)から

12月7日(金)・15日(土)・21日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/15日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…10月22日(月)から

12月15日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

■母子保健相談

①11月12日・19日(月)・21日(水)・26日(月)午後1時15分～2時・②7日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人・②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…10月24日(水)から

11月29日(木)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半/対象は平成24年5～7月生まれで第1子の保護者/定員各25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…10月24日(水)から

11月14日(水)午後1時半～3時/対象は平成24年3～5月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…10月23日(火)から

11月9日(金)午後1時半～3時/対象は平成23年12月～平成24年3月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…10月23日(火)から

11月6日(火)午後1時半～3時/対象は平成23年5～12月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室 / 申込み…10月22日(月)から

11月2日(金)午前10時～正午/対象は平成22年11月～平成23年4月生まれで第1子の保護者/定員20人/内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談/託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月23日(火)から

11月6日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師・歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…10月24日(水)から

11月2日(金)午前10時半・9日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成23年10・11月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月8日・15日・22日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成24年7月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

11月12日・19日(月)・21日(水)・26日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成23年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月13日・20日・27日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成21年10月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

11月8日、12月13日(木)/受付は午後1時半/対象は受診時妊娠16～27週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①11月1日・②22日(木)午前9時半～11時15

分、午後1時15分～3時・③14日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成22年10月生まれの幼児、②平成22年4月生まれの幼児、③平成19・20年10月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」 申込み…10月22日(月)から

①11月9日(金)午前9時～10時10分・②17日(土)午前8時50分～10時 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員①10人・②8人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

■歯科なんでも相談 申込み…10月22日(月)から

11月15日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■薬と健康の相談

11月15日(木)午前10時～午後4時 フォーリス/無料/当日直接会場へ

■歯科講演会「今日から始めよう!息さわやか生活～口臭について考えてみましょう」 申込み…10月22日(月)から

11月29日(木)午後1時半～3時半 保健分館/対象は市民/先着70人/無料/講師は植野正之氏(東京医科歯科大学准教授)/託児を希望する方は申込み時にご相談ください

がん予防セミナー

今日からはじめよう!がん予防

▽日時 ①11月28日(水)午後1時半～3時半、②12月11日(火)午前10時半～午後2時

▽会場 ①保健分館、②ルミエール府中

▽定員 先着①40人・②24人

▽費用 無料

▽内容 がんを予防するための①生活、食事、口くうについての講話・②調理実習、口くうケアの実践

▽講師 保健師ほか

※②を受講希望の方は、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、マスク、使用中の歯磨き用具一式を持参してください。

※託児(①のみ)希望の方は、申込み時にご相談ください。

▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

ご近助なつながりを作ろう 焚き火まつり実行委員会

焚き火まつり実行委員会は、震災以降、命やふるさと、人とのきずななど、これからの暮らしのあり方が問われ始めている昨今、地域のつながりを再発見し、世代間交流を深め、地域力の向上につなげたいという思いから、平成24年4月に設立しました。

「便利な日常生活から離れた野外体験の中で、火おこしから自分で作り、作った料理を食べながら語り合った体験は、子どもたちが歩むこれからの人生の心強い支えになると思います。そこで、太陽光を活用した発電や茶会、非常時を想定した炊き出し体験などを取り入れた、家族そろって野外体験を楽しみながら防災やエコロジーへの関心を高める催しを行いたいと考えています」と代表の向坂さん。

会のメンバーの多くは子育て中のお母さんで、定例の会議は子どもたちも同席して楽しく行われています。ほかの市民グループで活動しているメンバーもあり、それぞれの経験を生かして、市民が出会い、楽しみながら交流する野外体験イベントを企画していま

す。「私たちは府中が大好きです。子どもたちにも、古い歴史を持つ緑豊かなこの街を故郷として愛するようになって欲しいと願っています。人と人とのつながり、人と自然と地産地消のつながりが、次の世代に向けた贈り物となるように活動を広げていきながら、参加した方が自然や府中を好きになるようなイベントを開催することが目標です」と向坂さんは話します。

▽焚き火まつり実行委員会(紅葉丘2の42/090・8110・6987)



▲炊き出し体験の準備の様子

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

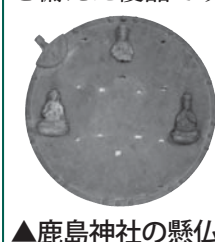
市指定有形文化財 鹿島神社懸仏

鹿島神社懸仏は、鹿島神社(是政3の35)のご神体として安置されていたもので、江戸時代の地誌「新編武蔵国風土記稿」にも挿絵入りで紹介されています。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

懸仏は掛仏とも書きますが、かつては御正体と称していました。神社に安置する神鏡が起源とされ、神仏習合により中世になって懸仏へと変化していったと考えられています。本体の銅板(鏡板)に本地仏を表した小仏像をつるしていることからそのように呼ばれます。

鹿島神社懸仏の円形の銅板には、鑄造された小仏像3体がはめこまれており、この仏像も鎌倉時代の特徴を備えた優品です。この懸仏には「西



▲鹿島神社の懸仏

刑部宗広敬白 弘安七年十一月二十五日 右為諸願成就也」と銘文が刻まれています。この銘文

は、針のように細い毛彫りで記されていて、鎌倉時代の弘安7(1284)年に武蔵七党の1つである西党の刑部宗弘によって鑄造されたことがわかります。武蔵七党は平安時代の終わりから鎌倉時代にかけて武蔵国を中心に勢力を広げていた同族の武士団の総称です。西党はその一族で、平安時代中期の武蔵国司、日奉宗頼の子孫が土着して西氏を称していました。

鹿島神社懸仏は、現在郷土の森博物館の常設展示室中世コーナーに展示されています。興亡を繰り返した武蔵武士たちがあがめたこの懸仏をぜひ、ご覧ください。

