

災害への備えを確認しましょう

東日本大震災から2年がたちました。災害はいつ起こるか分かりませんが、備えは事前に整えることができます。目頃から、家庭や自治会などで災害への備えを確認しておきましょう。

問合せは、防災課災害対策係(335・4098)へ。



日新小の避難訓練の様子

家庭では

- 〇地震が発生した時の家族の役割分担や高齢者・乳幼児などの保護担当者を決めましょう
- 〇家族が離れ離れになった時の連絡方法や避難場所を確認しましょう
- 〇必要な非常持出品を確認し、保存状態や使用期限を定期的に点検しましょう
- 〇自宅の耐震性を確認しましょう
- 〇家具の転倒・落下の防止対策や家具の配置を工夫して家の中の危険な場所をなくしましょう
- 〇消火器や救急箱などの置き場所を確認するほか、消火器の使用法や応急手当の方法を覚えましょう



地域では

- 〇日頃から地域住民間のコミュニケーションを図り、災害時の救援・救助活動につなげましょう
- 〇防災上問題となる地域内の危険な場所を点検しましょう
- 〇地域で想定される被害に備えて、必要な資器材を準備・点検しましょう
- 〇防災訓練を行いましょう
- 〇市の出前講座「防災知識講座」を活用するなど、防災の知識を身に付けましょう



御存じですか？

府中市消防団

消防団は、本業の仕事を持ちながらも、いざという時には地域の消火活動、救助活動、警戒活動など幅広い消防防災活動を行う非常備の組織です。ボランティア精神に基づき、「我がまちは我が手で守る」という信念のもと、地域の安全のために大きな役割を果たしています。

2年前に発生した東日本大震災においても、被災地では、消防団が最前線で救助活動を行い、多くの命を救いました。今号では、府中市の消防団についてご紹介します。

問合せは、防災課消防係(335・4068)へ。

■概要

団長1人・副団長6人からなる「消防団本部」と、市内全域を分けた18個の「分団」で構成されており、総数420人で活動しています。消防団本部に指揮車1台、各分団に消防ポンプ車を1台ずつ保有しているほか、東西1台ずつ計2台の照明電源車を備えており、夜間の消防活動に対しても万全の体制を整えています。

■団員の身分など

地方公務員法に定める非常勤特別職地方公務員としての身分を有しており、全体の奉仕者として厳格な規律を守りながら活動しています。ま

た、地域をよく知り、訓練なども十分に積んでいることから、消防団員は地域の防災リーダーとしての役割も果たしています。

■活動内容

火災などの災害現場での活動、毎年1月7日に行われる出初式、地域の防災訓練への協力、春と秋に行われる火災予防運動、規律訓練や機関員交通安全講習会などを行っています。

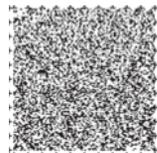
また、分団ごとに点検日を設けており、消防器具やポンプ車の点検を行うほか、消防操法の訓練も行っています。

笑顔の府中

府中市長 高野律雄

一緒にがんばろう
市長コラム 12
あの日、あの時のこと、忘れることなく2年がたちました。午後2時46分に発生した大地震。市議会議員として予算特別委員会に出席していた私の目には、市庁舎に隣接するイチヨウの木がまるで踊っているかのように見えました。ずいぶん長く揺れ、いつ収まるのかとても不安に感じ、たのはつきり記憶しています。
震災後、女川、石巻、多賀城、仙台などを訪ねて被災地の状況を見ましたが、依然として復興というにはほど遠い状況ではないかと思えます。また、家族や友人、故郷をなくした人々の心を思う時、我が身の幸福を申し

訳なく感じます。
ならば、私たちはどうしたら良いのでしょうか。大事なことは忘れないこと。そして、「がんばって」と応援するだけでなく一緒に「がんばる」とでしよう。1月に2人のアーティストを中心に市民の皆様が盛り上げた福島復興支援コンサートが行われました。会場の府中の森芸術劇場ふるさとホールは満席。福島県大熊町との懸け橋ともなった素晴らしい内容で、ご来場の方々にはきつと復興支援への気持ちを新たにされたことと思います。
本市では、今後も、国府所在地としてご縁のある多賀城市への職員派遣を行うとともに、各種イベントで被災地の特産品販売などを積極的に行い、引き続き応援していきます。



3月23日(土)に開通 府中都市計画道路3・4・7号 府中清瀬線(清水が丘地区)

都が工事を進めている府中都市計画道路3・4・7号府中清瀬線のしみず下通りと旧甲州街道間が、3月23日(土)午後3時に開通します。

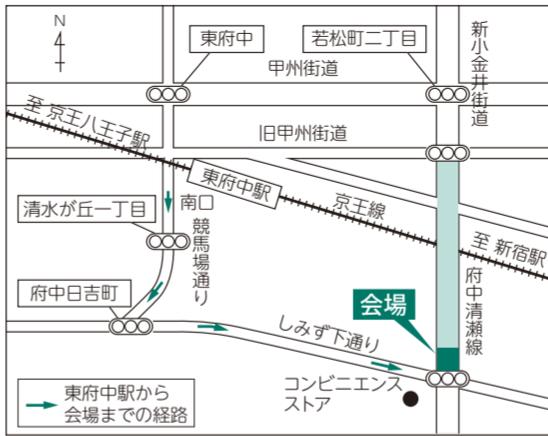
また、この開通に先立ち、しみず下通りから旧甲州街道に向けて車道を歩く「通り初め」を行います。

■通り初め
▽日時 3月23日(土)午前10時半~11時

▽会場 府中清瀬線しみず下通り側
※午前10時からの開通記念式典を場外に設置するモニターでご覧になります。

※車での来場はご遠慮ください。

▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)、または都北多摩南部建設事務所工事第一課(330・1836)



▽問合せ 計画課都市計画担当(335・4335)、または都北多摩南部建設事務所工事第一課(330・1836)

委員を募集 次世代育成支援行動 計画推進協議会

▽任期 4月から平成27年3月

▽対象 市民で、4月1日(月)現在、就学前の乳幼児の保護者/4月1日(月)現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方、過去に次世代育成支援行動計画推進協議会の公募委員をされた方を除く

▽募集人員 1人

▽内容 次世代育成支援行動計画の進捗状況の評価・点検、次期計画の策定ほか

▽申込み 3月29日(金)まで(必着)に、「安心して子どもを産み育てられるまちづくり」

向けた地域の役割について」を800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号、子どもの生年月日を記入して、〒183-1873子ども家庭部子育て支援課へ/持参可/応募書類は返却しません/選考結果は4月中旬に通知

▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

7月まで据え置き 国民健康保険高齢受給 者証の窓口負担割合

現在、70~74歳の国民健康保険被保険者で、医療機関での窓口負担が1割の方は、4月から2割負担に引き上げられることになっていました

活用ください 製造業等活性化 事業補助金

市では、市内中小企業の振興と経営安定のため、市内製造業などが行う新製品・新技術開発、市場開拓などに要する経費の一部を補助します。

▽対象 市内で製造業などを営む中小企業者

▽事業名・補助率・補助限度額 左の表のとおり/予算の範囲

事業名	補助率	補助限度額
新製品・新技術開発事業	補助対象経費の3分の2以内	100万円
ISO9001・14001取得事業	補助対象経費の2分の1以内	30万円
市場開拓事業		10万円
エコアクション21取得事業 特許取得事業		

▽申込み 4月1日(月)から24日(水)に、府中駅北第2庁舎3階工業技術情報センターへ

▽問合せ 工業技術情報センター(335・4474)

12月に開設
特別養護老人ホーム
「わたしの家府中」

市では、介護保険サービスの施設整備を進めています。12月に特別養護老人ホーム「わたしの家府中」が開設されます。

▽所在地 南町6の60

▽床数 77床

▽申込み 4月10日(水)から、電話で特別養護老人ホーム「わたしの家府中」開設準備室へ

▽問合せ 高齢者支援課施設担当(335・4503)、または特別養護老人ホーム「わたしの家府中」開設準備室(360・8655)

が、7月31日(水)まで1割負担に据え置かれます。

また、現在、3割負担の方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害をお持ちの方は該当しません。

7月31日(水)まで有効の新しい高齢受給者証は、3月下旬に送付しますので、記載内容を確認してから使用してください。なお、現在の高齢受給者証は4月1日(月)以降に、市役所5階保険年金課、各文化センターに返却、またはご自身で破棄してください。

8月1日(木)以降の高齢受給者証は、前年の所得で負担割合を判定し、7月中に送付します。

問合せは、保険年金課保険係(335・4055)へ。

お詫びと訂正

2月21日号の「広報ふちゅう」の7ページでお知らせした「府中市美術館企画展」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

■長沢蘆雪「豊千禅師図」の画像説明

○誤 後期展示
○正 前期展示

寄付 (敬称略)

■福祉基金へ ▽石井 誠 三十万円

■社会福祉協議会へ ▽倉林 三郎 一万円 ▽和田 都 一万円 ▽府中市赤十字奉仕団 三万四五〇円

日本ラグビーフットボール選手権大会3連覇

2年連続2冠を達成

サントリーサンゴリアス

2月24日に国立競技場で開催された日本ラグビーフットボール選手権大会決勝で、本市に本拠地を置くサントリーサンゴリアスが、神戸製鋼コベルコスティーラーズを破り、見事、日本選手権3連覇を達成しました。これにより、2年連続でトップリーグとの2冠を達成し、また、2003年のトップリーグ創設以来初となるシーズン全勝も果たしました。



試合を振り返り、キャプテンの真壁選手は、「いつもサントリーサンゴリアスへご声援をいただきありがとうございます。おかげさまで府中市へ再び日本選手権のト

ロフィーを持ち帰ることができたのと同時に、目標の2冠達成を果たせました。この結果はスローガンの『HUNGRY』にあるように、昨シーズンのチームを超える



▲今季無敗の快挙も成し遂げ、勝利に喜ぶサントリーの皆さん

ため、一人ひとりがハードな努力を続けてきた結果だと思います。これからも、府中市の皆さんに勇気や感動を与え、愛されるようなチームを目指し、精進します。引き続きご声援をよろしく願います」と、メッセージをくださいました。

人権擁護委員から

支え合おう...心と心を

3月11日、東日本大震災から、ちょうど2年となりました。被災地では多くの尊い命が失われました。心よりご冥福をお祈りいたします。また、生まれ育った故郷を離れ、遠い地で不便な生活を強いられる方も大勢いると思います。一日も早くご家族と一緒に、明るく楽しい生活に戻られるよう、早急な復興を願います。

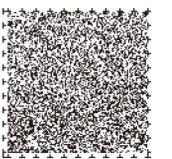
問題も多岐に渡り、より複雑化していると思います。

日常生活における家庭内、職場、地域社会で起きる様々なトラブルや人間関係の悩みについて、また、いじめ、虐待、差別、強要など、憲法で保障されている基本的人権を侵害するあらゆる問題を対象として、ご相談をお受けし、内容によっては各種機関とも密接に連携して諸問題に対応しています。

私たち人権擁護委員は、法務大臣より委嘱された弁護士、医師、教育経験者、医療・福祉関係者などの各分野、各方面の専門家などにより構成され、全国各地、各都道府県、各市町村で活動しています。近年、急激な社会環境の変化により、子どもたちを取り巻く事案も、私たち市民の抱える

相談内容は厳しい守秘義務により守られていますので、安心してご相談ください。相談は、毎月第1・3木曜日に市役所1階市民相談室(当日午前8時半から予約受付)でお受けしています。

人権擁護委員についての問合せは、市民相談室(366・1711)へ。



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

府中少年少女合唱団团员募集

▽練習日時 毎週土曜日の①午後2時~3時半・②2時半~5時
 ▽対象 市民で、①新小学1~3年生・②新小学4年~新中学3年生
 ▽定員 各30人
 ▽費用 月額2800円程度/教材などの実費負担あり
 ▽指導 上田京子氏(声楽家)ほか
 ※4月13日(土)午後1時半から生涯学習センターで入団説明会を行います。
 ▽申込み 4月9日(火)までに、電話で文化振興課へ
 ▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4464)

市民提案型市民活動支援事業の提案を募集

市民による提案型事業として、企画を提案・実施する団体、または個人を募集します。
 ▽事業実施期間 平成26年3月まで
 ▽対象 市内で活動し、構成員の過半数が市民、市内在勤・在学の方で、代表者が市民の団体、または個人
 ▽内容 先駆的で、市民の公益の増進に寄与することが認められ、ほかの助

成制度などの対象とならない事業
 ▽補助額 補助対象経費の2分の1以下で、50万円を限度
 ※3月21日(木)午前10時半、午後6時半に、府中NPO・ボランティア活動センターで説明会を開催します。
 ※4月19日(金)に開催する企画説明会で提案内容を発表し、審査委員会で補助対象事業を決定します。
 ▽申込み 4月2日(火)から11日(木)に、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課、府中NPO・ボランティア活動センターに用意)で、市民活動支援課へ
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽問合せ 市民活動支援課支援係(335・4035)

講座・催し

府中少年少女合唱団定期演奏会

▽日時 3月31日(日)午後2時半
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽入場 自由(無料)
 ▽曲目 合唱ミュージカル「キャッツ」ほか
 ▽出演 岩本 徳(指揮)、小原 孝・伊勢淑子(ピアノ)ほか
 ▽問合せ 文化振興課事業企画係

(335・4464)

犯罪被害者講演会「命の大切さを学ぶ教室」

▽日時 3月14日(木)午後1時25分~2時15分
 ▽会場 二中
 ▽費用 無料
 ▽申込み 電話で二中(363・9122)、または府中警察署へ
 ▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署警務課(360・0110)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 3月22日(金)午後1時半~3時
 ▽会場 よつや苑
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
 ▽講師 地域包括支援センターよつや苑職員
 ▽申込み 地域包括支援センターよつや苑(334・8133)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

水中介護予防教室~うごく喜び・うごける幸せ!!水中運動ではつらつ元気

▽日時 4月25日、5月2日・9日・23日・30日、6月6日・13日・27日(木)午後1時15分~3時(全8回)
 ▽場所 生涯学習センター
 ▽対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、自立歩行が

可能な方
 ▽定員 25人
 ▽費用 600円/毎回のプールの利用料400円が別に必要
 ▽内容 水中プログラムによる筋力の維持・向上
 ▽申込み 3月22日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/申込み多数の場合は、初めての方を優先して抽せん
 ▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335・4117)

市民農業大学「夏野菜コース」受講生募集

農家の方の指導のもと、トマトやキュウリなど数種類の夏野菜と府中にゆかりのあるマクワウリの栽培を体験し、採れたての野菜を味わってみませんか。
 ▽日程 4月13日から9月の土曜日 午前中(全10回程度)
 ▽場所 押立町4の12の農地
 ▽対象 16歳以上の市民
 ▽定員 40人(抽せん)
 ▽費用 500円
 ▽内容 作付けから収穫までの栽培管理
 ▽講師 府中市押立営農組合員
 ▽申込み 3月25日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「夏野菜コース」係へ
 ▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■シニア健康麻雀教室体験会 3月25日(月)・26日(火)・28日(木)午後零時15分~4時半 竹の子(府中町2の7)/対象は50歳以上の方/各日先着8人/費用1000円/内容は喫煙・飲酒をしないマージャン/主催は健康麻雀教室れもん/申込み・問合せは同会・三宅宛(323・6836)へ、午前9時~正午に

■相続・遺言に関するセミナー・相談会 3月24日(日)午後1時半~4時半 府中グリーンプラザ/先着25人/無料/相談員は行政書士、社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー/主催は多摩市民法務支援センター/申込み・問合せは同支援センター事務局(050・5538・4977)へ

■太極拳表演会「悠々太極路」 3月14日(木)午後1時半~4時半 府中の森芸術劇場/定員460人/無料/内容は太極拳の歴史の流れを再現/主催は日本フィットネス太極拳協会/当日直接会場へ/問合せは同協会・土山宛(335・5598)へ

■オモト講習会 3月23日(土)午後1時~5時 ルミエール府中/費用500円(資料代ほか)/内容は春から夏にかけての培養方法、持参したオモトの健康診断ほか/当日直接会場へ/問合せは迫宅(364・2733)へ

■俳句初級講座 4月1日から6月17日の第1・3月曜日(全6回)午後1時半~4時 府中グリーンプラザ/対象は市民/定員15人(抽せん)/費用各回500円(資料代ほか)/内容は俳句の基礎ほか/講師は笹木弘氏(府中市俳句連盟会長)/申込みは3月20日(祝)まで(必着)に往復はがきで笹木 弘宅(〒183-0031西府町2の10の3の802)へ/問合せも同宅(364・3506)へ

■青空コーラスコンサート 3月31日、4月21日、5月19日(日)午後1時~3時 都立府中の森公園/雨天中止/内容はアマチュアによるコーラス/主催は東京都合唱連盟/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■都立府中西高校合唱部定期演奏会 3月24日(日)午後2時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は混声合唱組曲「未来への決意」「ディズニー・コーラスアルバム」「ウルトラ・フラッシュ」ほか/問合せは同校(365・5933)へ

■都立府中西高校吹奏楽部定期演奏会 3月28日(木)午後5時 府中の森芸術劇場/無料/曲目は「百年祭」「キャンディーズメドレー」「美女と野獣」ほか/問合せは同校(365・5933)へ

■都立立川高校吹奏楽部創部50周年記念演奏会 3月29日(金)午後6時 府中の森芸術劇場/無料/曲目はバレエ音楽「火の鳥より」「風紋」「ミス・サイゴン」ほか/問合せは同

校(042・524・8195)へ
 ■健康マージャン説明会 4月4日(木)午後1時半~3時 生涯学習センター/無料/主催は健康マージャンを楽しむ会/申込み・問合せは武則宛(090・5215・3524)へ

■Happy Reading~英語の多読多聴シャドーイング 3月26日(火)午前10時~11時半、午後2時~3時半 明星中学高等学校/対象は市民、市内在勤・在学の方/各回先着30人/無料/講師は鬼丸晴美氏(同校教諭)/主催は同校図書館/申込みは電話、またはFAXで同館へ/問合せも同館(368・5496=FAX同番)へ

■ハンゲル入門講座 4月15日・22日、5月13日・20日(月)午後6時半~8時半(全4回) 府中グリーンプラザ/先着30人/費用5200円(教材費ほか)/内容は簡単な会話と読み書き/主催はチマ・チョゴリ友の会/申込み・問合せは松野宛(090・3085・7557)へ

■弓道初心者体験会 3月23日(土)午前9時~午後4時 郷土の森総合体育館/対象は中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方/先着20人/無料/講師は府中市弓道連盟指導員/前にボタンのない運動のできる服装、靴下持参/主催は府中市弓道連盟/申込み・問合せは伊藤宛(080・5546・4196)へ

■さくらのお花見ウォーキング 3月31日(日)午前8時~11時半/対象は中学生以上の市民/先着20人/無料/内容は飛田給駅から浅間山周辺を歩く/講師は浅間山自然保護会会員/主催は浅間山ウォーキング

クラブ/申込み・問合せは島中宛(090・9303・7062)へ、午前中に

■「フラダンスリーリア」会員募集 活動は第1・2・4木曜日 午前10時~11時15分 生涯学習センター/費用入会金2000円、月額3500円/内容は子どもと一緒にフラダンス/講師は椿 仁美氏(フラダンス講師)/申込み・問合せは藤原宛(090・1054・6609)へ

■「春耕府中俳句会」会員募集 活動は第2木曜日の午前9時半~正午 グリーンプラザ/費用1回1000円/講師は棚山波朗氏(春耕主宰)/申込み・問合せは松島宅(302・6887)へ

■「府中市歩こう協会」会員募集 活動は月2回/対象は20歳以上の市民/費用入会金1000円、年会費1500円/内容は市内外のウォーキング、バス旅行ほか/申込み・問合せは鍋島宅(365・1937)へ

官公庁から

■中学校夜間学級生徒募集 対象は平成10年4月1日以前生まれで、小学校、または中学校を卒業していない方/問合せは世田谷区三宿中(03・3424・5255)へ、午後1時以降に

■水道についての問合せは都水道局多摩お客さまナビダイヤルをご利用ください 引越し・契約内容の変更(0570・091・100)、料金・漏水修繕(0570・091・101)へ/問合せは同センター(042・548・5110)へ、日曜日、祝日を除く午前8時半~午後8時に

スポーツ

ラリーテニスと ニュースポーツのつどい

▽日時 3月16日(土)午前9時~午後3時
▽場所 押立体育館
▽対象 押立体育館周辺にお住まいの方
▽費用 無料
▽内容 ラリーテニス、カローリング、玉入れ、トランポリンほか
※体育館履きを持参してください。
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 押立体育館(367・0750)

地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容
下の表のとおり
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
▽申込み 3月12日(火)から20日(祝)
(白糸台・本宿体育館は18日・19日、日吉

体育館は18日を除く)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・抽せん・問合せは白糸台体育館)へ/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は3月21日(木)に各地域体育館で公開抽せん
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)

審議会・協議会など

- 摂食・嚥下機能支援検討協議会**
3月21日(木)午後2時 保健分館/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同分館成人保健係(368・6511)へ
- 行財政改革検討協議会**
3月22日(金)午前10時半 市役所3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、財政課へ/問合せは同課(335・4166)へ
- 教育委員会定例会**
3月22日(金)午後1時半 教育

課/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ
■**総合計画審議会**
3月22日(金)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ

/問合せは同課(335・4188)へ
■**桜通り等改修事業検討協議会**
3月26日(火)午後2時 中央文化課/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは土木課(335・4350)へ

子どもたちを地域で守ろう 子ども緊急避難の家

「子ども緊急避難の家」は、子どもが不審者に声を掛けられるなど身の危険を感じたときに、逃げ込んで安全を確保できる場所です。

現在、各小・中学校PTAを中心に、青少年対策地区委員会や学校などが連携して、家庭や商店、事業所、公共施設などに「子ども緊急避難の家」への登録をお願いし、建物の玄関など目立つ場所にポスターを掲示しています。

子どもたちが犯罪被害に遭わないように、地域ぐるみで子どもたちの安全を守りましょう。

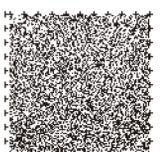
問合せは、児童青少年課青少年係(335・4427)へ。



「子ども緊急避難の家」のポスター

◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容	
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	4月15日から6月24日の毎週月曜日	午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	リズム体操、練功十八法ほか
	60歳からの健康づくり教室	4月25日から6月27日の毎週木曜日	午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
白糸台体育館	シェイプアップ教室	5月7日から7月16日の毎週火曜日	午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ストレッチ、ソフトエアロビクスほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	5月8日から7月10日の毎週水曜日	午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	軽スポーツ、ストレッチ、リズム体操
	小学生体操教室	5月10日から7月26日の毎週金曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半		①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	集団ゲーム、トランポリンなどの器械運動ほか
	エアロビクス教室	5月10日から7月26日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	成人軽スポーツ教室	5月11日から7月20日の毎週土曜日	午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチ
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース...4月15日から7月8日の毎週月曜日 ②ストレッチコース...4月16日から6月18日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時		60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか ②ストレッチ、腰痛予防体操ほか
押立体育館	エアロビクス教室	5月7日から7月16日の毎週火曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	5月8日から7月24日の毎週水曜日	午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリン、ニュースポーツほか
	成人体力づくり教室	5月11日から7月6日の毎週土曜日 ①軽スポーツコース...午後6時~7時 ②トレーニングコース...午後7時半~8時45分		20歳以上の方	各20人	①ストレッチ、ニュースポーツなどを取り入れた運動 ②筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
	リズム体操教室	5月16日から7月11日の毎週木曜日	午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	筋力トレーニング、ストレッチ、ソフトエアロビクス
栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①4月15日から7月8日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午 ②4月19日から7月5日の毎週金曜日 午前9時~10時15分		60歳以上の方	①各100人 ②60人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
	成人体力づくり教室	5月7日から7月16日の毎週火曜日	午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	軽スポーツ、体力づくり体操
	こどもチャレンジスポーツ教室	5月8日から7月24日の毎週水曜日	午後3時半~5時	小学生	35人	集団ゲーム、トランポリンや手具を使った運動ほか
	中高年体操教室	5月13日から7月29日の毎週月曜日	午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	肩凝り・腰痛予防体操、健康づくり体操
日吉体育館	シェイプアップ教室	5月16日から7月11日の毎週木曜日	午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ストレッチ、ソフトエアロビクスほか
	60歳からの健康づくり教室	4月19日から6月21日の毎週金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時		60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
	小学生ニュースポーツ教室	5月11日から7月6日の毎週土曜日	午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	4月15日から7月1日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午		60歳以上の方	各100人	ストレッチ、腰痛予防体操ほか
	ジュニアスポーツ教室	5月7日から7月16日の毎週火曜日	午後3時45分~5時	小学生	70人	器具などを使った運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	5月8日から7月10日の毎週水曜日	午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操
	リズム体操教室	5月9日から7月18日の毎週木曜日	午前10時~11時半	18~60歳の方		ストレッチ、リズムダンスほか
	エアロビクス教室	5月10日から7月26日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
四谷体育館	60歳からの健康づくり教室	4月17日から6月26日の毎週水曜日	午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、練功十八法ほか
	小学生体力づくり教室	5月11日から7月13日の毎週土曜日	午後3時半~5時	小学生	70人	集団ゲーム、手具を使った運動、トランポリン
	リズム体操&ストレッチ教室	5月13日から7月29日の毎週月曜日	午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか
	ソフトエアロビクス教室	5月17日から7月19日の毎週金曜日	午前10時~11時半	18~60歳の方		筋力トレーニング、ソフトエアロビクスほか
トレーニング教室	5月17日から7月19日の毎週金曜日	午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	筋力トレーニング、ストレッチ、リズム体操ほか	



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

観光ガイドツアー「多磨霊園で著名人のお墓を訪ねる」

▽日時 4月2日(火)午前9時10分～正午／荒天中止
 ▽集合・解散場所 多磨霊園正門前
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 100円(保険料、資料代)
 ▽申込み 3月18日(月)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「多磨霊園ツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335-4095)

お知らせ

都市計画案の公告・縦覧

▽期間 3月15日(金)から29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
 ▽場所 市役所7階計画課
 ▽内容 府中都市計画緑地第5号西府緑地・府中都市計画生産緑地地区の変更案
 ※市民、または利害関係のある方は、3月15日(金)から29日(金)に意見書(住所、氏名、計画案の名称、意見を記入、郵送の場合は、〒183-8703都市整備部計画課に必着)を提出できます。

▽問合せ 計画課都市計画担当(335-4335)

守りましょう 図書館資料の返却期限

図書館で貸し出ししている図書館

資料は、市民の皆さんの大切な財産です。次に利用する方のために、返却期限を守ってご利用ください。

なお、図書館資料の返却期限を30日以上過ぎて返却しなかった場合や図書館資料を汚損・破損、または紛失した場合、資料の返却・弁償が完了するまで、新たな図書館資料の貸出・予約ができませんので、ご注意ください。

問合せは、中央図書館(362-8647)へ。

「広報ふちゅう」の配布場所

「広報ふちゅう」は、毎月1日・11日・21日に新聞折込みや希望配布で各家庭にお届けするほか、市の施設や市内の鉄道各駅などで配布しています。

また、市内のファミリーマート各店でも配布しています。ぜひ、ご利用ください。

問合せは、広報課広報担当(335-4019)へ。

郷土の森総合体育館スポーツ教室 参加者募集

▽教室名・日時・対象・定員・内容 下の表のとおり
 ▽費用 毎回の体育館使用料大人150円(市内在勤・在学の方は300円)、子ども70円
 ▽申込み 3月18日(月)まで(必着)に、往復はがきに参加希望教

室・コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(幼児体育教室は生年月日)、性別、電話番号、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363-8111)



▲心身のリフレッシュを

◆郷土の森総合体育館スポーツ教室◆

教室名	日時	対象	定員(抽せん)	内容	
女性のためのトレーニング	月曜Bコース	4月15日から9月9日 午後1時半～3時	高校生相当以上の女性市民(1人1コース、子ども同伴不可)	各40人	エアロビクス
	月曜Aコース	4月15日から9月17日 午前10時～11時半			ヨガ
	火曜コース				リズム体操とストレッチ
	木曜コース				ジャズダンスとストレッチ
	日曜コース				エアロビクス
60歳からの健康づくり	火曜コース	4月16日から9月17日 午後3時半から5時	おおむね60～75歳の健康な市民(1人1コース)	各50人	リズム体操と太極拳
	水曜Bコース	4月19日から9月11日 午後1時半から3時			
	水曜Aコース				
ストレッチ&エンジョイスports	4月16日から9月17日の火曜日 午後7時～8時半	高校生相当以上で、市民、市内在勤・在学の方(子ども同伴不可)	各40人	リズム体操と軽スポーツ	
ホリデースポーツ	4月20日から9月14日の土曜日 午前10時～11時半	高校生相当以上の女性市民(子ども同伴不可)	30人	外遊び・室内遊び	
幼児体育教室	5月8日から9月18日の水曜日 午前10時から正午	高校生相当以上の女性市民(子ども同伴不可)	40人	リズム体操と軽スポーツ	
女性のための軽スポーツ	5月8日から9月18日の水曜日 午前10時15分から正午				

ボートレース平和島

市では、昭和30年9月から、大田区にある平和島競走場で、ボートレース事業を運営しています。この事業で得た収益金のうち、市の一般会計などに繰り入れた金額は、累計で2600億円余りにのぼり、市の貴重な財源として公共施設の建設や都市基盤の整備などに活用してきました。今後も、市民の皆さんの収益事業へのご理解をお願いします。

また、3月15日(金)から20日(祝)は、SG総理大臣杯競走を行います。様々な催しを行いますので、ぜひ、ご来場ください。

問合せは、ボートレース平和島サービスセンター(03-3768-9200)へ。



3月15日(金)から20日(祝) SG総理大臣杯競走に伴う主な催し

■15日(金)
 ○武藤敬司&神奈月ピースバトルショー…午後零時15分・1時50分



▲武藤敬司 ▲神奈月

3時
 ■17日(日)
 ○キャラクターショー「獣電戦隊キョウリュウジャー」…午前9時45分、午後零時15分
 ○平和島deよしもと…スリムクラブ(午後1時15分)、ロバート(午後1時50分)、ルート33(午後2時25分)



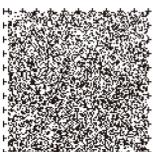
▲スリムクラブ

■18日(月)
 ○きただにひろしアニメソングショー…午後1時15分・3時
 ■19日(火)
 ○浅尾美和&平山智加アスリートトークショー…午後零時15分・1時45分



▲浅尾美和

■20日(祝)
 ○総理大臣杯オリジナルマフラータオル抽選会…先着4000人
 ○南 明奈トークライブ…午後2時20分



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム春の新番組「宇宙兄弟〜一点のひかり」

3月16日(土)から6月2日(日)プラネタリウム/投影時間は下の表のとおり/費用大人400円、中学生以下200円/内容はアニメ「宇宙兄弟」のオリジナルストーリー

曜日	平日	土曜日	日曜日、祝日
午前11時			銀河鉄道の夜
午後零時半		ポケットモンスター	
午後2時		宇宙兄弟	
午後3時半		ライブ	

■星空観望会

3月16日(土)午後7時~8時半博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容は木星や季節の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■全国訪問おはなし隊

3月17日(日)午前10時・11時半、午後1時・2時半 旧府中尋常高等小学校校舎/対象は2~8歳の方/定員各回30人/内容は絵本の読み聞かせと紙芝居によるお話会、移動図書館

■武蔵府中の歴史講座「府中の近代化と年中行事の変化」

3月23日(土)午後1時半~3時半本館会議室/対象は高校生以上の方/定員20人/費用300円/申込みは3月12日(火)から電話で当館へ

■お手玉づくり教室

3月20日(祝)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用400円/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは3月12日(火)から電話で当館へ

■押し花教室〜初春編

3月24日・31日(日)午前10時~正午 ふるさと体験館/対象は全回参加できる方/先着10人/費用1200円/内容は園内で摘んだ草花で押し花を作る/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは3月12日(火)から電話で当館へ

へ/24日が雨天の場合は中止

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■市民ギャラリー「針金人間もいる漢字のルーツ展」

3月20日(祝)から24日(日)午前10時~午後5時(20日は正午から、24日は午後4時半まで) 市民ギャラリー/無料/内容は漢字の成り立ちを象形文字から分かりやすく解説する展示

■ボランティア等説明会・館長講演会

3月23日(土)①午後1時~2時・②2時~3時・③3時~3時半 講座室/対象は美術館ボランティアに興味のある方・登録されている方、メンバーシップ会員/無料/内容は①ボランティア・メンバーシップ説明会、②講演会「最新ヨーロッパ美術事情」、③交流会

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■府中の夏〜北欧の風音楽祭

6月①15日(土)・②16日(日)午後2時・③17日(月)・④21日(金)午後7時 ①ルミエール府中、②ふるさとホール、③④ウィーンホール/入場料一般2500円、中学生以下1000円(全席自由)/内容は①「ファミリーコンサート〜Shall we dance?」、②「アンサンブルの歓び〜スウェーデンにやってきた音楽家たち」、③「スウェーデンからの便り〜結(日本とスウェーデン)」、④「スウェーデン音楽の夕べ〜W. ステンハンマルの芸術」/出演はクラス・ガッゲ(チェロ)、矢島愛子(ピアノ)、ステーンハンマル友の会ほか/チケット発売開始は3月15日(金)/未就学児の入場不可

■府中の森クラシックコレクション「江崎昌子ピアノリサイタル」

5月25日(土)午後2時 ウィーンホール/入場料2000円(全席指定)/曲目はモーツァルト…「ソナタ第11番(トルコ行進曲付き)」、ショパン…「幻想即興曲」「ワルツ第6番『小犬』」ほか/チケット予約開始は3月15日(金)/未就学児の入場不可

■市川亀治郎改め四代目市川猿之助襲名披露「松竹大歌舞伎」

7月4日(木)午後1時 どりーむホール/入場料S席5000円、A席4000円(全席指定)/演目は「毛拔」「襲名披露口上」「義経千本桜」/出演は市川猿之助、中村梅玉、市川右近ほか/チケット予約開始は3月17日(日)/未就学児の入場不可

■アリスConcertTour〜It's a Time

7月15日(祝)午後4時 どりーむホール/入場料8400円(全席指定)/チケット発売開始は3月16日(土)/1人4枚まで/未就学児の入場不可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■図書館探検隊

3月24日(日)午前10時、午後2時 中央図書館/対象は小学生と保護者/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/申込みは電話で、または直接同館へ

■図書館員体験ツアー

3月27日(水)午前10時、午後2時 中央図書館/対象は小学生と保護者/各回先着10人/無料/内容は本のカバー掛けや修理、返却本の後片付けほか/申込みは電話で、または直接同館へ

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■名作映画会「年間通し券」

日程・作品は下の表のとおり/費用4000円(5枚入り)/チケットは3月14日(木)から6月21日(金)に当館、ルミエール府中で発売

日程	作品
6月20日(木)・21日(金)	本日休診 湖の琴
9月12日(木)・13日(金)	浪花の恋の物語 につぼん昆虫記
11月14日(木)・15日(金)	おかあさん 米
平成26年1月16日(木)・17日(金)	千曲川絶唱 無法松の一生
平成26年3月13日(木)・14日(金)	鍵 智恵子抄

*日程・作品は変更する場合があります。



▲無法松の一生 ©東宝

■ふしぎ発見科学教室「砂糖のかかく」

3月23日(土)午後1時半~4時 学習室/対象は小学3年~中学生/先着24人/費用300円/内容はカルメ焼き、べっこうあめ/協力は科学体験クラブ府中/申込みは3月

11日(月)午前10時から電話で、または直接当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■出張介護予防講座「介護予防と今の自分を知る」

①3月15日(金)・②19日(火)午後2時~3時半 ①是政・②武蔵台文化センター/対象はおおむね65歳以上の市民/各日先着30人/無料/内容は介護予防事業説明、片足立ち・骨密度・血管年齢測定ほか/申込みは3月12日(火)から当館へ

■出張介護予防体力測定会「チャレンジ!!みんなで元気度チェック」

3月18日(月)午前10時~11時半 府中グリーンプラザ/対象はおおむね65歳以上の市民/先着30人/無料/内容は片足立ち・骨密度・血管年齢測定ほか/当日直接会場へ

■大人も子どもも測定会へいらっしゃい!!

3月24日(日)午前10時~正午/対象は市民/無料/内容は簡単な体力測定とバランスゲームほか/当日直接当館へ

■いきいきハウス1泊体験「初めてのパソコン」

3月28日(木)・29日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はパソコンを使った季節のポストカード作り、インターネット検索/申込みは3月12日(火)から電話で当館へ

■介護予防講座「知っておこう!認知症予防」

3月29日(金)午前10時半~11時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は気軽にできる認知症予防と教室「遊友クラブ」の紹介/申込みは3月12日(火)から電話で当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎364・0088

■はじめの一步〜「夢バンク」ボランティア教室

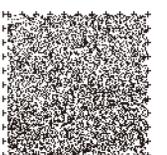
3月25日(月)午後2時~4時半 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア ☎

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120・210446

■指定管理者主催①高遠城址公園の桜とあんずの里お花見バスツアー、②高遠城址公園の桜と松本城のお花見バスツアー

①4月14日(日)・15日(月)・②18日(木)・19日(金)/集合は午前7時20分に大國魂神社大鳥居前/定員各13組40人(抽せん)/費用各20500円、小学生以下①17000円・②16000円(宿泊費、食費4食分、保険料ほか、市外の方は2000円が別に必要)/3月18日(月)までに、電話で当保養所「やちほ」へ



やすらぎの場所多摩川をきれいに

多摩川清掃市民運動

多摩川の自然に親しみ、自治会・企業・市民の親睦を図り、多摩川をよりきれいにするため、多摩川清掃市民運動を開催します。ぜひ、ご参加ください。

問合せは、多摩川清掃市民運動実行委員会事務局(335・4195=環境政策課内)へ。

▽日時 4月14日(日)午前9時~10時半/雨天の場合は21日(日)

▽場所 市内多摩川河川敷/一部河川敷に降りられない場所、危険な場所を除く

▽内容 燃やすごみ、燃やさないごみ、びん、缶、ペットボトルなどの分別収集

▽申込み 当日直接各集合場所へ
※集合場所(全9か所)には目印の旗が立っています。

※軍手、ごみ袋、ごみばさみは、集

合場所に用意してあります。
※作業しやすい服装で参加してください。



▲皆さんの手で多摩川をきれいに