



12月4日(水)から10日(火)

人権週間

みんなで築こう 人権の世紀

考えよう 相手の気持ち
育てよう 思いやりの心

同和問題 差別をなくしましょう

同和(部落)問題とは、封建時代の身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、現在もなお様々な形で現われている重大な人権問題です。

被差別部落の出身という理由で、結婚や就職などで差別を受け、基本的人権を侵害されている方がいます。また、差別的な落書きや張り紙、インターネット上で悪質な書き込みをするなどの差別行為も後を絶ちません。

市では、都、人権擁護委員、学校などと連携し、同和問題をはじめ様々な人権問題について、正しい理解と認識を深めることで、差別と偏見を許さない人権教育や啓発を進めています。

差別のない、人権の尊重される社会をつくるため、一人ひとりが差別を身近な問題として考え、解決していくことが大切です。

防ごう！高齢者・障害者虐待

■高齢者虐待

高齢者虐待はどの家庭にも起こりうる身近な問題です。介護者が日々の介護負担により心身ともに追い詰められていたり、虐待をしていることに気が付いていない場合もあります。早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。虐待に気が付いた方は、お近くの地域包括支援センターへご相談・ご連絡ください。匿名でも構いません。

各地域包括支援センターの担当地区は高齢者支援課福祉相談担当(335・4496)へお問い合わせください。

■障害者虐待

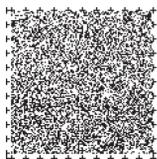
障害者が自立し社会参加していく上で、虐待が大きな妨げになっています。身体的・心理的・性的虐待、放棄・放任(ネグレクト)、経済的虐待など、虐待に気が付いた方は、ご連絡ください。

問合せは、身体・知的障害については障害者福祉課援護担当(335・4962)、精神障害については障害者福祉課精神保健担当(335・4022)、夜間は代表電話(364・4111)へ。

女性へのあらゆる人権侵害を許しません

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為、セクシュアルハラスメント、痴漢などは、犯罪行為であり、人権侵害です。このような問題でお困りの方は、次の窓口へご相談・ご連絡ください。

- 女性問題相談(351・4602)
- 府中警察署生活安全課(360・0110)



人権は、誰もが生まれながらに持っている、人間が人間らしく生きていくための権利として憲法で保障されています。

しかし、男女差別や配偶者などからの暴力、同和問題、北朝鮮による拉致問題、いじめ、子どもや高齢者に対する虐待、障害者や外国人に対する差別など、今でも多くの人権侵害が起きています。

12月4日(水)から10日(火)は、人権週間です。この機会に、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、お互いを思いやり、人権意識を高めましょう。問合せは、政策課(335・4006)へ。



11月23日にグリーンプラザで開催した人権啓発事業で、北朝鮮の拉致問題について講演する横田 滋さん・早紀江さんご夫妻

人権問題は各相談窓口へ

いじめや差別などで困ったり、悩んだりしている方は、ご相談ください。相談は、いずれも無料で、秘密は守られます。

■いじめ相談

- ▽教育相談(360・4188)
- ▽青少年・子ども相談(360・7041)
- ▽子どもの人権110番(0120・007・110)

■人権相談

- ▽東京法務局府中支局(335・4753)
- ▽人権擁護委員(順不同・敬称略)
- 岩田康人(府中町=364・7326)
- 芝 喜久子(紅葉丘=361・8658)
- 榎本孝芳(緑町=360・6727)
- 和中信男(紅葉丘=361・3136)
- 室 惇子(住吉町=366・7758)

- 宮崎清美(西原町=042・576・5086)
- 齋藤茂一(浅間町=363・8121)
- 鎌内 厚(宮町=361・2123)
- 戸井田哲夫(宮町=358・9100)
- 酒井克典(府中町=361・6308)

■人権身の上相談

毎月第1・3木曜日 午後2時~4時 市役所1階市民相談室/相談員は人権擁護委員/申込みは相談日当日の午前8時半から市民相談室へ(電話可)/問合せは市民相談室(366・1711)へ

■電話無料法律相談「夜間人権ホットライン」

12月9日(月)午後5時~8時/内容は弁護士による電話相談(03・5808・1442、03・5808・1443)/相談時間は10分程度/無料/問合せは都人権啓発(03・3871・0212)へ

人権週間にちなんだ催し

■講演と映画の集い

12月6日(金)午後1時半~4時45分 保谷こもれびホール(西東京市中町)/先着662人/内容は菊池桃子氏(女優)による講演「ソーシャル・インクルージョンって、なに?」、映画「パラレル」(字幕付き)の上映

■トーク&パフォーマンスと映画の集い

12月10日(火)午後1時半~4時15分 タワーホール船堀(江戸川区船堀)/先着750人/内容は村崎修二氏(猿舞座主宰)らによる講演「いのちみつめてうたをこぼせ」と猿まわし

の披露、映画「家庭の中の人権生まれ来る子へ」(字幕付き)の上映

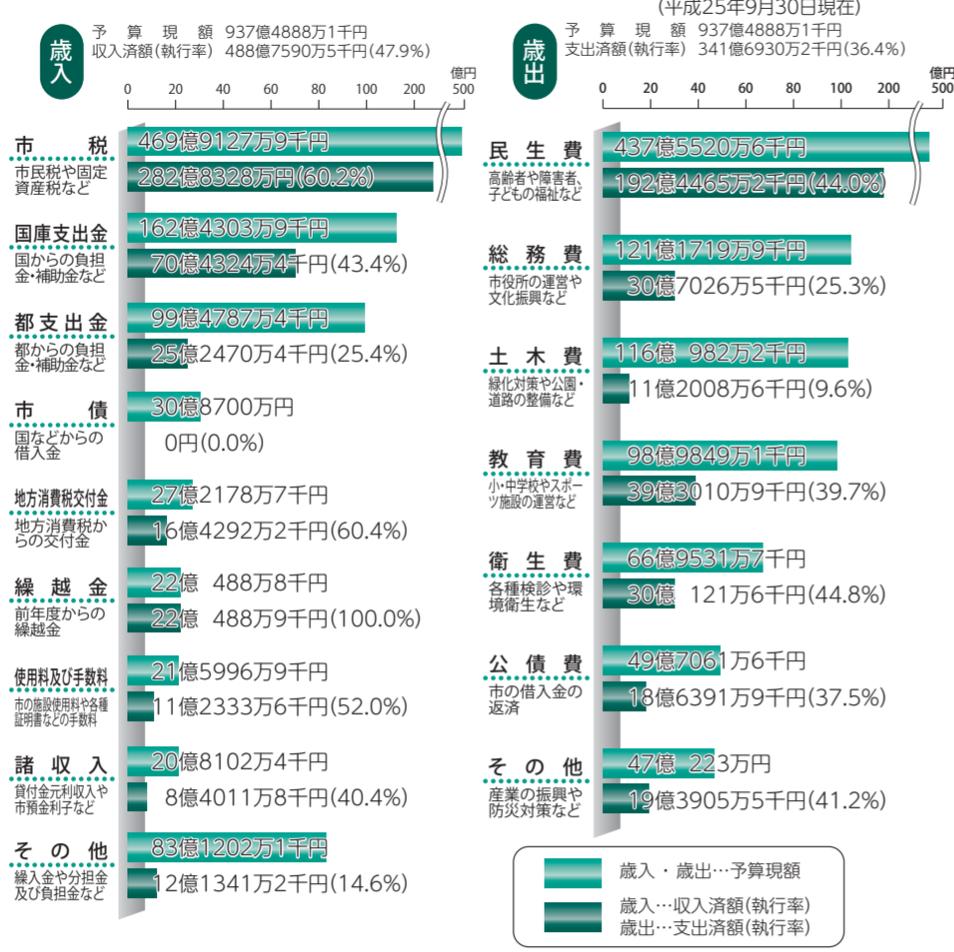
◆ 共通項目 ◆

無料/手話通訳、要約筆記あり/問合せは都総務局人権施策推進課(03・5388・2588)へ

■市内小・中学生の人権作文発表会

12月8日(日)午後1時半~4時 府中の森芸術劇場/無料/手話通訳あり/問合せは教育(364・4108)へ

◆一般会計歳入・歳出予算の執行状況◆



※収入・支出済額は、千円未満を四捨五入しています。

◆各特別会計歳入・歳出予算の執行状況◆ (平成25年9月30日現在)

会計別	予算現額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	236億6474万4千円	102億8447万9千円	43.5	97億7096万6千円	41.3
後期高齢者医療	42億1519万9千円	18億41万6千円	42.7	14億3734万3千円	34.1
介護保険	137億5656万7千円	52億9168万5千円	38.5	53億4315万円	38.8
競走事業	1173億2763万円	518億5650万1千円	44.2	501億4836万3千円	42.7
公共用地	28億2119万4千円	6億3058万6千円	22.4	6億1168万1千円	21.7
下水道事業	37億5325万3千円	12億9745万1千円	34.6	9億1249万2千円	24.3
火災共済事業	951万2千円	137万5千円	14.5	354万6千円	37.3
合計	1655億4809万9千円	711億6249万3千円	43.0	682億2754万1千円	41.2

※収入・支出済額は、千円未満を四捨五入しています。

お知らせします
平成25年度上半期
財政運営の状況

市では、皆さんに納めていただいた市税などの収入の状況やその使われ方、借入金(市債)の状況などの財政状況を毎年6月と12月にお知らせしています。

今号では、平成25年度上半期(4月1日から9月30日)の状況をお知らせします。

問合せは、財政課(335・4025)へ。

財政運営の状況

平成25年度の上半期の国内の経済情勢は、大胆な金融政策、機動的な財政政策、民間投資を喚起する成長戦略の一体的な取組のもと、実体経済の好循環の動きが始まりつつあります。

一般会計では、当初予算が9月30日現在の収入・支出の27億1千万円でしたが、9月

一般会計

市では、9月補正予算で、市民が安全に安心して暮らせるまちづくりを目指した防災・消費者対策事業などの予算を追加しました。

市税収入の状況

市税は、予算現額が469億9127万9千円、収入済額は232億3328万7千円(執行率60.2%)です。

特別会計

特別会計では、当初予算額1655億4809万9千円、収入済額は711億6249万3千円(執行率43.0%)です。

市債の状況

平成25年9月30日現在の市債の現在高は、総額481億9292万2千円で、その内訳は一般会計431億4031万円となっています。

申告はお早めに
償却資産(固定資産税)の申告

償却資産は、所得税や法人税の確定申告で損金、または必要経費として減価償却費を計上するものうち、土地、建物、自動車税などの対象車両を除く全ての事業用資産です。

12月31日出生分で終了
先天性代謝異常健診採血料助成事業

新生児の先天性代謝異常健診の採血料助成事業は、事業の見直しにより、終了します。

対象 12月31日(火)までに生まれた子どもの保護者

申込み 市内の医療機関で受診した場合：各医療機関へ
都立多摩総合医療センター、または市外の医療機関で受診した場合：出生日から3か月以内

ご利用ください
学校給食費
臨時収納窓口

日時 12月14日(土)午前8時半～正午

場所 市役所1階出納課
問合せ 学校給食会(36・8375)

●12月の相談とオンズパーソンの面談日●

市役所市民相談室の各種相談は当日午前8時半から先着順(法律相談を除く)※電話可(366・1711)	ふれあい福祉相談室
税務相談…3日(火)・13日・27日(金)午後1時～4時	月～金曜日 午前9時～午後5時(360・3232)
行政相談…3日・17日(火)午後2時～4時	権利擁護センターふちゅうの相談(360・3900)
相続・遺言等暮らしの書類作成相談…12日(木)午後1時～4時	成年後見等利用支援相談…月～金曜日 午前9時～午後5時
不動産取引相談…12日・26日(木)午後2時～4時	教育センター相談室(月～金曜日 午前9時～午後5時)
人権の上相談…5日・19日(木)午後2時～4時	教育相談…(360・4188) ※電話・来室とも
交通事故相談…10日・24日(火)午後1時～4時	就学相談…(364・6620)
登記相談…20日(金)午後1時～4時	オンズパーソンの面談日時
住宅建築相談…19日(木)午後2時～4時	ご自身の利害にかかわる市政についての相談は、この面談をご利用ください。
外国人相談…月～金曜日 午前8時半～午後5時	2日・16日(月)…戸井田哲夫氏(弁護士) 9日(月)・24日(火)…真野文恵氏(弁護士) 午後1時～4時 市役所1階市民相談室
福祉の相談(月～金曜日 午前8時半～午後5時)	※面談日時以外は、月～金曜日の午前8時半～午後5時に事務局職員が受け付け、オンズパーソンに引き継ぎます。
総合相談…福祉相談窓口(335・4496)	オンズパーソン事務局(366・1711=市民相談室内)
保健相談…保健センター分館(368・6511)	
精神福祉相談…障害者福祉課(335・4022)	
生活保護相談…生活支援課(335・4038)	
母子・女性相談…子育て支援課(335・4240)	
法律相談…月・水・金曜日 午後2時～4時半(相談日の3週間前から予約受付、各先着10人)	
労務相談…26日(木)午後2時～4時	
年金相談 月～金曜日 午前9時～午後4時 保険年金課(335・4066)	
市政情報センター「年金・労災・雇用保険相談」(336・1818)	
21日(土)午前9時～正午(午前9時から先着受付順)	
スクエア21・女性センター相談室(月～金曜日)	
女性問題相談(女性への暴力など)…午前9時～午後5時(351・4602)	
青少年・子ども相談…午前9時～午後5時(360・7041)	
消費生活相談…午前10時～正午、午後1時～4時(360・3316)	
聴覚障害者手話通訳	
金曜日 午前10時～午後4時(FAX368・6126)	
心身障害者福祉センター総合相談(360・1313/FAX368・6127)	
月～金曜日、第1・3土曜日	
午前9時～午後5時(☎☎は午後7時まで)	

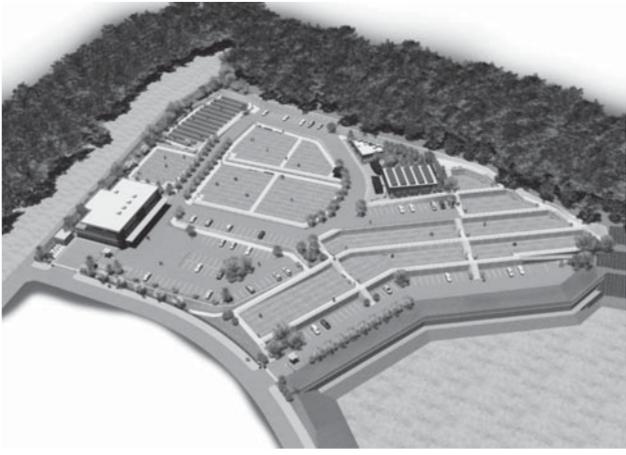
募集します 稲城・府中墓苑組合が整備する 墓苑と葬儀・法要施設の名称

稲城・府中墓苑組合では、稲城市の南山東部土地区画整理事業地内に墓地と葬儀・法要施設(メモリアルホール)の整備に取り組みんでいます。この墓苑と葬儀・法要施設の名称を募集します。

▽対象 市民、または稲城市民
▽内容 墓苑全体の名称、葬儀・法要施設の名称

▽募集要項 12月20日(金)まで

▽申込み 12月20日(金)まで(必着)に、墓苑と葬儀・法要施設の名称(ふりがな)、名称を付けた理由、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して、稲城・府中墓苑組合(〒206-1002 稲城市東長沼2-112の1 稲城市地域振興プラザ2階)へ/FAX(379-0451)、または電子メール(jimukyoku@if-boenkumiai.jp)可



墓苑全体のイメージ図

介護予防のために 「心と体の健康 チェック」を発送

市では、65歳以上の方の体力・気力の衰えの兆しを早期に発見し、体に合った介護予防教室などへの案内のため、「心と体の健康チェック」を実施します。対象の方に質問票を発送しましたので、必要事項を記入のうえ、返送してく

ださい。
なお、調査の結果は、介護予防事業以外の目的では使用しません。
▽対象 昭和23年12月2日以前生まれで、平成25年10月20日現在、介護保険の認定を受けていない市民
▽提出方法 12月16日(月)までに、返信用封筒で〒183-0008 福祉保健部高齢者支援課へ
▽問合せ 高齢者支援課介護予防担当(335-4117)

ご意見をお聞かせください 府中市地域情報化 計画案

市では、今後の情報通信技術活用の方角性を明らかにするため、地域情報化計画案を作成しました。

この案は、12月5日(木)から1月6日(月)に、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、情報システム課 システム管理担当(335-4057)へ。

主な内容

- 地域情報化計画の概要
- 情報化の動向と市の現状・課題
- 市民アンケート結果
- 情報化施策案
- 情報化の推進

ご意見の募集 この案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

▽提出方法 1月6日(月)まで(必着)に、住所、氏名、意見を記入して〒183-0008 行政管理局情報システム課へ/FAX(360-8132)、電子メール(younhosyosai@city.fuchu.tokyo.jp)、または情報システム課、中央図書館、各文化センター、市政情報センターへ持参可

ご確認ください 児童扶養手当の 振込み

12月は、児童扶養手当の定例支給月です。平成25年8月から11月の手当を対象の方に振り込みます。

▽振込予定日 12月11日(水)
▽問合せ 子育て支援課コールセンター(0570-088105)

ご利用ください 教育支援資金(入学 金・授業料貸付)

高校・大学などへ入学する方に対し、本人と保護者に、入学金と授業料の一部を無利子で貸し付けます。

▽対象 市民で、平成26年4月に高等学校、専修学校、短大、大学などに在学している方、または進学を予定している方がいる世帯のうち、次の全てに該当する世帯
○世帯の収入が右下の表の収入基準以下であること
○日常生活には困っていないが、修学のためにまとまった資金を必要としていること
○世帯の収入により、学校卒業まで生計維持が可能な状況であること

世帯人数	収入基準額(月額)
2人	261,000円
3人	319,000円
4人	376,000円
5人	411,000円

▽貸付限度額 入学金500000円、授業料月額 高等学校350000円、専修学校・短大600000円、大学650000円
※すでに支払済みの費用は貸付対象外です。
▽申込み 問合せ 社会福祉協議会(360-9996)へ

平成26年度 学童クラブ障害児 入会申込み受付

▽対象 次の全てに該当する心身に障害や発達の遅れなどがある小学1~4年生の児童(ただし、市長が特に必要と認める場合は6年生まで)
○保護者が就労などのため、正午から午後6時の間に4時間以上、かつ月に14日以上不在で、児童を監督保護することができないこと
○集団での育成が可能であること

▽付き添いにより安全に登下館できること
※詳しくは入会案内(市役所5階児童青少年課、各学童クラブ、市政情報センターで配布)をご覧ください。

▽受付場所・日時
○市役所5階児童青少年課

12月11日(水)から1月10日(金)
○各学童クラブ: 12月11日(水)から1月10日(金)の午前11時~午後6時(土曜日は午後1時~5時)
※学童クラブへ申し込む場合は、事前に各学童クラブへご連絡ください。

▽問合せ 児童青少年課 後児童係(335-4300)

寄付(敬称略)

保育課(全市立保育所)へ
▽日本モーターボート選手会 東京支部 児童用遊具 木製造形ブロック 3920ピース
■福祉基金へ ▽矢崎平八郎 二万円

お詫びと訂正

11月21日号の「広報ふちろう」の3ページでお知らせした「ひろば」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

■社交ダンス講習会
▽申込み 問合せ先
○誤 070-5599-52
○正 090-3080-52

▽申込み 12月7日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1検診1人1枚)に検診名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、保健センター(〒183-0855 府中町1の30)へ
▽問合せ 保健センター 成人保健係(368-6511)

胃がん検診 乳がん検診

胃がん検診

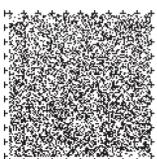
▽日程 2月4日(火)・6日(水)・17日(月)・19日(水)・25日(火)・26日(水)・28日(金)の午前中
※検診日は指定できません
▽会場 東京都がん検診センター
▽対象 昭和59年3月31日以前生まれの市民
※次の方は、市の集団検診は受診できません。
○平成25年度に市の胃がん検診を受けた方
○食道、胃、十二指腸などの手術を受けた方、または現在、病状治療中、経過観察中の方
○妊娠中、または妊娠の可能性がある方

乳がん検診

○過去1年以内に手術をした方、重度の病気で治療中の方、または心臓病や脳血管疾患を発病した方
○腸閉そくを起こしたことのある方
○過去にバリウムを飲んでアレルギー過敏症状があった方
○自力で立ち続けること、または撮影台の手すりを自分で行うことが困難な方
○職場などで受診の機会がある方
○技師の指示に従ってスムーズに動くことが困難な方
○腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
○定員 360人(抽せん)
▽費用 無料
▽内容 バリウムによる胃のX線撮影
▽日程 2月3日(月)から7

12月2日(月)から受付 平成26年度 市立・私立保育所(園) の申込み

▽受付期間・場所
○12月2日(月)から8日(日)午前9時~午後5時(2日・3日は午後8時まで) 市役所北庁舎3階会議室
○12月4日(水)・5日(木)午後1時半~6時半 各市立保育所(高倉保育所を除く)
▽問合せ 保育課管理係(335-4172)



講座・催し

健康講座「専門医に聞く! 気になる肺の病気! ~せき・たん・息切れ...本当に風邪ですか?」

- ▽日時 1月24日(金)午後1時半~3時
- ▽会場 保健分館
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 無料
- ▽内容 肺疾患についての講話
- ▽講師 工藤翔二氏(複十字病院院長)

※託児を希望する方は申込み時にご相談ください。
 ▽申込み 12月2日(月)から電話で保健分館へ
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

府中ジュニアウィンドオーケストラ定期演奏会

- ▽日時 12月22日(日)午後1時半
- ▽会場 府中の森芸術劇場
- ▽入場 自由(無料)
- ▽曲目 「あまちゃん」オープニングテーマ、「ウィーアー!」ほか

▽指揮 大阪泰久氏(国立音楽大学名誉教授)ほか
 ▽問合せ 文化振興課事業企画係(335・4464)

ごみ減量リサイクルポスター・マイバッグコンクール入賞作品展示会

- ▽日程 12月11日(水)から16日(月)/土・日曜日を除く
- ▽場所 市役所1階市民談話室
- ▽内容 ごみ減量・リサイクルをテーマに市内の小・中学生が作成したポスター、リサイクル品を利用した手作りマイバッグのコンクール入賞

作品の展示
 ▽問合せ ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)

お知らせ

冬のエコライフ

これからの季節は暖房器具などの使用でエネルギー消費・需要が大きくなりますので、引き続き節電・省エネにご協力をお願いします。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)へ。

■節電・省エネ対策

- 暖房を使う時は室温20℃を目安に設定
- こまめな消灯
- 重ね着の工夫
- 冷蔵庫の設定を「弱」に設定
- 2週間に1回程度のエアコンの定期的なフィルター清掃

ご協力をお願いします 歳末たすけあい運動

福祉協力員・自治会などの協力で、歳末たすけあい運動を行います。

歳末たすけあい運動で集まった募金は、社会福祉協議会が行う地域福祉事業や市民の皆さんによる様々な地域福祉活動を支援するために活用しています。

府中駅周辺で、12月6日(金)・7日(土)に民生委員児童委員協議会、26日(木)に社会福祉協議会職員による街頭募金活動を行います。

問合せは、社会福祉協議会(364・5382)へ。

元氣一番川柳 最優秀賞が決定

元氣一番川柳に、181作品の応募があり、優秀作品10点の中から、投票の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。

問合せは、高齢者支援課介護予防担当(335・4117)へ。

■最優秀賞

○黒岩博子さん(天神町在住)
 「生きがいは 自分自身で つくるもの」

スポーツ

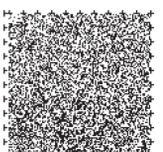
地域体育館健康体操教室 参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容 左の表のとおり

▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円

▽申込み 12月2日(月)から8日(日)(日吉体育館は2日、白糸台・本宿体育館は3日を除く)に、はがきを持って、直接各地域体育館(朝日体育館の申込み・抽せん・問合せは白糸台体育館)へ/1人1教室/電話不可/申込み多数の場合は白糸台・本宿体育館は12月9日(月)、押立・栄町・四谷体育館は12月11日(水)に公開抽せん

▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)、押立体育館(367・0750)、栄町体育館(367・0611)、日吉体育館(363・2501)、本宿体育館(366・0831)、四谷体育館(368・7455)



◆地域体育館健康体操教室◆

会場	教室名	日時	対象(市民)	定員	内容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	1月13日から3月10日の毎週月曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	45人	リズム体操、練功十八法ほか
	シェイプアップ教室	1月7日から3月25日の毎週火曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	ストレッチ&軽スポーツ教室	1月8日から3月5日の毎週水曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	1月9日から3月27日の毎週木曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、腰痛予防体操
	小学生体操教室	1月10日から3月28日の毎週金曜日 ①午後3時15分~4時15分・②4時半~5時半	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各70人	集団ゲーム、トランポリンなどの器械運動ほか
	エアロビクス教室	1月10日から3月28日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	成人軽スポーツ教室	1月11日から3月15日の毎週土曜日 午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、筋力トレーニング、軽スポーツ
押立体育館	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース...1月6日から3月17日の毎週月曜日 ②ストレッチコース...1月14日から3月25日の毎週火曜日 ①②とも午後1時半~3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか、②腰痛予防体操、ストレッチほか
	リズム体操教室	1月9日から3月20日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング
	成人体力づくり教室	1月11日から3月8日の毎週土曜日 ①午後6時~7時・②7時半~8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ、②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	エアロビクス教室	1月14日から3月25日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	1月15日から3月19日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動、ニュースポーツほか
	栄町体育館	60歳からの健康づくり教室	①1月6日から3月17日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午 ②1月10日から3月21日の毎週金曜日 午前9時~10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②60人
中高年体操教室		1月6日から3月17日の毎週月曜日 午後1時半~3時	40~60歳の方	65人	健康づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
シェイプアップ教室		1月9日から3月20日の毎週木曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
成人体力づくり教室		1月14日から3月25日の毎週火曜日 午後7時半~8時45分	20歳以上の方	40人	体力づくり体操、軽スポーツ
こどもチャレンジスポーツ教室		1月15日から3月19日の毎週水曜日 午後3時半~5時	小学生	35人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
日吉体育館	シェイプアップ教室	1月15日から3月12日の毎週水曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	80人	音楽を使った体操、ソフトエアロビクスほか
	60歳からの健康づくり教室	1月17日から3月14日の毎週金曜日 午前10時~11時半、午後1時半~3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
	小学生ニュースポーツ教室	1月18日から3月15日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	1月6日から3月17日の毎週月曜日 午前9時~10時15分・10時45分~正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操、腰痛予防体操ほか
	ジュニアスポーツ教室	1月7日から3月25日の毎週火曜日 午後3時45分~5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	1月8日から3月5日の毎週水曜日 午前10時~11時半	20~60歳の方	各90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
	リズム体操教室	1月9日から3月27日の毎週木曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方		リズムダンス、ストレッチほか
四谷体育館	エアロビクス教室	1月10日から3月28日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
	リズム体操&ストレッチ教室	1月6日から3月17日の毎週月曜日 午後1時半~3時	20~60歳の方	各80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	ソフトエアロビクス教室	1月10日から3月21日の毎週金曜日 午前10時~11時半	18~60歳の方		ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	トレーニング教室	1月10日から3月21日の毎週金曜日 午後7時半~8時45分	18~50歳の方	25人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか
	小学生体力づくり教室	1月11日から3月15日の毎週土曜日 午後3時半~5時	小学生	70人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
60歳からの健康づくり教室	1月15日から3月19日の毎週水曜日 午後1時半~3時	60歳以上の方	100人		練功十八法、ストレッチ体操ほか



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

障害者福祉課相談員(嘱託員)募集

▽対象 昭和29年4月2日以降に生まれ、社会福祉士・介護支援専門員・精神保健福祉士のいずれかの資格をもつ方、または障害者施設などで勤務経験のある方

▽試験日 12月19日(木)

▽募集人員 1人(選考)

▽内容 居宅介護相談などの障害福祉サービス業務

▽募集要項 12月2日(月)から9日(月)に、市役所1階障害者福祉課で配布(土・日曜日を除く)

※要項は、市のホームページからダウンロードできます。

▽申込み 12月16日(月)までに、応募動機を400字程度にまとめて、履歴書を持って、障害者福祉課へ

▽問合せ 障害者福祉課課長(335・4962)

講座・催し

ふるさと府中歴史館連続講座 ふるさと府中の古代史講座

▽日時 12月8日(日)午後2時~4時

▽会場 ふるさと府中歴史館

▽定員 先着50人

▽費用 100円(資料代)

▽内容 武蔵府中熊野神社古墳の最新情報ほか

▽講師 市職員

▽申込み 電話、またはFAX(360・4401)でふるさと文化財課へ

▽問合せ ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)

犯罪被害者講演会 「命の大切さを学ぶ教室」

▽日時 12月7日(土)午前10時45分~11時35分

▽会場 一中

▽費用 無料

▽申込み 12月2日(月)から電話で一中(363・9121)、または府中警察署へ

▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署警務課(360・0110)

作文発表大会

▽日時 12月14日(土)午後1時半

▽会場 生涯学習センター

▽入場 自由(無料)

▽内容 二小、若松小、浅間中の児童・生徒による作文の朗読ほか

▽主催 青少年対策浅間地区委員会

▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

図書館12月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」

▽日時 5日・12日・26日(木)午後3時半~4時・7日(土)午前11時~11時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■地区図書館「おはなしの森」

▽会場・日程

○宮町図書館 4日(水)

○四谷図書館 5日(木)

○白糸台・西府・新町・片町図書館 11日(水)

○是政図書館 12日(木)

○武蔵台図書館 19日(木)

○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 25日(水)

▽時間 午後3時半~4時(新町図書館は午後2時半~3時)

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■ちいさい子のおはなし会

▽会場・日程

○四谷・宮町図書館 4日(水)

○白糸台・西府・新町・片町図書館 11日(水)

○是政図書館 12日(木)

○中央図書館 12日・26日(木)

○武蔵台図書館 19日(木)

○住吉・紅葉丘・生涯学習センター図書館 25日(水)

▽時間 午前10時半~11時

▽対象 1・2歳児と保護者

▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

■中央図書館「冬のおはなし会」

▽日時 19日(木)午後3時半~4時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本やお話、手遊び、手作りプログラムの配布

▽申込み 当日直接会場へ

◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

普通救命講習

▽日時 1月11日・18日(土)・26日、2月9日・16日(日)・22日(土)、3月9日(日)・15日(土)・23日(日)午前9時~正午

※普通救命講習を受けて3年以内で、再講習を希望する方は、2月1日(土)午前9時~11時20分に行う講習を受講してください。

▽場所 府中消防署

▽対象 中学生以上の方

▽費用 市民無料、市外の方1400円

(再講習は1200円)

▽内容 心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法、異物除去ほか

※受講者には、後日認定証を発行します。郵送を希望する方は、住所、氏名を記入し80円切手を貼った封筒を持参してください。

※車での来場はご遠慮ください。

▽申込み 府中消防署警防課(366・0119)へ

▽問合せ 防災危機管理課災害対策係(335・4098)

交通安全ポスターコンクール 入賞作品展示会

▽日程 12月17日(火)から24日(火) / 土・日曜日、祝日を除く

▽会場 市役所1階市民談話室

▽内容 交通事故防止をテーマに、市内の小・中学生が作成したポスターの展示

▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)

収益事業 ボートレース平和島 12月のレース



▽日程

○日本トーターカップ 1日(日)から3日(火)

○ボートピア横浜開設6周年記念 7日(土)から11日(水)

○G I 賞金女王決定戦 10日(火)から15日(日)(芦屋場外発売)

○G III 新鋭リーグ 12日(木)から15日(日)(尼崎場外発売)

○SG 賞金王決定戦 18日(水)から23日(祝)(住之江場外発売)

○日本モーターボート選手会会長賞平和島レディースカップ 26日(木)から31日(火)

▽問合せ ボートレース平和島サービスセンター(03・3768・9200)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

買い物情報

■魚の安売りデー「マグロの刺身」
12月1日(日) 府中市魚商組合加盟店

ひろば

■かぞく市~多摩の健康・介護・医療展 12月6日(金)・7日(土)午前10時~午後4時 国営昭和記念公園ほか / 無料 / 内容は多摩地域を中心とした企業及び団体による健康・食・住まい・介護などのブース展示、セミナーほか / 主催は多摩信用金庫 / 問合せは同金庫価値創造事業部(042・526・7764)へ

■年末調整個別相談会 12月11日(水)・12日(木)午前10時~午後4時 むさし府中商工会議所 / 無料 / 内容は年末調整に係る各種書類の記入方法ほか / 申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

■府中大商業祭 12月10日(火)から 府中市商

店街連合会加盟店 / 景品は府中の森芸術劇場で行われる「爆笑ものまねエンターテイメント~コロケコンサート」の招待券ほか / 売り出し方法は商店会により異なります / 問合せは同連合会事務局(362・6421)へ

■都立調布特別支援学校PTA調布まつり 12月14日(土)午後1時~3時半 同校(調布市調布ヶ丘) / 内容は模擬店、アトラクション、ステージ発表ほか / 問合せは同校・淀宛(042・487・7221)へ

■府中ネオホッケー大会 12月23日(祝)午前9時~午後5時 白糸台体育館 / 対象は小学生以上の方で編成した6人以上のチーム / 種別は小学生の部、一般の部(中学生以上、女性2人以上含む) / 定員15チーム(抽せん) / 費用1人300円 / 内容はブロック別リーグ戦 / 申込みは12月15日(日)までに、電話で、またはFAXに種別、参加希望者全員の氏名・年齢も記入して、小林宅へ / 問合せも同宅(363・7332=FAX同番)へ

■ぬり絵でこころのリフレッシュ~体験色彩セラピー 1月17日(金)午後6時半~8時半 府中グリーンプラザ / 先着15人 / 費用1200円

(材料費ほか) / 内容は色を使って日頃のストレスをほぐす / 講師は高橋敦子氏(色彩セラピスト) / 主催はけやきの会 / 申込み・問合せは同会・本田宛(090・7816・6535)

■育児講座「おもちゃを通した子育て」 1月25日(土)午前10時~11時 山手こひつじ保育園(白糸台4の13) / 対象は未就学児と保護者 / 無料 / 内容はおもちゃの遊び方・遊び方の紹介 / 講師は笠井 廣氏(トムテ代表) / 主催は同園 / 申込み・問合せは同園(314・0840)へ

■水墨画教室体験学習 12月12日(木)午前10時~正午 生涯学習センター / 無料 / 講師は川辺浩三氏(画家) / 主催は五彩会 / 当日直接会場へ / 問合せは遠藤宅(362・0208)へ

■あけぼの当事者相談 随時相談 地域生活支援センターあけぼの / 対象は肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体・知的障害のある方の家族 / 無料 / 内容は同じ障害のある相談員による生活の悩みや体の悩み、自立についてなどの相談 / 申込み・問合せは同センター(358・1085 / FAX 336・9085)へ

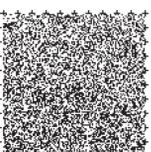
■あけぼの料理教室 12月8日(日)午前10時~午後1時 府中共同作業所 / 対象は障害のある方 / 定員10人(抽せん) / 費用1000円(材

料費) / 内容は若鶏のオレンジソース煮 / 申込みは12月4日(水)までに地域生活支援センターあけぼのへ / 問合せも同センター(358・1085 / FAX 336・9085)へ

■「TAMA市民塾」塾生募集 平成26年4~9月(①全6回・②全12回) 多摩交流センター / 費用①3000円、②6000円(受講料) / 内容は中国語、ガーデニング教室ほか / 申込みは1月20日(月)まで(当日消印有効)に、はがきで同塾宛(〒183-0056寿町1の5の1)へ / 問合せも同塾宛(335・0111)へ、平日の午前9時~午後5時に

■たのしく花をいけよう! 12月28日(土)午前10時~正午 四谷文化センター / 対象は小学生以上の方 / 先着10人 / 費用2000円(小学生は1000円) / 内容は正月用の花 / 講師は仲田順子氏(華道教授) / 主催は四谷はなご会 / 申込み・問合せは仲田宅(368・3006)へ

■「ハーモニカ会」会員募集 活動は第1・3木曜日 午後6時~8時半 中央文化センター / 費用月額3500円 / 内容はソロ、アンサンブル練習 / 講師は田邊峯光氏(日本ハーモニカ芸術協会常務理事) / 申込み・問合せは松嶋宅(302・6887)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

耳より

おもちゃの病院

▽日時 12月14日(土)午前10時~午後1時
 ▽場所 府中グリーンプラザ分館
 ▽対象 市民
 ▽費用 無料/部品代は実費負担
 ▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで
 ※付属品や説明書を持参してください。

▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時45分(第1・3水曜日を除く)
 ▽場所 府中グリーンプラザ分館
 ▽12月の実演販売
 ○6日(金)・11日(水) ギャロップ
 ○10日(火)・19日(木) わかたけ作業所
 ○12日(木)・20日(金) ワークニコむたん
 ○13日(金) はるみ福祉園

市民スポーツ優秀賞を贈呈

全国ホープス選抜卓球大会・小学生・中学生全国空手道選手権大会

3月29日から31日に、三重県で開催された全国ホープス選抜卓球大会に、東京都代表の一員として出場し、女子団体戦で第3位となった佐藤帆華さん(本宿小4年生)に、11月11日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

また、8月3日・4日に、宮城県で開催された文部科学大臣杯小学生・

中学生全国空手道選手権大会の個人戦小学5年生男子組手の部で準優勝した森田兼太君(四谷小5年生)、個人戦中学3年生女子組手の部で準優勝した田村千裕さん(浅間中3年生)、第3位の小笠原美彩さん(九中3年生)に、11月19日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。



▲写真左から佐藤さん、高野市長



▲写真左から田村さん、森田君、小笠原さん

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

官公庁から

■市の介護保険認定調査臨時職員募集 勤務は週4日/対象は保健師、看護師、介護支援専門員のいずれかの資格を持ち、パソコンでの文書入力ができる方/若干名/申込みは12月13日(金)まで(必着)に、履歴書を〒183-8703福祉保健部高齢者支援課へ/持参可/問合せも同課介護認定係(335・4309)へ

■市立小・中学校学校支援員(臨時職員)登録者募集 各学校に配置されている学校支援員に欠員があった場合に登録者の中から学校へ紹介します/勤務は学校の指定する曜日・時間で週8~20時間程度(夏・冬・春休みを除く)/対象は①②小学校教諭、

中学・高校数学・理科教諭免許のいずれかをもつ方、③司書教諭、図書館司書、教員のいずれかの資格・免許をもつ方、④18歳以上の方(高校生除く)/時給①2230円(市外の方2260円)、②③④1290円(市外の方1320円)/内容は①算数・数学少人数指導、チームティーチング講師、②理科指導支援員、③図書館指導補助員、④メンタルフレンド、通常学級に通う支援を必要とする子どもへの対応ほか/申込みは12月27日(金)までに、履歴書と免許状の写しを持って、市役所8階指導室へ/問合せは同室指導係(335・4062)へ

■小児医療セミナー「子どもと家族を支える医療と看護~病院から地域への継続をめざして」12月14日(土)午前9時半~正午 都立小児総

○27日(金) レスポワール工房
 ▽問合せ 社会福祉協議会「は~もにい」(340・0212)

審議会・協議会など

■男女共同参画推進懇談会
 12月6日(金)午後6時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、スクエア21・女性部へ/問合せは同部(351・4600)へ
 ■桜通り等改修事業検討協議会
 12月9日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは土木課(335・4350)へ

■文化センターあり方検討協議会
 12月10日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、市民活動支援課へ/問合せは同課地域コミュニティ係(335・4137)へ

■市民協働推進協議会
 12月13日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、市民活動支援課へ/問合せは同課市民協働推進担当(335・4035)へ

■子ども・子育て審議会
 12月16日(月)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は12月13日(金)までに、子育て支援課へ/問合せは同課推進係(335・4192)へ

一流選手のプレーを観戦

ジャパンラグビー トップリーグ



サントリー対東芝戦に無料招待

市内を拠点に活動するサントリーサンゴリアスと東芝ブレイブルーパスによる、ジャパンラグビー トップリーグの試合に市民の方をご招待します。国内のラグビーの最高峰で優勝が期待されている両チームを、ぜひ、試合会場で応援しましょう。

また、当日は両チームからグッズのプレゼントもあります。
 問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)、サントリーラグビー部事務局(03・5579・1187)、東芝強化スポーツ事務局(03・3457・2229)へ。



▲白熱したプレーを間近で観戦しよう!

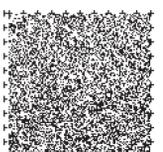
▽日時 1月5日(日)午後1時
 ▽会場 味の素スタジアム
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 先着1000人
 ▽費用 無料
 ▽申込み 当日午前10時半~午後1時40分に、対象であることを証明できるものを持って、メインゲート付近のチケット受け渡し専用テントへ/定員に達した時点で受付終了

合医療部/対象は地域医療関係者、市民/先着50人/講師は同部救命救急科医師ほか/申込みは12月9日(月)まで(必着)に、往復はがきに氏名のふりがな、年齢、託児希望の方は子どもの年齢と人数、返信用宛名も記入して、同部看護部・御代川宛(〒183-8561武蔵台2の8の29)へ/問合せも同部(300・5111)へ

■都民住宅入居者募集 対象は住宅を必要としている都民で、都が定める所得基準の範囲内の方/申込書の配布は12月2日(月)から10日(火)に都住宅供給公社府中窓口(土・日曜日を除く午後6時まで)、市役所4階住宅勤務課、白糸台・西府文化(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報(午後7時半まで、土・日曜日は午後6時まで)/なくなり次第終了/申込みは12月13日(金)まで(必着)に、郵送で同公社募集部へ/問合せも同部(03・3498・8894)へ

■野川公園自然教室「お正月飾りをつくろう」12月23日(祝)午前10時~午後3時 同公園自然観察部/対象は小学生以上の方/先着15人/費用500円(材料費、保険料)/内容は自然の恵みを生かしたしめ飾りの作成/手提げ袋、はさみ、ものさし(30センチ程度)、昼食、飲み物持参/主催は西武・武蔵野パートナーズ/申込み・問合せは同公園サービス部(0422・31・6457)へ

■冬季「野川・生きもの観察会」1月19日(日)午前10時~正午 野川公園自然観察部/雨天中止/先着30人/費用大人100円(保険料ほか)、中学生以下無料/内容は同公園の小川の生きもの観察と補修作業/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは12月5日(木)から電話で野川流域連絡会事務局へ/問合せも事務局(330・1845=都北多摩南部建設事務所内)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■クリスマスロビーコンサート〜サクソ&フルート・ハンドベルの世界

①12月7日・②14日・③21日(土)正午~午後零時45分 アトリウム/無料/出演は①Four Seasons Trio、②ベルカンタービレ、③ノイ/指揮は②③五十嵐しのぶ/当日直接会場へ

■東京外国語大学連携講座「中東・アフリカのイスラーム〜歴史と現在」

1月10日から2月7日の毎週金曜日 午後2時~4時(全5回) 講堂/対象は平成11年4月1日以前生まれの市民/先着290人/費用1500円/講師は黒木英充氏(東京外国語大学教授)ほか/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム冬の新番組「ドラえもん宇宙ふしぎ大探検2〜太陽系のひみつ」

12月7日(土)から3月9日(日)まで投影 プラネタリウム/投影時間は下の表のとおり/費用大人400円、中学生以下200円/流れ星とすい星の関係、太陽系誕生の謎ほか

曜日	平日	土曜日	日曜日、祝日
午前11時			銀河鉄道の夜
午後零時半			ワンピース
午後2時			ドラえもん
午後3時半			FURUSATO

■しめかざり教室

12月22日(日)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/各回先着20人/費用1500円/中学生以下は保護者同伴/申込みは12月4日(水)から電話で当館へ

■新移動天文観測車ペガサスIIの利用団体募集

対象は1~3月の移動星空観望会を希望する市民団体/申込みは決められた用紙(当館に用意)で当館へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■府中の森クラシックコレクション「中村絃子ピアノリサイタル」

2月22日(土)午後2時 ウィーンホール/入場料5000円(全席指定)/曲目はベートーベン…ピアノソナタ第14番「月光」、ショパン…ワルツ第9番「別れ」、ポロネーズ第6番「英雄」ほか/チ

ケット予約開始は12月7日(土)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

■プロムナードコンサート〜クリスマススペシャル

12月14日(土)①午前10時~10時半・②11時20分~11時50分、③午後2時~3時 ウィーンホール/費用①②無料、③500円(全席自由)/対象は①②乳幼児と保護者、③小学生以上の方/各回先着500人/出演はクリスティーナ・カオリ・林(パイプオルガン)、田村直美(ボーカル)/曲目は①②「赤鼻のトナカイ」「サンタが街にやってくる」ほか、③「ゆずれない願い」「アメイジング・グレイス」ほか/③のチケットは当劇場チケットで直接販売

■松山バレエ団Xmas公演「くるみ割り人形」全幕

12月7日(土)午後3時 どりーむホール/入場料S席9000円、A席7000円、B席6000円、C席4000円/出演は森下洋子、清水哲太郎(演出・振付)、河合尚市(指揮)、東京ニューフィルハーモニック管弦楽団/チケット発売中/2歳以下の乳幼児の入場不可

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■小学生のためのブックトーク〜よむよむ探検隊

12月21日(土)午後2時~2時45分 中央図書館/対象は小学4~6年生/先着30人/無料/内容は「真夜中には何かが起こる」をテーマとした本の紹介/当日直接会場へ

■図書館ガイドツアー

12月15日(日)午前10時、午後2時 3階総合カウンター/各回先着10人/無料/内容は同館の施設を1時間程度で案内/申込みは電話で、または直接中央図書館へ/問合せも同館へ

■OPAC(資料検索機)検索案内

12月の毎週水曜日、22日(日)午後2時~4時(15分程度) 中央図書館/無料/当日直接同館3階総合カウンターへ/問合せも同館へ

■フロアコンサート「栗島圭子ソプラノリサイタル」

12月7日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/対象は5歳以上の方/出演は平澤理恵子・山下真央(ピアノ)ほか/曲目は金子みすゞ詩童謡、「ファウスト」より「宝石の歌」、ドビュッシー「星の夜」ほか/問合せは市民会館へ



▲栗島圭子

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■古賀政男メロディ歌謡大会

1月26日(日)午後2時 けやきホール/入場料2000円(全席指定)/審査員は植木 浩氏(古賀政男音楽文化振興財団理事長)、甲斐靖文氏(作・編曲家)、牛尾真造氏(音楽プロデューサー)/ゲストは明治大学マンドリン倶楽部、野村要蔵氏(前回大会大賞受賞者)/チケット予約開始は12月6日(金)/発売は翌日から

■名作映画会「千曲川絶唱」「無法松の一生」1日2本立て

1月16日(木)・17日(金) けやきホール/「千曲川絶唱」…午前9時半、午後1時40分、監督…豊田四郎、脚本…松山善三、出演…北大路欣也、星 由里子、宮口精二ほか、「無法松の一生」…午前11時半、午後3時40分、監督…稲垣 浩、原作…岩下俊作、脚色…伊丹万作、稲垣 浩、出演…三船敏郎、高峰秀子、芥川比呂志ほか/入場料一般1200円、60歳以上・高校生以下1000円(前売りは100円引き)/チケットは12月6日(金)から当館、ルミエール府中、府中の森芸術劇場、各文化館(平日のみ)で発売、午前10時からチケットふちゅう、チケットぴあでも発売

■ふしぎ発見科学教室「バランスツリーと光のブーケ作り」

12月15日(日)午後1時半~4時 学習室/対象は小学3年~中学生/先着24人/費用300円/内容は重心を考えるバランスツリー作り、光ファイバーを使った光のブーケ作り/協力は科学体験クラブ府中/申込みは12月2日(月)午前10時から電話で、または直接当館へ

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055 府中町1の1
☎335・5793

■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

①12月10日・②17日・24日(火)午後2時~4時/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着①20人・②各日2組/無料/内容は①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか/申込みは電話、またはFAX(335・5739)で当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「体のサビをおとし若返ろう」

12月17日(火)午前10時半~正午/対象は介護保険の認定を受けてい

ない65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は肩痛・腰痛・膝痛などの予防と緩和/申込みは12月2日(月)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!ウォーキング」

12月20日(金)・21日(土)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はウォーキングの基礎知識、トレーニング方法ほか/申込みは12月2日(月)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~カレンダー編」

12月26日(木)・27日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はExcelを使ったカレンダー作成を通して脳の活性化を図るほか/申込みは12月2日(月)から電話で当館へ

■元気一番!!ふちゅう体操

12月の毎週土曜日 午前9時10分~10時/各日先着48人/無料/内容は体操用に編曲した府中小唄に合わせた介護予防体操/当日直接当館へ

■毎日体操

12月の毎週月曜から金曜日 午前9時10分~10時、毎週月・水・金曜日 午後1時10分~2時、毎週火・木・土曜日 午後1時10分~1時40分/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/各回先着48人/無料/内容は簡単なストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動、笑いヨガほか/当日直接当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX 368・6127

■肢体不自由者・視覚障害者懇談会

12月21日(土)午前11時~午後零時半/対象は肢体・視覚障害のある方と家族、介助者/先着15人/費用300円(軽食代)/内容はこの1年で起こった我が家が笑顔になった出来事ほか/申込みは当館へ

■地域交流イベント「わらべうた」

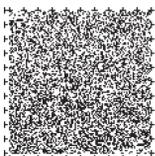
12月21日(土)午後1時半~2時半/無料/内容は季節の歌など、参加者も一緒に歌えるコンサート/出演は坂野知恵ほか/当日直接当館へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡 佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120・210446

■指定管理者主催「新春初詣バスツアー」

1月10日(金)・11日(土)の1泊2日/集合は午前6時50分に大國魂神社大鳥居下/定員13組26人/費用25000円、小学生以下19000円(宿泊費、食費4食分、保険料ほか、市外の方は2000円が別に必要)/内容は諏訪大社上社・善光寺・別所北向観音参拝、常智院での精進料理昼食、いちご狩りほか/申込みは12月8日(日)までに、電話で当保養所へ



文化センターの催し

○催しは参加自由/費用などの記載がないものは無料
○問合せは、各文化センターへ

中央

364・3611



- フォークダンスの集い 12月1日・8日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 12月4日・18日(水)・22日(日)午前9時 府中公園
- 民謡の集い 12月11日(水)午後1時/内容は「酒田甚句①」
- 民謡教室 12月12日(木)午後1時/内容は「津軽りんご節」
- 児童館サークル「大きくなーれ」 12月16日(月)午前10時/対象は未就学児(保護者同伴)/内容は簡単な紙工作
- 公民館講座「子どもクッキング教室」 12月21日(土)午前10時/対象は小学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスデコレーションケーキ/3日(火)から9日(月)受付(電話不可)
- クリスマスの集い 12月21日(土)午後1時半/対象は3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)/先着80人/内容は人形劇「がまくんとかえるくん」ほか/4日(水)午後3時から参加券配布(電話・代理受付不可)

白系台

363・6208



- クリスマスの集い 12月18日(水)午後2時45分/対象は2歳以上の未就学児と保護者/先着100組/内容は人形劇「あいさつのきれいな王さま」ほか/4日(水)午前10

時から受付(電話・代理受付不可)

- パン作り教室 12月21日(土)午後1時半/対象は小学3年~中学生/定員15人(抽せん)/費用300円/内容はツリーパン/4日(水)午後4時~4時10分受付(電話・代理受付不可)
- 子ども陶芸サークル 1月18日、2月1日(土)午後1時(全2回)/対象は小学3年~中学生/先着15人/費用500円/12月19日(木)午後4時から受付(電話・代理受付不可)

西府

364・0811



- 民謡教室 12月6日・20日(金)午後1時半/内容は「人生旅愁」
- 子ども工作教室 12月7日(土)午後1時半/対象は小学生/定員10人(抽せん)/費用300円/内容はクリスマスブーツ/2日(月)午後3時50分~4時受付(電話不可)
- クリスマスの集い 12月14日(土)午前9時半/対象は3歳~小学生(未就学児は保護者同伴)/先着120人/内容は人形劇「あいさつのきれいな王さま」ほか/3日(火)午後3時半から受付(電話不可)
- 子ども陶芸サークル 12月21日(土)・27日(金)、1月25日、2月15日(土)10時~正午(全4回)/対象は小学生/定員16人(抽せん)/費用500円/11日(水)午後3時50分~4時受付(電話不可)

武蔵台

042・576・3231



- 子ども科学遊びサークル 12月14日(土)午後2時/対象は小学生/内容は入浴剤作り
- 公民館講座「親子クッキング教室」 1月7日(火)午後1時半/対象は小・中学生と保護者/定員6組(抽せん)/費用1組500円/内容は和菓子/20日(金)午後4時~4時10分受付(電話・代理受付不可)

新町

366・7611



- 女性囲碁の集い 12月3日・10日・17日・24日(火)午前10時
- 養生気功の集い 12月4日・18日(水)午後1時半/対象は成人/内容は養生気功による健康法
- 民謡教室 12月6日(金)午後1時/内容は「津軽りんご節」
- スポーツ広場の集い 12月7日(土)午前10時/内容はゲートボール、室内競技、体力測定ほか
- 年忘れお楽しみ会 12月14日(土)午前10時/対象は1歳~中学生(未就学児は保護者同伴)/先着100人/内容は劇「サンタさんへのプレゼント」/2日(月)から参加券配布(電話不可)
- 地域ふれあいの集い 12月14日(土)午前11時/内容は餅つき体験、おしるこなどの販売
- クリスマスの集い 12月

- 21日(土)午前10時/対象は1歳~中学生(未就学児は保護者同伴)/先着100人/内容はパントマイムショー「ピエロからのおくりもの」/2日(月)から参加券配布(電話不可)
- 青空太極拳 毎週水曜日 午前10時 当館北側広場/荒天中止

住吉

366・8611



- 民謡の集い 12月11日(水)午後1時半/内容は「酒田甚句①」
- クリスマスの集い 12月14日(土)午後1時/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着100人/内容はハンドベル、人形劇、ゲームほか/3日(火)午後3時から受付(電話不可)
- 公民館講座「住吉名画劇場」 12月21日(土)午後1時半/先着100人/内容は「フラガール」/3日(火)から参加券配布
- 住吉ダーツする会 毎週木曜日 午後1時

是政

365・6211



- 工作サークル「ちびまるちゃん」 12月3日(火)午前10時/対象は未就学児(保護者同伴)/内容は簡単な工作
- 民謡の集い 12月11日(水)午後1時半/内容は「酒田甚句①」
- 児童館サークル「折り紙大好き」 12月18日(水)午後2時半/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)/内容は季節の折り紙
- 新春の集い 1月11日(土)午後1時/内容は地域の方による民謡、カラオケなどの演芸/12月5日(木)から出演者受付
- 科学体験イベント 1月11日(土)正午/内容は雪の結晶の万華鏡
- 公民館講座「お菓子作り」 1月23日(木)午前10時/対象は成人/先着15人/費用600円/内容はシュークリーム/12月12日(木)から受付

紅葉丘

365・1188



- 輪投げ・ペタボード大会 12月7日(土)午前10時 白系台体育館/対象は小学生以上/先着50人/運動のできる服装・体育館履き持参/当日直接会場へ
- ダーツする会 12月9日・16日(月)午後1時
- お日様文庫クリスマス会 12月10日(火)午後2時半...未就学児(保護者同伴)・3時半...小学生/内容は「やえちゃんのお話会」
- 民謡の集い 12月11日(水)午後1時半/内容は「酒田甚句①」
- 歌声広場 12月13日・27日(金)午後1時/内容はカラオケ

- リリーちゃんクッキング 12月14日(土)午前10時/対象は小学3~6年生/定員12人(抽せん)/費用400円/内容はふわふわフルーツロールケーキ/4日(水)午後3時~3時40分受付(電話不可)
- クリスマスの集い 12月15日(日)午後2時/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着100人/内容は劇「サンタさんへのプレゼント」/3日(火)から参加券配布

押立

042・488・4966



- クリスマスの集い 12月21日(土)午後3時 白系台文化館/対象は小学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着50人/内容は人形劇「かさじぞう」ほか/4日(水)午後3時から参加券配布(電話不可)

四谷

367・1441



- 新舞踊教室 12月5日(木)午前10時/内容は「花筏」ほか
- トラちゃんまつり 12月8日(日)午前10時/対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)/内容は科学体験コーナーほか

片町

368・7001



- ちびっ子交流の集い 12月7日(土)午前10時/対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)/内容は科学体験遊び、ゲーム
- 民謡の集い 12月11日・18日(水)午後1時半/内容は「酒田甚句①」
- ラリーテニスの集い 12月14日・21日(土)午前10時(雨天中止)
- 公民館講座「親子人形劇」 12月14日(土)午前10時/対象は中学生以下(未就学児は保護者同伴)/先着100人/内容は「さんまのおふだ」/2日(月)から受付(電話不可)
- 公民館講座「冬休み子ども映画会」 12月25日(水)午前10時/対象は市民(未就学児は保護者同伴)/先着90人/内容は「長くつをはいたネコ」/4日(水)から参加券配布
- 公民館講座「親子お菓子教室」 1月25日(土)午前10時半/対象は小・中学生と保護者/先着7組/費用1組300円/内容は全粒粉クッキー/12月4日(水)午前9時から受付(電話・代理受付不可)
- 子ども手芸教室 1月25日、2月1日(土)午後2時(全2回)/対象は小学2年~中学生/先着10人/費用400円/内容はブーツのペンたて/12月3日(火)から受付(電話不可)

年内収集・回収

粗大ごみ・家庭廃食用油

■粗大ごみ

家庭から出る粗大ごみの処理は有料です。収集を希望する場合は、事前に市役所6階ごみ減量推進課、各文化センター、市政情報センター、リサイクルプラザ、取扱い協力店で購入した指定のシールを貼って、収集日に出してください。雨天でも収集します。粗大ごみの年内収集を希望する方は、下の表のとおり、各収集地区の申込み期限までに手続きをしてください。

なお、大量の粗大ごみが出る場合は、計画的に数回に分けてお申し込みください。

問合せは、ごみ減量推進課収集係(360・0355)へ。

■粗大ごみのリサイクルプラザへの直接搬入

リサイクルプラザへの直接搬入は、12月28日(土)から1月5日(日)まで受け付けできません。年内の直接搬入は、平日の午前9時~午後4時、14日・21日(土)は午前9時~11時半に受け付けます。

■家庭廃食用油

12月15日(日)午前9時~11時に、各文化センターで家庭廃食用油の回収を行いますので、ご利用ください。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。



◆粗大ごみの年内収集◆

収集地区	申し込み期限	収集日
多磨町・朝日町・紅葉丘・若松町・浅間町・緑町・八幡町	12月17日(火)	12月23日(祝)
白系台・押立町・小柳町・宮町・日吉町・是政・清水が丘	12月18日(水)	12月24日(火)
天神町・新町・幸町・府中町・寿町・晴見町・栄町	12月19日(木)	12月25日(水)
片町・日鋼町・武蔵台・北山町・西原町・東芝町・美好町・本宿町・西府町	12月22日(日)	12月26日(木)
矢崎町・南町・本町・宮西町・分梅町・住吉町・四谷・日新町		12月27日(金)

※取扱い協力店の休業日にご注意ください。

