



【Fuchū】

●発行 ①府中市 ●編集 政策総務部広報課
●〒183-8703(個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
●代表電話 042-364-4111 ●FAX 042-366-1457
●ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/



ともに未来へ 笑顔あふれる わがまち府中

府中市は平成26年4月1日に市制施行60周年を迎えます

○世帯数 118,593(258減) ○人口 男128,064(280減) 女125,284(98増) 計253,348(182減) うち外国人住民数4,138 (平成25年11月1日現在、()は前月比)

感染予防の基本は手洗い

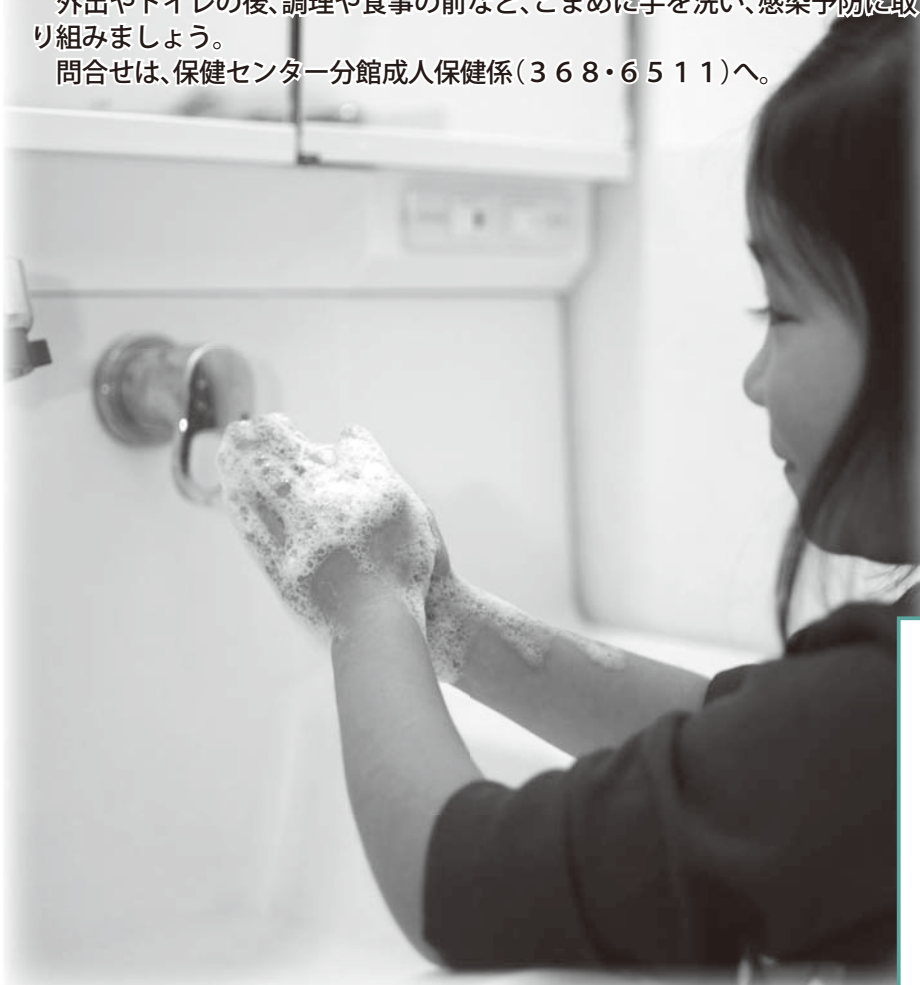
注意しましょう

インフルエンザ・ノロウイルス

今年もインフルエンザが流行する季節になりました。また、ノロウイルスによる食中毒や感染症も流行しています。

外出やトイレの後、調理や食事の前など、こまめに手を洗い、感染予防に取り組みましょう。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。



手洗いのポイント

石けんでの手洗いの方法

- 手のひらをよくこする
- 手の甲を伸ばすようにこする
- 指先・爪の間を念入りにこする
- 指の間を洗う
- 親指と手のひらをねじり洗います
- 手首も忘れずに洗う



指先、爪・指の間、親指の周り、手のしわや手首は汚れが残りやすいので、十分に洗いましょう

インフルエンザ

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。高齢者や子どもなど、抵抗力の弱い方がかかると重症化する可能性が高いので、十分な注意が必要です。なお、インフルエンザにかかってしまったら早めに医療機関で受診し、十分な水分と休養をとりましょう。

■予防するには

- 空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下し、感染しやすくなりますので、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょう
- 人込みや繁華街への不必要な外出を控えましょう。外出するときはマスクを着用しましょう
- インフルエンザワクチンは、発症の予防に一定の効果が認められており、インフルエンザにかかった場合の重症化防止にも有効です。インフルエンザワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種して約2週間後から約5か月間とされています。なお、市では、65歳以上の方などにインフルエンザ予防接種の助成を行っています

ノロウイルス

ノロウイルスは、感染した人が調理などをして汚染された食品、ウイルスが蓄積した加熱不十分な食品などのほか、感染した人のおう吐物やふん便を介して感染します。また、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。おう吐や下痢、腹痛などを起こし、高齢者や子どもなどの抵抗力の弱い方は重症化する恐れがあります。ノロウイルスにはワクチンがなく、治療は点滴などの対症療法に限られます。

■予防するには

- おう吐や下痢などの症状がある方は、食品を取り扱う作業をしないようにしましょう
- 加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。また、調理器具などは使用後に洗浄・消毒しましょう
- おう吐物やふん便の処理に携わる場合は、使い捨てのマスクや手袋などを着用しましょう。また、感染者が使ったものやおう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒しましょう
- 消毒は、塩素のみ有効です。一般的な家庭用の塩素系漂白剤(濃度6%)を使用して消毒や拭き取りを行う場合は、塩素系漂白剤10ミリリットルに対して、水3リットルの塩素液を作りましょう

市長コラム 21

笑顔の府中

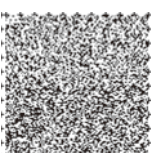
府中市長 高野 律雄

今年の漢字

年の瀬も押し詰まりつつあります。例年、「漢字の日」に京都の清水寺で発表される「今年の漢字」を皆さんはどう予想されているでしょうか。ちなみに、昨年が「金」、一昨年在「絆」、その前年が「暑」でした。発表は明日ですね。さて、私自身は今年の漢字を「台」と決めました。理由は2つあるのですが、1つ目は、台風の発生数が1994年以来の30以上となり、日本にも多数襲来した中で、本市の重要な事業である敬老の日記念大会、福祉まつり、総合防災訓練を市民皆様の安全のために中止とした記憶を残しておきたいからです。また、調布飛行

場からわずか30分の距離の大島町では大変な被害が発生しました。同じ都民として心が痛みます。お見舞いを申しあげるとともに復興へのお手伝いを誓います。

理由の2つ目は、市政担当2年目、今後の府中の発展に向けた「土台づくり」ができた年だからです。防災危機管理、インフラ整備、市民協働といった視点を横断的に持つ組織改正を行えたことは大きな成果です。また、多くの市民皆様に議論いただいた「第6次府中市総合計画」を策定できましたし、長年の積み重ねで府中駅南口第一地区市街地再開発事業もいよいよ本格的に始まりました。みどり・文化にぎわいのある、洗練された都市を目指す来年は、市制施行60周年を迎える年です。



地域の身近な相談相手
民生委員・児童委員の改選

12月1日付けで、民生委員・児童委員が改選されました。民生委員は、地域の身近な相談相手として、生活に困りの方や障害のある方、高齢者、または家族などからの相談に幅広く応じ、必要な福祉サービスの情報提供や関係機関と連携を取るなど、問題解決に向け活動していきます。

◆主任児童委員◆ (敬称略)

Table with 2 columns: 氏名 (Name), 電話番号 (Phone Number). Lists names like 那須史子, 原田勝彦, etc.

おめでとうございます
都知事表彰

永年にわたって、民生委員・児童委員として、地域社会の福祉推進に貢献された功績で、次の方々が都知事から表彰されました。

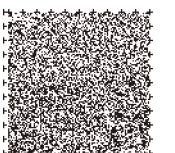
- 特別功労賞 (順不同・敬称略)
▽原田まち子 / 朝日町2・3丁目
▽山崎譽男 / 新町1丁目南
▽比留間アキ子 / 宮町1丁目
▽井上摩利子 / 美好町1丁目

ありがとうございます
寄付 (敬称略)

- 社会福祉協議会へ
▽東京防犯健全協力会 十万円
▽エバシード 一万円
▽府中多摩川通り住宅管理組合 一万三三二円
▽鈴木政博 一万七千七百八円
▽ティー・オー・ピー 一万円

◆民生委員・児童委員◆ (敬称略)

Main table listing names, phone numbers, and districts for various民生委員 and 児童委員. Columns include 担当地区, 氏名, 電話番号.



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

栄養改善事業「今日から実践!減塩生活」^F

▽日時 1月16日(木)午後1時~3時
 ▽会場 中央文化館
 ▽対象 64歳以下の市民(6月5日、または10月11日に同講座を受講した方を除く)
 ▽定員 先着15人
 ▽費用 無料
 ▽内容 減塩を成功させるコツについての講話、試食、味噌汁の塩分測定
 ※布巾、台布巾、手拭き用タオルを持参

してください。
 ▽講師 栄養士
 ▽申込み 12月12日(木)から電話で保健分館へ
 ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

健康セミナー「実は隠れ肥満!?~そのポッコリおなかは内臓脂肪のしわざです」

▽日時・会場・定員・内容・講師・持ち物 下の表のとおり
 ▽対象 64歳以下の市民
 ※託児(1月27日・31日のみ)を希望の方は申込み時にご相談ください。
 ▽費用 無料
 ▽申込み・問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)へ

◆健康セミナー「実は隠れ肥満!?~そのポッコリおなかは内臓脂肪のしわざです」◆

日時	会場	定員(先着)	内容	講師	持ち物
1月27日(月)午後1時半~3時	保健センター分館	40人	メタボリックシンドローム予防の講話	保健師ほか	—
1月31日(金)午後1時半~3時半	保健センター	25人	ポッコリおなかを解消する運動	木本愛郎氏(健康運動指導士)	動きやすい服装、室内運動靴、タオル、飲み物
2月5日(水)午前10時半~午後2時	ルミエール府中	24人	健康的でおなかいっぱいになる料理とおいしく食べるための口くうケア実習	栄養士ほか	エプロン、三角巾、布巾、台布巾、マスク、使用中の歯磨き用具一式

子育てひろば「ほののぼ」

▽日時 1月22日・29日、2月5日・12日(水)午前10時~11時半(全4回)
 ▽会場 白糸台文化館
 ▽対象 平成25年6~10月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方/兄弟の参加不可
 ▽定員 先着10組
 ▽費用 無料
 ▽内容 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか
 ▽申込み・問合せ 保育課管理係(335・4341)へ

お知らせ

大規模開発事業の土地利用構想についての意見書と見解書の写しの縦覧

▽期間 12月13日(金)から27日(金)/土・日曜日、祝日を除く
 ▽場所 市役所7階計画課
 ▽内容
 ○開発事業者 府中日鋼団地管理組合
 ○所在地 日鋼町1の3
 ○面積 67,360.03平方メートル
 ○土地利用目的 集合住宅、住宅(戸建)ほか
 ▽問合せ 計画課土地利用担当(335・4334)

耳より

ゆず湯・初湯へどうぞ

▽日時
 ○ゆず湯...12月22日(日)午後4時~11時
 ○初湯...1月2日(木)午前9時~正午
 ▽場所 藤の湯(朝日町2の28/361・4422)、松の湯(新町3の6/365・0204)、桜湯(宮町1の23/361・2173)、旭湯(宮西町3の6/361・9362)、曙湯(晴見町1の11/361・5068)
 ▽対象 65歳以上、または小学生以下の市民
 ▽費用 無料
 ▽協力 府中市浴場組合
 ▽申込み 当日直接各公衆浴場へ
 ※住所・年齢が確認できるもの(保険証、運転免許証など)を持参してください。
 ※各浴場先着100人に、乳酸菌飲料を差しあげます。
 ▽問合せ 高齢者支援課地域支援係(335・4011)

審議会・協議会など

- 庁舎建設基本計画市民検討協議会
12月14日(土)午前10時 ふるさと府中歴史館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、政策課へ/問合せは同課庁舎建設担当(335・4129)へ
- 景観審議会
12月16日(月)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、計画課へ/問合せは同課地域まちづくり担当(335・4412)へ
- 保健計画評価推進協議会
12月16日(月)午後1時半 保健分館/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは同分館成人保健係(368・6511)へ
- 土地利用調整審査会
12月17日(火)午後4時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、計画課へ/問合せは同課土地利用担当(335・4334)へ
- 教育委員会定例会
12月19日(木)午後3時 教育分館/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ
- 障害者計画推進協議会
12月20日(金)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ
- 建築審査会
12月20日(金)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導課管理係(335・4479)へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

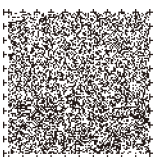
ひろば

- JR南武線の一部運休 12月22日(日)午後6時半頃から最終電車/内容はJR南武線高架化工事に伴う矢野口駅から府中本町駅間の運休/当日はバスによる代行輸送などを実施/問合せはJR東日本電話案内専用窓口(050・2016・1625)へ
- 福島南相馬支援のつどい 12月16日(月)①正午~午後4時・②1時~4時・③6時~8時 府中グリーンプラザ/無料/内容は①南相馬市災害ボランティアパネル展示、②マッサージ支援(有料、売上げは全て南相馬市社会福祉協議会へ寄付)、③岡林立哉氏によるホーミーと馬頭琴の演奏、現地からの報告ほか/主催は府中緊急派遣村南相馬市マッサージ支援グループ/問合せは松野宛(090・3085・7557)へ
- 独身農業青年とのふれあい交流会 1月26日(日)午後3時~8時 中国新派料理天安(稲城市矢野口)/対象は農業に興味のある成人独身女性/定員15人(抽せん)/費用2000円/主催はJAマインズ青壮年部/申込みは1月9日(木)までに、電話で、またはFAX(042・486・3377)に携帯電話番号、職業、年齢、趣味、自

- 己PRも記入して、JAマインズ本店地域振興部・森下宛へ/問合せも同宛(042・486・1546)へ
- 演劇無料体験 2月2日から4月13日の毎週日曜日 午後6時~9時(全11回) 府中の森芸術劇場/対象は高校生以上の方/先着8人/内容は芝居の稽古/講師は劇団宇宙の森団員/主催は同劇団/4月19日(土)に発表会あり/申込み・問合せは永田宛(090・1408・2358)へ
- 新春ダンスの集い 1月12日(日)正午~午後4時 ルミエール府中/費用2000円(前売りは200円引き)/内容は日本ダンス議会A級スタンダードプロデモ、生バンド演奏によるダンス、ドレストライアルほか/主催は府中市ダンススポーツ連盟/申込み・問合せは高橋宅(361・2950)へ
- 親子であそぶクリスマス会 12月18日(水)午後1時半~4時 ルミエール府中/対象は未就学児と保護者/先着60組/費用1000円(おやつ代ほか)/内容はあそびうたライブ、バルーンアートショーほか/主催は育児サークル「天使の羽根」/申込み・問合せは高橋宅(042・401・9880)へ
- どうぶつふれあい広場 12月26日(木)午前9時半~10時半 めぐ

官公庁から

■府中消防署分梅出張所の庁舎移転 府中消防署分梅出張所は庁舎の改築に伴い、12月25日(水)から日新町1の10の仮庁舎に移転します。なお、電話番号とFAX番号の変更はありません/問合せは分梅出張所(368・0119)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■名作映画誕生秘話

1月13日から2月24日の毎週月曜日(2月3日を除く)午後2時~4時(全6回) 講堂/対象は平成10年4月1日以前生まれの市民/先着290人/費用3000円/内容は山田洋次・黒澤明などの作品の紹介、主役を務めた渥美清・三船敏郎の演技の解説ほか/講師は渡辺俊雄氏(NHK衛星映画劇場支配人)/申込みは電話で当館へ

■明治大学連携講座「世界の聖地を訪ねて」

1月14日・28日、2月25日、3月11日・25日(火)午後2時~4時(全5回) 講堂/対象は平成10年4月1日以前生まれの市民/先着290人/費用1500円/内容はスコナ・デルフィなどの世界の聖地をめぐる旅の映像の上映と解説/講師は立野正裕氏(明治大学教授)/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会

12月14日(土)午後2時45分 旧越智家住宅/対象は5歳以上の方/内容は「若返りの水」「月」ほか/語りは十べ

えお話の会

■星空観望会

12月21日(土)午後6時半~8時 博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/内容はアンドロメダ銀河と冬の星々の観察/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■武蔵府中の歴史講座「道祖神~道の守り神」

12月21日(土)午後1時半~3時半 本館会議室/対象は高校生以上の方/先着20人/費用300円/申込みは電話で当館へ

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時~午後6時) ☎333・9999
・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■神津カンナプロデュース「耳で読む文学」~佐藤愛子の世界

2月15日(土)午後2時 ふるさとホール/入場料2500円(全席指定)/内容は神津カンナによるトーク「佐藤愛子について」、朗読「これでおしまい~我が老後」/出演は中村メイコ・茅島成美(女優)、草刈とも子(マリンバ)/チケット予約開始は12月12日(木)/発売は翌日から/未就学児の入場不可

■クレイジーケンバンドツアー~FLYING SAUCER

3月21日(祝)午後5時 どりーむホール/入場料6825円(前売りは525円引き、全席指定、0歳から有料)/1人4枚まで/チケット予約開始は12月22日(日)/発売は翌日から

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111

■フロアコンサート「ゴスペルdeクリスマス」

12月14日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/出演はウィスタリアーズ、藤井和美(指揮)/曲目は「ホワイト・クリスマス」「アメイジング・グレイス」「ハレルヤ」「オー・ハッピー・デイ」ほか/問合せは市民会館へ



▲皆さんで楽しみましょう

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■子育て講座「パパと遊ぼう!~生まれ☆1歳パパ」

1月19日(日)午前10時15分~11時半 交流ひろば/対象は市民で、平成24年2月~平成25年1月生ま

れの幼児と父親/定員15組(抽せん)/無料/内容は親子遊びほか/申込みは12月25日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に参加の動機、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、幼児の生年月日・性別、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「パパ講座」係へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性登録団体共催講座「シニアパソコン~インターネット入門」

1月17日・24日・31日、2月7日(金)午後1時半~3時半(全4回)/対象は60歳以上で、パソコン初心者の方、市内在勤の方/定員18人(抽せん)/費用1100円(教材費)/内容は初歩的なパソコンの知識、メールの使い方ほか/講師は阿部紀子氏(女性パソコン研究会代表)ほか/申込みは12月24日(火)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「パソコン講座」係へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「気持ちいい!しっとりハンドケアとマニキュア」

12月18日(水)午前10時半~11時半/先着20人/無料/内容は手のろうパックとマニキュア

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座」

12月19日・26日(木)午後1時半~3時半/先着10人/費用300円/内容は栄養の話と電子レンジを使った簡単な調理実習

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」

1月7日(火)・8日(水)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はWordを使ったはがき作成を通して脳の活性化を図るほか

◆上記3記事の共通項目◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは12月12日(木)から電話で当館へ

ふれあい会館

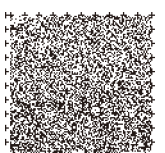
〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎364・0088

■ボランティア入門講座「傾聴ボランティア」

1月17日・24日・31日、2月21日(金)午後1時半~4時(全4回) 6階会議室ほか/対象は全回出席できる方で講座終了後、市内でボランティア活動を始めたい方/先着30人/費用500円/内容は人の話を聴く方法、福祉施設での体験(2月3日(月)から20日(木)で1日以上、施設により日時が異なります)ほか/申込みは電話で府中ボランティア係へ

■はじめの一歩~「夢バンク」ボランティア教室

12月19日(木)午後2時~4時半 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込みは府中ボランティア係へ



府中市美術館企画展 12月21日(土)から3月2日(日)

おう じゅん O JUN ~ 描く見 kakuco

O JUNは、現代の具象画家を代表する一人です。幼少期から多摩地域に住み、東京郊外の風景も数多く描いています。

本展は、新作約40点を含む、150点におよぶ作品群によって、30年にわたる歩みを総覧します。対談やパフォーマンスなど、アーティストの素顔に触れる関連イベントもあります。O JUNのたくましい想像の力と勇氣あふれる作品を、ぜひ、ご覧ください。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 12月21日(土)から3月2日(日)

▽時間 午前10時~午後5時(入場は4時半まで)

▽休館日 月曜日(12月23日、1月13日を除く)、12月24日(火)・29日(日)から1月6日(月)・14日(火)、2月12日(水)

▽観覧料 一般700円(560円)、高校・大学生350円(280円)、小・中学生150円(120円)/()内は20人以上の団体料金/未就学児、身体障害者手帳などをお持ちの方は無料/市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください

関連企画

■O JUNとの対談

① 1月19日(日)、② 2月15日(土)、③ 3月2日(日)午後2時 講座室/無料/内容は①大澤真幸氏(社会学博士)、②三瀬末雄氏(ミヅマアートギャラリーディレクター)、③石田尚志氏(画家)による対談/当日直接会場へ

■石田尚志とO JUNによる越冬ライブ「光線」

1月25日(土)午後1時~4時 エントランスホール/無料/内容はライブペインティング/当日直接会場へ

■挿画本「紫苑物語」鑑賞会とギャラリートーク

12月23日(祝)、1月11日(土)午後2時 企画展示室/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は企画展の見所の紹介/講師は当館学芸員/当日直接会場へ



▶「ハネルコ」(2011年) 個人蔵



◀「XMAZ」(2013年)

■公開制作~石田尚志

12月21日(土)から3月2日(日)午前10時~午後5時 公開制作室ほか/無料/内容は全身を使って描く様子を映像作品にまとめる/作家は石田尚志氏(画家)/制作日時は1月15日(水)・16日(木)・17日、2月7日(金)・9日(日)・11日(祝)午後1時~5時



▲石田尚志「3つの部屋」(2010年)

■市民ギャラリー「ダイチュウショー」

12月21日(土)から28日(土)午前10時~午後5時(24日を除く) 市民ギャラリー/無料/内容は20人の若手現代美術家による「最近の抽象」をテーマにした展覧会