

春の火災予防運動

3月1日(金)から7日(木)



守りたい 防火の心で みんなの笑顔

3月1日(金)から7日(木)に、市民の皆さんに火災予防の意識を高めていただき、火災による死傷者や財産の損失を防ぐことを目的に、春の火災予防運動を実施します。
問合せは、防災課災害対策係(335・4098)、または府中消防署予防課(366・0119)へ。

火災予防運動期間中の主な催し

■家庭で保管している消火器の無料点検・薬剤の詰め替え・販売あっせん

▽日時 3月3日(日)午前10時～正午

▽会場 白糸台・武蔵台・片町文化館

▽対象 市民

▽内容・費用

○点検…無料

○薬剤詰め替え…3000円～5500円

○販売あっせん…1.5キロ 円 6500円、3.0キロ 円 8500円

※有効使用期限を経過した消火器の薬剤詰め替えは行いません。

※点検の結果、使用できない消火器は1本1000円で処分します。

■火災予防コンサートin府中

▽日時 3月3日(日)午前10時半～午後4時半

▽場所 フォーリス

▽出演 コスモスベアーズ、東芝府中吹奏楽団、NEC府中吹奏楽団

▽問合せ 府中消防署予防課(366・0119)

■ホコ天で消防体験

▽日時 3月3日(日)午後零時半～3時半/荒天中止

▽場所 けやき並木通り

▽内容 特別救助隊・消防隊による消防演習、消防車両の展示、はしご車乗車体験(定員制)ほか

▽問合せ 府中消防署予防課(366・0119)

府中市消防団 火災予防運動

府中市消防団では、春の火災予防運動に合わせて市内全域を消防ポンプ車で巡回し、市民の皆さんに防火と防災を呼びかけます。

▽日時 3月1日(金)・7日(木)午後7時～10時

▽問合せ 防災課消防係(335・4068)

火災予防運動の推進項目

■住宅防火対策の推進

○放火防止対策の推進

○住宅用火災警報器の設置促進、適正な維持管理の周知

■事業所の防火安全対策の推進

○東日本大震災の被害状況を踏まえ、帰宅困難者対策を含めた消防計画の見直し、自衛消防訓練の検証

■地域の防火安全対策の推進

○あらゆる世代に対する総合防災教育と地域コミュニティを通じた防火対策の推進

ご加入ください 火災共済

火災共済は、火災で負傷したときや住宅が被害を受けた場合などに、民間の火災保険制度に関係なく、見舞金を受けられる制度です。

ぜひ、ご加入ください。

▽対象 市に住民票がある世帯主
▽共済期間・会費 加入申込み日から1年間500円、2年間900円、3年間1300円

※1つの住宅に2世帯以上が居住している場合は、1世帯のみの加入となります。

▽内容

○火災見舞金 50～200万円

○被災者見舞金 2～150万円

※次の世帯の方が申込みをする場合、会費は市が負担します。なお、②～④は申込み時に対象であることを証明できるものが必要です。

①半径500 m 以内に、69歳以下の2親等以内の親族が住んでいない70歳以上のみの世帯

②生活保護受給世帯

③身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～3度をお持ちの方がいる世帯

④18歳未満の子どもがいる遺族基礎年金受給世帯

▽申込み 市役所1階総合窓口課、防災課(中央防災館内)、各文化館へ

▽問合せ 防災課災害対策係(335・4098)

市庁舎などの地震想定避難訓練

市では、震災発生時に来庁者・職員の安全確保と庁舎外への円滑な避難誘導を行うための訓練を行います。皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

▽日時 3月8日(金)午後4時半

▽場所 市役所、ふるさと府中歴史館

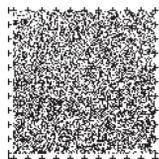
▽問合せ 管財課管理係(335・4144)

府中特別救助隊の運用を開始

3月1日(金)から、府中消防署で特別救助隊の運用を開始します。特別救助隊とは、火災や事故などにおける人命救助活動をはじめ、特殊災害時の救助活動を主な任務とする専門部隊です。



特別救助隊が市民の安全を守ります



3月1日(金)から7日(木) 建築物防災週間

建築物の適正な維持保全や耐震性の確認を行うことで、思わぬ事故の防止や災害時の被害軽減、建築物を長持ちさせることにつながります。
安心して生活できる安全なまちをつくるため、日頃から注意・点検をしましょう。

問合せは、建築指導課構造設備係(335・4476)へ。

■建築物の点検項目

- 廊下、階段、バルコニーなどの避難通路は確保されているか
- 防火シャッターの下や防火戸の周りに物を置いていないか
- 非常照明、排煙・換気設備は適切に作動するか
- 外装タイルやモルタルが剥離していないか
- バルコニーや窓などから物が落ちて危険なことはないか
- 広告板、ブロック塀、石垣擁壁(土留め)などは安全か
- エレベーター、エスカレーターなどは適切に維持保全されているか
- 建築物の耐震性は確保されているか

■定期調査報告・検査報告

病院、マンション、店舗など多くの人が利用する建築物の

被災建築物応急危険度判定制度

うち、市が指定した建築物、設備、エレベーターなどは、定期的に専門家の調査・検査を受け、その結果を市に報告することが義務付けられています。

■建築物の維持保全
建築物の維持保全についてのパンフレット「建物もあなたと同じ健康診断」を市役所8階建築指導課、市政情報センター、各文化センター、生涯学習センター、ルミエール府中で配布しています。

被災建築物応急危険度判定制度

震災時に、人命に関わる二次的災害を防止するため、被災した建築物を応急危険度判定員が調査し、余震などによる倒壊の危険性や外壁・窓ガラスの落下、付属設備の転倒の危険性などの判定を行います。

おめでとございます 交通栄誉章緑十字金章

このたび、多年にわたり交通安全活動に尽力し、地域の安全に貢献された功績で、次の方が警察庁長官及び全日本交通安全協会会長から表彰されました。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。
(敬称略)

■交通栄誉章緑十字金章

▽林 正彦/府中交通安全協会会長

健康増進事業 4月から利用方法を変更

4月1日(月)から、保健センターのトレーニング室を健康増進室に変更します。

募集します 平成25年度市の奨学生

市では、高校、高等専門学校、専修学校、短期大学、大学などへの進学希望者や在学生を対象に、下の表のとおり奨学金制度を設けています。

▽募集要項 3月22日(金)まで、市役所8階総務課で配布
▽申込み 3月13日(水)から22日(金)午前8時半~午後5時に、決められた用紙を持って、総務課へ/土・日曜日、祝日を除く/選考

▽内容 運動実践や保健師との生活相談、栄養士との食生活相談ほか
※初回利用時に運動器具などの利用説明を行います。
▽申込み・問合せ 保健管理係(335・4428)

健康増進事業 4月から利用方法を変更

4月1日(月)から、保健センターのトレーニング室を健康増進室に変更します。

エレベーターの閉じ込め防止対策

近年の地震では、エレベーター内に閉じ込められる被害が多く発生しています。また、首都直下地震が発生した際には、さらに多くの被害が発生すると予測されています。日常の使用においても、機器の誤動作などにより、扉とかがごに挟まれる事故が発生しています。これらを防ぐために、旧基準で設置されたエレベーターには次の安全装置の設置を推奨しています。

■エレベーターの安全装置

- 地震時管制運転装置：地震の初期衝動(P波)を感知したときに強制的にエレベーターを最寄り階に停止させ、乗客が閉じ込められることを防ぎます。さらに、本震(S波)を感じたときにはエレベーターを緊急停止させ、機器の損傷を防ぎます
- 戸開走行保護装置：駆動装置や制御器が故障すると、扉が閉じる前にかごが昇降し、挟まれるなど人命に関わる重大事故につながる可能性があります。このような現象を早期に感知し自動的にかごを制止させます
- 安全装置設置済みマーク：エレベーターに、地震時管制運転装置や戸開走行保護装置が設置されていることを利用者が容易に把握できるよう、必ず実施してください。

安全装置が設置済みであることを示すマークです



小荷物専用昇降機などの点検

近年、違法に設置されたエレベーターなどで事故が多発しています。工場や店舗などで使用される小荷物専用昇降機やリフトで一定規模以上のものは、建築基準法に基づく定期報告や労働基準監督署の性能検査が必要ですので、必ず実施してください。

木造住宅の耐震診断・改修・建替え・耐震シェルター設置などの助成金

昭和56年5月31日以前に建築された市内の一戸建ての木造住宅を対象に、所有者が行う耐震診断調査と、この調査に基づく耐震改修・建替え・耐震シェルター設置などの費用の一部を助成します。

市との関連を装った耐震診断・改修業者にご注意を

電話や自宅への訪問で、市役所から依頼されたなどと偽り、市や国・都と関連があるような紛らわしい営業活動で耐震診断などの勧誘を行う業者がいます。市などとは一切関係がありませんので、注意してください。

募集します 受験生チャレンジ支援貸付事業相談員(嘱託員)

▽対象 昭和28年4月2日以降に生まれ、福祉、または教育に関する相談支援業務の勤務

募集します 都市計画審議会 市の住民委員

▽任期 6月1日(土)から2年間
▽対象 年4回程度開催する平日の昼間の会議に出席できる市民/現在、市の審議会・協

募集します 寄付(敬称略)

社会福祉協議会へ
▽倉林 三郎 一万円
▽是文通り商店 会 一万二三四円

教えて!りさちゃん

ごみの分別豆知識

ごみの分別の仕方を、リサイクルマスコットキャラクターのりさちゃんがお知らせします。
問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

Q1. 使い捨てカイロはどの袋に入れればいいのか?

A. 使い捨てカイロは燃やすごみの袋(緑色)に入れて出してね。

Q2. 壊れてしまった雪かき用シャベルはどうやって捨てるの?

A. 柄の部分を含めた長さが40センチメートル以上のシャベルは粗大ごみになるよ。40センチメートル未満の園芸用こてなどは、燃やさないごみの袋(オレンジ色)に入れてね。

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 3月9日(土)午後2時~3時半
 ▽会場 地域包括支援センター泉苑
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽内容 認知症の正しい理解と対応について
 ▽講師 地域包括支援センター泉苑職員
 ▽申込み 地域包括支援センター泉苑(366・0171)へ
 ▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

ひきこもりについて考えるセミナー「家族ゼミ」

▽日時 3月12日(火)午前10時~正午
 ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 我が子の独り立ちを促すために必要な方法
 ※午後1時から個別相談会(定員10人(抽せん)、事前申込みが必要)があります。
 ▽講師 森 裕子氏(「育て上げ」ネット家族相談士)
 ▽申込み 3月1日(金)までに、電話で、または決められた用紙(市役所5階

児童青少年課、各文化センター、スクエア21・女性センターほかに用意)で、児童青少年課へ/FAX(365・9983)可
 ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

子育てひろば「はじめてアート」

▽日時 3月14日(木)午後1時半~3時半
 ▽会場 府中市美術館
 ▽対象 0歳児と在宅で子育てをしている保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)
 ▽定員 先着12組24人
 ▽費用 1組200円(常設展観覧料)
 ▽内容 親子あそび、学芸員の解説による常設展の観覧
 ▽申込み・問合せ 保育課地域子育て支援担当(335・4341)へ

観光ガイドツアー「中央フリーウェイから見える府中を歩く」

▽日時 3月15日(金)午前9時~正午/荒天中止
 ▽集合場所 観光情報センター
 ▽定員 30人(抽せん)
 ▽費用 100円(保険料、資料代)
 ▽行程 大國魂神社~府中街道~東京競馬場~防災公園~大東京綜合卸売センター~サントリー武蔵野ビール工場
 ▽申込み 3月1日(金)までに(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信

用宛名を記入して、〒183-8703市民生活部経済観光課「観光ガイドツアー」係へ
 ▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

かんきょう塾「はじめよう!府中産の野菜でエコクッキング!」

▽日時 3月17日(日)午前11時~午後2時
 ▽場所 ルミエール府中
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽定員 20人(抽せん)
 ▽費用 無料

▽内容 食とエコロジーについての講義、府中産の野菜を使った簡単な調理実習
 ▽講師 管理栄養士
 ※エプロン、三角巾、布巾、台布巾、タオル、マスクを持参してください。
 ▽申込み 3月1日(金)まで(必着)に、はがき、またはFAX(361・0078)に参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、環境安全部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ
 ▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

家族やグループでご利用ください

八ヶ岳府中山荘

八ヶ岳府中山荘は、自炊設備やバーベキュー施設(6~9月)があり、屋外ではキャンプファイヤー(1日1組)が楽しめます。また、施設内に食堂があり、食事(要予約)もご用意できます。なお、小学校のセカンドスクールなどの教育活動で利用する施設のため、布団の上げ下げなどはセルフサービスとなっています。

ぜひ、ご家族やグループなどでご利用ください。
 問合せは、総務課施設係(335・4429)へ。

▽宿泊料金 中学生以上800円、3歳~小学生400円(1泊/1室を2人以上で使用の場合)
 ※市外の方は別料金です。

▽申込み 利用希望日の3か月前(30人以上の市民の団体は6か月前、市外の方は1か月前)の1日から前日に、市役所1階総合窓口課、各文化センター、ルミエール府中、府中グリーンプラザへ

■臨時休館日

5月6日(月)から10日(金)、8月29日(木)・30日(金)、11月11日(月)から13日(水)、平成26年1月6日(月)・7日(火)は、セカンドスクール準備や施設設備点検などのため臨時休館します。



▲八ヶ岳府中山荘

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■講演会「小児科医が診た放射能と子どもたち~いま福島で何が起きているのか」 3月2日(土)午後2時~4時 府中グリーンプラザ/先着100人/費用500円(資料代)/内容は福島での親子の診療の中から見えてきた問題点/講師は山田 真氏(子どもたちを放射能から守る全国小児科医ネットワーク代表)/主催はごんべのお宿/当日直接会場へ/問合せはごんべのお宿保育園・山内宛(367・0986)へ

■総合短歌会合同勉強会 3月29日(金)午後1時半 府中グリーンプラザ/定員50人/費用500円/申込みは3月1日(金)まで(必着)に、はがきに短歌1首も記入して橋本宅(〒183-0053天神町4の12の1の102)へ/問合せも同宅(360・6016)へ

■ワークショップ「一緒に芝居をつくらう」 3月17日・24日(日)午後6時半~9時 府中の森芸術劇場/対象は高校生以上の方/先着20人/無料/主催は劇団宇宙の森/申込み・問合せは永田宛(090・1408・2358)へ

■「聴く力・伝える力」で実生活を豊かに 3月23日(土)午前10時~正午 府中グリーンプラザ/先着8人/費用1000円/内容は人間関係を豊かにするためのコミュニケーションの実践方法/講師は栗原麗子氏(シニア産業カウンセラー)/主催はけやきの会/申込み・問合せは同会・本田宛(090・7816・6535)へ

■シニア俳句吟行体験 3月10日(日)午前10時 郷土の森博物館/先着5人/費用600円/内容は郷土の森園内を散策しながら俳句を詠む/講師は木村嘉男氏(萱主宰)/主催はうらら俳句会/申込み・問合せは杉本宅(365・3351)へ

■春のあばれんぼキャンプ~①鉄道人キャンプ・②ファミリー春スキー(ジュニアチームコース)・③ファミリー春スキー(ファミリーコース) 3月23日(土)から25日(月)2泊3日 ①妙義青少年自然の家(群馬県富岡市)・②③妙高杉の原スキー場(新潟県妙高市)/対象は①小学3年~高校生、②小学~高校生、③大学生以下の方を含む家族/先着①20人・②③各30人/費用①小学生32000円、中学生以上36000円、②小学生40000円、中学・高校生45000円、③1人35000円/内容は①電車・ダイヤを調べて立てた旅行計画の実現、②③スキー、雪遊び、参加者交流ほか/申込み・問合せはあばれんぼキャンプ事務局・中嶋宛(364・8031)へ

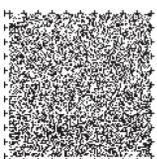
■大正琴さざなみ会「体験教室」 3月6日、4月3日(水)午後1時~2時半 白糸台文化センター/対象は初心者/無料/「きらきら星」「荒城の月」ほか/講師は越智圭子氏(琴伝流大正琴大師範)/申込み・問合せは山際宅(365・9263)へ

■フラダンスピカケ「初心者向けフラダンス教室」 2月22日、3月1日(金)午前10時40分~正午 生涯学習センター/無料/講師は椿 仁実氏(フラダンス講師)/申込み・問合せは藤原宛(090・1054・6609)へ

■府中よさこい夢屋本舗「よさこい体験会」 3月の毎週木曜日 午後7時~9時 中央文化センター/無料/内容は鳴子の持ち方・鳴らし方、基本的な踊りの練習/申込み・問合せは泉田宛(080・2065・2124)へ

■青島広志の春からはじまる音楽会 3月11日(月)午後7時 府中の森芸術劇場/費用3500円/内容はクラシックコンサート/問合せはチケットぴあ(0570・02・9999)へ

■平成25年度府中市ソフトボール連盟登録チーム募集 対象は市民、市内在勤・在学の方で構成したチーム/登録料年額20000円(大会参加料含む)/申込みは3月6日(水)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課)に用意)で同課へ/問合せは高橋宅(302・6232)へ



お知らせ

平成24年10月から平成25年3月分 外国人学校児童・生徒保護者補助金

▽対象 市の住民基本台帳に記載があり、学校教育法に規定する小・中学校に相当する外国人学校に通う児童・生徒の保護者
 ▽補助額 月額2000円
 ▽申込み 3月12日(火)までに、決められた用紙(市役所4階市民活動支援課に用意)で、市民活動支援課へ
 ▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)

3月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
 ▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)
 ▽費用 無料
 ▽問合せ 保育課管理係(335・4172)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	25日(月)	11日(月)	18日(月)
郷土の森総合体育館	26日(火)	5日(火)	19日(火)
是政文化	6日(水)	13日(水)	—
四谷文化	7日(木)	14日(木)	21日(木)
ポップコーン・パパ	0~3歳		
南・東・西・中央保育所	17日(日)		
園庭開放	0~3歳		
東・朝日・小柳保育所	5日・12日(火)		
南・住吉・四谷・本町保育所	6日・13日(水)		
北・中央・八幡・三本木保育所	7日・14日(木)		
西・北山・西府・美好保育所	1日・8日・15日(金)		

多重債務110番

▽日時 3月4日(月)・5日(火)午前10時~正午、午後1時~4時
 ▽会場 消費生活相談室(スクエア21・女性室内)
 ※電話(360・3316=消費生活相談室)での相談もできます。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

市政情報センターの開館時間変更のお知らせ

4月1日(月)から、土・日曜日、祝日・振替休日は開館時間を1時間半短縮し、午後6時に閉館します。
 問合せは、市民相談室(366・1711)へ。

▽市政情報センターの開館時間(4月以降)
 ○平日…午前8時半~午後7時半
 ○土・日曜日、祝日・振替休日…午前8時半~午後6時

地区図書館臨時休館のお知らせ

3月5日(火)・6日(水)は、蔵書点検のため、武蔵台・紅葉丘・片町図書館を臨時休館します。
 問合せは、武蔵台図書館(042・576・6390)、紅葉丘図書館(360・7227)、片町図書館(368・7117)へ。

文化センター 3月の休館日

○各文化 20日(祝)
 ○西府・新町・是政文化 4日(月)
 ▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館3月の休館日

○郷土の森総合体育館 4日(月)・15日(金)・21日(木)・22日(金)
 ○押立・栄町・四谷体育館 7日(木)・8日(金)・25日(月)
 ○白糸台・本宿体育館 18日(月)・19日(火)・29日(金)
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分、後期高齢者医療保険料第6期分
 ▽納期限及び口座振替日 2月28日(木)
 ※口座振替ご利用の方は、預金の残高をご確認ください。
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 2月24日(日)午前9時~午後5時
 ▽場所 市政情報センター
 ▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付
 ▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、高齢者支援課介護保険係(335・4021)、保育課管理係

(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

スポーツ

レクリエーションのつどい

▽日時 3月2日(土)午前10時~午後2時45分
 ▽会場 四谷体育館
 ▽対象 四谷体育館周辺にお住まいの方
 ▽費用 無料
 ▽内容 トランポリン、カラーリング、ストラックアウトほか
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 四谷体育館(368・7455)

ジュニアアーチェリー教室

▽日時 3月26日(火)から29日(金)午後3時半~5時半(全4回)
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 小学4年~中学生の市民

▽定員 10人(抽せん)
 ▽費用 毎回の体育館使用料70円
 ▽申込み 2月28日(木)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名・学年、身長、経験の有無、電話番号、返信用宛名を記入して、郷土の森総合体育館(〒183-0025矢崎町5の5)へ
 ▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)

審議会・協議会など

■土地利用調整審査会

3月6日(水)午後3時半 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課地域まちづくり担当(335・4431)へ

■高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進協議会

3月7日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは高齢者支援課地域支援係(335・4011)へ

勤労者の福祉を支援します

勤労者福祉振興公社は、中小企業などで働く人たちが豊かで充実した生活が送れるよう、中小企業の福利厚生事業「ワークびあ府中」と、おおむね55歳以上の方を対象とした無料職業紹介事業「いきいきワーク府中」を実施しています。

■ワークびあ府中

▽受付日時 月曜から金曜日(祝日、年末年始、休館日を除く)の午前9時~午後5時
 ▽受付場所 中央文化センター5階
 ▽対象 従業員が300人以下の事業所の従業員と事業主
 ▽会費 入会金1人300円、会費1人月額500円(原則全額事業主負担)
 ▽主な事業 給付金の支給、健康診断などの受診補助、スキルアップ補助、宿泊補助、温浴施設・遊園地・ゴルフ場などの割引補助、映画・コンサート・美術館などのチケットあつ旋ほか
 ▽申込み・問合せ ワークびあ府中(361・1188)へ

■いきいきワーク府中

▽開所日時 月曜から金曜日(祝日、年末年始、休館日を除く)の午前9時~午後5時
 ▽場所 中央文化センター5階
 ▽費用 無料
 ▽内容 求職者と求人企業の登録、求人情報の提供、就労相談、履歴書の書き方や面接の受け方などの指導
 ▽紹介する求人情報(フルタイム・パート) 専門技術、事務、販売、営業、接客、調理(洗い場)、警備、ヘルパー、管理人(マンション・駐輪場)、清掃、倉庫係、生産(組立)、建築・建設関係の技能、運転(送迎・配達)ほか
 ▽問合せ いきいきワーク府中(366・4871)へ

スポーツ祭東京2013デモスポ行事

DOUBLE DUTCH CONTEST JAPANに無料招待

スポーツ祭東京2013デモンストレーション種目であるダブルダッチの国内最大規模の大会に市民の方をご招待します。エキサイティングなパフォーマンスをぜひ、ご覧ください。

▽日時 3月23日(土)午前11時~午後8時
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着20人
 ▽費用 無料
 ▽主催 ダブルダッチコンテスト実行委員会

▽申込み 2月21日(木)午前9時から電話でスポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局へ
 ▽問合せ スポーツ祭東京2013府中市実行委員会事務局(335・4373=国体推進室内)

ちゅうバスで交通安全!

コミュニティバス「ちゅうバス」のラッピング

市では、警視庁、府中警察署、京王バス中央の協力により、コミュニティバス「ちゅうバス」の車体に描かれたデザインを変更し、交通事故の防止を呼びかけます。

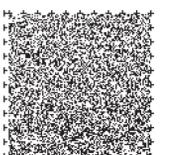
昨年市内で発生した交通事故のうち、25パーセントは65歳以上の高齢者が関与しています。この事故の大半は、自宅から半径500メートル以内の生活道路で起きており、事故の原因のほとんどが「道路の横断」や「信号無視」によるものです。歩き慣れたいつもの道でも、左右の安全を確認し、交通ルールとマナーを家族全員で守りましょう。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)へ。

▶黄色のちゅうバスが交通安全を啓発します



▽期間 3月31日(日)まで
 ▽台数 1台



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

認知症タウンミーティング「認知症を知ろう〜認知症300万人時代に向かって」

▽日時 3月17日(日)午前10時半〜午後零時半
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽対象 市民
 ▽定員 先着250人
 ▽費用 無料
 ▽内容 講演「認知症を知ろう」、パネルディスカッション「認知症の人と家族を支える地域づくり」
 ▽講師 宮永和夫氏(南魚沼市立ゆきぐに大和病院院長)
 ▽申込み 電話で、またはFAX(362・9093)に参加希望者全員の住所・氏名・電話番号、手話通訳・車いすでの参加・介護が必要な方の同伴希望の有無を記入して、社会福祉協議会(336・7055)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4496)

ジュニアスポーツ指導者講習会「指導に役立つ非言語コミュニケーション」

▽日時 3月19日(火)午後6時半〜8時半
 ▽会場 郷土の森総合体育館
 ▽対象 ジュニアスポーツに関わる指導者・保護者ほか
 ▽定員 40人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 身振り、手振り、表情などを有効に活用し、指導者の意思を正確に伝える手法(実技)
 ▽講師 越部清美氏(法政大学准教授)
 ▽申込み 3月8日(金)までに、電話で、またはFAX(365・3593)に住所、氏名、電話番号、指導スポーツの種目名を記入して、生涯学習スポーツ課へ
 ※バスタオルを持参してください。
 ※運動のできる服装でお越しください。

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(335・4499)

青少年体験事業「アニメーションやゲームを作ってみよう！」

▽日時 3月27日(水)午後1時〜4時
 ▽場所 東京工学院専門学校(小金井市前原町)
 ▽対象 市民、市内在学の方で、①②小学3年〜中学生・③④小学5年〜中学生
 ▽定員 ①〜③各20人、④10人(抽せん)
 ▽費用 無料
 ▽内容 ①カメラを使用したアニメーション、②ラジオの工作、③コンピュータで作るゲーム、④カラーインクを使用した漫画イラスト
 ▽申込み 3月7日(木)まで(必着)に、はがきに参加希望者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名・学年、電話番号、希望講座(1人1講座)を記入して、〒183-8703子ども家庭部児童青少年課「体験事業」係へ
 ▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

障がい者スポーツのサポートを学ぶ

▽日時 3月3日(日)午後2時〜4時
 ▽場所 生涯学習課
 ▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽定員 先着50人
 ▽費用 無料
 ▽内容 肢体の不自由な方のスポーツ・レクリエーション指導方法
 ▽講師 東京都障害者スポーツ協会職員
 ▽申込み・問合せ 生涯学習課学習事業係(336・5724)へ

お知らせ

国民年金保険料の前納・早割制度

国民年金保険料の納付は、1年・半年分まとめて納付すると割引になる前納制度と、口座振替の引き落とし月を納期限の前月に設定すると割引になる早割制度があります。ぜひ、ご利用ください。

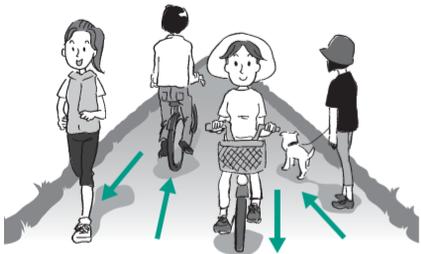
問合せは、保険年金課年金係(335・4066)、または府中年金事務所(361・1011)へ。

- 前納制度
 - ▽1年分まとめて納付
 - 口座振替…3780円割引
 - 納付書…3200円割引
 - ▽半年分まとめて納付
 - 口座振替…1030円割引
 - 納付書…730円割引
- 早割制度
 - 月々の保険料が50円割引

ルールを守って通行しましょう 府中多摩川かぜのみち



散策やジョギング、サイクリングなどを楽しむための、市民の憩いの場として親しまれている府中多摩川



▲歩行者などは道の端の右側、自転車は道の中央寄り左側を通行し歩行者の近くでは徐行しましょう

かぜのみちでは、自転車は左側通行で道の中央寄り、散策やジョギングしている方は右側通行で道の端の通行となっています。

しかし、通行ルールを守らなかったり、自転車がスピードを出して走行したりすることで、トラブルや人身事故が発生しています。

自転車は、歩行者の近くを通る時は徐行して、お互いに思いやりをもって気持ちよく利用しましょう。

問合せは、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へ。

コミュニティ文化祭

各文化センターで文化活動をしている自主グループの皆さんが、創作した作品や芸能など、日頃の活動成果を発表します。

■展示部門
 ▽日時 3月2日(土)・3日(日)午前10時〜午後5時(3日は午後4時まで)
 ▽内容 書道、絵画、陶芸、手編みほか



▲手作りの作品が並びます

■発表部門
 ▽日時 3月3日(日)午前10時〜午後6時
 ▽内容 太極拳、舞踊、カラオケ、ダンスほか

◆ 共通項目 ◆
 ▽会場 府中の森芸術劇場
 ▽問合せ コミュニティ文化祭実行委員会事務局(368・7001=片町文化館内)



▲日頃の活動の成果をご覧ください

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■日本画体験会 2月23日、3月9日・23日(土)午前9時〜正午 西府文化館/無料/講師は宮本能成氏(日本画講師)/主催は西雅会/申込み・問合せは宮本宅(365・1418)へ

■発達障害啓発イベント「DXな日々」 3月15日(金)午前10時半〜午後9時 武蔵野スイングホール(武蔵野市境)/先着170人/費用1000円/内容は当事者のドキュメンタリー

映画の上映、支援団体代表の講演/主催はしょーとてんぱー/申込み・問合せはボランティア課武蔵野(0422・23・1170)へ

■地域包括支援課しんまち家族介護者教室「どうしたらいいの?尿の悩み〜尿もれ、軽度尿失禁について」 2月27日(水)午前10時〜11時半 新町文化館/先着20人/無料/講師は埼玉唱恵氏(白十字ヘルスケア社員)/申込み・問合せは同課(340・5060)へ

■声楽研究会公演歌劇「魔笛」 3月3日(日)午後5時半〜8時半 府中の森芸術劇場/費用1500円/内容は字幕付き原語上演/出演は升水弘

之(演出・指揮)、坂本知加子(ピアノ)/当日直接会場へ/問合せは坂本宅(364・3778)へ

■「ひよこの会」会員募集 活動は毎週金曜日の午前10時15分〜11時45分 府中グリーンプラザ/費用入会金1000円、月額3500円/対象は2〜3歳児と母親/内容は手遊び、子育ての情報交換/申込み・問合せは佐藤宛(080・5376・7088)へ

■「府中二ハオ会」会員募集 活動は第2・4月曜日の午前9時〜午後4時 府中グリーンプラザ/費用月額4000円/内容は中国語・中国文化の学習/申込み・問合せは水橋宛(090・6024・7050)へ

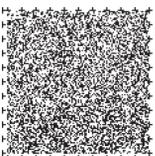
■「スペイン語会話同好会」会員募集 活動は毎月第2・4水曜日の午後2時〜4時 生涯学習課/対象は基礎

を勉強した初級者/費用入会金500円、月額3000円/講師は桜庭雅子氏(大妻女子大学講師)/申込み・問合せは志村宛(090・2445・6568)へ

官公庁から

■市の臨時職員登録者募集 勤務は月曜から金曜日の午前9時〜午後5時/対象は59歳以下の方/内容は事務補助(軽易なパソコン作業あり)/申込みは履歴書を持って、市役所4階職員課へ/履歴書は返却しません/問合せは同課人事係(335・4049)へ

■国民年金保険料1月分の納期限及び口座振替日 2月28日(木)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361・1011)へ



子ども家庭支援センター「たち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■リフレッシュ保育5月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは3月1日(金)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ/2日(土)以降は電話での予約可

子ども家庭支援センター「たち」3月の休館日
11日(月)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「心の健康づくり」

3月4日(月)午前10時半~11時半/先着20人/内容は心のケアについての話

■測定会ダヨ! 全員集合!!

3月5日(火)・13日(水)・16日(土)・28日(木)午後2時半~4時・6日(水)午前10時半~正午/先着40人/内容は骨密度・筋力の測定ほか

■介護予防講座「簡単エアロ」

3月6日(水)午前10時半~11時半/先着20人/内容は初心者向けエアロビクス

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/無料/申込みは2月22日(金)から電話で当センターへ

■いきいきハウス1泊体験「スポーツ吹矢体験講座」

3月7日(木)・8日(金)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着7人/費用3300円(食費含む)/申込みは2月22日(金)から電話で当センターへ

■いきいきハウス1泊体験「初級健康麻雀」

3月12日(火)・13日(水)、または3月18日(月)・19日(火)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、マージャン初級の方/各回7人/費用3300円(食費含む)/内容はマージャンで脳の活性化を図る/申込みは2月22日(金)から24日(日)に、電話で当センターへ/応募者多数の場合は2月に未体験の方を優先して抽せん

■介護予防3か月教室

教室名、日程、時間、対象、定員、内容は下の表のとおり/費用月額500円/申込みは3月12日(火)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、当センターへ



▲マシントレーニング教室

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

①3月2日(土)・②7日(木)午後1時~4時半/対象は①肢体障害のある方と家族ほか、②視覚障害のある方と家族/無料/申込みは当センターへ

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

3月2日(土)・14日(木)午後1時~4時半/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護センター ☎360・3900
・シルバー人材センター ☎366・2322

■親族後見人等懇談会

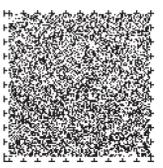
3月12日(火)午後1時半~3時半 6階会議室/対象は親族の成年後見人ほか/先着20人/無料/申込みは電話、またはFAX(362・9093)で、権利擁護センターふちゅうへ/

◆シルバー人材センター学習教室◆

会場	対象	教科	曜日	時間	
ふれあい会館	新小学5年生	国語・算数	火・木曜日	午後5時半~7時	
	新小学6年生		水・金曜日		
	新中学1年生	数学	水曜日		午後7時20分~8時50分
		英語	木曜日		
新中学2年生	数学	火曜日	午後5時半~7時		
	英語	金曜日			
白糸台文化センター	新小学5年生	国語・算数		火・木曜日	午後5時半~7時
	新小学6年生			水・金曜日	
	新中学1年生	英語	水曜日	午後7時20分~8時50分	
		新中学2年生	英語		

◆介護予防3か月教室◆

教室名	日程(全12回)	時間	対象	定員(抽せん)	内容						
マシントレーニング(月曜コース)	4月8日から6月24日の毎週月曜日	午前10時15分~11時45分	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方	各20人	トレーニングマシンによる筋力向上						
マシントレーニング(火曜コース)	4月9日から6月25日の毎週火曜日										
マシントレーニング(水曜コース)	4月10日から6月26日の毎週水曜日										
マシントレーニング(木曜コース)	4月11日から6月27日の毎週木曜日										
マシントレーニング(金曜コース)	4月12日から6月28日の毎週金曜日										
マシントレーニング(土曜コース)	4月13日から6月29日の毎週土曜日										
マシントレーニング(月曜コース)	4月8日から6月24日の毎週月曜日	午後2時~3時半		介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方		各23人	体のバランス力、柔軟性の向上による転倒予防				
マシントレーニング(火曜コース)	4月9日から6月25日の毎週火曜日										
マシントレーニング(水曜コース)	4月10日から6月26日の毎週水曜日										
マシントレーニング(木曜コース)	4月11日から6月27日の毎週木曜日										
マシントレーニング(金曜コース)	4月12日から6月28日の毎週金曜日										
マシントレーニング(土曜コース)	4月13日から6月29日の毎週土曜日										
さんぽクラブ(水曜コース)	4月10日から6月26日の毎週水曜日	午前9時半~11時半	介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がなく、連続50分程度歩ける方		各20人	日常動作、認知症予防に生かせる歩き方					
さんぽクラブ(金曜コース)	4月12日から6月28日の毎週金曜日										
女性のためのエクササイズ(月曜コース)	4月8日から6月24日の毎週月曜日	午後2時~3時半			介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民			各23人	尿失禁・骨粗しょう症・肥満などの予防・改善、美容・栄養講習		
女性のためのエクササイズ(火曜コース)	4月9日から6月25日の毎週火曜日										
食べるカムくらぶ(水曜コース)	4月10日から6月26日の毎週水曜日	午前10時15分~11時45分						介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民		各12人	いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口くう機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか)
食べるカムくらぶ(金曜コース)	4月12日から6月28日の毎週金曜日										
らくらく膝腰教室(水曜コース)	4月10日から6月26日の毎週水曜日	午後2時~3時半		介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方			各23人			膝痛・腰痛予防運動	
らくらく膝腰教室(土曜コース)	4月13日から6月29日の毎週土曜日										



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
・学習事業係 ☎336・5708

■映像による教養講座

①3月12日・②19日・③26日(火)午前10時~正午 語学室/対象は平成9年4月1日以前生まれの市民、市内在勤・在学の方/各日先着30人/無料/内容は①啄木の酒・賢治の酒、②啄木の短歌・賢治の短歌、③啄木の魅力・賢治の魅力/当日直接会場へ

生涯学習センター3月の休館日

4日(月)・21日(木)・22日(金)/宿泊施設は3日(日)・20日(祝)も利用不可/問合せは施設係(336・5700)へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会~紙芝居

2月23日(土)午後2時45分 旧郵便局取扱所脇/対象は5歳以上の方/内容は「こてんぐちゃん」「ちょうちんおばけ」ほか/語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

3月3日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用300円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館3月の休館日

11日・18日・25日(月)・26日(火)/12日(火)から15日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■ティーンズスタジオ・トークプログラム「夢と現実のあいだ~関東大震災と美術」

2月23日(土)午後2時~4時 講座室/無料/内容は90年前の関東大震災を振り返り、大災害と美術の可能性について語り合う/講師は当館学芸員/当日直接会場へ



▲河野通勢「震災後の風景」(1923年、当館蔵)

◆レッツ!親子ピクス◆

講座名	日程(全7回)	時間	対象(市民、市内在勤・在学の方)	講師
ママと赤ちゃん1	4月12日・26日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日(金)	午後1時20分~2時10分	6か月~1歳未満の乳児と母親	中島まゆみ氏 (OKJエアロビックファミリー公認インストラクター)
ママと赤ちゃん2		午後2時40分~3時半		
ママと歩けるよ1A	4月10日・24日、5月8日・22日、6月5日・19日、7月3日(水)	午前9時45分~10時半	歩き始めた1歳児と保護者	川邊知章氏 (日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)ほか
ママと歩けるよ2A		午前11時~11時45分	2歳児と保護者	
ママと歩けるよ1B	4月17日、5月1日・15日・29日、6月12日・26日、7月10日(水)	午前11時~11時45分	歩き始めた1歳児と保護者	川邊知章氏 (日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)ほか
ママと歩けるよ2B		午前9時45分~10時半	2歳児と保護者	

※妊娠中の方は参加できません。

府中市美術館3月の休館日

1日(金)から8日(金)・11日・18日(月)・21日(木)・25日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647
・市民会館 ☎361・4111

■レッツ!親子ピクス①「ママと赤ちゃん」②「ママと歩けるよ」

講座名・日程・時間・対象・講師は下の表のとおり レクリエーションルーム/定員各23組46人(抽せん)/費用4000円(保険料含む)/内容は①母親のエアロビクスほか、②乳幼児のパラシュート遊び・工作ほか/申込みは2月28日(木)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚1講座)に希望講座名、住所、親子の氏名(ふりがな)、教室開始時の乳幼児の月齢、電話番号、返信用宛名を記入して、市民会館「親子ピクス」係へ/問合せも同館へ

■フロアコンサート「魅惑のギターサウンド」

3月2日(土)午後2時 コンベンションホール/無料/曲目は「コーヒールンバ」「花祭り」「禁じられた遊び」ほか/出演はミ・ファボリータ/問合せは市民会館へ

■武蔵の国~府中けやきカップ「将棋女流棋士1dayトーナメント」

3月24日(日)午前10時半 コンベンションホール/無料(指導対局は3000円)/内容は女流棋士による公開対局と大盤解説、指導対局、けやきキッズ将棋チーム団体戦(対象は小学生、3人1組のチームで参加)、はじめてのしょうぎコーナーほか/出演は蛸島彰子(五段)、中倉宏美(二段)、中倉彰子(初段)ほか/主催は日本女子プロ将棋協会/当日直接会場へ(けやきキッズ将棋チーム団体戦への申込みは3月1日(金)午前10時から15日(金)に、電話で市民会館へ)/問合せも同館へ



▲中倉彰子(左)、中倉宏美(右)

ルミエール府中3月の休館日

5日(火)・18日(月)・19日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■カルチャー講座受講生作品展

日程・内容は下の表のとおり 展示ホール/無料

日程	内容
2月23日(土)から26日(火)	パッチワーク、着付けとマナー、小原流生け花、はじめての水彩画、書道、かな書道、表千家茶道
2月28日(木)から3月3日(日)	籾あみ、着付けとマナー、書道、水彩画、水墨画、かな書道、ハワイアンキルト、表千家茶道

※時間は、いずれも午前10時~午後6時(各最終日は午後5時まで)。

※2月23日(土)・24日(日)、3月2日(土)・3日(日)午前11時~午後3時は、茶道受講生のおてまえで抹茶(無料)が楽しめます。

■こども手芸教室

4月から平成26年3月までの毎月第2土・日曜日(各全12回) 午後2時~4時 学習室/対象は新小学3年~新中学3年生で、市民、市内在学の方/定員各18人/費用3600円/内容は手芸の入門教室/申込みは3月4日(月)まで(必着)に、往復はがきに希望曜日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、新学年、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「こども手芸教室」係へ/申込み多数の場合は初めての方を優先して抽せん

芸術文化活動奨励援助事業の募集

市内で、年間を通じて芸術文化・コミュニティ活動を行っている団体に、定期事業や記念事業などに伴う施設使用料の一部を援助します/期間は4月1日(月)から平成26年3月31日(月)/対象は10人以上の団体で8割以上が市民、市内在勤・在学の方で構成され、当館、または市民会館を利用する団体(営利目的の団体を除く)/申込みは3月2日(土)から10日(日)に決められた用紙(当館に用意)と必要書類を当館へ/申込み時に優先順を決める抽せんあり/援助は予算の範囲内/審査あり

府中グリーンプラザ3月の休館日

5日(火)・6日(水)

府中市美術館企画展

3月9日(土)から5月6日(月)

かわいい江戸絵画

「かわいい」という言葉をキーワードに、江戸時代の絵画の中に表現された、様々な感情に注目する展覧会です。円山応挙の子犬、歌川国芳の猫といった動物の絵や、幼げな子どもたちの絵。さらに描き方のかわいらしさなどにも焦点を当てながら、「かわいい」絵の歴史に迫ります。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 3月9日(土)から5月6日(月)(前期は4月7日まで、後期は4月9日から)

▽時間 午前10時~午後5時(入場は午後4時半まで)

▽休館日 月曜日(4月29日、5月6日を除く)、3月21日(木)、4月30日(火)

▽観覧料 一般700円(560円)、高校・大学生350円(280円)、小・中学生150円(120円)/()内は20人以上の団体料金/未就学児、身体障害

▶長山孔寅「蝶と子供図」後期展示



者手帳などをお持ちの方は無料/市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください

関連企画

■講座「子犬をかわいらしく描くこと」

4月29日(祝)午後2時 講座室/無料/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

■講座「かわいい江戸絵画~その論理と歴史」

5月4日(祝)午後2時 講座室/無料/講師は当館学芸員/当日直接会場へ



▲歌川国芳「猫のすぢみ」前期展示

■20分スライドレクチャー

3月9日(土)から5月6日(月)の毎週日曜日 午後2時・3時 講座室/無料/内容は企画展の見どころの紹介/講師は当館学芸員/当日直接会場へ

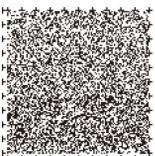
■子ども向けイベント「かわいい探検隊!」

企画展示室/無料(企画展観覧料が別に必要)/内容は企画展示を見ながら「探検隊ワークシート」のクイズに挑戦

▶長沢蘆雪「豊干禅師図」前期展示



▲円山応挙「狗児図」(部分)後期展示



3月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…2月22日(金)から

4月12日(金)・20日(土)・26日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/20日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…2月22日(金)から

4月20日(土)午前9時～11時半/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

■母子保健相談

①3月11日(月)・13日(水)・18日・25日(月)午後1時15分～2時・②6日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人②8人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健分館/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1 / 申込み…2月26日(火)から

3月27日(水)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半/対象は平成24年9～11月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2 / 申込み…2月26日(火)から

3月22日(金)午後1時半～3時/対象は平成24年7～9月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3 / 申込み…2月25日(月)から

3月8日(金)午後1時半～3時/対象は平成24年4～7月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4 / 申込み…2月25日(月)から

3月5日(火)午後1時半～3時/対象は平成23年9月～平成24年4月生まれで第1子の保護者/定員25人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親子の歯みがき教室 申込み…2月25日(月)から

3月5日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

■1歳児予防歯科指導教室 申込み…2月26日(火)から

3月5日(火)午後1時半、15日(金)午前10時半、午後1時半/対象は平成24年2・3月生まれの幼児と保護者/内容は歯科衛生士による歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

3月7日・14日・21日(木)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成24年11月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

3月11日(月)・13日(水)・18日・25日(月)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成23年8月生まれの幼児

■3歳児健康診査

3月12日・19日・26日(火)/受付は午後1時15分～2時/対象は平成22年2月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

3月21日(木)、4月18日(木)午後1時半/対象

は受診時妊娠16～27週の妊婦/各日定員20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①3月7日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・②14日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③27日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成23年2月生まれの幼児、②平成22年8月生まれの幼児、③平成20・21年2月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■歯科なんでも相談 申込み…2月21日(木)から

3月21日(木)午後1時15分～3時 保健分館/定員10人/内容は歯科医師による歯の健康相談、歯科衛生士による口くうケア

■ヘルスチェック「あなたの内臓脂肪はどのくらい?」申込み…2月21日(木)から

①3月2日(土)午前8時50分～10時・②12日(火)午前9時～10時10分 保健分館/対象は64歳以下の市民/定員①8人・②10人/内容は体成分分析器による内臓脂肪測定、生活習慣記録機の貸出し/体に人工物が入っている方・妊婦は測定不可

自殺対策講座 身近な人の命を守ろう / 申込み…2月21日(木)から

- ▽日時 3月12日(火)午後2時～3時半
- ▽会場 保健分館
- ▽定員 先着40人
- ▽費用 無料
- ▽内容 自殺の現状、認知行動療法についてほか
- ▽講師 平賀正司氏(医師)
- ※託児希望の方は、申込み時にご相談ください。
- ▽申込み 2月21日(木)から電話で保健分館へ
- ▽問合せ 保健分館成人保健係(368・6511)

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

お互いの違いを認め合える環境を
府中市発達障害児親の会
「虹色てんとう虫」

府中市発達障害児親の会「虹色てんとう虫」は、市内の発達障害児の保護者が、子育てや地域の情報を交換できる場として、平成23年11月に設立しました。

「発達障害のある子どもは、発達の凸凹が大きいので、記憶力がものすごく良い、集中力がとても高い、言葉がなかなか出ない、こだわりが強く決まりきった行動をとるなど、得意・不得意が極端になる場合があります。親自身も、『うちの子は他の子と違ったところがある』といった思いを抱えていて、その子を取り囲む周りのみんなになかなか理解してもらえない育児をしています」と会員の山田さん。

毎月1回の定例会では、そのような悩みを抱えた母親たちが集まり、お互いの育児の相談や地域の情報交換をしています。失敗談も似たところのある仲間で話すと笑い話になります。

「例えば、病院や床屋を怖がり暴れてしまう子どももいますが、事前に絵や器具などを見せて子どもの不安を取り除いてくれるところも増えています。そんな情報もお互いに交換して助け合っています」と会員の佐藤さん。

また、講師を招いた講演会は、発達障害について関心のある一般の方も参加できるような会にしています。今後は、

当事者である子どもたちの活動を充実させるため、学生ボランティアと行く遠足を企画しています。

「誰でも他人との違いを持ち、周囲と合わせる必要がありますが、『みんな同じ』であることが求められる場面では浮き上がって見えてしまうことがあります。しかし、ゆっくり成長していく中で周囲と合わせられるようになっていたり、周りの理解を得て困難がなくなったりすることも多いのです。お互いの違いを認め合える環境を子どもたちに残せるように、私たち保護者も勉強していきたいです」と代表の塩田さんは話します。

▽府中市発達障害児親の会「虹色てんとう虫」(090・1769・2777)



▲育児の悩みを気軽に相談できます

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定有形文化財 小田原北条免税朱印状

武蔵府中郷土かるたで「虎の朱印は免税状」と詠まれていることでも知られている小田原北条免税朱印状は、市指定有形文化財に指定されています。問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

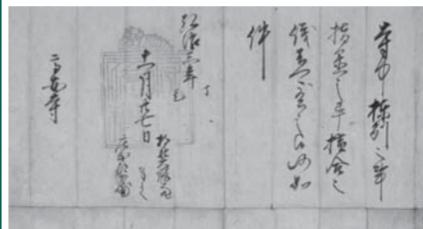
朱印状とは朱印を押した武家文書のことです。片町の高安寺には、小田原北条氏が発給した朱印状が2通残されています。1通は、弘治3年(1557年)11月27日に北条氏三代当主の氏康が高安寺に宛てて発給したもので、高安寺の境内の堂塔伽藍に賦課される税を免除するという内容です。この文書には、北条氏の二代氏綱から五代氏直までの代々の当主が正式な内政文書に用いた虎の印判が押されています。

もう1通の朱印状は、氏康の三男で滝山城主となった北条氏照が永禄8年(1565年)6月12日に発給したもので、弘治3年に氏康が発給した朱印状の内容を継続することが書か

れています。

2通の朱印状が発給された弘治年間(1555～1557年)・永禄年間(1558～1569年)は、相模(神奈川県)の北条氏、越後(新潟県)の上杉氏、甲斐(山梨県)の武田氏が勢力争いを繰り広げた時代です。有名な川中島合戦や上杉謙信の関東出陣・小田原城攻めは、この時期に起きており、特に上野(群馬県)や武蔵(埼玉県・東京都・神奈川県の一部)は、北条氏と上杉氏の勢力争いの渦中に置かれていました。当時の府中の具体的な状況はほとんど分かっていませんが、2通の朱印状は高安寺が北条氏にとって重要な寺院であったことを如実に示すものです。

現在この2通の朱印状の複製が郷土の森博物館の常設展示室に展示されています。小さな手がかりをもとに、激動の時代の府中に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



▲小田原北条免税朱印状

