

総合防災訓練

災害は
忘れた頃に
やってくる

市では、震災に備えて10月26日(日)に総合防災訓練を行います。

指定避難場所及び一次避難所である市立小・中学校を地域の防災拠点と位置付け、自分の命は自分で守る「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」、また、ご近所で助け合う「近助」の考え方を基本とした訓練を実施します。

どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

問合せは、防災危機管理課災害対策係(335・4098)へ。



▽日時 10月26日(日)午前9時～正午

▽会場 五小、二中、浅間中

▽内容

○住民避難訓練

○初期消火コーナー…初期消火訓練、スプレー式消火器の実演、火災による煙体験、スタンド

パイプからの放水訓練

○避難所体験コーナー…避難所に関する講話、ポータブルトイレや簡易更衣室、投光器などの見学・体験

○地震コーナー…起震車による地震体験、家具などの下敷きとなった人の救出救助訓練

○応急救護コーナー…三角巾による応急手当訓練、応急担架の作成訓練、AEDの操作体験

○その他…防災資機材の展示、炊き出し訓練、粉末消火器の実演、防災機関による救助・放水演習
※会場によって内容が若干異なります。

▽申込み 当日直接会場へ

震災に備えよう

■建物の耐震性の確認を

過去の震災の中でも特に阪神淡路大震災では、わずか27秒の揺れの中で、耐震性の低い建物が数多く倒壊しました。また、亡くなられた方の約9割は倒壊した建物の下敷きによるものでした。

倒壊した家屋は道路などを寸断し、救助活動や緊急自動車の通行の妨げになるほか、火災を発生させる原因になります。

自分と家族の大切な命を地震から守るために、自宅の耐震性を確認しましょう。

■最低3日分の非常食・非常持出し品の用意を

市が備蓄している非常食などの物資は、地震で自宅が倒壊・焼失し、自宅で生活ができなくなった人を対象としているため、被災地外から支援があるまでの最低3日分の備蓄は各自で行いましょう。

また、高層住宅では、停電によりエレベーターが不通になると、支援物資などの調達自体が困難になる可能性があります。電気の復旧を見込んでおむね1週間分の備蓄が必要です。

なお、都が過去の地震を基に平成24年4月に公表した被害想定によると、地震によるライフラインの復旧期間は次のとおりですので、必要な備えをしておきましょう。

○電気の復旧…おおむね1週間程度
○電話などの通信の復旧…おおむね2週間程度
○水道・下水道の復旧…1か月以上
○ガスの復旧…おおむね1～2か月

■過去の震災から学ぶ、あった良かった備蓄品

○カセットコンロ…インスタント食品や粉ミルクなどを作るための湯を沸かすときや、冬場に暖をとるときなどに活用できます

○ウェットティッシュ…手や口のほか、風呂に入れられない場合に体を拭くことができます。また、食器の洗浄を

するときに使用できます

○ポリタンク…給水時には大きな容器が必要です。台車などがあると持ち運びが便利です

○ラジオ・携帯電話…停電時の情報源になります

○懐中電灯…夜間などに視野を確保することはもちろん、明るくすることで安心感が生まれます

○手回し式・ソーラー式充電器…携帯電話などの充電に使うことができます

※災害時に必要なものは様々あります。備蓄は自分に必要なものをよく考えて行いましょう。

◆訓練会場図◆



平成26年度上半期の進捗状況
第6次府中市総合計画
前期基本計画重点プロジェクト

市では、平成26年度から29年度を計画期間とする第6次府中市総合計画前期基本計画で、重点的かつ優先的に実施すると位置付けた重点プロジェクトを着実に推進するために、半年ごとに対象事業の進捗状況の評価することとしています。このたび、平成26年度上半期の進捗状況の評価結果がまとまりましたので、お知らせします。

なお、この結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央図書館、市のホームページでご覧になれます。問合せは、政策課(335・4188)へ。

- 評価結果の概要
- 対象事業の半年間の進捗状況を5段階で評価した結果の集計は、次のとおりです。
- 目標以上に進んでいる：10件
 - 目標達成に向けて順調に進捗している：18件
 - やや遅れているが、おおむね順調に進捗している：4件
 - 遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい：10件
 - 未着手：0件

おめでとうございます
都知事表彰

このたび、各分野で功労のあった市民の方々が、都知事から功労者として表彰されました。

問合せは、秘書課(335・4015)へ。

功労者表彰

(10月1日付)

- ▽地域活動功労
林 頼靖／北山町三丁目町会会長
- ▽福祉・医療・衛生功労
栗原サキ子／稲城市立病院看護部長
- ▽松村英幸／元東京精神科病院協会の会長
- ▽教育功労

特別職報酬等
審議会を設置

10月7日に、市議会議員報酬や市長、副市長の給料の額を審議する特別職報酬等審議会を設置し、次の方々が市長から委嘱されました。

問合せは、職員課人事係(335・4049)へ。

特別職報酬等審議会委員

※○は会長、○印は会長代理です。

- ▽郭 東仁(府中市商店街連合会)

プロジェクト1 市民が主役のまちづくり	評価
府中駅南口第一地区再開発市民活動拠点施設整備事業	4
NPO・ボランティア活動支援事業	3
市政情報センターの円滑な運営	4
各種情報媒体の活用	4
市長と語る会を通じた対話の機会の拡充	4
生涯学習機会創出事業	4
市民芸術文化祭運営事業	4
プロジェクト2 防災・減災のまちづくり	評価
公共施設マネジメントの推進	4
市庁舎建設事業の着実な遂行	3
防災資材等整備事業	2
防災意識啓発事業	3
建築物耐震化促進事業	4
プロジェクト3 にぎわいのあるまちづくり	評価
馬場大門ケヤキ並木保護対策事業	4
けやき並木周辺整備事業	4
府中駅南口再開発推進事業	3
商店街振興事業	4
観光振興事業	4
プロジェクト4 健康で元なまちづくり	評価
健康管理支援事業	4
地域子育て支援事業	4
高齢者地域支え合い推進事業	4
市民スポーツ大会等運営事業	4
学校教育指導向上推進事業	4
給食施設管理運営事業	4
5段階評価の凡例	
5…目標以上に進んでいる	
4…目標達成に向けて順調に進捗している	
3…やや遅れているが、おおむね順調に進捗している	
2…遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい	
1…未着手	

- ▽櫻井 誠(府中市医師会)
- ▽杉田廣己(府中市歯科医師会)
- ◎濱中重美(むさし府中商工会議所)
- ▽安田 均(連合三多摩多摩東部第二地区協議会)
- 山崎 猛(府中市自治会連合会)

- ▽河合孝允／駒込学園駒込中学校 高等学校校長
- 労働精励
- ▽八重樫 健／東芝府中社会インフラシステム工場スィッチャ部主任

特別職報酬等
審議会を設置

10月7日に、市議会議員報酬や市長、副市長の給料の額を審議する特別職報酬等審議会を設置し、次の方々が市長から委嘱されました。

問合せは、職員課人事係(335・4049)へ。

特別職報酬等審議会委員

※○は会長、○印は会長代理です。

- ▽郭 東仁(府中市商店街連合会)

ご確認ください
国民健康保険
ジェネリック医薬品
利用差額通知

医療費適正化のための取組の1つとして、先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の薬代をお知らせする「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月24日(金)に発送します。

で、内容をご確認ください。

- ▽対象者 20歳以上の国民健康保険被保険者のうち、平成26年7月に調剤された薬剤をジェネリック医薬品に切り替えた場合の差額が100円以上の方
- ▽対象薬剤 風邪、胃炎などで処方される医薬品
- ▽問合せ 保険年金課給付係(335・4044)

委員を募集
文化施設・指定管理者
候補者選定委員会

平成28年度からの各文化施設の指定管理者候補者を選定するにあたって必要な調査・審議を行うための委員を募集します。

- ▽任期 11月から平成28年3月
- ▽対象 20歳以上の市民で、文化施設・博物館の管理・運営についての経験などがあり、指定管理者候補者として応募する事業者との関係がない
- ▽問合せ ①文化振興課事業企画係(335・4467)、②ふるさと文化財課管理係(335・4487)

方／現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く

- ▽内容 ①府中グリーンプラザ・府中グリーンプラザ分館・府中の森芸術劇場・市民会館について、②郷土の森博物館について
- ▽募集人員 各若干名
- ▽申込み 11月4日(火)まで(必着)に、①「文化施設の管理・運営についての私の考え方」、②「博物館の管理・運営についての私の考え方」を800字以内にとりまとめ、希望委員名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、①文化スポーツ部文化振興課(〒183-0056寿町1の5)、②文化スポーツ部ふるさと文化財課(〒183-0023宮町3の1)へ持参可／応募書類は返却しません／選考結果は11月中旬に通知

- ▽問合せ ①文化振興課事業企画係(335・4467)、②ふるさと文化財課管理係(335・4487)

財政白書 第6回 公債費の状況・市債残高など

市では、公共施設の整備や改修工事の財源として、国や都などからの借入金(市債)を活用する一方、市債の償還金にあたる公債費は、必ず支払いの義務が生じる義務的な経費となるため、市債の活用にあたっては、将来の市財政に負担とならないよう計画的に行っています。

今号では、公債費の状況や市債残高などについてお知らせします。問合せは、財政課(335・4025)へ。

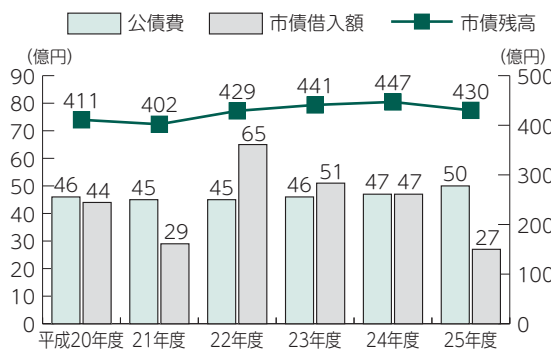
市債の状況

市では、市民サービスの向上や住みよいまちづくりのために、学校や文化センターなどの公共施設の整備や施設の老朽化などに伴う改修を行い、安全・安心な施設サービスの提供を行っています。

これらの公共施設の整備にあたっては、基金を取り崩して活用するほか、中長期的な財政見通しのもと、市の財政負担が一時期に集中することのないよう、また、施設は長期間利用ができることから、将来世代との費用負担の公平化を図るために、計画的に市債を活用しています。

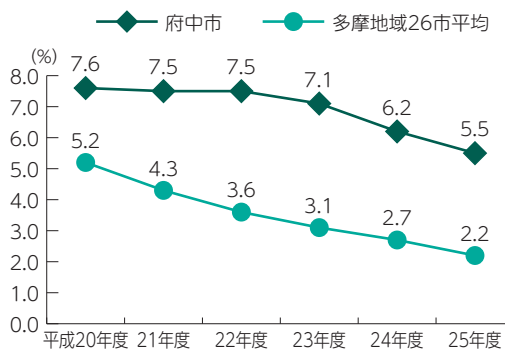
◆市債の推移◆

(表1)



◆実質公債費比率の推移◆

(表2)



左下の表1のとおり、平成25年度普通会計における市債の借入額は約27億円で、一方、償還にあたる公債費は約50億円で、借入額を上回ったことなどにより、平成25年度末現在の残高は約430億円となり、前年度より約17億円減少しました。

実質公債費比率の状況

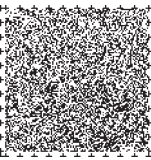
実質公債費比率は、公債費や一部事務組合などの市関連団体の借入金返済に充当したと認められる負担金などに対する財政の健全性を示す指標で、割合が小さいほど、柔軟な財政運営が行えたものとなります。実質公債費比率は18%を超えると、市債を借り入れる場合に国の許可が必要となるため、本市では、行財政改革推進プランにおいて、実質公債費比率を10%以下に抑えることを目標としています。

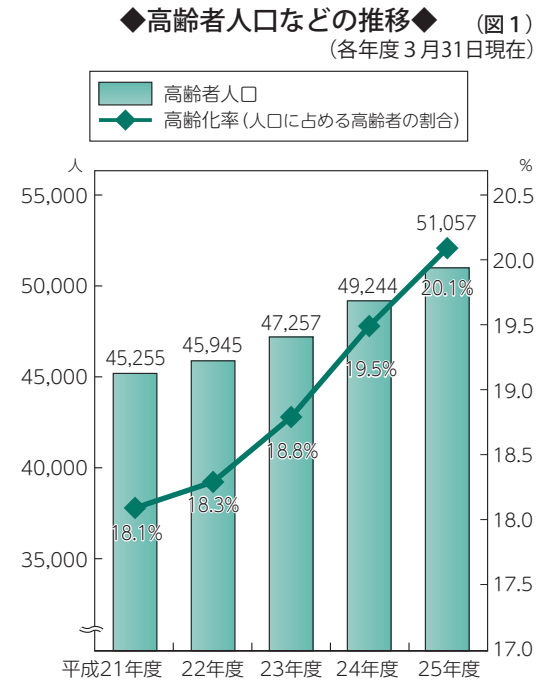
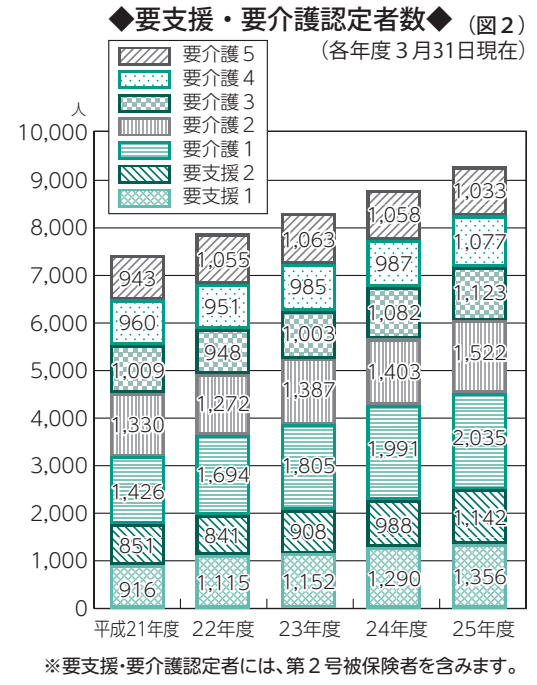
近年では、公債費の額は年々増加していますが、一部事務組合などの借入金に対

する市の負担金が減少したことなどにより、比率は減少し、左下の表2のとおり、平成25年度の本市の実質公債費比率は5.5%となるなど、目標値である10%以内で推移しています。

しかし、多摩地域26市の平均が2.2%であることと比較すると、本市の実質公債費比率は高い状況です。これは、他市と比べ公共施設の数が多く、これらの施設の耐震化や老朽化対策を行っていることや府中駅南口地区市街地再開発事業などの大規模な公共事業の財源として、市債を借り入れており、これらの償還額が多いことが大きな理由となっています。

今後、市では給食センターの整備や市庁舎建設などの大規模な事業で市債の借入を予定しており、市債残高も増加することが予測されます。このため、現在の施設については、公共施設マネジメントの取組に基づき適正な施設維持管理を行うとともに、市債の借入れにあたっては、借入額と償還額のバランスを考慮し、健全な財政運営に努めます。





お知らせします

介護保険サービスの利用状況

介護保険制度は、介護が必要な方を社会全体で支え合う社会保険制度です。今号では、最近の高齢者(65歳以上)人口の変化や介護保険サービスの利用状況についてお知らせします。問合せは、高齢者支援課介護保険係(335・4021)へ。

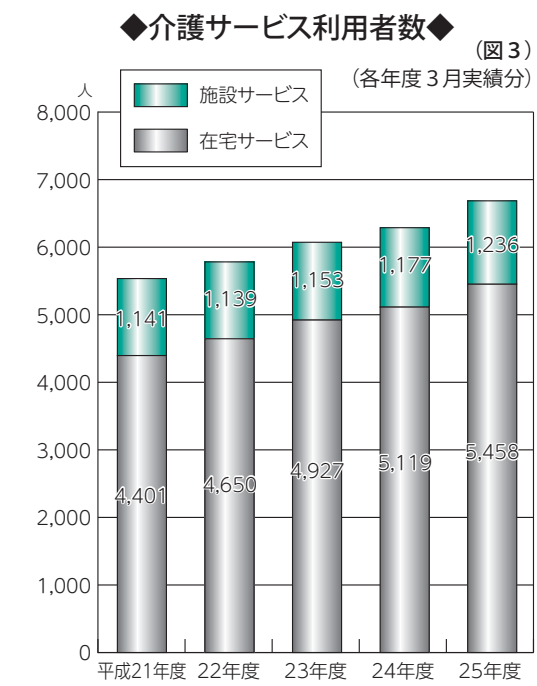
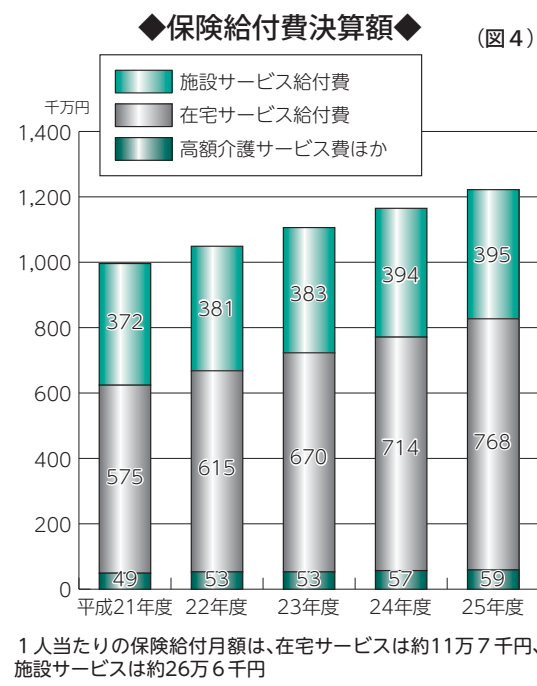
高齢者人口と要支援・要介護認定者の推移

市の高齢者人口は、左の図1のとおり毎年増加し、平成26年3月には市の人口の20.1%を占めています。

要支援・要介護認定者は、左の図2のとおり、約9,300人となり、高齢者の約6人に1人が支援・介護が必要と認定されています。

介護保険サービスの利用状況

介護保険サービスは、訪問介護やデイサービスなどの在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける施設サービスがあります。それぞれの利用人数は左の図3のとおりです。



介護やデイサービスなどの在宅サービスと、特別養護老人ホームなどの施設に入所して受ける施設サービスがあります。それぞれの利用人数は左の図3のとおりです。

介護保険の財政運営

介護保険サービスを利用した場合、利用したサービス費用の1割を利用者が自己負担し、残りの9割は40歳以上の被保険者保険料と公費で賄われています。

保険給付額(9割分)は左の図4のとおり年々伸びています。平成25年度の保険給付費は、122億2千万円で、前年度と比較して5億7千万円の増となり、介護保険サービス利用者1人当たりの保険給付月額は、在宅サービスが約11万7千円、施設サービスが約26万6千円となっています。

介護保険料の納付

介護保険料は、介護保険制度を運営していくための大切な財源です。

介護保険サービスを利用した場合、サービス費用の1割が自己負担となりますが、保険料を納めていないと、保険料未納の期間に応じて保険給付が制限され、自己負担の割合が増加するなどの措置がとられます。制度の趣旨をご理解いただき、保険料の納め忘れがないようにお願いします。

なお、特に生活が困窮し、保険料の全額納付が困難な方で、一定の条件を満たす場合は、保険料の減免制度がありますので、ご相談ください。

第2次健康ふちゅう21(第2次保健計画)案

市民一人ひとりが自らの健康づくりに主体的に取り組み、いきいきと自分らしく暮らししていくことを目指し、平成27年度から32年度までを計画期間とする第2次健康ふちゅう21(第2次保健計画)案を作成しました。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

◆主な内容◆

- 計画策定の概要
- 市の現状と第1次計画の評価と課題

ご意見をお聞かせください

第2次健康ふちゅう21(第2次保健計画)案・第2次食育推進計画案

市では、このたび2件の計画案を作成しました。これらの案は、10月30日(木)から11月29日(土)に、保健センター、保健センター分館、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

各計画案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

健相談窓口にご相談ください。

本人以外でも、家族や身近にいる方などからの相談も受け付けています。

相談・問合せは、障害者福祉課精神保健担当(335・4022)へ。

◆その他の精神保健相談窓口◆

- 地域生活支援センタープラザ(358・2288)
- 多摩府中保健所(362・2334)

10月27日(月)から11月2日(日)は、精神保健福祉普及運動週間です。

身体的な変調に比べ、心の変調は気づきにくいものです。心の病気も早期発見・早期対応することで重症化を防ぐことができます。

「眠れない」「食欲がない」「気持ちが沈む」「人に会いたくない」「不安で外出できない」「周りの視線が気になる」など、気になることがある方は、精神保健相談窓口へ。

平成27年4月から変更します

◆各種証明書などの手数料◆

現在の手数料を設定した当時と比べて変化した社会経済情勢を踏まえ、適切に市民サービスを提供していくため、証明事務関係及び閲覧事務関係の手数を下の表のとおりに変更します。

問合せは、政策課(335・4010)へ。

第2次健康ふちゅう21(第2次保健計画)案

ちゅう21(第2次保健計画)案を作成しました。

問合せは、保健センター分館成人保健係(368・6511)へ。

◆主な内容◆

- 府中市の食をめぐる現状と課題
- 食育推進計画の方針
- ライフステージごとの課題と具体的な取組

◆意見の募集◆

提出方法 11月29日(土)まで

社会福祉協議会へ

町3・4丁目人見自治会お楽しみ会

万一〇〇八円▽鈴木政博 一万六二六四円

第2次食育推進計画案

市民の健康と安全な食生活を推進し、様々な取組によって周知・実践することを目的とした第2次食育推進計画案を作成しました。

問合せは、保健センター分館母子保健係(368・5333)へ。

◆主な内容◆

- 府中市の食をめぐる現状と課題
- 食育推進計画の方針
- ライフステージごとの課題と具体的な取組

◆意見の募集◆

提出方法 11月29日(土)まで

◆変更後の手数料◆

名 称	単位・金額
住民基本台帳証明(住民票の写しなど)	窓口・自動交付機の場合…250円 郵送の場合…400円
印鑑登録証明	250円
身分証明	窓口の場合…250円 郵送の場合…400円
埋火葬許可証交付済証明	250円
市税等に関する証明(市(都)民税課税証明書など)	窓口・自動交付機の場合…250円 郵送の場合…400円
固定資産に関する証明(固定資産評価証明など)	窓口の場合…1枚250円 郵送の場合…1枚400円
市有地等境界確認証明	250円
道路に関する証明(道路境界証明など)	
都市計画証明	
建築確認証明	
道路位置指定証明	
緑化率適合証明	
その他の証明(不在住・不在籍証明など)	
関係 住民基本台帳閲覧手数料	1人1回250円(転記する場合は1世帯につき250円が別に必要)
関係 固定資産の台帳等閲覧手数料	窓口で閲覧する場合…250円 郵送で写しを交付する場合…400円

※特に記載のないものは、1件当たりの金額です。

講座・催し

認知症サポーター 「ささえ隊」養成講座

▽日時 ①10月30日(木)午後2時～3時半、②11月7日(金)午後1時半～3時
▽会場 ①しみずがおか高齢者在宅サービス、②緑苑
▽対象 市民
▽定員 各先着15人
▽費用 無料
▽内容 認知症の正しい理解と対応について
▽講師 地域包括支援①しみずがお

か・②緑苑職員
▽申込み 地域包括支援①しみずがおか(363・1661)・②緑苑(367・6215)へ
▽問合せ 高齢者支援課地域ネットワーク担当(335・4537)

お知らせ

11月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 右の表のとおり
▽時間 午前10時～11時半／ポップコーン・パパは午前10時～正午／園庭開放は午前9時半～11時(南保

育所は午前10時～11時半)
▽費用 無料
▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	—	—	10日(月)
郷土の森総合体育館	—	11日(火)	25日(火)
是政文化	12日(水)	19日(水)	26日(水)
四谷文化	6・27日(木)	13日(木)	20日(木)
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
南・東・西・中央・住吉保育所	16日(日)		
園庭開放	0～3歳		
東・朝日・三本木保育所	毎週火曜日		
住吉・四谷・本町保育所	毎週水曜日		
北・中央・北山保育所	毎週木曜日		
南・西・柳・八幡・西府・美好保育所	毎週金曜日		

11月23日(祝)府中多摩川 かぜのみちの自転車通行止め

11月23日(祝)は、府中多摩川マラソン開催のため、午前9時から午後3時は府中多摩川かぜのみちをコースとして使用します。この間、清掃分室・リサイクルセンター(国立市谷保)～金沢商店前(調布市多摩川)の区間は自転車通行止めとなります。また、郷土の森庭球場北側駐車場と庭球場の北側出入り口を閉鎖します。ご理解とご協力をお願いします。
問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)、または府中市陸上競技協会・上田宛(090・9966・0435)、庭球場については郷土の森総合体育館(363・8111)へ。

◆新1年生保護者説明会◆

学校名	開催日	開始時間	学校名	開催日	開始時間
一小	平成27年2月19日(木)	午後2時半	南白糸台小	平成27年2月20日(金)	午後2時
二小	平成27年2月5日(木)	午後2時	四谷小	平成27年2月2日(月)	午後2時半
三小	平成27年2月12日(木)	午後3時	南町小	平成27年2月3日(火)	午後2時半
四小	平成27年2月3日(火)	午後2時半	日新小	平成27年2月2日(月)	午後1時半
五小	平成27年2月13日(金)	午後3時	一中	10月25日(土)	午後2時15分
六小	平成27年2月13日(金)	午後2時半	二中	11月11日(火)	午後2時半
七小	平成27年2月3日(火)	午後2時	三中	10月10日(金)	午後2時25分
八小	平成27年2月12日(木)	午後2時半	四中	10月18日(土)	午前10時45分
九小	平成27年2月13日(金)	午後2時	五中	11月4日(火)	午後2時35分
十小	平成27年2月13日(金)	午後2時	六中	11月21日(金)	午後1時25分
武蔵台小	平成27年2月19日(木)	午後2時20分	七中	平成27年1月16日(金)	午後1時半
住吉小	平成27年2月26日(木)	午後2時	八中	平成27年1月17日(土)	午後2時
新町小	平成27年2月13日(金)	午後2時半	九中	11月11日(火)	午後2時半
本宿小	平成27年1月27日(火)	午後2時半	十中	11月7日(金)	午後2時25分
白糸台小	平成27年2月13日(金)	午後2時	浅間中	11月11日(火)	午後2時半
矢崎小	平成27年2月17日(火)	午後2時半			
若松小	平成27年2月2日(月)	午後2時半			
小柳小	平成27年2月12日(木)	午後2時			

11月12日(水)から25日(火)

女性に対する 暴力をなくす運動

女性の約10人に1人は配偶者からの暴力被害を受けた経験があり、約20人に1人は命の危険を感じる暴力を受けています。暴力は、殴る・けるなどの身体的暴力だけでなく、言葉で傷付けたり脅したりすることや、無視、性行為の強要や生活費を渡さないなど様々です。また、交際相手から同様の暴力を受ける「デートDV」も問題になっています。

女性に対する、夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などは、決して許されません。

問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

■関連講座「支援現場から見たDV被害の現状と被害者の自立にむけて」/F

11月13日(木)午後2時～4時／対象は女性／先着30人／無料／内容はDV被害の未然防止や被害者の自立について／講師は湯浅範子氏(女性の家HELPソーシャルワーカー)／託児(1歳～就学前の幼児先着10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は10月31日(金)までに電話で当へ／申込みは電話で当へ

■女性問題相談(スクエア21・女性センター内=351・4602)

夫やパートナーの言動で恐怖などを感じたら、1人で抱え込まずにご相談ください。一緒に解決の糸口を探していきましょう。秘密は厳守

します。

■パープルリボンキャンペーン
パープルリボンは女性への暴力根絶のためのシンボルです。スクエア21・女性センターでは、11月12日(水)から25日(火)に来館者が紫のリボンでオブジェを作成するイベントを実施します。



女性に対する暴力根絶
のためのシンボルマーク

☆ひろば

■映画上映会 11月7日(金)午後2時～3時45分・6時半～8時15分
府中グリーンプラザ／先着400人／費用1200円(前売りは200円引き)／内容は映画「ゆずり葉」の上映／主催はひばり福祉会後援会／申込み・問合せは作業所スクラム・酒井宛(304・6000)へ

■出産を迎える妊婦さんのための体験学習 11月17日(月)から21日(金)午前9時半～11時 山手保育園(白糸台5の4)／対象は第1子の出産を控えた妊婦／無料／内容は乳児の育児体験／主催は同園／申込み・問合せは同園(367・2104)へ

■歌謡教室「落葉会」チャリティ歌謡発表会 11月2日(日)午前10時 府中グリーンプラザ／無料／問合せは歌謡教室「落葉会」本部(364・2515)へ

■高瀬道場「激闘新撰組～男涙の階

段落ち」/60th 平成27年1月23日(金)午後7時・24日(土)午後1時・5時・25日(日)午後1時 府中グリーンプラザ／入場料4500円(前売りは500円引き)／出演は嘉島典俊、加賀谷圭、山崎和佳奈ほか／チケットは11月1日(土)から同館で発売／申込み・問合せはガイズエンタティメント(361・5568)へ

■オリーブの会作品展 10月27日(月)から11月10日(月)午前9時～午後10時(27日は午後2時から、10日は正午まで) 生涯学習／無料／内容は水彩画作品の展示／主催は水彩画サークルオリーブの会／問合せは藤本宅(363・6470)へ

■木目込人形講習会 11月19日、12月3日(水)午前10時～午後3時(全2回) 番場北裏公会堂(宮西町3の12)／費用①7000円・②3000円(材料費)／内容は①おひな様・②えと／目打、ボンド、はさみ、エプロン持参／主催は幸櫻会／申込み・問合せは森中宅(371・2583)へ、午後3時以降に

■骨盤矯正をしながら美と健康・ダイエット ①10月27日、②11月10日・③17日(月)午前10時10分～11時10分、④11月12日(水)午後1時半～2時半 ①～③府中グリーンプラザ、④中央文化／対象は女性／各回先着10人／費用500円／主催は骨盤矯正&ダイエットEXサークル／申込み・問合せは寺島宛(080・3208・2117)へ

■「彩珠会」会員募集 活動日は第2・4土曜日の午後2時～5時 府中グリーンプラザ／費用入会金1500円、月額4000円／内容は初心者からできる日本画の学習／講師は高山知也氏(日本画家)／申込み・問合せは小出宅(369・9559)へ

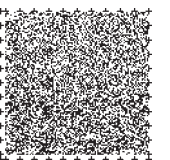
■「武蔵台英会話サークル」会員募集 活動は土曜日の午前10時～11時半(月3回) 武蔵台文化／ほか／費用入会金1000円、月額3000円／内容はやさしい英会話／講師はベッキー氏(英語講師)／申込み・問合せは有本宅(042・580・6348)へ

官公庁から

■国民年金保険料9月分の納期限及び口座振替日 10月31日(金)／納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア／問合せは府中年金事務所(361・1011)へ

■都立八王子盲学校幼稚部・高等部入学生募集 願書の配布は11月上旬から、入学相談は平成27年度に幼稚部(3～5歳児)、高等部(普通科・理療科)に入学を希望する方／申込み・問合せは同校・入学相談担当(042・623・3278)へ

■北多摩中学校演劇合同発表会 10月26日(日)午前9時半 中央文化／無料／内容は市内外6校の演劇部による合同発表会／問合せは二中・菊地宛(361・9302)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

府中アスレティックFC

Fリーグホームゲームに無料招待／60th

市制施行60周年を記念して、市内を拠点に活動する府中アスレティックFCのホームゲームに市民の方をご招待します。

会場で府中アスレを応援しましょう！

問合せは、政策課市制60周年記念事業担当(335・4096)へ。

▽日時 11月1日(土)午後5時・21日(金)午後7時半

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 市民

▽定員 各10組20人(抽せん)

▽費用 無料

▽申込み 10月25日(土)まで(当日消印有効)に、はがき、またはFAX(33

6・6131)に観戦希望日、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、〒183-8703政策総務部政策課「市制施行60周年府中アスレティックFCホームゲーム」係へ

講座・催し

市民朝市／60th

▽日時 11月3日(祝)午前7時～8時半／荒天中止

▽会場 府中公園

▽出店 府中産農作物、魚、菓子、姉妹都市佐久穂町特産品、市民の手作り品ほか

※買い物券などが当たる、お楽しみ抽せん会があります(くじがなくなり次第終了)。

※衛生上やむを得ない場合を除き、

ルールを守って通行しましょう 府中多摩川かぜのみち

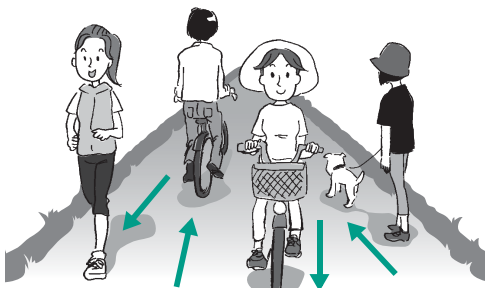
散策やジョギング、サイクリングなど、市民の憩いの場として親しまれている府中多摩川かぜのみちでは、自転車はスピードを落とし左側通行で道の中央寄り、散策やジョギングをしている方は右側通行で道の端の通行となっています。

しかし、通行ルールを守らなかったり、自転車がスピードを出して走行したりすることで、トラブルや人身事故が発生しています。

自転車は、歩行者の近くを通る時は徐行して、お互いに思いやりをもって気持ちよく利用

しましょう。

問合せは、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へ。



▲歩行者などは道の端の右側、自転車は道の中央寄り左側を通行し歩行者の近くでは徐行しましょう

レジ袋は用意しませんので、買物袋などを持参してください。

※車でのご来場はご遠慮ください。

※ちゅうバスの中央文化センター停留所は、府中公園南側道路の車両通行止めに伴い、始発から午前9時3分発の便が利用できません。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

花蓮写真の展示会

▽日時 10月30日(木)午前10時～午後8時・31日(金)午前10時～午後7時

▽会場 フォーリス

▽内容 今年応募のあった花蓮写真の展示

▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

動物愛護セミナー

▽日時 11月15日(土)午後2時～4時

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽定員 先着100人

▽費用 無料

▽内容 地域で猫と楽しく暮らす方法

▽講師 東京都動物愛護相談センター多摩支所職員

▽申込み 電話で環境政策課へ

▽問合せ 環境政策課管理係(335・4195)

観光ガイドツアー

「府中の古道と史跡ツアー」

▽日時 11月28日(金)午前9時～午後1時半／荒天中止

▽集合場所 観光情報センター

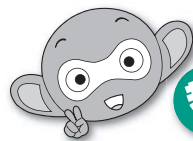
▽定員 20人(抽せん)

▽費用 200円(保険料、資料代)

▽行程 甲州街道～小金井街道～品川街道一里塚～龍源寺～鎌倉街道～東山道～観光情報センター

▽申込み 10月31日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「古道と史跡ツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

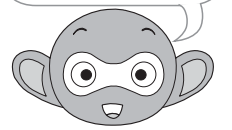


教えて！リサちゃん ごみの分別豆知識

市では、平成26年度から4年間のごみ減量の目標を、「市民1人1日当たり50グラムのごみ・資源物の削減」としています。ごみ減量の取組をリサイクルマスコットキャラクターのリサちゃんがお知らせします。

問合せは、ごみ減量推進課リサイクル係(335・4437)へ。

平成26年8月の総ごみ量は4627トンで、前年同月より272トン減っているよ



Q. ごみだけでなく、資源物も削減するの？

A. そうだよ。ペットボトルや紙などの資源物の原料は、石油や木などの天然資源から作られているよ。これらの天然資源には限りがあるので、できる限り消費を抑制しないといけないんだ。これまでは、リサイクルを重視していたんだけど、これからはマイボトルを持つなど、リデュース(発生抑制)、リユース(再使用)もしていこうね。

Q. 目標の「市民1人1日当たり50グラムのごみ・資源物の削減」の中の50グラムってどのくらいなの？

A. 50グラムは約卵1個分だよ。シャンプーを詰め替え式にするなど、みんなで1人1日約卵1個分の減量をしていこうね。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■分譲マンション管理無料相談会

11月2日(日)午前10時～正午、午後1時～4時 市政情報センター／対象は分譲マンションの居住者、管理組合役員ほか／内容は分譲マンションの維持・管理・建替えなどの相談／相談員はマンション管理士／主催は首都圏マンション管理士会東京むさしのマンション管理士会／当日直接会場へ／問合せは同会・池水宛(333・0244)へ

■環境のお話と多摩動物公園自然体験のつどい

12月7日(日)午前10時半～午後零時半 同公園(日野市程久保)／対象は小学～高校生と保護者／先着300人／無料／講師は武田剛氏(ジャーナリスト)／参加者に同園入場券・ライオンバス乗車券を進呈／申込みは10月27日(月)から決めら

れた用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課に用意)をFAX(042・526・6142)で東京ガス多摩支店へ／環境政策課へ持参可／用紙は同園、または市ホームページからダウンロード可／問合せも同支店(042・526・6125)へ

■税金川柳優秀作品発表会・わかりやすい能の体験と鑑賞会 11月12日(水)午後6時～8時 調布市文化会館たづくり(調布市小島町)／無料／申込み・問合せは武蔵府中法人会事務局(363・3501)へ

■ビジネスフェアfrom TAMA 11月6日(木)午前10時～午後5時 新宿NSビル(新宿区西新宿)／無料／内容は多業種の中小企業によるビジネス展示・商談会ほか／主催は西武信用金庫・TAMA協会／問合せは同金庫業務推進企画部(03・3384・6111)へ

■情報化支援セミナー 11月11日(火)午後2時～4時 むさし府中商工会議所会館／先着50人／無料／

内容は時代に左右されない実例から売れるホームページの秘けつを学ぶ／講師は松本賢一氏(ネットクレードル代表)／申込み・問合せは同会議所(362・6421)へ

■環境フォーラム講演会「まちの生きものが教えてくれること」 12月8日(月)午後6時～7時45分 府中グリーンプラザ／無料／講師は佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)／主催は東芝ソリューショングループ／申込みは11月25日(火)までに、電話、またはFAX(340・6062)で同社へ／問合せも同社(340・6111)へ、平日の午前9時～午後5時に

■押立公園フリーマーケット 11月2日(日)午前10時～午後3時 同公園／雨天の場合は9日(日)／内容は日用品雑貨、衣類などの販売／駐車場なし／主催は車返地域リサイクルを考える会／問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時～午後5時に

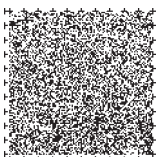
■太極拳発表会 10月26日(日)午前10時半～午後4時半 府中グリーンプラザ／先着490人／無料／内容は太極拳、太極剣、太極扇、健身気功

／主催は日本フィットネス太極拳協会／当日直接会場へ／問合せは同協会・土山宛(335・5598)へ

■初心者歓迎！俳句体験会 11月9日(日)午後1時 府中グリーンプラザ／費用300円／講師は木村酔山氏(萱主宰)／主催はうらら俳句会／申込み・問合せは同会・杉本宛(365・3351)へ

■何度も聴きたい子育て講座 11月20日(木)午前10時～正午 スクエア21・女性センター／先着90人／費用300円／内容は子育て・教育問題に関する講演会／講師は青木悦氏(教育ジャーナリスト)／託児(1歳～就学前の幼児先着20人)希望の方は電話で富井宛へ／主催はサークルいきいき／当日直接会場へ／問合せは富井宛(090・8112・4825)へ

■住民講演会「知ってほしい！危険ドラッグのほんとうの怖さと相談・治療のこと」 10月25日(土)午後2時～4時 三鷹産業プラザ(三鷹市下連雀)／先着200人／無料／講師は藤田雅也氏(長谷川病院医師)／当日直接会場へ／問合せは井之頭病院・山岸宛(0422・44・5331)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

耐震相談会

▽日時 11月2日(日)・15日(土)午前10時～午後4時
▽会場 むさし府中商工会議所会館
▽対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅にお住まいの方
▽費用 無料
▽内容 耐震診断・改修の必要性、耐震改修の工法、工事費用などについて
▽相談員 東京都建築士事務所協会南

部支部府中部会会員建築士
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)

公共施設予約システムの休止のお知らせ

10月22日(水)午後10時から23日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。
問合せは、情報システム課システム管理担当(335・4057)へ。

再生家具即売会

▽日時 11月9日(日)午前10時～午後2時
▽会場 リサイクルプラザ
▽内容 粗大ごみを再生したたんす・棚・テーブルなど約200点の販売
※支払方法は現金のみとなり、購入後の返金はできません。
※搬出は購入者各自で、当日午後2時までに行ってください。
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)



▲リユース(再使用)を意識した暮らしを

文化センター 11月の休館日

○各文化センター 3日・23日(祝)
○西府・新町・是政文化センター 17日(月)
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館11月の休館日

○郷土の森総合体育館 4日(火)・12日(水)・18日(火)・27日(木)
○押立・栄町・四谷体育館 4日(火)・13日(木)・14日(金)・27日(木)
○白糸台・本宿体育館 7日(金)・10日(月)・11日・25日(火)
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

スポーツ

ニュースポーツ体験「できる、やれる簡単スポーツ体験inフォーリス」

▽日時 10月25日(土)午前10時～午後3時
▽会場 フォーリス
▽費用 無料
▽内容 輪投げ、ラダーゲッター、バグギーなどの体験
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

ラリーテニス大会

▽日時 11月24日(月)午前9時～午後3時

▽場所 郷土の森総合体育館
▽対象 高校生以上で、市民、市内在勤・在学の方
▽費用 無料
▽内容 一般打ち・交互打ちの部
※体験コーナー(小学生以上、当日直接会場へ)もあります。
▽申込み 11月7日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、郷土の森総合体育館、日吉・朝日を除く各地域体育館に用意)で、生涯学習スポーツ課へ
▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

審議会・協議会など

■文化センターあり方検討協議会

10月28日(火)午前10時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人程度)は前日までに、市民活動支援課へ／問合せは同課地域コミュニティ係(335・4137)へ

■生物多様性地域戦略検討協議会

10月28日(火)午後2時 府中駅北第2庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、環境政策課へ／問合せは同課自然保護係(335・4315)へ

■在宅療養環境整備推進協議会

11月6日(木)午後5時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着7人程度)は前日までに、高齢者支援課へ／問合せは同課包括ケア担当(335・4106)へ

■都市計画審議会

11月7日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ／問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ

市内の文化財を公開しています

ふるさと再発見

11月30日(日)まで、都内各地で開催されている東京文化財ウィークに伴い、市内でも文化財を公開しています。この機会に文化財に触れ、府中の歴史や文化について学んでみてはいかがでしょうか。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

■武蔵国府跡(国指定史跡)

毎日の午前9時～午後5時 武蔵国府跡(宮町2の5)／無料

■武蔵国府跡関連資料展示

月曜日を除く毎日の午前9時～午



▲武蔵国府跡国衙地区

後5時 ふるさと府中歴史館／無料

■武蔵府中熊野神社古墳(国指定史跡)

毎日 武蔵府中熊野神社(西府町2の9)／無料／外観のみ

■銅造阿弥陀如来立像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前9時半～午後3時半 上染屋不動堂(白糸台1の11)／無料

■鉄造阿弥陀如来坐像(国指定重要文化財)

11月3日(祝)午前10時～午後3時 善明寺(本町1の5)／無料

■東京農工大学農学部本館(国登録

有形文化財)

11月4日(火)から9日(日)午前9時～午後5時 東京農工大学府中キャンパス／無料／5日から7日は外観のみ

■木造狛犬(国指定重要文化財)

毎週土・日曜日、11月3日(祝)・10

日・24日(月)午前10時～午後4時 大國魂神社宝物殿／拝観料大人200円、高校生100円、小・中学生50円(小・中学生の市民は無料)

■大國魂神社本殿(都指定有形文化財)

毎日の午前6時半～午後5時／無料／外観のみ

東京文化財ウィーク関連事業

市史跡「旧陸軍調布飛行場 白糸台掩体壕」壕内見学会

▽日時 11月3日(祝)午前10時～午後4時

※午前10時半、午後2時に、市職員による解説を行います。

▽会場 旧陸軍調布飛行場白糸台掩体壕(白糸台2の17)

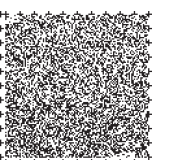
▽内容 太平洋戦争末期に戦闘機を空襲から守るために造られた、貴重な戦争遺跡である「掩体壕」の壕内を特別に公開

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)



▲白糸台掩体壕の全景





市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■悠学の会連携講座 江戸のくらし「歳時記」／

11月29日、12月6日・13日(土)午後2時～4時(全3回) 講堂／先着290人／費用1500円／内容は浮世絵・川柳を交えた江戸の粋とユーモアほか／講師は市川寛明氏(江戸東京博物館学芸員)

■市民企画講座「好感度UP！自己紹介のコツ」／

11月29日、12月6日・13日(土)午後2時～4時(全3回) 研修室／先着36人／費用2700円／内容はプレゼンテーションにおける発声、人前であがらないようにするための適切な考えのほか／講師は芦沢壮一氏(スキルノート代表)

■暮らしに活かすパソコン半日講座／

11月8日(土)午前9時半～午後零時半 パソコン学習室／先着19人／費用500円／内容はオリジナルカレン

ダーの作成／写真のデータ持参／講師は悠学の会パソコンボランティア

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

対象は平成11年4月1日以前生まれの市民／申込みは電話で当館へ

■映像による教養講座／

11月11日・18日・25日(火)午前10時～正午 語学室／各日先着30人／無料／内容は「朔太郎とふらんす」「池田家文化に見る江戸時代」／当日直接会場へ

◇ ◇ ◇

生涯学習センター11月の休館日

4日(火)／当館図書館は19日(水)・20日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会～紙芝居

10月25日(土)午後2時45分 旧郵便取扱所脇／対象は5歳以上の方／内容は「みっちゃんのかかし」「どんぐりぼとん」ほか／語りは十べえお話の会

■自然観察会～秋の植物探訪・雑木

林を彩る実

10月26日(日)午前10時～正午 多磨霊園正門集合／費用300円／内容は多磨霊園、浅間山の雑木林を歩き植物や木の実を観察／協力は自然観察指導員／雨天中止／小学4年生以下は保護者同伴

■折り紙教室

10月26日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着50人／当日直接会場へ

■ゴムスタンプを彫ろう

11月2日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着10人／費用300円／小学4年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

■はたおり教室

11月3日(祝)午前10時～午後3時 ふるさと体験館／先着10人／費用1200円／内容ははたおり機でマフラーを作る／小学3年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

■武蔵府中の歴史講座～常設展示室リニューアル記念編「古代国府の誕生～国府のマチを復元する」

11月8日(土)午後1時半～3時半 本館大会議室／対象は高校生以上の方／先着20人／費用300円／申込みは電話で当館へ

■自然講座～都市に渡って来た野鳥

11月21日・28日、12月5日(金)午後2時～4時、12月12日(金)午前7

時半～9時半(全4回) 本館大会議室ほか／対象は高校生以上の方／定員30人(抽せん)／費用1500円／内容は従来の生息場所から都市に移り住む野鳥を環境の変遷とともに考察する／申込みは11月10日(月)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「自然講座」係へ

◇ ◇ ◇

郷土の森博物館11月の休館日

4日(火)・10日(月)・13日(木)・14日(金)・17日(月)・25日(火)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■野外彫刻メンテナンス・ボランティア募集

11月1日(土)午前9時半～午後4時 郷土の森博物館ほか／対象は高校生以上の方／内容は野外彫刻の水洗い、拭き取り、ワックスがけ、清掃などの補助／講師・指導は黒川弘毅氏(武蔵野美術大学教授)／申込みは10月28日(火)午後1時までに、電話で同館へ／問合せは同館管理係(336・4855)へ

◇ ◇ ◇

府中市美術館11月の休館日

1日(土)から7日(金)・10日・17日(月)・25日(火)

市制施行60周年記念

男女共同参画推進フォーラム 伝えあおうよ 私たちの未来

男女が性別にかかわらず活躍できる男女共同参画社会の実現を目指して、男女共同参画推進フォーラムを開催します。一人ひとりが、仕事も人生も楽しめる社会になるよう、仕事や生活のあり方などを見つめ直すきっかけとして、ぜひ、お越しください。

問合せは、スクエア21・女性センター(351・4600)へ。

▽日時 11月21日(金)午前10時～午後3時・22日(土)午前9時～正午・23日(祝)午前10時～午後3時半

▽会場 スクエア21・女性センター

▽入場 自由(無料)

▽内容 女性センター登録団体や市民団体による講演、ワークショップ、作品展示、作品販売ほか

※手話通訳希望の方は10月30日(木)まで、託児(1歳～就学前の幼児、飲み物・おやつ持参)希望の方は11月5日(水)までに、電話、またはFAX(351・4603)でスクエア21・女性センターへ。

■講演・ワークショップ・体験コーナー

内容は右の表のとおり

■登録団体作品展示

11月15日(土)から23日(祝)午後3時半(作品販売は23日午後1時から)

■不用雑誌の無料配布

11月21日(金)から23日(祝)午前10時～午後3時／1人3冊まで

女性センター設立20周年記念企画

■基調講演会「男女9名が語る～府中の未来」

内容は市民による男女共同参画に関する活動や思いの発表と講演／講師は宮浦千里氏(東京農工大学副学長)

■育メンで男を磨く！

内容は子育て中の男性が自身の体験や思いなど、クイズ形式で回答

■登録団体ステージ発表

内容は手話コーラス、女性史に関するスライドショーと語り、3B健康体操、パワーポイントムービーの上映、着物のファッションショー

■抽せん会

◆ 共通項目 ◆

▽日時 11月22日(土)午後2時～6時

▽会場 府中グリーンプラザ

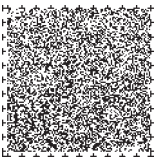
▽入場 自由(無料)

▽申込み 電話、またはFAXで当館へ

◆講演・ワークショップ・体験コーナー◆

日時	催し物	対象・費用・申込みなど
11月21日(金)	午前10時～正午	講演「何度も聴きたい」
		物忘れ予防の脳活性化ゲーム
		皮革刺しゅうのカードケース作り
	午前10時～午後3時	ハンドメイド小物の販売
		講演「まちに必要なモノやサービスの起業でまちを元気に」
		ターバン風ヘアアーバンド作り
11月22日(土)	午後1時～3時	バラのはさみケース作り
		ベビーマッサージ
		羊毛を使った手まり作り
	午前9時～正午	男性料理教室
		講演「仲間と始める地域協働ビジネス」
		講演「ライフスタイルにジェンダー視点を」
11月23日(祝)	午前10時～正午	ハワイアンモチーフ刺しゅうのパスモケース作り
		中国語の学習発表会
		伝える気持ちラッピング
	午前10時～正午	講演「理系女性のワークライフバランス～東京農工大学の女性研究者の活躍」
		講演「府中の中で仕事を作ろう！」
		お茶席
	①午前10時～10時40分・②10時45分～11時半	①絵本の読み聞かせ
		②絵本の読み語り
	午前10時～10時45分・11時～11時45分	パパと一緒にリトミック
		アロマクラフト作り
	午前10時～午後零時半	お弁当作り講座
		お茶席
午後1時～3時	午後1時～3時	パソコンで年賀状・名刺作り
		こころと体を癒す色彩ワークショップ
		簡単木工
午後1時半～3時半	午後1時半～3時半	講演「産む、産まない、生まれる命を考える」

※事前申込みは、電話、またはFAXでスクエア21・女性センターへ。



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み・問合せ】
・チケットふちゅう ☎333・9999
・チケットぴあ ☎0570・02・9999

■あさみちゆきコンサート～あさみのうた

平成27年2月11日(祝)午後2時半・6時 ふるさとホール／入場料5000円(全席指定)／曲目は「青春のたまり場」「鮎屋で…」ほか／チケット予約開始は10月25日(土)／発売は翌日から／未就学児の入場不可

◇ ◇ ◇

府中の森芸術劇場11月の休館日
13日(木)・17日(月)・18日(火)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111

■フロアコンサート「バイオリン&ピアノデュオコンサート」

11月1日(土)午後2時 コンベンションホール／無料／出演は民谷香子(バイオリン)、ダニエル・クーヤベツ(ピアノ)／曲目はベートーベン…バイオリンとピアノのためのソナタ第9番イ長調「クロイツェル」、マスネ…タイスの瞑想曲ほか

◇ ◇ ◇

ルミエール府中11月の休館日
4日(火)・17日(月)・18日(火)

ふるさと府中歴史館

〒183-0023 宮町3の1
☎335・4393

■ふるさと府中歴史館連続講座～道からみた府中市の歴史

10月26日(日)午後2時～4時 ふるさと府中歴史館／先着50人／費用

100円(資料代)／内容は古代東山道武蔵路のルートを探る／講師は市職員／当日直接会場へ

◇ ◇ ◇

ふるさと府中歴史館11月の休館日
4日(火)・10日・17日(月)・25日(火)

府中グリーンプラザ

〒183-0055 府中町1の1
☎360・3311

■ボールペン字講座

11月25日、12月2日(火)午後6時半～8時(全2回) 第5会議室／定員15人(抽せん)／費用2000円／内容はボールペン字の基礎／講師は木村晃楓氏(府中市書道連盟常任理事)／申込みは10月31日(金)まで(必着)に、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ボールペン字講座」係へ

◇ ◇ ◇

府中グリーンプラザ11月の休館日
4日(火)・5日(水)

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■養育家庭体験発表会・上映会

10月30日(木)午後1時半～3時半 中央文化センター／定員100人(抽せん)／内容は実際に養育家庭として子どもを受け入れている方の講話、養育家庭をテーマにしたドラマ「ありがとう、オカン」の上映／申込みは10月24日(金)までに、電話、またはFAX(352・2524)で当館へ

■リフレッシュ保育1月分利用受付

対象は1歳～就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方／1時間ごとに先着8人／費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親

族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円／内容は午前10時～午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり／申込みは11月1日(土)から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ／2日(日)以降は電話での予約可

◇ ◇ ◇

子ども家庭支援センター「たっち」11月の休館日
10日(月)

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312／FAX368・6127

■装具・福祉機器・住宅改善相談会

11月3日(祝)午前10時～午後3時・20日(木)午後1時～4時／無料／内容は理学療法士・作業療法士による相談／申込みは当館へ

■当事者相談

①11月6日(木)・②15日(土)午後1時～4時半／対象は①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか／無料／申込みは当館へ

■パソコン講習会

11月26日(水)から28日(金)午前10時～11時半(全3回)／対象は身体・知的障害のある方／定員4人／無料／内容はパソコンの基本操作・Word入門／手話通訳や入力装置などが必要な方は事前にご相談ください／申込みは11月4日(火)から14日(金)に当館へ／申込み多数の場合は未受講の方を優先して抽せん

■福祉センターまつり

11月3日(祝)午前10時～午後3時／無料／内容は障害別の疑似体験コーナー、手話講習会、模擬店、当館の活動紹介／問合せは当館へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう！パソコン～ハガキ編」

11月4日(火)・5日(水)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／先着6人／費用3300円(食費含む)／内容はWordを使ったはがき作成を通して脳の活性化を図る／申込みは10月22日(水)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「スポーツ吹矢体験」

11月13日(木)・14日(金)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／定員6人(抽せん)／費用3300円(食費含む)／申込みは10月22日(水)から24日(金)に、電話で当館へ

■自宅で気軽に学べる通信型介護予防教室「健口お届け便」

12月1日(月)から平成27年2月28日(土)／対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／定員30人(抽せん)／費用500円／内容は口くう機能維持向上のテキストを使った自宅学習、当館での実習(3回)／申込みは10月22日(水)から11月10日(月)に、電話で当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎334・3040

■有償ボランティア(協力会員)基礎研修

11月13日(木)午後1時～3時半 6階会議室／対象は市民／内容は事業説明、家事・介護サービスの基礎研修／申込み・問合せは社会福祉協議会へ

●府中の発掘お宝展●

府中市発掘調査 60年の歩み

細かな文様が施された平安時代の金銅製品をはじめ、市内の旧石器時代から近代までの遺跡から出土した貴重な文化財を11月1日(土)から7日(金)にフォーリスで、11月18日(火)から平成27年2月15日(日)にふるさと府中歴史館で展示します。

問合せは、ふるさと文化財課調査係(335・4473)へ。

■展示会

▽日時 ①11月1日(土)から7日(金)午前10時～午後8時(7日は午後5時まで)・②18日(火)から平成27年2月15日(日)午前9時～午後5時

▽会場 ①フォーリス、②ふるさと府中歴史館

▽休館日 ②月曜日(11月24日、平成27年1月12日を除く)、11月25日、12月30日(火)から平成27年1月3日(土)・13日(火)

▽入場 自由(無料)

※会場により、展示品の一部が異なります。

なります。

■ギャラリートーク

▽日時 11月3日(祝)午後2時

▽会場 フォーリス

▽入場 自由(無料)

▽内容 展示遺物の解説ほか



▲平安時代の金銅製品

平成27年度

ごみ・資源物の出し方カレンダーの 広告主募集

▽配布時期 平成27年3月31日(火)まで(全戸配布)／転入者・希望者への配付は平成28年3月下旬まで

▽作成部数 約210000部

▽広告の規格 縦3センチメートル×横10センチメートル／カラー

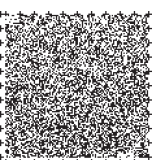
▽募集枠数 各月2枠(全24枠、抽せん)

▽広告料 1枠50000円(税込み)／原稿の作成にかかる費用は広告主の負担

▽申込み 11月10日(月)まで(必着)に、決められた用紙(市役所6階ごみ減量推進課に用意)、広告の原稿案、業務内容などが確認できるもの(入札参加資格の登録をしている業者は不要)を、〒183-8703生活環境部ごみ減量推進課へ／持参可

※決められた用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

▽問合せ ごみ減量推進課管理係(335・4400)



11月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース)／ 申込み…10月22日(水)から

12月5日(金)・13日(土)・19日(金)午後1時半～4時／対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦／定員24人／内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか／土曜日は配偶者の参加可(お産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／ 申込み…10月22日(水)から

12月13日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者／定員24組／内容はお産の経過、ストレッチ、もく浴体験ほか

■母子保健相談

①11月10日・17日(月)・19日・26日(水)午後1時15分～2時・②11月5日(水)午後1時半～4時／定員①各日2人、②8人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時 保健センター分館／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1／ 申込み…10月24日(金)から

11月14日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～3時／対象は平成26年5～7月生まれで第1子

の保護者／定員各回25人／内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2／ 申込み…10月24日(金)から

11月12日(水)午後1時半～3時／対象は平成26年3～5月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3／ 申込み…10月23日(木)から

11月7日(金)午後1時半～3時／対象は平成25年12月～平成26年3月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4／ 申込み…10月23日(木)から

11月6日(木)午後1時半～3時／対象は平成25年5～12月生まれで第1子の保護者／定員25人／内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■幼児食教室／ 申込み…10月22日(水)から

11月28日(金)午前10時～11時半／対象は平成24年5月～平成25年2月生まれで第1子の保護者／定員24人／内容は栄養士の講話、調理実演、試食、懇談／託児あり

■親と子の歯みがき教室 申込み…10月23日(木)から

11月11日(火)午前10時～11時／対象は歯が生えている乳児と保護者／定員25組／内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

11月13日・20日・27日(木)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成26年7月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

11月10日・17日(月)・19日・26日(水)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成25年4月生まれの幼児

■3歳児健康診査

11月11日・18日・25日(火)／受付は午後1時15分～2時／対象は平成23年10月生まれの幼児

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

子どもと絵本をつなぐ虹のかけ橋 府中おはなしの虹

府中おはなしの虹は、図書館主催のおはなし会で活動していた仲間が、もっと地域におはなし会を広げていきたいと思い、平成17年3月に設立しました。

「会を設立した当初は、おはなし会を開く場所を探すため、至る所を訪ねました。場所が見つかるまでは、おはなし会のプログラムを考えたり、絵本の読み聞かせの勉強会を開いたり、皆で楽しく準備を進めてきました。思いが伝わり、保育所での開催が決まったときには、皆大はりきりでした。保育所では、おはなし会を保育活動の一部として大事に扱っていただいており、月1回のおはなし会を継続して実施し、今年で8年目を迎えました。子どもたちも毎回おはなし会を楽しみに待っています」と代表の小倉恵子さん。

会員の方々は、絵本の読み聞かせを通じて、子どもたちに想像力や物事を楽しむ心を育んでもらうことを願って活動しています。そのために、毎月欠かさず勉強会を行い、読み聞かせのスキルや児童書に関する知識を高めています。また、子どもだけでなく大人への読み聞かせ活動も進めていこう

と、老人ホームや障害者施設での活動も少しずつ始めています。

「子どもたちと親密に触れ合いながら読み聞かせをしているうちに、子どもたちは物語の中に入り込み、まるで絵本の世界を大冒険しているようになりますし、こちらも思わず絵本の中へ引き込まれていきます。一緒になって絵本を楽しむ、それが読み聞かせです。読み聞かせは子どもたちの心に刺激を与え、成長を促してくれるとともに、子どもたちの好奇心旺盛で元気いっぱいな姿に触れることで、こちらも良い刺激ももらっています。これからもたくさんの本を大勢の子どもたちに紹介していきたいと思います」と会員の鈴木絢子さんは話します。

▽府中おはなしの虹(302・1134)



▲絵本の世界へご招待！

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

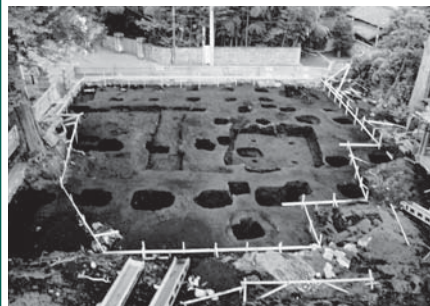
府中発掘60年 本市における遺跡調査の変遷

市では、これまで、武蔵国府跡を中心に多くの発掘調査の成果をあげてきました。今号では、昭和29年の発掘調査開始以降の、市の遺跡調査の変遷をお伝えします。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

昭和29年の調査開始以降、武蔵国府の国庁所在地を探す発掘調査が市内数か所で行われましたが、断片的であったため、明確な確証が得られませんでした。

昭和40年代になると武蔵国府の国庁解明を求める声が高まるようになり、昭和50年には、武蔵国府跡の調査研究、記録作成、遺跡の保存・活用を目的に「府中市遺跡調査会」を設立しました。発掘調査の対象は、国府が置かれた時代の生活の様子や街並みを把握するため、台地上の広い部分を



▲大國魂神社参集殿地区の発掘調査(昭和51年)

「武蔵国府関連遺跡」としました。

これ以降、今日に至るまで多くの市民の皆さんや事業者のご理解・ご協力によって、市内で約1700か所の発掘調査を行ってきました。その結果、現在までに5000棟以上の竪穴建物跡をはじめ、掘立柱建物跡や井戸、道路跡など数多くの遺構が発見されており、国府域の様子が少しずつ分かってきました。

当初の目的としていた武蔵国府の国庁は、平成16年に市が大國魂神社東側で用地を買い上げ、発掘調査を実施したところ、国衙跡(政務を行った中心建物)と考えられるものが発見され、平成17年に市史跡となり、平成21年には国史跡に指定されました。

また、平成22年には、府中本町駅東側で、国府成立以前の国司館や徳川家康の御殿跡が発見され、平成23年に武蔵国府跡として国史跡に追加指定されるなどの大きな成果がありました。

10月22日(水)から31日(金)

駅前放置自転車クリーンキャンペーン

困ります！ 自転車置きざり 知らんぷり

駅周辺の放置自転車をなくすため、10月22日(水)から31日(金)に、都内全域で「駅前放置自転車クリーンキャンペーン」を実施します。市では自治会や事業者などと協力して、市内10駅で自転車の放置防止を呼びかけます。

放置自転車は、歩行者、特に障害のある方や高齢者の安全な通行の妨げになります。また、災害時の避難や緊急時の交通を妨げるほか、景観を損なうなど様々な弊害をもたらします。

「私の1台くらいなら」という気持ちで、放置自転車を増加させ、様々な迷惑の原因になります。自転車を利用する一人ひとりがルールとマナーを守り、住みよいまちをつくりましょう。

問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。

自転車放置の禁止

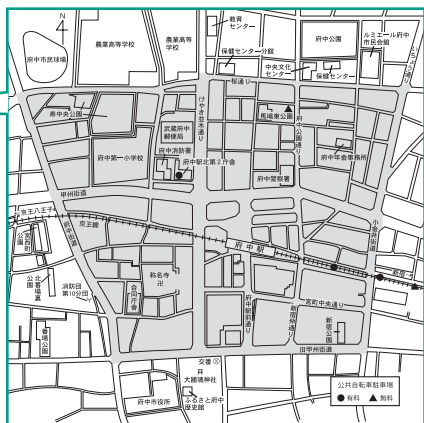
放置自転車とは、自転車が自転車駐車場などの駐車指定場所以外の場所に置かれ、利用者がその自転車から離れ、直ちに移動させることができない状態の自転車をいいます。自宅の前でも、路



上に自転車を放置することは禁止されています。

特に、市内12駅周辺に設置している自転車放置禁止区域内で自転車を放置した場合は、放置した時点で撤去の対象になります。

自転車を駐車するときは、利用する施設の自転車駐車場や各駅周辺に



▲府中駅周辺の自転車放置禁止区域(網掛け部分)

駅頭での呼び掛け

▽日程・場所

- 10月22日(水)…府中・府中本町駅
- 10月24日(金)…分倍河原・中河原駅
- 10月27日(月)…西府・北府中駅
- 10月28日(火)…東府中・多磨霊園駅
- 10月30日(木)…武蔵野台・多磨駅

▽時間 午前7時～8時/雨天中止



設置している公共自転車駐車場など、指定の自転車駐車場を利用しましょう。

放置自転車の撤去

路上などに放置された自転車は、条例により市が撤去し、市内4か所の自転車保管所で保管します。引き取りの際には、撤去料・保管料を徴収します。

なお、放置自転車を公共物などにチェーンなどで施錠している場合は、切断して撤去します。撤去に伴うチェーンなどの破損については、市は一切責任を負いません。

▽各撤去場所・自転車保管所

- 府中駅周辺…矢崎町自転車保管所(矢崎町2の27)、または小柳町自転車保管所(小柳町6の9)
- 東府中・多磨霊園・武蔵野台・多磨・白糸台・競艇場前・是政駅周辺…八幡町自転車保管所(八幡町1の24)

自転車の盗難防止

盗難防止のため、自転車を駐車する際は必ず鍵を掛けてください。

また、自転車の盗難にあった場合は、速やかにお近くの交番、または警察署に盗難届を提出してください。

ちょこりん・スポット 利用は3時間まで

市では、府中駅前のけやき並木通りの歩道部分に、買い物などのために3時間まで利用できる自転車置場「ちょこりん・スポット」を開設しています。

開設時間は午前10時から午後8時です。開設時間外及び3時間を超えて駐車している自転車は随時撤去します。3時間を超えて駐車する場合は、指定の自転車駐車場をご利用ください。

府中市美術館企画展

生誕100年 小山田二郎

11月8日(土)から
平成27年2月22日(日)

戦後の日本美術を代表する異才・小山田二郎(1914年～1991年)は、1960年代に紅葉丘にアトリエを構えて暮らしていた、府中ゆかりの画家です。異形の生き物たちや幻想の世界を描く彼の絵画は、おどろおどろしい迫力の中にも、時にユーモアや優しさを垣間見せ、観る者を引き付けます。本展では生誕100年を記念し、過去最大規模となる油彩・水彩計168点によってその全貌を回顧します。1部と2部で大幅な展示替えを行いますので、ぜひ、ご覧ください。

問合せは、府中市美術館(336・3371)へ。

▽日程 11月8日(土)から平成27年2月22日(日)(1部は12月28日(日)まで、2部は平成27年1月10日(土)から)
▽時間 午前10時～午後5時(入場は午後4時半まで)
▽休館日 月曜日(11月24日、平成27年1月12日を除く)、11月25日(火)、12月24日(水)・29日(月)から

平成27年1月9日(金)・13日(火)、2月12日(木)
▽入館料 一般700円(560円)、高校生・大学生350円(280円)、小・中学生150円(120円)/()内は20人以上の団体料金/未就学児、障害者手帳などをお持ちの方は無料/市内の小・中学生は「学びのパスポート」をご利用ください



▲「愛」(1956年)愛知県美術館



▲「晩餐」(1955年)個人蔵 1部展示



▲「蛙の国」(1950年代)当館蔵 1部展示



▲「はりつけ」(1959年)個人蔵

関連企画

■20分スライドレクチャー

11月15日(土)・30日、12月14日・28日、平成27年1月18日(日)、2月7日(土)・22日(日)午後2時/講師は当館学芸員

■講演会「小山田二郎の作品と時代」
12月21日(日)午後2時/講師は当館学芸員

■講演会「二郎さんってどんな人？」

小堀令子さんに聞く

平成27年1月25日(日)午後2時/講師は小堀令子氏(画家)ほか

■講演会「聖性の絵画～小山田二郎」
平成27年2月8日(日)午後2時/講師は栗津則雄氏(評論家)

◆ 共通項目 ◆
講座室/無料/当日直接会場へ

