



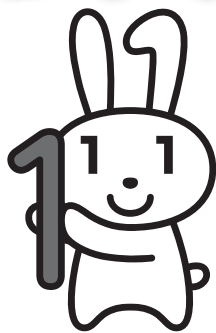
はじまります 社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度)

10月以降、住民票を有する全ての方に、住民票に登録されている住所宛にマイナンバー(12桁の個人番号)が通知されます。平成28年1月以降、社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーの活用が始まります。

市では、現在マイナンバーの利用に向けた準備を進めています。今号では、制度導入の流れなどをお知らせします。

問合せは、制度については政策課(335・4010)、特定個人情報保護評価については広報課広聴担当(366・1711)、個人番号カードについては総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

マイナンバーは
一生使うものです。
大切にですね!



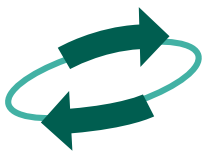
マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

詳しいお問合せは
コールセンターをご利用ください
■マイナンバーコールセンター(内閣府)
▽受付時間 午前9時半～午後5時半
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
▽電話番号
○日本語(0570・20・0178)
○英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語(0570・20・0291)

マイナンバーのメリットは

皆さんの利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、皆さんの負担が軽減します。行政機関が持っている自分の情報の確認、行政機関から様々なサービスのお知らせを受け取ることなどが可能になります。



公平・公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、負担を不当に免れたり、給付を不正に受けたりすることを防止するほか、公平・公正できめ細かな支援を行えるようになります。



行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間で連携が進み、手続きが正確かつ円滑になります。

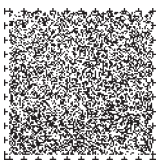


事業者の方へ

民間事業者もマイナンバーを取り扱います

民間事業者の方は、従業員などの給与所得の源泉徴収票の作成、社会保険料の支払い・事務手続きなどでマイナンバーを取り扱います。そのため、マイナンバー制度への対応に向け、社内規程づくりやシステム開発・改修、特定個人情報の安全管理措置などの準備を進める必要があります。

また、株式会社などの設立登記法人などに対し、国税庁長官から1法人に1つの法人番号(13桁)が付番されます。法人番号は、名称・所在地とともに公表されます。なお、法人の支店・営業所や個人事業者の方には付番されません。



個人情報を適正に取り扱います ～特定個人情報保護評価の実施～

個人情報の流出や不正使用を防止するため、皆さんの個人情報を厳正に保護します。特定個人情報保護評価とは、マイナンバーを含む個人情報(特定個人情報)の漏えい、そのほかの事態を発生させるリスクを分析し、それらを軽減するための適切な措置を講じるものです。市では現在、評価書の作成をしており、順次公表していく予定です。

制度導入の流れ

マイナンバーを通知

10月から

住民票を有する全ての方に、住民票に登録されている住所宛にマイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別が記載された通知カードを送付します。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、お住まいの市区町村に住民票を移してください。

住民基本台帳カードの交付を終了

12月から

住民基本台帳カードの交付を12月に終了します。なお、すでに交付されている住民基本台帳カードは、平成28年1月以降も有効期限(最長10年間)が終了するまで使用できます。

マイナンバーの利用開始

社会保障、税、災害対策の行政手続きでマイナンバーが必要になります。

○社会保障…年金、雇用保険、医療保険の手続き、生活保護、児童手当、その他福祉の給付など



○税…確定申告などの税の手続き



○災害対策…被災者台帳の作成、支援金の支給など



平成28年
1月から

個人番号カードの交付開始

個人番号カードは、顔写真付きのICカードで、身分証明書として利用できます。通知カードに同封した交付申請書で申請した方に交付します。個人番号カードを交付する際には、住民基本台帳カードをお持ちの場合は廃止・回収します。



▲個人番号カードの表面(左)・裏面(右)

国の機関の間での情報連携開始、情報提供等記録開示システムの運用開始

平成29年
1月から

情報提供等記録開示システムで、自分の個人情報をいつ、誰が、なぜ提供したのかを確認できるようになります。

平成29年
7月から

地方公共団体の間での情報連携を開始する予定です。

平成27年度
国や都などへの陳情・要望

市では、市民生活の向上や都市基盤の整備などが一日でも早く実現できるように、国や都、東日本旅客鉄道、京王電鉄など関係団体に対して、陳情・要望を行っています。
平成27年度の陳情・要望の予定は次のとおりです。
問合せは、政策課(335・4006)へ。

- 財源の確保
- 地方分権の推進に向けた税財源の移譲
- 後期高齢者医療制度の安定運営
- 国民健康保険制度の国の公費負担割合拡大
- 社会保障・税番号制度、国民健康保険の都道府県化に伴う財政支援
- 特定健診・特定保健指導の実施に伴う支援の充実
- 障害者総合支援法施行後の福祉施策の充実
- 介護保険制度改革に伴う市町村への支援策の充実
- がん健診事業など的一般財源化事業への財政支援と地域の保健体制の強化
- 予防接種などの支援の確立
- 医療保健政策区市町村包括補助事業の充実
- 子ども医療費助成制度の充実
- 環境保全対策の推進
- 交通・建設事業の促進
- 府中市計画道路の事業促進

おめでとうございます
表彰
春の叙勲
次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の市民の方々が、春の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。
問合せは、秘書課(335・4015)へ。

- 瑞宝中綬章 (50音順・敬称略)
- ▽谷合昭夫／元運輸省運輸政策局情報管理部長
- 瑞宝双光章
- ▽新藤 勇／元山口大学経理部長

危険業務従事者叙勲
次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。
問合せは、秘書課(335・4015)へ。

- 瑞宝双光章 (50音順・敬称略)
- ▽菊地勝則／元海上自衛隊1等海尉
- ▽佐藤一彦／元航空自衛隊1等空尉
- 瑞宝単光章
- ▽五十嵐 眞／元法務事務官
- ▽坂田公平／元法務事務官
- ▽千葉 悟／元法務事務官

委員を選任
生涯学習審議会

4月13日付けで、次の方々が生涯学習審議会委員に選任されました。任期は2年です。
問合せは、生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4394)へ。

- 生涯学習審議会 (50音順・敬称略)
- ※◎は会長、○は副会長です。
- ▽荒金恵一(白糸台)
- ▽大谷久知(天神町)
- ▽奥野英城(浅間町)
- ▽木内直美(多磨町)
- ▽小島 茂(八王子市)
- ▽相良恵子(宮西町)
- ▽鈴木映子(若松町)
- ▽関口美礼(府中町)
- ▽武野純子(押立町)
- ▽鶴田知佳子(世田谷区)
- ◎寺谷弘王(府中町)

ご協力ください
市政世論調査

市では、市政について市民の皆さんのご意見やご要望を伺うため、毎年、市政世論調査を行っています。
調査には、市政世論調査員証を持った調査員が伺います。調査員証をご確認のうえ、ご協力をお願いします。

- 府中市計画公園の事業促進
- 多摩川架橋と関連道路の整備促進
- 都市交通対策
- 都道の改良整備
- 中央自動車道八王子～高井戸間の料金体系の見直し
- 中央自動車道の沿道環境対策
- JR武蔵野線の公害対策
- 競馬開催時の車対策
- 競艇開催時の車対策
- コミュニティバスのサービス水準の向上
- 京王線鉄道駅の利便性の向上
- 既存路線バスのサービス水準の向上とバス関連施設の改善
- JR南武線・武蔵野線の利便性の向上
- 西武多摩川線の利便性の向上

6月1日(月)
人権擁護委員の日

人権擁護委員は、人権や身の上、児童虐待などについての相談を受け付けています。
6月1日(月)の「人権擁護委員の日」にちなみ、次のとおり特設人権身の上相談窓口を開設します。相談は無料で、秘密は守られます。
問合せは、市民相談室(366・1711)へ。

- 特設人権身の上相談
- ▽日時 5月29日(金)午後1時～4時
- ▽場所 中央文化センター
- ※このほか、毎月第1・3木曜日の午後2時～4時に、市役所

平成26年度の進捗状況
第6次府中市総合計画前期基本計画重点プロジェクト

市では、平成26年度から29年度を計画期間とする第6次府中市総合計画前期基本計画で、重点的かつ優先的に実施すると位置付けた重点プロジェクトを着実に推進するた

- ▽問合せ 広報課広聴担当(366・1711)
- ▽調査機関 TDS
- ※住民基本台帳から無作為に抽出し、はがきで通知します。
- ▽対象 20歳以上の男女1000人
- ▽期間 5月23日(土)から6月28日(日)
- 緊急輸送道路沿道建築物の耐震化に伴う財政支援と助成期間延長
- そのほかの陳情・要望
- 医療保険制度の一本化の推進

寄付 (敬称略)

- 社会福祉協議会へ
- ▽京王多摩イベント組合 十二万七千円
- ▽三方工房お客様一同 一万四〇二円
- ▽オレンジジャムコ 二万円

第2回府中市議会定例会

招集日は6月5日(金)

請願、陳情、傍聴などについては、議事課議事係(335・4507)へお問い合わせください。



ふちゅこま
デザインを
ご活用ください！

府中市マスコットキャラクターふちゅこまのデザインを商品のパッケージやグッズにご利用いただけます。
ふちゅこまデザインを活用して、府中市を盛り上げましょう。
問合せは、広報課広報担当(335・4019)へ。

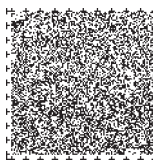
■ふちゅこまデザインの使用申込み

- ▽対象 個人、または事業者
- ▽費用 無料
- ※市外の個人・事業者は、使用料が発生します。
- ▽申込み 決められた用紙(市役所2階広報課に用意)で広報課へ
- ※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

プロジェクト1 市民が主役のまちづくり	評価
府中駅南口第一地区再開発市民活動拠点施設整備事業	4
NPO・ボランティア活動支援事業	4
市政情報センターの円滑な運営	4
各種情報媒体の活用	4
市長と語る会を通じた対話の機会の拡充	4
生涯学習機会創出事業	4
市民芸術文化祭運営事業	4
プロジェクト2 防災・減災のまちづくり	評価
公共施設マネジメントの推進	3
市庁舎建設事業の着実な遂行	4
防災資材等整備事業	4
防災意識啓発事業	3
建築物耐震化促進事業	4
プロジェクト3 にぎわいのあるまちづくり	評価
馬場大門ケヤキ並木保護対策事業	4
けやき並木周辺整備事業	2
府中駅南口再開発推進事業	3
商店街振興事業	4
観光振興事業	4
プロジェクト4 健康で元気なまちづくり	評価
健康管理支援事業	4
地域子育て支援事業	4
高齢者地域支え合い推進事業	4
市民スポーツ大会等運営事業	4
学校教育指導向上推進事業	4
給食施設管理運営事業	4
【5段階評価の凡例】	
5:目標以上に進んでいる	
4:目標達成に向けて順調に進捗している	
3:やや遅れているが、おおむね順調に進捗している	
2:遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい	
1:未着手	

め、半年ごとに対象事業の進捗状況を評価することとしています。このたび、平成26年度の進捗状況の評価結果がまとまりましたので、お知らせします。

- 問合せは、政策課(335・4006)へ。
- 評価結果の概要
- 対象事業の1年間の進捗状況を5段階で評価した結果の集計は、次のとおりです。
- 目標以上に進んでいる：0件
- 目標達成に向けて順調に進捗している：19件
- 遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい：1件
- 未着手：0件
- やや遅れているが、おおむね順調に進捗している：3件





市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

都営住宅(家族向け) 地元割当入居者募集

▽対象 次の全てに該当する方
○申込者本人が市内に住み、市に住民票があること
○現に同居、または同居しようとする親族がいること
○世帯の総所得が下の表の所得制限額以下であること
○住宅に困っていること
○暴力団員でないこと
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
▽募集戸数 2戸(3DK)
▽申込書 5月28日(木)まで、市役所1階東玄関(土・日曜日を除く午後5時まで／23日は正午まで)、白糸台・西府文化館(土・日曜日を除く午後5時まで)、市政情報館(午後7時半まで／土・日曜日は午後6時まで)で配布
※市役所以外の配布場所は、申込書がなくなり次第、配布を終了します。

◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,276,000円	2,948,000円
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

▽申込み 6月1日(月)まで(必着)に、〒183-8703生活環境部住宅勤務課へ／持参可
▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

特別養護老人ホームの 事業者を募集

市では、介護を必要とする高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画に基づき、特別養護老人ホームの整備及び運営を行う事業者を募集します。
▽対象 社会福祉法人／新たに社会福祉法人を設立して特別養護老人ホームの運営を行う事業者も可
▽募集要項 6月30日(火)まで、市役所1階高齢者支援課で配布
※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
▽申込み 6月1日(月)から30日(火)に、電話連絡のうえ、必要書類を高齢者支援課へ
▽問合せ 高齢者支援課施設担当(335・4503)

子ども・子育て審議会 委員を募集

▽任期 7月30日(木)から2年
▽対象 市民で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方／7月30日(木)現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
▽募集人員 3人(うち2人は未就

学児の保護者)
▽内容 子ども・子育て支援に関する施策の推進についての調査・審議ほか
▽申込み 6月4日(木)まで(必着)に、「安心して子どもを産み育てられるまちづくりに向けた地域の役割について」を800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、生年月日、職業、電話番号、子どもがいる方は子どもの生年月日を記入して、〒183-8703子ども家庭部子育て支援課へ／持参可／応募書類は返却しません／選考結果は7月上旬までに通知
※審議会開催中は託児(1歳から就学前)を利用できます。
▽問合せ 子育て支援課推進係(335・4192)

男女共同参画推進フォーラム 参加団体募集

男女が性別にかかわらず活躍できる社会を目指して開催する男女共同参画推進フォーラムへの参加団体を募集します。
▽日程
○作品展示…11月19日(木)から29日(日)
○講演会・講座・ワークショップ…11月28日(土)・29日(日)のうち1日
▽会場 スクエア21・女性館
▽対象 会員の半数以上が市民、市内在勤・在学の方で構成された団体
▽申込み 6月5日(金)までに、決められた用紙(スクエア21・女性館に用意)でスクエア21・女性館(〒183-0034住吉町1の84)へ／持参可／申込み多数の場合は選考
※用紙は市のホームページからダウンロードできます。
▽問合せ スクエア21・女性館(351・4600)

10月1日(木)採用 平成27年度市職員募集

■技術職(①土木・②建築)上級(大卒程度)
▽採用日 10月1日(木)
▽対象 昭和60年4月2日から平成5年4月1日に生まれた方
▽試験日 6月28日(日)
▽募集人数 各若干名
▽募集要項 6月12日(金)まで、市役所1階市民相談室、市政情報館で配布
※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
▽申込み 6月9日(火)から12日(金)午前8時半～午後5時に、市役所東庁舎4階職員課へ
▽問合せ 職員課人事係(335・4051)

講座・催し

観光ガイドツアー「多摩川両岸にある押立の謎を解く」

▽日時 6月24日(水)午前9時～正午／荒天中止
▽集合場所 武蔵野台駅南口
▽定員 30人(抽せん)
▽費用 200円(保険料、資料代)
▽行程 北多摩一号水再生館～稲城大橋～孝行免～稲城長沼駅(約5キロ)～
▽申込み 6月5日(金)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「多摩川押しツアー」係へ
▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

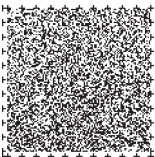
☆ひろば

■吉四六落語会 5月31日(日)午後1時半 晴見町公会堂(晴見町2の1)／対象は小学5年生以上の方／先着50人／入場料2000円(高校生以下1000円)／出演は林家正楽(紙切り)、柳家小傳次(落語)／当日直接会場へ／問合せは森浦宅(302・0532)へ
■市民長唄講座～唄・三味線の部 6月2日から7月11日の毎週火曜日、または土曜日 午後1時半～4時(各全6回) 中央文化館ほか／対象は市民、市内在勤・在学の方／費用2500円(教材費)／内容は長唄音楽の基礎・実技指導／講師は日吉三恵治氏(長唄協会会員)／主催は府中市長唄連盟／申込みは電話、またはFAXで同連盟事務局へ／問合せも同連盟事務局(363・3968＝FAX同番)へ
■菊作り ①5月30日(土)・31日(日)午前9時～午後3時、②5月31

日(日)午後1時半～3時半 大國魂神社境内／無料(苗菊希望者は200円)／内容は①相談会、②講習会／講師は知久間弘孝氏(府中愛菊会会員)／主催は同会／当日直接会場へ／問合せは松村宅(362・8463)へ
■中央大学マンドリン倶楽部定期演奏会 6月6日(土)午後4時半～7時半 府中の森芸術劇場／入場料500円／曲目はU. ボッタキアリ「愛の悪戯」、G. マネンテ「華燭の祭典」ほか／未就学児の入場不可／当日直接会場へ／問合せは古屋宛(090・8515・3715)へ
■府中市市民交響楽団定期演奏会 5月24日(日)午後2時 府中の森芸術劇場／対象は小学生以上の方／入場料1500円(前売りは300円引き)／曲目はドヴォルザーク…交響曲第9番ホ短調作品95「新世界より」ほか／出演は田部井 剛(指揮)、林峰男(チェロ)／チケットは同劇場、府中グリーンプラザほかで発売、チケットぴあ(0570・02・9999)でも発売／問合せは大橋宅(368・6180)へ

■全日本おかあさんコーラス東京支部大会 5月31日(日)午前11時、6月7日(日)午前10時半 府中の森芸術劇場／入場料一般1000円、中学生以下無料(全席自由)／出演は都内で活動しているおかあさんコーラス約80団体／未就学児の入場不可／当日直接会場へ／問合せは東京都合唱連盟(03・3544・5433)へ
■府中の森オルガン同好会コンサート 5月30日(土)午後1時半 府中の森芸術劇場／入場料500円(小学生以下無料)／内容はパイプオルガン演奏／当日直接会場へ／問合せは白石宅(042・489・4553)へ
■全国公募府中市書道展の展覧作品を募集 費用一般5000～7000円、高校生1500円、幼児・小・中学生800円／主催は府中市書道連盟／申込みは6月7日(日)午後1時～2時に、府中グリーンプラザへ／問合せは横山宅(042・405・3932)へ
■府中美術写真会写真展 5月23日(土)から27日(水)午前9時～午後5時(23日は午後1時から、27日は午後4時まで) 府中グリーンプラザ分館／無料／主催は府中美術写真会／問合せは早川宅(360・4549)へ

■講座「認知症の理解と支援」 6月27日(土)午後1時半～3時半 府中グリーンプラザ／対象は認知症に関心のある方、認知症の家族を持つ方／先着20人／費用500円(資料代ほか)／内容は認知症の理解と予防、家族が認知症になったときの対応ほか／講師は岩瀬千津子氏(臨床心理士)／主催はけやきの会／申込み・問合せは同会・本田宛(090・7816・6535)へ
■中央大学文化講演会「GPIF改革のゆくえ～年金積立金の管理・運用の在り方を考える」 5月30日(土)午後3時～4時半 ルミエール府中／無料／講師は野村修也氏(同大学教授)／主催は同大学学員会府中支部／当日直接会場へ／問合せは同支部・新谷宛(304・5630)へ
■講演「子育ての知恵伝えます」 6月6日(土)午前10時～11時半 新町文化館／対象は子育てに関心のある方／先着50人／無料／内容は子育てが楽しくなる秘けつ／講師は汐見稔幸氏(白梅学園大学学長)／主催はめぐみ第二保育園／託児(5歳以下の乳幼児)希望の方は電話で同園へ／当日直接会場へ／問合せは同園(368・5582)へ



お知らせ

光化学スモッグにご注意を

気温が高く風の弱い日は、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生したときは、長時間の外出や自動車の使用を控えましょう。

なお、目や喉の痛みを感じたときは、速やかに水道水で洗顔とうがいを行い、室内で休養した後、医師の診療を受けましょう。

また、都環境局では、光化学スモッグ注意報などの情報を電子メールで配信しています。詳しい情報は、都環境局ホームページ(<http://www.ox.kankyometro.tokyo.jp/>)でご覧になれます。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4196)、または都環境局大気保全課(03・5388・3483)へ。

文化センター 6月の休館日

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター 1日(月)

○白糸台・押立・四谷・片町文化センター 15日(月)
▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館 6月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日(月)・9日(火)・17日(水)・26日(金)
○押立・栄町・四谷体育館 2日(火)・11日(木)・12日(金)・29日(月)
○白糸台・本宿体育館 8日(月)・16日(火)・17日(水)・25日(木)
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 5月31日(日)午前9時～午後5時
▽場所 市政情報センター
▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付
※市(都)民税は6月に、国民健康保険税と介護保険料は7月に、納税(入)通知書を発送する予定です。
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課資格保険料係

(335・4021)、保育支援課認定給付係(335・4172)、当日は市政情報センター(336・1818)

納期限のお知らせ

▽種別 固定資産税・都市計画税第1期分、軽自動車税
▽納期限及び口座振替日 6月1日(月)
※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)

スポーツ

陸上競技選手権大会・野口栄治杯争奪中学校対抗

▽日時 7月5日(日)午前9時半
▽会場 市民陸上競技場
▽対象・種別・費用 下の表のとおり
▽主催 府中市陸上競技協会
▽申込み 6月8日(月)・9日(火)午後5時～7時半に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)と費用を持って、市民陸上競技場へ／郵送の場合は9日まで(必着)に、現金書留で大谷久知宅(〒183-0053天神町2の25の20)へ

◆陸上競技選手権大会・野口栄治杯争奪中学校対抗◆

	対象・種別		費 用		備 考
選手権大会	一般(高校生以上)	男子・女子	個人 1種目 1000円 リレー 1チーム 3000円		1人2種目まで (リレーを除く)
	壮年(30歳～39歳)				
	壮年(40歳～49歳)	男子			
	壮年(50歳以上)				
	壮年(40歳以上)	女子			
	小学生(小学5・6年生で市民、市内在学の方)	男子・女子	個人 1種目 700円 リレー 1チーム 2000円	—	
中学校対抗	市内中学校	男子・女子	個人 1種目 700円 リレー 1チーム 2000円	1人1種目 (リレーを除く) 1校1種目2人まで リレーは1種目1チーム	

※年齢は、大会当日の年齢です。

▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)、または夜間に府中市陸上競技協会・大谷宛(363・3034)

ニュースポーツのつどい

▽日時 6月6日(土)午前9時半～正午
▽会場 白糸台体育館
▽対象 白糸台体育館周辺の市民
▽費用 無料
▽内容 卓球、ラリーテニス、トランポリン、輪投げほか
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 白糸台体育館(363・1004)

審議会・協議会など

■生涯学習審議会

5月28日(木)午後3時 府中駅北第2庁舎4階会議室／傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、生涯学習スポーツ課へ／問合せは同課学習推進係(335・4394)へ

■男女共同参画推進協議会

5月29日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、スクエア21・女性センターへ／問合せは同センター(351・4600)へ

スズメバチの巣にご注意を

スズメバチは、夏から秋にかけて活発に活動し、ほかの種類のハチより攻撃的で危険です。巣を見つけても近づかず、静かに後ずさりで離れましょう。

市では、市民が所有し、現に所有者が居住している住居(集合住宅の共有部分を除く)にあるスズメバチの巣に限り駆除しています。

なお、ほかの種類のハチの巣の駆除は、自主的に行うか、専門業者に依頼してください。

問合せは、環境政策課管理係(335・4195)へ。

■ハチに刺されないための予防と刺されたときの処置

○ハチは黒い色に対して非常に敏感に反応します。外出の際は、白や明るい色の服などを身に付けましょう

○室内に入ってきたときは、追い払わず、窓を開けて静かに出ていくのを待ちましょう

○刺されたときは、水や保冷剤で傷口を冷やし、速やかに医師の診療を受けましょう

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■クラブユースフォーラム 5月30日(土)午後1時～4時 教育センター／対象は市民／先着100人／無料／内容は「世界の女兒の問題を考えよう～男女による教育の違いはなぜ起こる」をテーマに高校生の論文発表・討論／主催は国際ソロプチミスト東京－府中／申込み・問合せは石塚宛(090・6944・6450)へ

■押立公園フリーマーケット 6月7日(日)午前10時～午後3時 同公園／雨天の場合は14日(日)／駐車場なし／主催は車返地域のリサイクルを考える会／問合せは車返住宅管理事務所(365・5175)へ、平日の午前9時～午後5時に(正午～午後1時は除く)

■イングリッシュハンドベル無料体験会 ①6月8日・15日(月)午後7時半～8時半、②9日・16日(火)午前10時半～11時半 生涯学習センター／定員各回10人(抽せん)／講師は五十嵐しのぶ氏(日本ハンドベル連盟認定講師)／主催はピアチェーレ／申込

みは5月30日(土)まで(当日消印有効)に、往復はがきに参加希望日も記入して、岡田宅(〒183-0012押立町1の35の1コープ野村1の407)へ／問合せも同宛(090・3918・8033)へ

■味の素スタジアム感謝デー 6月7日(日)午前10時～午後4時 同スタジアム／無料／内容はフリーマーケット、スタンプラリー、ステージショーほか／問合せは同感謝デー事務局(03・5771・2368)へ、平日の午前10時～午後6時に

■「絵手紙の会ゆめえる」会員募集 活動は毎月第1・3金曜日の午後1時半～3時半 スクエア21・女性センター／費用入会金500円、月額1000円／内容は絵手紙の作成／講師は樋口幸子氏(絵手紙講師)／申込み・問合せは黒田宅(364・0718)へ

■「府中Dアウラ」会員募集 活動は火曜日の午後6時15分～7時15分(月1回程度) 白糸台体育館／対象は3歳から小学生の発達障害児／費用年会費2000円、1回2000円／内容はフットサル／講師は森久保憲秀氏(ジョギング講師)ほか／申込み・問

合せは塩田宛(090・1769・2777)へ

■「美咲写真クラブ」会員募集 活動は第3土曜日の午後1時～5時 生涯学習センター／費用年額8000円／内容は写真撮影の基礎／講師は一文字昭氏(写真家)／申込み・問合せは加藤宅(365・5059)へ、午後7時以降に
■「青空児童合唱団」会員募集 活動は土曜日の午前9時～10時半(月2回) 片町文化センターほか／費用月額1500円／講師は林 弘明氏(自由の森学園教諭)／申込み・問合せは佐々木宅(333・0121)へ

■「フレンズ」会員募集 活動は毎週金曜日の午前10時～11時半 武蔵台文化センター／費用入会金1000円、月額3000円／内容はストレッチ体操／講師は望月頌子氏(ダンス講師)／申込み・問合せは坪山宅(302・7956)へ

官公庁から

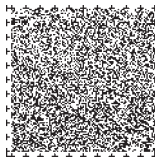
■都立野川公園「布ぞうりを作ろう」 6月17日(水)午前10時～午後3時 同公園自然観察センター／対象は小学5年生以上の方(小学生は保護者同伴)／先着15人／費用300円(材料費、保険料ほか)／主催は同公園緑の愛護ボランティアの会／申込みは電話

で、または直接同公園サービスセンターへ／問合せも同センター(0422・31・6457)へ

■都介護支援専門員実務研修受講試験 試験日は10月11日(日)／申込みは7月8日(水)まで(当日消印有効)に、簡易書留郵送で決められた用紙(6月1日(月)から市役所1階介護保険課、社会福祉協議会に用意)を東京都福祉保健財団へ／問合せも同財団(03・3344・8512)へ

■野鳥とのかかわり方を知ってください 許可なく野鳥を捕ることや飼うことは法律で禁止され、違反者には、1年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科せられます／えさやりや野鳥の不必要な保護は、野鳥が自然で生きる機会を奪います／ひなが落ちている場合は保護せず、巣に戻しましょう／けがをした野鳥がいる場合は都多摩環境事務所へ／問合せも同事務所(042・521・2948)へ

■国民年金保険料4月分の納期限及び口座振替日 6月1日(月)／納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア／問合せは府中年金事務所(361・1011)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

自然観察会「浅間山公園」

▽日時 6月12日(金) 午前9時半～正午／雨天中止
▽集合場所 浅間山あずまや
▽定員 先着50人
▽費用 無料
▽内容 植物、野鳥、昆虫などの観察を行い、浅間山の自然に触れる
▽申込み 電話で環境政策課へ
▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

市民農業大学「稲作コース」受講生募集

農家の方の指導のもと、水稻栽培を体験してみませんか。
▽日程 6月20日から11月の土曜日の午前中(全6回程度)
▽場所 小柳町2の43の農地
▽対象 市民
▽定員 30人(抽せん)
▽費用 1人500円
▽内容 田植えから精米までの栽培管理
▽講師 府中市多磨用水組合
▽申込み 5月29日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「稲作コース」係へ
▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 6月11日(木) 午前10時～11時半

▽会場 地域包括支援センターみなみ町
▽対象 市民
▽定員 先着10人
▽費用 無料
▽内容 認知症の正しい理解と対応について
▽講師 地域包括支援センターみなみ町職員
▽申込み 地域包括支援センターみなみ町(336・1250)へ
▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

家庭教育学級「親と子の心を結ぶ聞き方・伝え方」

▽日時 6月13日・27日(土) 午前10時～正午(全2回)
▽会場 生涯学習センター
▽対象 市民で、子どもの保護者
▽定員 30人(抽せん)
▽費用 無料
▽内容 子育てをする上での子ども、家族、友人とのコミュニケーションを学ぶ
▽講師 鈴木由美子氏(子育てアドバイザー)
▽申込み 6月3日(水)まで(必着)に、はがき、またはFAX(365・3593)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、託児(1歳から就学前の幼児12人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、府中駅北第2庁舎生涯学習スポーツ課「家庭教育学級」係(〒183-0056寿町1の5)へ
▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4394)

子育てひろば「ほののぼ」

▽日時 6月17日・24日、7月1日・8日(水) 午前10時～11時半(全4回)

▽会場 白糸台文化センター
▽対象 平成26年7～11月生まれの乳児と保護者で、初めて参加する方／兄弟姉妹の参加不可
▽定員 先着10組
▽費用 無料
▽内容 親子交流、子育ての相談・情報提供ほか
▽申込み・問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)へ

6月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり
▽時間 午前10時～11時半／ポップコーン・パパは午前10時～正午／園庭開放は午前9時半～11時(南保育所は午前10時～11時半)
▽費用 無料
▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろばポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	15日(月)	1日・22日(月)	8日・29日(月)
郷土の森総合体育館	2日(火)	16日(火)	23日(火)
是政文化センター	17日(水)	3日・24日(水)	10日(水)
四谷文化センター	11日(木)	18日(木)	4日・25日(木)
第九・白糸台学童クラブ	毎週金曜日		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所	21日(日)		
園庭開放	0～3歳		
南・本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

お知らせ

ご活用ください 特産品等開発事業

市では、市内の事業者による新たな特産品開発への取組を支援するため、経費の一部を補助します。
▽対象 ①市内の事業者、②市内の事業者を含む2人のグループ、③市内の事業者を3分の2以上含む3人以上のグループ
▽対象 名産品開発・発掘事業、市場流通促進事業
▽補助率 名産品開発・発掘事業は補助対象経費の3分の2以内、市場流通促進事業は2分の1以内
▽補助限度額 ①②15万円、③30万円
▽申込み 7月31日(金)までに、決められた用紙(市役所4階経済観光課に用意)で経済観光課へ
▽問合せ 経済観光課商工係(335・4142)

ジャガイモのうね売り

市内の生産者が作付けしたジャガ

イモのうね売りを行います。土に親しみながら、自分で収穫する喜びを味わってみませんか。
▽期間 6月13日(土)から7月5日(日)
▽農園名・所在地・区画数 下の表のとおり
▽対象 市民
▽費用 1区画2000円(約16キロ[㍒])
▽申込み 5月29日(金)まで(必着)に、往復はがきに希望農園名(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703生活環境部経済観光課「うね売り」係へ／原則1世帯1区画／申込み多数の場合は抽せん／申込み後の取消し不可
▽問合せ 経済観光課農政係(335・4143)

農園名	所在地	区画数
本宿町	本宿町4の7	42
西府町	西府町1の2	35
四谷	四谷3の18	40
南町	南町5の18	25
府中町	府中町3の3	59
紅葉丘	紅葉丘1の27	100

青少年キャンプ訓練場 夏休み期間利用調整会

7月18日(土)から8月31日(月)に青少年キャンプ訓練場(四谷6の54)の利用を希望する団体の調整会を行います。
▽日時 6月1日(月) 午前8時半
▽会場 市役所5階児童青少年課
▽対象 市に登録している青少年団体、または市内で子どもを対象に活動している10人以上の団体
※そのほかの団体は、7月1日(水)から先着順に受け付けます。
▽問合せ 児童青少年課青少年係(335・4427)

公共施設予約システムの 休止のお知らせ

5月27日(水) 午後10時から28日(木) 午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。
問合せは、情報システム課IT推進担当(335・4057)へ。

自動交付機 一時休止のお知らせ

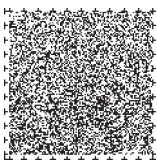
5月24日(日)は、保守点検のため、市役所(午後1時半～8時半)と市政情報センター(午後1時半～6時)に設置している自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書・戸籍証明書の発行)を一時休止します。
なお、自動交付機休止中に住民票の写し・戸籍の附票の写しの交付を希望する方は、あらかじめ総合窓口課に電話で交付予約をするテレホンサービスを利用ください。
問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

多摩川でガサガサ魚とりと投網

▽日時 6月27日(土) 午前9時～正午
▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)
▽対象 小学生と保護者
▽定員 50組(抽せん)
▽費用 1組200円(保険代を含む)
▽内容 手網を使った魚とりと投網の実演
▽申込み 6月5日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局(〒183-0056寿町1の5生活環境部環境政策課内)へ／持



参可
▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315＝環境政策課内)



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■パソコンの裏技・便利技(Word編)／

6月22日(月)・24日(水) から26日(金)午前9時半～午後零時半(全4回)
パソコン学習室／先着12人／費用3000円／内容はWordでより効率的に作業できる技術の学習

■誰でも描けるパソコン絵画／

6月22日(月)・24日(水) から26日(金)午後1時半～4時半(全4回) パソコン学習室／先着12人／費用3000円／内容はWindowsのペイントソフトを使用して絵画を描く

◆ 上記2記事の共通項目 ◆

対象は平成12年4月1日以前生まれの市民／講師はシルバー人材センター登録講師／申込みは電話で当館へ

■映像による教養講座／

6月の毎週火曜日 午前10時～正午 語学室／先着30人／無料／内容はカラーセラピー、心の教育法ほか／当日直接会場へ

◇ ◇ ◇

生涯学習センター 6月の休館日

1日(月)／当館図書館は17日(水)から19日(金)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■森のお話会～紙芝居

5月23日(土)午後2時45分 旧郵便局取扱所脇／対象は5歳以上の方／内容は「よもぎだんごべったん」「したきりすずめ」ほか／語りは十べえお話の会／当日直接会場へ

■星空観望会

5月23日(土)午後7時～8時半 博物館正門前集合／費用大人200円、中学生以下100円／内容は金星・木星と季節の星々を観察／協力は府中天文同好会／雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■折紙教室

5月24日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着50人／当日直接会場へ

■ゴムスタンプを彫ろう

6月7日(日)午後1時～3時 ふるさと体験館／先着10人／費用300円／小学4年生以下は保護者同伴／申込みは電話で当館へ

◇ ◇ ◇

郷土の森博物館 6月の休館日

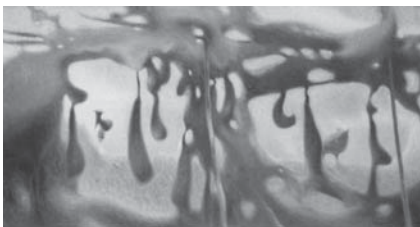
毎週月曜日／2日(火)から5日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■トークプログラム「1940年代の美術」

5月30日(土)午後2時～4時 創作室／無料／内容は終戦直後の再出発とリアリズム論争を中心に1940年代後半の美術を考える／講師は当館学芸員／当日直接会場へ



▲牛島憲之「残夏」

■公開制作「タイポグラフィの実験室」後期

6月6日(土)から7月5日(日)午前10時～午後5時 公開制作室／内容は基本的人権に関する憲法の一文などをオリジナルの活版印刷術で表現する／作家はバンドウジロウ氏(アーティスト)／制作日時は6月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)

▶バンドウジロウ「金剛手菩薩」



■公開制作ワークショップ「名は体を表す? イニシャル入りのトートバッグを作る」

6月21日(日)午前10時半～午後4時 創作室／対象は中学生以上の方／定員20人(抽せん)／費用1000円(材料費)／講師はバンドウジロウ氏(アーティスト)／申込みは5月27日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「トートバッグ」係へ／電子メール(bijyutu01@city.fuchu.tokyo.jp)可

◇ ◇ ◇

府中市美術館 6月の休館日

毎週月曜日

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999

・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■Go! プリンセスプリキュアミュージカルショー

8月20日(木)午前11時、午後2時 どりーむホール／入場料S席2700円、A席2200円、B席1700円(全席指定、2歳以下の膝上での鑑賞無料)／出演は劇団飛行船／チケット予約開始は5月23日(土)／発売は翌日から

▶Go! プリンセスプリキュアミュージカルショー



◇ ◇ ◇

府中の森芸術劇場 6月の休館日

8日(月)・9日(火)・22日(月)・23日(火)

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■東京外国語大学連携ワークショップ「国際交流ワールドカフェ」

6月19日(金)午後零時10分～2時10分 東京外国語大学／対象は

市民、市内在勤・在学の方／先着15人／無料／内容は様々な国の文化を知りながら、誰もが暮らしやすいまちづくりについて話し合う／申込みは5月21日(木)午前9時半から電話で、または直接当サロンへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「食事で血液サラサラに!」

6月3日(水)午後2時半～3時半／先着20人／無料／内容は脂質異常症を予防するための食事について

■介護予防講座「正しい姿勢でウォーキング!」

6月4日(木)午前10時～11時半／先着20人／無料／内容は郷土の森公園までのウォーキング(現地解散、荒天の場合は室内ウォーキング)

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう! パソコン～ハガキ編」

6月4日(木)・5日(金)／先着6人／費用3300円(食費含む)／内容はWordを使ったハガキ作成を通して脳の活性化を図る

■いきいきハウス1泊体験「脳力アップ体験」

6月9日(火)・10日(水)／先着6人／費用3300円(食費含む)／内容は脳年齢測定、スクエアステップほか

◆ 上記4記事の共通項目 ◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民／申込みは5月22日(金)から電話で当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎334・3040

■有償ボランティア(協力会員)基礎研修

6月17日(水)午前10時～正午 6階会議室／対象は市民／内容は事業説明、家事・介護サービスの基礎研修／申込み・問合せは社会福祉協議会へ

ルミエール府中 6月の休館日

2日(火)・15日(月)・16日(火)／問合せは中央図書館(362・8647)、市民会館(361・4111)へ

ふるさと府中歴史館 6月の休館日

毎週月曜日／問合せは当館(335・4393)へ

府中グリーンプラザ 6月の休館日

2日(火)・3日(水)・30日(火)／問合せは当館(360・3311)へ

スクエア21・女性会 6月の休館日

7日(日)・22日(月)／問合せは当館(351・4600)へ

お詫びと訂正

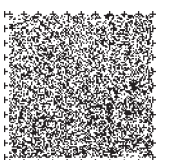
5月11日号の「広報ふちゅう」の8ページでお知らせした「府中市美術館企画展～武蔵府中炎の油画家5人展」の記事に、画像の説明文の誤りがありました。

お詫びして訂正します。

■正しい画像の説明文

○ページ左中の画像…「高森明《橋》当館蔵」

○ページ左下の画像…「大森朔衛《60海峡》個人蔵」



府中市美術館

来館者150万人突破

今年で開館15年を迎えた府中市美術館の来館者数が、5月1日に150万人を突破しました。150万人目の来館者となった小川伶子さん(市内在住)と牧野康利さん(中野区在住)に、高野市長、浅沼教育長、藪野館長が

ら花束と記念品を贈呈しました。

小川さんは、「驚きましたが大変うれしく思います」と心境を語り、牧野さんは、「今後もますます良い展示を期待しています」と話してくれました。

▶左から高野市長、牧野さん、小川さん、浅沼教育長、藪野館長



祝
ご来館
150万人達成

YouTube府中市チャンネルで放送中

当日の様子は、YouTube府中市チャンネル(<https://www.youtube.com/user/fuchucitytokyo/>)で放送しています。また、現在放送中のテレビ広報「まるごと府中」や過去に放送した番組も、YouTube府中市チャンネルでご覧になれます。



▲テレビ広報「まるごと府中」5月11日から20日放送分に収録

6月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■はじめてのパパママ学級(3回コース)／ 申込み…5月22日(金)から

7月3日(金)・11日(土)・17日(金)午後1時半～4時／対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦／定員24人／内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか／11日は配偶者の参加可(お産の経過、抱っこ体験、交流ほか)

■はじめてのパパママ学級(半日コース)／ 申込み…5月22日(金)から

7月11日(土)午前9時～11時半／対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者／定員24組／内容はお産の経過、抱っこ体験、交流ほか

■母子保健相談

①6月8日・15日(月)・17日(水)・22日(月)午後1時15分～2時・②3日(水)午後1時半～4時／定員①各日2人、②10人／内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前9時～午後5時／内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1／ 申込み…5月26日(火)から

6月24日(水)午前10時半～11時半／対象は平成26年12月～平成27年2月生まれで第1子の保護者／定員27人／内容は離乳食の開始について、

調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2／ 申込み…5月26日(火)から

6月12日(金)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半／対象は平成26年10～12月生まれで第1子の保護者／定員各27人／内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3／ 申込み…5月25日(月)から

6月10日(水)午後1時半～3時／対象は平成26年7～10月生まれで第1子の保護者／定員27人／内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ4／ 申込み…5月25日(月)から

6月4日(木)午後1時半～3時／対象は平成25年12月～平成26年7月生まれで第1子の保護者／定員27人／内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室 申込み…5月25日(月)から

6月9日(火)午前10時～11時／対象は歯が生えている乳児と保護者／定員25組／内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

6月11日・18日・25日(木)／受付は午後1時10分～2時／対象は平成27年2月生まれの乳児と母親

■1歳6か月児健康診査

6月8日・15日(月)・17日(水)・22日(月)／受付は午後1時10分～2時／対象は平成25年11月生まれの幼児

■3歳児健康診査

6月9日・16日・23日(火)／受付は午後1時10分～2時／対象は平成24年5月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査

6月11日、7月9日(木)／受付は午後1時半／対象は受診時妊娠16～31週の妊婦／定員各日20

人／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診 申込み…5月22日(金)から

6月19日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分／対象は平成26年5・6月生まれの幼児／内容は歯科健康診査・歯磨き指導／申込みは予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診 申込み…5月21日(木)から

①6月4日・②25日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③10日(水)午後1時15分～3時／対象は①平成25年5月生まれの幼児、②平成24年11月生まれの幼児、③平成22・23年5月生まれの幼児／内容は歯科健康診査、歯磨き指導／問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

■健康講座～こころの健康「眠れないのはなぜ？これって隠れうつ？」／ 申込み…5月21日(木)から

6月18日(木)午後1時半～3時／対象は市民／先着70人／無料／内容は眠れない、食べられないなどの身近なうつ病の症状、受診のタイミング、治療、うつ病の人への対応方法ほか／講師は乾 真人氏(府中市医師会会員)

■骨粗しょう症検診

7月10日(金)午前9時半～正午、午後1時半～4時・11日(土)午前9時半～正午／対象は平成27年4月1日から平成28年3月31日に20～40歳・45・50・55・60・65・70歳になる女性市民／定員400人(抽せん)／無料／内容は超音波による骨量測定、骨粗しょう症を予防する生活についての講話、カルシウムの多い食事や口くうケアに関する展示ほか／申込みは6月3日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名、託児(10日のみ)希望の方は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入して、保健課「骨粗しょう症検診」係(〒183-0055府中町2の25)へ

1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

健康運動による生きがいづくり
手のひら健康バレー協会

手のひら健康バレー協会は、年齢を重ねてもスポーツを楽しみたいという市民が集まり、障害の有無に関わらず、子どもから高齢者まで一緒に楽しめるスポーツ大会を開催することを目的に、平成19年10月に設立しました。

手のひら健康バレーとは、手のひらを使って、20～30グラムほどの軽いボールでラリーを行う府中発祥のスポーツで、体力に応じて立ってでもイスに座ってでもできます。立って行う場合は、通常のバレーボールと同じようにチーム対抗で得点を競いますが、座って行う場合は、各チームで何回ラリーを続けられるかを競います。

「設立当初は、ボールが非常に軽く、不規則な動きをするため、参加された方々は空振りをしたり、頭でボールを受けてしまうといった状況でしたが、競技も定着してきて、現在では東京都大会を開催できるまでになりました。さらには、平成25年に開催されたスポーツ祭東京2013では、全国障害者スポーツ大会のオープン競技としても実施されました。体力に関係なく誰でも参加できるスポーツなので、健康運動

としても注目されています。日頃体を動かさない方や体を動かしたいと思っている高齢の方などに、ぜひ一

度体験してもらいたいです」と会長の牧野正雄さんは話します。

現在、会では、手のひら健康バレーを普及させるため、5月から12月まで、郷土の森総合体育館や府中グリーンプラザなどを会場に、月2回ほど講習会を開催しています。また、今年は、新たに認定記録会も開催します。

「今後は、より多くの市民に体験していただくため、地域の公会堂や集会所などでも講習会を開催したいと考えています。また、指導者の育成にも力を入れ、手のひら健康バレーを通した健康運動を府中市から全国へ広め、全国大会の開催を目指すとともに、5年後の東京オリンピックにも何らかの形で携わりたいと考えています」と理事の久保智広さんは話します。

▽手のひら健康バレー協会(042・505・6460)



▲体力に応じた参加方法があります

ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

市指定旧跡 高林吉利墓

高安寺にある武蔵府中領の最初の代官として知られる高林吉利の墓は、市の旧跡に指定されています。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

高林氏は、もとは駿河・遠江の有力な戦国大名で「海道一の弓取り」と称された今川義元一族だと伝えられています。しかし、義元は、永禄3(1560)年に尾張の織田信長を討とうとして、逆に桶狭間の戦いで敗れ、以降今川氏の勢力は急速に衰えてしまいました。また、その頃には、高林源兵衛なる人物が駿河で今川氏に反旗を翻したと伝えられているので、高林氏は今川氏に見切りをつけ、新たに台頭した実力者・徳川家康に仕える

ことになったようです。

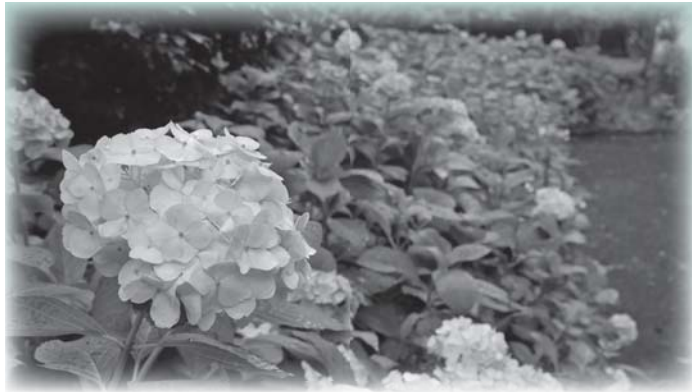
天下統一をもくろむ豊臣秀吉は、天正18(1590)年に小田原北条氏を攻め滅ぼし、その領国だった関東へ徳川家康を移封しました。家康に仕えていた高林吉利もこの時に関東に移って来たと考えられます。吉利は、家康の命で、武蔵の府中領で最初の代官となり、文禄元(1592)年には市域の旧押立村と常久村で360石余りを知行地として与えられましたが、翌年72歳で没しています。法名を桃林常仙居士といい、墓地は現在市内の高安寺にあります。

高林氏が仕えた徳川家康は、その後関ヶ原合戦で勝利し、慶長8(1603)年には江戸幕府を開きますが、その間、高林氏による押立・常久両村の支配は、吉次・利春・利之と続き、旗本としても成長し、元禄10(1697)年まで合わせて4代100年余りにわたり府中と関係がありました。

これからの季節、若葉も芽吹いて良い時です。高安寺には高林吉利の墓以外にも、観音堂などたくさんの文化財がありますので、訪れてみてはいかがでしょうか。

▶高林吉利墓





郷土の森 あじさいまつり

5月30日(土)から7月5日(日)

5月30日(土)から7月5日(日)に、郷土の森博物館で「あじさいまつり」を開催します。
1万株のアジサイが園内に花開きます。かやぶき民家など、昔の建物と調和した博物館でしか味わえない初夏の風情をお楽しみください。なお、アジサイの開花状況は、郷土の森博物館のホームページ(<http://www.fuchu-cpf.or.jp/museum/>)でお知らせします。
問合せは、郷土の森博物館(368・7921)へ。

▽日時 5月30日(土)から7月5日(日)午前9時～午後5時(入場は午後4時まで)
▽休館日 毎週月曜日
▽入場料 大人200円、中学生以下100円(3歳以下は無料)

主な催し

■あじさいの俳句募集

園内に設置した投句箱に、アジサイを題材とした俳句をお寄せください。優秀作品は当館発行の印刷物などに掲載します。

■お茶室で呈茶

期間中で茶室の一般利用がない日は、抹茶とあじさい餅(各日先着20人、なくなり次第通常の呈茶)が味わえます。

▽時間 午前11時～11時45分、午後1時～3時15分

▽場所 茶室梅樺庵

▽費用 一服350円(通常の呈茶は300円)

■あじさい工房「あじさいのかざりを作ろう」

▽日時 6月21日、7月5日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

▽場所 ふるさと体験館

▽定員 各日先着40人

▽費用 200～400円

▽内容 ステンシル、押し花などで、アジサイにちなんだ飾りを作る

▽申込み 当日直接会場へ

■職人芸

期間中の土・日曜日に、針金細工、あめ細工、べっこあめなどの職人芸を行います。

■あじさい苗の販売

期間中の土・日曜日に、アジサイの苗を販売します。(なくなり次第終了)

多摩川流域10自治体交流 イベントラリー

郷土の森あじさいまつりをはじめ、調布市、日野市など多摩川流域10自治体の催しを巡るイベントラリーを開催します。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)、または多摩川流域10自治体交流イベントラリー実行委員会事務局(03・3430・1111＝狛江市政策室内)へ。

▽期間 5月30日(土)から11月1日(日)

▽内容 各催しに参加してスタンプを集める
※2つ以上のスタンプを集めた方に参加賞を差しあげます。また、抽選で各自治体の特産品などを差しあげます。

※スタンプ台紙は、郷土の森博物館ほかで配布します。

6月6日(土)

府中環境まつり

楽しく学んでCO₂減らそう
にさんかたんそ

6月6日(土)に、地球温暖化防止、自然保護、ごみ減量やリサイクルなど、環境について楽しみながら学び考えることができる府中環境まつりを開催します。

会場では、市民団体、事業者、学校などによる環境への取組の紹介や身近な自然について遊びながら学べる工作体験など様々な催しを行いますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、環境政策課環境改善係(335・4472)へ。

▽日時 6月6日(土)午前10時～午後3時／雨天の場合は7日(日)

▽会場 府中公園

※車でのお来場はご遠慮ください。

※ごみ減量のため、マイバッグ持参にご協力ください。

※模擬店では、使い捨て容器ではなく「リユース食器」を活用しています。

※このイベント会場では、太陽光発電から生まれたグリーン電力を使用しています。

環境啓発ゾーン

○環境活動PR…市民団体、事業者、学校などによる環境への取組の紹介

○行政PR…節電・省エネ対策の紹介、ごみ減量への取組の紹介、起震車体験ほか

○環境保全活動センターブース…ゴーヤの苗500本の無料配布(午前11時から先着順、1人1本)、アサガオの苗500本の無料配布(午後2時から先着順、1人1本)

※イベントを中止する場合は、7日(日)午前10時からゴーヤ・アサガオの苗を配布します。



▶市民団体のPRコーナー

○エコカー展示…水素自動車や電気自動車などの展示

○資源回収…家庭用使用済み小型家電(大きさ30センチメートル未満)の回収、使用済みインクカートリッジ・ペットボトルを景品と交換

○模擬店

自然体験ゾーン

○自然環境PRコーナー

○工作コーナー…鳥の巣箱、牛乳パック工作ほか

○府中水辺の楽校PRコーナー…魚釣り体験ゲームほか



▶工作コーナー

リサイクルゾーン

○フリーマーケット(約100店)

○模擬店

ステージイベント

○環境啓発標語・ポスターコンクール表彰式…午前10時10分

○リサイクル子どもみこし…午前11時半、午後1時半



○グリーンカーテン苗の育成発表(都立府中東高校生物部)…午後1時

○エコレンジャーショー(東京農工大学学生サークルごみダイエットNOKO)…午後2時15分

関連企画

■環境啓発標語・ポスターコンクール作品展示

▽日程 6月10日(水)から12日(金)・15日(月)・16日(火)

▽会場 市役所1階市民談話室

緑の募金にご協力ください

皆さんから寄せられた募金は、花粉の少ない森づくり、まち・学校の緑化推進、緑化運動の普及・啓発などのために使われます。皆さんのご協力をお願いします。

