



[F u c h u]

- 発行 ①府中市 ● 編集 政策総務部広報課
- 〒183-8703 (個別郵便番号) 府中市宮西町2の24
- 代表電話 042-364-4111 ● FAX 042-366-1457
- ホームページ <http://www.city.fuchu.tokyo.jp/>

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ** **ふちゅこま** **ゆるキャラグランプリ 2015にエントリー中**

投票は 16日(月)まで! **1日1票お願いします!** ▲投票ページ <http://www.yurugp.jp/>

○世帯数 121,893 (242増) ○人口 男130,095 (120増) 女127,004 (122増) 計257,099 (242増) うち外国人住民数4,401 (平成27年10月1日現在、()は前月比)

11月は市民協働推進月間 11月21日(土)・22日(日)

市民協働まつり つながりフェスタ

あなたも
わたしも
地域のチカラ



市では、市民協働によるまちづくりを進めるため、11月を「市民協働推進月間」としています。

これに伴い、市民の皆さんに市民協働への理解を深めていただくとともに、市民活動に参加するきっかけづくりの場として、府中NPO・ボランティアまつりを市民協働まつり「つながりフェスタ」に改称して開催します。市民協働の担い手となる市内のNPO・ボランティア団体、自治会、学校、事業者などが行う社会貢献活動や市民協働の事例紹介、様々な体験コーナーなどの各種催しを行いますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、府中NPO・ボランティア活動センター(335・5793)、または市民活動支援課支援係(335・4035)へ。

▽日時 11月21日(土)・22日(日)午前10時～午後4時

▽会場 府中グリーンプラザほか

■府中グリーンプラザ

○1階…ミニフリーマーケット、市内小・中学校のボランティア活動紹介、古本・中古CD・手作り小物の販売ほか

○5階…市民協働・ボランティアの始め方・福祉・健康・文化・スポーツなどの情報紹介・相談ほか

○6階…工作・体験コーナー、事業所・企業の社会貢献活動紹介ほか

■府中駅北口広場

○餅つき体験、食育・国際協力などを目的とした模擬店、福引ほか

■フォーリス

○団体の活動紹介ステージ、フットサル・緩和ケアの体験

委員長もイチオン 今年の目玉企画

つながるみんなの第一歩～市民協働事例の紹介

▽日時 11月22日(日)午後2時

▽場所 府中グリーンプラザ

▽出演団体 チーム雑田堀、JAZZ in FUCHU実行委員会、コミュニティカフェこれまさ、ふちゅう子育て応援団連絡会



市民協働まつり
「つながりフェスタ」
実行委員長
山内啓司さん

実際に協働に取り組んでいる団体の皆さんから具体的な事例を話していただきます。「協働ってなに」「どんな効果があるの」などの疑問をお持ちの方々へ、市民協働を知るきっかけとなれば幸いです。

◆府中グリーンプラザの催し◆

日程	場所	時間	内容	
11月21日(土)	5階イベントコーナー	午後2時	ボランティア事始めトーク	
	5階第3会議室	午前10時	親と子どものきり絵教室	
	6階ミニステージ	午前11時半	手話コーラス	
		正午	紙飛行機飛ばし	
		午後1時	リラクゼーションストレッチ	
		午後2時半	手話コーラス	
	6階第4会議室	午後3時	紙飛行機飛ばし	
		午後零時5分	囲碁入門講座	
		午後1時	認知症予防ゲーム	
		午後3時	読み聞かせと語り	
11月22日(日)		5階イベントコーナー	午前11時半	ボランティア事始めトーク
		午後2時	市民協働事例の紹介	
	午前11時	省エネ暮らしクイズ		
	午前11時半	ペーゴマ体験		
6階ミニステージ	午後2時	帯結び実演		
	午前10時半	絵本の読み聞かせ		
	午後零時5分	囲碁入門講座		
	午後1時半	読み聞かせ、わらべ唄、工作		
	午後3時	笑いヨガ、脳活性化ゲーム		

◆フォーリスの催し◆

日程	時間	内容
11月21日(土)	正午	オープニングセレモニー
	午後零時20分	合唱
	午後1時	アフリカコンゴの音楽とダンス
	午後1時50分	寸劇、緩和ケアのクイズ
	午後2時40分	笛の演奏
11月22日(日)	午前11時	コカリナ演奏と合唱
	午前11時半	寸劇、緩和ケアのクイズ
	午後零時10分	よさこいソーラン、ダンス
	午後零時50分	オカリナ演奏
	午後1時半	ロシアや日本の民謡
	午後2時10分	笛の演奏
	午後2時50分	「外国唱歌の12か月」より
	午後3時半	歌劇「仮面舞踏会」よりアリア、合唱

笑顔の府中

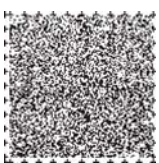
府中市長 高野律雄

応援歌

ちょうど1か月前のこと。府中のまちがジャズの音色に包まれました。10周年を迎えた市民協働イベント「JAZZ in FUCHU」によって、歴史と文化、緑という府中の洗練された魅力が音楽と人々の笑顔でさらに磨かれたのです。

その前夜祭は、「ジョニーへの伝言」や「五番街のマリーへ」といった曲で有名なペドロ&カプリシャスでギターを担当する佐藤 誠さんのコンサート。バンドのメンバーには中学生のパーカッション奏者もいて、ステージと会場が一体となる大変な盛り上がりでした。そこで演奏された

曲の中には、彼のファーストソロアルバムにも入っている「モーニングバード」という、まさに府中の応援歌も。歌詞には「けやき並木を君と歩こう 森のみやこで歴史を刻もう」「恵まれし地に 武蔵の国は 静けさの中蘇る 我住む街に胸を張り 君と僕たち手をつなごう」とあるのです。何とも言えない力がみなぎりませう。昨年市制施行60周年を記念して、中学生から作文、小学生から記念ソングの歌詞を多数応募いただきました。また、市民の方より私に直接「府中恋しや」という曲のプレゼントもありました。住みやすいまちづくりには市民皆さんの応援が必要です。今月は市民協働推進月間。少しく結構です。ともに考え、汗をかきませんか。



早期発見が大切です 前立腺がん検診

市では、今年度より前立腺がん検診を実施します。前立腺は男性の精液の一部をつくる臓器です。初期の前立腺がんは自覚症状はありませんが、PSA検査によって、気づきにくかった早期のがんが発見されるようになります。問い合わせは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

- ▽期間 平成28年1月15日(金)から2月29日(月)
- ▽時間 各協力医療機関の診療時間内
- ▽会場 各協力医療機関
- ▽対象 4月1日から平成28年3月31日(木)に50・55・60・65・70歳になる男性市民
- ※前立腺の疾患で治療中、または3か月以内に男性型脱毛症でフィナステリド(プロペシア)を内服している方は受診できません。
- ▽定員 1000人(抽せん)
- ▽費用 1000円
- ▽内容 問診、血液検査(PSA検査)
- ▽申込み 11月24日(火)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、保健センター前立腺がん検診係(〒183-0850府中町2の25)へ

おめでとうございます 文部科学大臣賞

このたび、学校歯科保健に関する取組が評価され、次の団体が文部科学大臣から表彰されました。

- 問合せは、学務保健課管理担当(335・4012)へ。
- 全日本学校歯科保健優良校表彰優秀賞
- ▽小柳幼稚園

入居者募集 都営住宅(家族向け) 地元割当入居者募集

- ▽対象 次の全てに該当する方
- 申込者本人が市内に住み、市に住民票があること
- 現に同居、または同居しよ

◆所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに、380,000円を加算	

- うとする親族がいること
- 世帯の総所得が左の表の所得制限額以下であること
- 住宅に困っていること
- 暴力団員でないこと
- 3人以上の世帯であること
- ※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
- ▽募集戸数 1戸(3DK)
- ▽申込み 11月18日(水)から26日(木)に、市役所1階東玄関(土・日曜日、祝日を除く)午後5時(土・日曜日、祝日を除く)まで
- ▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・4457)

ご利用ください 耐震相談会

- ▽日時 11月19日(木)・20日(金)午前10時～午後3時
- ▽会場 市役所1階市民談話室
- ▽対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅にお住まいの方
- ▽費用 無料
- ▽内容 耐震診断・改修の必要性、耐震改修の工法、工事費用などについて
- ▽相談員 東京都建築士事務所協会南部支部府中支部会
- ▽申込み 当日直接会場へ
- ▽問合せ 建築指導課住宅耐震化推進係(335・4173)

ご確認ください 後期高齢者医療費 等通知を発送

平成26年7月から平成27年6月に診療を受けた方、または治療用器具などの療養費の支給を受けた方に、医療費の額をお知らせする通知を、東

- 京都後期高齢者医療広域連合から11月中旬に発送します。
- で、内容をご確認ください。
- 問合せは、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)へ。
- ▽教育係へ
- ▽南町小学校創立40周年実行委員会
- ▽ミシン4台、デジタル教科書4セット、タイヤ遊具1式

ありがとうございます 寄付(敬称略)

- 福祉基金へ
- ▽一之宮御本社有志一同 十万円
- 社会福祉協議会へ
- ▽一之宮御本社有志一同 五万円
- ▽大國魂神社氏子青年崇敬会 十万円
- ▽生涯学習フェスティバル実行委員会 十三万円
- ▽八〇一ニ円▽大内商事 百万円
- ▽南町西部自治会 一万九千九百八十八円
- ▽倉林三郎 一万九千九百八十八円
- ▽若松町三・四丁目人見自治会 一万二〇〇八円
- ▽サークル穂波 一万四八〇〇円
- ▽匿名2件 百十万円

ひとりで抱え込んでいませんか? 11月11日は「介護の日」です

11月11日は「介護の日」です。介護への理解と認識を深め、介護従事者、介護サービス利用者及び家族介護者を支援するとともに、地域社会における支え合いや交流の促進を呼び掛けます。問合せは、高齢者支援課福祉相談係(335・4496)へ。

- 「介護者の会」にご参加ください
介護者同士でお茶を飲みながら、介護の悩みや困っていることなどを話し合っています。和やかな雰囲気の中、同じ悩みを抱える方との交流ができますので、どうぞお気軽にご参加ください。問合せは、社会福祉協議会(336・7055)へ。
- 元気一番!!川柳の最優秀賞が決定
元気一番!!川柳に261作品の応募があり、優秀作品10点の中から、投票の結果、次の作品が最優秀賞に選ばれました。
▽最優秀賞 大井富子さん(本宿町在住)「笑いこそ心と体のエネルギー」
▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)

- 「介護の身近な相談窓口「地域包括支援センター」
相談窓口は市内に11か所あり、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職が連携して高齢者の方々を支援します。介護、福祉、健康、医療、生活に関することなど様々な相談を受け、適切な機関につなぐなどの支援をします。悩みや疑問をひとりで抱え込まず、お近くの地域包括支援センターへご相談ください。
- 地域と交流を深めましょう
家族介護者向けの講座や懇談会、高齢者向けの介護予防講座などを随時行っています。お近くの地域包括支援センターにお問い合わせください。

◆地域包括支援センター一覧◆

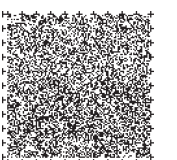
センター名	所在地	電話番号	担当地区
泉苑	武蔵台1の10	366・0171	武蔵台・北山町・西原町・日鋼町・東芝町・美好町(1・2丁目)
よつや苑	四谷3の66	334・8133	四谷・住吉町・分梅町・美好町(3丁目)
あさひ苑	朝日町3の17	369・0080	多磨町・若松町(1丁目)・紅葉丘・朝日町・白糸台(1～3丁目)
安立園	晴見町1の11	367・0550	晴見町・幸町・府中町・天神町・寿町
しみずがおか	清水が丘1の3	363・1661	八幡町・押立町・清水が丘・白糸台(4～6丁目)
かたまち	片町2の14	336・5831	片町・宮西町・宮町・矢崎町・本町・日吉町
しんまち	新町1の67	340・5060	新町・栄町
緑苑	緑町1の39	367・6215	緑町・浅間町・若松町(2～5丁目)
にしふ	西府町2の24	360・1380	西府町・本宿町・日新町
これまさ	是政2の38	314・0451	是政・小柳町
みなみ町	南町2の24	336・1250	南町



マイナンバーの 説明会を開催

平成28年1月から、マイナンバーの利用が開始されます。これに伴い、市では、武蔵府中税務署と共催で、マイナンバーの説明会を開催します。問合せは、政策課(335・4010)へ。

- ▽日時 11月21日(土)①午前10時～11時半、②午後1時半～3時
- ▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室
- ▽定員 各先着80人
- ▽内容 ①市民向け②事業者向け説明会
- ▽申込み 当日直接会場へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

府中観光推奨品募集

府中観光協会では、観光・商業振興のため、府中観光推奨品を募集します。審査後、認定を受けた場合は、推奨品マークを使用できます。

▽対象 次の全てに該当する事業所、または教育機関で、府中ならでの素材・製法・技術・商法などを用いたもの、市内で生産・製造・加工などをしたもの、または府中市にゆかりのあるもの

○責任者・責任の所在が明確で、消費者からの苦情・要望などに対する処理体制が確立されていること

○本店、または事業所・販売拠点が市内に存在すること

○関係法令などの基準を満たしていること

○府中観光協会の会員であること(教育機関を除く)

▽費用 無料/推奨品マークは実費負担

▽申込み 12月4日(金)まで(必着)に、決められた用紙(観光情報誌に用意)で、府中観光協会へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)、または府中観光協会(302・2008)



▲推奨品マーク

講座・催し

市民提案型協働事業子育て応援イベント「ハッピー子育て〜わが子のチカラを信じよう」

▽日時 12月5日(土)午後2時~4時半

「くらしの相談」を無料配布中

消費生活相談室に寄せられた事例をまとめた「くらしの相談」を、無料で配布しています。

▽配布場所 市役所1階市民相談室・4階経済観光課、各文化館、市政情報館、生涯学習館、中央図書館、消費生活相談室(スクエア21・女性館内)

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)



▽会場 子ども家庭支援「たっち」

▽対象 子育て中の市民

▽定員 20人(抽せん)

▽費用 1000円(材料費)

▽内容 未就学児の保護者向け講演「生きるチカラ・社会で活かせるチカラ」、アロマスプレー作り

▽講師 東 浩司氏(コヂカラ・ニッポン正会員)ほか

▽申込み 11月20日(金)まで(当日消印有効)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児6人、費用500円)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日・性別を記入して、〒183-8703子ども家庭部子育て支援課「子育て応援イベント」係へ/イベントホームページ(<http://kokucheese.com/event/index/339089/>)から申込み可

▽問合せ 子育て応援イベント事務局ポルトボヌール・大谷宛(366・3939)、または子育て支援課推進係(335・4345)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 11月26日(木)①午後1時半~3時・②2時~3時半

▽会場 ①しみずがおか高齢者在宅サービス、②地域包括支援かたまち

▽対象 市民

▽定員 各先着20人

▽費用 無料

▽内容 認知症の正しい理解と対応について

▽講師 地域包括支援①しみずがおか・②かたまち職員

▽申込み 電話で地域包括支援①しみずがおか(363・1661)・②かたまち(336・5831)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

健康講座「みんなで考えよう!家族の食育」

▽日時 12月14日(月)午後2時~4時

▽会場 保健館

▽対象 市民

▽定員 先着70人

▽費用 無料

▽内容 家庭でできる食育についてほか

▽講師 上岡美保氏(東京農業大学准教授)

※託児を希望する方は、申込み時にご相談ください。

▽申込み 電話で保健館へ

▽問合せ 保健館成人保健係(368・6511)

栄養改善事業「府中産の野菜を使って目標量の350グラムをめざそう!」

▽日時 11月26日(木)午前10時半~午後1時半

▽会場 中央文化館

▽対象 市民

▽定員 先着15人

▽費用 250円

▽内容 府中産の野菜を使った調理実習と講話

▽講師 石坂成雄氏(ジュニア野菜ソムリエ)ほか

※エプロン、三角巾、マスク、布巾、台布巾、手拭き用タオル、筆記用具を持参してください。

▽申込み 11月12日(木)から電話で保健館へ

▽問合せ 保健館成人保健係(368・6511)

府中市薬剤師会による薬の何でも相談

▽日時 11月26日(木)午前10時~午後4時

▽会場 フォーリス

▽費用 無料

▽内容 薬と健康に関する相談、漢方相談

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 保健館成人保健係(368・6511)

緑化講習会「身近な木の実や木の葉でリースを作ろう」

▽日時 11月27日(金)午後零時45分~4時

▽会場 中央文化館

▽対象 市民

▽定員 先着20人

▽費用 300円

▽内容 自然観察とリース作り

▽申込み 電話で環境政策課へ

▽問合せ 環境政策課自然保護係(335・4315)

消費生活展「今はじめよう!くらしの再点検」

▽日時 11月21日(土)・22日(日)午前10時~午後4時

▽会場 府中グリーンプラザ分館

▽入場 自由(無料)

▽内容 各団体のパネル展示、市内小中学生などの手作りマイバッグ展

※アンケート、パネルクイズに回答した方(各日先着200人)に、粗品を差しあげます。

▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

武蔵国スタンプラリー

タイムトリップin国分寺・府中

時間旅行をテーマに、歴史的なつながりの深い両市の史跡や観光スポットを見学しながら巡るスタンプラリーを実施します。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)、または観光情報センター(302・2000)へ。

▽日時 11月28日(土)午前9時半~午後4時/荒天の場合は29日(日)

▽集合場所 ふるさと府中歴史館、または都立武蔵国分寺公園(国分寺市泉町)

▽定員 ④先着50人

▽費用 ①~③無料(有料施設への入場料は自己負担)、④500円(有料施設への入場料含む)

▽内容 4つのコースから1つを選択し、もう一方の集合場所までスタンプを集めながら巡る

▽コース ①徒歩基本コース(スタンプ4個・約6キロ)、②徒歩チャレンジコース(スタンプ6個・約10キロ)、③徒歩コンプリートコース・④レンタサイクルコース(スタンプ8個・約13キロ)

※ゴールした方に、記念品を贈呈します。

▽申込み ①~③当日直接各集合場所へ、④11月20日(金)までに、電子メール(koku-fu@cfk.co.jp)に参加希望者全員の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を記

入して実行委員会へ、または電話で経済観光課観光係(335・4095)へ

◆集合場所とスタンプ設置場所◆



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

お知らせ

保健センター西側駐車場 利用休止のお知らせ

改修工事のため保健センター西側駐車場は、11月16日(月)から30日(月)は、利用できません。
▽問合せ 保健管理係(368・5311)

スポーツ

府中駅伝競走大会 参加チーム募集

▽日時 平成28年2月11日(祝)午前9時15分
▽場所 府中多摩川かぜのみち
▽種別 ①一般(高校生以上/男女混合可)・②高校男子・③一般女子(高校生以上の女子)…1区間5キロ、④中学

男子…1区間3キロ、⑤中学女子…1区間2キロ
▽チーム編成 1チーム選手5人、補欠2人以上、監督1人/④⑤は市内の中学校
▽費用 ①~③1チーム5000円、④⑤無料
▽申込み 12月16日(水)まで(郵送の場合は生涯学習スポーツ課(〒183-0056寿町1の5府中駅北第2庁舎)に必着)に、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)と参加費(郵送の場合は参加費分の為替証書)を生涯学習スポーツ課へ/用紙は市のホームページからダウンロード可
▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4477)

市民体育大会冬季大会 スキー競技会

▽日程 平成28年1月16日(土)・17日(日)
▽会場 Mt.KOSHAよませ温泉ス

再生家具即売会

▽日時 11月21日(土)午前10時~午後1時
▽会場 リサイクルプラザ
▽内容 粗大ごみを再生した棚・たんす・テーブルなど約200点の販売
※支払方法は現金のみとなり、購入後の返金はできません。
※搬出は購入者各自で行ってください。
▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)



▲リユース(再使用)を意識した暮らしを

キー場(長野県)/現地集合・解散
▽対象 中学生以上で、市民、市内在勤・在学の方/中学生は保護者、または責任者同伴
▽費用 無料/交通費、宿泊費、リフト代は自己負担
▽種目 回転競技、大回転競技/いずれも男子1~5部、女子1~3部、中学生の部
▽申込み 11月24日(火)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階生涯学習スポーツ課に用意)で生涯学習スポーツ課へ
※12月5日(土)午後7時から、中央文化センターで説明会を行います。
▽問合せ 生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)

審議会・協議会など

市民協働推進会議

11月18日(水)午前10時 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、市民活動

支援課へ/問合せは同課市民協働推進担当(335・4414)へ

教育委員会定例会

11月19日(木)午後1時半 教育/傍聴希望の方は前日までに、総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

生涯学習審議会

11月19日(木)午後3時 府中駅北第2庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、生涯学習スポーツ課へ/問合せは同課生涯学習推進係(335・4394)へ

公共施設マネジメントモデル事業検討協議会

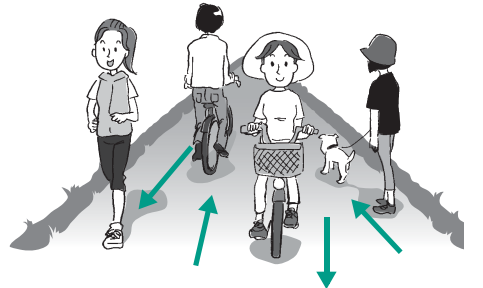
11月19日(木)午後4時 片町文化/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、建築施設課へ/問合せは同課公共施設マネジメント担当(335・4358)へ

美術館運営協議会

11月21日(土)午後2時 府中市美術館/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、同館へ/問合せは同館(36・3371)へ

ルールを守って通行しましょう 府中多摩川かぜのみち

散策やジョギング、サイクリングなど、市民の憩いの場として親しまれている府中多摩川かぜのみちでは、自転車はスピードを落とし左側通行で道の中央寄り、散策やジョギングをしている方は右側通行で道の端の通行となっています。



しかし、通行ルールを守らなかったり、自転車がスピードを出して走行したりすることで、トラブルや人身事故が発生しています。

▲歩行者などは道の端の右側、自転車は道の中央寄り左側を通行し歩行者の近くでは徐行しましょう

自転車は、歩行者の近くを通る時は徐行して、お互いに思いやりをもって気持ちよく利用しましょう。
問合せは、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へ。

ひろば

■明治大学マンドリン倶楽部府中演奏会 11月29日(日)午後2時~4時 府中の森芸術劇場/入場料2000円/出演は原田直之氏(民謡歌手)/申込みは同劇場チケット(333・9999)へ/問合せは石坂宅(302・3713)へ

■和光書道会書道展 11月13日(金)から15日(日)午前9時~午後7時(13日は午後1時から、15日は午後5時まで) 府中グリーンプラザ/無料/問合せは山口宅(360・5372)へ

■中国語を楽しむ集い 11月14日(土)午後1時半~4時 多摩交流/対象は市民/無料/内容は日中交流学習会と漢詩を中国語で楽しむ会の合同発表/当日直接会場へ/問合せは村山宅(363・5434)へ

■地域包括支援しんまち家族介護者教室「病院が行う退院前の準備を知ろう」 11月27日(金)午後1時半~3時 新町文化/先着20人/無料/内容は病院が行う退院支援について/講師は松永知子氏(都立多摩総合医療看護相談員)/申込み・問合せは同支援(340・5060)へ

■マンション管理士による分譲マンション管理無料相談会 11月28日(土)午前10時~正午、午後1時~4時

市政情報/対象は分譲マンションの居住者、管理組合役員ほか/内容は分譲マンションの維持・管理・建替えなどの相談/主催は東京都マンション管理士会たまむさしの支部むさしの部会/当日直接会場へ/問合せは同会・池水宛(333・0244)へ

■三多摩学童保育フォーラム 11月29日(日)午前9時半~午後4時 東京農工大学府中キャンパス/対象は学童保育に関心のある方/費用1500円/内容は研究集会/託児あり(4歳以上、1人300円、予約制)/主催は三多摩学童保育連絡協議会、府中市学童保育連絡協議会/申込みは11月20日(金)までに電話で、またはFAXに電子メールアドレスも記入して、三多摩学童保育連絡協議会へ/問合せも同協議会(042・469・0711=FAX同番)へ

■府中精神保健福祉協議会メンタルヘルス講座 11月17日(火)午後2時~4時 府中グリーンプラザ/先着100人/無料/内容は講演「とても身近なこころの病」/講師は齋藤章二氏(齋藤病院医師)/当日直接会場へ/問合せは地域生活支援プラザ(358・2288)へ

■社交ダンスパーティー 11月29日、12月27日(日)午後1時半~4時半(全2回) ルミエール府中/先着100人/費用400円(市外の方は700

円)/主催は府中ニューソシアルダンス/申込み・問合せは佐伯宛(080・6738・8181)へ

■「安来節保存会」会員募集 活動は第2・4水曜日の午後1時~4時半 片町文化/費用月額1000円/内容はどじょうすくい踊りと銭太鼓/講師は中村英生氏(安来節踊り師範)/申込み・問合せは斉藤宛(090・8515・6409)へ

■「府中多摩川楽しく走ろう会」会員募集 活動は毎週日曜日の午前8時~10時(4~10月は午前7時から) 郷土の森公園/費用月額300円/内容は健康のために多摩川かぜの道をジョギング/申込み・問合せは前田宛(080・5007・1945)へ

■「エバグリーン」会員募集 活動は第2・4月曜日 午後1時半~4時 武蔵台文化/費用月額1500円/内容はクラシック、コーラスを学ぶ/講師は宮代佐和子氏(音楽講師)/申込み・問合せは山野宅(321・5051)へ

官公庁から

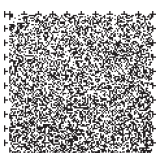
■多文化社会実践研究・全国フォーラム「これが多文化社会専門人材だ!~国内のグローバル化と大学の役割」 12月12日(土)午後1時~6時 東京外国語大学/先着200人/無料/内容は国内のグローバル化と

大学の役割を考えるパネルディスカッション、多文化共生に関わる実践者・研究者による発表ほか/申込み・問合せは同大学多言語・多文化教育研究(330・5441)へ

■都立野川公園「シジウカラの巣箱を作ろう」 11月23日(祝)午前10時~11時、午後1時 同公園/対象は小学生と保護者/各回先着4組/費用300円(材料費、保険料)/講師は同公園緑の愛護ボランティアの会野鳥グループ/主催は西武・武蔵野パートナーズ/申込み・問合せは同公園サービス(0422・31・6457)へ

■東京農工大学科学博物館「子供科学教室」 12月5日(土)午前10時~正午 同館(小金井市中町)/対象は小学5年~中学生/先着30人/無料/内容はカラーゲンの性質についてほか/講師は新井浩司氏(同大学准教授)/申込みは11月17日(火)午前10時から電話で同館へ/問合せも同館(388・7163)へ

■関東医療少年院参観会 12月8日(火)午前10時半~正午、午後1時半~3時 同院/各回先着50人/内容は施設に関する説明と院内見学/申込み・問合せは同院庶務係(362・2355)へ、平日の午前9時~午後5時に



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■デジカメ写真で楽しい作品作り

12月1日(火)・2日(水)・4日(金)午後1時半~4時半(全3回) パソコン学習室/先着19人/費用3000円/内容は写真の編集やフォトムービー作成の基本ほか/講師は悠学の会会員/写真データの入ったデジタルカメラ持参

■小学生のためのキャンドル・クラフト

12月6日(日)午前10時~正午 工房/対象は小学生/先着15人/費用2000円/内容は本物のドーナツそっくりのキャンドルを作る/講師は橋壁真左美氏(キャンドルインストラクター)

■親子で作るクリスマス・ケーキとオリジナルパッケージ

12月6日(日)午後3時~5時 レストラン/対象は小学生と保護者/先着8組/費用1組2500円/内容はブッシュ・ド・ノエル/講師は梶岡優子氏(工作お菓子教室主宰)

◆ 上記3記事の共通項目 ◆
申込みは電話で当館へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■竹細工実演

11月15日(日)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/内容は職人による伝統の技の実演/当日直接会場へ

■星空観望会~秋の星座と天王星・海王星を見よう!

11月21日(土)午後6時半~8時 博物館正門前集合/費用大人200円、中学生以下100円/協力は府中天文同好会/雨天・曇天中止(当日午後3時に決定)

■押し花教室~秋冬編

11月22日・29日(日)午前10時~正

午(全2回) ふるさと体験館/対象は全回参加できる方/先着10人/費用1200円/内容は園内で摘んだ草花で押し花を作る/小学3年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

■折り紙教室

11月22日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着50人/当日直接会場へ

■松ぼっくりのクマさん作り

11月23日(祝)午後1時~3時 ふるさと体験館/費用200円/当日直接会場へ

■武蔵府中の歴史講座~人の一生編「江戸時代の病と対策」

11月28日(土)午後1時半~3時半 本館大会議室/対象は18歳以上の方/先着20人/費用350円/申込みは電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■公開制作「高山陽介」

11月21日(土)から平成28年2月28日(日)午前10時~午後5時 公開制作室/無料/内容は約2m四方の板を用いたレリーフ状の彫刻と、自らの姿を写した木版画の制作/作家は高山陽介氏(彫刻家)/制作日時は11月21日(土)・22日(日)、12月5日(土)・6日(日)、平成28年1月9日(土)・10日(日)・23日(土)・24日(日)、2月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)午前11時~午後5時/作品展示は平成28年2月16日(火)から28日(日)

■市民ギャラリー「牛の会展」

11月17日(火)から22日(日)午前10時~午後5時(17日は午後1時から、22日は午後4時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は牛島憲之門下生と市民による油彩・水彩・パステル画の展示

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性登録団体共催講座「もしもに備える避難所運営ゲームHUG体験会」

12月12日(土)午後2時~4時/先着24人/無料/講師はサークルいきいき会員/託児(1歳~就学前の幼児先着10人)希望の方は11月27日(金)までに、電話で当館へ/申込みは電話で当館へ

■女性地域連携講座「いきいき☆知っ得セミナー」

12月19日(土)午後1時半~3時/先着60人/無料/内容は身近なカロリーや塩分について/講師は細川百恵氏(管理栄養士)/共催は府中恵仁会病院/申込みは電話で同病院へ/問合せも同病院(365・1211)へ

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■国際交流の集い

12月12日(土)午後5時半~8時 ルミエール府中/対象は市民、市内在勤・在学の方/先着40人/費用中学生以上1000円、小学生500円、未就学児無料/内容は各国の料理や演奏を楽しみながらの異文化交流/申込みは11月11日(水)午前9時から電話で、または直接当サロンへ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座~乾物の副菜」

11月26日(木)午後1時半~3時半/先着10人/費用300円/内容は栄養の話とチャプチェなどの調理実習

■いきいきハウス1泊体験「カラダとココロよろこぶ介護予防」

11月27日(金)・28日(土)/先着

6人/費用3300円(食費含む)/内容は手足のケア・リラクゼーションストレッチほか

■いきいきハウス1泊体験「はじめよう!パソコン~ハガキ編」

12月2日(水)・3日(木)/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容はWordを使ったはがき作成を通して脳の活性化を図る

◆ 上記3記事の共通項目 ◆

対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/申込みは11月12日(木)から電話で当館へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■視覚障害者料理教室

12月3日(木)午前11時~午後2時/対象は視覚障害のある方と家族ほか/先着8人/費用500円/内容は年越し天ぷらそばとうどん/申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

12月5日(土)午前9時~正午/無料/内容は作業療法士による相談/申込みは11月27日(金)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・府中ボランティア ☎364・0088

■はじめの一步~「夢バンク」ボランティア教室

11月17日(火)午後2時~4時半 6階会議室/対象はこれから市内でボランティア活動を始めようと思っている方/先着20人/内容はボランティア活動時の心構え、趣味や特技の生かし方、車いすの扱い方/申込み・問合せは府中ボランティア ☎

お詫びと訂正

11月1日号の「広報ふちゅう」の6ページでお知らせした「ふれあい会館」の記事に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

■社会福祉協議会の電話番号

○誤 334・5382

○正 364・5382

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■「女性の人権ホットライン」強化週間 11月16日(月)から22日(日)午前8時半~午後7時(21日・22日は午前10時~午後5時)/内容は夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる人権問題についての電話相談(0570・070・810)/相談員は人権擁護委員、法務局職員/主催は東京都人権擁護委員連合会/問合せは東京法務局人権擁護部第二課(03・5213・1234)へ

■青色申告会「小学生の税の書道展」 12月12日(土)・13日(日)午前9時半~午後5時 府中グリーンプラザ/13日午後2時~3時半に表彰式あり/問合せは武蔵府中青色申告会事務局(362・8466)へ

■秋の浅間山ウォーキング

11月29日(日)午前9時~正午 浅間山周辺/対

象は中学生以上の市民/先着20人/無料/内容は武蔵野台駅から野川公園、浅間山周辺10キロ程を歩く/主催は地域スポーツクラブ浅間山ウォーキングクラブ/申込み・問合せは島中宛(090・9303・7062)へ、午前中に

■西府崖線(ハケ)周辺の歴史・自然遺産めぐり 11月23日(祝)午前10時 西府駅改札口集合/荒天中止/対象は市民/先着40人/費用200円/内容は緑豊かな西府崖線と湧水、高倉塚古墳などの見学/主催は府中かんきょう市民の会/当日直接集合場所へ/問合せは同会・葛西宛(090・5564・5838)へ

■クリスマスチャリティーコンサート 12月12日(土)午後4時 府中グリーンプラザ/対象は市民/先着490人/入場料2000円/内容はシャンソンのコンサート/主催は国際ソロプチミスト東京-府中/当日直接会場へ/問合せは吉野宛(080・1116・7837)へ

■赤ちゃんのためのモビール作って

みませんか 11月24日(火)午前9時45分~11時半 スクエア21・女性 ☎/先着10人/費用300円(材料費)/内容はモンテッソーリ教育の新生児向けモビール作り/講師は利根川麻由美氏(国際モンテッソーリ教師)/子ども同伴可/申込み・問合せは利根川宛(090・4132・2050)へ

■シャンソンフェスティバル出演者・スタッフ募集 平成28年3月6日(日) 府中グリーンプラザ/対象は同フェスティバルに出演、またはスタッフとして参加できる方/主催はTOKYOシャンソンフェスティバル実行委員会/申込み・問合せは白井宛(090・6717・9248)へ

■骨盤体操ビューティEX体験会 11月16日・30日、12月7日・14日(月)午前10時10分~11時10分 府中グリーンプラザ/対象は女性/各回先着10人/費用1000円/内容は基礎代謝を上げ、痩せやすく太りにくい身体をつくる/主催は骨盤体操&ダイエットEX/申込み・問合せは寺島宛(080・3208・2117)へ

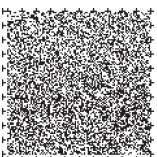
■朗読の会「もえぎ」発表会 12月5日(土)午後1時半~4時 ルミエール府中/対象は18歳以上の方

/先着25人/無料/内容は辻 仁成「咲くよ桜」ほか/当日直接会場へ/問合せは山田宅(365・5261)へ

■フラダンス無料体験 11月14日(土)午後2時半~3時45分・15日(日)午前10時半~11時45分 生涯学習 ☎/対象は18歳以上の方/各回先着10人/講師は平澤清子氏(フラダンス講師)/主催はプア・リコ・フラサークル/申込み・問合せは山本宛(090・2484・7802)へ

■ビデオ映像発表会作品募集 平成28年1月23日(土)午後1時~5時 中央文化 ☎/対象は中学生以上の方/先着10人/無料/内容は7分以内の自作ビデオの発表/主催はたま映像連盟/申込みは11月27日(金)午後5時までに、電話で松本宅へ/問合せも同宅(042・505・7896)へ

■社交ダンス講習会 12月3日・10日・17日・24日(木)午後1時15分~2時45分(全4回) 郷土の森総合体育館/費用2000円/内容は①初心者向け、②中級者・カップル向け/講師は①大野あつ子氏・②堀 みつ子氏(JATD教師)/主催はメープル/申込み・問合せは前原宛(090・3080・5281)へ



税を 考える週間



11月11日(水)から17日(火)は「税を考える週間」です。市税は、市民の皆さんが健康で豊かな生活を送るために欠かせないものです。今号では、税知博士と一緒に、市税について考えてみましょう。

税知博士

* 市(都)民税 *

問合せは、市民税課普通徴収係(335・4441)へ。

Q: 昨年の収入が一昨年と比べて変わらないのに、市(都)民税が増えているのはなぜですか？

A: 市(都)民税は、所得から所得控除(扶養・社会保険料・医療費控除ほか)を差し引いた後の金額に税率を掛けて計算しますので、収入額が変わらなくても所得控除額が減った場合に、市(都)民税が増えることがあります。

Q: 12月に会社を退職する予定なのですが、給与天引きされていた市(都)民税はどうなるのですか？

A: 平成28年1月から5月分の、給与から天引きできなくなった税額は、後

日送付される納税通知書で納めることとなります。

Q: 寄附金税額控除を受けるためにはどうしたらいいですか？

A: 確定申告をする際に、申告書第2表の寄附金控除欄に寄附先と寄附した金額を書いてください。また、住民税に関する事項欄の寄附金税額控除欄にも寄附した金額を書いてください。ただし、確定申告の必要のない給与所得者などは、寄附先の自治体へ手続きするだけで控除を受けられる場合もありますので、寄附先の自治体へ確認してください。



ふるさと納税は、その自治体に対して応援・貢献したいという思いを寄付金という形で実現するためのものです。寄付できる金額には上限があります。なお、控除額の上限は総務省のホームページなどで大まかに確認できますので、参考にしてください。

ふるさと納税について、寄付できる金額に上限はありますか？

* 固定資産税・都市計画税 *

【土地】問合せは、資産税課土地係(335・4445)へ。

Q: 宅地の評価額は、どのようにして決めるのですか？

A: 宅地の評価額は、宅地が接する道路の固定資産税路線価を基に、その宅地の奥行・間口・形状などを考慮して決定します。なお、固定資産税路線価は、道路に付けられた価格で、道路に接する標準的な宅地の1平方メートル当たりの価格をいい、地価公示価格などのおおむね7割です。

【家屋】問合せは、資産税課家屋係(335・4446)へ。

Q: 今年5月まで住んでいた家屋を取り壊し、11月に新築しました。今年の固定資産税の税額は変わりますか？



土地・家屋の税額は、資産本来の価値を適正に反映した価格を課税の基にしているため、取得価格とは関係しません。ただし、償却資産の税額は、取得価額・耐用年数を基に決定するため、取得価格と関係します。

税額は固定資産の取得価格と関係するのですか？

* 納 税 *

【納税相談】問合せは、納税課滞納対策係(335・4460、335・4462)へ。

Q: 市税を滞納するとどうなりますか？

A: 滞納した場合は、本来納める税金のほかに延滞金がかかります。また、市税を滞納している方には、督促状を送付し、さらに催告書、電話・訪問催告などで納税をお願いしています。納付が困難な場合は、納税相談を行いますので、必ず、滞納対策係へご連絡ください。市税を滞納したままですと、給与や財産の差し押さえをして、公売するなどの滞納処分を行います。なお、12月は「オール東京滞納STOP強化月間」として都と市区町村が連携し、集中して徴収対策を実施します。納税は、納期限内に

お願いします。

【口座振替】問合せは、納税課納税推進係(335・4449)へ。

Q: 市税を口座振替で納付したいのですが、どうすればよいですか？

A: 納期限の45日前までに、口座振替を希望する指定金融機関で申込みをしてください。一度手続きをすれば、翌年以降も継続して口座から引き落としができますが、固定資産の所有者に変更が生じた場合は、新たに口座振替の申込みが必要です。郵送での申込みを希望する方は、納税課へご連絡ください。なお、国民健康保険税は世帯主に課税されるため、同一世帯の加入者の方の分は、申込みをした口座からまとめて引落としとなります。



納付書に書いてある納期限を過ぎてしまうと、延滞金計算が始まりますので、早急に納付をお願いします。

納期限を過ぎていても納付書は利用できます。納付場所などの詳細は、納付書裏面をご参照ください。なお、納期限を過ぎると延滞金計算が始まりますので、早急に納付をお願いします。

* 国民健康保険税 *

問合せは、保険年金課保険税係(335・4055)へ。

Q: 保険税額はどのように決めるのですか？

A: 保険税額は、加入者一人ひとりに必ずかかる均等割額と、前年中の所得から計算する所得割額の合計で決まります。所得により均等割額が軽減される場合がありますので、所得がない場合でも市(都)民税の申告をしてください。また、保険税の納税義務は世帯主に

あり、世帯主が加入していない場合でも、納税通知書は世帯主宛に送付します。

Q: 保険税を滞納するとどうなりますか？

A: 特別な事情がなく保険税を滞納した場合は、有効期限が通常より短い短期被保険者証や資格証明書を発行する場合があります。資格証明書では、医療機関の受診時に、いったん医療費の全額を支払うことになります。



国民健康保険には必ず加入しなければならぬのですか？

ほかの健康保険制度の加入者、生活保護の受給者、在留期間が3か月以内の外国人などを除く全ての国民健康保険に加入しなければなりません。該当する方は国民健康保険の加入手続きをしてください。また、ほかの健康保険制度に加入した場合は、国民健康保険を脱退する届出が必要です。

