



# 府中市長選挙 1月31日(日) 午前7時～午後8時



住みよい府中

豊かな市政に

あなたの一票

任期満了に伴う府中市長選挙は、1月24日(日)に告示され、1月31日(日)が投票日です。私たち市民の声を市政に反映させる大切な選挙です。必ず投票しましょう。問合せは、選挙管理委員会事務局選挙係(335・4486)へ。

## 投票できる方

平成8年2月1日以前に生まれ、平成27年10月23日以前から引き続き3か月以上市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている方です。

ただし、投票日前に市外へ転出した方は、投票できません。

## 市内で転居した方

府中市の選挙人名簿に登録されている方で、1月13日以降に市内で転居した方は、転居前の住所地の投票所で投票します。

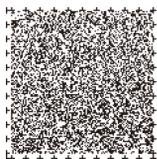
## 投票所入場整理券を郵送

投票所入場整理券は、同一世帯の方の全員分を1つの封筒に入れて、1月23日(土)頃に届くように郵送します。

投票には、自分の投票所入場整理券をお持ちください。

## 選挙公報は全戸に配布

選挙公報は1月27日(水)頃に、新聞販売店を通して全ての世帯に配布します。選挙公報が届かない場合は、朝日新聞朝日町(紅葉丘1の34/363・6403)、日経新聞府中西部(美好町2の5/361・3224)、毎日新聞府中(府中町3の11/361・2952)のうち、お近くの新聞販売店へ



ご連絡ください。

なお、各文化センター、保育所などの市の施設、各新聞販売店にも用意します。また、市のホームページでもご覧になれます。

## 郷土の森総合体育館で即日開票

開票は、郷土の森総合体育館で、当日午後9時から行います。

府中市の選挙人名簿に登録されている方で、開票をご覧になる方は、直接会場へお越しください。なお、開票結果は、市役所西玄関、市政情報セン

ターに掲示するほか、市のホームページでもお知らせします。

## 府中駅周辺で投票の呼び掛け

日頃から、明るくきれいな選挙が行われることを目指して活動している、府中市明るい選挙推進協議会・推進委員会が、1月28日(木)午前11時、午後2時・4時から府中駅周辺で、投票の呼び掛けを行います。

## 投票日に投票できない方は 期日前投票・不在者投票を

### ■期日前投票

投票日に仕事や旅行などの理由で投票できない方は、右下の表のとおり期日前投票ができます。

投票の際は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を記入のうえ、お持ちください。

### ■不在者投票

不在者投票所として指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設で投票ができますので、施設の職員に申し出てください。

また、出張などのため市内で投票できない方は、市へ投票用紙を直接、または郵送で請求し、滞在地の選挙管理委員会

で投票できます。

※郵送に日数を要するため、請求は早めにしてください。

※投票用紙の請求書類は、投票所入場整理券裏面の「宣誓書(兼請求書)」を使用するか、市のホームページからダウンロードできます。

### ◆期日前投票所◆

期日前投票所	投票期間	投票時間
市役所1階市民談話室	1月25日(月)から30日(土)	午前8時半～午後8時
市政情報室		午前10時～午後7時半/30日(土)は午後5時まで
東・西部出張所(白糸台・西府文化館内)	1月27日(水)から29日(金)	午前8時半～午後5時

講座・催し

文化財防火デー消防訓練

文化庁では、昭和24年1月26日に法隆寺金堂が火災で焼失したことを契機に、1月26日を文化財防火デーと定め、全国各地で消防演習などの文化財防火運動を実施しています。

市内では、1月26日(火)午前10時に大國魂神社で消防演習が実施されます。

問合せは、ふるさと文化財課郷土資料担当(335・4393)へ。

健康講座「専門医に聞く!肺の生活習慣病~知っておきたいCOPD(慢性閉塞性疾患)」

▽日時 2月19日(金)午後1時半~3時

▽会場 保健

▽対象 市民

▽定員 先着70人

▽費用 無料

▽内容 肺がんやCOPDなどの肺の病気と予防

▽講師 工藤翔二氏(結核予防会理事長)

▽申込み 電話で保健へ

▽問合せ 保健成人保健係(368・6511)

市民活動支援事業

講演会「大人の関わりで子どもが変わる」

▽日時 2月7日(日)午後2時~5時

▽場所 府中グリーンプラザ

▽定員 先着400人

▽費用 1000円(前売りは300円引き)、小学生以下300円

▽内容 色彩心理学者・末永蒼生氏とラジオDJ・山本シュウ氏による講演・パネルディスカッション

▽主催 シャイニングスター

▽申込み 2月3日(水)まで(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用宛名を記入して、シャイニングスター・金子宛(〒183-0016八幡町1の7の1)へ

▽問合せ シャイニングスター事務局(070・5585・8933)、または市民活動支援課支援係(335・4035)

「外国人おもてなし語学ボランティア」育成講座

▽日時 2月21日(日)午後1時~4時半

▽場所 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 市民、市内在勤・在学の方

▽定員 60人(抽せん)

▽費用 無料

▽内容 外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や外国人に対する「おもてなし」の心を身に付ける

▽共催 東京都

▽協力 全国外国語教育振興協会

▽申込み 2月4日(木)まで(必着)に、往復はがき(1世帯1枚)に参加希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性

別、代表者の住所・電話番号・メールアドレス、返信用宛名を記入して、〒183-8703市民協働推進本部市民活動支援課「外国人おもてなし語学ボランティア」係へ

▽問合せ 市民活動支援課都市交流担当(335・4131)

認知症サポーター「ささえ隊」養成講座

▽日時 2月13日(土)午後2時~3時半

▽会場 泉苑

▽対象 市民

▽定員 先着25人

▽費用 無料

▽内容 認知症の正しい理解と対応について

▽講師 地域包括支援 泉苑職員

▽申込み 地域包括支援 泉苑(366・0171)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

2月の子育てひろばポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のとおり

▽時間 午前10時~11時半/ポップコーン・パパは午前10時~正午/園庭開放は午前9時半~11時(南保育所は午前10時~11時半)

▽費用 無料

▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化	15日(月)	1日・22日(月)	8日・29日(月)
郷土の森総合体育館	16日(火)	2日(火)	9日(火)
是政文化	3日・24日(水)	10日(水)	17日(水)
四谷文化	18日(木)	25日(木)	4日(木)
第九・白糸台学童クラブ	5日・12日(金)		
ポップコーン・パパ	0~3歳		
東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所	21日(日)		
園庭開放	0~3歳		
南・本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

2月の子育てひろばすきっぷ

▽会場・日程

○西府文化 1日(月)

○美好保育所 2日(火)

○東保育所 4日(木)

○本町保育所 5日(金)

○紅葉丘文化 8日(月)

○三本木保育所 9日(火)

○西保育所 10日(水)

○北山保育所 12日(金)

○八幡保育所 15日(月)

○武蔵台文化 16日(火)

○四谷保育所 17日(水)

○中央保育所 19日(金)

○住吉保育所 22日(月)

○北保育所 23日(火)

○朝日保育所 24日(水)

○小柳保育所 25日(木)

○南・西府保育所 26日(金)

▽時間 各保育所...午前9時半~11時、各文化...午前10時~11時半

▽対象 0~3歳の子どもと保護者

▽費用 無料

▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

子育てひろば「はじめてアート」

▽日時 2月23日(火)午後1時半~3時半

▽会場 府中市美術館

▽対象 0歳児と保護者で、初めて参加する市民(兄弟の参加不可)

▽定員 12組24人(抽せん)

▽費用 1組200円(常設展観覧料)

▽内容 学芸員の解説による常設展の観覧、親子あそび

▽申込み 2月5日(金)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号、返信用宛名を記入して、〒183-8703子ども家庭部保育支援課「はじめてアート」係へ

▽問合せ 保育支援課支援計画係(335・4341)

お知らせ

図書館全館休館・図書館ホームページ休止のお知らせ

2月1日(月)は、ルミエール府中の電気設備点検による図書館システム停止のため、中央・各地区図書館を休館します。また、図書館ホームページも休止するため、ホームページにアクセスできません。

問合せは、中央図書館(362・8647)へ。

公共施設予約システムの休止のお知らせ

1月27日(水)午後10時から28日(木)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課IT推進担当(335・4057)へ。

文化センター2月の休館日

○各文化 11日(祝)

○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化 1日(月)

○白糸台・押立・片町文化 15日(月)

○四谷文化 12日(金)から16日(火)

▽問合せ 市民活動支援課地域コミュニティ係(335・4137)

体育館2月の休館日

○郷土の森総合体育館 1日(月)・5日(金)・17日(水)・23日(火)

○押立・栄町・四谷体育館 9日(火)・17日(水)・18日(木)・29日(月)

○白糸台・本宿体育館 10日(水)・15日(月)・16日(火)・25日(木)

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(335・4488)

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第4期分、国民健康保険税第7期分、介護保険料第7期分、後期高齢者医療保険料第7期分

▽納期限及び口座振替日 2月1日(月)

※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。

▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)

ご利用ください 臨時納税窓口

▽日時 1月31日(日)午前9時~午後5時

▽場所 市政情報

▽内容 市税・国民健康保険税・介護保険料・保育料の納付

▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、介護保険課資格保険料係(335・4021)、保育課認定給付係(335・4172)、当日は市政情報(336・1818)

審議会・協議会など

■障害者等地域自立支援協議会

1月27日(水)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ/問合せは同課生活係(335・4545)へ

■農業委員会総会

1月27日(水)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、農業委員会事務局へ/問合せは同事務局(335・4492)へ

■男女共同参画推進協議会

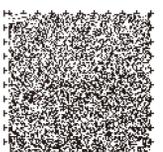
1月28日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、スクエア21・女性へ/問合せは同(351・4600)へ

■子ども家庭支援運営会議

2月3日(水)午後2時 子ども家庭支援「たち」/傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同へ/問合せは同(354・8700)へ

■都市計画審議会

2月4日(木)午後2時 市役所西庁舎3階委員会室/傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ/問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ



# 市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

## 募集

### 子どもの学習支援員募集

市では学習の機会に恵まれない中学生の学習支援を行います。その学習支援員としてご協力いただける方を募集します。

- ▽募集人数 30人(選考)
- ▽募集要項 市役所6階生活援護課で配布
- ※要項は、NPO育て上げネットのホームページ(<http://www.sodateage.net/>)からダウンロードできます。
- ▽申込み 電話で、NPO育て上げネット学習支援担当・山本宛(042・527・6051)へ
- ▽問合せ 生活援護課生活困窮者自立支援担当(335・4191)

### 平成28年度 子どもの学習支援事業利用者募集

- ▽対象 就学援助、または生活保護を受けている中学1・2年生
- ▽申込み 2月12日(金)まで(必着)に、利用申込書(各文化館、市政情報館、市役所6階生活援護課で配布)を〒183-8703福祉保健部生活援護課へ/持参、または市ホームページから申込み可
- ▽問合せ 生活援護課生活困窮者自立支援担当(335・4191)

### 市嘱託員を募集

- 生活保護面接相談員
- ▽対象 生活保護事務、または社会福祉相談業務の従事経験が3年(社会福祉士、または精神保健福祉士の資格を

- もつ方は1年)以上ある方
- ▽問合せ 生活援護課生活保護相談担当(335・4038)
- 生活困窮者自立相談支援員
- ▽対象 次のいずれかに該当する方
- 社会福祉行政、社会福祉施設その他社会福祉相談業務の従事経験が1年以上ある方
- 社会福祉士、または精神保健福祉士の資格をもつ方
- ▽問合せ 生活援護課生活困窮者自立支援担当(335・4191)
- 保健指導相談員
- ▽対象 保健師の資格をもつ方
- ▽問合せ 生活援護課自立支援担当(335・4026)
- 生活保護就労支援員
- ▽対象 次のいずれかに該当する方
- キャリアカウンセラーの資格をもつ方
- 人事関係、または就労支援相談業務の従事経験のある方
- ▽問合せ 生活援護課自立支援担当(335・4026)
- ◆ 上記4記事の共通項目 ◆
- ▽採用日 4月1日(金)
- ▽募集人数 若干名(選考)
- ▽募集要項 2月2日(火)まで、市役所6階生活援護課で配布(土・日曜日を除く)
- ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み 2月2日(火)まで(必着)に、履歴書、職務経歴書、資格証の写しを〒183-8703福祉保健部生活援護課へ/持参可
- 介護保険実地指導調査員
- ▽採用日 4月1日(金)
- ▽対象 介護支援専門員の実務経験のある方、介護サービス事業所の管理者などの実務経験がある方、また

- は実地指導に携わった経験のある方
- ▽募集人数 若干名(選考)
- ▽内容 実地指導ほか
- ▽募集要項 2月2日(火)まで、市役所1階地域福祉推進課で配布(土・日曜日を除く)
- ※要項は、市のホームページからダウンロードができます。
- ▽申込み 2月2日(火)まで(必着)に、履歴書、資格証などの写し、小論文「介護保険制度における自立支援の考え方について」(800字以内)を〒183-8703福祉保健部地域福祉推進課へ/持参可
- ▽問合せ 地域福祉推進課指導検査係(335・4264)
- 学校給食調理員
- ▽採用日 4月1日(金)
- ▽対象 昭和26年4月2日以降に生まれた方
- ▽募集人数 若干名(選考)
- ▽募集要項 2月5日(金)まで第一学校給食で配布(土・日曜日を除く)
- ※要項は、市のホームページからダウンロードできます。
- ▽申込み 2月5日(金)まで(必着)に、履歴書と小論文「安全でおいしい学校給食を提供するために」(800字以内)を持って、第一学校給食(〒183-0026南町3の1)へ/持参可
- ▽問合せ 第一学校給食(365・2655)

### 生涯学習フェスティバル 実行委員募集

- ▽対象 15歳以上の市民、市内在勤・在学の方で、10月までの平日午後の会議(6回程度)と9月10日(土)・11日(日)開催予定の生涯学習フェスティバルに参加できる方
- ▽定員 20人(抽せん)
- ▽内容 生涯学習フェスティバルの企画・運営ほか
- ▽申込み 2月10日(水)まで(必着)に、はがき、またはFAX(365・3593)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、生涯学習ス

- ポーツ課「生涯学習フェスティバル実行委員募集」係(〒183-0056寿町1の5)へ/電子メール(syakyo01@city.fuchu.tokyo.jp)可
- ▽問合せ 生涯学習スポーツ課学習推進係(335・4394)

### スポーツ・レクリエーション 活動の協力者を募集

市民の健康増進と地域コミュニティの活性化を目的に、スポーツ・レクリエーション事業の運営協力や指導、市内団体からの依頼に応じた指導などを行うコミスポボランティア・リーダーを募集します。

問合せは、生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(335・4499)へ。

- コミスポボランティア
- ▽登録期間 3年
- ▽対象 15歳以上(中学生を除く)で、市民、市内在勤・在学の方、営利・宗教・政治目的でない団体
- コミスポリーダー
- ▽登録期間 2年
- ▽対象 次の全てに該当する市民、市内在勤・在学の方
- 20歳からおおむね70歳で健康な方
- スポーツ指導の経験がある方
- 消防署、または日本赤十字社の救命講習を受講した方、または2月21日(日)午前9時~正午に府中消防署で行う普通救命講習(無料)に参加できる方
- 2月21日(日)午後1時半~3時に府中駅北第2庁舎で行う登録講習に参加できる方

#### ◆ 共通項目 ◆

- ▽申込み 2月1日(月)まで(必着)に、はがきに登録希望区分(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、2月21日の普通救命講習受講希望の方は生年月日を記入して、生涯学習スポーツ課「コミスポ」係(〒183-0056寿町1の5)へ

### 図書館サービス検討会議 委員を募集

- ▽任期 2年間
- ▽対象 市民/現在、市の審議会や協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人員 若干名
- ▽申込み 2月8日(月)まで(必着)に、「図書館サービスについて考えること」を800字以内にまとめて、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入して、中央図書館(〒183-0055府中町2の24)へ/持参可/応募書類は返却しません/結果は3月上旬に通知
- ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

## 講座・催し

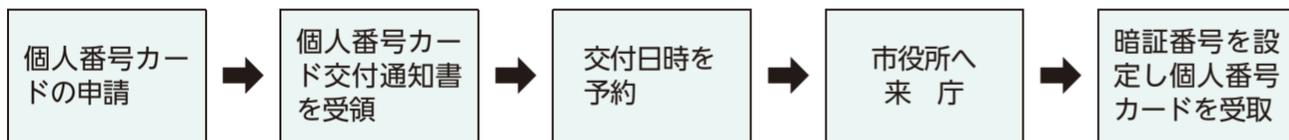
### 府中ぐるっとスタンプラリー

- ▽期間 2月1日(月)から5月31日(火)
- ▽費用 無料
- ▽内容 スタンプカード(観光情報館、府中市美術館、ふるさと府中歴史館、郷土の森観光物産館ほかに用意)にスタンプを集めながら市内を巡る
- ※スタンプカードは、府中観光協会のホームページ(<http://www.kankou-fuchu.com/>)からダウンロードできます。
- ※スタンプを集めた方の中から抽せんで100人に賞品を差しあげます。
- ▽問合せ 府中ぐるっとスタンプラリー実行委員会事務局(335・4095=経済観光課内)、または観光情報館(302・2000)

## マイナンバー 個人番号カードの交付を開始

個人番号カードを申請された方へ、交付準備ができ次第、順次交付通知書などを送付していますので、カードの受取日時を予約のうえ、市役所でカードをお受け取りください。なお、申請から交付通知書の送付までに時間がかかる場合があります。

問合せは、府中市マイナンバーコールセンター(0570・00・7350)、または総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。



### ■交付日時の予約方法

予約には、交付通知書に記載された予約用IDが必要です。予約は交付予約ホームページ(<https://fuchu.kojinbango-yoyaku.com>)で行うか、午前9時~午後8時に府中市マイナンバーコールセンターへ電話で行ってください。 ※電話予約の際は、本人が連絡してください。

### ■交付日時・場所

▽日時 平日の午前8時半~午後5時、第2・4土・日



▲QRコードからもアクセスできます

曜日の午前8時半~午後3時

▽場所 市役所北庁舎3階会議室

### ■受け取りに必要なもの

- ▽本人が受け取る場合
- 個人番号カード交付通知書
- 通知カード
- 本人確認書類(運転免許証などの顔写真付き公的身分証明書1点・それ以外は保険証・年金手帳など2点)



▲交付通知書の表面右上に予約用IDが記載されています

○住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

▽任意代理人が受け取る場合(本人が病気や障害などで来庁が困難な場合のみ)

- 個人番号カード交付通知書
- 通知カード
- 本人の住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

○本人の顔写真付きの本人確認書類

○任意代理人の顔写真付きの本人確認書類

○委任状など、本人が代理人を指定した事実を確認できる書類

○本人の来庁が困難であることがわかる書類(診断書や身体障害者手帳、施設などの入所がわかる書類)

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360-1312 / FAX 368-6127

■視覚障害者料理教室

2月4日(木)午前11時~午後2時
対象は視覚障害のある方と家族ほか
先着8人/費用500円/内容はチーズトーストとサラダ/申込みは当館へ

■当事者相談

①2月4日(木)午後2時~4時半
②6日(土)午後1時~4時半/対象は
①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか
無料/申込みは当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

①2月6日(土)午前9時~正午・②
25日(木)午後1時~4時/無料/内容は理学療法士・作業療法士による相談/申込みは①1月29日(金)、②2月18日(木)までに当館へ

■障害者手帳のサービス個別相談

2月8日(月)から10日(水)・12日(金)午後1時~3時半/対象は身体的障害のある方と家族ほか/無料/申込みは2月1日(月)までに、当館へ

■リラクゼーションヨガ

2月18日(木)午後1時半~3時
対象は身体障害のある方で歩行が可能な方/定員8人(抽せん)/無料/申込みは1月21日(木)から2月5日(金)に当館へ

■フラワーアレンジメント教室

2月22日(月)午後1時半~3時
対象は身体障害のある方/定員10人(抽せん)/費用1500円(材料費)/申込みは1月25日(月)から2月8日(月)に当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・権利擁護ふちゅう ☎360-3900

■府中市介護者の会学習会「認知症~家族が知っている安心なこと」

2月29日(月)午後2時~4時半
5階会議室/対象は市内の家族介護者/先着80人/無料/内容は一人ひとりに合わせた接し方の具体例ほか/講師は杉山孝博氏(川崎幸クリニック院長)/申込みは電話、またはFAX(362-9093)で権利擁護ふちゅうへ/問合せも同館へ

ふれあい会館 2月の休館日
毎週日曜日、11日(祝)/問合せは当館(334-3011)へ

市民保養所「やちほ」

〒384-0704 長野県南佐久郡佐久穂町大字八郡2049の150
☎0120-210446

■指定管理者主催「やちほ高原スキーバスツアー」

2月12日(金)から14日(日)/2泊3日/集合は午後6時50分に大國魂神社大鳥居下/定員13組40人(抽せん)/費用25000円、小学生以下18000円(宿泊費・食費4食分・リフト代2日分ほか、市外の方は2000円が別に必要)/申込みは1月28日(木)までに、電話で当保養所へ

ルミエール府中2月の休館日
1日(月)・2日(火)・15日(月)・16日(火)/問合せは中央図書館(362-8647)、市民会館(361-4111)へ

ふるさと府中歴史館2月の休館日
毎週月曜日/問合せは当館(335-4393)へ

府中グリーンプラザ2月の休館日
2日(火)・3日(水)/問合せは当館(360-3311)へ

ご自宅に無料でお届けします

広報ふちゅうの希望配布

「広報ふちゅう」をより多くの方にご覧いただくため、新聞折込みのほか、希望する方に戸別で配布しています。ぜひ、ご利用ください。
また、市の施設や市内の鉄道各駅のほか、市内のファミリーマート(コンビニエンスストア)各店でも配布しています。
問合せは、広報課広報担当(335-4019)へ。

▽対象 市民
▽申込み 電話で、またはFAX(361-8288)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して広報課へ/電子メール(kouho01@city.fuchu.tokyo.jp)可
※新聞折込みやすでに申込みをされ、広報紙を受け取られている方は、申込みの必要はありません。

Table with 2 columns: 申込み, お届け. Rows show distribution schedules: 15日までに 翌月1日号から, 月末までに 翌月21日号から.

府中市もつぶやいています!

市では、震災などの緊急時における情報発信力を強化するとともに、市のPR情報を発信するため、ツイッター(簡易投稿サイト)の利用を行っています。ユーザー名は「@fuchu\_tokyo」です。
市の投稿は、インターネットでご覧になれます。ぜひ、ご利用ください。
問合せは、広報課広報担当(335-4019)へ。

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

- ちびっこ探検学校ヨロン島 3月26日(土)から4月1日(金) 鹿児島県大島郡/対象は小学2~6年生/定員日本人200人、在日外国人100人/費用144000円(旅費ほか)/内容はヨロン島全土をボードゲームに見立てて行う人生ゲームほか/2月28日(日)に説明会を開催/申込みは3月4日(金)までに、決められた用紙(国際青少年研修協会に用意)で同協会へ/問合せも同協会(03-6417-9721)へ
■和太鼓演奏会「八響祭」 2月11日(祝)午後3時~5時 府中の森芸術劇場/入場料500円/内容は8団体の和太鼓演奏/当日直接会場へ/問合せは新村宅(366-6071)へ
■綱引き教室 1月30日(土)午前9時~正午 四谷体育館/対象は小学4年生以上の市民/無料/講師は高橋弘蔵氏(府中市綱引連盟会長)/主催は同連盟/当日直接会場へ/問合せは秋山宅(302-2942)へ
■バドミントン総合選手権大会 2月21日(日)午前9時 郷土の森総合体育館/対象は高校生以上で市民、市内在勤・在学の方/種別は①一般の部、②高校生の部/費用1人1種目①1000円(府中市バドミントン連盟未登録者は800円が別に必要)・②500円(同連盟未登録者は100円が別に必要)/種目は①シングルス・ダブルス(男女1部・2部/1部は同連盟主催大会で4位以上になった方)、壮年ダブルス(男女45歳以上)、女子初心者の部・②男女シングルス・ダブル

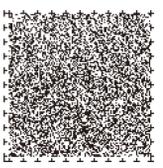
- ス/主催は同連盟/申込みは2月5日(金)まで(必着)に、電話で、またははがきに種別、希望種目(2種目まで)も記入して、渡辺雅子宅(〒183-0013小柳町4の18の61)へ/問合せも同宛(090-4704-6457)へ
■映画会 2月13日(土)午前10時45分~午後零時35分・3時~4時50分 府中グリーンプラザ/各先着490人/入場料1200円(前売りは200円引き)/内容は障害をテーマにしたアニメーション映画/主催はひばり福祉会後援会/申込み・問合せは集いの家・星野宛(360-0044)へ
■仕事に絶対必要な「タイプ診断」と「スキル」を知る講座 1月31日(日)午前10時~正午、午後2時~4時 ルミエール府中/対象は女性/各回先着10人/費用2000円/内容は就業意欲のある方や仕事で認められたい方向けの、仕事に必要なスキルやビジネスタイプ診断/主催は女性ビジネススキルアカデミー/申込み・問合せは同会・内山宛(090-7243-2275)へ
■確定申告個別相談会 2月10日(水)・15日(月)・16日(火)・19日(金)午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) むさし府中商工会議所会館/対象は市内の個人事業所/無料/内容は税理士と同会議所記帳相談員による所得税・消費税確定申告に関する相談/申込み・問合せは同会議所(362-6421)へ
■メンタルヘルズ講座「こころの病の方への在宅支援」 1月28日(木)午後7時~8時45分 府中グリーンプラザ/先着100人/無料/講師

- は藤田英親氏(国分寺すずかけ診療クリニック医師)/主催は府中精神保健福祉協議会/当日直接会場へ/問合せは地域生活支援プラザ(358-2288)へ
■コントラクトブリッジ大会 2月14日(日)午前10時~午後4時半 中央文化館/対象は市民/先着36人/無料/内容はポイント制限なしのペア戦/講師は赤山由紀子氏(日本コントラクトブリッジ連盟公認指導員)/主催は府中ブリッジクラブ/申込みは2月11日(祝)までに、電話、またはFAX(363-2020)で坂入宛へ/問合せも同宛(080-6721-1713)へ
■自由大学講座「大学と自治体の連携がまちの可能性を拓く」 2月6日(土)午後1時半~4時 多摩交流館/先着35人/費用500円(資料代)/講師は朝岡幸彦氏(東京農工大学教授)/申込み・問合せはたまりばユネスコ倶楽部・早川宛(090-7732-0254)へ
■市町村が実施したヒトパピローマウイルス・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンの接種を平成25年3月31日までに受けた方へ 接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります/問合せは医療品医療機器総合機構救済制度相談窓口(0120-149-931、03-3506-9411)へ
■「コスモスの会」会員募集 活動は第1・3金曜日の午後1時半~4時 住吉文化館/費用月額500円/内容はカラオケ/申込み・問合せは渡辺宅(364-6403)へ
■「朝ヨガ」会員募集 活動は第2・4日曜日の午前9時半~11時(月2回) スクエア21・女性館/費用月

額2000円/内容は自己ケアの仕方ほか/講師はあや氏(ヨガインストラクター)/申込み・問合せは上倉宛(090-4379-7470)へ

官公庁から

- 東京農工大学科学博物館友の会作品展 2月6日(土)・7日(日)・9日(火)から13日(土)午前10時~午後5時(13日は午後3時まで) 同館(小金井市中町)/対象は市民/無料/内容は同会全10サークルが伝統的技法を用いて制作した藍染や織物ほかを展示/主催は同館/問合せは同館・岡山宛(388-7163)へ
■税理士による無料申告相談会 2月1日(月)午前9時半~正午、午後1時~4時(受付は午前・午後とも終了時間の30分前まで) むさし府中商工会議所/午前9時から整理券を配布/昨年パソコンで申告書を作成・提出した方は利用者識別番号の分かるものを持参/譲渡所得・贈与・相続の相談、提出の受付は不可/問合せは武蔵府中税務署個人課税第1部門(362-4711)へ
■都市計画道路府中3・4・21号線、国分寺3・4・11号線事業概要・測量説明会 2月4日(木)午後7時~8時半 国分寺市立第一小学校(国分寺市東元町)/問合せは都北多摩北部建設事務所工事第一課(042-540-9616)へ
■国民年金保険料12月分の納期限及び口座振替日 2月1日(月)/納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア/問合せは府中年金事務所(361-1011)へ



# 市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

## 生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7  
☎050・3491・9849

### ■けやき寿学園/㊦

2月18日(木)、3月4日(金)・14日(月)午後2時~4時(全3回) 小ホール/先着120人/無料/内容は「落語と昭和」「1964年東京オリンピック」など昭和時代をテーマにした講座/講師は師岡文男氏(上智大学教授)ほか

### ■なるほど楽しいExcel~データ活用にチャレンジ編/㊦

2月15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)午前9時半~午後零時半(全4回) パソコン学習室/先着19人/費用3500円/講師はシルバー人材登録講師

### ■初めてのパソコン/㊦

2月15日(月)・17日(水)・19日(金)・22日(月)午後1時半~4時半(全4回) パソコン学習室/先着19人/費用3500円/内容はパソコン操作、インターネットなどの学習/講師はシルバー人材登録講師

### ◆ 上記3記事の共通項目 ◆

対象は平成12年4月1日以前生まれの方/申込みは電話で、または直接当館へ

### ■親子で作るバレンタインチョコレートとオリジナルラッピング

2月7日(日)午後3時~5時 レストラン/対象は中学生以下の方と保護

者/先着8組/費用1組3000円/内容は生クリームやドライフルーツを使った生チョコとパッケージ作り/講師は梶岡優子氏(工作お菓子教室主宰)/申込みは電話で、または直接当館へ

### ■映像による教養講座/㊦

1月26日から2月23日の毎週火曜日 午前10時~正午 語学室/各日先着30人/無料/内容は「鑑賞のための音楽と楽譜の歴史」「自然と人間の関係を考える」/当日直接会場へ

### 生涯学習センター2月の休館日

1日(月)・11日(祝)/当館図書館は17日(水)・18日(木)も休館

### 郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32

☎368・7921  
入場料 200円(中学生以下100円)

### ■棒屋実演

2月6日(土)から3月13日(日)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/内容はくわや包丁の柄、まな板などの木工品をつくる府中唯一の職人の技を披露/当日直接会場へ

### ■ほうきづくり実演

2月7日・21日(日)午前10時~正午、午後1時~3時 ふるさと体験館/内容は職人による伝統の技の実演/当日直接会場へ

### ■竹とんぼ教室

2月7日(日)午後1時~3時 ふるさと体験館/先着10人/費用200円/小学4年生以下は保護者同伴/申込みは電話で当館へ

### 郷土の森博物館2月の休館日

1日(月)

### 府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3  
☎336・3371

### ■市民ギャラリー「府中市立小中学校連合同工美術展」

2月4日(木)から7日(日)・9日(火)から11日(祝)・13日(土)・14日(日)午前10時~午後5時(14日は午後2時まで) 市民ギャラリー/無料/内容は児童の平面・立体作品の展示

### ■アートスタジオ・トークプログラム「1990年代の美術」

1月30日(土)午後2時~4時 創作室/無料/内容はシミュレーションズムや私的でひそやかな表現が重視された1990年代の美術を考える/講師は当館学芸員/当日直接会場へ



▲杉戸 洋「星へ行く日」(1996年) 当館蔵

### ■ミュージアムコンサート「オーケストラ探検コンサート~ウィーンの森の物語」

1月31日(日)午前11時~正午 講座室/先着60人/無料/内容は親子で楽しめるクラシック音楽の演奏と楽器の体験/出演は日本サロンコンサート協会会員/当日直接会場へ

### 府中市美術館2月の休館日

毎週月曜日、12日(金)

### 府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2  
☎335・6211

### 芸術文化活動奨励 援助事業を募集

市内で、年間を通じて芸術文化活動をしている団体に、定期事業や記念事業などに伴う施設使用の一部を援助します/期間は4月1日(金)から平成29年3月31日(金)/対象は10人以上の団体で8割以上が市民、

市内在勤・在学の方で構成され、当館を利用する団体(営利目的の団体を除く)/申込みは1月24日(日)から31日(日)(25日・26日を除く)に、決められた用紙(当劇場に用意)と必要書類を当劇場へ/申込み時に優先順を決める抽せんあり/審査あり

### 府中の森芸術劇場2月の休館日

8日・22日(月)・23日(火)

### スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84  
☎351・4600

### ■シニアパソコン入門~インターネットをはじめよう

2月8日・15日・22日・29日(月)午後1時半~3時半(全4回)/対象は60歳以上で市民、市内在勤の方/先着18人/費用900円(教材費)/内容は初歩的なパソコンの知識、インターネットの使い方/講師はシルバー人材登録講師/申込みは電話で当館へ

### スクエア21・女性センター2月の休館日

11日(祝)・27日(土)

### 子ども家庭支援「たっち」

〒183-0023 宮町1の50  
☎354・8700

### ■リフレッシュ保育4月分利用受付

対象は1歳~就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方/1時間ごとに先着8人/費用(1時間)市民1人目800円・2人目400円・3人目以降200円、市内に2親等以内の親族がいる市外の方1人目1000円・2人目500円・3人目以降300円/内容は午前10時~午後5時で継続して4時間を限度に月8日まで一時預かり/申込みは2月1日(月)(市外の方は3月1日(火))から利用日の2日前までに、決められた用紙(当館総合受付に用意)で当館総合受付へ/2月2日(火)(市外の方は3月2日(水))以降は電話での予約可

### 子ども家庭支援「たっち」2月の休館日

8日(月)

### 介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31  
☎330・2010

### ■介護予防講座「3つの脳を鍛えよう！」

2月8日(月)午前10時半~11時半/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着20人/無料/内容は気軽にできる認知症予防について/申込みは1月22日(金)から電話で当館へ

### ■いきいきハウス1泊体験「はじめてのカラーージュ」

2月9日(火)・10日(水)/対象は介護保険の認定を受けていない65歳以上の市民/先着6人/費用3300円(食費含む)/内容は雑誌などを切り抜いて貼る西洋貼り絵作り/申込みは1月22日(金)から電話で当館へ

# ご家族やグループでご利用を ハケ岳府中山荘

ハケ岳府中山荘は、自炊設備やバーベキュー施設(6~9月)があり、施設内の食堂では、食事(要予約)もご用意できます。ぜひ、ご家族やグループなどでご利用ください。なお、学校教育活動で利用する施設のため、施設内は全てセルフサービスとなっています。

問合せは、総務課学校施設係(335・4429)へ。



▽宿泊料金 中学生以上800円、3歳~小学生400円(1泊/1室を2人以上で使用の場合)

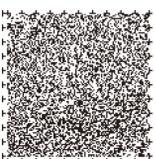
※市民以外の方は別料金です。

▽申込み 利用希望日の3か月前(30人以上の市民の団体は6か月前、市外の方は1か月前)の1日から前日までに、市役所1階総合窓口課・8階総務課、各文化館、ルミエール府

中、府中グリーンプラザへ

### ■臨時休館日

4月26日(火)から28日(木)、5月8日、6月12日、9月4日、10月2日・30日(日)・31日(月)、平成29年1月9日(祝)・10日(火)は、セカンドスクール準備や館内外設備点検のため休館します。



## 2月の予防と相談

- 会場の記載のないものは、保健センターで行います
- 予防と相談は無料です
- 各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます/申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
- このコーナーは、毎月21日号に掲載します

### 母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

#### ■はじめてのパパママ学級(3回コース) / 申込み…1月22日(金)から

3月4日(金)・12日(土)・18日(金)午後1時半～4時/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦/定員24人/内容は妊娠中の健康管理、赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流ほか/土曜日は配偶者の参加可(お産の経過、抱っこ体験、交流ほか)

#### ■はじめてのパパママ学級(半日コース) / 申込み…1月22日(金)から

3月12日(土)午前9時15分～11時45分/対象は受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者/定員24組/内容はお産の経過、抱っこ体験、交流ほか

#### ■母子保健相談

①2月8日・15日(月)・17日(水)・22日(月)午後1時15分～2時・②3日(水)午後1時半～4時/定員①各日2人、②10人/内容は助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

#### ■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時/内容は保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

#### ■離乳食教室ステップ1 / 申込み…1月26日(火)から

2月26日(金)午前10時半～11時半/対象は平成27年8～10月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

#### ■離乳食教室ステップ2 / 申込み…1月26日(火)から

2月24日(水)午前10時半～11時半、午後1時半～2時半/対象は平成27年6～8月生まれで第1子の保護者/定員各27人/内容は1回食から2回食への移行について、調理実演、試食、懇談

#### ■離乳食教室ステップ3 / 申込み…1月25日(月)から

2月10日(水)午後1時半～3時/対象は平成27年3～6月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は2回食から3回食への移行について、調理実演、試食、懇談

#### ■離乳食教室ステップ4 / 申込み…1月25日(月)から

2月5日(金)午後1時半～3時/対象は平成26年8月～平成27年3月生まれで第1子の保護者/定員27人/内容は離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

#### ■親と子の歯みがき教室 申込み…1月25日(月)から

2月9日(火)午前10時～11時/対象は歯が生えている乳児と保護者/定員25組/内容は歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

### 健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

#### ■3・4か月児健康診査と産婦健康診査

2月4日・18日・25日(木)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成27年10月生まれの乳児と母親

#### ■1歳6か月児健康診査

2月8日・15日(月)・17日(水)・22日(月)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成26年7月生まれの幼児

#### ■3歳児健康診査

2月9日・16日・23日(火)/受付は午後1時10分～2時/対象は平成25年1月生まれの幼児

#### ■妊婦歯科健康診査

2月12日(金)、3月10日(木)午後1時半/対象は受診時妊娠16～31週の妊婦/定員各日20人/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/母子健康手帳、受診票持参/市内協力歯科医院でも受診可

#### ■はじめての歯科健診(1歳児) 申込み…1月22日(金)から

2月19日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分/対象は平成27年1・2月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/申込み・問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

#### ■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①2月4日・②25日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③10日(水)午後1時15分～3時/対象は①平成26年1月生まれの幼児、②平成25年7月生まれの幼児、③平成23・24年1月生まれの幼児/内容は歯科健康診査、歯磨き指導/問合せは予防歯科指導担当(368・5322)へ

### 成人保健講座・相談

申込み・問合せは、成人保健係(368・6511)へ

#### ■歯と口の健康相談 申込み…1月21日(木)から

2月18日(木)午後1時半～3時/定員10人/内容は歯科医師による歯と口に関する相談、歯科衛生士による口くうケア

## からだ★スキャン大測定会

メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防のためには、規則正しい生活習慣の継続と、定期的な健康状態の把握による健康管理が大切です。

この機会に、ご自身の健康状態を確認してみませんか。ご家族や友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

- ▽日時 2月27日(土)午前9時～11時半
- ▽会場 保健センター
- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方、元気いっぱいサポーターの方
- ▽費用 無料
- ▽内容 ①骨量測定、②血管年齢測定、③生活習慣記録機の貸出し、④元気一番!!ふちゅう体操(午前10時・11時)、⑤体成分分析器による内臓脂肪測定(体に人工物が入っている方・妊婦は測定

- 不可)、⑥脳年齢測定ほか
- ▽定員 ⑤⑥各70人(抽せん)
- ▽申込み ①～④当日直接会場へ、⑤⑥1月31日(日)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、希望の測定内容(両方の申込み可)、返信用宛名を記入して、保健センター「からだ★スキャン大測定会」係(〒183-0055府中町2の25)へ

## 1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

### 傾聴で安らぎとつながりをいつきの会

いつきの会は、市内で開催された傾聴ボランティア講座の受講生の有志が集まり、傾聴スキルの向上を図るとともに、傾聴活動を通じて地域福祉の向上に貢献するため、平成25年5月に設立されました。

会では、主に介護施設などを訪問し、利用者の健康増進を図るための傾聴活動を行っているほか、月1回、会員相互の情報交換会を行っています。

「傾聴とは、人の話をただ聞くのではなく、話し手の気持ちを受け止めながら耳を傾けることで、話し手のストレス解消や相手との信頼関係の構築に効果があるコミュニケーションの手法です。活動当初はほとんどの会員が傾聴活動の経験がなく、利用者の方の話を聴くきっかけがなかなかつかめずに苦労していました。しかし、否定的な言葉は使わずに誠意をもって聴き役に徹することで、信頼関係が徐々に生まれました」と代表の柴田さん。

また、会では、傾聴活動のほか、3か月に1回程度介護施設でミニコンサートを開催し、利用者の方と一緒に歌を歌うなどの交流も行っています。

「高齢者人口の増加により、介護を必要とする方は増え続けていますが、要介護者、介護者ともに社会から孤立しがちなのが現状です。傾聴活動はそれらの人々の孤立感を解消するとともに、コミュニケーションのきっかけにもなるため、そのような孤立を防ぐ見守り活動のひとつと言えます。それぞれの立場で地域の見守り活動に参加すれば、きっとよりよい社会になると思って活動を続けています」と世話人の相馬さんは話します。

▽いつきの会・柴田宛(090・2175・7911)



▲手話ソングも練習しています

## ふるさと府中歴史・文化遺産めぐり

### 銅造阿弥陀如来立像(上染屋八幡神社)

白糸台1丁目の上染屋不動尊には、国の重要文化財に指定されている、銅造阿弥陀如来立像が安置されています。この仏像は長年、地元の皆さんの努力により守り伝えられてきた貴重なものです。

問合せは、ふるさと文化課郷土資料担当(335・4393)へ。

上染屋不動尊の銅造阿弥陀如来立像は、像高48.8センチメートルの小型の仏像で、優美な顔かたちをしています。この仏像は、像の形や台座の形から、元は、左に観音菩薩が、右に勢至菩薩がある三尊像であったと思われる。

像の背面には「上州八幡庄 壇主友澄入道縁友伴氏 弘長元年辛酉十二月日敬白」の刻字があり、鎌倉時代の弘長元年(1261年)に、友澄入道が伴氏を供養するために鑄造されたものです。群馬県

の八幡宮の本地仏(神社に祭られた仏)であったこの仏像が、元弘三年(1333年)、新田義貞の挙兵の際に、家臣が守護仏として持ってきたものであると伝えられています。同年の分倍河原の合戦で大勝したので、この仏像を椿森神社に納め、その後上染屋八幡神社に運ばれたと言われています。

近代に入り、明治維新の神仏分離令により、上染屋不動尊の境内に安置され、現在に至っています。この銅造阿弥陀如来立像は、地元の奉賛会の皆さんにより大切に管理され、毎年1月28日の初不動の日などに公開されています。ぜひ、ご覧ください。

▶上染屋不動尊の銅造阿弥陀如来立像

