広報 ふちゅう【Fuchu】
ほっとするね 緑の府中
平成28年（2016年）11月21日 第1793号
●発行 府中市 ●編集 政策総務部広報課
〒183－8703（個別郵便番号） 府中市宮西町2の24
●代表電話 042－364－4111 ●FAX 042－366－1457
●ホームページ http://www.city.fuchu.tokyo.jp/

主な記事
2面…第6次府中市総合計画前期基本計画重点プロジェクト
3面…各種計画案にご意見をお寄せください
8面…ラグビーのまち府中ワールドカフェ

府中市マスコットキャラクター ふちゅこま

○世帯数 123,024（635減） ○人口 男130,450（588減） 女127,875（45減） 計258,325（633減） うち外国人住民数4,692 （平成28年11月1日現在、（ ）は前月比）

インフルエンザ・ノロウイルスの感染予防に努めましょう

今年もインフルエンザやノロウイルスなどによる感染症が流行する季節になりました。手洗い・うがいなどの感染予防に努めるとともに、日頃から運動と十分な休息・栄養摂取を心掛け、ウイルスに負けない丈夫な体をつくりましょう。
問合せは、保健センター成人保健係（３６８・６５１１）へ。

インフルエンザ

インフルエンザに感染すると、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れます。高齢者や子どもなど、抵抗力の弱い方がかかると重症化する恐れがあるため、十分な注意が必要です。なお、インフルエンザと思われる症状がある場合は早めに医療機関を受診し、十分な水分と休養をとりましょう。

予防するには

○空気が乾燥すると喉の粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるため、適切な湿度（50％～60％）を保ちましょう
○体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心掛けましょう
○人混みや繁華街への不必要な外出を控え、外出する場合は、マスクを着用しましょう
○インフルエンザ予防接種を受けましょう。市では65歳以上の方などにインフルエンザ予防接種の助成を行っています

手洗いは手指などに付着したウイルスを除去します。石けんでの手洗いは、手軽に取り組めて予防効果が高いといわれています。丁寧な手洗いを習慣にして元気に冬を乗り越えましょう。

石けんでの手洗いの方法

ノロウイルス

ノロウイルスは、感染した人が調理などをして汚染された食品、ウイルスが蓄積した加熱不十分な食品などのほか、感染した人のおう吐物やふん便を介して感染します。また、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。感染すると、おう吐や下痢、腹痛などを起こし、高齢者や子どもなどの抵抗力の弱い方は重症化する恐れがあり、例年11月から２月にかけて集団感染が多くなります。
外出やトイレの後、調理や食事の前など、こまめに手を洗い、感染予防に取り組みましょう。

予防するには

○おう吐や下痢などの症状がある方は、食品を取り扱う作業をしないようにしましょう
○加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱し、調理器具などは使用後に洗浄・消毒しましょう
○おう吐物やふん便の処理に携わる場合は、使い捨てのマスクや手袋などを着用し、汚染者が使ったものやおう吐物が付いたものは、洗浄・消毒しましょう
○消毒は塩素系の漂白剤による消毒や、85℃で１分以上の加熱が有効です。塩素系の漂白剤を使用する際は、容器に記載されている使用上の注意を確認しましょう

第４回府中市議会定例会
招集日は12月５日（月）

請願、陳情、傍聴などについては、議事課議事係（３３５・４５０７）へお問い合わせください。

平成28年度上半期の進捗状況
第6次府中市総合計画前期基本計画重点プロジェクト

市では、平成26年度から29年度を計画期間とする第6次府中市総合計画前期基本計画で、重点的かつ優先的に実施すると位置付けた重点プロジェクトを着実に推進するために、半年ごとに対象事業の進捗状況を評価することとしています。このたび、平成28年度上半期の進捗状況の評価結果がまとまりましたので、お知らせします。

なお、この結果は、市役所3階市政情報公開室、市政情報センター、中央図書館、市のホームページでご覧になれます。

問合せは、政策課（335・4188）へ。

■評価結果の概要

対象事業の半年間の進捗状況を5段階で評価した結果の集計は、次のとおりです。

○目標以上に進んでいる…0件
○目標達成に向けて順調に進捗している…20件
○やや遅れているが、おおむね順調に進捗している…2件
○遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい…1件
○未着手…0件

プロジェクト1　市民が主役のまちづくり	評価
府中駅南口第一地区再開発市民活動拠点施設整備事業	4
ＮＰＯ・ボランティア活動支援事業	4
市政情報センターの円滑な運営	4
各種情報媒体の活用	4
市長と語る会を通じた対話の機会の拡充	4
生涯学習機会創出事業	4
市民芸術文化祭運営事業	4
プロジェクト2　防災・減災のまちづくり	**評価**
公共施設マネジメントの推進	4
市庁舎建設事業の着実な遂行	4
防災資材等整備事業	4
防災意識啓発事業	4
建築物耐震化促進事業	3
プロジェクト3　にぎわいのあるまちづくり	**評価**
馬場大門ケヤキ並木保護対策事業	4
けやき並木周辺整備事業	2
府中駅南口再開発推進事業	4
商店街振興事業	4
観光振興事業	4
プロジェクト4　健康で元気なまちづくり	**評価**
健康管理支援事業	4
地域子育て支援事業	4
高齢者地域支え合い推進事業	4
市民スポーツ大会等運営事業	4
学校教育指導向上推進事業	4
給食施設管理運営事業	3

5段階評価の凡例
5…目標以上に進んでいる
4…目標達成に向けて順調に進捗している
3…やや遅れているが、おおむね順調に進捗している
2…遅れが生じている。このままでは目標達成が難しい
1…未着手

委員を委嘱
廃棄物減量等推進審議会

11月4日付けで、次の方々が廃棄物減量等推進審議会委員を委嘱されました。任期は2年です。

問合せは、ごみ減量推進課管理係（335・4400）へ。

■廃棄物減量等推進審議会委員

（50音順・敬称略）
※◎は会長、○は副会長です。

【市民】
○志水清隆（白糸台）
▽武野純子（押立町）
▽谷澤ミツ子（本町）
▽土方文男（四谷）
▽松林健一（矢崎町）
▽吉田陸子（清水ヶ丘）
▽渡辺信子（是政）

【事業者】
▽大堀隆康（晴見町）
▽吉川澄夫（川崎市）
▽馬場利之（町田市）
▽松下達郎（南町）

【学識経験者】
◎宮脇健太郎（多摩市）
▽山谷修作（越谷市）

委員を委嘱
文化振興計画検討協議会委員

11月8日付けで、次の方々が市長から文化振興計画検討協議会委員を委嘱されました。任期は1年です。

問合せは、文化振興課事業企画係（335・4130）へ。

■文化振興計画検討協議会委員

（50音順・敬称略）
※◎は会長、○は副会長です。

【学識経験者】
◎牛山　剛（府中文化振興財団）
▽楫　義明（武蔵野美術大学）
▽田村孝子（全国公立文化施設協会）
▽馬場治子（文化財保護審議会）

【芸術文化関係団体の構成員】
▽佐藤祐三（府中市芸術文化協会）
▽菅野義雄（府中市史談会）
○中村洋子（府中市芸術文化協会）
▽吉田裕子（美術館運営協議会）

【公募市民】
▽川口克巳（武蔵台）
▽齋藤慶子（本町）

新規の申込みを受付
ひとり親家庭等医療費助成制度

平成29年1月からのひとり親家庭等医療費助成制度の新規申込みを次のとおり受け付けます。

▽対象　次のいずれかに該当する児童を養育している方
○両親が離婚した児童
○父、または母が死亡した児童
○父、または母に重度の障害がある児童
○父、または母の申立てにより、母、または父が保護命令を受けた児童
○前各項に準ずる状態の児童
※婚姻をしていなくても、同居、または生計が同一の場合など、社会通念上夫婦としての共同生活と認められるときは、対象となりません（父、または母の障害を理由とする場合を除く）。
※生活保護受給世帯、児童福祉施設などに措置により入所している児童、里親に委託されている児童、保護者の平成27年分の所得が左上の表1の所得制限額を超えている世帯は対象になりません。
※左の表2に該当する額を所得から控除できます。
※昨年度、所得制限で対象とならなかった方は、再度所得を確認してお申し込みください。

◆所得制限額◆　（表1）

扶養人数	父母、または養育者本人	父母、または養育者の扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人以上	1人増すごとに38万円加算	

◆所得から控除できる金額◆　（表2）

社会保険料相当額（一律）	8万円
老人控除対象配偶者、老人扶養親族（1人につき）	10万円
特定扶養親族（1人につき）	15万円
寡婦、寡夫、障害者、勤労学生控除	27万円
特別寡婦控除	35万円
特別障害者控除	40万円
雑損、医療費、小規模企業共済等掛金、配偶者特別控除	控除相当額

※特定扶養親族には、平成27年12月31日時点で16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族も含みます。

年内の収集・回収
粗大ごみ・家庭廃食用油

年内の粗大ごみ・家庭廃食用油の収集・回収は次のとおりです。この時期は年末に向け、申込み件数が増加するため、余裕をもって早めにお申し込みください。

■粗大ごみの収集

年内は、12月28日（水）まで、年始は1月4日（水）から収集を行います。

なお、粗大ごみは、コールセンター（03・6424・4645／月～土曜日の午前8時～午後7時）に申込み時に、先着順に収集日を決定します。

また、電話での申込みは、特に月曜日と祝日明けの午前中が混み合います。繋がりにくい場合は、時間をおいていただくか、インターネット（https://www.sodai-city.jp/fuchu）での申込みをご利用ください。

■粗大ごみのリサイクルプラザへの直接搬入

リサイクルプラザへの直接搬入は、年内は12月28日（水）午後4時まで、年始は1月4日（水）午前9時から受け付けます。

問合せは、ごみ減量推進課施設係（365・0502）へ。

■家庭廃食用油の回収

12月18日（日）午前9時～11時に、各文化センターで家庭廃食用油の回収を行いますので、ご利用ください。

問合せは、ごみ減量推進課指導係（360・0355）へ。

▽申込み　12月1日（木）から、市役所5階子育て支援課へ
▽問合せ　子育て支援課コールセンター（0570・08・8105）

今日からできる3R!! リサちゃんのごみの分別豆知識

ごみ減量と3Rの取組をリサちゃんがお知らせします。
問合せは、ごみ減量推進課3R推進係（335・4437）へ。

Q. かばんや靴を買ったときに、中に入っている紙の詰め物は古紙として出していいの？

A. かばんや靴の中に入っている紙の詰め物はアイロンプリント紙といわれていて、これが古紙と一緒にリサイクルされると、リサイクル後の製品にカビ状の斑点が現れ、製品として使えなくなってしまうんだ。だからアイロンプリント紙は古紙としてリサイクルできないので、燃やすごみとして分別してね。

Q. クリスマスや年末に食べたケーキやピザの入っていた箱はどのように捨てればいいの？

A. ケーキやピザなどの包装箱や食べ物を包んだ紙は、汚れや匂いがついているから、リサイクルができないんだよ。このような食べ物を包んでいる紙や箱は燃やすごみの日に出してね。

パブリックコメント手続き
各種計画案にご意見をお寄せください

市では、このたび3件の計画案を作成しました。これらの案は、それぞれ記載の期間に、各担当課のほか、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。

各案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。意見の提出は、各担当課のほか、中央図書館、各文化センター、市政情報センターでも受け付けています。

学校施設の更なる活用と地域プールの見直しに係る基本方針（案）

市では、公共施設マネジメントの取組の1つとして、学校プールの地域開放などの学校施設の更なる活用や、学校プールと地域プールの機能重複の解消を図るため、学校施設の更なる活用と地域プールの見直しに係る基本方針（案）を作成しました。

この案は、11月26日（土）から12月25日（日）に、各閲覧所でご覧になれます。

■主な内容
○学校施設の更なる活用に係る基本方針と方策
○地域プールの見直しに係る基本方針と方策
○学校施設の更なる活用と地域プールの見直しの効果

■意見交換会の開催
▽日時　①11月26日（土）午前10時～11時半、②午後2時～3時半、③12月1日（木）午後7時～8時半
▽会場　①白糸台・②西府・③中央文化センター
▽定員　各先着30人
▽費用　無料

公共施設等総合管理計画（案）

市では、国が策定したインフラ長寿命化基本計画に基づき、市の公共施設とインフラの現況や課題を改めて整理し、これら公共施設などの総合的かつ計画的な維持管理に取り組むため、公共施設等総合管理計画（案）を作成しました。

この案は、11月26日（土）から12月25日（日）に、各閲覧所でご覧になれます。

■主な内容
○公共施設等総合管理計画の概要
○公共施設等の現況及び将来の見通し
○公共施設等の総合的かつ計画的な管理に向けた取組

◆上記2記事の共通項目◆

■意見の募集
▽提出方法　12月25日（日）まで（必着）に、意見、住所、氏名を記入して、〒183―8703行政管理部建築施設課へ／FAX（366・7752）、電子メール（kenchiku04@city.fuchu.tokyo.jp）、または各提出場所へ持参可
▽問合せ　建築施設課公共施設マネジメント担当（335・4358）

地球温暖化対策地域推進計画中間見直し案

市では、平成23年に地球温暖化対策地域推進計画を策定し、地球温暖化対策に取り組んできましたが、策定から5年経過したことから、計画の中間見直しを実施し、地球温暖化対策地域推進計画中間見直し案を作成しました。

この案は、11月28日（月）から12月27日（火）に、各閲覧所でご覧になれます。

問合せは、環境政策課環境改善係（335・4472）へ。

■主な内容
○中間見直しの背景と目的・位置付けほか
○市の二酸化炭素排出量の状況
○市の二酸化炭素排出量の将来推計
○市が目指す将来像
○市の二酸化炭素排出量の削減目標
○施策の体系
○市の地球温暖化対策メニュー
○重点プロジェクト
○推進体制・進行スケジュール

■意見の募集
▽提出方法　12月27日（火）まで（必着）に、意見、住所、氏名を記入して、生活環境部環境政策課（〒183―0056寿町1の5）へ／FAX（361・0078）、電子メール（kankyo01@city.fuchu.tokyo.jp）、または各提出場所へ持参可

おめでとうございます
表彰
秋の叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、様々な分野で活躍され、功績のあった次の5人の市民の方々が、秋の叙勲で晴れの栄誉に輝きました。

（50音順・敬称略）

■瑞宝中綬章
▽木村誠之／元建設大臣官房審議官

■瑞宝小綬章
▽青木信彦／元東京都立多摩総合医療センター院長
▽大住猛雄／元東京少年鑑別所長
▽田中啓史／元衆議院調査局調査員

■瑞宝単光章
▽小林辰滋／元職業能力開発総合大学校東京校校長

危険業務従事者叙勲 次の方々が受章

永年にわたって、危険性の高い業務に精励された次の4人の市民の方々が、晴れの叙勲を受章されました。

（50音順・敬称略）

■瑞宝双光章
▽泉　和雄／元警視庁警部
▽鎌田文雄／元警視正
▽峰　和男／元航空自衛隊3等空佐

■瑞宝単光章
▽平塚武雄／元警視庁警部補

◆　共通項目　◆

問合せは、秘書課（335・4015）へ。

おめでとうございます
東京都消防褒賞

永年にわたって、消防の発展と地域の安全に貢献された功績で、次の3人の方々が、都知事から表彰されました。

問合せは、防災危機管理課消防係（335・4068）へ。

（敬称略）

■東京都消防褒賞
▽堀江一男／府中市消防団副団長
▽村井雅一／府中市消防団第5分団長
▽坂本裕康／府中市消防団第18分団長

お知らせします
胃がん検診の日程追加

▽日程　平成29年1月6日（金）・10日（火）、2月9日（木）・27日（月）、3月1日（水）から3日（金）・7日（火）から10日（金）
▽対象　40歳以上の市民
▽費用　500円
▽申込み　受診希望日の2か月前まで（必着）に、はがきに住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、受診希望日（第2希望まで、または全日程可）を記入して、保健センター「胃がん検診」係（〒183―0055府中町2の25）へ
▽問合せ　保健センター成人保健係（368・6511）

犯罪被害によるこころの悩み相談
犯罪被害者出張相談所

▽日時　11月24日（木）午前10時～午後3時
▽会場　市政情報センター
▽問合せ　府中警察署警務課被害者支援担当（360・0110）、または地域安全対策課安全係（335・4147）

ありがとうございました
寄付（敬称略）

■福祉基金へ　▽府中市グラウンドゴルフ協会　一万五八八〇円

■社会福祉協議会へ　▽浅間町婦人会　十万円▽向井喜美代　一万円▽毒蝮三太夫　二万円▽寿町青年会　一万円▽大國魂神社氏子青年崇敬会　十万円▽タマロード商店会　二万円

知って欲しい。できないことより、できること！

WaiWaiフェスティバル

12月3日（土）から9日（金）は「障害者週間」です。
市では、障害のある方を取り巻く問題について考え、理解と関心を深めていただくため、12月2日（金）から4日（日）にWaiWaiフェスティバルを開催します。ぜひ、お越しください。
問合せは、障害者福祉課生活係（335・4545／FAX368・6126）へ。

■作品展
▽日時　12月2日（金）午後1時～5時・3日（土）午前10時～午後5時・4日（日）午前10時～午後4時
▽内容　障害のある方、市立小・中学校の特別支援学級児童・生徒ほかの絵画・工芸品などの作品展示、人間の創造する可能性を表現したアール・ブリュットの作品展示

■ハートtoハートコンサート
▽日時　12月3日（土）午後1時～3時50分
▽定員　先着480人
▽費用　無料
▽内容　障害のある方などによる音楽演奏
▽申込み　当日直接会場へ

■講演会「アール・ブリュットの魅力と可能性」
▽日時　12月4日（日）午前10時～正午
▽定員　先着480人
▽内容　作家独自の方法と発想で生み出した芸術分野についての講演会
▽講師　小林瑞恵氏（アートディレクター）
▽申込み　当日直接会場へ

■映画上映「まひるのほし」
▽日時　12月4日（日）午後1時半～3時5分
▽定員　先着480人
▽費用　無料
▽内容　知的障害を持つアーティストの創作活動を追った作品の上映
▽申込み　当日直接会場へ

◆　上記4記事の共通項目　◆

▽場所　府中グリーンプラザ

■福祉作業所等販売会
▽日時　12月3日（土）午前10時～午後3時
▽場所　フォーリス前
▽内容　施設の紹介、自主製品などの販売

おしらせ

相続による農地取得の届出

相続により農地の権利を取得した場合は、農業委員会へ届出が必要です。届出期間は、農地の権利を取得した日から、おおむね10か月以内です。

問合せは、農業委員会事務局(３３５・４４９２)へ。

後期高齢者医療費等通知を発送

平成27年７月から平成28年６月に医療費の総額が５万円を超える月がある方、または治療用装具などの療養費の支給を受けた方に、医療費の額をお知らせする通知を、東京都後期高齢者医療広域連合から11月16日に発送しましたので、内容をご確認ください。

問合せは、保険年金課後期高齢者医療係(３３５・４０３３)へ。

公共施設予約システムの休止のお知らせ

11月23日(祝)午後10時から24日(木)午前９時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報システム課ＩＴ推進担当(３３５・４０５７)へ。

納期限のお知らせ

▽種別　国民健康保険税第５期分、介護保険料第５期分、後期高齢者医療保険料第５期分
▽納期限及び口座振替日　11月30日(水)
※口座振替ご利用の方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ　納税課納税推進係(３３５・４４４９)、介護保険課資格保険料係(３３５・４０２１)、保険年金課後期高齢者医療係(３３５・４０３３)

自動交付機休止のお知らせ

12月１日(木)は、定期保守点検のため、市役所(午前10時～正午)と市政情報センター(午後２時～４時)に設置している自動交付機(住民票の写し・印鑑登録証明書・税証明書・戸籍証明書・戸籍の附票の写しの発行)を一時休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第１係(３３５・４３３３)へ。

体育館12月の休館日

○郷土の森総合体育館　５日(月)・13日(火)・21日(水)・29日(木)から31日(土)
○押立・栄町・四谷体育館　２日(金)・13日(火)・14日(水)・22日・29日(木)から31日(土)
○白糸台・本宿体育館　８日(木)・20日(火)・21日(水)・26日(月)・29日(木)から31日(土)
▽問合せ　郷土の森総合体育館(３６３・８１１１)、各地域体育館は生涯学習スポーツ課施設係(３３５・４４８８)

文化センター12月の休館日

○各文化センター　23日(祝)・29日(木)から31日(土)
○中央・武蔵台・住吉・紅葉丘文化センター　５日(月)
○白糸台・押立・四谷・片町文化センター　19日(月)
▽問合せ　市民活動支援課地域コミュニティ係(３３５・４１３７)

ご利用ください臨時納税窓口

▽日時　11月27日(日)午前９時～午後５時
▽場所　市政情報センター
▽内容　市税・国民健康保険税の納付
▽問合せ　納税課管理係(３３５・４４４８)、当日は市政情報センター(３３６・１８１８)

スポーツ

地域体育館健康体操教室参加者募集

▽会場・教室名・日時・対象・定員・内容　左の表のとおり
▽費用　毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円
▽申込み　11月22日(火)から28日(月)に、はがきを持って、直接各地域体育館へ／日吉体育館は22日、押立・栄町・四谷体育館は28日を除く／朝日体育館は月・金・日曜日の午後６時～９時、水曜日の午前９時～正午を除く／１人１教室／電話不可／申込み多数の場合は11月29日(火)に各地域体育館で公開抽せん(朝日体育館の公開抽せん・問合せについては白糸台体育館へ)
▽問合せ　白糸台体育館(３６３・１００４)、押立体育館(３６７・０７５０)、栄町体育館(３６７・０６１１)、日吉体育館(３６３・２５０１)、本宿体育館(３６６・０８３１)、四谷体育館(３６８・７４５５)

◆ 地域体育館健康体操教室 ◆

会場	教室名	日　時	対象(市民)	定　員	内　容
朝日体育館	60歳からの健康づくり教室	平成29年1月9日から3月6日の月曜日 午後1時半～3時	60歳以上の方	45人	リズム体操、練功十八法ほか
白糸台体育館	小学生体操教室	平成29年1月6日から3月17日の金曜日 午後4時～5時15分	小学生	70人	集団ゲーム、トランポリンなどの器械運動ほか
	エアロビクス教室	平成29年1月6日から3月17日の金曜日 午後7時半～8時45分	16歳以上の方	50人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	成人軽スポーツ教室	平成29年1月7日から3月11日の土曜日 午前10時～11時半	20歳以上の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	シェイプアップ教室	平成29年1月10日から3月21日の火曜日 午前10時～11時半	20～60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	ストレッチ＆軽スポーツ教室	平成29年1月11日から3月29日の水曜日 午後1時半～3時	40～60歳の方	25人	ストレッチ、リズム体操、軽スポーツ
	60歳からの健康づくり教室	平成29年1月12日から3月16日の木曜日 午後1時半～3時	60歳以上の方	100人	ストレッチ、腰痛予防体操
押立体育館	リズム体操教室	平成29年1月5日から3月9日の木曜日 午後1時半～3時	20～60歳の方	90人	ソフトエアロビクス、ストレッチ、筋力トレーニング
	成人体力づくり教室	平成29年1月7日から3月11日の土曜日 ①午後6時～7時・②7時半～8時45分	20歳以上の方	各20人	①ニュースポーツなどを取り入れた運動、ストレッチ ②リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	①トレーニングコース…平成29年1月9日から3月13日の月曜日 ②ストレッチコース…平成29年1月17日から3月21日の火曜日 ①②とも午後1時半～3時	60歳以上の方	①80人 ②100人	①筋力トレーニング、軽スポーツ、ストレッチほか ②腰痛予防体操、ストレッチほか
	エアロビクス教室	平成29年1月17日から3月21日の火曜日 午後7時半～8時45分	16歳以上の方	40人	エアロビクス、筋力トレーニング、ストレッチ
	ジュニアスポーツ教室	平成29年1月18日から3月29日の水曜日 午後3時半～5時	小学生	60人	トランポリンを使った運動、ニュースポーツほか
栄町体育館	シェイプアップ教室	平成29年1月5日から3月9日の木曜日 午後1時半～3時	20～60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、ストレッチほか
	60歳からの健康づくり教室	①平成29年1月9日から3月13日の月曜日 午前9時～10時15分・10時45分～正午 ②平成29年1月13日から3月24日の金曜日 午前9時～10時15分	60歳以上の方	①各100人 ②80人	腰痛予防体操、ストレッチ
	中高年体操教室	平成29年1月9日から3月13日の月曜日 午後1時半～3時	40～60歳の方	65人	健康づくり体操、肩凝り・腰痛予防体操
	成人体力づくり教室	平成29年1月17日から3月21日の火曜日 午後7時半～8時45分	20歳以上の方	各40人	体力づくり体操、軽スポーツ
	こどもチャレンジスポーツ教室	平成29年1月18日から3月29日の水曜日 午後3時半～5時	小学生		トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
日吉体育館	60歳からの健康づくり教室	平成29年1月6日から3月3日の金曜日 午前10時～11時半、午後1時半～3時	60歳以上の方	各90人	ストレッチ、練功十八法ほか
	シェイプアップ教室	平成29年1月11日から3月8日の水曜日 午後1時半～3時	20～60歳の方	60人	音楽を使った体操、ソフトエアロビクスほか
	小学生ニュースポーツ教室	平成29年1月7日から3月11日の土曜日 午後3時半～5時	小学生	40人	トランポリン、ニュースポーツほか
本宿体育館	60歳からの健康づくり教室	平成29年1月9日から3月13日の月曜日 午前9時～10時15分・10時45分～正午	60歳以上の方	各100人	柔軟体操、腰痛予防体操ほか
	リズムダンス教室	平成29年1月12日から3月16日の木曜日 午前10時～11時半	18～60歳の方	90人	リズムダンス、ストレッチほか
	エアロビクス教室	平成29年1月6日から3月17日の金曜日 午後7時半～8時45分	16歳以上の方	60人	簡単なエアロビクス、筋力トレーニング
	ジュニアスポーツ教室	平成29年1月10日から3月21日の火曜日 午後3時45分～5時	小学生	70人	基礎体力向上を目的とした運動、レクゲームほか
	シェイプアップ教室	平成29年1月11日から3月29日の水曜日 午前10時～11時半	20～60歳の方	90人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ
四谷体育館	60歳からの健康づくり教室	平成29年1月18日から3月29日の水曜日 午後1時半～3時	60歳以上の方	100人	腰痛予防体操、ストレッチ体操ほか
	ソフトエアロビクス教室	平成29年1月13日から3月24日の金曜日 午前10時～11時半	18～60歳の方	80人	ソフトエアロビクス、筋力トレーニングほか
	成人体力づくり教室	平成29年1月13日から3月24日の金曜日 午後7時半～8時45分	18～50歳の方	20人	リズム体操、ストレッチ、筋力トレーニングほか
	小学生体力づくり教室	平成29年1月7日から3月18日の土曜日 午後3時半～5時	小学生	70人	トランポリンや手具を使った運動、集団ゲームほか
	リズム体操＆ストレッチ教室	平成29年1月9日から3月13日の月曜日 午後1時半～3時	20～60歳の方	80人	リズム体操、筋力トレーニング、ストレッチほか

審議会・協議会など

■市史編さん審議会
11月24日(木)午後１時半　ふるさと府中歴史館／傍聴希望の方は前日までに、ふるさと文化財課へ／問合せは同課市史編さん担当(３３５・４３７６)へ

■農業委員会総会
11月24日(木)午後３時半　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方は前日までに、農業委員会事務局へ／問合せは同事務局(３３５・４４９２)へ

■土地利用景観調整審査会
11月24日(木)午後３時半　市役所北庁舎３階会議室／傍聴希望の方は前日までに、計画課へ／問合せは同課地域まちづくり担当(３３５・４４１２)へ

■美術館運営協議会
11月26日(土)午後１時　府中市美術館／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、電話、またはＦＡＸ(３３５・７５７６)で同館へ／問合せは同館(３３６・３３７１)へ

市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前８時半から受け付けます

募集

府中観光推奨品募集

府中観光協会では、観光・商業振興のため、府中観光推奨品を募集します。審査後、認定を受けた場合は、推奨品マークを使用できます。

▽対象　次の全てに該当する事業所、または教育機関で、府中ならではの素材・製法・技術・商法などを用いたもの、市内で生産・製造・加工などをしたもの、または府中市にゆかりのあるもの

○責任者・責任の所在が明確で、消費者からの苦情・要望などに対する処理体制が確立されていること

○本店、または事業所・販売拠点が市内に存在すること

○関係法令などの基準を満たしていること

○府中観光協会の会員であること(教育機関を除く)

▽費用　無料／推奨品マークは実費負担

▽申込み　12月７日(水)まで(必着)に、決められた用紙(観光情報センターに用意)で、府中観光協会へ

▽問合せ　府中観光協会(３０２・２００８)、または経済観光課観光係(３３５・４０９５)

▶推奨品マーク

府中駅伝競走大会参加チーム募集

▽日時　平成29年２月11日(祝)午前９時15分

▽場所　府中多摩川かぜのみち

▽種別　①一般(高校生以上／男女混合可)・②高校男子・③一般女子(高校生以上の女子)…１区間５キロメートル、④中学男子…１区間３キロメートル、⑤中学女子…１区間２キロメートル

▽チーム編成　１チーム選手５人、補欠２人以内、監督１人／④⑤は市内の中学校

▽費用　①～③１チーム5000円、④⑤無料

▽申込み　12月16日(金)まで(郵送の場合は生涯学習スポーツ課(〒183－0056寿町１の５府中駅北第２庁舎)に必着)に、決められた用紙(府中駅北第２庁舎４階生涯学習スポーツ課、市民陸上競技場に用意)と参加費(郵送の場合は参加費分の為替証書)を生涯学習スポーツ課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可

▽問合せ　生涯学習スポーツ課スポーツ推進係(３３５・４４９９)

講座・催し

健康講座「すっきりわかる！糖尿病予防の最新情報」

▽日時　12月19日(月)午後１時半～３時半

▽会場　保健センター

▽対象　市民

▽定員　先着70人

▽費用　無料

▽内容　減塩に役立つ乳和食を用いて血糖をコントロールする方法ほか

▽講師　西村一弘氏(駒沢女子大学教授)

※託児を希望する方は、申込み時にご相談ください。

▽申込み・問合せ　保健センター成人保健係(３６８・６５１１)

遺跡発掘調査現場見学会

▽日時　12月３日(土)午前10時～午後４時／雨天の場合は４日(日)

▽場所　市役所北側発掘現場

▽費用　無料

▽内容　発掘の様子・室町時代から江戸時代の遺構・中世陶器・近世陶磁器などの出土品の見学

※混雑時は入場制限を行います。

※駐車場はありません。

▽申込み　当日直接会場へ

▽問合せ　ふるさと文化財課調査係(３３５・４４７３)

ごみ減量・３Ｒ推進大会／平和30th

持続可能な資源循環型社会の実現を目指し、市民・事業者・行政が一体となりごみ減量・３Ｒを推進するため、ごみ減量・３Ｒ推進大会を開催します。

▽日時　11月26日(土)午後２時～４時

▽場所　府中グリーンプラザ

▽入場　自由(無料)

▽内容　古紙回収の取組みに関する講演、お楽しみ抽せん会

▽問合せ　ごみ減量推進課３Ｒ推進係(３３５・４４３７)

12月の子育てひろば ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢　下の表のとおり

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新町文化センター	12日(月)	19日(月)	5日(月)
郷土の森総合体育館	20日(火)	—	6日(火)
是政文化センター	21日(水)	7日(水)	14日(水)
四谷文化センター	1日・22日(木)	8日(木)	15日(木)
第九・白糸台学童クラブ	2日・9日・16日(金)		
ポップコーン・パパ	**0～3歳**		
東・西・北山・小柳・本町・三本木保育所	18日(日)		
園庭開放	**0～3歳**		
南・本町保育所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日・小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

▽時間　午前10時～11時半／ポップコーン・パパは午前10時～正午／園庭開放は午前９時半～11時(南保育所は午前10時～11時半)

▽費用　無料

▽問合せ　保育支援課支援計画係(３３５・４３４１)

12月の子育てひろば すきっぷ

▽会場・日程

○本町保育所　２日(金)

○西府文化センター　５日(月)

○北保育所　６日(火)

○西府保育所　７日(水)

○八幡保育所　８日(木)

○西保育所　12日(月)

○武蔵台文化センター　13日(火)

○住吉保育所・紅葉丘文化センター　14日(水)

○三本木保育所　16日(金)

○四谷保育所　19日(月)

○北山保育所　21日(水)

○朝日・小柳保育所　22日(木)

○美好・中央保育所　26日(月)

○南保育所　27日(火)

○東保育所　28日(水)

▽時間　各保育所…午前９時半～11時、各文化センター…午前10時～11時半

▽対象　０～３歳の子どもと保護者

▽費用　無料

▽問合せ　保育支援課支援計画係(３３５・４３４１)

親子の絆コンサート

▽日時　平成29年１月21日(土)午後１時～３時

▽会場　府中グリーンプラザ

▽対象　妊婦の方、子育て中の方、子育てに関心のある方

▽定員　490人(抽せん)

▽費用　無料

▽内容　山崎洋実氏(コミュニケーションコーチ)による講演「コミュニケーションはすれ違い」、角　聖子氏によるピアノ演奏、府中少年少女合唱団による合唱ほか

▽申込み　12月９日(金)まで(必着)に、往復はがきに参加希望人数、代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・ＦＡＸ番号を記入して、〒170－0005豊島区南大塚２の39の７・３階「親子の絆コンサート」事務局宛へ

▽問合せ　児童青少年課青少年係(３３５・４４２７)

おしらせ

府中産農産物直売所マップを無料配布中

府中産の新鮮な農産物を販売している、58か所の直売所を掲載した「府中産農産物直売所マップ」を無料で配布しています。

▽配布場所　市役所１階市民相談室・４階経済観光課、各文化センター、市政情報センター、観光情報センター

※在庫がなくなり次第、配布を終了します。

▽問合せ　経済観光課農政係(３３５・４１４３)

明るい選挙啓発ポスターコンクール優秀作品ポスター展

選挙をテーマに、市内の小・中学生から募集したポスターの中から、府中市入選作品や東京都審査推薦作品などを展示します。

▽期間　12月２日(金)から９日(金)／３日・４日を除く

▽会場　市役所１階市民談話室

▽問合せ　選挙管理委員会事務局選挙係(３３５・４４８６)

環境影響評価書の縦覧・閲覧

▽期間　12月５日(月)まで／縦覧・閲覧場所の閉庁・閉館日を除く

▽場所

○縦覧…府中駅北第２庁舎７階環境政策課、都環境局環境政策課、都多摩環境事務所管理課

○閲覧…市役所３階市政情報公開室、西府・四谷文化センター

▽事業名　新可燃ごみ処理施設整備事業

▽問合せ　環境政策課環境改善係(３３５・４１９６)、または都環境局環境政策課(０３・５３８８・３４０６)

リオ五輪４位・７人制ラグビーの３人を表彰

市民スポーツ優秀賞を贈呈

瀬川ヘッドコーチ、徳永・豊島両選手

８月９日から11日に行われたリオデジャネイロオリンピック男子７人制ラグビーに日本代表として参加した瀬川智広ヘッドコーチ、徳永祥尭選手、豊島翔平選手に、11月14日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈呈しました。

瀬川ヘッドコーチは府中市在住で、豊島選手と徳永選手は市内を活動拠点としている東芝ブレイブルーパスに所属しています。

徳永選手は、「2019年のワールドカップでも日本代表になれるよう頑張ります」と、豊島選手は、「４年後の東京オリンピックでは今回以上の結果を残せるように頑張ります」と今後の目標を話してくれました。また、瀬川ヘッドコーチは、「府中を代表してオリンピックで戦えたことを嬉しく思っております。今後もスポーツタウン府中の発展に協力できるよう頑張ります」と話してくれました。

▲左から高野市長、瀬川ヘッドコーチ、豊島選手、徳永選手

府中NPO・ボランティア活動センター

〒183-0055　府中町１の１
☎３３５・５７９３

■市民活動支援講座「50代からの府中大人塾～まちで「生きる」「暮らす」を考える講座」

日12月10日(土)午後２時～４時半場スクエア21・女性センター対おおむね50歳以上で地域で活動を始めたい方定先着30人費300円(資料代)内地域で活動することの意義についての講義、事例紹介、情報交換ほか講吉永鴻一氏(おとうさんお帰りなさいパーティー推進センター長)申電話で、またはＦＡＸ(335・5739)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用ＦＡＸ番号を記入して、当センターへ／電子メール(npovcf@soleil.ocn.ne.jp)可

子ども家庭支援センター「たっち」

〒183-0023　宮町１の50
☎３５４・８７００

■リフレッシュ保育２月分利用受付

対１歳～就学前の幼児の保護者で利用登録をしている方定１時間ごとに先着８人費(１時間)市民１人目800円・２人目400円・３人目以降200円、市内に２親等以内の親族がいる市外の方１人目1000円・２人目500円・３人目以降300円内午前10時～午後５時で継続して４時間を限度に月８日まで一時預かり申12月１日(木)(市外の方は平成29年１月４日(水))から利用日の２日前までに、決められた用紙(当センター総合受付に用意)で当センター総合受付へ他12月２日(金)(市外の方は平成29年１月５日(木))以降は電話での予約可

■子育て講座「ようこそ赤ちゃん～親子で新しい家族を迎えるために」

日12月11日(日)午前10時15分～午後零時15分場ミーティングルーム対市民で、就学前の幼児と妊娠中の母親と父親定15組(抽せん)費無料内紙芝居や人形を用いた体験などを通して出産について親子で学び、上の子どもへのかかわり方について考える講土屋麻由美氏(助産師)申11月30日(水)まで(必着)に、往復はがき(１組１枚)に住所、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、電話番号、幼児の生年月日・性別、参加動機、当日の妊娠週数、返信用宛名を記入して、当センター「子育て講座」係へ

スクエア21・女性センター

〒183-0034　住吉町１の84
☎３５１・４６００

■新米ママとパパのための子育てイベント～ママはヨガ、パパはベビーマッサージで楽しい休日を

日12月10日(土)午前10時～正午対平成28年4月9日～9月10日生まれの第１子と親定先着10組内新しい家族を迎えるにあたっての心構えほか講府中市助産師会他母子健康手帳持参申問電話で当センターへ

■デートＤＶから見る～ジェンダーを越えたコミュニケーション

日12月７日(水)午後１時～２時半場東京農工大学府中キャンパス対市民定先着40人費無料内デートＤＶ、互いに尊敬しあえる関係をつくる方法を学ぶ講西山さつき氏(レジリエンス)申問電話で当センターへ

■心から元気になるメイク

日12月16日(金)午前10時～10時45分・11時15分～正午対50歳以上の女性定各回先着10人費無料講野田芳寿美氏(REIKO KAZUKIパートナーメンバー)他化粧道具など持参申問電話で当センターへ

◇　◇　◇

スクエア21・女性センター12月の休館日

14日(水)・24日(土)・29日(木)から31日(土)

介護予防推進センター

〒183-0033　分梅町１の31
☎３３０・２０１０

■介護予防講座「ひばピー散歩deウォーキング！」

日11月30日(水)午前10時～11時半対65歳以上の市民定先着20人費無料内ウォーキング講座、「府中小唄」の歌碑を巡り郷土の森まで歩く(荒天の場合は室内で歩き方講座)

■いきいきハウス１泊体験「はじめよう！パソコン～ハガキ編」

日12月１日(木)・２日(金)対自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民定先着６人費3300円(食費含む)内Wordを使ったハガキ作成を通して脳の活性化を図る

◆　上記２記事の共通項目　◆

申電話で当センターへ

■介護予防講座「健康体操！練功十八法」

日12月２日(金)午後２時半～３時半対65歳以上の市民定先着20人費無料内初心者向けの動きの解説と実技

■介護予防講座「認知症予防３回連続講座～デザインを考えてオリジナルの寄せ植えを作ろう！」

日12月６日・13日・20日(火)午前９時半～11時半(全３回)対65歳以上の市民定先着20人費無料内植える花について調べたりデザインを考えたりして寄せ植えをする

■世代間交流「おもちつき大会」

日12月９日(金)午前10時～11時対65歳以上の市民定先着12人費無料内光明高倉保育園の子ども達とお餅をついて楽しく交流

■いきいきハウス１泊体験宿泊「はじめての絵手紙」

日12月７日(水)・８日(木)対自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民定先着６人費3300円(食費含む)内絵手紙で脳の活性化と集中力アップを図る

■いきいきハウス１泊体験「介護予防詰合せ」

日12月12日(月)・13日(火)対自分で通所・体調管理ができる65歳以上の市民定先着６人費3300円(食費含む)内介護保険に頼らない体づくりのための筋力トレーニングやストレッチの実践、食事の話ほか

◆　上記５記事の共通項目　◆

申11月22日(火)から電話で当センターへ

■自宅で気軽に学べる通信型介護予防教室「健口お届け便」

日12月10日(土)から平成29年３月10日(金)対65歳以上の市民定30人(抽せん)費500円内口腔機能維持向上のテキストを使った自宅学習、当センターでの実習(３回)申11月30日(水)までに電話で当センターへ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026　南町５の38
☎360・1312／FAX368・6127

■視覚障害者料理教室

日12月１日(木)午前11時～午後２時対視覚障害のある方と家族ほか定先着８人費500円内年越し天ぷらそば・うどん申当センターへ

■当事者相談

日①12月１日(木)午後２時～４時半・②３日(土)午後１時～４時半対①視覚・②肢体障害のある方と家族ほか費無料申当センターへ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

日①12月３日(土)午前９時～正午・②15日(木)午後１時～４時費無料内理学療法士・作業療法士による相談申①11月28日(月)、②12月８日(木)までに当センターへ

■折り紙講座

日12月16日(金)午後１時15分～２時45分対身体障害のある方定14人(抽せん)費無料申12月２日(金)までに当センターへ

■冬期子ども講習会「障害を理解するために」

日12月17日(土)午前10時半～午後３時半対小学４年～中学生で市民、市内在学の方定10人(抽せん)費無料内肢体不自由者の生活・視覚障害の体験ほか申12月12日(月)までに当センターへ

ふれあい会館

〒183-0056　寿町３の２
・権利擁護センターふちゅう☎３６０・３９００
・社会福祉協議会☎３６４・５３８２

■老い支度カレッジ

日12月16日(金)午後１時半～３時場５階会議室対市民定先着80人内講演会「延命治療と緩和治療どう違うの？」講芝　祐信氏(都立多摩総合医療センター医師)申電話、またはＦＡＸ(362・9093)で権利擁護センターふちゅうへ問同センターへ

■地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

日①12月１日・８日・15日・22日(木)、②12月６日・13日・20日(火)午後１時～４時場①押立・②武蔵台文化センター内地域生活における困りごとの相談／６日・15日は高齢者向け専門相談申当日直接会場へ問社会福祉協議会(364・5382)へ

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

日①12月２日(金)・②６日(火)午後１時半～３時半場①西府・②住吉・新町文化センター内住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い申問社会福祉協議会へ

◇　◇　◇

ふれあい会館12月の休館日

毎週日曜日、23日(祝)・29日(木)から31日(土)問当館(334・3011)へ

府中の森芸術劇場12月の休館日

８日(木)・19日(月)・29日(木)から31日(土)問当館(335・6211)へ

ふるさと府中歴史館12月の休館日

毎週月曜日、29日(木)から31日(土)問当館(335・4393)へ

ひろば

■「どんぐりペンギンクラブ」会員募集　日活動は毎週火・金曜日の午前９時半～正午場片町文化センターほか対平成25年４月２日から平成26年４月１日生まれの子どもと保護者費月額4000円内公園遊び、リトミック講林　絵里子氏(リトミック講師)申問鈴木宛(090・6473・1167)へ

■「OAK」会員募集　日活動は毎週火曜日の午前10時15分～正午場生涯学習センター費入会金1000円、月額3500円内中級程度の英会話講スーザン塩原氏(英会話講師)申問鷹野宅(042・401・5985)へ

■「養生気功みどり会」会員募集　日活動は第１～３金曜日の午前10時～正午場中央文化センターほか費月額1000円講三澤あつ子氏(日本気功養生学研究会会員)申問小室宅(368・6280)へ

官公庁から

■全国中学生人権作文コンテスト東京都大会表彰式　日11月27日(日)午後１時～３時半場大田区民プラザ(大田区下丸子)内優秀作品の表彰、受賞者による朗読主東京法務局ほか問同局人権擁護部(03・5213・1234)へ

■経常４調査(①労働力調査・②家計調査・③小売物価統計調査・④個人企業経済調査)にご協力をお願いします　日①～③毎月、④１・４・７・10月からの３か月対①②世帯、③世帯、店舗・事務所、宿泊施設、④個人経営の事業所内①就業状況に関する調査、②家計の収支に関する調査、③商品やサービスの物価に関する調査、④経営実態に関する調査問都総務局社会統計課(03・5388・2551)へ

■決算説明会①事業所得者・②不動産所得者　日12月２日(金)・５日(月)・６日(火)①午前９時半～正午、②午後１時半～４時場武蔵府中青色申告会(本町４の15)定各先着40人費無料内所得税の収支内訳書・青色決算書の作成、消費税についての説明ほか他筆記用具持参／車での来場はご遠慮ください申同会事務局(362・8608)へ問武蔵府中税務署(362・4711)へ

■検察審査会を知っていますか　交通事故、詐欺などの被害を検察官が裁判にかけないなどの不服を持っている方のために、検察審査会制度があります／費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください／検察審査会は選挙権を持っている方の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員が審査に当たります／審査員に選ばれた方は、国民の代表としてご協力をお願いします問立川検察審査会事務局(042・845・0292)へ

■ＬＥＤなどの節電設備の導入費用の助成　対都内中小企業者で製造業を営んでいる方内工場照明のＬＥＤ化などの節電設備を導入する事業者に対する助成(助成率は対象経費の２分の１、限度額1500万円、ＬＥＤランプは限度額1000万円)申12月22日(木)までに、申請書を東京都中小企業振興公社へ問東京都中小企業振興公社設備リース課(03・3251・7889)へ

■国民年金保険料10月分の納期限及び口座振替日　日11月30日(水)場納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア問府中年金事務所(361・1011)へ

市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001　浅間町1の7
☎050・3491・9849

■じぃじとばぁばのためのバルーンアート練習会／F
日12月4日・11日(日)午前10時～正午(全2回)場研修室ほか対50歳以上の方定先着20人費4000円内風船の膨らませ方などを基礎から練習し、花や動物、キャラクター作りに挑戦する講風船のたまちゃん(世界公認バルーンアーティスト)

■写真・動画編集講座～動画を使った自作ムービー作成編／F
日12月12日(月)から15日(木)午前9時半～午後零時半(全4回)場パソコン学習室対平成13年4月1日以前生まれの方定先着19人費2500円(教科書代が別に必要)内ビデオカメラやスマートフォンで撮影した動画の編集方法ほかを学ぶ講シルバー人材センター登録講師

■イラスト・カット・描画を学ぶ～ペイント応用／F
日12月12日(月)から15日(木)午後1時半～4時半(全4回)場パソコン学習室対平成13年4月1日以前生まれの方定先着19人費2500円内Windowsのペイントソフトの応用を学び、パソコン絵画に親しむ講シルバー人材センター登録講師

◆　上記3記事の共通項目　◆
申電話で、または直接当センターへ

■映像による教養講座／F
日12月6日・13日(火)午前10時～正午場語学室対平成13年4月1日以前生まれの方定各日先着30人費無料内詩人村野四郎の人と作品と現代詩の味わい方申当日直接会場へ

■パソコンふれあい広場
日12月10日(土)午前10時～午後4時(受付は3時半まで)場パソコン学習室費無料内パソコンに関する相談会申当日直接会場へ

■ロビーコンサート「ハンドベルで奏でる冬のしらべ」
日12月11日(日)正午～午後零時45分場アトリウム費無料内「Joy to the World」「ハイホー」ほか出ブリリアント申当日直接会場へ

◇　◇　◇

生涯学習センター12月の休館日
5日(月)・29日(木)から31日(土)／当センター図書館は21日(水)・22日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026　南町6の32
☎368・7921
入場料　200円(中学生以下100円)

■竹とんぼ教室
日11月27日(日)午後1時～3時場ふるさと体験館定先着10人費200円他小学4年生以下は保護者同伴申電話で当館へ

■森のお話会
日11月26日(土)午後2時45分場旧郵便取扱所脇対5歳以上の方内楽しい紙芝居の実演他語りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう
日12月4日(日)午後1時～3時場ふるさと体験館定先着10人費300円他小学4年生以下は保護者同伴申11月23日(祝)から電話で当館へ

■はたおり教室～中級編
日12月4日(日)午前10時～午後3時場ふるさと体験館定先着5人費1000円内コースターや壁掛けづくり他小学校3年生以下は保護者同伴申11月23日(祝)から電話で当館へ

◇　◇　◇

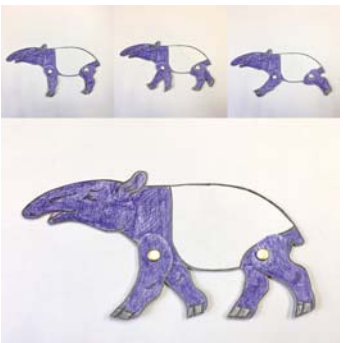
郷土の森博物館12月の休館日
毎週月曜日、6日(火)・7日(水)・13日・20日(火)・29日(木)から31日(土)／8日(木)・9日(金)はプラネタリウムの投影のみ休み

府中市美術館

〒183-0001　浅間町1の3
☎336・3371

■市民ギャラリー「牛の会展」
日11月29日(火)から12月4日(日)午前10時～午後5時(29日は午後1時から、4日は午後4時まで)場市民ギャラリー費無料内牛島憲之門下生と市民の交流展、油彩・水彩・パステル画の展示

■アートスタジオ・オープンプログラム「ペーパードールを作ろう！」
日12月3日(土)午後1時～4時(受付は3時まで)場創作室定先着100人費100円(材料費)内厚紙に好きな絵を描いて、はさみで切り抜き、手足などが動くペーパードールを作る講馬場稔郎氏(彫刻家)他未就学児は保護者同伴申当日直接会場へ



◀好きなものを作って動かしてみよう！

◇　◇　◇

府中市美術館12月の休館日
5日・12日(月)から22日(木)・26日(月)・29日(木)から31日(土)

ルミエール府中

〒183-0055　府中町2の24
・中央図書館☎362・8647
・市民会館☎361・4111

■講演会「JAXAがきた！」
日12月17日(土)午後2時半～4時場講習会議室対小学3年生以上の方定先着45人費無料内JAXAが手掛けているロケットや宇宙開発について講木場田　繁氏(JAXA職員)申11月23日(祝)から電話で、または直接中央図書館へ

◇　◇　◇

ルミエール府中12月の休館日
6日(火)・19日(月)・20日(火)・29日(木)から31日(土)

府中グリーンプラザ

〒183-0055　府中町1の1
☎360・3311

■新春市民書き初め大会参加者募集
日平成29年1月6日(金)①午前10時・11時半、午後1時半・②2時半場大会議室対市民、市内在勤・在学の方で、①小・中学生、②高校生以上の方定各回先着①40人・②30人費無料主府中市書道連盟他作品は平成29年1月7日(土)から9日(祝)に当館で展示申決められた用紙(当館、各文化センターに用意)で当館へ

▲全参加者の作品を展示します

◇　◇　◇

府中グリーンプラザ12月の休館日
6日(火)・7日(水)・29日(木)から31日(土)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■早稲田大学グリークラブ定期演奏会　日12月4日(日)午後3時～6時場府中の森芸術劇場費SS席3000円、S席2500円、A席2000円、B席1000円内男声合唱とピアノのための組曲「夢の手ざわり」ほか出松井慶太、高嶋昌二、相澤直人(指揮)申問同クラブ(03・3208・4100)へ

■社交ダンス講習会　日12月1日・8日・15日・22日(木)午後1時15分～2時45分(全4回)場郷土の森総合体育館対初心者、中級者の市民費2000円講大野あつ子氏(元JBDFプロ)ほか主メープル申問電話で上野宛(090・9317・3056)へ

■Xmas「くるみ割り人形」全幕公演　日12月10日(土)午後3時～5時40分場府中の森芸術劇場費S席10000円、A席8000円、B席6500円、C席4500円(シニア券、ペア券、親子券などの割引券あり)出森下洋子(プリマバレリーナ)、刑部星矢(松山バレエ団団員)ほか主同団申電話、またはFAX(03・3408・7986)で同事務局へ問同事務局(03・3408・7939)へ

■朗読の会「もえぎ」発表会　日12月3日(土)午後1時半～4時場ルミエール府中対18歳以上の方定先着25人費無料内芥川龍之介「蜘蛛の糸」ほか申当日直接会場へ問山田宅(365・5261)へ

■あけぼの当事者相談　日随時相談場地域生活支援センターあけぼの対肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体・知的障害のある方の家族費無料申問同センター(358・1085／FAX 336・9085)へ

■天使が奏でるハンドベル　日12月3日(土)午後2時～4時場府中グリーンプラザ定先着50人費無料内ハンドベルの演奏出リリアーレ申問府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ(363・1816)へ

■中国語を楽しむ集い　日11月26日(土)午後1時～4時場多摩交流センター対市民定先着20人費無料内日中交流学習会と漢詩を中国語で楽しむ会の合同発表申当日直接会場へ問村山宅(363・5434)へ

■親子で楽しもうフラダンス　日①11月23日(祝)午後1時半～2時半、②12月4日(日)午前10時半～11時半場①生涯学習センター、②中央文化センター対3～6歳の子どもと保護者定各回先着10組費無料内簡単な曲に合わせて踊る講平澤清子氏(フラダンス講師)主プア・リコ・フラサークル申問山本宛(090・2484・7802)へ

■地域包括支援センターこれまさ家族介護者教室「認知症の方への対応」　日11月30日(水)午前10時～11時半場是政文化センター定先着20人費無料内事例から認知症の方への対応方法を考える講長尾洋江氏(准看護師)申問同支援センター(314・0451)へ

■地域包括支援センターにしふ家族介護者教室「認知症とアロマテラピー」　日12月3日(土)午前10時～正午場特別養護老人ホーム鳳仙寮定先着20人費無料内認知症対策として注目されているアロマテラピーの紹介と体験講井上ひとみ氏(アロマセラピスト)申問同センター(360・1380)へ

■地域包括支援センターあさひ苑家族介護者教室「知っておきたいお薬の知識」　日12月10日(土)午後3時～4時半場紅葉丘文化センター定先着30人費無料内薬剤師による薬の説明講有輪　泉氏(在宅療養支援認定薬剤師)申問同支援センター(369・0080)へ

■府中男声合唱団定期演奏会　日12月1日(木)午後7時場府中の森芸術劇場費無料内「日本抒情歌曲集」「父のいる庭」ほか問三浦宛(090・1455・6387)へ

■きずな新舞踊の集い　日11月23日(祝)午前11時場府中グリーンプラザ費無料問神藤宅(334・4546)へ

■日本刀を振ってみませんか！シニア体験教室「居合道」　日12月2日(金)午前10時～午後3時場郷土の森総合体育館対60歳以上の市民費無料講府中市居合道連盟主府中市体育協会他刀を差すことができる帯、またはベルト持参申問並木宅(368・0935＝FAX同番)へ

■きりえ体験教室　日12月5日(月)午後1時場府中グリーンプラザ対初心者定先着15人費1000円(材料費)内来年のえと「とり」のカレンダー作り主府中美術工芸会申問窪田宅(362・7597)へ

■「水彩の会」会員募集　日活動は第1・3水曜日の午前9時半～正午場中央文化センター費月額2500円内水彩画申問有田宅(361・6820)へ

■「せせらぎ会」会員募集　日活動は第1・3火曜日の午後2時～4時半場片町文化センター費入会金1000円、月額3500円内歌唱法・発声などカラオケの学習講志名　亮氏(作詞家)申問野田宅(368・4987)へ

■「いけ花サークル龍生会」会員募集　日活動は第2・4水曜日の午後1時半～3時場片町文化センター費月額3800円(花材含む)講小島輝帆氏(龍生派家元監事教授)申問吉野宅(302・6735)へ

12月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います
○予防と相談は無料です
○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前８時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ
○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例：日日程・日時　場会場・場所　対対象　定定員　費費用　内内容　講講師　出出演　主主催　他その他　申申込み　問問合せ

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係（368・5333）へ

■はじめてのパパママ学級（母親向け）／F　申11月21日（月）から
日平成29年１月13日・20日（金）午後１時半～４時（全２回）対受講時妊娠16～36週の初産の妊婦定28人内妊娠中の健康管理、先輩ママとの交流、歯科・栄養の話ほか

■はじめてのパパママ学級（両親向け）／F　申11月21日（月）から
日平成29年１月28日（土）午前９時15分～11時45分対受講時妊娠16～36週の初産の妊婦と配偶者定34組内お産の経過、赤ちゃんとの生活ほか

■母子保健相談
日①12月５日・12日（月）・14日（水）・19日（月）午後１時15分～２時・②12月７日（水）午後１時半～４時定①各日２人、②10人内助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談（相談は電話予約）

■子育て相談室
日受付は月曜から金曜日　午前８時半～午後５時内保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談（面接相談は原則として電話予約）

■離乳食教室ステップ１／F　申11月25日（金）から
日12月21日（水）午前10時半～11時半対平成28年６～８月生まれで第１子の保護者定27人内離乳食の開始について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ２／F　申11月25日（金）から
日12月16日（金）午前10時半～11時半、午後１時半～２時半対平成28年４～６月生まれで第１子の保護者定各27人内１回食から２回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ３／F　申11月24日（木）から
日12月７日（水）午後１時半～３時対平成28年１～４月生まれで第１子の保護者定27人内２回食から３回食への移行について、調理実演、試食、懇談

■離乳食教室ステップ４／F　申11月24日（木）から
日12月１日（木）午後１時半～３時対平成27年６月～平成28年１月生まれで第１子の保護者定27人内離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談

■親と子の歯みがき教室　申11月24日（木）から
日12月６日（火）午前10時～11時対歯が生えている乳児と保護者定25組内歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係（368・5333）へ

■３・４か月児健康診査と産婦健康診査
日12月８日・15日・22日（木）／受付は午後１時10分～１時45分対平成28年８月生まれの乳児と母親

■１歳６か月児健康診査
日12月５日・12日（月）・14日（水）・19日（月）／受付は午後１時10分～１時45分対平成27年５月生まれの幼児

■３歳児健康診査
日12月６日・13日・20日（火）／受付は午後１時10分～１時45分対平成25年11月生まれの幼児

■妊婦歯科健康診査
日12月15日（木）、平成29年１月27日（金）／受付は午後１時半対受診時妊娠16～31週の妊婦定各日20人内歯科健康診査、歯磨き指導他母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診（１歳児）　申11月21日（月）から
日12月16日（金）午前10時・11時、午後１時15分・２時15分対平成27年11・12月生まれの幼児内歯科健康診査、歯磨き指導申問予防歯科指導担当（368・5322）へ

■２歳・２歳６か月・４歳・５歳児幼児歯科健診
日①12月１日・②22日（木）午前９時半～11時15分、午後１時15分～３時・③21日（水）午後１時15分～３時対①平成26年11月生まれの幼児、②平成26年５月生まれの幼児、③平成23・24年11月生まれの幼児内歯科健康診査、歯磨き指導問予防歯科指導担当（368・5322）へ

みんなで語り合いましょう　ラグビーのまち府中・ワールドカフェ
～ラグビーの力を、府中の力に

©アフロスポーツ
▲廣瀬俊朗氏

▽日時　12月22日（木）午後７時～９時
▽会場　府中グリーンプラザ
▽対象　市民、市内在勤・在学の方
▽定員　先着50人
▽費用　無料
▽内容　ワークショップ形式で「ラグビーのまち府中」を発展させるための方法を元ラグビー日本代表の廣瀬俊朗氏と共に考える
▽講師　山ノ内凛太郎氏（ＩＳＰ代表理事）
▽申込み　電話で、またはＦＡＸ（３３６・６１３１）に住所、氏名（ふりがな）、電話番号を記入して、ラグビーのまち府中推進委員会事務局へ／電子メール（kikaku09@city.fuchu.tokyo.jp）可
▽問合せ　ラグビーのまち府中推進委員会事務局（３３５・４００６＝政策課内）

ラグビーのまち府中シンボルマーク発表

市民の皆さんに応募・投票いただいたシンボルマークを発表します。発表は、J:COMで放映中のテレビ番組「府中ラグビースピリッツ」の公開収録の中で行います。
▽日時　11月23日（祝）午後１時
▽場所　フォーリス

府中よいとこ再発見　郷土の森観光物産館

郷土の森観光物産館は、地元農産物・市内特産品の販売や観光案内を行っているほか、レストランも併設された施設で、今年で５周年を迎えました。
問合せは、郷土の森観光物産館（３０２・４０００）、または経済観光課観光係（３３５・４０９５）へ。

府中産の新鮮野菜を味わえる！

郷土の森観光物産館は、郷土の森博物館や郷土の森公園、多摩川の近くにあり、レジャーの合間の休憩にぴったりな施設です。レストラン「古都見カフェ」では、府中産黒米を使用した古代米カレーや黒米うどんのほか、地元産の野菜がたっぷり入った府中野菜のスープ御飯など、おすすめメニューがたくさんあります。ドリンクも充実しており、カフェとしても人気のスポットです。

物販コーナーでは、府中産のみずみずしい旬の野菜が好評です。毎朝、地元農家から直送される野菜は、午前中で売り切れることもあります。購入される方は、開館する午前10時が狙い目です。

▶取れたて野菜の販売

話題の「ちはやふる」グッズも豊富！

お土産コーナーでは、ちはやふる特設コーナーがあり、府中でしか手に入らない限定グッズを購入できます。そのほか市内業者の菓子や観光関連グッズ、観光協会推奨品も販売していますので、ぜひ、お越しください。

◀ちはやふるグッズも販売中

物産館バースデー感謝祭

12月３日（土）・４日（日）に、郷土の森観光物産館開館５周年を記念して、バースデー感謝祭を開催します。当日は野菜やリンゴのワンコインセール、お菓子のサービス価格販売、軽音楽の演奏を実施します。

ラグビーワールドカップ2019＆東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×車椅子バスケットボール

車椅子バスケットボールは、一般のバスケットボールとほぼ同じルールで、５対５で戦い、ゴールも一般と同じ高さで行います。スピードと俊敏性、持久力に加えて、車椅子の操作技術も必要とされる競技です。

東京2020パラリンピックでは、調布市の武蔵野の森総合スポーツ施設（仮称）で車椅子バスケットボールが開催されます。

■リオ2016男子日本代表石川丈則選手が市長を表敬訪問

リオデジャネイロパラリンピックの車椅子バスケットボール男子日本代表で、市内在勤の石川丈則選手が、10月20日にパラリンピックの結果報告のため、高野市長を表敬訪問しました。

▲高野市長と石川選手

石川選手は「リーグ戦では１勝しかできず、悔しい思いをしましたが、９・10位決定戦でイランに勝利し、大会を終えることができたので、最悪な状況の中では良かったと思います。ロンドンパラリンピックが終わって、リオを目指す最初の大会であった３年前の世界選手権で、初戦にイランと対戦し敗れているので、そのときから振り返ると、日本代表は成長したなと実感しました」と話してくれました。

さらに、東京2020パラリンピックに向けて、「2020年に私は45歳になりますが、自分でも悔いを残したくないので、できるところまで頑張ろうという考えではなく、絶対、東京パラリンピックに出場するんだという気持ちで、一から日本代表を目指して頑張っていきたいと思います」と力強く語ってくれました。

12月から次の大会に向けた日本代表選手の選考合宿が始まります。今後も石川選手の活躍に期待し、応援しましょう。