

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ**
ふちゅうこま 2017にエントリー中
投票してこま! 1日1票お願いします! ▲投票方法
ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>

○世帯数 123,925(427減) ○人口 男130,718(322減) 女128,166(136減) 計258,884(458減) うち外国人住民数4,711 (平成29年8月1日現在、()は前月比)

9月9日(土)

10日(日)

生涯学習フェスティバル

みんなで作ろう!

広がる出会いと学びの輪

9月9日(土)・10日(日)に、生涯学習センターで生涯学習フェスティバルを開催します。市民の皆さんが制作した作品の展示や、市民グループによる歌や踊りの発表など、たくさんの催しが行われます。ぜひ、お越しください。

なお、各催しの観覧・参加は無料です。

問合せは、文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)へ。

6日(水)から10日(日)

■市民作品展、かぶらぎみなこ府中イラストマップ展
午前9時～午後10時(研修室は午後5時まで、10日は午後4時まで)

9日(土)・10日(日)

■市民発表会

9日(土)午前11時～午後4時40分・10日(日)午前10時～午後4時35分/内容は26団体によるダンス、演奏などの発表

■サウンドフェスティバル

9日(土)午後2時10分～5時35分・10日(日)午後1時10分～5時20分/内容は12団体によるバンド演奏などのライブ

■チャリティーバザー

午前10時～午後4時/内容はリサイクル図書、市民が制作した陶芸・木工作品などの販売

■鉄道模型(Nゲージ)展示

午前10時～午後5時/内容は鉄道模型の運転体験ほか

■トレーニング室イベント「TRXローロウチャレンジ」

午前10時～午後5時/対象は高校生以上/トレーニング室利用料200～400円が必要/内容は背中エクササイズをきれいな姿勢で何回できるかに挑戦

10日(日)

■特別講演「知れば面白くなる森の話～東京の森、武蔵野の森、府中の森」

午前11時～午後零時半(午前10時半から受付)/先着290人/講師は福嶋 司氏(東京農工大学名誉教授)

■起震車体験

午後1時半～2時半(午後1時から整理券配布)/雨天中止

■ワークショップ(体験教室)

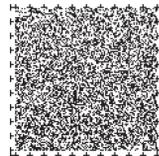
右の表のとおり

■プールイベント「25分タイムトライアル」

午前10時～午後5時/対象はプール利用者/1時間毎に開催/プール利用料150～800円が必要

■東京2020オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ2019PRブース

午前10時～午後5時



■開会セレモニー

午前10時～11時/内容は四小ハーモニーブリーズジャズオーケストラによる演奏ほか

■子どもサイエンス「手づくり工作を楽しもう」

午前10時～午後3時/内容は化石のレプリカ、UVビーズストラップ、ストローのぼり虫ほか/未就学児は保護者同伴

■元気度チェック

午前10時～正午(午前11時50分まで受付)/内容は骨健康度、握力測定、バランス測定ほか

■ミニホース・小動物ふれあい体験

正午～午後3時(午前11時40分から受付)/

9日(土)

雨天の場合は10日(日)/内容はミニホース馬車に乗車(先着40組)、小動物との触れ合い

■紙コップタワー選手権

午後1時～3時/内容は紙コップを真つすぐ高く積み上げる競技

■「癒し」のブース

午後1時～5時/内容はリフレクソロジー、ペーパークイリングほか

■太陽観望会

午前10時半～午後3時/雨天・曇天中止

■ワークショップ(体験教室)

下の表のとおり

◆9日のワークショップ(体験教室)◆

講座名	時間	対象	定員(先着)	持ち物
陶芸体験教室	午前10時～正午、午後1時半～3時半(各回30分前から整理券配布)	中学生以上の方	各回20人	エプロン・タオル(汚れてもいい服装)
紙で作る多肉植物	午前10時半～正午、午後1時半～3時	小学5年生以上の方	各回25人程度	—
お花を上手にいけこむコツ教えます教室	午前10時半～正午、午後1時～2時半・3時～4時半(各回30分前から整理券配布)	中学生以上の初心者の方	各回3人	—
ポーセラーツ体験(ストライプとドットのイニシャル入りコースター)	午前11時、正午(午前10時半から整理券配布)	20歳以上で初めて参加する方	各回9人	—
おはなしとあそび!～おはなしとわらべ歌と工作	午前11時～正午、午後2時～3時(各回15分前から受付)	小学3年生以下の方(未就学児は保護者同伴)	各回15人	—
パソコンふれあい広場(シール・ラベル・名刺作り、塗り絵)	午前10時～午後4時	小学生以上の市民	—	写真や絵

◆10日のワークショップ(体験教室)◆

講座名	時間	対象	定員(先着)	申込み	持ち物
アンガーマネジメントキッズプログラム	①午前10時～10時45分・②11時～11時45分/事前申込み優先/当日は午前9時半から受付	①5歳～小学2年生、②小学3～6年生	各回20人	堀部宛(090-8341-6910)	筆記用具・色鉛筆、またはクレヨン
みんなの認知症予防ゲームあははのわ	午後1時半～3時半/事前申込み優先/当日は午後1時から受付	20歳以上の方	10人程度	阿川宅(302-3321)	飲み物・動きやすい服装
家庭で使える～こころのサブリ	午後1時～4時半	—	—	—	—
パッチワーク体験「ティーコゼー」	午後1時半～4時(午後1時から整理券配布)	20歳以上の方	12人	—	裁縫用具・筆記用具・ものさし
草木染め(玉ねぎ染め)	午前10時、午後1時・3時(各回30分前から整理券配布)	—	—	—	—
ネガカラーフィルムからカラー写真プリント体験	午前10時～正午、午後1時半～3時	小学生以上の方(小学生は保護者同伴)	各回10人	—	筆記用具・最近のネガフィルム
初めての銅版画にトライ! ①自由作品・②名刺タイプ	正午～午後4時半(午前11時半から整理券配布)	10歳以上の方	①20人・②10人	—	エプロン・軍手・タオル・下絵・汚れてもいい服装
椅子席でお茶会を楽しんでみませんか	午前10時半～11時・11時半～正午、午後1時～1時半・2時～2時半/事前申込み優先/当日は午前10時～午後2時に受付	(小学生以下は保護者同伴)	各回14人	世良宅(360-4186)	白靴下、または足袋
ビーズステッチで編むプレスレット	午後1時～4時/事前申込み優先/当日は午後零時半から受付	小学5年生以上の方	20人	赤嶺宛(090-1837-0296)	待ち針2本・糸切りばさみ
パソコンふれあい広場(シール・ラベル・名刺作り、塗り絵、パソコン何でも相談)	午前10時～午後4時	小学生以上の市民	—	—	写真や絵

お知らせします
平成28年度行政評価
(事務事業評価及び施策評価)

市では、市政の透明性を高めるとともに、行政運営を恒常的に見直すため、行政評価制度の一環として、第6次府中市総合計画の85施策と、施策などを構成する437事務事業について、平成28年度実績に基づき担当部課が評価をいたしました。評価結果及び計画の内容は、市役所3階市政情報公開室、中央図書館、市のホームページでご覧になれます。また、この行政評価について、皆さんのご意見をお寄せください。ご意見・問合せは、政策課(335・4010)へ。

事務事業評価とは

事務事業計画に記載されている指標の計画値などに基づいて事業を実施し、計画、実施、評価、改善を一連の流れとして運用するPDCAサイクルを確立することを目的として、毎年度終了後にその事務事業について、計画及び実施の内容を踏まえた事後評価を行うものです。
■施策評価とは
係(335・4044)へ。

ご意見をお聞かせください
国民健康保険保健
事業実施計画(案)

市では、国民健康保険被保険者の健康意識の向上、健康の保持増進及び医療費適正化を図るため、国民健康保険保健事業実施計画(案)を作成しました。この案は、10月2日(月)まで、市役所5階保険年金課、中央図書館、各文化センター、市政情報センター、市のホームページでご覧になれます。問合せは、保険年金課給付課(335・4055)へ。

おめでとございます
総務大臣表彰

地方自治法施行70周年に当たり、長年にわたって監査事務に精励し、地方自治の発展に

第6次府中市総合計画前期
基本計画に掲げられた施策の
目的や課題、指標などに基
づき、施策を構成する事務事業
の実施結果や評価結果を踏ま
え、施策全体の事後評価を行
うものです。

平成30年度
重症心身障害者(児)通所
施設新規利用者を募集

平成30年4月からの重症心身障害者(児)通所施設への新規利用申込みを次のとおり受け付けます。
▽障害者通所施設(18歳以上の方)
○府中療育(武蔵台2の9)
○北療育医療(北区十条台)
○北療育医療(城南分園)
○北療育医療(城南分園)
○北療育医療(城北分園)
○北療育医療(東大和和和)
○東大和療育(東大和和)
○あすなろ(国立市富士見台)
○高円寺療育(杉の実杉並)

○秋津療育園通園(東村山市青葉町)
○東村山あゆみの家成人部(東村山市富士見町)
○日の出福祉園(西多摩郡日の出町平井)
○島田療育(はちおうじ(八王子市台町))
○多摩療育園(日野市程久保)
▽障害者(児)通所施設(年齢制限なし)
○あけぼの学園(世田谷区三宿)
○東部療育(江東区新砂)
○東大和療育(よつぎ療育園(葛飾区東四つ木))
○東京小児療育病院地域支援(武蔵村山市学園)
○島田療育(多摩市中沢)
○上代継在宅地域支援(あきる野市上代継)
▽申込み 9月29日(金)までに、決められた用紙(市役所1階障害者福祉課に用意)で障害者福祉課へ
▽問合せ 障害者福祉課課長担当(335・4962)

ご協力をお願いします
就業構造基本調査

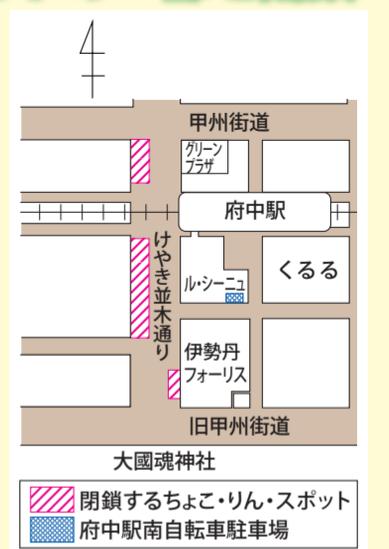
10月1日(日)を基準日として、就業構造基本調査を実施します。この調査は、国民の就業・不就業の状態を調査し、就業構造を全国、地域別に明らかにすることを目的としています。調査結果は、雇用に関する各種政策の企画・立案や育児、介護、看護と就業の両立支援などの基礎資料となります。調査対象は、全国で約52万世帯、そのうち15歳以上の方約108万人で、市では、約450世帯です。

お知らせします
国民健康保険
被保険者証の更新

9月上旬から10月下旬に、都知事の任命を受け、調査員証を携帯した統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、ご回答いただいた内容を統計作成の目的以外に使用することは一切ありません。問合せは、情報管理課統計担当(335・4059)へ。

現在交付している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(土)です。新しい被保険者証は9月中旬に発送します。記載内容を確認して、

9月11日(月)から ちょこりん・スポットの一部を閉鎖
府中駅南自転車駐車場及びル・シーニュ駐輪場の開設に伴い、甲州街道より南側のちょこりん・スポットを9月11日(月)に閉鎖します。
今後は、2時間まで無料の、府中駅南自転車駐車場及び周辺商業施設の自転車駐車場をご利用ください。
問合せは、地域安全対策課施設管理係(335・4069)へ。
■府中駅南自転車駐車場
▽入出庫時間 午前6時~午後11時
▽利用料 最初の2時間無料/5時間まで100円、10時間まで150円、15時間まで200円、20時間まで250円、24時間まで300円、24時間を超えると、さらに8時間ごとに100円加算
▽収容台数 480台



9月の相談とオンブズパーソンの面談日 ※祝日の相談は行っていません(一部を除く)。

Table with columns for various services: 市役所市民相談室, 年金相談, 市政情報センター, 消費生活センター, 権利擁護センター, スクエア21, 聴覚障害者手話通訳, 心身障害者福祉センター, ふれあい福祉相談室, 子ども家庭支援センター, 子ども・若者総合相談, 教育センター相談室, オンブズパーソンの面談日時.



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

9月は自殺対策強化月間です「自殺防止!東京キャンペーン」

市内では年間40人から50人の方が自殺で亡くなっています。

市では、次のとおりゲートキーパー養成講座を実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

また、都では、次のとおり特別電話相談などを実施します。心配なことがある時は、早めに相談しましょう。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

■ゲートキーパーってなに??ここが辛い時の接し方のポイント

▽日時 9月25日(月)午後2時~3時半

▽会場 女性部

▽定員 先着40人

▽内容 こころの健康、うつ病のサイン、ゲートキーパーとは、傾聴の体験ほか

▽講師 荒井澄子氏(野の花メンタルクリニック保健師)

▽申込み・問合せ 保健部成人保健係(368・6511)

■特別電話相談

▽こころの悩み相談

○54時間特別相談(0120・589090=東京自殺防止部)…9月2日(土)午前零時から4日(月)午前6時

○自殺予防ののちの電話(0120・783・556)…9月10日(日)午前8時から11日(月)午前8時

○東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン(0570・087478)…9月12日(火)から16日(土)(期間中24時間受付)

○有終支援いのちの山彦電話~傾聴電話(03・3842・5311)…9月30日(土)までの正午~午後8時(金曜日は午後10時まで受付)

▽債務相談

○多重債務110番(03・3235・1155=東京都消費生活総合部)…9月4日(月)・5日(火)午前9時~午後5時

▽労働相談

○東京ろうどう110番(0570・006110=東京都労働相談情報部)…9月12日(火)・13日(水)午前9時~午後5時

▽自死遺族相談

○自死遺族傾聴電話(03・3796・5453=グリーンケア・サポートプラザ)…9月5日(火)から8日(金)午前10時~午後10時

○自死遺族相談ダイヤル(03・3261・4350=全国自死遺族総合支援部)…9月18日(祝)から20日(水)午前11時~午後7時

■こころといのちの講演会「若者の自

殺予防を考える

▽日時 9月30日(土)午後2時~5時

▽会場 東京福祉大学池袋キャンパス(豊島区南池袋)

▽定員 先着150人

▽内容 講演「生きていく力とは?~若者の居場所、生きがい」

▽講師 鈴木康明氏(東京福祉大学教授)

▽申込み 9月22日(金)午後5時までに、決められた用紙をFAX(03・5388・1427)で都福祉保健局保健政策課へ/電子メール(S0000282@section.metro.tokyo.jp)可

※用紙は、都福祉保健局ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>)からダウンロードできます。

▽問合せ 都福祉保健局保健政策課(03・5320・4310)

ピンクリボンイベントin東京・府中市~乳がん月間キャンペーン

▽日時 10月10日(火)午前10時半~正午

▽会場 市民活動部「プラッツ」

▽対象 市民

▽定員 先着80人

▽費用 無料

▽内容 乳がんの最新の動向に関する講話、専門医と患者会代表者とのトークイベント、がん予防に関する展示

▽講師 福田 護氏(聖マリアンナ医科大学プレスト&イメージング部 院長)、神尾孝子氏(東京女子医科大学病院乳腺外科医師)ほか

▽申込み・問合せ 保健部成人保健係(368・6511)へ

交通安全講習会

▽日程・会場 下の表のとおり

▽費用 無料

▽内容 交通安全の講話

※西府文化センターでは自転車シミュレータによる講習も実施します。

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 地域安全対策課安全係(335・4147)、または府中警察署交通課(360・0110)

日程	会場
9月5日(火)	新町文化センター
9月6日(水)	中央文化センター
9月7日(木)	西府文化センター
9月8日(金)	武蔵台文化センター
9月11日(月)	紅葉丘文化センター
9月12日(火)	片町文化センター
9月13日(水)	是政文化センター
9月14日(木)	白糸台文化センター
9月15日(金)	住吉文化センター

※時間は、いずれも午後2時~3時。
※車での来場はご遠慮ください。

認知症サポーター養成ステップアップ講座

▽日時 ①9月12日(火)、②10月5日(木)午前10時~11時半

▽会場 ①よつや正吉苑(四谷4の46)、②グループホームみんなの家(四谷2の75)

▽対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの方

▽定員 先着①20人・②5人

▽費用 無料

▽内容 ①講義「認知症についてさらに理解を深める学習」、②グループホームの施設見学

▽講師 ①地域包括支援部にしふ・泉苑・よつや苑職員、②グループホームみんなの家職員

▽申込み 地域包括支援部よつや苑(334・8133)へ

▽問合せ 高齢者支援課地域包括ケア推進係(335・4537)

環境保全活動センター事業 府中かんきょう塾

▽日時 9月16日(土)午後1時~3時

▽会場 府中駅北第2庁舎3階会議室

▽対象 小学5年生以上の市民

▽定員 先着25人

▽内容 生物多様性の大切さについて

▽講師 本川達雄氏(東京工業大学名誉教授)

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 環境政策課環境改善係(335・4196)

八千穂高原ハイキング「自然の旅」

▽日程 10月5日(木)

▽集合時間・場所 午前7時半に観光情報部

▽対象 平成14年4月1日以前生まれの市民

▽定員 40人(抽せん)

▽費用 5500円(昼食代・保険料ほか)

▽内容 姉妹都市長野県佐久穂町の原生林に囲まれた白駒池周辺のハイキング

▽申込み 9月7日(木)まで(必着)に、往復はがきに参加希望者(2人まで)の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、府中友好都市交流協会事務局「自然の旅」係(〒183-8703市民協働推進部協働推進課内)へ

▽問合せ 府中友好都市交流協会事務局(335・4131=協働推進課内)

図書館9月のおはなし会

■中央図書館「おはなしの森」

▽日時 毎週木曜日 午後3時半~4時、2日(土)午前11時~11時半

▽会場 中央図書館

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■地区図書館「おはなしの森」

▽会場・日程

○紅葉丘・押立・宮町図書館 6日(水)

○白糸台・西府・片町図書館 13日(水)

○武蔵台・新町・是政図書館 20日(水)

○四谷図書館 21日(木)

○住吉・生涯学習部図書館 27日(水)

▽時間 午後3時半~4時(新町は午後2時半~3時)

▽対象 3歳~小学生

▽内容 絵本や昔話の読み聞かせ

■ちいさい子のおはなし会

▽会場・日程

○紅葉丘・押立・宮町図書館 6日(水)

○白糸台・西府・片町図書館 13日(水)

○中央図書館 14日・28日(木)

○武蔵台・新町・是政・四谷図書館 20日(水)

○住吉・生涯学習部図書館 27日(水)

▽時間 午前10時半~11時

▽対象 1・2歳児と保護者

▽内容 絵本の読み聞かせとわらべうた

◆ 共通項目 ◆

▽入場 自由(無料)

▽問合せ 中央図書館(362・8647)

市民芸術文化祭オープニングフェスティバル開催

▽日時 9月3日(日)午後1時半

▽会場 府中の森芸術劇場

▽費用 無料

▽申込み 当日直接会場へ

▽問合せ 文化生涯学習課文化振興係(335・4130)

■オープニングフェスティバル

▽内容 芸術文化協会加盟団体の紹介、府中少年少女合唱団による合唱、芸術文化協会有志による語りと劇「川崎平右衛門と『お象さま』」ほか

■展示と呈茶

▽内容 府中市いけばな連盟による生け花の展示、府中市書道連盟による書の展示、府中市茶道連盟による呈茶、むさし府中笛連盟による笛の演奏、府中美術工芸会による作品の展示

観光ガイドツアー「府中、ゆかりの人物の足跡を訪ねる」

▽日時 10月4日(水)午前9時~正午/荒天中止

▽集合場所 武蔵野台駅南口ロータリー

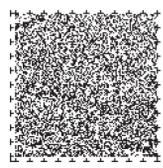
▽定員 30人(抽せん)

▽費用 200円(保険、資料代)

▽行程 武蔵野台駅~本願寺~車返八幡神社~浅野長政隠棲の地(白糸台幼稚園)~押立神社~本村神社~龍光寺~押立文化センター

▽申込み 9月14日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号(または電話番号)、返信用宛名を記入して〒183-8703生活環境部経済観光課「府中ゆかりの人物ツアー」係へ

▽問合せ 経済観光課観光係(335・4095)



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

講座・催し

音訳ボランティア養成講座

▽日時 ①10月11日・25日(水)、②12月6日から平成30年2月28日の水曜日 午後1時半~3時半(全10回)
 ▽会場 ルミエール府中
 ▽対象 パソコンの基本操作ができる市民で、全回出席でき、講座終了後に図書館の音訳ボランティアとして活動できる方
 ▽募集人員 ①先着25人、②若干名(選考)
 ※①の受講者を対象に試験と面接を11月に実施し、②の受講者を選考します。
 ▽費用 無料
 ▽内容 活字による読書が困難な方に対する対面朗読や音訳の技術習得
 ▽申込み 9月22日(金)まで(必着)に、決められた用紙(中央図書館に用意)で、中央図書館ハンディキャップサービス担当(〒183-0055府中町2の24)へ/持参可
 ※用紙は、中央図書館のホームページからダウンロードできます。
 ▽問合せ 中央図書館(362・8647)

スポーツ

地域運動会とラリーテニスのつどい

▽日時 9月10日(日)午前9時20分~午後3時40分
 ▽場所 日吉体育館
 ▽対象 日吉体育館周辺にお住まいの方
 ▽費用 無料
 ▽内容 二人三脚、パン食い競走、綱引き、抽せん会、ラリーテニスほか
 ▽申込み 当日直接会場へ
 ▽問合せ 日吉体育館(363・2501)

お知らせ

大規模開発事業の土地利用構想の縦覧

▽期間 9月4日(月)から25日(月)午前8時半~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 ▽場所 市役所7階計画課
 ▽内容
 ○開発事業者 長谷工コーポレーション
 ○所在地 宮西町二丁目4番外

○面積 2,797.99平方メートル
 ○土地利用目的 共同住宅、保育所、店舗
 ※住みよいまちづくりの推進を図る見地から意見のある方は、10月2日(月)までに、意見書(郵送の場合は〒183-8703都市整備部計画課に必着)を提出することができます。
 ▽問合せ 計画課地域まちづくり担当(335・4412)

ご相談ください 多重債務110番

▽日時 9月4日(月)・5日(火)午前10時~正午、午後1時~4時
 ▽会場 消費生活センター(市民活動センター「プラッツ」内)
 ※電話(360・3316=消費生活センター)での相談もできます。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

高齢者被害特別相談~「おかしいな」と思ったらすぐに相談を

▽日時 9月11日(月)から13日(水)午前10時~正午、午後1時~4時
 ▽会場 消費生活センター(市民活動センター「プラッツ」内)
 ※電話(360・3316=消費生活センター)での相談もできます。
 ▽問合せ 経済観光課消費生活係(335・4124)

■高齢者を狙う悪質商法の例

○劇場型勧誘…複数の人が入れ替わり電話をかけて投資欲をあおり、「後で高値で買い取るから」などといって価値のない権利や商品を買わせる
 ○点検商法…「点検にきた」「無料で点検する」などといって家に上がり込み、「工事が必要」などと事実と異なる内容を伝え、高額な工事や商品を契約させる
 ○催眠商法(SF商法)…「無料引換券」「日用品格安チラシ」などで人を集めて高額な商品を売りつける
 ○送りつけ商法…健康食品などを注文していないのに勝手に送りつけてきて、受け取ったことで代金を支払わせようとする

■「見守り」が被害を防ぎます!

○声を掛けよう
 ○話を聞こう
 ○一人暮らしの親に電話しよう

府中の森市民聖苑 臨時休館日

館内整備・点検などのため、9月4日、10月2日(月)・25日(水)、11月6日(月)・22日(水)、12月4日(月)、平成30年1月19日(金)、2月6日(火)、3月7日(水)・17日(土)は臨時休館します。なお、電話による受付とご遺体の保管(霊安室の利用)業務は行います。

また、9月26日、10月31日、11月28日(火)、12月21日(木)、平成30年1月31日(水)、2月23日、3月23日(金)は告別式、火葬業務を行います。

問合せは、府中の森市民聖苑(367・7788)へ。

喉頭がん検診

▽期間 10月2日(月)から11月30日(木)
 ▽時間 各協力医療機関の診察時間内
 ▽会場 各協力医療機関
 ▽対象 昭和22年4月1日から昭和43年3月31日生まれの市民で、次のいずれかに該当する方
 ○声がれやせきなどが長く続いている方
 ○のどに異常を感じる方
 ▽定員 90人(抽せん)
 ▽費用 1000円
 ※生活保護世帯・中国残留邦人等で検診を希望する方は、検診時に受給証明書(生活保護世帯は、市役所6階生活援護課、中国残留邦人等は市役所1階地域福祉推進課に用意)をお持ちください。
 ▽内容 問診、間接喉頭鏡、喉頭ファイバースコープ検査
 ▽申込み 9月14日(木)まで(必着)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、返信用宛名を記入して、保健センター「喉頭がん検診」係(〒183-0055府中町2の25)へ
 ▽問合せ 保健センター成人保健係(368・6511)

9月は食生活改善普及運動月間

平成29年度は「野菜をおいしく、バランスよく食べようwithミルク!」をテーマに、東京都食生活改善普及運動を実施します。

生活習慣病予防のために1日にとりたい野菜の量は350g以上ですが、都民の6割は目標に達していません。また、20~40歳代では、乳類の摂取が少なく、3人に1人が牛乳・乳製品を摂取していません。いつもの食事に1皿の野菜と牛乳をプラスしてみませんか。

主食・主菜・副菜をそろえた食事は健康づくりの第一歩です。多様な食品から、体に必要な栄養素をバランスよくとり、生活習慣病を予防しましょう。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

市民プールなどの忘れ物を展示

▽日時 9月5日(火)から12日(火)午前9時~午後4時
 ▽会場 郷土の森総合プール
 ※郷土の森総合体育館受付へお越しください。
 ※展示期間中に引取りがない場合は、処分します。

▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、またはスポーツ振興施設係(335・4488)

公共施設予約システムの休止のお知らせ

9月21日(木)午前3時~6時・22日(金)午後10時から24日(日)午前9時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。

問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

耳より

おもちゃの病院

▽日時 9月9日(土)午前10時~午後1時
 ▽場所 府中グリーンプラザ分館
 ▽対象 市民
 ▽費用 無料/部品代は実費負担
 ▽内容 壊れたおもちゃの修理/1世帯2点まで
 ※付属品や説明書を持参してください。
 ▽問合せ リサちゃんショップけやき(360・3751)

福祉の店「は~もにい」

▽開店日時 毎日の午前10時~午後5時半(第1・3水曜日を除く)
 ▽場所 府中グリーンプラザ分館
 ▽9月の実演販売
 ○8日(金) 童里夢工房
 ○15日(金) わかたけ作業所
 ▽問合せ 社会福祉協議会「は~もにい」(340・0212)

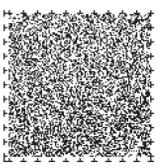
審議会・協議会など

■教育委員会定例会
 9月7日(木)午後2時 教育センター/傍聴希望の方は前日までに、教育総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

■学校施設老朽化対策推進協議会
 9月11日(月)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は前日までに、学校施設課へ/問合せは同課老朽化対策マネジメント担当(335・4280)へ

■自然環境調査員会議「自然環境調査」
 9月13日(水)午前9時半 武蔵台公園/見学希望の方は(先着10人)は前日までに、環境政策課へ/問合せは同課自然保護係(335・4315)へ

■インフラマネジメント計画評価及び改定方針検討協議会
 9月15日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは管理課インフラマネジメント担当(335・4430)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■鎌倉古寺霊園物語～時代を彩った文豪・巨匠・名優たち／**F**

回10月3日から12月12日の隔週火曜日 午後2時～4時(全6回) 費3000円 鎌倉霊園に眠る著名人のエピソードを解説 立元幸治氏(作家)

■文学の扉をひらく／**F**

回10月4日から12月13日の毎週水曜日(11月29日を除く) 午後2時～4時(全10回) 費6000円 宮沢賢治や夏目漱石などの作品世界を解説 立野正裕氏(明治大学名誉教授)

■日本の文化を知る「大和言葉」／**F**

回10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・14日(木) 午後2時～4時(全6回) 費3000円 大和言葉を通して日本文化を考察する 渡邊卓氏(國學院大学研究開発推進機構助教)

■西洋美術講座「20世紀絵画入門」／**F**

回10月7日・21日、11月4日・18日・25日、12月2日(土) 午後2時～4時(全6回) 費3000円 シャガールやピカソなど20世紀に活躍した画家の作品を解説 斎藤陽一氏(美術ジャーナリスト)

■府中の森芸術劇場連携講座～オペレッタ「こうもり」を楽しく学ぶ／**F**

回10月9日(祝) 午後2時～4時 費500円 11月4日(土)に府中の森芸術劇場で開催されるオペレッタ「こうもり」の見どころやあらすじを解説 石戸谷結子氏(音楽ジャーナリスト)

■名著再読・続「没後20年、司馬遼太郎の残したもの」／**F**

回10月10日・24日、11月7日・21日、12月5日(火) 午後2時～4時(全5回) 費2500円 司馬遼太郎の華麗な作品世界を解説 北山章之助氏(歴史ジャーナリスト)

◆上記6記事共通項目◆

講堂 平成14年4月1日以前生まれの方 先着290人 9月19日(火)から電話で当選へ

■パソコン無料相談会

回9月9日(土)午後1時半～4時半

場パソコン学習室 悠学の会パソコンボランティア 当日直接会場へ

■ロビーコンサート「津軽三味線の響き」

回9月24日(日) 正午～午後零時45分 場アトリウム 費無料 津軽じょんがら節「SPIRIT」ほか 津軽三味線ユニット 楽風 当日直接会場へ

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 200円(中学生以下100円)

■プラネタリウム秋番組

回9月6日(水)から10月9日(祝) 投影時間は下の表のとおり 場プラネタリウム 費大人400円、中学生以下200円

	平日	土曜日	日曜日、祝日
午前11時			ドラえもん2
午後零時半			ドラえもん3
午後2時	HAYABUSA BACK TO THE EARTH		
午後3時半	銀河鉄道の夜		

■星空観望会

回9月2日(土) 午後7時～8時半 / 雨天・曇天中止(当日午後3時に決定) 場博物館正門前集合 費大人200円、中学生以下100円 月ドーナツ星雲「M57」をメインに、季節の星々を観察 協力は府中天文同好会

■太陽観望会

回9月10日(日)・23日(祝) 午前10時半～午後零時半・1時半～3時 / 雨天・曇天中止 場博物館本館前 太陽黒点とプロミネンスなどを観察

■森のお話会

回9月9日(土) 午後2時45分 場旧越智家住宅 5歳以上の方 「ならなしとり」「まほうのオレンジの木」ほか 語りは十べえお話の会

■わらざり教室

回9月18日(祝) 午後1時～3時 場ふるさと体験館 先着10人 費1000円 小学4年以下は保護者同伴 9月2日(土)から電話で当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■アートスタジオ「プチ遠足～写真でポストカード作り」

回9月23日(祝) 午前9時半～午後3時 場創作室ほか 家族10組(抽せん) 1人300円(材料費/交通費が別に必要) 都立野川公園に出掛けて写真を撮影し、印刷した写真に絵を描いてオリジナルポストカードを作る ニシガキヒロミ氏(アーティスト) スマートフォンカメラなどを持参 9月13日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1家族1枚)に代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、参加人数、返信用宛名を記入して、当館「プチ遠足」係へ/電子メール(bijyutu01@city.fuchu.tokyo.jp)可



▲イメージをふくらませて描こう!

■ワークショップ「ファンタスマゴリア」

回9月24日(日) 午後1時～4時 場創作室ほか 小学生以上 20人(抽せん) 費500円(材料費) 自分の身体や絵を影絵にして、回転させて楽しむ 原 倫太郎氏(美術家) 9月14日(木)まで(当日消印有効)に、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、返信用宛名を記入して、当館「ファンタスマゴリア」係へ/電子メール(bijyutu01@city.fuchu.tokyo.jp)可



▲原 倫太郎「ファンタスマゴリア」

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211

【チケットの申込み】

・チケットふちゅう(午前10時～午後6時) ☎333・9999

・チケットびあ(各チケット予約開始日の午前10時から) ☎0570・02・9999

■クリスマス☆ゴスペル～グローリー・ゴスペル・シンガーズ

回12月17日(日) 午後2時 場どりーむホール 入場料S席6800円、A席6000円(全席指定) 曲目は「Happy Xmas」…ジョン・レノン、「ホワイトクリスマス」「アメイジング・グレース」「アイ・ウィル・フォロー・ヒム」ほか 未就学児の入場不可 チケット予約開始は9月7日(木)/発売は翌日から



▲クリスマス☆ゴスペル～グローリー・ゴスペル・シンガーズ

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・中央図書館 ☎362・8647

■不用雑誌の配布

回9月21日(木)、10月18日、12月20日(水) 午前9時 場1階リサイクル図書コーナー 1人10冊まで/在庫がなくなり次第終了/手さげ袋持参

■図書館ガイドツアー

回9月17日(日) 午前10時、午後2時 場中央図書館 各回先着10人 費無料 同館の施設を1時間程度で案内 電話で、または直接同館へ

■OPAC(資料検索機) 検索案内

回9月の毎週水曜日、24日(日) 午後2時～4時(15分程度) 場中央図書館 費無料 当日直接同館へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

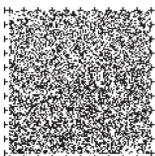
買い物情報

■魚の安売リデー「新さんま」 回9月1日(金) 場府中市魚商組合加盟店

ひろば

■無料個別生命保険相談会 回9月9日(土)・10日(日)・12日(火)・14日(木) 午前10時～午後4時 場ルミエール府中 各日先着6組 生命保険見直し、新規検討の相談 生命保険相談 同 324・6136へ

■フリーマーケット開催・出店者募集 回9月18日(祝) 午前9時～午後3時 場都立府中



の森公園 営利を目的としない方 / 未成年のみの出店不可 先着30店 出店料2000円 出店品は家庭で不用になった生活用品 場フリーマーケット推進ネットワーク(048・268・8711)へ

■秋の谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー 回10月21日(土) 午前9時半 場立川北口公園付近集合 多摩地域在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 50人(抽せん) 費無料 昼食・飲み物持参 9月29日(金)まで(必着)に、はがきに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・携帯電話番号(または電話番号)、多摩地域以外の住民の方は勤務先・学校名も記入して、東京たま広域資源循環組合「谷戸沢ガイドツアー」係(〒190-0181西多摩郡日の出町

大字大久野7642)へ 同組合(042・597・6152)へ

■はじめてのクラシックバレエ 回9月13日(水) 午後2時半～3時10分・15日(金) 午後3時～3時40分 場生涯学習 3歳～未就学児 各回先着8人 費無料 ティンカーベル 場石井宛(090-6128・0379)へ、平日の午前10時～午後3時に

■はじめよう!スペイン語 回①9月11日・②25日(月) 午前10時半～正午 ①生涯学習、②府中グリーンプラザ 費無料 楽しく学ぶスペイン語 桜庭雅子氏(大妻女子大学講師) 場中原宛(090・3523・6067)へ

■ストレッチと初級ジャズダンス無料体験会 回①9月8日・②15日・③22日(金) 午前10時～11時半 場①③生涯学習、②片町文化 各回先着10人 軽快な音楽に合わせて楽しく踊る 本間栄子氏(東京

アスレチック講師) 場ライラックスストレッチ・ジャズダンス 場小杉宛(090・2302・5131)へ

■組紐体験 回9月11日(月) 午後1時 場府中グリーンプラザ 先着10人 費1000円(材料費) 組ひもとくさり組み込みの眼鏡ひも 組紐同好会会員 同会 場深見宅(336・3044)へ

■青空コーラスコンサート 回9月24日、10月15日、11月5日(日) 午後1時～3時半 / 雨天中止 場都立府中の森公園 アマチュアコーラス 場東京都合唱連盟 当日直接会場へ 場坂本宅(364・3778)へ

■府中市長唄連盟恵会「ゆかた勉強会」 回9月10日(日) 午後1時～4時 場西府文化 費無料 「越後獅子」ほか 日吉三恵治氏(日本長唄協会会員) 当日直接会場へ 場同会事務局(363・3968)へ

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360-1312 / FAX 368-6127

■弱視者・中途視覚障害者向け講習会

回①9月28日(木)・②29日(金)午後1時半～4時 園ふれあい会館 弱視者・網膜色素変性症・緑内障・糖尿病性網膜症などの中途視覚障害者と家族・介助者ほか各20人(抽せん) 園無料 園①視覚障害のある方が活用できる制度と社会資源の紹介、②視覚障害のある方の歩行の実技、介助を受ける心構え 園9月25日(月)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0056 寿町3の2
・社会福祉協議会 ☎364-5382
・府中ボランティア ☎364-0088
・権利擁護 ☎ふちゅう ☎360-3900

■敬老マッサージ

回9月14日(木)午前10時～正午、午後1時～3時 園大國魂神社 園75歳以上の市民 園各回先着40人 園無料 園9月4日(月)から7日(木)の午前9時～午後5時に電話で社会福祉協議会へ

■地域なんでも相談員養成研修

回園下の表のとおり 園会議室 園ボランティア・地域活動に興味のある市民 園各回40人 園無料 園電話、またはFAX(362・9090)で社会福祉協議会へ

■ボランティア・協力会員入門研修

回9月27日(水)午後1時半～4時 園6階会議室 園これから市内でボランティア活動を始めようと思っている方

定先着20人 園ボランティア活動時の心構え、在宅福祉助け合い事業の説明 園社会福祉協議会へ
■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回園下の表のとおり 園文化 ☎エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い 園社会福祉協議会へ

日時	会場
9月11日(月)	白糸台文化 ☎
9月12日(火)	新町文化 ☎
9月13日(水)	午後1時半～3時半 武蔵台文化 ☎
9月16日(土)	四谷文化 ☎
9月19日(火)	紅葉丘文化 ☎
9月21日(木)	午後6時～8時 中央文化 ☎
9月26日(火)	午後1時半～3時半 片町文化 ☎
9月27日(水)	午前10時～正午 是政文化 ☎

■押立・車返ささえあい協議会(地区社協)

回9月16日(土)午前10時～正午 園押立文化センター 園押立文化センターおよび車返地エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決するための協議会定例会 園社会福祉協議会へ

■地域福祉コーディネーターによる「困りごと相談会」

回①9月の毎週火曜日(12日を除く)・②毎週木曜日 午後1時半～4時 園①武蔵台・②押立文化 ☎ 園26日・28日は障害に関する相談 園当日

◆地域なんでも相談員養成研修◆

日時	内容	講師
①9月9日(土)午後1時半～3時半	相談援助におけるコミュニケーション技術(基礎編)	菱沼幹男氏(日本社会事業大学社会福祉学部准教授)
②9月30日(土)午前10時～正午	地域なんでも相談員の役割、相談員としての気づきのポイントほか	社会福祉協議会まちづくり推進係コーディネーター
③10月7日(土)午後1時半～3時半	相談援助におけるコミュニケーション技術(応用編)	菱沼幹男氏(日本社会事業大学社会福祉学部准教授)
④10月21日(土)午前10時～正午	地域なんでも相談員登録説明	社会福祉協議会まちづくり推進係コーディネーター

※③は①を受講した方が受講できます。
※④は①と③を受講した方、または以前に①と③を受講した方が受講できます。
※申込み多数の場合は全日受講出来る方を優先します。

官公庁から

■府中身元不明・行方不明相談所

回9月15日(金)午前10時～午後3時 園市政情報 ☎ 園無料 園府中警察署 刑事組織犯罪対策課(360-0110)へ

■関東医療少年院参観会

回10月6日(金)午前10時半～正午、午後1時半～3時 園同院 園各回先着50人 園施設に関する説明と院内見学 園同院(362・2355)へ、平日の午前9時～午後5時に

■①保育士就職支援研修会・②就職相談会

回9月24日(日)①午前10時～午後2時半・②2時半～4時 園立川グランドホテル(立川市曙町) 園保育士資格をもつ方、または取得見込みの方 園①先着100人 園無料 園①今日求められる保育士像の講義、先輩保育士の体験談ほか、②民間保育所の就職相談会 園東京都保育人材・保育所支援 ☎ 園同 ☎(03・5211・2912)へ

■①介護職場体験・②初任者研修・③トライアル雇用

園①介護業務希望者、②①の職場体験を行った方、③介護資格を持たない方 園無料 園①介護

の職場体験、②介護業界就労希望者の資格取得講座、③都内介護事業所で働きながら初任者研修を受講(継続雇用も可) 園詳しくは東京都福祉人材 ☎のホームページをご覧ください 園同 ☎(03・5211・2910)へ

■都立府中看護専門学校公開講座

「自身の身体を知り、ロコモ予防をしよう！」 回10月14日(土)午後1時～2時 園同校 園20人(抽せん) 園無料 園体組成と心拍測定、ロコモティブシンドロームの予防運動 園9月27日(水)まで(当日消印有効)に、往復はがきで同校(〒183-0042武蔵台2の27の1)へ 園同校(324・6411)へ

■都立多摩職業能力開発 ☎府中校・キャリアアップ講習生募集

園中小企業で働いている方で、都内在住・在勤の方 園ホームページビルダーによるホームページ作成、初級CAD製 ☎図(建築)、第一種電気工事士(実技)受験対策、インバータ技術によるモーター制御 園9月10日(日)まで(必着)に、往復はがき、またはFAXで同校へ / TOKYOはたらく ネットホームページ(http://hataraku.metro.tokyo.jp/) から申込み可 園同校(367・8204)へ

直接会場へ 園社会福祉協議会へ
■中学・高校生のための一日ボランティア体験

回①10月14日(土)・15日(日)午前8時半～午後4時、②11月3日(祝)午前8時半～午後4時半 園①府中公園周辺、②心身障害者福祉「きずな」 園中学・高校生で市民、市内在学の方 園先着①各日30人・②5人 園無料(ボランティア保険未加入の方は300円が別に必要) 園①福祉まつり・②福祉 ☎まつりでのボランティア体験 園9月22日(金)までに、決められた用紙(府中ボランティア ☎、各文化 ☎、市内中学・高校に用意)で府中ボランティア ☎へ 園府中ボランティア ☎へ

■成年後見制度入門講座

回9月26日(火)午後1時半～3時半 園心身障害者福祉「きずな」 園市民 園先着40人 園無料 園弁護士による成年後見制度の解説 園権利擁護 ☎ふちゅう所長 園電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護 ☎ふちゅうへ

収益事業 ボートレース平和島 9月のレース

▽日程
○スカパー!・JLC 杯 6日(水)から11日(月)
○東京スポーツ賞・TokyoNext からの挑戦状～A1vs東京支部 15日(金)から18日(祝)
○BOATBoyカップ 22日(金)から25日(月)
○全国ボートレース専門紙記者クラブ杯 29日(金)から30日(土)
※場外・指定席限定発売などの詳細は、ボートレース平和島公式ホームページ(http://www.heiwajima.gr.jp/)をご覧ください。
▽問合せ ボートレース平和島 サービスセンター(03・3768・9200)



スマートフォンサイトQRコード

秋の交通安全パレード・交通安全トークショー

9月10日(日)に、秋の交通安全パレード・交通安全トークショーを実施します。

問合せは、地域安全対策課安全係(335・4147)、府中警察署交通課(360・0110)、または府中交通安全協会(366・4330)へ。

■秋の交通安全パレード

▽日時 9月10日(日)午後1時/雨天中止

▽場所 けやき並木通り

▽出演 高安寺保育園鼓笛隊、府中愛児園鼓笛隊、一小わかば鼓笛隊、警視庁騎馬隊ほか

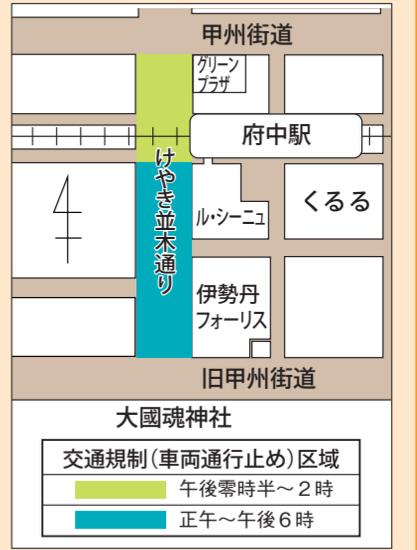
※当日けやき並木通りは、通常の交通規制とあわせて、右の図のとおり通行止めになります。

■交通安全トークショー

▽日時 秋の交通安全パレード終了後～午後2時/雨天中止

▽場所 けやき並木通り

▽内容 田原彩香さん(タレント)とピーポくんの交通安全トークショー



5320・7727)へ

■東京農工大学科学博物館「子供科学教室～地形を読んでみよう」

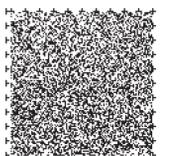
回9月30日(土)午前10時～正午 園同博物館(小金井市中町) 園小学5年～中学生 園先着30人 園無料 園松本武氏(同大学講師) 園同博物館(388・7163)へ

■東京農工大学公開講座「健康スポーツ講座テニス・応用編」

回10月の毎週土曜日 午前10時～正午(全4回) 園同大学小金井キャンパス(小金井市中町) 園先着20人 園6400円 園ダブルスゲーム 園電話で、またはFAXに講座名・年齢も記入して、同大学講座担当・田中宛へ 園同宛(388・7969=FAX同番)へ

■医療安全支援講演会「お医者さんの上手なかかり方～伝え上手な患者になるコツ」

回9月14日(木)午後1時半～3時半 園多摩府中保健所 園80人 園無料 園平松 類氏(彩の国東大宮メディカル ☎医師) 園電話、またはFAX(360・2144)で同保健所保健医療担当へ 園同保健所(362・2334)へ



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

市民活動☆「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■「つなぎすと府中」養成講座～府中をもっとオモシロイまちにする人

回10月14日・28日、12月2日(土)午前9時半～午後零時半、11月11日(土)午前9時半～午後3時半・25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時、12月16日(土)午前9時半～午後1時(全6回)／11月25日・26日はどちらかを選択して参加回30人(抽せん) 費一般4000円、学生2000円 内容地域のつながりを作り、自分の「こうなったらいいな」を実現するスキルを学ぶ 託児あり(先着3人、500円) 電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、希望動機を記入して、当館へ／電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

■あなたも「府中はたけ日和」のライター・カメラマンになろう!

回9月18日(祝)・19日(火)午前10時～11時半 第6会議室B ライターやカメラマンのボランティアに挑戦したい方、府中市の農業に関心がある方 先着15人 費無料 府中はたけ日和(農援隊)の活動紹介、ミニコミ誌での取材・執筆のコツや印刷映えする撮影の仕方についての話 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、電子メール(fuchunoen@gmail.com)で荒川宛へ 同宛(090・9290・1454)へ、午後2時～8時に

■伝えたいが、伝わるチラシをつくる!

回10月14日(土)午後2時～5時 第3会議室 ボランティア団体、市民活動団体 先着30人 費1000円(資料代) 内容キャッチコピーなどを学び団体の活動を伝えるコピーを作成、団体が

作成したチラシを講座内で添削(先着5団体) 電話で、または電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)に住所、氏名(ふりがな)、団体名、電話番号、返信用メールアドレスを記入して、当館へ

■市民協働まつり「プラッツ～つながりは無限大」運営ボランティア募集

回11月24日(金)の会場設営、25日(土)・26日(日)に行われる市民協働まつりのいずれかに、ボランティアとして参加できる方(11月4日(土)午後2時～4時、または8日(水)午後7時～9時のボランティア講習、事前説明会への参加が必要) 内容会場設営、当日の会場案内、出展団体のサポート 10月15日(日)までに、電話で、またはFAX(319・9714)に氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号を記入して、当館へ／電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

子ども家庭支援☆「たっち」

〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■たっち子育て交流会「ころりんクラブ」

回①10月4日・18日、11月1日(水)、②10月11日・25日、11月8日(水)午前10時15分～11時半(各全3回) 内容交流ひろば ひろば登録(予定可)をしている市民で、①平成29年3・4月生まれの第1子と親、②平成29年5・6月生まれの第1子と親 各16組(抽せん) 費無料 初めて子育てをする方の仲間作りほか 9月13日(水)まで(必着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、親子の氏名(ふりがな)、子の生年月日・性別、電話番号、参加動機、返信用宛名を記入して、当館「子育て交流会」係へ

子ども家庭支援☆「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■親子のスキンシップ～手遊び・触れ合い遊び・親子体操

回9月19日(火)午前10時～11時半 市民で、未就学児と保護者 先着12組 内容保育士による自宅で子どもと楽しめる簡単な触れ合い遊び、子育て中の親子の交流・情報交換 9月4日(月)からの午前10時半～午後5時に、電話で当館へ

スクエア21・女性☆

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■女性センター市民企画講座「パパと一緒にリトミック」

回9月30日(土)①午前10時～10時45分・②11時～11時45分 ①1歳半～2歳2か月の幼児と父親、②2歳3か月～3歳の幼児と父親 各先着7組 費無料 榎本久美子氏(リトミック&シナプソロジー講師) ポップの会 電話で同会・榎本宛へ／電子メール(kumiko380404@i.softbank.jp)可 同宛(090・5399・9530)へ

■女性市民企画講座「防災に女性の参画を～東日本大震災の被災地から伝えたいこと」

回9月30日(土)午後2時～4時 先着30人 費無料 講演会 宗片恵美子氏(イコールネット仙台代表理事) 府中ネット 託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は9月13日(水)までに、電話で佐々田宅へ 同宅(327・0696)へ

■女性再就職サポートプログラム「あなたの『働きたい』を応援します～再就職スタートアップコース」

回10月18日(水)から20日(金)・23日(月)・24日(火)午前10時～午

後4時(全5回) 主に出産・育児・介護などの理由で現在離職している54歳以下の女性 回25人(選考) 費無料 再就職のためのビジネスマナー、パソコンスキルの演習ほか(希望者は職場体験も参加可) 託児(1歳～就学前の幼児10人、飲み物とおやつ持参)希望の方は10月2日(月)までに、電話で東京しごと多摩セミナー事務局へ 同館10月2日(月)までに、同事務局(329・4524)へ

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■定期体力測定会「自分の体力大発見kai?!」

回9月26日(火)午前10時15分・11時15分、午後2時15分・3時15分 自分で通所・体調管理のできる65歳以上の市民で、医師からの運動制限がない方 先着15人 費無料 握力・膝伸展力・長座位体前屈・開眼片足立ちなどの測定 9月2日(土)から電話で当館へ

■いきいきハウス1泊体験「はじめてのフラダンス」

回9月27日(水)・28日(木) 自分で通所・体調管理のできる65歳以上の市民 先着6人 費3300円(食費含む) 9月2日(土)から電話で当館へ

■ふちゅう体操

回9月の毎週金曜日 午前11時半～正午 紅葉丘文化 60歳以上の市民 各日先着20人 費無料 元気一番!!ふちゅう体操、簡単な筋力トレーニングとストレッチ 当日直接会場へ

■介護予防3か月教室「筋力向上教室」

回10月3日から12月19日の毎週火曜日 午前10時～11時40分 介護サービスを利用していない要支援1・2の65歳以上の市民で、医師からの運動制限がなく自分で体調管理ができ、筋力の衰えで生活機能の低下がみられる方 5人(抽せん) 費月額500円 9月2日(土)から11日(月)に電話で当館へ

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

☆ひろば

■東京都吹奏楽コンクール 回①9月9日(土)午前10時・②10日(日)午前9時50分 府中の森芸術劇場 入場料小・中学生700円、高校生・一般1500円(全席自由、当日券のみ) ①小学校、高校、大学の部・②中学校、職場・一般の部の各予選にて選出された団体によるコンクール 東京都吹奏楽連盟 連盟事務局(090・2527・1080)へ

■市民秋山登山参加者募集～錦秋の日本百名山・安達太良山と吾妻山バス登山 回10月6日(金)・7日(土) 福島県 20歳以上の市民、市内在学・在勤の方 回25人(抽せん) 費48000円 府中市山岳連盟 9月9日(土)まで(必着)に、往復はがきで波多野宅(〒183-0006緑町1の40の4)へ 同宛(090・4224・7181)へ

■講演会「周囲とのかかわり方、伝え方と情報保障」

回9月16日(土)午後1時半～

3時半 市民活動「プラッツ」 困るこえにくいことで悩んでいる方と家族 費無料 三宅初穂氏(全国要約筆記問題研究会理事長) 中途失聴・難聴者「つばさの会」府中 当日直接会場へ 同会・小机宛(FAX 365・4086)へ

■高次脳機能障害がある方と家族の交流会 回9月12日(火)午後2時～4時 地域生活支援「ふらっと」 脳出血などの後遺症で高次脳機能障害のある方と家族 6人 費無料 簡単なケーキ作り 同館(370・1781)へ

■ふらっと学習会 回9月29日(金)午後2時～4時 府中グリーンプラザ 障害児者の介助・支援を行っている方ほか 先着45人 費無料 発達障害の思春期と関わり方 藤原里美氏(チャイルドフードラボ所長) 同館(370・1781)へ

■糖尿病予防講演会「もっと気軽に糖尿病ライフ」 回9月30日(土)午後2時～5時25分 ルミエール府中 先着700人 費無料 糖尿病医療学の必要性ほか 皆藤 章氏(京都大学教授)ほか 東京都糖尿病協会 当日直接会場へ 同臨床糖尿病支援

ネットワーク(322・7468)へ

■あけぼの当事者相談 回随時相談 地域生活支援「あけぼの」 肢体・聴覚・視覚障害のある方と家族ほか、身体・知的障害のある方の家族 費無料 同館(358・1085 / FAX 336・9085)へ

■あけぼのダンスクラブ 回9月24日(日)午前10時～正午 府中生活実習所 障害のある方 回10人(抽せん) 費無料 音楽に合わせて自分のペースで体を動かす 運動靴持参 9月11日(月)までに同館へ 同館(358・1085 / FAX 336・9085)へ

■スカウトまつり 回9月3日(日)午前10時～午後1時 / 雨天中止 府中公園 仮店・模擬店、ボーイスカウト府中第2団・ガールスカウト東京28団の活動紹介 府中スカウト育成協議会 一ノ瀬宅(302・3320)へ、夜間に

■若者就労支援「無料パソコン講座(ワード・エクセル・パワーポイント)」 回10月3日(火)・28日(土)午前10時～午後4時・10月12日・19日(木)午後1時～5時(全4回) 調布市市民プラザあくろす(調布市国領) 予約制の事前説明会(9月22日・29日(金))に出席できる就職を目指す15～39歳までの無業の方で、1分

間に100キータッチできる方 先着14人 Office2016で就職に役立つ基本スキルを学ぶ 同館 ちょうふ若者サポートステーション(042・444・7975)へ

■都立・私立高校志望者のための進学講演・相談会 回9月24日(日)①午前10時～正午、②午後1時半～3時半 ルミエール府中 高校への進学を希望する中学生と保護者 先着600人 費無料 高校入試①説明会、②相談会 原 栄久氏(高校受験アナリスト) 当日直接会場へ 地域教育ネット(080・9341・4463)へ

■「オールフチュウダンス」会員募集

回木曜日の午後7時(月4回) 場住吉文化 費月額2500円 社交ダンス 同館伊豆宛(090・2641・4015)へ

■「英会話コスモス」会員募集 回活動は第1・2・4木曜日の午前10時～正午 生涯学習 費月額3500円 基礎的な英会話を家庭的な雰囲気の中で学習 西方かしい氏(大学講師) 同館増田宅(362・2849)へ

■「府中シニアフォークダンスの会」会員募集 回活動は第2・4月曜日の午後1時半～3時半 中央文化 ほか 費月額600円 世界のフォークダンス 同館 敬子氏(フォークダンス日本連盟公認指導者) 同館 幸雄宅(334・5047)へ

文化センターの催し

○対象は市民/費用などの記載がないものは無料
○申込みの記載のないものは、当日直接会場へ
○問合せは、各文化センターへ

凡例: 回日程・日時 場会場・場所 対対象 定定員 費費用 内内容
講講師 出出演 主主催 其その他 申申込み 問問合せ

中央



364・3611

- フォークダンスの集い 回 9月3日・17日(日)午前10時
- グラウンドゴルフの集い 回 9月6日(水)・10日(日)・20日・27日(水)午前9時 場府中公園
- 民謡の集い 回 9月13日(水)午後1時 場「秋田大黒舞」
- 民謡教室 回 9月14日(木)午後1時 場「男の絶唱」
- 趣味の作品展 回 9月15日(金)・16日(土)午前10時 場老人クラブ会員の作品展
- 敬老の集い 回 9月15日(金)午後1時20分 場60歳以上 先着160人 場漫才、歌謡ショー、落語ほか 場当日午後1時から受付
- 地域女性の集い「普通救命講習会」 回 9月21日(木)午前9時 場成人 先着20人 場受付中
- 児童館サークル「大きくなーれ」 回 9月25日(月)午前10時 場未就学児(保護者同伴) 場簡単な紙工作
- 地域文化祭 回 9月30日(土)、10月1日(日)午前10時 場作品展示、発表会、喫茶コーナーほか
- 公民館講座「アンガーマネジメント～子育て中のイライラ解消講座」 回 10月13日(金)午前10時 場子育て中の保護者 先着20人 場受付中

白系台



363・6208

- アイロンビーズで遊ぼう 回 9月27日(水)午後2時 場小学生
- 地域文化祭 回 9月30日(土)、10月1日(日)午前10時 場作品展示、販売ほか
- 公民館講座「秋の映画上映会」 回 9月30日(土)午後1時 場「ペット」

- 地域ふれあい演芸大会 回 10月1日(日)午後1時 場カラオケ、大正琴ほか
- いもほりの集い 回 10月7日(土)午前10時/雨天の場合は8日(日) 場3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 先着100人 場100円 場26日(火)午後4時から受付(電話・代理受付不可)

西府



364・0811

- 敬老の集い 回 9月5日(火)午前10時 場60歳以上 場演芸大会ほか
- 民謡教室 回 9月8日・22日(金)午後1時半 場「みちのく雨情」
- お月見の集い 回 10月6日(金)午後6時半 場3歳～小学生(未就学児は保護者同伴) 先着120人 場天体観測ほか 場27日(水)午後3時半から参加券配布(電話・代理受付不可)

武蔵台



042・576・3231

- 子ども科学遊びサークル 回 9月9日(土)午後2時 場小学生 場パタリンチョウ
- 敬老の集い 回 9月12日(火)午後2時 場60歳以上 先着80人 場漫談、マジック、落語
- ガッツスポーツフェア 回 9月30日(土)午前10時 場武蔵台少年野球場/雨天の場合は当 場ミニSL、ストラックアウト、コマ回しほか

新町



366・7611

- 民謡教室 回 9月1日(金)午後1時 場「なごり月」
- 養生気功の集い 回 9月6日・20日(水)午後1時半 場成人 先着30人 場養生気功に

よる健康法

- 敬老の集い 回 9月8日(金)午後1時 場60歳以上 場演芸大会
- 防災訓練 回 9月9日(土)午前9時半 場避難訓練・消火訓練ほか
- 公民館講座「子供コックさん」 回 9月30日(土)午後2時半 場小学生 16人(抽せん) 場350円 場秋のパウンドケーキ 5日(火)から11日(月)受付(電話不可)
- 女性囲碁の集い 回 毎週火曜日 午前10時
- 青空太極拳 回 毎週水曜日 午前10時(雨天中止) 場当 場北側広場

住吉



366・8611

- お月見の集い 回 9月13日(水)午後3時 場小学生 先着90人 場宇宙食の試食ほか 場4日(月)午後4時から参加券配布(電話不可)
- かけっこ教室 回 9月21日(木)・27日(水)午後4時半 場小学生 各20人(抽せん) 場4日(月)から10日(日)受付(電話不可)
- 住吉ダーツする会 回 毎週木曜日 午後1時

是政



365・6211

- お月見の集い 回 9月8日(金)午後6時半 場小学生以上(小学生は保護者同伴) 場月や星のお話
- 民謡の集い 回 9月13日(水)午後1時半 場「秋田大黒舞」
- 公民館講座「手作り絵本教室」 回 9月15日・22日(金)午前9時半(全2回) 場成人 先着16人 場300円(材料費) 場手作り絵本 場受付中(土・日曜日、休館日を除く午後5時まで、電話不可)

- 敬老の集い 回 9月16日(土)午後1時 場60歳以上 先着100人 場ウクレレ、ハワイアンバンドによる演奏ほか
- 工作サークル「ちびまるちゃん」 回 9月26日(火)午前10時 場未就学児(保護者同伴) 場簡単な工作
- ケロちゃんクッキング 回 9月27日(水)午後3時 場小学生 18人(抽せん) 場350円 場秋の味覚を使ったシフォンケーキ 14日(木)から15日(金)午後4時受付(電話不可)
- 公民館講座「フラワーアレンジメント」 回 9月28日(木)午前10時 先着20人 場800円 場造花でフラワーアレンジメントを作る 5日(火)から受付(土・日曜日、祝日を除く午後5時まで、電話不可)
- 地域文化祭 回 9月30日(土)、10月1日(日)午前10時 場作品展示、喫茶コーナー、演歌歌手による歌謡ショーほか
- 地域ふれあい演芸大会 回 10月1日(日)午後1時 場演芸発表、お楽しみ抽せん会
- よさこいサークル会員募集 回 10月から平成30年3月の水曜日 午後3時(全12回) 場小・中学生 25人(抽せん) 場無料(初めて参加される方は鳴子代1500円程度が別に必要) 6日(水)から12日(火)受付(電話不可)

紅葉丘



365・1188

- ダーツする会 回 9月4日・11日・25日(月)午後1時
- 敬老の集い 回 9月5日(火)午後1時 場60歳以上 場歌謡ショーと地域の高齢者の交流会
- 歌声広場 回 9月8日・22日(金)午後1時 場カラオケ
- 民謡の集い 回 9月13日(水)午後1時半 場「秋田大黒舞」
- お日様文庫 回 9月19日(火)①午後2時半・②3時半 場①未就学児(保護者同伴)・②小学生 場絵本の読み聞かせほか
- 公民館講座「親子人形劇」 回 10月7日(土)午後2時 場小学生以下(未就学児は保護者同伴) 先着100人 場「きき耳ずきん」 25日(月)から参加券配布

- 公民館講座「痛みを改善する歩き方講座」 回 10月17日から11月14日の毎週火曜日 午後1時半(全5回) 場40歳以上 先着25人 場動きやすい服装、水筒 9月6日(水)から受付(電話不可)

押立
042・488・4966



- ニュースポーツの集い 回 9月9日(土)午前9時45分 場押立体育館 先着50人 場ラリーテニスほか 場体育館履き持参
- 公民館講座「和菓子作り教室」 回 10月5日(木)午後2時 場成人 先着9人 場700円 場茶まんじゅうほか 12日(火)午前9時から受付(電話不可)

四谷



367・1441

- 新舞踊教室 回 9月7日(木)午前10時 場「ゆめ暖簾」
- 敬老の集い 回 9月14日(木)午後2時 場60歳以上 先着100人 場演芸大会ほか 4日(月)から参加券配布(電話不可)
- パティシエサークル 回 9月20日(水)午後3時 場小学2～6年生 12人(抽せん) 場400円 場スイートポテト 6日(水)から12日(火)受付(電話不可)

片町



368・7001

- 民謡の集い 回 9月13日(水)午後1時半 場「秋田大黒舞」
- 敬老の集い 回 9月14日(木)午後1時 場60歳以上 場演芸会ほか
- レクリエーション大会 回 9月16日(土)午前8時50分 場片町第三公園 場パン食い競走ほか 場雨天の場合は当 場抽せん会を実施 場当日午前8時10分から参加券配布
- ラリーテニスの集い 回 9月30日(土)午前10時(雨天中止)
- お月見の集い 回 10月2日(月)午後5時半 場3歳から小学生(未就学児は保護者同伴) 先着90人 場工作ほか 11日(月)から参加券配付



ラグビーのまち府中・まちづくりカフェ

～ラグビーを通じて府中をもっと素敵なまちにしよう

- ▽日時 9月17日(日)午後3時～5時
- ▽会場 市民活動 場「プラッツ」
- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
- ▽定員 先着10人程度
- ▽費用 無料
- ▽内容 7月16日に実施したまちづくりカフェ参加者と一緒に、ラグビーを通じて府中市を活性化させていくために、市民が主体的にどのように取り組むかをワークショップ形式で話し合
- ▽講師 米元洋次氏(Active Learners 共同代表)
- ▽申込み 電話で、またはFAX(336・6131)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入して、ラグビーのまち府中推進委員会事務局へ/電子メール(kikaku09@city.fuchu.tokyo.jp)可
- ▽問合せ ラグビーのまち府中推進委員会事務局(335・4006=政策課内)

交通遊園にちゅうバスが仲間入りしました



郷土の森公園内の交通遊園で、ちゅうバス(リエッセ型)を展示しています。
このちゅうバスは、7月まで運行していたもので、リエッセ型はすでに生産が終了し、市内では3台しか運行していない貴重な車両です。
問合せは、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へ。

