



7月7日(土)

府中・調布・三鷹

ラグビーフェスティバル



ラグビーワールドカップ2019、東京2020オリンピック・パラリンピックの開催会場となる味の素スタジアムの近隣自治体(府中市・調布市・三鷹市)などが協働してラグビーフェスティバルを開催します。

問合せは、ラグビーフェスティバル実行委員会(335・4006=政策課内)へ。

- ▽日時 7月7日(土)午前10時半～午後5時
- ▽会場 味の素スタジアム西競技場(調布市西町)
- ▽費用 無料

多摩川ダービーマッチ

午後3時



SUNTORY

サントリーサンゴリアス

VS Black Rams

RIKOH RUGBY FOOTBALL TEAM

リコーブラックラムズ

迫力ある試合を間近で見ることができますので、ぜひ、お越しください。
ラグビーワールドカップ2019で日本代表として活躍することになる選手がいるかもしれません。選手の白熱したプレーに注目しながら、お楽しみください。

元ラグビー日本代表
今泉 清氏によるトークショー

午後1時半

サントリーサンゴリアスなどでプレーし、日本代表としても活躍。現在はラグビー解説や多数の講演で活躍している今泉清氏がラグビーの魅力をお伝えします。また、ラグビーの試合でMC経験が多数あるケリー隆介氏が会場を盛り上げます。



▲今泉 清氏

男子7人制ラグビー日本代表トークショー

午後2時

朝日サッカー場でキャンプを行っている男子7人制ラグビー日本代表が、東京2020オリンピックの競技種目である7人制ラグビーの魅力を伝えます。



体験・出展・ステージコーナー

- 東京外国語大学チアリーディング
- ラグビーアトラクションパーク
- 天然芝体験(午後零時45分)
- エアー遊具
- 飲食の販売
- 府中市・調布市・三鷹市の特産品などの販売
- ラグビーワールドカップ2019・東京2020オリンピック・パラリンピックPRコーナー

ホストタウン交流事業



オーストラリア ロビーナ高校との親善試合

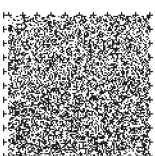
オーストラリアのロビーナ高校の生徒と、府中の青少年野球チームが親善試合を行います。試合は公開されますので、ぜひ、お越しください。

問合せは、政策課オリンピック・パラリンピック等推進担当(335・4006)へ。

- ▽日時 ①6月28日(木)・②29日(金)午後5時半
- ▽会場 市民球場
- ▽内容 ①東京府中ボーイズ戦、②武蔵府中リトルシニア戦
- ▽申込み 当日直接会場へ

オーストラリアクイーンズランド州立ロビーナ高校

1996年創立の公立高校で、野球科があり、日本のプロ野球やアメリカのメジャーリーグに選手を輩出しています。また、オーストラリア唯一の中等日本語プログラムもあり、日本語学習の環境も整っています。



府中市は ラグビーワールドカップ2019™の(イングランド)と(フランス)の公認チームキャンプ地(内定)です。
東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストラリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™
開催まで 456日

東京2020オリンピック
開催まで 764日

東京2020パラリンピック
開催まで 796日

にぎわいの創出を実現するために 旧府中グリーンプラザの 敷地活用事業

市では、旧府中グリーンプラザの敷地を活用するに当たり、民間事業者のノウハウを生かして、にぎわいの創出を実現する公民連携事業を推進しています。このたび、府中駅北口市有地活用選定委員会による審査を経て、当敷地を活用する事業者が決定しましたので、事業概要とあわせてお知らせします。

問合せは、財産活用課財産活用担当(335・4540)へ。

事業の概要

- 事業者
○スタートアップレーション
(中央区日本橋3の4)
- 施設の概要
▽所在地 府中町1の1
▽施設建築物概要



新施設完成イメージ

- 構造 鉄骨造
- 延べ床面積 約6429平方メートル
- 階層 地上8階
- ホテル客室(約150室)
- 多目的スペース(定員約50人)
- シェアキッチン
- 食物販などの生活利便型店舗
- カフェ
- 地域イベント広場ほか
- 施設の特徴
○市民や来訪者を招き入れる新しいタイプのホテルの導入
○ホテルと連携したまちづくり・にぎわい・起業創業に資する機能の導入
○地域活性化を目指す企画・

おめでとございます 国土交通大臣表彰 及び都知事感謝状

このたび、複合ビル「ル・シーニュ」及び周辺整備を行った府中駅南口第一地区第一種市街地再開発事業の施行者に、魅力あるまちづくりの功労者として表彰及び感謝状が贈呈されました。

問合せは、地区整備課拠点整備担当(335・4347)へ。

運営プログラム
○多彩な応募企業グループと専門家との共同で活性化を実現

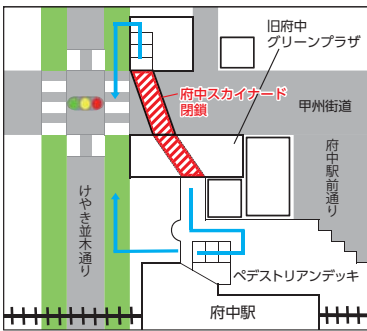
今後の予定

今後は、事業用定期借地権設定契約などの契約を締結し、旧府中グリーンプラザを解体後、平成31(2019)年10月に新施設の着工、平成33(2021)年1月に工事しゅん工の予定です。

府中スカイナードの閉鎖

旧府中グリーンプラザ解体工事に伴い、7月31日(火)に府中スカイナードの一部を左の図のとおり閉鎖します。今後は、けやき並木通りをご利用ください。

新施設の供用開始後平成33(2021)年4月を予定は、これまでと同様に通路が確保されます。



平成30年度 国民年金保険料 免除申請の受付

国民年金には、保険料の納付が困難な方のために、申請免除・納付猶予制度があります。問合せは、保険年金課年金係(335・4066)、または府中年金事務所(361・1011)へ。

▽対象

○申請免除(全額免除・一部免除)：本人・配偶者及び世帯主の前年の所得が一定基準以下の方

○納付猶予：49歳以下で、本人・配偶者の前年の所得が一定基準以下の方

▽対象期間 7月から平成31(2019)年6月分

▽申込み 7月2日(月)から申請書(市役所5階保険年金課、府中年金事務所に用意)、年金手帳、身分証明書、印鑑と

平成30年度 健康診査受診券の 発送

市の実施する健康診査の受診に必要な特定健康診査、後期高齢者医療健康診査、成人・若年層健康診査受診券を発送します。内容をご確認のうえ、各協力医療機関で受診してください。

なお、受診前の予約が必須となる医療機関もありますので、必ず事前にご確認ください。

問合せは、特定健康診査については保険年金課給付係(335・4044)、後期高齢者医療健康診査については保険年金課後期高齢者医療係(335・4033)、成人・若

年層健康診査については保健

助成金を交付します 骨髄移植ドナー 支援事業

市では、骨髄等移植の推進及びドナー登録者の増加を図ることを目的に、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)とドナーが従事する事業所に助成金を交付します。

問合せは、保健センター管理係(368・5311)へ。

▽対象 骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了し、それを証明する書類の交付を受けた方及びその方が勤務している国内の事業所(骨髄提供に伴う休業補償の制度がある事業所及びその事業所に勤務している方を除く)

▽助成額 骨髄などの提供のための通院、または入院1日につき2万円(7日を上限、事業所は1万円)

▽申込み 骨髄などの提供がセンター成人保健係(368・6511)へ。

▽健診期間 7月2日(月)から9月29日(土)

▽対象 次に該当する市民
○特定健康診査：4月1日から平成31年3月31日(日)に40歳になる、または7月1日(日)以降に75歳になる方で、市の国民健康保険に加入している方/年度の途中で脱退した方を除く

○後期高齢者医療健康診査：4月1日現在、後期高齢者医療制度に加入している方

○成人健康診査：生活保護を受給している方、または中国残留邦人等で40歳以上の方

▽費用 無料/再検査や診査項目以外の検査は実費

▽診査内容 問診、身体計測、血圧、尿検査、血液検査、胸部

○加入している健康保険組合

▽加入している健康保険組合

完了した日から90日以内に、決められた用紙(保健に用意)を保健に
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

平成30年度 心身障害者福祉タク シー券の申請・交付

▽対象 身体障害者手帳1・2級(下肢・体幹機能・内部機能障害は3級まで)、精神障害者保健福祉手帳1級・愛の手帳1・3度の方で、市民税所得割額が28万円未満の世帯の方(18歳以上の場合本人及び配偶者の市民税所得割額が28万円未満の方)

※身体障害者手帳における下肢、または体幹機能障害が1・2級の方は、所得制限はありません。

▽申込み 6月22日(金)・25日(月)・26日(火)に、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、または愛の手帳、印鑑、上半身脱帽の縦4センチ×横3センチの写真を1枚

や団体・企業の助成(補助)制度など、他の助成制度などを利用していないこと

○市税を完納していること

▽助成額 受診料の2分の1(上限1万円)

▽申込み 受診日の翌日から1年以内に、申請書と請求書兼支払金口座振替依頼書(保健に用意)、領収書・検査項目のわかる結果表(原本)を添付し、印鑑を持って保健に

※申請書などは、市のホームページからダウンロードできます。

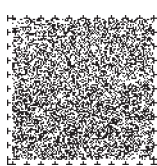
※結果表は手続き後に返却します。

▽問合せ 保健管理係(368・5311)

▽問合せ 保健管理係(368・5311)

▽問合せ 保健管理係(368・5311)

持って、市役所1階市民談話室へ
※6月27日(水)以降は市役所1階障害者福祉課へ申請してください。



※平成29年度に交付を受け、平成30年度も対象となる方には、申請書を郵送します。

▽問合せ 障害者福祉課生活係(335・4545/FAX 368・6126)

触れ合いと対話が繋ぐ明るい社会 社会を明るくする 運動強調月間

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場から力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

市では、府中地区保護司会、更生保護女性会などの協力で、次の事業を行います。

問合せは、地域福祉推進課社会福祉係(335・4161)へ。

■街頭広報活動
▽日時 7月2日(月)午後4時半～5時半
▽場所 フォーリス周辺
■式典・合唱コンサート
▽日時 7月10日(火)午後4時半～6時
▽場所 市民活動「プラッツ」

▽定員 先着250人
▽費用 無料
▽出演 都立府中西高等学校・四中合唱部
▽申込み 当日直接会場へ

ご利用ください

固定資産税の減額

市では、長期優良住宅や省エネ・バリアフリー・耐震改修工事をした住宅に対し、次のとおり固定資産税を減額します。
問合せは、資産税課家屋係(335・4446)へ。

長期優良住宅に
対する減額

- ▽対象 次の全てに該当する住宅
 - 長期優良住宅の認定を受けて新築した住宅
 - 平成21年6月4日から平成32(2020)年3月31日(火)に新築した住宅
 - 一戸当たりの床面積が50平方メートル(貸家住宅は40平方メートル)280平方メートルの住宅
 - ▽減額期間
 - 3階建て以上の中高層耐火住宅：工事が完了した年の翌年度から7年度分
 - その他のほかの住宅：工事が完了した年の翌年度から5年度分
 - ▽減額内容 一戸当たり120平方メートルまでの固定資産税額の2分の1を減額
 - ▽申込み 工事が完了した年の翌年の1月31日までに、申告書(市役所2階資産税課に用意)と必要書類を資産税課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可
- ▽対象 次の全てに該当する住宅
 - 長期優良住宅の認定を受けて新築した住宅
 - 平成21年6月4日から平成32(2020)年3月31日(火)に新築した住宅
 - 一戸当たりの床面積が50平方メートル(貸家住宅は40平方メートル)280平方メートルの住宅
 - ▽減額期間
 - 3階建て以上の中高層耐火住宅：工事が完了した年の翌年度から7年度分
 - その他のほかの住宅：工事が完了した年の翌年度から5年度分
 - ▽減額内容 一戸当たり120平方メートルまでの固定資産税額の2分の1を減額
 - ▽申込み 工事が完了した年の翌年の1月31日までに、申告書(市役所2階資産税課に用意)と必要書類を資産税課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可

省エネ改修に伴う
減額

- ▽対象 平成20年1月1日以前に建てられた、床面積50平方メートル280平方メートルの住宅(賃貸住宅を除く)で、平成20年4月1日から平成32(2020)年3月31日(火)に、窓(必須)、床・天井壁の省エネ基準を満

- 便所の改良工事
- 手すりの取付け工事
- 床の段差の解消工事
- 引き戸への取替え工事
- 床表面の滑り止め化の工事
- ▽減額期間 工事が完了した年の翌年度分
- ▽減額内容 一戸当たり100平方メートルまでの固定資産税額の3分の1を減額
- ※耐震改修に伴う減額と重複して減額はできません。
- ▽申込み 原則、工事完了後3か月以内に、申告書(資産税課に用意)と必要書類を資産税課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可

耐震改修に伴う減額

- ▽対象 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、建築基準法に基づく耐震基準を満たす耐震改修工事をして、一戸当たり、工事費用が50万円を超えるもの
- ▽減額期間
 - 平成25年1月1日から平成32(2020)年3月31日(火)に工事が完了した住宅：工事が完了した年の翌年度分
 - ※対象の住宅が、建築物の耐震改修の促進に関する法律に規定する通行障害既存耐震不適格建築物である場合には、工事が完了した年の翌年から2年度分が減額になります。
 - ※認定長期優良住宅に該当することとなった通常の住宅及び、認定長期優良住宅に該当することとなった通行障害既存耐震不適格建築物にあたる住宅については、資産税課までお問い合わせください。
 - ▽減額内容 一戸当たり120平方メートルまでの固定資産税額の2分の1を減額
 - ▽申込み 原則、工事完了後3か月以内に、申告書(資産税課に用意)と必要書類を資産税課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可

- 平成26年4月1日から平成32(2020)年3月31日(火)に工事が完了した住宅：工事が完了した年の翌年度分から2年度分
- ▽減額内容 固定資産税額の2分の1を減額、もしくは固定資産税額が当該改修工事費用の100分の5に相当する額を超える場合には、当該改修費用の100分の5に相当する額の2分の1を減額
- ▽申込み 原則、工事完了後3か月以内に、申告書(資産税課に用意)と必要書類を資産税課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可

ご協力をお願いします
建設工事施工
統計調査

- 7月1日(日)を基準日に、建設工事施工統計調査を実施します。
- この調査は、建設業法上の建設業者の中から国が選定した事業所を対象に、1年間の建設活動の実態を明らかにすることを目的としています。
- 調査結果は、建設活動の動向分析、建設行政などの資料として活用されます。
- 対象の事業所には、市から調査書類を郵送しますので、ご協力をお願いします。
- なお、調査内容は統計作成以外には使用しません。
- 問合せは、情報管理課統計担当(335・4059)へ。

- 平成26年4月1日から平成32(2020)年3月31日(火)に工事が完了した住宅：工事が完了した年の翌年度分から2年度分
- ▽減額内容 固定資産税額の2分の1を減額、もしくは固定資産税額が当該改修工事費用の100分の5に相当する額を超える場合には、当該改修費用の100分の5に相当する額の2分の1を減額
- ▽申込み 原則、工事完了後3か月以内に、申告書(資産税課に用意)と必要書類を資産税課へ／用紙は市のホームページからダウンロード可

ご協力をお願いします
美術館運営協議会

- 委員を募集
- 美術館運営協議会
- 任期 9月から平成32(2020)年8月
- ▽対象 18歳以上の市民／現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人員 3人
- ▽申込み 7月10日(火)まで(必着)に、「私の府中市美術館」を800字以内にまとめ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、府中市美術館(〒183-0001浅間町1の3)へ／持参可／応募書類は返却しません／選考結果は8月上旬に通知
- ▽問合せ 府中市美術館管理係(336・4855)

ご協力をお願いします
ライトダウン

- 地球温暖化防止のため、7月7日(土)まで、全国でライトダウンキャンペーンが実施されます。6月21日の夏至ライトダウンと7月7日のクールアース・デーライトダウンでは、午後8時から10時に全国のライトアップ施設の一斉消灯が行われます。不要な照明の消灯にご協力をお願いします。
- 問合せは、環境政策課環境改善係(335・4472)へ。

ご協力をお願いします
美術館運営協議会

- 委員を募集
- 美術館運営協議会
- 任期 9月から平成32(2020)年8月
- ▽対象 18歳以上の市民／現在、市の審議会・協議会などの公募委員の方を除く
- ▽募集人員 3人
- ▽申込み 7月10日(火)まで(必着)に、「私の府中市美術館」を800字以内にまとめ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を記入して、府中市美術館(〒183-0001浅間町1の3)へ／持参可／応募書類は返却しません／選考結果は8月上旬に通知
- ▽問合せ 府中市美術館管理係(336・4855)

官公庁から

■夏季水泳指導員・補助員の募集

回勤務は7月23日(月)から8月28日(火)午前8時半～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)回期間中に20日程度勤務できる高校生以上の方回市立小・中学校のプールでの指導補助・泳法指導ほか回各市立小・中学校へ回指導室指導係(335・4062)へ

■市民保養所「やちほ」夏休み短期アルバイト募集

回勤務は土・日曜日、祝日を含む週5日で午前7時～午後9時のうち実働8時間回宿泊業務全般ほか回期間中の滞在所あり回回当保養所(0267・88・3905)へ

■国民年金保険料5月分の納期限及び口座振替日

回7月2日(月)回納付場所は郵便局、金融機関、またはコンビニエンスストア回府中年金事務所(361・1011)へ

同競技場で配布)で、またははがきに参加希望日・種目(各日1種目)、学校名(クラブ名)・学年・性別も記入して、府中市陸上競技協会・大谷久知宛(〒183-0053天神町2の25の20)へ回同宅(363・3034)へ、夜間に

円(出展料)回府中市いけばな連盟回6月30日(土)までに、はがきで松本宅(〒183-0055府中町1の16の4の202)へ回同宅(378・0008)へ

■組紐体験

回7月9日(月)午後1時回市民活動回「プラッツ」回先着15人回1000円(材料費)回めがね紐のビーズ組み込み回組紐同好会会員回同会回回深見宅(336・3044)へ

■モンテッソーリ教具を使った未就園児お遊び会

回6月30日、7月28日(土)午前10時半～11時半(受付は午前10時から)回北山幼稚園(西原町3の3)回2歳以上の未就学児と保護者回各日先着30人回無料回回同園(042・573・0248)へ

■府中市ジュニア陸上競技教室

回7月21日(土)、8月5日(日)・25日(土)、11月25日(日)午前9時～午後零時半回市民陸上競技場回小学4年～中学生と保護者、または指導者で、市民、市内在勤・在学、市内で活動しているクラブに所属している方回100円(保険料)回基本運動、種目別実技(長・短距離走、跳躍運動、ハードル走)回日本陸上競技連盟普及員ほか回7月6日(金)まで(必着)に、決められた用紙(市内各体育館・各文化回・

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください

○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

ひろば

■女性のための無料ホットライン

回6月23日(土)午前10時～午後4時回離婚・セクハラ・マタハラ・DVなど女性の法律トラブルに関する電話相談(03・3591・9211)回東京弁護士会人権課(03・3581・2205)へ

■夏休み親子租税学習ツアー

回7月25日(水)午前7時半回フォーリス横三井住友銀行前集合回小学4～6年生と保護者回15組30人(抽せん)回1組3000円(昼食代ほか)回ANA機体メンテナンス回の見学、タックススペース上野での税の学習回感想文の提出あり回7月2日(月)午後5時まで(必着)に、武蔵府中青色申告会事務局ホームページ、またははがきに学校名・学年、保護者の携帯電話番号も記入して、同会事務局へ回同会事務局(362・8608)へ

■浴衣の着付講習会

回6月26日(火)午後2時～4時回白糸台文化回20歳以上の女性市民回先着10人回赤木愛子氏(全日本きものコンサルタント協会会員)回白糸台着付サークル回回落合宅(365・3904)へ

■映画「ケアニン～あなたでよかった」上映会

回7月13日(金)午後2時半～4時15分・6時半～8時15分回市民活動回「プラッツ」回各回先着70人回1000円(前売りは200円引き)回認知症予防ネット府中回回加藤宛(090・7840・7254)へ

■三多摩原水禁ヒロシマ子ども派遣

回8月4日(土)から7日(火)回広島市内回小学5年～中学生の市民回先着5人回15000円(宿泊費ほか)回被爆体験談、原爆資料館見学、灯籠作りほか回回原水爆禁止三多摩会議回事前学習会あり回6月27日(水)までに、電話、またはFAXで原水禁府中・小野宅へ回同宅(369・6560=FAX同番)へ

■「涼をいける」いけばな小品展出展者募集

回7月16日(祝)正午～午後6時回市民活動回「プラッツ」回800

お知らせ

図書館の不用雑誌を差しあげます

▽日時 7月8日(日)から22日(日)の開館日 午前9時～午後5時(8日は午後1時～4時、生涯学習課図書館の平日は午後7時まで)
▽会場 各地区図書館
▽持ち帰り冊数 1人12冊まで
※在庫がなくなり次第終了します。
※手さげ袋などを持参してください。
▽問合せ 中央図書館(362・8647)

白糸台文化センター・東部出張所・白糸台図書館臨時休館のお知らせ

9月18日(火)から24日(月)は施設改修に伴う停電のため、白糸台文化センター・東部出張所・白糸台図書館を休館します。
問合せは、白糸台文化センター(363・6208)へ。

文化センター7月の休館日

○各文化 16日(祝)
○西府・新町・是政文化 2日(月)
▽問合せ 地域コミュニティ課コミュニティ推進係(335・4137)

体育館7月の休館日

○郷土の森総合体育館 2日(月)・11日(水)・19日(木)・24日(火)
○白糸台・本宿体育館 9日(月)・17日(火)・18日(水)・27日(金)

○栄町体育館 10日(火)・19日(木)・20日(金)・30日(月)
○押立・四谷体育館 天井等改修工事のため全日休館
▽問合せ 郷土の森総合体育館(363・8111)、各地域体育館はスポーツ振興課施設係(335・4488)

公共施設予約システムの休止のお知らせ

7月1日(日)午前零時～8時は、定期保守点検のため、公共施設予約システムを休止します。この間、インターネット、携帯電話、施設予約入金機、各施設窓口での施設の予約や照会などはできません。
問合せは、情報管理課ICT推進担当(335・4057)へ。

ご利用ください臨時納税窓口

▽日時 6月24日(日)午前9時～午後5時
▽場所 市政情報
▽内容 市税・国民健康保険税の納付
▽問合せ 納税課管理係(335・4448)、当日は市政情報(336・1818)

納期限のお知らせ

▽種別 市(都)民税第1期分
▽納期限及び口座振替日 7月2日(月)
※口座振替をご利用の方は、預金残高をご確認ください。
▽問合せ 納税課納税推進係(335・4449)

スポーツ

サマーストレッチ広場

■栄町体育館
▽日時 7月9日(月)・16日(祝)・23日(月)午前10時半～11時半(全3回)
■本宿体育館
▽日時 7月2日(月)・16日(祝)・23日(月)午前10時～11時(全3回)
■白糸台体育館
▽日時 7月12日・19日・26日(木)午後1時半～2時半(全3回)
■日吉体育館
▽日時 6月22日・29日、7月6日(金)午後1時半～2時半(全3回)
◆ 共通項目 ◆
▽対象 各体育館周辺にお住まいの方
▽費用 毎回の体育館使用料大人100円、子ども40円(市外の方は大人200円、子ども100円)
▽内容 ストレッチを中心とした健康体操
▽申込み 当日直接会場へ
▽問合せ 栄町体育館(367・0611)、本宿体育館(366・0831)、白糸台体育館(363・1004)、日吉体育館(363・2501)

審議会・協議会など

■都市計画マスタープラン改定検討部会
6月28日(木)午前10時 市役所

北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は当日直接会場へ／問合せは計画課都市計画担当(335・4335)へ
■学校施設老朽化対策推進協議会
6月28日(木)午後2時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、学校施設課へ／問合せは同課老朽化対策マネジメント担当(335・4280)へ
■生涯学習審議会
6月28日(木)午後3時 府中駅北第2庁舎5階会議室／傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、文化生涯学習課へ／問合せは同課生涯学習係(335・4394)へ
■男女共同参画推進協議会
6月29日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、スクエア21・女性 へ／問合せは同(351・4600)へ
■障害者等地域自立支援協議会
6月29日(金)午前10時 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方は前日までに、障害者福祉課へ／問合せは同課生活係(335・4545)へ
■緑の基本計画検討協議会
6月29日(金)午後1時半 市役所北庁舎3階会議室／傍聴希望の方(先着10人)は前日までに、公園緑地課へ／問合せは同課緑化推進係(335・4313)へ
■子ども家庭支援 運営会議
7月4日(水)午後2時 子ども家庭支援「たち」／傍聴希望の方(先着5人)は前日までに、同 へ／問合せは同(354・8700)へ

蓮と観る会

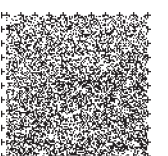
郷土の森公園修景池で「蓮を観る会」を開催します。
修景池には、大賀蓮をはじめ30種類の蓮が植えられています。これほど多くの種類の花蓮が1か所で見られるのは大変珍しいことです。優美で気品のある花蓮を、ぜひ、ご覧ください。
なお、開花状況は、郷土の森公園管理事務所(364・7214)へお問い合わせください。
問合せは、環境政策課自然保護係(335・4315)へ。

▽日時 6月30日(土)午前7時～9時／荒天中止
▽会場 郷土の森公園修景池
▽内容 花蓮の観賞、ポスターの配布(先着50人)、うちわの配布(先着100人)、花蓮の種の配布、花蓮の絵はがきの頒布
■花蓮の解説と大賀一郎博士の紹介
▽日時 6月30日(土)午前7時半～8時半
▽会場 郷土の森公園修景池
▽講師 箱田直紀氏(恵泉女学園大学名誉教授)
▽申込み 当日直接会場へ
■花蓮写真作品募集
▽対象 写真撮影を職業としていない方
▽内容 郷土の森公園修景池・寿中央公園ひょうたん池に咲く花蓮の写真
▽申込み 8月8日(水)まで(必着)に、作品(カラースリット六ツ切・六ツ切ワイド・A4判)の裏に決められ



た用紙(府中駅北第2庁舎7階環境政策課、郷土の森公園管理事務所、観光情報、市政情報に用意)を貼って、生活環境部環境政策課(〒183-0056寿町1の5)へ／持参可
※用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

▽展示 10月に展示会を開催予定
■花蓮写真の展示会
▽日時 6月25日(月)・26日(火)
▽会場 フォーリス
▽内容 昨年応募のあった花蓮写真の展示



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます

募集

市営住宅(家族向け)入居者募集

▽対象 次の全てに該当する方
○申込者本人が市内に居住し、市に住
民票があること
○現に同居、または同居しようとする
親族がいること
○世帯の総所得金額が下の表の所得制
限額以下であること
○世帯全員が市税などを滞納していな
いこと
○住宅に困っていること
○申込者・同居親族が暴力団員でない
こと
▽募集戸数
○2DK(2人以上の世帯)…8戸
○3DK(3人以上の世帯)…6戸
※詳しくは、申込みのしおりをご覧ください。
▽申込書 6月28日(木)まで、市役所
東玄関(日曜日を除く午後5時まで／
23日(土)は正午まで)、白糸台・西府文
化館(土・日曜日を除く午後5時まで)、
市政情報館(午後7時半まで／土・日曜
日は午後6時まで)で配布
※市役所以外の配布場所は、申込書が
なくなり次第、配布を終了します。
▽申込み 7月2日(月)まで(必着)
に、〒183-8703生活環境部住宅勤務
課へ／持参可
▽問合せ 住宅勤務課住宅係(335・
4457)

◆市営住宅所得制限額◆

家族数	一般世帯	障害者等世帯
2人	2,276,000円	2,948,000円
3人	2,656,000円	3,328,000円
4人	3,036,000円	3,708,000円
5人	3,416,000円	4,088,000円
6人	3,796,000円	4,468,000円
7人以上	1人増すごとに380,000円を加算	

講座・催し

親子3Rバスツアー

▽日時 7月26日(木) 午前9時～午
後4時
▽対象 小学生以下の市民と保護者
▽定員 先着30人
▽費用 無料
▽内容 アルフォ城南島第2飼料化
の見学、お台場周辺で自由行動
※昼食は各自負担となります。
▽申込み 7月6日(金)までに、電話
で、またはFAX(336・5181)に
住所、参加希望者全員の氏名・学

年、電話番号を記入して、ごみ減量推
進課へ
▽問合せ ごみ減量推進課3R推進
係(335・4437)

青少年体験事業「バイオテクノロ
ジーの不思議!葉から根が!」

▽日時 7月30日、8月27日(月)午
後1時半～4時半(全2回)
▽会場 東京農工大学
▽対象 中学生の市民
▽定員 30人(抽せん)
▽費用 150円(保険料、材料費)
▽内容 植物の葉片培養、花粉の観
察、葉脈標本の作製
▽申込み 7月12日(木)まで(必着)
に、はがき、または電子メール(jidou
02@city.fuchu.tokyo.jp)に住所、氏
名(ふりがな)、学年、性別、電話番号
を記入して、〒183-8703子ども家
庭部児童青少年課「青少年体験事業」
係へ
▽問合せ 児童青少年課青少年係
(335・4427)

協働事業

「わき水まつり」

▽日時 7月8日(日)午後1時半～
3時半
▽場所 市民活動館「プラッツ」
▽対象 市民
▽定員 先着70人
▽費用 300円(資料代)
▽内容 講演「府中崖線とわき水～
その特性と歴史」
▽講師 千賀裕太郎氏(東京農工大
学名誉教授)
▽申込み 府中かんきょう市民の
会・葛西宛(090・5564・583
8)へ
▽問合せ 公園緑地課公園管理係
(335・4263)

わが街自慢写真
コンクール作品展

▽日時 6月27日(水) 午後1時～
7時・28日(木)・29日(金) 午前10時
～午後7時
▽会場 フォーリス
▽入場 自由(無料)
▽内容 市内の好きな場所や心に残
る風景の写真など約190点を展示
※27日は午前11時から表彰式を行
います。
▽問合せ 経済観光課観光係(33
5・4095)、または観光情報館(3
02・2000)

花の品評会

▽日時 6月27日(水) 午後零時半
～4時
▽会場 市役所1階市民談話室
▽入場 自由(無料)

▽内容 府中市花卉園芸組合員が育
てた夏菊などの品評会
▽問合せ 経済観光課農政係(33
5・4143)

夏野菜の品評会

▽日時 7月3日(火)午後1時～4
時
▽会場 市役所1階市民談話室
▽入場 自由(無料)
▽内容 市内の農家が栽培したトマ
トなどの品評会
▽問合せ 経済観光課農政係(33
5・4143)

からだ★スキャン「今のあなたの
内臓脂肪レベルはどのくらい?」

▽日時 7月24日(火) 午前9時～
11時
▽会場 保健館
▽対象 18～74歳の市民で、前回の
測定から6か月以上経過している方
▽定員 先着40人
▽内容 体成分分析器による内臓脂
肪測定ほか／体内に人工物が入って
いる方・妊婦は測定不可
▽申込み 6月22日(金)から電話
で保健館へ
▽問合せ 保健館成人保健係(36
8・6511)

7月の子育てひろば
すきっぷ

▽会場・日程
○武蔵台文化館 3日(火)
○朝日保育所 5日(木)
○西府文化館 9日(月)
○三本木保育所 10日(火)
○八幡保育所 12日(木)
○本町保育所 13日(金)
○美好保育所 17日(火)
○住吉保育所 18日(水)
○紅葉丘文化館 19日(木)
○北保育所 20日(金)
○中央保育所 24日(火)
○西・北山保育所 25日(水)
○小柳保育所 26日(木)
○東保育所 27日(金)
○四谷保育所 30日(月)

○西府保育所 31日(火)
▽時間 各保育所…午前9時半～11
時、各文化館…午前10時～11時半
▽対象 0～3歳の子どもと保護者
▽費用 無料
▽問合せ 地域子育て支援館「はぐ」さ
んばんぎ(365・6212)

7月の子育てひろば
ポップコーン

▽会場・開催日・対象年齢 下の表のと
おり
▽時間 午前10時～11時半／ポップ
コーン・パパは午前10時～正午／園庭
開放は午前9時半～11時
▽費用 無料
▽問合せ 地域子育て支援館「はぐ」さ
んばんぎ(365・6212)

子育てひろば ポップコーン	0歳	1歳	2・3歳
新 町 文 化 館	—	9日(月)	—
スクエア21・女性館	10日(火)	17日(火)	24日(火)
是 政 文 化 館	18日(水)	4日(水)	11日(水)
四 谷 文 化 館	—	5日(木)	12日(木)
第九・白糸台学童クラブ	6日(金)		
ポップコーン・パパ	0～3歳		
東・西・北山・小柳 本町・三本木保育所	15日(日)		
園 庭 開 放	0～3歳		
本 町 保 育 所	毎週月・水曜日		
北山・西府・美好保育所	毎週月・木曜日		
東・西・住吉・朝日 小柳・四谷・八幡保育所	毎週火・金曜日		
北・中央・三本木保育所	毎週水・木曜日		

歯と口の健康相談

▽日時 7月19日(木) 午後1時半～
3時
▽会場 保健館
▽対象 市民
▽定員 先着10人
▽費用 無料
▽内容 歯科医師による歯と口に関す
る相談、歯科衛生士による口くうケア
▽申込み 6月22日(金)から電話で
保健館へ
▽問合せ 保健館成人保健係(368・
6511)

アルバルク東京がBリーグ優勝

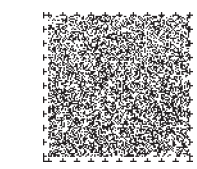
市民スポーツ優秀賞を贈呈

5月26日に横浜アリーナで開催され
たBリーグ2017-2018シーズンチャン
ピオンシップ決勝で、本市に練習拠点を
置くアルバルク東京が初優勝し、6月8
日、高野市長が市民スポーツ優秀賞を贈
呈しました。
正中岳城選手は、「セミファイナルで敗
退するシーズンが続いていたので、良い
報告ができてよかったです。Bリーグに
なって注目度が上がってきている今がバ
スケットボール界にとってチャンスだ
と思うのでしっかり頑張っていきたいで
す」と話してくれました。

ALVARK
TOKYO



▲左から安藤哲哉選手、高野
市長、林 邦彦代表取締役
社長、正中選手



子ども家庭支援センター「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■幼児期の心の発達～反抗期ってなんともあるの？

回7月12日(木)午前10時～11時半
回市民で、未就学児と保護者回先着12組回イヤイヤ期や子どもの発達に関する講話、仲間作りや情報交換ほか回保健師回見守り保育あり回午前10時半～午後5時に、電話で当館へ

スクエア21・女性センター

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■登録団体協働講座「足のむくみ・だるさで悩んでいませんか～保険適用される下肢静脈瘤レーザー治療」

回7月14日(土)午後1時半～3時
回先着50人回無料回痛くないレーザー治療回宮城直人氏(心臓血管外科医師)回健康を考える会回回府中恵仁会病院(365・1211)へ

■女性のための就職支援セミナー～会社が求めるPCスキル基礎&実務講習

回7月2日(月)・4日・11日・18日(水)午後1時半～3時半(全4回)回就職活動中の方、会社で使うパソコンの基礎・実務を学びたい方回先着18人回無料回①Word・Excelの基礎、②実務スキル体験回①岡 美志氏(サクッと「サク子」代表)、②濱本絵美氏(アイアンストライカーズ社会保険労務士法人代表)回託児(1歳以上の未就学児10

人、費用100円、飲物とおやつ持参)希望の方は6月25日(月)までに、電話でむさし府中商工会議所へ回電話で、またはFAX(369・9889)に住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を記入して同会議所へ／電子メール(info@tama5cci.or.jp)可回回同会議所(362・6421)へ

■男女共同参画市民企画講座「親子でトライ！楽しいパン作り」

回7月21日(土)午前10時～午後1時半回保護者と小学生(2人1組)回先着8組16人回1組900円(材料費・資料代)回パンとスープとデザート作り回回逸見歌代氏(栄養士)回回食生活倶楽部回エプロン、三角巾、手拭き持参回回岡岡本宅(362・9785)へ

スクエア21・女性センター7月の休館日
5日(木)・28日(土)

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■元気一番!!ふちゅう体操(立位編・座位編)サポーター養成講習会

回6月30日(土)午前11時～正午回市民回先着40人回無料回個人や団体で継続して体操する方向けの講習回6月22日(金)から電話で当館へ

■世代間交流「光明高倉保育園の園児とのふれあい会」

回7月5日(木)午前10時～11時回65歳以上の市民回先着10人回無料回回園児たちと遊んで触れ合う回6

月22日(金)から電話で当館へ

国際交流サロン

〒183-0056 寿町1の5
☎335・4401

■国際ふれあい会『わたしのふるさと』を語る

回7月7日(土)午後2時～4時回市民活動回「プラッツ」回市民、市内在勤・在学の方回先着20人回200円回タイと中国から来た2人の学習者によるふるさとの話、お茶を楽しむ懇親会回電話で、または直接当館へ

心身障害者福祉センター「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■当事者相談

回①7月5日(木)・②9日(月)午後1時～5時回①当館、②ふれあい会館回①視覚障害のある方と家族ほか、②肢体障害のある方と家族ほか回無料回当館へ

■装具・福祉機器・住宅改善相談

回①7月7日(土)午前9時～正午・②19日(木)午後1時～4時回無料回理学療法士・作業療法士による相談回①6月29日(金)、②7月12日(木)までに当館へ

■身障手帳・愛の手帳のサービス個別相談

回7月10日(火)から13日(金)午後1時～3時半回身体・知的障害のある方と家族ほか回無料回7月6日

(金)までに当館へ

■親子パン作り体験

回7月26日(木)午前10時～午後2時半回①身体障害のある方と高校生以下の方、②市民で、高校生以下の方と親回①3組・②2組(抽せん)回1組500円回7月6日(金)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・社会福祉協議会 ☎364・5382
・権利擁護回ふちゅう ☎360・3900
・シルバー人材回 ☎366・2322

■わがまち支えあい協議会(地区社協)準備委員会

回①7月3日(火)・②6日(金)回①住吉・②西府文化回回文化回エリアで行う、住民主体で地域の課題を共有・協議して解決する場づくりについての話し合い回回社会福祉協議会へ

■成年後見制度入門講座

回7月21日(土)午後1時半～3時半回しみずがおか高齢者在宅サービス回回市民回先着40人回無料回寸劇による成年後見制度の説明／個別相談(先着4人、要予約)あり回司法書士回回電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護回ふちゅうへ

■シルバー人材センター入会希望者説明会

回7月3日(火)午前9時～正午回3階会議室回60歳以上の市民で、短期的・補助的な仕事を探している方回回同館へ

ふれあい会館7月の休館日

毎週日曜日、16日(祝)回当館(334・3011)へ

7月14日(土)から24日(火)

市民活動センター「プラッツ」1周年記念イベント

平成29年7月15日にオープンした市民活動センター「プラッツ」の1周年記念イベントを行います。登録団体の活動成果展示やワークショップなど、協働や交流を体験できる11日間です。ぜひ、お越しください。

問合せは、市民活動センター「プラッツ」(319・9703)へ。

■川島成道講演会&バイオリンコンサート

▽日時 7月24日(火)午後7時～9時10分
▽会場 バルトホール
▽対象 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
▽定員 先着200人
▽費用 大人1500円・中学・高校生1000円・小学生無料(全席自由)
▽内容 音楽を通じて広げる社会貢献の可能性についての講話、ピアニストの佐藤勝重さんとの共演で「歌の翼に」「ひばり」「チャルダッシュ」などを演奏
※託児(先着5人、500円)希望の方は事前にお問い合わせください。



▲川島成道さん

■恐竜くんの①トークショー・②ワークショップ

▽日時 7月24日(火)①午前11時～正午、②午後1時～2時
▽会場 バルトホール
▽対象 ②4歳～中学生
▽定員 先着①200人・②50人
▽費用 ①高校生以上1000円・4歳～中学生500円・②4歳～中学生1000円(全席自由)
▽内容 ①恐竜の素朴な疑問から最新の研究や発見についての講話、クイズほか、②翼竜の模型作りと実験



▲恐竜くん

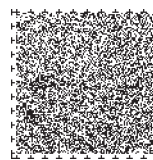
◆ 上記2記事の共通項目 ◆

▽申込み チケット販売は7月12日(木)までの午前10時～午後9時に、電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名、電話番号、希望枚数を記入して、当館へ／当館ホームページから申込み可／1回の申込みにつき4枚まで

◆1周年記念イベント一覧◆

日 時		内 容	対象・定員・費用・その他・申込み	
7月14日(土)から24日(火)	—	登録団体活動紹介パネル展示、みんなでつくろう！恐竜コラージュ、オレンジブーツによるプラッツ1周年記念メニュー	無料(記念メニューは有料)／当日直接会場へ	
7月14日(土)	午後2時半～4時半	府中 de しゃべとも！夏だ！まつりだ！！しゃべともだ！	先着25人／300円／申込みが必要	
7月21日(土)	午後1時～3時半	SDGs×LEGOワークショップ	先着20人／無料／申込みが必要	
7月22日(日)	午後1時～4時	点字でつくる絵本	小学生以上の方(小学生は保護者同伴)／先着20人／500円／申込みが必要	
	午後1時～5時	遊び場ぶらっとコミュニケーション&ボードゲーム	先着40人／無料／申込みが必要	
	午後6時～7時半	ホームムービーの日 in 東京府中	先着20人／無料／30歳以下の方優先／申込みが必要	
7月23日(月)	①午前10時～10時半・11時～11時半、②午後1時～2時	木製ロボット「キュベッタ」とプログラミングであそぼう！	①未就学児／先着各8人／無料／申込みが必要 ②小学生／先着16人／無料／申込みが必要	

※申込みは、市民活動センター「プラッツ」(319・9703)へ。
※そのほかの企画については、当館ホームページをご覧ください。



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■写経入門／F

回7月5日から26日の毎週木曜日
午前10時～正午(全4回) 研修室
回先着17人費5000円 因法話と写経から
仏様の教えに触れる 園北條和之氏
(曹洞宗関東管区教化部主監) 園墨、す
ずり、または墨汁持参

■楽しく学ぶ中国語入門／F

回7月5日・12日・19日・26日、8月2
日・9日・23日・30日、9月13日・27日
(木) 午前10時～11時半(全10回) 場
研修室 回先着15人費10000円 因簡単
な挨拶や自己紹介、発音を身に付ける
園朱海燕氏(東京外国語大学特別研究員)

■木炭による石膏像デッサン／F

回7月6日から8月3日、8月17日
から9月14日の毎週金曜日 午前10
時～正午(全10回) 場美術室 回先着11
人費13000円 因ラポルト首像、ブルー
タス・聖ジョルジョ胸像のうち1体を
デッサンする 園清野浩二氏(現代美術
家) 回2B～4B程度の鉛筆、ティッ
シュペーパー、カッターナイフ、筆箱を
持参

■マジック講座入門／F

回7月6日から8月31日、9月14日
から28日の毎週金曜日 午後1時～
3時(全12回) 場研修室 回先着20人
費7000円 因カードマジックを学ぶ 園
安藤 雅氏(マジシャン)

■ソーブ&フルーツカービング体験講座／F

回7月5日、8月30日、9月27日
(木) 午後2時～4時(全3回) 場研修
室ほか 回先着18人費5500円 因石け
んや果物を材料に専用ナイフで彫刻を
行う 園日本カービング普及協会会員

■①Word・②Excelステップアップ応用／F

回7月8日から9月16日の隔週日
曜日 ①午前9時半～午後零時半・②
1時半～4時半(各全6回) 場パソコ
ン学習室 回各ソフトの基本が分かる方
回先着①15人・②14人 費各6500円 因①
ワンランク上の文書作成を学ぶ、②関
数やピボットテーブルなどを学ぶ 園
シルバー人材登録講師

◆ 上記6記事の共通項目 ◆

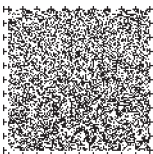
回平成15年4月1日以前生まれの方
園電話、または直接当館へ

■はじめてのミュージカル～歌ってみよう！踊ってみよう！演じてみよう！(後期)／F

回7月6日から10月12日の毎週金
曜日(8月17日、9月7日を除く)、10
月13日(土)・14日(日) 午後5時～6
時45分(8月は午前10時15分～正午)
(全15回) 場講堂ほか 回小学生 回先
着20人 費12000円 因10月14日(日)
の発表会に向け歌やダンスの基礎を学
ぶ 園大谷光世氏(ミュージカル講師)ほ
か

■夏休み子ども和菓子作り体験教室

回7月31日(火) 午後3時～4時 場
レストランミネルヴァ 回小学生と保
護者 回先着10組 費1組3000円 園浦
野 誠氏(菓子の青
木屋社員)
◆ 上記2記事の
共通項目 ◆
園電話で、また
は直接当館へ



◇ ◇ ◇
生涯学習 7月の休館日
2日(月) / 当館図書館は18日
(水)・19日(木)も休館

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■プラネタリウム夏の新番組「クレヨンしんちゃん～星空と学校の七不思議だゾ！」

回6月30日(土) から9月2日
(日) 場プラネタリウム / 放映時間
は下の表のとおり 費大人600円、中
学生以下300円

	平日	土・日曜日、祝日、7月 21日から8月31日
午前10時		ぼのぼの 宇宙から来たともだち
午前11時半		今夜の星空散歩
午後1時		クレヨンしんちゃん 星空と学校の 七不思議だゾ！
午後2時半	今夜の星空散歩	
午後4時	今夜の 星空散歩	火星～その先の宇宙 スペースエクスプロア

※7月8日までの平日は、午前11時半の回も「今夜の星空散歩」を上映します。
※8月18日の午後4時の回は、特別上映「旧暦の七夕」となります。

■森のお話会～紙芝居

回6月23日(土) 午後2時45分 場
旧郵便取扱所脇 回5歳以上の方 回
「のぼら」「てんとうむしのテム」 回語
りは十べえお話の会

■ゴムスタンプを彫ろう

回7月1日(日) 午後1時～3時 場
ふるさと体験館 回先着10人 費300円
回小学4年生以下は保護者同伴 回電
話で当館へ

◇ ◇ ◇
郷土の森博物館 7月の休館日
2日・9日(月)・17日(火)・23日・
30日(月)

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■トークイベント「彫刻と対話法Ⅳ」

回6月23日(土) 午後2時～3時
半 場講座室 園無料 因彫刻制作にお
ける課題について大学院生と箕輪亜希
子氏(美術家)ほかが対談 園当日直接
会場へ

■市民ギャラリー「多摩アンデパンダン展」

回6月27日(水) から7月1日
(日) 午前10時～午後5時(1日は午
後4時まで) 場市民ギャラリー 園無
料 因絵画・工芸品の展示とワーク
ショップ

■市民ギャラリー「広瀬織江個展」

回7月6日(金) から8日(日) 午前
10時～午後5時(6日は正午から、8
日は午後4時まで) 場市民ギャラリー
園無料 因猫を描いた水墨画の展示

府中の森芸術劇場

〒183-0001 浅間町1の2
☎335・6211
【チケットの申込み】
・チケットふちゅう(午前10時～午後6時)
☎333・9999
・チケットぴあ(各チケット予約開始日の午前10時から)
☎0570・02・9999

■フランシス・レイ・オーケストラ

回10月24日(水) 午後6時半 場ど

りーむホール 費入場料S席8800円、
A席7800円(全席指定) 因曲目は「男
と女」「白い恋人たち」「ある愛の詩」
ほか 園パトリス・ペリエラス(指揮)、
フランシス・レイ・オーケストラ(演
奏) 回未就学児の入場不可 回チケッ
ト予約開始は7月19日(木) / 発売
は翌日から

■フォレストコンサートin府中

回11月9日(金) 午後1時半 場ど
りーむホール 費入場料5800円(全席
指定) 因混声コーラスグループ「フォ
レスタ」による日本の名歌・名曲コン
サート 回未就学児の入場不可 回チ
ケット予約開始は7月15日(日) /
発売は翌日から

■サンドロ・クトゥレーロ presents「超絶！ヤボルカイ兄弟のピアノ三重奏」

回11月21日(水) 午後1時 場
ウィーンホール 費入場料3900円(全
席指定) 因曲目は、サラサーテ…
「ツィゴイネルワイゼン」、リムス
キー＝コルサコフ…「熊蜂の飛行」、
モンティ…「チャルダッシュ」、ブ
ラームス…「ハンガリー舞曲第1番、
第5番」ほか 園シャンドル・ヤボルカ
イ(バイオリン)、アダム・ヤボルカイ
(チェロ)、サンドロ・クトゥレーロ
(ピアノ) 回未就学児の入場不可 回チ
ケット予約開始は6月28日(木) /
発売は翌日から

■松山バレエ団Xmas公演「くるみ割り人形」全幕

回12月2日(日) 午後3時 場ど
りーむホール 費入場料S席10000
円、A席8000円、B席6500円、C席
4500円(全席指定) / ペア券、親子
券などの割引券あり 園森下洋子・刑
部星矢(主演)、清水哲太郎(演出)、
井田勝大(指揮)、東京ニューフィル
ハーモニック管弦楽団ほか 回2歳
以下の子どもの入場不可 回チケッ
ト予約開始は7月2日(月) / 発売
は翌日から



くるみ割り人形

◇ ◇ ◇
府中の森芸術劇場 7月の休館日
3日(火)・4日(水)・9日(月)

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■ルミエール・F E S～夏のゴスペルライブ

回7月14日(土) 午後2時 場コン
ベンションホール 回先着200人 費
無料 回100人ゴスペル委員会 園市
民会館へ

◇ ◇ ◇
ルミエール府中 7月の休館日
3日・17日(火)・18日(水)

市民活動 〆「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■市民提案型市民活動支援事業「腰痛予防のイロハ」

回7月20日(金) 午後2時～3時

半場第1会議室 園簡単な体操のでき
る方 回先着20人 費1000円(資料代ほ
か) 因腰痛について学び、自宅で簡単
にできる体操を行う 園小野雅之氏(認
定理学療法士) 回地域を明るくするリ
ハビリテーション専門職の会 回飲み
物、動きやすい服装持参 回電話で、ま
たは電子メール(chiikiwoakarukusu
ru@gmail.com)に住所、氏名(ふりが
な)、性別を記入して、小野宛へ 園宛
(070・6466・9745)へ

■市民協働まつり参加団体募集

回8月30日、9月20日、10月25日、
12月13日(木) 午後7時～9時に開催
する参加団体会議、11月23日(祝)の
事前準備、11月24日(土)・25日(日)
の同まつりに参加でき、プラッツへ登
録、または登録予定の団体、地域貢献
活動、または社会貢献活動に取り組ん
でいる学校や企業ほか 回先着120団
体 因市民協働によるまちづくりを目
的とした団体の活動紹介や展示販売、
体験企画を実施する大規模交流イベ
ント 回7月31日(火)までに、決めら
れた用紙(当館、各文化館に用意)をF
AX(319・9714)で、当館へ / 持参・
当館ホームページから申込み可 園当
館へ

■協働事業「プラッツと。」対象事業「子どもとおとなの演劇部」未知なる道を冒険する、インプロ(即興演劇)ワークショップ

回①6月23日(土)、②7月15日
(日)、③8月11日(祝) 午前9時15分～
11時40分 場①和室、②第7会議室、③
第6会議室 回小学～大学生と保護者
回各回先着15組30人 費各回1組2000
円 回台本のない即興の芝居で、頭・心・
体を動かして遊ぶ 園りょーちゃん氏(即
興パフォーマー) 回Artist Collective
Fuchuほか 回電話で、またはFAX
(319・9714)に親子の氏名(ふりが
な)、年齢、電話番号、電子メールアドレス
を記入して、当館へ / 電子メール
(moshikomi@fuchu-platz.jp)可 園
宮川宛(090・9922・7946)へ

子ども家庭支援 〆「たっち」
〒183-0023 宮町1の50
☎354・8700

■子育て講座「パパと遊ぼう！～集まれ☆1歳パパ」

回7月22日(日) 午前10時15分～11
時半 場交流ひろば 回市民で、1歳の幼
児(平成28年8月～平成29年7月生ま
れ)と父親 回各15組(抽せん) 園無料 回
親子遊びほか 回7月6日(金)まで(必
着)に、往復はがき(1組1枚)に住所、
参加者全員の氏名(ふりがな)、子の生
年月日・性別、電話番号、参加動機、返信
用宛名を記入して、当館「パパ講座」係
へ

■リフレッシュ保育9月分利用受付

回1歳～就学前の幼児の保護者で利
用登録をしている方 回1時間ごとに先
着8人 費(1時間)市民1人目800円・
2人目400円・3人目以降200円、市内
に2親等以内の親族がいる市外の方1
人目1000円・2人目500円・3人目以
降300円 回午前10時～午後5時で継
続して4時間を限度に月8日まで一時
預かり 回7月1日(日)(市外の方は8
月1日(水))から利用日の2日前まで
に、決められた用紙(当館総合受付に用
意)で当館総合受付へ 回7月2日(月)
(市外の方は8月2日(木))以降は電話
での予約可

◇ ◇ ◇
子ども家庭支援 〆「たっち」7月の休館日
9日(月)

7月の予防と相談

○会場の記載のないものは、保健センターで行います

○予防と相談は無料です

○各事業の申込みは、それぞれの申込み日の午前8時半から受け付けます／申込み日の記載のないものは、当日直接会場へ／マークは、対象の方に通知を送付済み(通知が届かない方はご連絡ください)

○このコーナーは、毎月21日号に掲載します

凡例: 日程・日時 会場・場所 対象
 定員 費用 内容 講師 出演
 主催 その他 申込み 問合せ

母子保健教室・相談

申込み・問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■助産師相談

①7月2日・9日・23日(月)午後1時5分～2時5分・②7月4日(水)午後1時半～4時①各日3人、②10人助産師による妊娠・出産・母乳育児・乳房の相談(相談は電話予約)

■子育て相談室

受付は月曜から金曜日 午前8時半～午後5時保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士による電話・面接相談(面接相談は原則として電話予約)

■離乳食教室ステップ1／① 6月26日(火)から
 7月24日(火)午前10時半～11時45分平成30年1～3月生まれで第1子の保護者40人離乳食の開始について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ2／① 6月26日(火)から
 7月20日(金)午前10時半～11時45分平成29年11月～平成30年1月生まれで第1子の保護者40人1回食から2回食への移行について、講話、試食、懇談

■離乳食教室ステップ3／① 6月25日(月)から
 7月13日(金)午後1時半～3時平成29年8～11月生まれで第1子の保護者30人2回食か

ら3回食への移行について、調理実演、試食、懇談
 ■離乳食教室ステップ4／① 6月25日(月)から
 7月6日(金)午後1時半～3時平成29年1～8月生まれで第1子の保護者27人離乳食から幼児食への移行について、調理実演、試食、懇談
 ■親と子の歯みがき教室 6月25日(月)から
 7月3日(火)午前10時～11時歯が生えている乳児と保護者25組歯科医師、歯科衛生士による講話、ガーゼ磨き

健康診査

問合せは、母子保健係(368・5333)へ

■3・4か月児健康診査と産婦健康診査／①
 7月5日・12日・19日(木)／受付は午後1時10分～1時45分受診時に3・4か月の乳児と母親

■1歳6か月児健康診査／①
 7月2日・9日・23日(月)／受付は午後1時10分～1時45分受診時に1歳6か月～11か月の幼児

■3歳児健康診査／①

7月3日・10日・17日(火)／受付は午後1時10分～1時45分受診時に3歳の幼児

■妊婦歯科健康診査

6月27日、7月25日(水)／受付は午後1時半受診時妊娠16～31週の妊婦各日20人歯科健康診査、歯磨き指導母子健康手帳、受診票持参／市内協力歯科医院でも受診可

■はじめての歯科健診 6月22日(金)から

7月13日(金)午前10時・11時、午後1時15分・2時15分平成29年6・7月生まれの幼児歯科健康診査・歯磨き指導予防歯科指導担当(368・5322)へ

■2歳・2歳6か月・4歳・5歳児幼児歯科健診

①7月5日・②26日(木)午前9時半～11時15分、午後1時15分～3時・③7月18日(水)午後1時15分～3時①平成28年6月生まれの幼児、②平成27年12月生まれの幼児、③平成25・26年6月生まれの幼児歯科健康診査、歯磨き指導予防歯科指導担当(368・5322)へ

熱中症に気をつけましょう

熱中症の発症は7・8月がピークですが、湿度が高い梅雨の時期も注意が必要です。気温が28度を超えると熱中症で救急搬送される方が増えてきます。特に高齢者と子どもは注意が必要です。正しい予防法を身に付けて健康に夏を迎えましょう。

問合せは、保健センター成人保健係(368・6511)へ。

■熱中症の予防のポイント

熱中症の予防には水分補給と暑さを避けることが大切です。

- 部屋の温度をこまめにチェックしましょう
- エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- 喉が渇く前に水分補給をしましょう
- 外出の際は、涼しい服装で、日よけ対策もしましょう
- 無理をせず、適度に休憩をとりましょう
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう

■熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこ

むら返り、頭痛、吐き気、おう吐、けん怠感、虚脱感ほか

■熱中症になってしまったら

- 風通しの良い日陰や冷房の効いた所に移動しましょう
- 衣服を緩めて、体を楽にしましょう
- 冷たい水で冷やしたタオル、冷たい水を入れた容器などを、脇の下や足の付け根にあて、体を冷やしましょう
- 水分補給をしましょう。ただし、意識障害などがあり自力で飲めない場合は無理をせず、早急に医療機関を受診しましょう



1・2・3 市民

特集 NPO・ボランティア団体

府中でふくらまそう、バルーンの“わ”リフレッシュママ府中

リフレッシュママ府中は、平成27年度男女共同参画フォーラムで行われた「産後のエクササイズ『ボクスリズム』ワークショップ」に参加したメンバーで設立しました。府中で子育てを頑張っているママたちや、そのほか子どもに関わる全ての方々が一緒に活動できる場を作り、運動やバルーンアートのイベントなどを開催してリフレッシュすることを目的に活動を始めました。

「1日の中で使える時間が限られていたり、子どもの急な病気でママの予定が変わったりすることもあります。みんなお互い様なので無理のないように『2人で1人分』の活動を心掛けています。何かを始めたいけれど子どもがいるからとためらっている方のきっかけの場として、子育てに悩んでいるママも笑顔で安心できる居場所にしたいです。最初は5人で始めた活動ですが、市のイベントに積極的に参加していく中で少しずつメンバーも増え、現在は多世代で楽しく活動しています」と代表の高梨さん。

バルーンアートやボクスリズム、高齢者施設への訪問などに加え、今年度は行政提案型協働事業として、ワークショップ「輝け！みんなのふうせん金メダル」を行っています。東京2020参画プログ

ラムでもあり、土にかえるゴム風船とリユースCDを使って、環境にやさしい自分だけのふうせん金メダルを作ります。同時に絵本の読み聞かせやクイズなども行い、親子で楽しみながらオリンピック・パラリンピックへの気運を盛り上げるイベントを市内各所で出張開催しています。

「泣いている子どもがいたら『大丈夫？』と誰かのポケットからふうせんが出てくるような、みんながほっこりと笑顔になれる『バルーンの“わ”』が府中いっぱい膨らむよう、今自分たちにできる活動を続けていきたいと思っています」と高梨さんは話します。▽リフレッシュママ府中・高梨宛(090・1059・6368)



▲キラキラ輝く、自分だけの金メダルを作ろう

ラグビーワールドカップ2019&東京2020オリンピック・パラリンピック特集

世界×府中×車いすバスケットボール オーストラリア代表

■オーストラリア代表の事前キャンプ

6月8日から10日に、武蔵野の森総合スポーツプラザで車いすバスケットボールの国際大会「三菱電機 WORLD CHALLENGE CUP 2018」が開催されました。東京2020大会の開催に向けた気運醸成などを目的として開催されたこの大会には、オーストラリア、ドイツ、カナダ、日本の4か国の代表チームが参加し、このうち、本市がホストタウンとなっているオーストラリアの代表が、大会に向けた事前キャンプを郷土の森総合体育館で実施しました。キャンプ中には、公開練習やカナダ代表を招いての練習試合が実施されたほか、小学生を対象にした車いすバスケットボール体験会も行われ



▲質問をし合って交流しました



▲シュートの体験をしました

ました。また、大会開催にあわせて行った観戦ツアーには、500人を超える児童が参加しました。

■車いすバスケットボール体験を通じた交流

キャンプ中に行われた体験会に参加したのは、八小と小柳小の5年生です。児童は、競技用車いすに乗り、シュート体験を行いました。また、質問コーナーでは、児童は選手に車いすバスケットボールやオーストラリアについて質問し、選手からは将来の夢や好きなスポーツなどについての質問を受け、交流を図りました。

