

府中市マスコットキャラクター **ゆるキャラグランプリ**
ふちゅうこま 2018にエントリー中
投票してこま! 1日1票お願いします!
ゆるキャラグランプリホームページ <http://www.yurugp.jp/>



○世帯数 125,638(18減) ○人口 男131,284(39減) 女129,172(29増) 計260,456(10減) うち外国人住民数5,189 (平成30年7月1日現在、()は前月比)

8月17日(金) 府中ダービー

プレシーズンマッチ



市内を活動拠点とする東芝ブレイブルーパスとサントリーサンゴリアスが対戦する府中ダービープレシーズンマッチの観戦イベントを実施します。

会場では試合のほか、ラグビーのまち府中ガイドブック「RUG-CHU!」の先行配布やラグビーグッズなどの販売を行います。また、当日は、両チームの選手のレプリカジャージなどが当たる抽せん会を行います。

この機会に、ぜひ、迫力ある試合を間近でお楽しみください。

問合せは、ラグビーのまち府中推進委員会事務局(335・4006=政策課内)へ。

▽日時 8月17日(金)午後5時(開場は午後4時)
▽会場 東芝府中事業所ラグビー場(東芝町1) / 入場口は文体東門・文体南門
▽費用 無料
▽申込み 当日直接会場へ

主将からのチーム紹介



東芝ブレイブルーパス

主将 **リチャード カフイ**選手



東芝ブレイブルーパスといえば力強いラグビーが大きな特徴。フィジカルな強さをもってどんどん前に行くのを良さとして戦っているチームです。スクラムなどのセットプレーがラグビーの醍醐味のひとつですが、そういった局面で力を発揮する選手が多いです。また、日本代表主将のリーチ・マイケルや、歴代最多の日本代表戦の出場経験を誇る大野 均選手をはじめ、日本代表やニュージーランド代表など、数多くの代表選手を輩出しています。そういった選手がボールをもって前に突き進む姿も、ぜひ、ご注目ください。



サントリーサンゴリアス

主将 **流 大**選手



サンゴリアスのラグビースタイルは「アグレッシブ・アタッキング・ラグビー」。時代とともに変化するラグビーのトレンドがある中、インターナショナル・スタンダードを掲げて常に進化し続けるチームを目指しています。スクラムやラインアウトなどセットプレーにもこだわり、パス、ラン、キックを織り交ぜた多彩なアタックでトライを狙います。ラグビーをあまり知らない方にこそ、ぜひ、サントリーのラグビーを観てほしいです。ラグビーがどんなスポーツでどんなところが面白いのか、分かっていただけだと思います。

笑顔の府中

市長コラム 75

府中市長 **高野 律雄**

仲間と作る

梅雨明け間もない日曜日の早朝、最寄りの中河原駅から電車に乗り、午前6時過ぎに東府中駅へ。目指すは都立府中の森公園で、ウォーキングの方と挨拶を交わしながら売店付近まで歩きました。目的は、月曜日を除くほぼ毎朝、多くの方が集う体操会に参加する約束を果たすことでした。陽差しの強い朝でしたが、すでに50人近い方々がいらっしやっています。ストレッチから始まり、東京五輪首領「2020」のよさこいパージョンでは軽快に動いていました。私はというと、手に持つ鳴子は一拍二拍遅れ、足はほぼ動かさないという、少し恥ずかしい状況だったと思います。

体操会の平均年齢は75歳を超えているとのこと。90歳の方も元気に参加されていました。私には会員の皆さんの健康な姿がとてもまぶしく輝いて見え、感動すら覚えたほどです。日々の努力の積み重ねが輝きを放つのでしょうか、それと同時に、笑顔で過ごす仲間がいることがその秘訣だと思いました。もちろんこの公園に特化したことではありません。私の近所でも同様に見られる光景です。

間もなく太平洋戦争終結から73年の日を迎えます。いつも思うことですが、一度と戦争の惨禍を繰り返さない、平和と安全と健康が誰にも共通する一番の望みです。そのためにも、仲間を作り輪を広げ、仲良く心と体の健康を作ることに大切なのです。



ラグビーのまち府中

ガイドブック「RUG-CHU!」

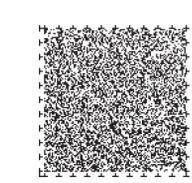
を配布



東芝ブレイブルーパス・サントリーサンゴリアスの選手が選ぶ府中のおすすめスポットやグルメ、ラグビーワールドカップ2019™の特集など見所満載のラグビーのまち府中ガイドブック「RUG-CHU!」を、8月21日(火)からラグビーイベントや各施設などで配布します。

問合せは、ラグビーのまち府中推進委員会事務局(335・4006=政策課内)へ。

▽配布場所 市役所1階市民相談室・3階政策課、各文化センター、市政情報センター、観光情報センター
※在庫がなくなり次第、配布を終了します。



府中市は ラグビーワールドカップ2019™の(イギリス)と(フランス)の公認チームキャンプ地です。東京2020オリンピック・パラリンピックに向けた(オーストラリア)と(オーストラリア)のホストタウンです。

ラグビーワールドカップ2019™ 開催まで 405日	東京2020オリンピック 開催まで 713日	東京2020パラリンピック 開催まで 745日
--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------

お知らせ

障害のある方へ 障害者手当

■障害者手当
▽種類・対象・受給できない方・支給月額 下の表のとおり

■各種手当現況届
各種手当(心身障害者(児)福祉手当(都・市)、心身障害者(児)福祉手当(市)及び指定疾病手当(市)を除く)の現況届を送付しましたので、期限までに提出してください。

◆ 共通項目 ◆

▽申込み・問合せ 障害者福祉課援護係(335・4162 / FAX 368・6126)へ

発達に遅れや不安のある 園児募集

市立みどり・小柳幼稚園では、集団行

動はできるが、発達に遅れや不安のある園児を募集します。

▽対象 平成25年4月2日から平成27年4月1日に生まれた幼児で、保護者と市内に居住し、市内に住民基本台帳がある方

▽定員 各園若干名

▽申込み 8月16日(木)・17日(金)に決められた用紙(市立みどり・小柳幼稚園、市役所8階学務保健課に用意)に記入し、学務保健課へ/郵送不可

▽問合せ 学務保健課学務係(335・4436)

自動交付機 一時休止について

8月23日(木)は、定期保守点検のため、市役所(午前10時~正午)と市政情報センター(午後2時~4時)に設置している自動交付機を一時休止します。

問合せは、総合窓口課窓口第1係(335・4333)へ。

◆障害者手当一覧◆

種類	対象	受給できない方	支給月額
特別児童扶養手当(国)	次のいずれかに該当する20歳未満の方の保護者、または養育者 ①身体障害者手帳1~3級程度 ②愛の手帳1~3度程度 ③①、または②と同程度で日常生活に著しい制限を受ける、または日常生活に著しい制限を加えることを必要とする状態にある方	○①~③のうち施設入所者 ○保護者、または養育者などの所得が基準額を超える場合	障害の程度により51,700円、または34,430円
特別障害者手当(国)	○身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度、またはこれらと同等の疾病・精神障害があるため、常時特別な介護が必要な20歳以上の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○3か月を超えて入院している方	26,940円
障害児福祉手当(国)	○身体障害者手帳1・2級程度、愛の手帳1・2度程度、またはこれらと同等の疾病・精神障害があるため、常時介護が必要な20歳未満の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○障害年金受給者	14,650円
経過的福祉手当(国)	○現在受給している方のみ		
重度心身障害者手当(都)	○愛の手帳1・2度程度で常時複雑な配慮を必要とする程度の著しい精神症状を有する方 ○愛の手帳1・2度程度、かつ身体障害者手帳1・2級程度の方 ○重度の肢体不自由で、両上下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難な方	○施設入所者 ○3か月を超えて入院している方 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方 ○65歳以上で新規に申請する方	60,000円
心身障害者(児)福祉手当(都・市)	○身体障害者手帳1・2級の方 ○愛の手帳1~3度の方 ○脳性まひ、進行性筋萎縮症の方	○施設入所者 ○本人、または扶養義務者などの所得が基準額を超える方	15,500円
心身障害者(児)福祉手当(市)	○身体障害者手帳3・4級の方 ○愛の手帳4度の方	○65歳以上で新規に申請する方 ○20歳未満で、保護者が児童育成手当の障害手当を受給している方	7,500円
指定疾病手当(市)	○都難病医療費助成の医療券を受けている方		5,500円

*心身障害者(児)福祉手当(都・市)、心身障害者(児)福祉手当(市)、指定疾病手当(市)の併給はできません。

8月15日は 終戦記念日です

市は、昭和61年8月15日に、世界平和への願いと愛する郷土を未来に引き継ぐ決意のもとに「府中市平和都市宣言」を行いました。

8月15日の終戦記念日には、先の大戦において犠牲となられた多くの方々のご冥福と世界の平和を祈念して、黙とうをささげましょう。

問合せは、文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)へ。

スポーツ

ジュニアバレーボール大会 参加チーム募集

▽日時 9月17日(祝)午前8時半

▽会場 郷土の森総合体育館

▽対象 市民、市内在学の女子小学生で、スポーツ傷害保険に加入し、保護者の同意を得ている方

▽チーム編成 1チーム12人以内/監督・責任者は18歳以上の方

▽申込み 8月31日(金)までに、決められた用紙(府中駅北第2庁舎4階スポーツ振興課に用意)で、スポーツ振興課へ

※9月5日(水)午後6時半から、府中駅北第2庁舎3階会議室で監督会議を行います。

▽問合せ スポーツ振興課スポーツ推進係(335・4477)

審議会・協議会など

■空家等対策協議会

8月17日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは環境政策課管理係(335・4195)へ

■建築審査会

8月17日(金)午後3時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は当日直接会場へ/問合せは建築指導課管理係(335・4476)へ

■生涯学習審議会

8月22日(水)午後3時 府中駅北第2庁舎5階会議室/傍聴希望の方は(先着5人)は前日までに、文化生涯学習課へ/問合せは同課生涯学習係(335・4394)へ

■市民協働推進会議

8月23日(木)午前10時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は(先着10人)は前日までに、協働推進課へ/問合せは同課協働推進係(335・4414)へ

■教育委員会定例会

8月23日(木)午後2時 市役所北庁舎3階会議室/傍聴希望の方は前日までに、教育総務課へ/問合せは同課総務係(335・4424)へ

官公庁から

■登録していない象牙を売ることは違法です 環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしています。登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。全形を保持した象牙のみが登録対象です。未登録の象牙をお持ちの方は象牙在庫把握キャンペーン事務局へご連絡ください(03・6659・4660)へ、土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時に

■リサイクルプラザ臨時職員募集

回勤務は10月1日(月)から平成31年1月31日(木)の週3~4日程度で午前9時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く)18歳以上の健康な方(高校生不可)1人(選考)粗大ごみ直接搬入受付電話連絡のうえ、履歴書を持って、同プラザへ(365・0502)へ

■就職面接会直前対策セミナー

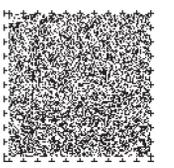
10月5日(金)午前10時~正午(受付は9時半から)市民活動「プラッツ」先着30人8月15日(水)午前9時から電話で、東京しごと多摩

へ(329・4524)へ

■あいサポート研修会・相談会・体験会 8月21日(火)午前8時半~11時10分・11時55分~午後4時45分 都立八王子盲学校講演「見えにくさのある児童・生徒の実態理解とその支援のあり方」、教育相談、体験コーナーほか 小林秀之氏(筑波大学准教授) 同校・小島宛(042・623・3278)へ

■都オープンデータアイデアソンキャラバン参加者募集 9月17日(祝)午前10時~午後5時 市民活動「プラッツ」80人(抽せん)無料ITの

知識を問わず、様々な参加者が行政や地域の課題をテーマにオープンデータを活用した課題解決やアプリの開発アイデアなどを話し合い、提案する「アイデアソン(アイデアとマラソンの造語)」を開催、テーマは「スポーツを通じて、人もまちも輝く東京へ」都総務局詳細は東京都オープンデータカタログサイト(<http://opendata-portal.metro.tokyo.jp/caravan2018.html>)をご覧ください 8月31日(金)までに、電話で、または都電子申請届出サービスへ同局情報通信企画部企画課(03・5388・2402)へ



市からの情報かわら版

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前8時半から受け付けます



募集

元気一番!!川柳を募集

▽対象 市民、市内在勤・在学の方
 ▽内容 介護予防や健康について
 ※作品は1人1点で、未発表のものに限ります。
 ※事前に選考した10点を10月13日(土)に開催する福祉まつりや介護予防教室などで投票を行い、投票の多かった上位3作品を11月29日(木)に開催する元気一番!!フェスティバルで再投票を行い最優秀者を決定します。最優秀者及び優秀者には記念品を差し上げます。
 ▽申込み 9月7日(金)まで(必着)に、はがき、またはFAX(335・0090)に住所、氏名、年齢、電話番号、川柳を記入して、〒183-8703高齢者支援課へ/市役所1階高齢者支援課、介護予防推進、各地域包括支援へ持参可
 ▽問合せ 高齢者支援課介護予防生活支援担当(335・4117)



講座・催し

青少年音楽祭

市内の小・中学校と高校、青少年音楽団体の計35団体が、日頃の練習の成果を発表します。
 ▽日時

- 合奏の部…8月25日(土)午前10時、午後2時
- 合唱の部…8月26日(日)午後1時
- ▽会場 府中の森芸術劇場
- ▽入場 自由(無料)
- ▽内容
- 合奏の部…和太鼓、オーケストラほか
- 合唱の部…混声合唱ほか
- ▽問合せ 文化生涯学習課文化振興係(335・4464)



▲爽やかなハーモニーを披露します

多摩川でガサガサ魚とりと魚つかみ

- ▽日時 9月8日(土)午前9時~正午/雨天の場合は9日(日)
- ▽場所 多摩川河川敷(郷土の森第一野球場南側)
- ▽対象 市民で小学生と保護者
- ▽定員 30組(抽せん)
- ▽費用 1人200円(保険料ほか)
- ▽内容 手網を使った魚とり、魚つかみどり
- ▽申込み 8月24日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名・学年、電話番号、保護者氏名を記入して、府中水辺の楽校運営協議会事務局「魚つかみ係」(〒183-0056寿町1の5生活環境部環

境政策課内)へ/持参可
 ※当選者には8月31日(金)までに郵送で連絡します。
 ▽問合せ 府中水辺の楽校運営協議会事務局(335・4315=環境政策課内)

家庭教育学級「これで小学校入学前の悩み解決！」

- ▽日時 9月27日(木)午後2時~4時
- ▽会場 生涯学習
- ▽対象 市民で、未就学児の子どもの保護者
- ▽定員 60人(抽せん)
- ▽費用 無料
- ▽内容 小学校入学前の悩みをグループワークで共有し、解決方法な

どを学ぶ
 ▽講師 和田信行氏(元東京成徳短期大学教授)
 ▽申込み 8月28日(火)まで(必着)に、はがき、またはFAX(365・3593)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、託児(1歳~就学前の幼児抽せん12人)希望の方は幼児の氏名(ふりがな)・生年月日を記入して、文化生涯学習課「家庭教育学級」係(〒183-0056寿町1の5)へ/電子メール(syakyo01@city.fuchu.tokyo.jp)可
 ※抽せん結果は8月31日(金)以降に通知します。
 ▽問合せ 文化生涯学習課生涯学習係(335・4394)

ボートレース平和島団体レース観戦

ピースター・ツアー



- ▽日程 ボートレース平和島のレース開催日
- ※観戦できるレースはSG・GIレースを除く一般戦レースとなります。
- ▽対象 20歳以上の市民で構成された8人以上の団体
- ▽定員 各日先着30人
- ▽費用 無料
- ▽内容 招待席でのレース観戦、駐車場の無料利用ほか
- ※月2回まで利用できます。
- ※利用案内は、各文化センター、観光情報センター、市政情報センターで配布しています。
- ▽申込み 観戦を希望するレース

開催日の60日前から14日前(必着)に、はがき、またはFAX(03・3768・9116)に利用希望日(第2希望まで)、代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、団体名、参加人数を記入して、ボートレース平和島庶務係(〒143-0006大田区平和島1の1の1)へ
 ※20人以上の団体は、利用希望日の60日前から40日前に電話でボートレース平和島サービスセンターへ申し込むことで、府中市内からの無料バス送迎(高速道路利用料は実費負担)を利用できます。
 ▽問合せ ボートレース平和島サービス(03・3768・9200)

○掲載内容は、当事者間で責任をお持ちください
 ○はがきなどでの申込みは、住所・氏名・電話番号などを記入してください

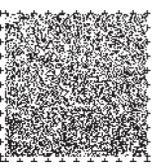
ひろば

- 武蔵の國の酒祭り 回9月15日(土)午前11時~午後4時(入場は3時半まで)/荒天の場合は16日(日) 大國魂神社 先着①1000人・②100人 ①前売り券1800円、②当日券2000円 全国各地の酒を集めてのきき酒会 チケットは①東京都酒造組合・観光情報で販売中、②午前10時から会場で発売 同組合(042・524・3033)へ
- 府中産のブルーベリーを使った料理教室 回9月1日(土)午前11時半~午後2時 市民活動「プラッツ」 先着20人 2500円 府中産のブルーベリーを使ったジャムと料理の講習と試食 池田康子氏(料理研究家) Y+I Kitchenほか 池田田宛(080・5492・0229)へ

- 地域包括支援「しみずがおか家族介護者教室「お口の中の健康管理について~健康な身体のためには、まずお口の健康から」 回9月10日(月)午後1時半~3時 しみずがおか高齢者在宅サービス 先着15人 無料 高齢者の口くう内の特徴、ケアの必要性や方法 近藤智子氏(ちやいるど中野歯科医院歯科衛生士) 同支援(363・1661)へ
- 地域包括支援「よつや苑家族介護者教室「いきいきと元気に生活するコツを教えます!栄養と運動について」 回9月4日(火)午後1時半~3時 よつや苑 先着20人 無料 健康的に生活を送るための栄養と運動の話 熊坂仁美氏(理学療法士) 同支援(334・8133)へ
- 60歳から始める弓道 回9月1日(土)午前9時半~午後4時 郷土

- の森総合体育館 60歳以上で市民、市内在勤の方 先着20人 無料 府中市弓道連盟指導員 前にボタンの無い運動ができる服装、靴下持参 同連盟・伊藤宛(080・5546・4196)へ
- 自然豊かな裏庭開放 回9月19日、10月10日(水)午前10時半~11時半 府中おともだち幼稚園(住吉町1の36) 2歳以上の未就園児と保護者 各日先着30組 無料 当日直接会場へ 同園(364・5579)へ
- つどい祭り 回8月24日(金)午前10時半~午後2時半 集いの家(南町1の45) 無料 作業所で製作した雑貨などの販売、バザー、模擬店ほか 当日直接会場へ 同施設(360・0044)へ
- ハングル入門講座 回9月14日から12月21日の金曜日 午後6時半~8時(全11回) ルミエール府中 先着30人 13000円(教材費ほか) 簡単な会話と読み書き 李

- 美伶氏(大学生) チマ・チョゴリ友の会 電話、またはFAX(03・3321・6677)で松野宛へ 同宛(090・3085・7557)へ
- グリークラブ府中定期演奏会 回8月19日(日)午後2時 府中の森芸術劇場 無料 曲目は男声合唱曲「水のいのち」・「日本民謡」、多田武彦追悼「柳河」・「アカシアの径」 熊谷晃・横田純子(指揮) 同小岩井宛(080・5432・0863)へ
- YAMANO BIG BAND JAZZ CONTEST 回8月22日(水)・23日(木)午前11時 府中の森芸術劇場 入場料①1日券2100円、②通し券3800円(前売りは①200円・②400円引き/全席自由) 全国大学ビッグバンド・オーケストラ35バンドほか チケットはチケットぴあ(0570・02・9999)、または山野楽器各店舗で発売 同山野楽器ビッグバンドジャズ・コンテスト実行委員会(03・3861・8775)へ



市民活動「プラッツ」

〒183-0023 宮町1の100
☎319・9703

■NPO法人①設立ガイダンス・②個別相談

①9月1日(土)午前10時~正午・②11日(火)午前10時~11時・11時~正午・25日(火)午後3時~4時・4時~5時
先着①16人、②各回1組無料
①NPO法人の基礎知識、設立手続きについてほか、②設立申請手続き、団体運営ほか
☎電話で、またはFAX(319・9714)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、返信用FAX番号、②は簡単な相談内容を記入して当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可
■協働事業「プラッツと。」対象事業「府中deポッチャ・ポッチャ体験会と『東京2020でわたしたちができること』」
①9月8日(土)①午前10時~正午、②午後2時~4時半
第2会議室各先着50人無料
①ポッチャ体験会、

②ポッチャの長尾康平選手とパラアイスホッケーの上原大祐選手の講演会ほか
☎act634府中ほか☎電話で、またはFAX(319・9714)に氏名(ふりがな)、電話番号、電子メールアドレスを記入して当館へ/電子メール(moshikomi@fuchu-platz.jp)可

子ども家庭支援「しらとり」

〒183-0042 武蔵台1の10の2
☎367・8881

■オープンルーム「おたのしみ〜手形」

①8月28日(火)午前11時~11時半
未就学児と保護者無料
手形や足形をとってはがきを作る

■親子たいそう「しらトレ!」

①8月29日(水)午後2時半~3時半
市民で、平成24年4月~平成27年3月生まれの子どもと保護者
先着10組無料
親子で楽しく体を動かせる体操や運動
託児あり

①8月13日(月)からの午前10時半~午後5時に電話で、当館へ

スクエア21・女性

〒183-0034 住吉町1の84
☎351・4600

■登録団体協働講座「男の料理教室」

①9月8日、10月13日、12月8日、平成31年1月12日(土)午前10時~午後2時
60歳以上の男性
先着5人
各回2000円
家庭で作れる料理の実習
食生活倶楽部会員
シニアメンズクラブ
同会・カンド宛(080・5682・6543)へ

■男女共同参画市民企画講座「語り」の会〜葉月語り〜おはなしの世界へようこそ!

①8月31日(金)午後6時半~8時半
中学生以上の方
先着60人
100円
平和を願う物語、昔話、随筆、絵本など多様な語り
おはなし夢くらぶ
同団体・須山宛(090・1819・6118)へ/電子メール(y-harmony@jcom.home.ne.jp)可

介護予防推進センター

〒183-0033 分梅町1の31
☎330・2010

■介護予防3か月教室

教室名、日程、時間、対象、定員(抽せん)、内容は下の表のとおり
①10月1日から12月27日の毎週1回(全12回)
1500円
各グループにつき1教室申込み可、同一グループ内の重複申込み不可
①8月25日(土)まで(必着)に、往復はがきに希望教室名(1枚1教室)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、介護認定の有無、返信用宛名を記入して当館へ

■介護予防講座「自分でできる」リフレクソロジー

①8月22日(水)午前10時~11時半
65歳以上の市民
先着5人
500円
自分で行う足裏健康法

500円
自分で行う足裏健康法

■介護予防講座「楽しく身につく栄養調理講座〜電子レンジ編」

①8月28日(火)午後1時半~3時半
65歳以上の市民
先着10人
300円
栄養の話と煮込みハンバーグなどの調理実習

■介護予防講座「理学療法士による膝痛・腰痛予防講座」

①8月30日(木)午前10時45分~11時45分
65歳以上の市民
先着30人
無料
日常生活で役立つ動作の話と実技

心身障害者福祉「きずな」

〒183-0026 南町5の38
☎360・1312/FAX368・6127

■腰痛予防体操

①9月5日・19日、10月10日・24日(水)午前10時~11時半(全4回)
8人(抽せん)
身体障害のある方で、歩行が可能な方
腰痛予防のためのストレッチ・体操など
①8月24日(金)までに当館へ

■折り紙講座

①9月11日(火)午後1時15分~2時45分
身体障害のある方
8人(抽せん)
無料
①8月28日(火)までに当館へ

ふれあい会館

〒183-0055 府中町1の30
・権利擁護ふちゅう ☎360・3900

■成年後見制度入門講座

①9月13日(木)午後1時半~3時半
特別養護老人ホーム鳳仙寮
先着40人
無料
弁護士による成年後見制度の解説、質疑応答
権利擁護ふちゅう所長
①8月13日(月)から電話、またはFAX(362・9093)で権利擁護ふちゅうへ/電子メール(kenric@fsyakyu.or.jp)可

くらしの相談Q&A

架空請求に注意!



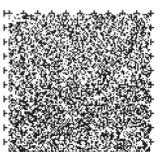
Q 大手通販会社の名前で、「コンテンツ料金が未納です。本日中にご連絡がない場合は、法的手続きに移行します」と書かれたメールが届きましたが、心当たりがありません。本文には利用日時や販売会社などの具体的な契約内容が記載されておらず、架空請求だと思います。どのように対応すればよいですか。

A 架空請求の手段はメールに限らず、電話、はがきなどで、実在の業者や行政機関を偽って名乗り、不安をあおるケースも見られます。焦って記載の電話番号に電話を掛けると、個人情報取得され、高額な料金を請求される場合があります。心当たりのない請求に対しては、支払いの義務はありません。届いた架空請求のメールは無視をして、削除しましょう。万が一、電話を掛け、個人情報を教えてしまった場合でも、心当たりのない請求には、支払義務はありません。過剰に不安にならずに、その後電話などが来ても、全て無視をしましょう。

問合せは、消費生活センター(360・3316)へ。

◆介護予防3か月教室◆

教室名	日程(全12回)	時間	対象	定員(抽せん)	内容							
①グループ	はじめてのマシントレーニング	金曜午後 10月5日から12月21日の毎週1回 土曜午前 10月6日から12月22日の毎週1回	午後3時~4時半 午前11時~午後零時半	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各20人	トレーニングマシンによる筋力向上						
	バランストレーニング	月曜午前 10月1日から12月17日の毎週1回	午後1時~2時半		各23人	体のバランス力、柔軟性の向上による転倒予防						
		火曜午後 10月2日から12月18日の毎週1回 水曜午後 10月3日から12月19日の毎週1回										
	らくらく膝腰教室	月曜午後 10月1日から12月17日の毎週1回	午後3時~4時半				65歳以上の女性市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各23人	膝痛・腰痛予防のための運動			
		水曜午前 10月3日から12月19日の毎週1回 土曜午後 10月6日から12月22日の毎週1回	午後3時~4時半									
	女性のためのエクササイズ	月曜午後 10月1日から12月17日の毎週1回	午後1時~2時半							65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各23人	膝痛・腰痛予防のための運動
木曜午前 10月4日から12月27日の毎週1回(11月29日を除く)		午前11時~午後零時半										
②グループ	男性のための食べるカムくらぶ	10月5日から12月21日の毎週金曜日	午後2時~3時40分	65歳以上の男性市民で、自分で通所・体調管理ができる方	12人	いつまでもおいしく食べることを支援する栄養改善・口くう機能向上プログラム(調理・歯科実習ほか)						
	絵本と語り読みの教室	10月4日から12月27日の木曜日(11月29日を除く)	午前9時50分~11時半	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができる方	20人	絵本と語り読みを通じた認知症予防						
	脳トレクッキング	10月2日から12月18日の毎週火曜日	午前10時~11時40分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	8人	アイディアを出し合い新しい料理を考え、調理実習を行い脳活性化。認知症予防を学ぶ						
	わくわく教室	10月5日から12月21日の毎週金曜日	午前10時~11時40分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	14人	外出機会が減っている方が軽運動やゲームなどで楽しく体を動かす						
	さんぽクラブ	火曜午前 10月2日から12月18日の毎週1回 金曜午前 10月5日から12月21日の毎週1回	午前11時~午後零時40分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がなく連続で50分程度歩ける方	各10人	日常動作、認知症予防に生かせる歩き方を学び、実際に外歩きを行う						
③グループ	コグニサイズ	火曜午前 10月2日から12月18日の毎週1回	午前9時~10時10分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各20人	頭を使う課題と運動を合わせた認知症予防のための教室						
		木曜午後 10月4日から12月27日の毎週1回(11月29日を除く)	午後3時~4時10分									
	ストレッチ	火曜午後 10月2日から12月18日の毎週1回	午前9時~10時10分				65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各20人	ストレッチ運動			
		木曜午前 10月4日から12月27日の毎週1回(11月29日を除く)										
	筋力トレーニング	月曜午前 10月1日から12月17日の毎週1回	午後3時~4時10分							65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各40人	自体重での筋力トレーニング
		木曜午後 10月4日から12月27日の毎週1回(11月29日を除く)										
有酸素運動	月曜午前 10月1日から12月17日の毎週1回	午前11時~午後零時10分	65歳以上の市民で、自分で通所・体調管理ができ、医師からの運動制限がない方	各30人	リズムに合わせて体を動かす運動							
	金曜午後 10月5日から12月21日の毎週1回	午後3時~4時10分										



市の施設☆講座・催し情報

○各事業の申込み(先着順)で、時間の記載のないものは、午前9時から受け付けます

生涯学習センター

〒183-0001 浅間町1の7
☎050・3491・9849

■フルーツバスケットを手作りしよう ~フルーツカービング体験会

☎8月30日(木)午後2時~4時
☎研修室☎先着15人☎費2000円(教材費ほか)
☎ナイフで果物を削り、バスケットを作る☎日本カービング普及協会☎レジャーシート持参☎電話で、または

▶オリジナルのフルーツバスケットを作りましょう



直接当館へ

■明治大学連携「生涯学習サポーター養成講座」

☎9月1日・15日・22日、10月6日(土)午後2時~4時(全4回)
☎研修室☎市民、市内在勤・在学の方☎先着24人☎無料☎講座企画からコミュニケーション法、プレゼンテーション実習で教えるスキルを学ぶ☎明治大学講師陣☎電話で、または直接当館へ

府中市美術館

〒183-0001 浅間町1の3
☎336・3371

■市民ギャラリー「牛の会展」

☎8月21日(火)から26日(日)午前10時~午後5時(21日は午後1時から、26日は午後4時まで)
☎市民ギャラリー☎無料☎牛島憲之門下生

と市民の交流展、油彩・水彩・パステル画の展示

郷土の森博物館

〒183-0026 南町6の32
☎368・7921
入場料 300円(中学生以下150円)

■太陽観望会

☎8月12日(日)・25日(土)午前10時半~午後零時半・1時半~3時
☎本館前☎太陽黒点やプロミネンスの観察☎雨天・曇天は中止

■プラネタリウム特別放映「旧暦の七夕」

☎8月18日(土)午後4時~4時45分
☎プラネタリウム☎先着187人☎大人600円、中学生以下300円☎七夕にまつわる話を生解説

■ミニぼうきづくり教室

☎8月19日(日)午前10時~11時・11時~正午、午後1時~2時・2時~3時
☎ふるさと体験館☎各回先着5人☎費2000円☎小学4年生以下は保護者同伴☎電話で当館へ

■お手玉づくり教室

☎8月26日(日)午後1時~3時

ふるさと体験館☎先着10人☎費400円☎小学3年生以下は保護者同伴☎電話で当館へ

■武蔵府中の歴史講座~神と仏とまじないと

☎8月25日(土)午後2時~4時
☎本館会議室☎高校生以上の方☎先着20人☎費300円☎古代国府びとのまじない☎電話で当館へ

ルミエール府中

〒183-0055 府中町2の24
・市民会館 ☎361・4111
・中央図書館 ☎362・8647

■秋の大健康測定会

☎9月8日(土)午前10時~午後1時
☎コンベンションホール☎無料☎簡単な測定で健康年齢を知るほか☎先着200人に記念品を贈呈☎市民会館へ

■図書館員体験ツアー

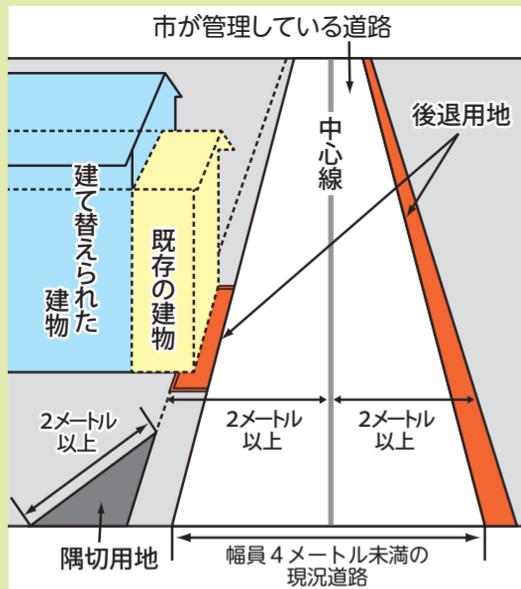
☎8月26日(日)午前10時、午後2時
☎3階総合カウンター☎小学生と保護者☎各回先着10人☎無料☎本のカバー掛けや、返却本の後片付けなどの体験☎電話で、または直接中央図書館へ

災害につよいまちは、道づくりから

狭あい道路拡幅整備事業

狭あい道路は、災害時にブロック塀が崩れてしまうと道路全てが塞がれてしまう危険性があり、逃げ場がない状況となるほか、人や車のすれ違い時にも危険を及ぼします。市では、こうした状況を改善するため、狭あい道路拡幅整備事業を行っています。問合せは、建築指導課狭あい道路係(335・4327)へ。

◆狭あい道路拡幅整備例◆



■事業の概要

この事業では、市が管理している道路の幅員が建築基準法で定められた4メートル以上確保されるよう、道路の中心線から2メートル以上後退した線までの後退用地と、角地の隅切用地を市に寄付した場合に、市の負担で測量・分筆・所有権の移転などを行い、道路整備を行います。
▽対象 原則として、次の全てに該当する土地
○道路と民地の境界が確定している土地
○道路幅員が4メートル未満で、市が管理している道路に接する土地
※建築計画が無くても、この事業を利用することができます。
▽市の助成など
○門・塀・樹木などの撤去・移設に係る工事費の一部を助成



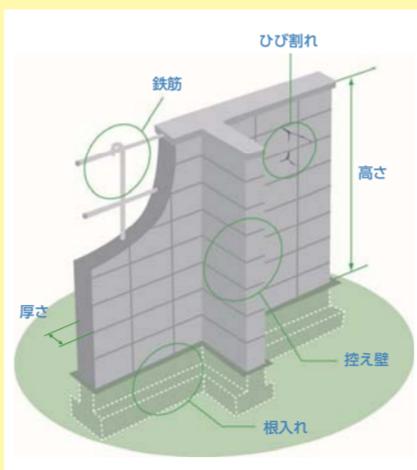
○測量・分筆・所有権移転などの登記
○L型側溝の敷設・道路整備
※既存の建物の改築費は対象外です。
▽申込み 決められた用紙(市役所8階建築指導課に用意)で、建築指導課へ

ブロック塀の確認を

ブロック塀は、建築基準法により設置基準が定められています。次のチェック項目で一つでも当てはまらない項目があれば、改善しましょう。問合せは、建築指導課審査係(335・4034)へ。

点検チェック項目

- 塀の高さは地盤から2.2メートル以下である
- 塀の厚さは10センチメートル以上である(塀の高さが2メートルを超え、2.2メートル以下の場合には15センチメートル以上)
- 塀の長さ3.4メートル以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁がある(塀の高さが1.2メートルを超える場合)
- コンクリートの基礎がある
- 塀に傾き、ひび割れはない
- 塀の中に直径9ミリメートル以上の鉄筋が、縦横とも80センチメートル間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされている
- 基礎の根入深さは30センチメートル以上ある(塀の高さが1.2メートルを超える場合)



小・中学校・その他の公共施設のブロック塀などの調査・点検結果

6月18日に発生した大阪府北部地震では、児童が倒壊したブロック塀の下敷きになり、亡くなるという痛ましい事故が起きました。市では、このことを受け、小・中学校・その他の公共施設を対象にブロック塀などの調査・点検を行った結果、基準に適合しないブロック塀や、基準内であっても、ひび割れなどの損傷があるブロック塀が確認されました。これらを踏まえて、ブロック塀を取り壊すなどの対策を講じています。今後も、順次適切な対応を行い、市民の安全確保に努めてまいります。問合せは、小・中学校については、学校施設課整備係(335・4967)へ、その他の公共施設については、建築施設課工事担当(335・4356)へ。

府中市が舞台の映画

8月24日(金)から公開

サムライエッグ

8月24日(金)から全国で上映が始まるポノック短編劇場「ちいさな英雄〜カニとタマゴと透明人間」では、子どもたちから大人まで楽しめるアニメーション映画を作りたいという思いから、スタジオポノックが3本の短編映画をまとめて公開します。

その1つで、たまごアレルギーをもつ少年と母親の生きる力強さに触れた作品「サムライエッグ」は、劇中の舞台が府中市となっており、作品には市内の風景が度々現れるほか、府中囃子保存会が協力し、実際のお囃子の音が収録されるなど、府中のまちが深く関わっている作品です。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)へ。



▲サムライエッグ



▲府中のまちが全国で紹介されます



公開記念試写会にご招待

- ▽日時 8月19日(日)午後4時半 / 開場は午後3時45分
- ▽場所 品川ステラボール(港区高輪)
- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
- ▽定員 5組10人(抽せん)
- ▽費用 無料
- ▽内容 登壇者によるイベント、「ちいさな英雄〜カニとタマゴと

- 透明人間」の試写
- ▽申込み 8月15日(水)まで(必着)に、はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先(学校名)を記入して、スタジオポノック「ちいさな英雄」試写会係(〒180-0023武蔵野市境南町2の10の21新倉ビル)へ

「ちいさな英雄」公開記念・府中市民プレゼント

- ▽対象 市民、市内在勤・在学の方
- ▽定員 10人(抽せん)
- ▽内容 ポノック短編劇場「ちいさな英雄〜カニとタマゴと透明人間」オリジナルタオルほか
- ▽申込み 8月24日(金)まで(必着)に、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先(学校名)を記入して、スタジオポノック「ちいさな英雄」プレゼント係(〒180-0023武蔵野市境南町2の10の21新倉ビル)へ

ふちゅこま・古都見ちゃん・フーちゃん Tシャツ販売中

府中市マスコットキャラクターふちゅこま・府中観光協会のイメージキャラクター古都見ちゃん・府中市商店街連合会のキャラクターのフーちゃんを胸にデザインしたTシャツを、郷土の森観光物産館で販売しています。ぜひ、お買い求めください。

問合せは、経済観光課観光係(335・4095)、または郷土の森観光物産館(302・4000)へ。

- ▽場所 郷土の森観光物産館
- ▽価格 ①子ども用1300円、②大人用1400円(税込み)
- ▽サイズ ①100~160センチ、②女性用S・M・L / ふちゅこまは男性用M・Lあり
- ▽カラー ふちゅこま…アッシュ、イエロー、ライトブルー、古都見ちゃん…ピーチ、ライトイエロー、オフホワイト、フーちゃん…ライム、コーラルオレンジ、ライトパープル



▲郷土の森物産館で販売中!

11月25日(日)

水と緑あふれる豊かなまち府中を再発見! ウォーキング大会

歩いて知ろうわがまち府中! 参加者募集

子どもから高齢者まで、誰もがそれぞれの健康・体力に合わせて参加できるウォーキング大会の参加者を募集しています。

問合せは、歩いて知ろうわがまち府中! 実行委員会事務局(335・4477=スポーツ振興課内)へ。

- ウォーキング(①約21キロ、②約13キロ、③約6キロ)・ガイドウォーキング(④約6キロ)・ポールウォーキング(⑤約4キロ)参加者募集

- ▽日程 11月25日(日)
- ▽出発時間 ①②午前9時10分頃、③午前10時~正午の間で随時、④午前10時~10時半の間で約12人ごと、⑤午前10時~10時半の間で約14人ごとに随時

- ▽会場 フォーリス前ほか
- ▽対象 ①⑤中学生以上の方、②③④小学生以上の方(小学生は保護者同伴/保護者1人につき小学生②2人・③④3人まで)
- ▽定員 ①190人、②240人、③150人、④50人、⑤70人
- ▽費用 中学・高校生・75歳以上の方500円、18歳~74歳の方1000円(保護者1人につき小学生②2人・③④3人まで無料)/納入後の返金

- 不可/当日参加は500円が別に必要
- ▽内容 ①②③地図を見ながら自主的に歩く、④観光ボランティアと歩く、⑤ポール(無料貸出可)を使用し、インストラクターと歩く
- ▽申込み 10月19日(金)までに、電話(0570・039・846、平日のみ)、または決められた用紙をFAX(0120・37・8434)でスポーツエントリーへ/スポーツイベント

リーのホームページ(<http://spoen.net/75745>)、またはファミリーマートのFamiポートでも申込み可/決められた用紙は市のホームページからダウンロード可/スポーツエントリー利用料は自己負担/当日参加は当日直接会場へ

